

Le mécanisme de fonctionnement Plaque tournante de notre évolution



Formation - MISSION DE VIE
Module 3
Agathe RAYMOND

1

Les étapes de l'enseignement

À chacun des 5 modules, vous trouverez dans votre bureau les documents suivants:

Les audios MP3:

1. Audio préparatoire au module
2. Méditation
3. Enseignement du module

La vidéo:

1. Enregistrement vidéo de l'enseignement

Les PDF:

1. Les notes du contenu de cours ayant servi à l'enregistrement du module
2. Le journal, « Je réfléchis, j'agis » incluant le cahier d'exercices.

2

Avant de commencer

Avant de visionner, écouter ou lire le contenu de l'enseignement je vous invite à suivre les étapes suivantes:

Étape 1: Préparation à l'enseignement:

1. Écouter l'audio préparatoire à l'enseignement
2. Écouter la méditation « Retour vers nos parties d'ombre »

Étape 2: Le module est disponible en vidéo, MP3 et PDF

Lire, regarder et/ou écouter le contenu du module.

Peut-être imprimer le PDF. Vous pourrez y ajouter vos notes personnelles.

Étape 3: Pour terminer le module

Ouvrir le journal « Je réfléchis, j'agis » et répondre aux questions que vous trouverez dans la section exercices. Notez-y toutes vos prises de conscience.

3

Au programme dans ce module 3
Le mécanisme de fonctionnement
Plaque tournante de notre évolution

1. Méditation: « Chemin de l'âme: ouvrir la porte de la conscience»
2. De quoi est composé le mécanisme de fonctionnement de l'humain?
3. Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?
4. Comment nous défaire de cette armure et de ces boucliers qui obstrue notre vision de nous-mêmes?
5. Recette pour démolir notre mur d'incompréhension et de résistances
6. Au programme du module 4

4

Le mécanisme de fonctionnement Plaque tournante de notre évolution

Tout au long de nos vies nous expérimentons plusieurs situations qui nous donnent des informations très importantes et qui nous permettent de faire des changements afin d'évoluer plus rapidement. Notre structure énergétique contient une « banque de données » dans laquelle nous trouvons les archives des causes et des effets de chacune des expériences vécues antérieurement.

5

Le mécanisme de fonctionnement Plaque tournante de notre évolution

Ce mécanisme nous permet de retracer nos mémoires, nos ressentis, les émotions vécues lors de ces expériences et les résultats de nos actions ou de nos inactions. Ces informations nous informent des changements d'attitudes, de comportements, de croyances qu'il est nécessaire de faire pour poursuivre harmonieusement notre chemin d'évolution.

6

**Le mécanisme de fonctionnement
Plaque tournante de notre évolution (suite)**

Ces informations nous informent de nos besoins pour accomplir adéquatement notre mission de vie.

Comme nous avons constaté dans les deux modules précédents la partie de nous appelée âme reste constamment en relation avec ces informations afin de nous guider vers un mieux-être, une santé et une prospérité idéale pour nous.

7

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?

Ce mécanisme se trouve dans notre corps éthérique là où notre centre d'énergie, appelé plexus solaire est en fonction. Notre façon de fonctionner, les réactions que nous avons devant certaines situations reste très souvent une énigme pour nous. Ignorant d'où nous viennent ces sensations qui nous interdisent d'agir, qui nous mettent en alerte intérieurement devant certaines situations fait en sorte que nous développons un automatisme nous avisant qu'il y a danger, que nous devons porter une attention toute particulière sur le défi qui arrive dans notre vie.

8

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Très malheureusement nous interprétons ces signaux comme étant un piège, ou quelque chose à éviter si nous ne voulons pas souffrir en revivant des expériences dites « négatives ». L'interprétation que nous utilisons de l'analyse de ces signaux nous incite à nous enfermer dans un comportement de survie. Nous nous préparons à nous protéger, à nous défendre, à fuir ou à nous cacher jusqu'au moment où les signaux disparaîtront.

9

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Nous avons développé tout au long de nos vies un mécanisme qui capte les signaux et transmet des informations à notre cerveau émotionnel afin de nous aviser qu'une situation conflictuelle et souffrante se pointe à l'horizon. Ce pseudo mécanisme nous coupe d'informations importantes pour notre évolution. Notre peur de souffrir, de répéter les mêmes expériences désagréables qui nous ont laissé des mémoires de déplaisir, de colère, de trahison, d'humiliation, nous porte à nous cacher, à nier les faits, à se défendre à se protéger plutôt que d'accepter de gérer l'état de crise intérieure.

