

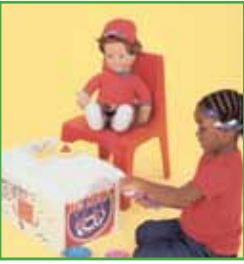
# Instrucciones de dos pasos

*Saca los papeles de la caja y luego podrás usarla como una mesa.*



Déle a su niña instrucciones que requieran dos o más pasos.

Las instrucciones de dos pasos le permitirán a practicar, comprender y llevar a cabo todas las partes de una tarea.



## Por qué es importante

Si se le brindan oportunidades de practicar, su niña podrá aprender a seguir instrucciones claras de varios pasos. Seguir instrucciones es algo de suma importancia en la escuela. Además, las personas siguen instrucciones verbales y escritas por el resto de la vida. Participar en una mayoría de actividades compartidas implica dar o seguir instrucciones.

## Qué hacer

- Use este juego con frecuencia y por un lapso de tiempo largo (un año o más) para darle a la niña oportunidades de practicar siguiendo instrucciones en distintas situaciones.
- Jueguen con tranquilidad y use un tono de voz amigable para que la niña se sienta animada a escuchar. Comience con instrucciones que requieran realizar dos pasos: *Busca por favor tus botas y ponlas en el clóset.*
- Formule instrucciones que causen sorpresa: *Mira en la bolsa de las compras y trae a la mesa lo que encuentres para merendar.*
- Al principio, mantenga las instrucciones sencillas, con dos pasos solamente. A medida que complete las tareas con éxito, agréguele más instrucciones hasta que incluya tres o cuatro pasos.
- Elogie a la niña cuando termine la tarea que usted le pida. *¡Muchas gracias! Hiciste exactamente lo que te pedí.* Anímela por el trabajo bien realizado. *¡Buscaste en la bolsa y pusiste en la mesa nuestra merienda sorpresa! Ahora vamos a comernos nuestras deliciosas galletas.*

### ¡Leamos juntos!

*Pedro es una pizza*  
William Steig

## Otra idea

Use términos escolares como *crayones, tijeras, libros, mesas y sillas*, para ayudar a que la niña se prepare para escuchar y seguir instrucciones en clase. Algunos ejemplos de instrucciones que ella podría oír en la escuela incluyen: *Antes de pintar, coloca papel periódico encima de la mesa. Cuando te levantes, empuja la silla debajo de la mesa. Toma un libro del anaquel y luego siéntate donde podamos leerlo.*