



National Alliance on Mental Illness

# NAMI | Family Support Group

## ¿Qué es el Programa de Grupo de Apoyo a la Familia de NAMI?

Los Grupos de Apoyo de Familia que ofrece NAMI y sus Afiliados en las comunidades de todo el país, son reuniones gratuitas, confidenciales y seguras, con familias para ayudar a otras familias. Aquí los participantes comparten sus experiencias colectivas y las enseñanzas aprendidas. Los familiares pueden lograr un sentido renovado de esperanza para su ser querido con problemas de salud mental.

**NAMI Waterbury**, la Filial local de la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales en Connecticut ofrecerá un **Nuevo Grupo de Apoyo de NAMI para las Familias** totalmente en **Español** - Comenzando el 10 de Enero 2018. Se llevará a cabo cada segundo **Miércoles** del mes de 6:00-7:30 p.m. En el City Hall de Waterbury



## Perspectivas de los participantes

"Antes de llegar al grupo de apoyo, nunca habíamos hablado las enfermedades mentales con los vecinos, amigos y muchas veces ni siquiera con mis propios

"El Grupo de Apoyo Familiar de NAMI realmente funciona y hace que la experiencia del grupo sea aún mejor."

"Acabo de asistir por primera vez a mi grupo de apoyo de NAMI para las Familias y tanto los facilitadores como la experiencia del grupo fue el tipo de apoyo que estaba buscando en este momento."

**Póngase en contacto con nosotros para saber más sobre  
Los Grupos de Apoyo de Familia de NAMI!**



National Alliance on Mental Illness

## NAMI Connecticut

### **Grupo de Apoyo de Familia en Español de NAMI - WATERBURY**

**Lugar:** Waterbury City Hall

235 Grand St, Waterbury, CT 06702

**Se empezará con la primera reunión el:  
10 de Enero del 2018**

**Cada 2do Miércoles de cada mes de:**

**6:00-7:30 p.m.**

**Más Información:**

**Karime al 203-982-2540**

### **Acerca de NAMI**

NAMI, La Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, es la mayor organización de salud mental a nivel popular de la nación dedicada a construir una vida mejor para los millones de estadounidenses afectados por enfermedades mentales. NAMI Waterbury es una filial de NAMI Connecticut. NAMI Connecticut y sus miembros voluntarios y líderes trabajan incansablemente para crear conciencia y proporcionar educación fundamental, abogacía y grupos de apoyo para las personas en nuestra comunidad que viven con enfermedades mentales y sus seres queridos.