

Objetivo 4

Se traslada de un lugar a otro

Objetivos relacionados: 2a, 8a, 8b, 11a, 14b, 21a, 21b

Qué hacer

1. Acueste a un bebé boca arriba.

Siéntese a su lado, y mueva su cuerpo suavemente mientras usted canta con la melodía de “Mambrú se fue a la guerra”.

Rodemos de lado a lado, de espalda y de costado. [*Sostenga un brazo y una pierna del mismo lado del cuerpo del niño. Suavemente, hágalo rodar de su espalda a un costado y de nuevo a la espalda.*]

Después al otro lado, [*Cambie de lado y haga rodar al niño de su espalda a su costado y de vuelta a su espalda.*]

y quedamos ahora así. [*Termine de hacer rodar al niño hasta que quede boca abajo.*]

- **Invite a los niños en edad de aprender a caminar y a los de dos años a unírsele en una superficie con una alfombra con suficiente espacio alrededor para poder moverse. Diga:** “Imaginémonos que somos troncos. Los troncos tienen curvas, como los círculos, por eso pueden rodar. ¿Te puedes rodar en el suelo como un tronco?”
Demuestre cómo rodarse en una dirección, empezando y terminando acostado boca arriba. Si el niño puede rodarse en una dirección, pregunte: “Puedes rodar como un tronco en la otra dirección?”
- **Invite a los niños a mostrar cuántas veces pueden rodar en cada dirección. Cuente por ellos a medida que ruedan.**