

Votre chiropraticienne locale vous propose une solution efficace pour vos **PROBLÈMES DE BAS DE DOS ET DE SCIATIQUE!**

Bonjour,

Je suis Dre Mélissa Houde, Chiropraticienne ici-même à St-Lin-Laurentides. J'ai un message à vous transmettre, un message d'espoir... Souffrez-vous de douleurs lombaires (bas du dos)? Tellement fortes qu'elles inondent une de vos jambes ou voire même les deux? Alors, vous êtes parmi les milliers de gens au Canada qui endurent un des problèmes de santé les plus épuisants. Les douleurs lombaires peuvent se rendre au point de non seulement vous empêcher de travailler, mais aussi de vous lever du lit le matin.

Les causes

De manière aigüe, les symptômes peuvent survenir à la suite d'un "faux mouvement" comme une torsion ou une flexion lombaire avec charge. Les accidents de travail ou de voiture créent des dommages dans la colonne au même titre que les chutes. Parfois, la douleur provient d'un mouvement tout à fait anodin comme se pencher pour ramasser un crayon. Plusieurs vont attendre que la douleur parte et vont accumuler d'autres chutes, accidents et c'est là que vous vous apercevez que les douleurs reviennent. Certains accumulent des mouvements répétitifs du bas du dos, en raison notamment du travail et, encore là, la colonne devient moins stable. Les douleurs chroniques et/ou récidivantes s'installent autant dans le bas du dos que dans vos jambes. Voyez chers lecteurs et chères lectrices que tous ces incidents se superposent et créent un déplacement de vos vertèbres que l'on appelle subluxation. C'est un désalignement ou une dysfonction de la colonne vertébrale créant des irritations au système nerveux et ce, dès le premier incident.

Le fait est que, lorsque vous avez une subluxation dans le bas du dos vous causant une douleur lombaire, la condition ne partira jamais d'elle-même. C'est une erreur de croire que le problème est parti parce que la douleur vous a quitté. N'ignorez pas ces signaux d'alarme envoyés par le corps. Il sont des indicateurs d'une dysfonction dans la colonne.

Les conséquences

Ce qui était un point focal est maintenant diffus. L'intensité augmente. Laisse sans correction, la douleur peut irradier jusque dans une jambe ou voir les deux. Le fameux nerf sciatique. Ceci crée:

- performance diminuée au travail
- performance sportive diminuée ou aucune activité sportive possible
- mauvaise humeur/ tempérament irritable, affectant à son tour vos relations avec les gens qui vous entourent
- inconfort et douleur sévère

Laissons nos patients témoigner:

"J'avais de la difficulté à marcher tellement j'avais la jambe gauche et les orteils engourdis. Après seulement quelques traitements avec la Dre Houde, je peux vous dire que je n'ai plus les orteils engourdis... je dors beaucoup mieux, plus reposé et je ne prend plus aucun anti-inflammatoire." *J.C. St-Lin*

"Suite aux traitements du Dre Mélissa Houde, je peux enfin laver la vaisselle, repasser, etc... sans avoir de douleurs au dos. Également, le ski, activité préférée est devenue plus fluide" *N.T. Saint-Côme*

"Je suis une nouvelle personne, car j'avais de la

misère à marcher... je me sentais comme une personne de 95 ans, pourtant j'ai 30 ans de moins. Depuis que j'ai rencontré la Dre Houde, je vais très bien et ne prend presque plus de pilules. mille merci"

A.P. Saint-Calixte

La solution

La question se pose: Qu'est-ce qui rend la Clinique Chiropratique St-Lin différente de tous les autres docteurs que vous avez vus? la réponse est simple. En tant que chiropraticienne, j'ai une approche différente.

Les soins commencent obligatoirement avec un diagnostic précis de votre condition adressant la cause du problème. En analysant la posture, les amplitudes de mouvements, la mobilité de la colonne, l'intégrité des articulations et du système nerveux ainsi que les images de la colonne, seulement là, nous pourrons prendre les moyens nécessaires pour vous amener vers le chemin du mieux-être et bien sûr, y rester! Si votre cas n'est pas du champ d'expertise de la chiropratique, vous serez référés immédiatement au professionnel de santé approprié. Ma mission étant de rendre les soins accessibles pour tous, je vous promets votre examen initial pour seulement 37\$. Ceci comprend inclusivement : consultation de santé, analyse posturale, examen complet, images radiographiques (si nécessaire) et rapport de résultats. Les places sont limitées aux 20 premiers appels et ce avant le 1er juin 2015 (un examen dure jusqu'à 1h15 alors nous sommes limités aux 20 premiers appels). Appelez dès aujourd'hui au **450-302-1082!**

Sincèrement vôtre,



Dre Mélissa Houde, Chiropraticienne, D.C.



Examens de dépistage de la colonne vertébrale pour seulement **37\$**

Ceci inclut tout :

- Consultation
- Examen orthopédique, neurologique,
- Analyse posturale
- et palpation chiropratique
- Imagerie de la colonne (si nécessaire)
- Rapport de résultats

Valide jusqu'au 1er juin 2015

Appelez-nous dès aujourd'hui au 450 302-1082

407 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides

Valeur de
110\$

Valide jusqu'au
1er juin 2015

**Clinique
Chiropratique
St-Lin**



Votre chiropraticienne locale vous propose une solution efficace pour vos

PROBLÈMES DE BAS DE DOS ET DE SCIATIQUE!

Examen de dépistage de la colonne vertébrale pour seulement

Appelez-nous dès aujourd'hui
au 450 302-1082

Valide jusqu'au
1er juin 2015

37\$

407 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides





Clinique
Chiropratique
St-Lin

Votre chiropraticienne locale vous propose
une solution efficace pour vos

**PROBLÈMES DE BAS DE DOS
ET DE SCIATIQUE!**



Examen de dépistage de la colonne
vertébrale pour seulement

37\$

Appelez-nous dès aujourd'hui
au 450 302-1082

407 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides

Valide jusqu'au 1er juin 2015



| Examen de dépistage de la colonne vertébrale

| Valide jusqu'au 1er juin 2015 pour seulement

| Appelez-nous dès aujourd'hui

| au 450 302-1082


| 407 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides

37\$



Clinique
Chiropratique
St-Lin

Votre
chiropraticienne
locale vous
propose une
solution efficace
pour vos
**PROBLÈMES
DE BAS DE
DOS ET DE
SCIATIQUE!**



Examen de
dépistage de la
colonne vertébrale
pour seulement

37\$

Valide jusqu'au 1er juin 2015
Appelez-nous dès aujourd'hui
au 450 302-1082

407 Saint-Isidore, Saint-Lin-Laurentides