



## Introducción

Nada llega tan profundamente en la personalidad humana, que nos lleve con firmeza, como las relaciones. ¿Por qué? Por una razón, es solo en el contexto de la conexión con otros que nuestras más profundas necesidades pueden ser satisfechas. Nos guste o no, cada uno de nosotros tiene una fuerte dependencia de otro. Es a lo que el filósofo John Donne estaba llegando cuando dijo suficientemente que "ningún hombre es una isla" Necesitamos camarería, afecto, amor. Estas no son opciones en la vida, ni motivos sentimentales; son parte de nuestro paquete de sobrevivencia. *Necesitamos pertenecer.*

Esta pequeña serie de discusiones grupales, están diseñadas para Christian Faith Center, para ayudarle en su caminar a ser parte de algo- no solo con personas en su vida, sino que finalmente con Dios.

Drs. Les & Leslie Parrott  
Seattle, Washington  
LesandLeslie.com

Primer Mes - Nuestro anhelo de Pertenencia

Segundo Mes - Percepciones de pequeños grupos

Tercer Mes - Nuestra compulsión a la finalización

Cuarto Mes - Manteniendo lazos familiares a partir de cadenas de tracción

Quinto Mes - Acercando las brechas de géneros

Mes Sexto - Amistad más duradera

Séptimo Mes - Que haces cuando los amigos fallan

Octavo Mes - Relacionándose con Dios sin sentirse falso.



Primer Mes

## Nuestro Anheló de Pertenencia

Ataduras íntimas con otros seres humanos son el eje en torno al cual gira la vida de una persona. - John Bowlby

### El Punto

Hemos sido creados para las relaciones - con otros y últimamente con Dios.

### La Palabra

**“por un mismo Espíritu todos fuimos bautizados en un solo cuerpo, ya Judíos o Griegos, ya esclavos o libres. A todos se nos dio a beber del mismo Espíritu.”**

1Corintios 12:13

### Discusión

Use estas preguntas como un punto de partida para su discusión.

- ¿Qué significa "pertenecer" para usted? ¿Qué es lo que imagina/visiona usted en su mente al oír esta palabra?
- ¿Está de acuerdo que " pertenecer" es vital para crecer como una persona y como un cristiano? ¿Por qué? y ¿por qué no?
- Obviamente tenemos diferentes ideas, sentimientos y perspectivas entonces ¿cómo piensa que podemos llegar a ser "un espíritu" como un grupo de creyentes?
- ¿Cuál es el más grande desafío para crear un sentido de pertenencia?
- ¿Cuándo es que se siente más conectado a otras personas y por qué?
- ¿Cómo puede usted ayudar a otros a sentir ese sentimiento de "pertenencia" cuando usted está con ellos?

### Para Meditar

En la semana que entra, considere como usted puede ayudar a las personas con las que se encuentra a tener un sentido de pertenencia cuando este con ellos.

### Acción

Antes de la próxima reunión tome las preguntas en la página de internet (vea [smallGroupInsights.com](http://smallGroupInsights.com)) y traiga su reporte personalizado para la siguiente sesión

### Oración

Padre, ayúdanos a poner por obra lo que aprendimos hoy. Llénanos de tu amor para que así podamos compartirlo con los demás, ayúdanos a sentir profundamente hasta nuestros huesos, el asombroso amor que tú tienes por nosotros. Te damos gracias en el nombre de Jesús Cristo por enseñarnos que te pertenecemos a ti. Amen.



**Segundo Mes**  
**Percepciones de las Células**

*Dios nos ama a cada uno de nosotros como si hubiese solo uno de nosotros.*  
*-Augustine*

**El Punto**

Dios nunca tuvo la intención de que viviéramos la vida cristiana solos. Dios nos creó para las relaciones, por esto no es una sorpresa que aprendemos mejor en grupos. Nos ayudamos los unos a los otros, "Como el hierro se afila con el hierro."

