

# Tapar y destapar un espejo

*Destapaste el espejo.*



Anime a su bebé a quitar el trapo de un espejo para ver qué se ve en él.

Su bebé descubrirá que puede causar que ocurran cosas, como hacer que aparezca su propia imagen.



## Por qué es importante

Animar a su bebé a jugar frente a un espejo le ayudará a descubrir su propia imagen. Cuando usted quite el trapo del espejo por primera vez, a su bebé podría sorprenderle verse reflejado. Al principio, él podría tocar la imagen y hablar con el bebé en el espejo, sin reconocerse. Con el tiempo, él comenzará a comprender que el bebé en el espejo es él mismo. Esto le ayudará a lograr la comprensión de sí mismo.

## Qué hacer

- Péguale un trapo a la parte superior de un espejo, resistente e irrompible. Sostenga a su bebé en su regazo frente al espejo destapado.
- Señale la imagen y hable acerca del bebé. *¿Ves ese bebé? Eres tú, Juan. ¡Mira como sonríes!*
- Cubra el espejo y pregunte, *¿Dónde está Juan?* Espere para ver qué hace el niño. Si levanta el trapo o tira de él responda positivamente. *Moviste el trapo y ¡aquí estás, mírate!* Si necesita ayuda, levante un poco el trapo para que el niño pueda ver parte de su rostro. Expresé sorpresa y placer cuando él se vea. *Yo veo algo ahí debajo. ¡Ése eres tú, Juan!*

## Otra idea

Siéntese con su bebé en suelo y coloque un espejo irrompible frente a él. Realice el juego varias veces antes de distanciarse un poco y animar al niño a jugar por su cuenta. Permítale mirar su imagen en el espejo mientras usted permanece detrás de él.

### ¡Leamos juntos!

*¡Mirame!*  
Stephen Shott