



Formation de Praticien à l'Approche Neuro-Sensorielle

Introduction au Programme.

Dans un monde où tout s'accélère, la seule certitude que nous puissions avoir est « nous ne pouvons avoir aucune certitude sur quoi que ce soit » ; le changement est omniprésent, l'incertitude règne.

Dans ce monde de plus en plus imprévisible, les vieux schémas sont caducs. L'entreprise est secouée de toute part, et ses membres (managers et collaborateurs) n'ont plus qu'une seule possibilité : s'adapter.

Les événements s'enchaînent les uns aux autres - information, désinformation, message alarmant ou rassurant, crise et récession, instabilité financière à l'échelon mondial – nous sommes constamment sous un flot d'informations qui nous provient de tous côtés.

L'impact qu'ont ces informations sur chacun d'entre nous varie selon l'importance que nous leur accordons. Une personne ne sera pas touchée alors qu'une autre rentre dans le stress, panique et devient candidate à la dépression ou au burnout – voire au suicide. La réalité diffère en fonction de la vision du monde de chacun.

Pour la plupart des personnes, et plus encore pour les leaders, il s'agit de faire face dans leur quotidien à l'inconnu et aux aléas qui se présentent que ce soit dans le domaine de l'humain, des fluctuations des marchés, de la législation, de la concurrence ou de tout événement qui peut surgir à tout instant.

Mais sommes nous tous armés pour faire face à cet inconnu, savons-nous tous le gérer ?

L'Approche Neuro-Sensorielle est une approche qui a pour but de favoriser l'épanouissement de l'individu et de son organisation / entreprise. Lorsque les besoins de l'un et l'autre sont satisfaits, lorsque le but de l'individu est en accord avec la finalité de l'entreprise – la dynamique génère à la fois performance, résilience, durabilité et sérénité.

Ceci est rendu possible par une approche multidisciplinaire intégrant les neurosciences, l'approche quantique, la philosophie, la Biosystémique, la biologie, la santé, etc.

L'optimisation de l'utilisation du **cerveau Préfrontal** - siège de l'intelligence supérieure, de la créativité et de la sérénité - permet la gestion du stress, la gestion des relations difficiles (mauvaise foi), la bonne décision, la bonne communication interpersonnelle, etc.

Présentation du programme

▪ Objectifs et finalité :

La formation initiale aux outils de la Neuro-Sensorialité a pour objectif d'enrichir la boîte à outils des professionnels de l'accompagnement dans le but de favoriser chez leurs clients une vision plus durable et efficiente sur la manière de gérer leur réalité.



Elle s'appuie sur les neurosciences, avec l'utilisation de la partie préfrontale de notre cerveau, telle que décrite par le Dr Jacques Fradin dans son Approche Neurocognitive et Comportementale (ANC) et sur des traditions millénaires bien établies faisant appel au ressenti et à la sensorialité.

▪ **Population cible :**

Les managers ainsi que tous les professionnels de l'accompagnement : coachs, formateurs, thérapeutes, professionnels des ressources humaines...

▪ **Certification :**

Les professionnels de l'accompagnement – coachs, thérapeutes, formateurs ou DRH - qui le souhaitent peuvent obtenir le titre de « Praticien à l'Approche Neuro-Sensorielle » après validation des connaissances par un examen en ligne, consécutif aux 4 jours de formation.

▪ **Agenda**

Cette formation est répartie sur deux sessions de deux jours, espacés d'environ un mois. Les journées commencent à 10h et se terminent à 18h le premier jour et 17h le second, soit un total de 24 heures de formation reconnue CCE par ICF (formation continue – Fédération Internationale de coachs) .

▪ **Soit quatre jours intensifs d'intégration pour :**

- Intégrer les outils de préfrontalisation
- Comprendre les mécanismes des outils de l'ANS pour mieux les utiliser ensuite
- Accéder au champ des possibilités par notre intuition et notre créativité

▪ **Dates des premiers cursus :**

- Cursus 1 : Le 21/22 Octobre & 25/26 Novembre
- Cursus 2 : Le 18/19 Novembre & 9/10 Décembre



24 h de formation
continue accréditée
par ICF

▪ **Formateurs :**

La formation est animée en alternance par :

- Olivier Masselot, Coach PCC - Fondateur de NeuroQuantis (*publié en Français et Russe*), formé professionnel de l'ANC, auteur de plusieurs livres, traducteur et ex-représentant durant plusieurs années pour la francophonie du bestseller Transurfing,
- Samy Kallel, associé au sein Erudia - Coach formé à la Psychosynthèse, à la Psychologie Positive et enseignant PNL Inlpta, formateur expérimenté et reconnu en entreprises et organisations depuis 25 ans.