**La Palabra**

**"Un nuevo mandamiento te doy: ámense los unos a los otros. Como yo los he amado, que también se amen los unos a otros. Por esto conocerán todos que son mis discípulos, si se aman los unos a otros."** Juan 13:34-35 NIV

**Acción**

Como grupo, discuten los tres ejercicios basados en su personalidad del Small Group Insights Profile (usted ya completo esto antes del tiempo grupal y trajo su reporte con usted a esta sesión). Los tres ejercicios basados en su reporte son auto exploratorios y le llevara la mayor parte de la sesión de su grupo para procesarlo juntos

**Para Meditar**

En el mes por delante, revise su reporte personal (Small Group Insights Report) ahora que tiene la retroalimentación y la interacción de esta sesión de grupo considere nuevas ideas de como puede aplicarlas a usted.

**Oración**

Padre Celestial, nos creaste a cada uno de nosotros de manera singular – una combinación de hacedores, habladores, oyentes y pensadores. Gracias por este increíble regalo. Ayúdanos a aprender los unos de otros y a celebrar nuestras diferencias. Amen.



Tercer Mes

## Nuestra Compulsión a la Finalización

*Es solo cuando ya no necesitamos a alguien compulsivamente que podemos tener una relación real con ellos.*

*-Anthony Starr*

### El Punto

Tus relaciones pueden solo ser tan saludables como tú eres.

### La Palabra

**“Querido amigo, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente.” 3 Juan 1:2 NLT**

### Discusión

Use estas preguntas como un punto para su discusión.

- ¿Ha alguna vez buscado por alguien que lo complete? ¿Lo ha buscado alguna persona para que haga lo mismo por ellos? ¿Cómo podría esto sabotear una relación?
- ¿Talvez ha escuchado la frase griega, "conócete a ti mismo." ¿Qué áreas de su vida o personalidad necesita conocer mejor y por qué?
- ¿Cómo describiría su relación consigo mismo? ¿Qué palabras vienen a su mente?
- 1 Corintios 13:4 dice " El amor no es posesivo." ¿Por qué piensa usted que esto es importante cuando se habla del amor?
- La biblia dice que "el hierro se afila con el hierro" podemos ayudarnos los unos a los otros en el camino hacia la plenitud. ¿Quién lo está ayudando a ser más completo en Cristo?
- A menudo pensamos que otra persona puede completarnos. Pero inmediatamente es nuestra relación con Dios que nos completa. ¿Por qué esto es tan difícil de comprender?

### Para Meditar

Considere una específica característica suya en la que puede trabajar esta semana que lo hará más saludable, mas entero - y por lo tanto que mejore sus relaciones.

### Oración

Queremos ser lo mejor que podemos ser. Padre, muéstranos tu manera para ser más enteros y encontrarnos completos en ti. Te doy gracias en el nombre de Cristo amen.



## Cuarto Mes

### Manteniendo los lazos familiares a partir de vivencias negativas

*La sombra proyectada por el árbol genealógico es verdadera y asombrosamente larga.  
-Maggie Scarf*

#### El punto

La casa donde se crio - por bueno o mal- fue su "universidad de las relaciones." Lo forma quien es y las relaciones que tiene.

#### La Palabra

**“Por su Espíritu se une a nuestro espíritu para afirmar que somos hijos de Dios. Y como somos sus hijos, somos sus herederos. De hecho, juntos con Cristo somos herederos de la gloria de Dios.” Romanos 8:17 NLT**

#### Discusión

Use estas preguntas como un punto para su discusión.

- La familia donde crecimos nos enseña a confiar o desconfiar, a hablar o a permanecer en silencio, etc. ¿Qué lecciones aprendió sobre las relaciones de su familia?
- Cada uno creció con reglas tacitas sobre la vida. Vienen de como la vida fue vivida en tu familia. ¿Cuales son algunas de tus reglas?
- ¿Cuál fue tu papel, en tu hogar al crecer? fuiste el "cómico," el "mediador," la "víctima," el "confrontador" o otro?
- Si hubiese una película sobre su familia de origen, ¿cuál sería el título y por qué?
- ¿Cuándo piensa en su familia cercana – el hogar en la que vive ahora - Cuales tres palabras quisiera caracterizarla con y por qué?
- ¿Que se le viene a la mente cuando piensa en la "familia de Dios" y por qué?

