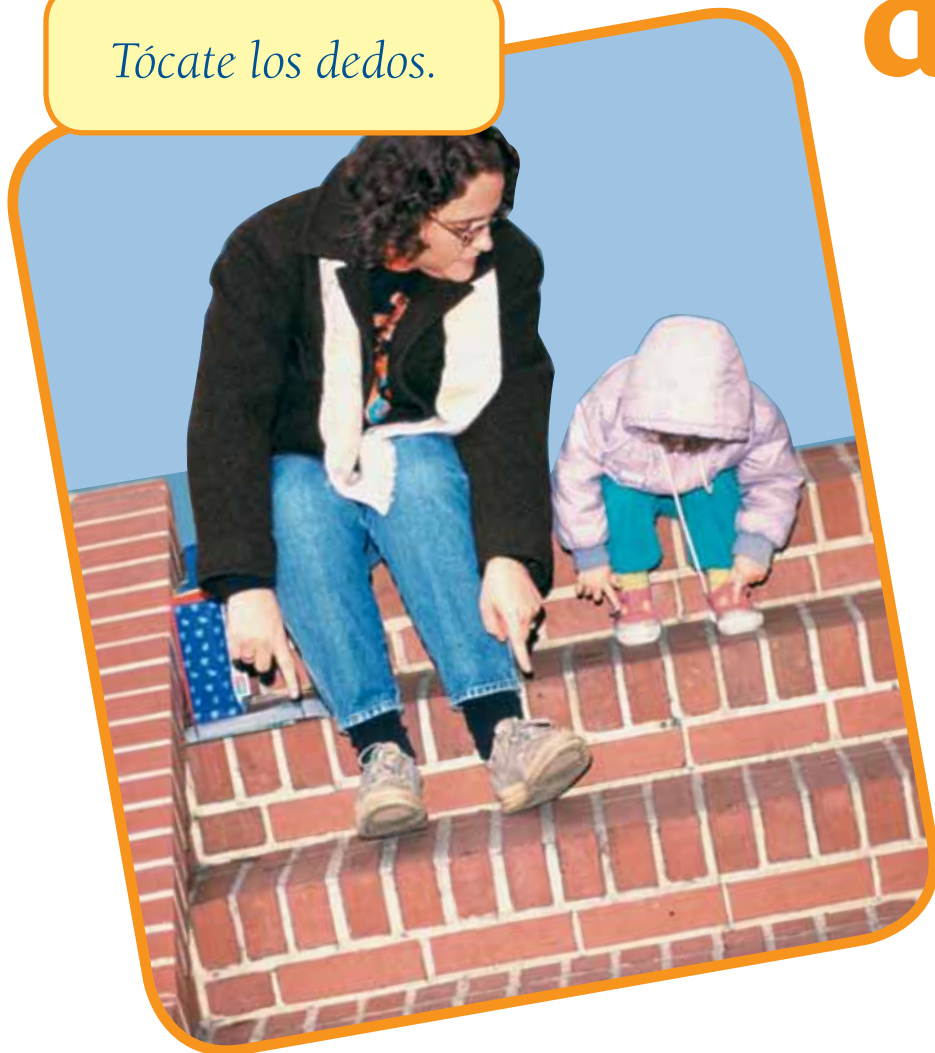


Tocarse los dedos de los pies

Tócate los dedos.



Invite a su niña a tocarse partes del cuerpo mientras usted se toca las suyas y las nombra.

Su niña aprenderá acerca de sí misma y comprenderá mejor el nombre de cada parte del cuerpo.



Por qué es importante

Al aprender los nombres de las partes del cuerpo, su niña aprenderá a conocerse mejor. Al repetir el nombre varias veces, usted la animará a tratar de decirlo. Al nombrar y ubicar las distintas partes del cuerpo, su niña será más consciente de sí misma como individuo.

Qué hacer

- Tóquese los dedos de los pies mientras dice: *Me estoy tocando los dedos de los pies. ¿Puedes tocarte los dedos?* Al principio, escoja las partes más conocidas como la nariz, la barriga o los dedos de los pies.
- Déle suficiente tiempo para responder y repita la palabra si es necesario. Ella seguirá su ejemplo, pero podría tardarse más para tocar la parte precisa porque, antes de tocarla, ella tendrá que ubicarla. Si necesita ayuda, llévele la mano a la parte del cuerpo mencionada.
- Invítela a liderar el juego mientras usted nombra las partes que ella señale. Así tendrá oportunidad de oír las palabras para aquellas partes cuyo nombre aún no conoce.
- Anímela a que repita la palabra mientras ella señala una parte del cuerpo. *La barriga. Estás señalando la barriga. ¿Puedes decir barriga?*

Otra idea

Convierta el juego en una canción que involucre movimientos del cuerpo. Usted podrá agregarle versos a medida que la niña aprenda los nombres de otras partes del cuerpo.

¡Leamos juntos!

Las partes del cuerpo
Bev Schumacher