

HET ULTIEME CLAIM JE WAARDE[®] ASSESSMENT

ONTDEK WELKE VAN DE 4 CLAIM JE WAARDE SPIEGELS BIJ JOU HET MEEST
ACTIEF IS, ZODAT JIJ JE BELANGRIJKSTE FINANCIËLE MINDSET DOORBRAAK
KUNT REALISEREN, JE ZELFVERTROUWEN GROEIT EN BETER KUNT VERDIENEN.

DE 4 CLAIM JE WAARDE SPIEGELS

VIA HET ASSESSMENT ONTDEK JE WELKE VAN ONDERSTAANDE SPIEGELS HET MEEST IN JOU VERTEGENWOORDIGD IS.

- GRENZEN
- MOED
- WAARD ZIJN
- LIEFDE



DE 4 SPIEGELS

WIE ZIT HIER ACHTER?

IK BEN SANDRA DERKSEN EN NAAST DAT IK ZELF EEN BLOEIENDE ONLINE PRAKTIJK HEB ALS (HYPNO)THERAPEUT EN SPIRITUEEL MENTOR, HELP IK COLLEGA PROFESSIONALS ZEER GOED TE VERDIENEN MET DE WAARDE DIE ZE HEBBEN TE BIJEN, TERWIJL ZE MET DE LEUKSTE CLIËNTEN WERKEN EN GROTERE TRANSFORMATIES REALISEREN.

Ik ben tevens co-auteur van het “Marketing Handboek voor een Succesvolle Praktijk - Help meer mensen, verdien meer geld en leid het leven waar je van houdt... NU!” dat ik in 2015 samen met social media best seller auteur Jeanet Bathoorn heb gepubliceerd.

Als gecertificeerd Money, Marketing & Soul[®] Coach ben ik door de *International Association of Women in Coaching* getraind in het gebruik van de Claim Je Waarde[®] Spiegels.

Klik hier als je mij op Facebook wilt volgen:

[Sandra Derksen van Bloeiende Praktijk](#)

Sandra

Auteur, Therapeut & Bloeiende Praktijk[®] Businesscoach



WIE ZIT HIER ACHTER?

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE[®]
SPIEGELS
ASSESSMENT

**BEANTWOORD ONDERSTAANDE ZINNEN DOOR DE SCORE VAN 1 T/M 5
TE KIEZEN DIE HET BESTE BIJ JOU PAST. WEES EERLIJK EN GA VOOR
JE EERSTE ANTWOORD!**

1 = zeer mee oneens 2 = oneens 3 = neutraal 4 = eens 5 = zeer mee eens

1. Ik geef herhaaldelijk korting als hierom wordt gevraagd _____
2. Ik verhoog nauwelijks tot nooit mijn prijzen _____
3. Ik overlaad mijn diensten (met extra items, tijd etc.) _____
4. Ik ervaar regelmatig cycli van overvloed en schaarste _____
5. Ik ben niet standvastig in mijn tarieven _____
6. Ik hou er niet van om mijn tarieven te bespreken _____
7. Ik ben bereid diensten (tijd) te geven zonder er iets voor
in rekening te brengen _____

ASSESSMENT

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT

**BEANTWOORD ONDERSTAANDE ZINNEN DOOR DE SCORE VAN 1 T/M 5
TE KIEZEN DIE HET BESTE BIJ JOU PAST. WEES EERLIJK EN GA VOOR
JE EERSTE ANTWOORD!**

1 = zeer mee oneens 2 = oneens 3 = neutraal 4 = eens 5 = zeer mee eens

- 8. Ik vraag hogere tarieven maar zit vaak zonder geld _____
- 9. Ik vermijd oogcontact als ik mijn tarief noem _____
- 10. Ik houd de tarieven laag tot medium ten opzichte van de markt _____
- 11. Ik geef mijzelf regelmatig op de kop dat ik niet meer heb gegeven of gedaan _____
- 12. Ik ervaar dat ik wel eens wordt uitgebuit of te hoge prijzen betaal _____
- 13. Mijn duurste prijs is nog steeds lager dan dat van anderen _____
- 14. Ik ben bereid diensten te ruilen (met gesloten beurs) _____

ASSESSMENT

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT

**BEANTWOORD ONDERSTAANDE ZINNEN DOOR DE SCORE VAN 1 T/M 5
TE KIEZEN DIE HET BESTE BIJ JOU PAST. WEES EERLIJK EN GA VOOR
JE EERSTE ANTWOORD!**