#### Para Meditar

En la semana por venir, considere que puede hacer para ayudar a crear hoy una familia saludable en su casa.

#### Oración

Señor, danos gracia y paciencia para los miembros de nuestra familia. Ayúdanos a modelar tu amor en nuestras familias. Amen.



Quinto Mes

## Acercando las Brechas de Géneros

*Lo que las mujeres quieren: Ser amadas, escuchadas, deseadas, ser respetadas, necesitadas, ser confiables, y a veces solo ser abrazadas.*

*Lo que los hombres quieren: Boletos para la serie mundial.*

*-Dave Barry*

### El Punto

Los hombres y las mujeres son diferentes, y solo por este simple hecho podemos aprender muchísimo el uno del otro.

### La Palabra

**“Y Dios creó al ser humano a su imagen; lo creó a imagen de Dios. Hombre y mujer los creó.”**

Genesis 1:27 NVI

### Discusión

Use estas preguntas como un punto de partida para su discusión.

- ¿Cómo es típico y atípico para su género?
- En su opinión, ¿cómo los hombres y las mujeres ven y experimentan el mundo diferentemente?
- ¿Que los hombres necesitan saber sobre las mujeres?
- ¿Que las mujeres necesitan saber de los hombres?
- ¿Cuándo se trata de mejorar la comunicación a través de las brechas de géneros, Como funciona la empatía - poniéndose usted mismo en los zapatos del otro - incluya estos factores? ¿Por qué?
- ¿Qué lección importante de vida ha aprendido del sexo opuesto?
- ¿Qué necesita hacer, en términos específicos para un mejor acercamiento de la brecha de géneros en una relación importante en su vida? ¿Cuándo puede hacer esto?

### Para Meditar

Imagine como sus relaciones pueden mejorar con el género opuesto si toma el tiempo para ver el mundo un poquito más a través de sus ojos.

### Oración

Dios, danos la capacidad para enfatizar, danos entendimiento, danos paciencia, Padre ayúdanos a acercar las brechas de géneros en las relaciones donde más las necesitamos en nuestras vidas. Amen.



**Mes Sexto**  
**Amistad Más Duradera**

*La amistad duplica las alegrías y divide las angustias por la mitad.*  
*-Francis Bacon*

**El Punto**

Puede imaginar la vida sin las amistades? Verdaderamente hacen todo más fácil.

**La Palabra**

**“Los amigos van y vienen, pero un verdadero amigo está contigo como familia.”**  
Proverbios 18:24 MSG

**Discusión**

Use estas preguntas como un punto de partida para su discusión.

- ¿Cuál es su amistad más duradera y por qué ha durado tanto?
- ¿Cómo puede usted completar esto: La cosa más importante sobre la amistad es....?
- ¿Qué cualidades le importan más a usted en un buen amigo y Por qué?
- En términos específicos, que lo hace un buen amigo a los demás? ¿Hay algún ejemplo que puede compartir?
- Un proverbio Ingles dice, " Un amigo de todos es un amigo de nadie." ¿Qué significa esto para usted y está de acuerdo?
- ¿Cómo puede cultivar una amistad fuerte con el Espíritu Santo en su vida? ¿A través de conversando? O ¿Escuchando?

**Para Meditar**

Considerando algo práctico y quizás hasta más fuera de lo común que puede hacer esta semana para enriquecer uno o dos de sus amistades.

