

Tratar de alcanzar

*¡Estás estirando
mucho los brazos!*



Cuando su bebé trate de alcanzar su corbata o bufanda, indíquele con una sonrisa o con la voz que él ha hecho algo especial.

Su bebé aprenderá que cada vez que alcance su corbata, usted le brindará su mejor sonrisa.



Por qué es importante

Su bebé necesitará saber cómo hacer que las manos y los ojos trabajen coordinadamente para alcanzar objetos. Al principio sólo pateará y se agitará al azar. Cuando adquiera mayor control de las manos, agarrará un objeto y jugará con él. La satisfacción que obtenga por su reacción positiva a sus esfuerzos, lo estimulará a practicar esta destreza y aumentará su comprensión de la relación causa-efecto.

Qué hacer

- Anúdense una bufanda o una corbata alrededor del cuello para que los extremos cuelguen frente a su bebé.
- Muévela con suavidad para captar la atención del bebé o ayúdele tocándole la mano con corbata.
- Déle una gran sonrisa y háblele cuando se mueva hacia la corbata o la bufanda. Así le animará a alcanzarla nuevamente. *Agarraste la corbata de Papá. ¡Eres muy fuerte!* **Nunca deje a su bebé sólo con una bufanda, una corbata o algún otro material como cuentas, cuerdas o cordones que midan más de seis pulgadas ya que causan peligro de estrangulamiento. Además prevenga los peligros de ahogamiento verificando que las cuentas, campanillas, etc., no puedan soltarse y ser tragadas.**

Otra idea

Para animar a su bebé a continuar jugando, varíe los objetos que se cuelga alrededor del cuello. Él podría disfrutar alcanzando cuentas ensartadas, un juguete suave o una campana. Preséntele una variedad de texturas y colores cambiando el objeto cada vez.

¡Leamos juntos!

Éste no es mi osito . . .
Fiona Watt