

ANDRES ORRACA

BONO

# COMO SER

Un Hombre De  
**ALTO VALOR**

Con Las Mujeres

Descubre paso a paso a  
como ser el hombre que  
prefieren las mujeres...

### **Descargo de responsabilidad:**

Este libro ha sido escrito únicamente para propósitos informativos. El autor ha hecho todo su esfuerzo para garantizar que la información es completa y precisa. Se han agotado todas las instancias para verificar la información al momento de esta publicación y el autor no asume ninguna responsabilidad por errores, omisiones o interpretaciones del tema principal. Ni el editor, ni el autor asumen carga o responsabilidad ante cualquier persona o entidad respecto a alegatos de pérdidas o daños causados directa o indirectamente por éste libro.

¿Alguna vez te has preguntado por qué las mujeres van tras ciertos hombres y rechazan al resto? ¿Has visto mujeres actuar como si sus estómagos estuvieran a punto de estallar de no conseguir que determinado hombre les llame o les escriba?

¿Por qué las mujeres tratan a ciertos hombres con muy poco o ningún respeto y no sienten atracción por ellos?

Después de todo, no podemos negar que algunos hombres están haciendo todo correctamente; quizás tú eres ese hombre. Quizás estas cumpliendo las reglas, levantándote temprano y acostándote tarde para encontrar el truco que despierte su afecto, y cuando despiertas nada ha cambiado.

Puede ser frustrante, molesto, irritante y simplemente fastidioso algunas veces. Puede parecer una gran injusticia. Mientras que la misma mujer se vuelve una idiota detrás de otro hombre que ni siquiera es tan apuesto, adinerado o inteligente.

¿Por qué es que algunos hombres no tienen ningún problema para conquistar y conservar incluso a las mujeres más atractivas mientras los demás sufren? Es como si tuvieran algún imán invisible bajo la ropa que sólo lo pueden sentir las mujeres que tú quieres para ti.

Es como si ellos pudieran pasarse el día revolcándose en estiércol y aun así, al final del día habrán conseguido 3 o 5 números telefónicos; y cada una de esas chicas los llamarán por teléfono después de que él haya olvidado sus nombres, y antes de tomar una ducha.

¿Por qué algunos hombres pueden conseguir fácilmente que cualquier mujer sea su novia mientras que el resto ni siquiera puede convencer a una? Pareciera que algunos pueden conseguir la fuente de la juventud y el monstruo del lago Ness antes de conocer el secreto para conquistar chicas.

¿Por qué algunos hombres saben cómo conseguir lo que quieren de una mujer casi sin esfuerzo, mientras otros siempre se quejan sobre cómo dan vueltas en círculos sin llegar a ningún lado?

¿Existe algún manual secreto o instructivo antiguo que paso de una generación a otra y los ancestros de algunos hombres no se despertaron lo suficientemente temprano para conseguir una copia?

Ahora, esos Adonis sexuales modernos, esos titanes en el juego de las conquistas románticas, esos Leviatanes que dominan los mares del amor, puede que tengas tu opinión sobre lo que constituye su éxito.

Podrías decir que sólo son “suertudos”... pero eso no puede estar más lejos de la verdad. La suerte ciertamente es importante, porque las leyes naturales de la atracción no se pueden fabricar; sin embargo, se pueden poner a funcionar a tu favor.

El verdadero secreto es simple – “Qué tan valioso siente una chica que tú eres como hombre”.

Mientras más alto sea tu valor actual para ella, mejor te tratará y más atracción sentirá por ti como resultado.

He sido testigo presencial y he visto chicas hacer cosas realmente extrañas. De hecho, me gustaría compartir una experiencia personal que presencié yo mismo.

Tengo una muy vieja amiga. Hemos sido amigos desde el colegio, Y he visto todos los altos y bajos que ha tenido en sus relaciones y con los hombres.

Hace unas semanas estábamos pasando el rato en nuestro lugar favorito cuando su teléfono comenzó a sonar insistentemente. Ella observó la pantalla con recelo, y luego presionó un botón para silenciarlo.

El teléfono sonó de nuevo y ella repitió eso unas veces más.