1 = zeer mee oneens 2 = oneens 3 = neutraal 4 = eens 5 = zeer mee eens

- 15. Ik maak mijzelf te beschikbaar _____
- 16. Ik vraag minder om te voorkomen dat iemand 'Nee' zegt
en ben hierover achteraf boos op mijzelf _____
- 17. Ik besluit vooraf al hoeveel iemand zich kan permitteren
te betalen _____
- 18. Ik wil niet opvallen met mijn service en tarieven _____
- 19. Ik investeer regelmatig in meer kennis om mij zekerder
te voelen over wat ik heb te bieden _____
- 20. Ik ben gesloten over mijn verdiensten _____

ASSESSMENT

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT

NOTEER DE SCORE VOOR ELKE VRAAG IN ONDERSTAAND MODEL
EN TEL HET TOTAAL PER KOLOM OP.

Kolom A		Kolom B		Kolom C		Kolom D	
1.	_____	2.	_____	3.	_____	4.	_____
	+		+		+		+
5.	_____	6.	_____	7.	_____	8.	_____
	+		+		+		+
9.	_____	10.	_____	11.	_____	12.	_____
	+		+		+		+
13.	_____	14.	_____	15.	_____	16.	_____
	+		+		+		+
17.	_____	18.	_____	19.	_____	20.	_____
	=		=		=		=

ASSESSMENT

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT

WAT ZEGT JE SCORE?

ELKE CLAIM JE WAARDE SPIEGEL HEEFT ZIJN EIGEN SPECIFIEKE KENMERKEN, ZOALS SABOTEREND EGODEEL, VERLANGEN NAAR BEPAALD IETS, EMOTIONELE ONDERSTROOM, UNIVERSEEL GELD PRINCIPE, SCHADUWGEDRAG, SCHADUWOVERTUIGING, DOORBRAAKOVERTUIGING EN DOORBRAAKACTIES.

VINK HIERONDER AAN WELKE KOLOM DE HOOGSTE SCORE HEEFT EN ZIE WELKE SPIEGEL HIERBIJ HOORT.

- KOLOM A - GRENZEN
- KOLOM B - MOED
- KOLOM C - WAARD ZIJN
- KOLOM D - LIEFDE

OP DE VOLGENDE PAGINA TREF JE PER SPIEGEL EEN BEKNOPTTE TOELICHTING AAN.

WAT ZEGT JE SCORE?

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT

BEKNOPTTE DUIDING

CLAIM JE WAARDE SPIEGELS

- GRENZEN:** In het claimen van je waarde is het belemmerende egodeel 'De Aanpasser'. Schuld heeft de grootste uitwerking op de emotionele onderstroom. Mensen die het hoogst scoren op deze spiegel helpen graag anderen, echter vaak in hoge mate ten koste van zichzelf.
- MOED:** In het claimen van je waarde is het belemmerende egodeel 'De Uitsteller'. Angst heeft de grootste uitwerking op de emotionele onderstroom. Mensen die het hoogst scoren op deze spiegel ontdekken dat zij wat zij doen veroordelen als niet belangrijk of niet speciaal.
- WAARD ZIJN:** In het claimen van je waarde is het belemmerende egodeel 'De Pleaser'. Afwijzing heeft de grootste uitwerking op de emotionele onderstroom. Mensen die het hoogst scoren op deze spiegel ontdekken dat zij veel tijd besteden aan het zichzelf vergelijken met anderen.
- LIEFDE:** In claimen van je waarde is het belemmerende egodeel 'De Veinzer'. Schaamte heeft de grootste uitwerking op de emotionele onderstroom. Mensen die het hoogst scoren op deze kaart voelen zich vaak ongemakkelijk bij hun natuurlijk vermogen om meer geld in hun leven aan te trekken.

CLAIM JE WAARDE IN 28 DAGEN

De volledige kaarten van de Claim Je Waarde Spiegels met een checklist van acties om te stoppen met je diensten weg te geven, te lage tarieven te vragen, jezelf ondergewaardeerd te voelen of schuldig als je meer gaat vragen - en nog zoveel meer - maken deel uit van mijn nieuwe online programma CLAIM JE WAARDE IN 28 DAGEN.

In dit programma ga ik je leren hoe je 20 - 30 - 40 procent (of zelfs meer) kunt gaan verdienen binnen 28 dagen of minder!

Als jij het goede idee hebt dat het tijd is te stoppen met jezelf onder te waarderen en onderbetaald te worden, terwijl je weet dat je MEER waard bent en dit vol zelfvertrouwen wilt claimen...

Je ontvangt vanzelf informatie over de start van dit programma.

MEER VERDIENEN?

HET ULTIEME
CLAIM JE WAARDE®
SPIEGELS
ASSESSMENT