

# ¿Cuál es mejor?

*Esa torre siempre se cae.*



*Veamos cómo podrían cambiarla.*

Cuando su niño afronte un problema, ofrézcale dos soluciones posibles y déjelo escoger la mejor opción.

Su niño adquirirá experiencia examinando varias alternativas de acción.



## Por qué es importante

Al ofrecerle a su niño dos posibles soluciones a un problema, lo animará a examinar cada una antes de escoger. Con suficiente práctica, evaluar acciones alternativas se convertirá en un hábito para él. Sopesar opciones es un paso importante para solucionar problemas y, en el futuro, su niño podrá relacionar esta habilidad junto con otras para encontrar soluciones adecuadas.

## Qué hacer

- Anime a su niño a hacer una pausa cuando tenga un problema. En ese momento, explíquele afectuosamente lo que está sucediendo. Por ejemplo, si su torre de bloques se derrumba a cada rato, dígame: *Esa torre se cae a cada momento. Por eso estás triste.*
- Hable calmadamente con su niño acerca de cómo solucionar problemas. *Para que esto no pase de nuevo, tú podrías hacer algo. Veamos algunas opciones.*
- Invite a su niño a considerar dos opciones para resolver el problema. *Podrías construir la próxima torre con una base más ancha y fuerte o podrías construir algo diferente como un tren bien largo. ¿Cuál de estas ideas te parece mejor?*
- Acepte cualquier decisión que su niño tome después de pensar en las dos opciones. Si él sugiere una tercera alternativa, felicítelo por su pensamiento creativo.

## Otra idea

Utilice este proceso para ayudar a dos niños a solucionar un problema. Cuando ellos discutan, siéntese con los niños, explíqueles con calma la situación y sugierales dos soluciones posibles entre las que puedan escoger.

### ¡Leamos juntos!

*Lo siento*  
Sam McBratney