Al principio, pensé que no era de mi incumbencia, así que no pregunté. Sin embargo, después de unos minutos se hizo molesto y tuve que preguntar – “¿Quién es y por qué lo evitas?”

Con un tono bastante áspero, y casi molesta, me dijo – “¿Recuerdas a Roberto? Me invitó a salir el otro día y le dije que sí. Pero en realidad no quiero, así que lo estoy evitando”.

Bien, para darte una idea de Roberto, probablemente sea el tipo más agradable que podrías conocer y es más apuesto que el promedio.

Sin embargo, por alguna razón mi amiga no estaba lista para salir con él y evitaba sus llamadas. No era repulsivo ni un idiota, pero lo estaban tratando como basura.

No obstante, unos días después, nos encontramos de nuevo y ella me dijo que había conocido recientemente a un hombre increíble y que estaba cantando de felicidad por este tipo. Justo mientras hablaba de él, recibió un mensaje del mismo hombre, preguntando si estaba disponible para una llamada rápida.

Ella respondió inmediatamente y dijo – “¡Claro! Estoy completamente libre, ¡Llámame!”.

Esto me enfureció, porque yo estaba allí con ella y obviamente no estaba libre porque estaba conmigo, sin embargo, ahí estaba ella dejando todo de lado tan sólo para hablar con ese hombre. Es como si el tipo tuviera un control remoto sobre su tiempo y espacio.

Al momento en que el teléfono sonó, surgió una gran sonrisa en su rostro y se fue a una esquina. Nadie la detendría, el mallette había golpeado y se había ejecutado el veredicto.

Me senté ahí como un tonto durante los próximos minutos, y esos minutos se convirtieron en casi una hora. Yo no tenía intereses románticos, pero no pude evitar sentir el dolor de la empatía y frustración indignante de Roberto. Como muchos antes de mí, me hice las preguntas eternas: “¿Por qué?” y “¿Cómo?”

Te contaré el resto de la historia en otra ocasión, pero el punto es simple: Cuando una chica cree que eres un tipo de alta calidad y siente que eres valioso, hará todo lo humanamente posible por tratarte bien, incluso si eso significa dejar su propia vida de lado por ti. Simple y claro.

Sin embargo, si una chica piensa que no eres suficientemente bueno y de bajo valor, hará todo lo posible por darte el trato promedio y básicamente no tendrá ningún interés por ti.

No importa si luces como modelo de revista de gimnasio o si eres más generoso que Buda; si ella piensa que NO eres valioso, no irá tras de ti y se esforzará por evitar tus intentos.

Pero la gran pregunta es: – ¿Cómo aumentar el valor que transmito y parecer más valioso para una chica? ¿Cómo desbloquear ese poder interior intrínseco que te hace capaz de llamar a una mujer y que ella ignore a sus amigos para escuchar tu voz? Continúa la 1° sección para saberlo...

### **Sección 1 – Tu Comportamiento Determina tu Valor.**

Durante mis primeros intentos de acercarme a las mujeres, me encontré con muchos silencios incómodos y situaciones donde no sabía qué decir y me quedaba frente a una chica sin otra cosa que decir más que “¿Cómo estuvo tu día?” y “¿A qué te dedicas?”.

Enfrentémoslo, todos hemos pasado por eso. Deambulando por la conversación, y de pronto, se tropieza y cae de golpe. Algunas veces, casi pareciera que se puede sentir físicamente el impacto de la conversación golpeándose el rostro contra el piso.

Tu mente comienza a trabajar buscando “algo bueno que decir”, y la peor ironía posible es que, parece que te llegan menos ideas mientras más piensas. Cada segundo pareciera extenderse hasta el infinito, y sin darte cuenta, ambos han inventado excusas para poder ir a recuperarse de esa terrible incomodidad.

Obviamente, cuando algo así sucede, es de esperarse que una chica asuma que eres poco valioso.

¿Por qué? Pues, simplemente porque al ser inseguro de ti mismo, transmites poco valor. Torpemente has dejado en evidencia tu falta de confianza, y gracias a eso, ella no está dispuesta a descubrir lo que hay bajo esa confianza.

Se podría decir que el afecto de una mujer por un hombre es como una inversión, y el sentido orgánico masculino de valor propio vaticina el retorno de esa inversión. La confianza es un fuerte indicativo de valor interior, y si careces de ella, te falta la característica que obligará a una mujer a invertir en ti.