▪ **Tarifcation: 2500 €HT pour le cursus de 4 jours.**



Pédagogie

Formation présentielle

- Les formations en présentiel sont animées par Samy Kallel, consultant-coach Erudia et par Olivier Masselot, Fondateur de l'approche NeuroQuantis. Elles se déroulent en 2 X 2 journées. Contenu de qualité, issu des dernières approches des neurosciences et de la synthèse d'approches diverses sensorielles développées par Samy Kallel et Olivier Masselot.

Formation e-learning

- Nous vous donnons accès à un portail internet où vous trouverez des Tests, des évaluations en ligne, des documents, de l'e-learning (vidéo, PDF, quizz et examens) et divers packages... en fonction de votre niveau de certification.

Assesments

- L'académie de la Neuro-Sensorialité vous donne également accès à des outils qui vous permettront d'étoffer et d'élargir votre expertise !

Outils Pédagogiques

- Support de cours complet incluant les tests et exercices.
- Pédagogie par la pratique et l'intégration.
- Plus qu'une simple formation, la formation de Praticien est aussi, pour le participant, une étape supplémentaire dans le développement personnel et la connaissance de soi. Elle favorise les prises de conscience et la mise en posture d'observateur.
- La certification s'obtient après passage d'un examen en ligne.



LES OUTILS ET COMPÉTENCES QUE VOUS ALLEZ ACQUÉRIR DURANT CES 4 JOURS :

- **S.U.R.F.** - un Processus de développement qui reprend le principe du voyage du héros,
- **V.O.I.R.** – une posture de responsabilisation par rapport aux évènements et situations difficiles ou imprévues,
- **LA MAP** – un outil de lecture instantanée de notre état intérieur
- **LE QUADRANT D'AGILITÉ** – un processus d'exploration des éléments qui empêchent ou favorisent l'agilité,
- **F.R.I.D.** – ou comment formuler une intention qui prend en compte tous les paramètres chez vous et dans l'environnement,
- **LES SIX DIMENSIONS** - Les Six Dimensions qui permettent d'accéder à l'intuition et la créativité de notre cerveau préfrontal, siège de l'intelligence supérieure
- **C.I.E.L.** – Outil de travail sur les perturbations émotionnelles via la sensorialité
- **LES RÈGLES DE L'IMPORTANT** – Outils d'exploration de deux forces antagonistes en présence : Faut-il maintenir la fixation ou vouloir s'en libérer ?
- **LE QUADRANT Piège / Challenge / allergie** – Outil d'analyse et de diminution de nos intransigeances et de résolution de conflit
- **UNE BOITE D'OUTIL DE GESTION DU STRESS** – Issus des neurosciences, outils de préfrontalisation et de gestion du stress à chaud et à froid permettant la diminution durable de la stressabilité.
- **ET PLÉTHORE D'EXERCICES PRÉFRONTALISANTS...**



LE CURSUS :

FONDAMENTAUX - JOUR 1

INTRODUCTION - le cadre, le programme, la logistique
OUVERTURE - Notre perception de l'environnement VICA (Volatile, Indéterminé, Complexe et Ambigu) - notre rapport avec l'indéterminé et quelle partie du cerveau pour le gérer.
Exercice préfrontalisant
NOTRE CHOIX ENTRE DEUX POSTURES - Séparateurs ou vrais amis? Défensive ou créative?
Pause - coffee break
LE CERVEAU - les centres de décision du cerveau (survie, mode automatique ou adaptatif) et le mécanisme du stress
LES 4 SYSTÈMES DE DÉFENSE - 4 comportements qui nous invitent à changer
Exercice préfrontalisant
break Repas
Exercice de reprise - But : se remettre en mouvement au moment de la digestion.
RÉFLEXION : Quel est l'état qui facilite l'agilité et la lucidité?
OUTIL : Comment évaluer notre qualité d'énergie
Pause
Le Processus V.O.I.R. - 4 grands principes pour développer la lucidité et l'agilité
PRINCIPE N°1 : Nous et notre environnement - Quel regard porter sur toute situation
Pause
PRINCIPE N°2 : quelle posture adopter face à toute situation
La MAP - la carte de notre état intérieur - avec un exercice de lecture de notre ressenti corporel
Exercice préfrontalisant - les synchronicités
Clôture de la journée