10

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Le manque d'informations des raisons des signaux que notre âme nous envoie nous fait dévier de notre mission de vie.

Ce manque de lien entre notre âme et notre personnalité, ce manque d'informations de ce qu'est notre véritable lien karmique dans notre vie, ce que nous venons vivre et régler définitivement nous fait adopter des comportements et des attitudes inadaptes à notre véritable mission de vie.

11

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Nous supposons, nous interprétons ces signaux que nous envoie notre âme comme étant négatifs, dangereux, plein d'erreurs, que jamais Dieu n'accepterait que nous vivions une telle situation, que c'est une punition, que nous en sommes responsables, coupables, que nous sommes indignes, sans valeur, que nous devons éviter les pièges de l'ego, etc.

12

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Le manque d'informations fausse dès le départ le travail de notre mécanisme de fonctionnement.
Notre capacité à recréer de toutes pièces un deuxième mécanisme qui capte les informations en les analysant négativement nous prive de recevoir les informations nécessaires à notre bien-être et à notre paix intérieure.

13

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Le mur qui nous sépare de notre réalité est fait d'interprétations, de suppositions, de peurs, de doutes, de croyances erronées et trompeuses.

Cette armure que nous endossons pour éviter les souffrances, les jugements, les blâmes nous coupe de notre mieux-être et de notre prospérité.

14

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Tout aussi longtemps que nous nous servons de nos boucliers, de notre armure pour nous défendre et pour nous protéger, nous nous empêchons de recevoir des messages de notre âme et des informations susceptibles d'apporter des changements positifs dans notre façon d'agir.

15

Où se situe ce mécanisme de fonctionnement?(suite)

Notre façon de résister à nous-mêmes, à vouloir rester dans des souffrances connues plutôt que d'accepter de libérer des mémoires karmiques qui sont restés collées à nos cellules alimentant constamment nos souffrances de rejet, d'abandon, d'humiliation, d'injustice, de trahison, nous prive d'une énergie et d'informations nécessaires permettant de vivre plutôt que de survivre.

16

Comment nous défaire de cette armure et de ces boucliers qui obstrue notre vision de nous-mêmes?

Il nous est difficile de ressentir intérieurement ces signaux d'alarme et de nous faire confiance.

Nous avons tout ce dont nous avons besoin pour déloger ces sensations désagréables.

17

Recette efficace qui nous permet de nous défaire du mur d'incompréhension et de résistance qui nous bloque la vision de notre vraie mission de vie :

- Ouvrir notre conscience à l'existence de notre âme et au sens profond de notre présence sur terre.

- Recréer des liens de confiance avec cette partie de nous. Croire en nous.

18

Recette efficace qui nous permet de nous défaire du mur d'incompréhension et de résistance qui nous bloque la vision de notre vraie mission de vie :

- Accueillir les défis qui arrivent dans notre vie. Non pas comme étant une punition ou un manquement de notre part, mais plutôt comme un signal nous avisant qu'un changement d'attitude, de croyance, de comportement s'impose.

19

Recette efficace qui nous permet de nous défaire du mur d'incompréhension et de résistance qui nous bloque la vision de notre vraie mission de vie (suite):

- Nous ouvrir à regarder l'expérience qui nous apparaît difficile, souffrante, dangereuse pour nous avec un regard différent. Acceptons de changer l'interprétation que nous avons faite préalablement et nous ouvrir à la conscience de l'âme.

20

Recette efficace qui nous permet de nous défaire du mur d'incompréhension et de résistance qui nous bloque la vision de notre vraie mission de vie (suite):

- Accueillir différemment notre famille, les situations que nous avons vécues avec notre fratrie, dans notre clan familial et la place que nous avons dans la famille. La famille est le terrain propice pour travailler nos attitudes et nos comportements.

21

Le mécanisme de fonctionnement - conclusion

Le mécanisme de défense et de protection que nous avons mis en place pour notre survie devient l'obstacle majeur à notre évolution et à l'accomplissement de notre mission de vie.

Nous pouvons accumuler des outils de transformation tout au long de notre vie, mais si nous ne changeons pas la vision que nous avons de nous, de la vie qui est la nôtre, rien ne changera.

22

Lors du quatrième module...

- Seconde partie du mécanisme de fonctionnement
- Nous ferons l'introspection des blocages qui nous empêchent de vivre pleinement notre vie en conscience et en harmonie.



Agathe Raymond

23