Entonces, en pocas palabras, la forma más rápida de transmitir alto valor, es en primer lugar, estando absolutamente seguro de ti mismo y luego demostrar exactamente lo mismo con tu comportamiento. Mientras más valor percibas en ti mismo, es más probable que ella te vea como alguien valioso en quien invertir. Es así de simple.

Un tipo absolutamente seguro de sí mismo demostrará ciertas características con su actitud tanto directa como indirectamente que convencerá a la mujer de que es valioso, y como resultado, la mujer le dará el trato adecuado.

Con una total fe y confianza de que tu propio poder es asombroso, ni siquiera habrá la necesidad de pensar en qué es lo que debes decir. Un hombre confiado puede sostener una conversación con una mujer sobre cualquier tema, desde huevos de tortuga hasta champiñones venenosos, incluso si jamás ha estudiado sobre esas cosas.

Él seguirá siendo capaz de conducir la conversación con cierta fluidez, lo que deja a la mujer con un legítimo deseo de tener muchas más conversaciones con él, y con suerte... En privado.

Pero la gran pregunta es, ¿Cómo es exactamente ese comportamiento? ¿Cuáles son los pasos para activar ese generador interno de tu alma que no necesita ser controlado conscientemente? Continúa la siguiente sección para aprenderlo de una vez por todas...

## Sección 2 – Las Claves para ser un Hombre de Alto Valor.

### *1- Un hombre de alto valor no se preocupa por estar complaciendo a los demás*

Esta es la característica más importante que posee un hombre valioso: No muestra necesidad por impresionar a nadie más que a sí mismo.

Los hombres que no son valiosos sacrificarán muchísimo tiempo en tratar de “ganarse” a la gente, y jamás se sienten satisfechos con las cualidades que poseen inherentemente con necesidad de que alguien más se los diga.

Un hombre valioso se aprecia a sí mismo, mientras que los demás están en la batalla constante de “vender” la idea de sí mismos. Verás, los que siempre están intentando impresionar a las mujeres están enviando un mensaje importante.

Básicamente dicen – “¡Mira! Creo que no soy muy bueno, por lo tanto, intentaré impresionarte o hacer cosas para impresionarte, para gustarte de esa forma”.

Después de todo, ¿Es necesario pasar mucho tiempo explicándole a alguien por qué una pieza de platino puro es valiosa? Absolutamente no.

El platino, incluso deforme, conlleva una verdadera esencia de poder y valor. El platino no necesita una larga e intensiva campaña de ventas para convencer a alguien de que el precio es justo, incluso si el precio está ligeramente inflado.

Tan sólo el privilegio de poseer algo tan valioso, vale la pena, incluso si no se puede tener de inmediato, la gente trabajará durante días para ahorrar suficiente y comprarlo antes que otro.

Por otro lado, ¿Alguna vez te han molestado en la calle para comprar joyería falsa? ¿Alguna vez te han dado una larga e interminable palabrería para venderte algo?



El vendedor hablará rápidamente e intentará soltar todas las razones del planeta por las que deberías comprar ese anillo o pendiente falso. El precio es increíble, y la lista de razones para comprarlo es demasiado larga según el vendedor.

El precio ridículo y la extensa charla de ventas son a causa de la baja calidad del producto, y casi todo el mundo puede verlo a kilómetros de distancia.

El vendedor transmite un sentido de desesperación que hace que el producto se vea mucho menos atractivo de lo que se veía por sí solo, y para cuando resulta políticamente (o rudamente) rechazado, todos los involucrados están incómodos.

El hombre valioso es platino, y el hombre poco valioso es la joyería falsa. El hombre valioso no necesita una larga y elaborada charla de ventas para ser objeto del deseo.

El hombre de poco valor apesta a desesperación y transmite una energía que la mayoría evita intencionalmente. Las mujeres se esforzarán para GANARSE el platino, pero evitarán siquiera mirar a un repugnante trozo de joyería falsa en la calle.

Así que en resumen, la sola idea de impresionar a una chica ya es mala, porque si intentas hacerlo, básicamente le estás diciendo que no eres lo suficientemente bueno y necesitas su aprobación para sentirte bien contigo mismo.

