**PREGUNTAS QUE DEBE HACERSE**

Prepárate con todo lo que necesitas saber para tomar una decisión informada sobre el aborto.

**¿ESTOY EMBARAZADA?**

Las pruebas de embarazo no siempre son exactas. Haz que un profesional médico confirme tu embarazo. Una ecografía puede indicar si el bebé late y en qué fase del embarazo te encuentras.

**¿CONOZCO LOS RIESGOS POTENCIALES?**

Todo procedimiento médico, incluido el aborto, conlleva el riesgo de complicaciones. Tienes derecho a dar tu consentimiento con pleno conocimiento de causa. También tienes derecho a:

1. Obtener una explicación de los procedimientos de aborto disponibles.

2. Evaluar sus riesgos y efectos secundarios.

3. Infórmese sobre otras opciones para su embarazo.

**¿HE CONSIDERADO ALTERNATIVAS AL ABORTO?**

El aborto puede parecer la mejor opción para sus circunstancias actuales, pero es una buena idea conocer otras opciones que tiene. Algunas mujeres que inicialmente consideran el aborto terminan encantadas de ser madres de un hijo. Otras que no se sienten cómodas eligiendo el aborto pero no están preparadas para criar a un niño, elaboran un plan de adopción. Obtenga más información sobre las [alternativas](https://www.hopeagainbx.org/) al aborto.

**¿SÉ QUÉ HACER SI CAMBIO DE OPINIÓN?**

El aborto es tu elección: puedes cambiar de opinión en cualquier momento antes de que empiece el procedimiento. Hay mujeres que se han levantado de la camilla y se han marchado. Algunas han cambiado de opinión después de tomar la primera serie de pastillas para un aborto médico. Es una decisión con la que vivirás el resto de tu vida. No permitas que nadie te presione.

**¿SÉ CÓMO MANEJA LA CLÍNICA LAS COMPLICACIONES DURANTE EL PROCEDIMIENTO?**

Pregunte si el médico abortista tiene privilegios de admisión en un hospital cercano en caso de que tenga una emergencia. Asegúrese de que la clínica tenga un plan para brindar seguimiento o atención de emergencia, en caso de que surjan complicaciones durante o después del procedimiento.

**¿HE RECIBIDO INFORMACIÓN SOBRE EL PROVEEDOR DEL ABORTO?**

Cuando llames para programar tu aborto, pregunta por el nombre del médico a cargo. Averigüe si el médico tiene licencia y está certificado. Además, infórmese si existen casos de mala praxis o acciones disciplinarias contra el médico. Para los médicos del estado de Nueva York, pueden consultar en línea [aquí (Departamento de Salud de Nueva York)](https://apps.health.ny.gov/pubdoh/professionals/doctors/conduct/factions/HomeAction.action;jsessionid=X-9e0erw9BfpawWtScYLt70Ggs9DeGratIQMKdNR0uMkaSni_1No!-1525059859).

**PREGUNTE: ¿SENTIRÉ DOLOR?**

Las personas tienen diferentes niveles de tolerancia al dolor físico. Una encuesta\*\*\* de mujeres que recibieron anestesia local reveló que aproximadamente la mitad experimentó "dolor moderado a intenso" y la otra mitad, "dolor leve o nulo". Las opciones de alivio del dolor disponibles durante el aborto generalmente incluyen anestesia local, sedación y, a veces, anestesia general.

**PREGUNTE: ¿QUÉ SENTIMIENTOS PUEDO ESPERAR DESPUÉS DEL ABORTO?**

Muchas mujeres experimentan un alivio inicial, pero meses e incluso años después, algunas luchan con su decisión. Si se encuentra en El Bronx y este es usted, obtenga más información sobre nuestro estudio bíblico post-aborto. Comuníquese con Sarah Henry al 917-391-8944 o [contact@hopeagainbx.org](contact%40hopeagainbx.org).

**¿CONOZCO MIS DERECHOS COMO MENOR DE EDAD?**

Nadie puede obligarte legalmente a abortar, ni siquiera tus padres. La decisión que tomes debe ser libre, voluntaria, independiente y no coaccionada. Si la presionan para que se haga un aborto que no desea, comuníquese con la policía y con su centro de embarazo local para obtener ayuda, o llame al número gratuito: (210) 614-7157

**HAVE I BEEN TESTED?**

¿Me han hecho pruebas para detectar infecciones de transmisión sexual (ITS)? Cualquier procedimiento quirúrgico puede complicarse con una infección. Es posible que usted sea portador de una ITS y no lo sepa porque muchas veces no presenta síntomas. Estas infecciones pueden causar daño a los órganos pélvicos y provocar problemas como infertilidad y embarazo ectópico.

**Recursos en el Bronx para Embarazos en Crisis:**

**Prueba de embarazo y ultrasonido gratuitos**

1-800-712-4357 or Text “HELPLINE” to 313132

[www.abortionpillreversal.com](http://www.abortionpillreversal.com)// or call: 877-558-0333 para Reversión de la píldora abortiva

<https://www.expecthope.org>/ o llame al: 347-577-6331

Una residencia de apoyo centrada en Cristo para mujeres embarazadas; proporciona una residencia segura para madres que desean preparar una vida para sus nuevas familias.

<https://www.mychoicenyc.org>/ or call/text: 718-808-9735

New Beginnings Center of Hope. Prueba de embarazo gratuita, ecografía in situ, consulta informativa sobre el aborto y apoyo.

<https://americanpregnancy.org>/ or call: Live Help 1800-672-2296

Desde opciones de embarazo hasta concepción y planificación del parto, nuestras enfermeras y educadores sobre el embarazo están aquí para brindarle los recursos y la información que necesitas para lograr el embarazo más saludable posible.

**Centro contra el aborto forzado**

<https://thejusticefoundation.org/cafa>/ or call: 210-614-7157

Proporciona recursos legales para empoderar a las mujeres que están siendo forzadas, presionadas indebidamente o coaccionadas a realizar un aborto sin desearlo.

<https://www.safehorizon.org>/ 24 hour hotline 1800–621-4673

Organización de asistencia a las víctimas. Brindan apoyo, previenen la violencia y promueven la justicia para las víctimas de delitos y abusos, sus familias y comunidades.

<https://www.goodcounselhomes.org>/ 24 / 7 helpline: (800-723-8331)

Un refugio para mujeres embarazadas en crisis. También proporcionan curación postabortiva.

<https://sistersoflife.org>// Text: 212-203-8716 or call: 877-777-1277

Hermanas de la Vida dan ayuda para embarazos en crisis y recuperación tras un aborto.

Curación post-aborto:

<https://www.hopeagainbx.org>/ or call: 917-391-8944

<https://sistersoflife.org>// Text: 212-203-8716 or call: 877-777-1277