**Oración**

Padre Celestial, gracias por las amistades en nuestras vidas. También queremos ser mejores amigos contigo. Tú nos haces mejores personas. Necesitamos tu poder trabajando en nuestras vidas construyendo relaciones más fuertes con los que nos rodean. Necesito tus dones y frutos. Que privilegio de poder llamarte amigo. Amen



Séptimo Mes

## Qué Hacer Cuando los Amigos nos Fallan

*De las grandes amistades a menudo viene gran dolor.*

*-Proverbio irlandés*

### El Punto

Cuando pasamos por momentos difíciles con los amigos, puede ser el precio que pagamos para tener amistades más fuertes y más profundas. Otras veces, puede significar que es el momento de pasar de esa amistad.

### La Palabra

**“Si tu corazón esta quebrantado, encontraras a Dios ahí mismo; Si te han pateado el estómago él te ayudara a recuperar el aliento. Los discípulos a menudo se meten en problemas; pero Dios está ahí cada vez.”** Salmos 34:18-19 MSG

### Discusión

Use estas preguntas como un punto de partida para su discusión.

- ¿Puede pensar en alguna vez cuando un amigo le fallo? ¿Qué pasa cuando usted le fallo a un amigo? ¿Qué emociones se le vienen a mente en estas instancias?
- A veces las amistades fallan por la negligencia? ¿Hay alguna amistad en su vida que necesita darle más atención? ¿Por que?
- En la escala de 1 a 10, ¿Que tan bueno es usted para perdonar a un amigo quien lo ha dañado? ¿Por qué?
- Se ha dicho que la reconstrucción de respeto para el uno al otro es clave para reconstruir una amistad que fallo. ¿Está de acuerdo? ¿Por qué? o ¿Por qué no?
- En su opinión, ¿Cuándo es tiempo para seguir adelante en una amistad e ir en caminos separados?
- ¿Puede pensar de una amistad personal que necesite ser reparada? ¿Que podría hacer, en maneras concretas, para repararla? ¿Cada uno podría usted hacer esto?

### Para Meditar

En las semanas que vienen, considere una relación que fallo en su vida y ¿cómo el Espíritu Santo, en términos prácticos, puede ayudarlo a limpiar esa amargura?

### Oración

Examina nuestro corazón, Dios. Muéstranos que podemos hacer para hacer una mala relación mejor. Llénanos de sabiduría. Amen.



Octavo Mes

## Relacionándose con Dios sin Sentirse Falso

Mayoría de los cristianos tienen bastante religión para sentirse culpable por sus pecados, pero no lo suficiente para disfrutar de la vida en el espíritu.

*-Martin Luther*

### El Punto

Cerramos el círculo de nuestra primera sesión- dándonos cuenta que en nuestra última instancia nuestra "compulsión por la finalización" es saciada en nuestra relación con nuestro Padre Celestial.

### La Palabra

**"Mi alma tiene sed de Dios, del Dios de vida. ¿Cuándo poder presentarme antes Dios?"** Salmos 42:2 NIV

### Discusión

Use estas preguntas como un punto de partida para su discusión.

- ¿Qué tan cerca se siente de Dios ahora en su vida y ¿Por qué? ¿Cuándo se ha sentido diferente?
- ¿Qué es lo que más quiere de su relación con Dios? ¿Qué es lo que más quiere Dios de ti ahora?
- ¿Cómo podría finalizar la oración "Dios es...."? ¿Por qué?
- ¿Qué más distorsiona, diluye o compromete su relación personal y auténtica con Dios?
- ¿Cuándo y Donde se siente más cerca de Dios?
- ¿Está de acuerdo que al final nuestra "obligación de terminación" se cumple a través de nuestra relación con Dios? ¿Por qué? y ¿por qué no?

### Para Meditar

Mientras medita en el viaje que ha tomado en esta serie de células, revise los puntos de vista que ha aprendido y como puede seguir aplicándolos en su vida.

### Oración

Dios del Universo, gracias por tu amor y gracia en nuestras vidas, Gracias por crearnos para relacionarnos. Ayúdanos a recibir tu amor y hacer lo mejor para darlo a todos a quienes encontremos. Amen.