Ella asumirá rápidamente el hecho de que te estás esforzando para gustarle, y eso la pondrá en alerta de que quizás estés ocultando algo o no has tenido mucho éxito con las mujeres.

Después de inferir que otras mujeres suelen evitarte, lo tomará como una señal de que seguramente hay una buena razón para ello y decidirá hacer lo mismo.

Todo esto puede ocurrir en un espacio de tiempo pavorosamente corto. Demasiados hombres nunca se dan cuenta de lo ocurrido, y se marchan con un sacrificado y obligado número telefónico y una triste y errónea sensación de triunfo.

El número de teléfono es lo único que van a conseguir de esa mujer que sin darse cuenta han desmotivado, y días después, pierden el sueño preguntándose qué salió mal.

## *2 – Un hombre valioso siempre guía las interacciones –*

No creo haber visto jamás a un hombre preguntar a la mujer de qué le gustaría hablar. La mayoría de los machos alfa típicamente conducen cada interacción y controlan la escena.

En contraste, un macho beta está constantemente frustrado sobre qué decir y cómo decirlo. Como un macho beta no siente mucho valor propio, sentirá como que tiene que “convencer” a la mujer de gustarle la conversación.

Hablará con tartamudez y sonará poco auténtico, porque conscientemente está luchando para encontrar lo que él “cree” que son las mejores palabras. No puede simplemente decir lo que le plazca, porque no es capaz de ver el mérito de que alguien converse con él, sólo por el placer de hacerlo.

Cuando una chica decide a dónde llevar la conversación, de cierto modo pierde un poco de respeto. Le estás entregando el control de la situación en bandeja de plata, y eso es un comportamiento poco valioso. A ella le costará sentir atracción a partir de ese punto.

Un hombre valioso es poderoso, y contrario a la opinión popular, el poder en una conversación no se consigue tan sólo con pronunciar más palabras y levantar la voz.

Un hombre valioso sabe que cada palabra que pronuncia es extremadamente fuerte y valiosa, así que no siente la necesidad de usar muchas de ellas o preocuparse por las palabras que escoge en una conversación.

Él lidera la conversación sin siquiera intentar liderarla, y la mujer con quien habla incluso podría sentirse insegura y nerviosa sobre qué y cómo responderle.

### *3 – A un hombre valioso no le importa el resultado, sólo disfruta el momento-*

Como un hombre valioso entra en cada situación sintiéndose victorioso, no necesita un resultado particular para validar su autoestima. Él es humano y propenso a fugaces momentos de duda, pero el 90% de las veces, se despierta y se acuesta con la misma sensación de satisfacción.

Gracias a esa constante sensación de gran valor, él no se preocupa por cómo “va” la interacción; él conoce su valor, sin importar las circunstancias, así que los momentos finales no les preocupan.

Por otro lado, un hombre de poco valor, no tiene la suficiente confianza para simplemente perderse en la euforia del presente. Ellos lamentan el pasado y temen el futuro. No son amos del tiempo sino esclavos de él.

Su falta de auto valoración los lleva a la desesperada búsqueda de validez de un eventual resultado placentero, y por eso, se pierden el disfrute de simplemente dirigir la conversación en primera instancia.

¿Has visto hombres hablando con una chica y sin embargo, dentro de su cabeza está tratando de descubrir si ella está interesada en él o no? ¿Te ha pasado que ves a un hombre charlando con una mujer en público y no puedes quitarte de encima la imagen de un tren chocando en cámara lenta?

Quisieras que se terminara la conversación, por tu bien, el suyo y el de ella al mismo tiempo. El hombre está transmitiendo que desea algo con desesperación, y es dolorosamente obvio para todos menos para él que sólo la está alejando cada vez más.

En consecuencia, tienden a hacer algunos intentos por cortejar a la chica y de cierto modo comprar su interés y afecto.

A un hombre valioso típicamente no le importa el resultado; en su lugar, intenta disfrutar cada interacción y permanece en el presente. Él no depende de ningún resultado y no le importa mucho si le gusta a la chica o no.

Un hombre valioso emana una verdadera y entrañable apreciación por la vida misma, y por ende, las mujeres se sentirán atraídas por esa calidad que parte del deseo de obtener más de la vida.