JOUR 2

Exercice préfrontalisant
PRINCIPE N°3 : l'impact des questions que nous nous posons sur notre énergie, notre état de sérénité et notre potentiel
Exercice de préfrontalisation - les synchronicités
Pause - coffee break
LES 6 DIMENSIONS PRÉFRONTALISANTES - un puissant outil de questionnement pour passer du mode automatique au mode adaptatif
PRINCIPE N°4 : Fixation ou lâcher-prise?
break Repas
Exercice préfrontalisant
COACHING AGILE - Expérimenter sur soi et intégrer un processus d'accompagnement innovant intégrant les outils neuro-sensoriels de l'agilité. à partir de l'objectif
Pause - coffee break
COACHING AGILE (suite)
Enseignements - récapitulatif
Clôture du module 'Fondamentaux'



MODULE GESTION CRISES ET STRESS - JOUR 1

INTRODUCTION - le cadre, le programme, la logistique
SURF - Processus de Gestion des crises et du stress, fil conducteur de ce module. Zones d'évitement, zones de potentiel, les résistances au changement et les Comportements BARJ - l'invitation à bouger.
RAPPEL - LE CERVEAU - les 4 centres de décision du cerveau et le mécanisme du stress
LA ZONE D'OMBRE - Les endroits de non-confiance en soi, les fixations et intransigeances et leur impact sur l'environnement - comment la traverser?
DISTINGUER Mental, émotion et ressenti
Pause - coffee break
C.I.E.L. - Travail à partir de la sensorialité sur nos perturbations émotionnelles;
break Repas
Exercice préfrontalisant - But : Intégration de la traversée de la zone d'ombre
Exercice préfrontalisant - But : Intégration de la traversée de la zone d'ombre
Pause
La Méthode F.R.I.D.
Pause
FIXATIONS & RÈGLE DE L'IMPORTANCE - 2 forces en présence : maintenir la fixation ou vouloir s'en libérer ?
Clôture de la journée

JOUR 2

Exercice préfrontalisant
INTRANSIGEANCES ET ALLERGIES - Comment les détecter?
LE QUADRANT D'OFMAN - un outil puissant pour nous éviter de tomber dans nos pièges
Pause - coffee break
LE QUADRANT D'OFMAN (suite)
RAPPEL : LES SIX DIMENSIONS - Comme les utiliser pour diminuer la stressabilité.
break Repas
Exercice préfrontalisant
LA GESTION DU STRESS A FROID - Comment diminuer durablement la stressabilité à partir de 2 outils des neurosciences - Demo + binômes.
Pause
LA RELATIVISATION POUR SORTIR DU STRESS - Ou comment la multiplication de points de vue dissout les causes du stress.
L'ÉNERGIE DU DON - Quelle est la bonne posture? Augmenter la confiance en soi et la capacité à découvrir l'inconnu.
Clôture de la formation de Praticien

ELEARNING ET DOCUMENTS EN LIGNES

Type	Description
Test	Votre stressabilité
Test	Votre type de stress favori
Vidéo	4 vidéos démo sur le pack aventure
Vidéo	1 vidéo sur la pyramide moyens/exigences
Videos	5 vidéos sur les 4 centres de décision et le stress
Video	SURF
Video	Pack Aventure
EXAMEN	Vérification des acquis pour certification



CONTACT

Renseignement et inscriptions auprès de :

Michel Zylbermann

m.zylbermann@erudia.com

Tel : +33 1 55 60 20 90

www.academie-neurosensorialite.com

Société ERUDIA

41 rue Lafayette - 75009 Paris - France

Société de conseils en développements pluriels créé il y a près de 20 ans pour construire de nouveaux équilibres dans tous systèmes ou organisations et aider à la mise en place des conditions favorables à la mise en place des comportements propice à leur développement.

Depuis ses débuts, ERUDIA forme des coachs et consultants à des outils de feedback et intervient auprès de grands groupes internationaux pour apporter son modèle et sa méthode de leadership.