

Mostrarle a su bebé algo interesante

¡Mira ese conejo.



Cargue a su bebé o colóquelo donde pueda sostener la cabeza y mirar algo interesante.

Esto le ayudará al bebé a aprender a usar los ojos y a controlar el cuerpo.



Por qué es importante

Su bebé deseará sostener la cabeza y controlar los movimientos del cuerpo para poder ver algo interesante como su rostro o un juguete colorido. El tiempo durante el cual podrá sostener la cabeza será cada vez mayor. Su bebé se esforzará más cuando sienta curiosidad por un objeto. A medida que aumenta el control de la cabeza también aumentará su habilidad para usar el cuerpo.

Qué hacer

- Apoye a su bebé en su hombro. Mantenga cerca la mano pero permítale sostener la cabeza tanto como él pueda.
- Siéntese o permanezca de pie para que su bebé pueda ver algo interesante por encima de su hombro como otra persona, un animal o luces y sombras. Si su bebé es menor de cuatro meses, manténgalo a menos de un pie de distancia del objeto.
- Háblele y acarícielo mientras su bebé mira alrededor para reforzar la experiencia positiva. *¿Ves a la abuela sonriéndote?*

¡Listos para avanzar?

Coloque a su bebé sobre una manta, adentro o al aire libre, para que él pueda observar mientras usted se mueve y trabaja. Asegúrese de poder verle y oírle todo el tiempo. Deténgase con frecuencia para sonreírle y hablarle cara a cara.

¡Leamos juntos!

¡Sonríe!

Roberta Grobel Intrater