¿Por qué los anuncios de comida o ropa muestran a la persona vistiendo o comiendo el producto en esos lugares estéticamente tan atractivos, luciendo casi transcendentamente felices? Es para que la gente asocie esas cosas que visten o se comen con la satisfacción.

Un hombre confiado y valioso, está publicitando inconscientemente su satisfacción por su propia existencia; esto hace que las mujeres deseen con indulgencia estar en la vida del hombre valioso. Eso les permite absorber un poco de esa confianza que sale de esa aparentemente infinita piscina de satisfacción.

Una mentalidad de abundancia dentro del hombre valioso, sabe que hay más que suficientes mujeres allí afuera, entonces, nunca siente la necesidad de esforzarse en una chica específica.

*4- Un hombre valioso dice lo que piensa sin miedo al rechazo o a ser juzgado—*

Hay muchos hombres por ahí que reprimen sus palabras y temen decir lo que piensan porque asumen que a una chica no le gustará o quizás incluso lo rechacen por eso.

Un hombre poco valioso, como ya dijimos, tiene una autoestima inestable; y por ello, tiende a basar su sentido de valor interno, proporcional a la aceptación que percibe inmediatamente de la mujer con quien habla.

Una conversación que no termine con incomodidad lo hace sentirse como un rey, pero el rechazo lo hace sentirse inferior a una mierda. Su felicidad es efímera, generada por lo externo y no por lo interno.

Sus momentos de satisfacción sólo duran lo que le es “permitido” por la percepción de otra persona, y de cierto modo, lo sabe; por eso, vive en constante temor del juicio y el rechazo.

Intentan modificar la realidad de la chica, y en el proceso, terminan pareciendo falsos e irreales. Todo lo que dicen y hacen está cubierto por una capa de inseguridad que mendiga apreciación.

Incluso el hombre poco valioso puede decir y hacer lo mismo que el hombre de valor, pero si es producto de su miedo al rechazo, llevará un tono mucho menos atractivo.

Por otro lado, al hombre valioso, en realidad no le preocupa mucho lo que la chica piense y siempre dicen lo que se les ocurre de cualquier forma.

Verás, ellos no temen ser rechazados o juzgados porque básicamente no ponen a la chica en un pedestal. A diferencia del hombre de bajo valor, él no vive por la atención de las chicas; él vive para vivir como le plazca... Ni más ni menos.

*5 – Los hombres valiosos no les dan importancia a las chicas porque sean atractivas –*

Y creo que este punto también es muy válido. Si lo piensas, muchas de las chicas atractivas que hay no han tenido que esforzarse en lo más mínimo para tener ese físico. La mayoría fue por suerte genética; sin embargo, muchos las tratan como diosas sólo por ser bonitas.

Muchos hombres rechazan conscientemente largas listas de razones legítimas para evitar a una chica con características destructivas, sólo porque está “buena”.

Muchos estarán tan enceguecidos por el físico que llegan incluso hasta iniciar una vida entera con una mujer sólo por su apariencia.

Y cuando la belleza se desvanezca, no habrá nada más ocultando la completa falta de razones legítimas para seguir con esa mujer, no dejando otra cosa más que el gran vacío de pérdida de tiempo, energía y dinero.

Un hombre valioso no pone a una chica en un pedestal sólo porque es linda. Él sabe que hay más que suficientes mujeres bellas ahí afuera y tan sólo ser bella no es suficiente hoy en día.

La autoestima de un hombre valioso es estable, y probablemente entiende que la apariencia física es cualquier cosa menos estable o permanente.

La apariencia física puede cambiar drásticamente en un día, y está garantizado que se deteriora con la edad; es simplemente la ley de la vida, y cada uno de nosotros vive y muere por ella.

Un hombre valioso no fundamenta su valor ni el de nadie más en la apariencia física. Para un hombre de bajo valor, cuya felicidad es inestable e insegura, algo tan efímero como la apariencia física es suficiente para merecer adoración.

Una chica necesita que su personalidad se asimile a su apariencia, de lo contrario sería una rosa con aroma putrefacto.

