

Empacar lo del picnic

La estás untando bien.

Invite a su niño a que decida qué incluir y a empacar un almuerzo especial para un picnic.

Empacar un picnic le permitirá a su niño actuar con independencia y tomar decisiones.



Por qué es importante

Es probable que a su niño le guste finalizar tareas por su cuenta. En esta actividad, él podrá trabajar independientemente y sus errores tendrán mínimas consecuencias. Algo importante para que él aprenda acerca de la independencia es que, a veces, las cosas no resultan según lo planeado. Resolver los problemas que causa un almuerzo mal empacado sirve de introducción a problemas que podrían surgir con responsabilidades posteriores como empacar implementos escolares en una mochila.

Qué hacer

- Invite a su niño a hacer un picnic con usted. Sugíerale que primero empaque el almuerzo que van a llevar.
- Vaya con él a la cocina y muéstrelle elementos disponibles para empacar.
- Hablen de los alimentos que van a consumir y del lugar donde van a comer, por ejemplo, en el patio o en un parque.
- Ponga a disposición del niño los alimentos que llevarán y varias bolsitas para empacarlos. Recuérdele donde puede encontrar su lonchera o una bolsa de papel.
- Permanezca en la cocina mientras él empaca, pero no le ayude a menos que él se lo pida. *Voy a estar en la cocina unos minutos. Dime si necesitas ayuda.*
- Recuerde que este es un ejercicio para fomentar la independencia pero usted podrá controlar la dieta del niño limitando sus opciones y ofreciéndole únicamente alimentos saludables.

Otra idea

Cuando repita el juego, al niño podría servirle que usted le recuerde lo que haya pasado en el picnic anterior. *La última vez se regó el pudín, ¿recuerdas?* Es posible que él haga unas cuantas elecciones poco apropiadas, pero usted podrá recordarle lo que él aprendió de sus experiencias previas.

¡Leamos juntos!

Ardilla tiene hambre
Satoshi Kitamura