*6 –Un hombre valioso, valora su tiempo y su vida.*

¿Has visto hombres que cambian sus planes en un santiamén para ajustarlos a los planes de una chica? Bien, ese es un comportamiento de muy bajo valor porque si cambias tu vida para cumplir las exigencias de una chica, entonces básicamente ella tiene todo el poder. Eventualmente, también le darás el poder de rechazarte.

Un hombre valioso aprecia cada segundo de su vida, a veces incluso más valioso que el dinero. Él escoge intencionalmente cuánto de su tiempo pasará con algo o con alguien, y jamás lo sacrificará por algo tan superficial como “gustarle a alguien”.

Si él sacrifica tiempo por una mujer, bien sea para el disfrute mutuo, o por bondadoso. Sin embargo, jamás, sacrificará su tiempo sólo para que esa mujer tenga una mejor opinión de él.

Un hombre valioso nunca cambia sus planes; en su lugar, él consigue que la chica reacomode sus planes para ajustarse a las necesidades de él. Él siempre es el líder, nunca el rebaño.

Por otro lado, un hombre de poco valor está dispuesto a sacrificar todo su día y toda su noche para gustar a chicas que ni siquiera ha conocido.

Nunca hará planes sustanciales para mejorarse a sí mismo como persona o para disfrutar algún aspecto de la cultura que lo rodea, pero se obsesionará sobre qué decir o cómo vestir para llamar la atención.

Saldrá en un día hermoso con el único propósito de esperar que alguna chica lo mire, y perderá horas de sueño por estar en la calle de noche con la esperanza de conquistar a alguien.

Haciendo esto, la vida del hombre poco valioso deja de pertenecerle; pierde su reloj, y en consecuencia su autonomía, todo para que su vida sea aprobada por extraños que lo olvidarán.

Podrías pensar que sólo los hombres que ganan poco dinero o de bajo estatus social son víctimas de esta horrible postura, pero la verdad es que es una condición que trasciende al dinero y el poder; es igual que una enfermedad.

Incluso atletas/músicos profesionales y millonarios son susceptibles de esto. Incluso quienes sostienen posiciones de gran poder y prestigio son propensos a sacrificar sus caprichosas vidas para gustarle a una mujer; en algunos casos, sus mismos títulos y éxito se edificaron sobre la meta de ser más atractivo y elegible para las mujeres.

No es lo más triste del mundo, pero con seguridad ocupa un lugar bien alto en la lista.

Imagina una gran multitud de zombis descerebrados; al igual que los hombres de bajo valor, la única razón de su existencia es la carne humana. En lugar de oler a carne podrida y buscar incansablemente cerebros para comer, huelen a colonia y buscan teléfonos incansablemente.

Ellos son verdaderamente muertos vivientes. Sus vidas son un triste monumento a la corrosión del espíritu libre; ¡Evita ser uno de ellos a toda costa!

*7- Un hombre valioso nunca persigue a una chica, se queda en su territorio y hace que ella venga hacia él.*

La mayor clave para ser un hombre valioso está en cómo controlas tus emociones cuando estás con una chica. Un hombre valioso nunca persigue a una mujer bajo ninguna circunstancia. Desde luego que le demuestra que tiene interés en ella, sin embargo, nunca se pasa de la línea.

Veámoslo desde la perspectiva del mercadeo. Ya comparamos al hombre valioso y al de bajo valor con el platino y las joyas falsas; el primero puede simplemente sentarse y que la gente luche para ganárselo, mientras que el otro requiere toneladas de desesperación y una larga charla de ventas para aparentar que vale la mitad de lo que marca la etiqueta del precio.

Un comerciante alfa no necesita ir de puerta en puerta para ganar el dinero del mes. Lo más probable es que en primera instancia, el comerciante alfa ni siquiera tiene que involucrarse directamente en el negocio para hacer dinero.

La calidad de su producto/sitio web/blog es suficiente para generar un flujo constante de clientes, desarrollando una gran reputación y quedarse con el dinero que fluye de boca en boca

La gente que nunca antes ha visto o escuchado del producto es capaz de percibir que vale mucho, y les intriga saber más.

Esos productos típicamente aparecen en los primeros resultados de Google cuando se les busca, y los buscan muchísimo. Mientras no sean discontinuados por el fabricante, seguirán produciendo ganancias; este es el hombre valioso.

El hombre de poco valor es el producto de un infomercial que hace que la gente quiera cambiar de canal. Una persona es bombardeada con correo no deseado, ventanas emergentes y todo tipo de tácticas invasivas para meterle el producto por los ojos.



El hombre de bajo valor es un producto sumamente disponible a cualquier hora del día y de la noche, y aun así sorprendentemente no parece haber mucha gente interesada en él; éste es el hombre de poco valor.

El hombre valioso no tiene que “presionar” para conseguir lo que quiere. No tiene que promocionarse o tener un “truco” porque siempre lo buscan sin tratar de ser encontrado.

Mientras más alto el sentido de valor interno y de propósito, mayor será el precio de la etiqueta y más “exclusivo” parece ante las mujeres que lo observan tanto en persona como online. Él se mantiene firme y permite que la mujer lo aceche más.

Cuando te vuelves muy ansioso, básicamente estás entregando el poder y demuestras a la chica que eres como los millones de hombres que harían cualquier cosa por cortejarla.

Te conviertes en el infomercial, el correo no deseado, el aviso basura, el comercial de YouTube, esa cosa que suplica por atención y que sufres soportándola con la esperanza de no tener que volver verla nunca más.

Esta es la realidad del macho de poco valor, y si nunca tiene la suficiente confianza como para creer en su propio valor, sin promocionarse a sí mismo de forma agresiva a cada mujer que pase, siempre será su realidad.

### **Sección 3 – Cómo controlar su percepción de ti –**

Muy bien, ahora que entiendes los rasgos básicos de un hombre valioso, permíteme guiarte hacia otro concepto muy importante: Cómo percibe típicamente una chica a un hombre al conocerlo.

La mayoría de los hombres tiende a vivir esta realidad en blanco y negro donde asumen que la chica los juzga basada en reglas superficiales como el físico, el dinero, etc. Sin embargo, existe algo mucho más grande detrás de eso.

Como dije antes, ni el físico ni el dinero dicen nada del valor interno que un hombre se atribuye. La apariencia y la riqueza se pueden obtener fácilmente sin un sentido orgánico de autoestima, lo que en primer lugar, termina destrozando los aspectos atractivos de esa belleza y ese dinero.

Una chica básicamente te tratará como tú quieres ser tratado. Entonces ¿LO que estoy diciendo es que si una chica te rechaza es tu culpa y tú lo causaste? Pues, ¡Sí! Es exactamente lo que digo. Por lo tanto, el reto aquí, es cambiar tu forma de asignar esa culpa.

La culpa puede ser una de dos cosas; o bien eres culpable de no creer lo suficiente en ti para proyectar confianza, o simplemente eres culpable de ser quien eres.

La diferencia entre lo primero y lo segundo es que sólo una de esas situaciones amerita un cambio. Si eres culpable de ser tú, la culpa carece de fundamento; si una mujer te rechaza siendo un hombre valioso, no tienes nada de qué preocuparte.

Ella ha elegido perderse la experiencia de tu compañía, y como hombre valioso, eso no tiene nada que ver con tu perspectiva de ti mismo o de tu vida.

Tú sabes que hay más mujeres que puedes conocer, y ni siquiera esas mujeres se comparan con la eufórica sensación de estar vivo y vivir para ti.

Para un hombre valioso, el rechazo sigue siendo su “culpa”, sólo que esa culpa no es realmente una carga; es algo a lo que sólo le echa una mirada pasajera antes de continuar su vida como acostumbra. Por otro lado, un hombre de poco valor, no tiene la suficiente fortaleza interior para soportar la realidad del rechazo.

Un hombre poco valioso necesita la validación de la aceptación constante, y para conseguirla, se humillará para mitigar la posibilidad de ser rechazado, y lo hará de las peores formas posibles.

Un hombre valioso está en sintonía con su propia mortalidad, y está al tanto de que su existencia merece cierta celebración. Por estar en sintonía con su mortalidad, él no pone en un pedestal cosas tan superficiales como la apariencia física (que se deteriora GRACIAS a la mortalidad).

Los fracasos y el rechazo no tienen una connotación negativa para él, porque en primer lugar, nunca sintió ansiedad por el rechazo o la aceptación.

Acepta la realidad del juicio y el rechazo porque no son cosas que puedas controlar manualmente. Incluso George Clooney puede perder. Intentar activamente complacer a una mujer que conoces te llevará la ruina y te quitará el libre albedrío, lo que se podría considerar una muerte que te deja respirando.

Al momento en que conoces a una chica, indirectamente comienza a formarse juicios sobre ti. Éstos pueden basarse en tu forma de hablar, lo que dices y cómo te comportas en su presencia.

Si eres un hombre de alto valor interno, todo lo que digas y cómo te comportas será automáticamente interpretado como valioso; fin de la historia.

Luego, ella intenta presionar tus límites para ver qué tan lejos le permites llegar. Esta es la razón principal por la que las mujeres son difíciles al principio. Básicamente están haciendo eso para ver qué tanto te puedes doblegar y si podrán controlarte o no.

Si consiguen controlarte, pierdes tu atractivo al instante porque indirectamente le dices que eres un hombre de poco valor y allí mismo se acaba el juego para ti.

Para un hombre valioso, no es un “juego”, porque no hay apuestas; él llevará la conversación, rechazará con benevolencia sus intentos de ponerlo a prueba, y la hará sentir como que es ella quien está siendo evaluada.

Sin embargo, si tú no fallas las pruebas, te mantienes firme y permaneces en un estado no reactivo, entonces las chicas no podrán evitar tratarte con respeto, porque eso es exactamente lo que merece un hombre valioso.

Considera las disciplinas de artes marciales que se concentran en usar la propia fuerza del adversario, su velocidad y su inercia en contra de sí mismo.

En lugar de simplemente pelear para dominar al oponente tan rápido como sea posible, utiliza la fuerza del rival como una herramienta para el beneficio propio.

Un hombre valioso es un experto en adaptarse a cualquier cosa que se diga con calma y con una indiferencia impenetrable similar a la de un maestro del Taichí, cómodo con su velocidad en una autopista invisible que sólo él puede ver.

Sin embargo, la desventaja también es cierta; un maestro de las artes marciales debe entrenar muy duro para alcanzar ese nivel de calma espiritual, y para muchos hombres de poco valor, desarrollar la confianza interior para estar calmado en compañía de cualquiera requerirá mucho tiempo y esfuerzo.

No obstante, el tiempo y el esfuerzo invertido en descubrir quién eres, serán bien recompensados y vale mucho más la pena que dedicar el tiempo sólo a intentar convencer a una chica de gustarte y jugar con sus reglas.

Una chica básicamente te pondrá a prueba de múltiples formas. La prueba puede ser algo tan simple como pedirte que le invites un trago, o coquetear con otros hombres frente a ti para ver cómo reaccionas.

Eventualmente desarrollarás un sexto sentido para las diferentes pruebas de una chica, pero no existe forma de saber al 100% si estás siendo evaluado; aunque el truco es que ni siquiera tienes que saber.

Un hombre valioso aprecia el presente y simplemente quiere pasarla bien, pero el hombre de bajo valor está obsesionado con ser aceptado y vivirá la situación con muchísima ansiedad; luchará para seguir las reglas del juego de ella, pero el hombre valioso ganará todas las pruebas simplemente divirtiéndose con ellas.

Si le compras un trago inmediatamente, sólo demuestras que eres un hombre de poco valor porque indirectamente le estás diciendo que ella es tan importante que sientes la necesidad de gastar dinero en ella para complacerla.

Transmites que estás tan desesperado por ser aceptado que gastarás dinero en una extraña.

Sin embargo, un hombre valioso jamás haría algo ni remotamente parecido a eso. Cuando una chica le pide un trago, usualmente la pone en su lugar diciendo algo como – “¿Qué tienes de especial como para invitarte un trago?”, o “Pareces una mujer adulta, creo que puedes comprarte tu propio trago” o “Bueno, antes invítame un trago primero y lo pensaré”.

No temas irritarla un poco; tampoco seas malvado ni le faltes el respeto, desde luego, hazlo como una forma de diversión. Un hombre valioso entiende que una mujer es sólo otro ser humano y no una entidad de ensueño caída del cielo, así que puede bromear como lo haría con un amigo.

Creo que ya entiendes el concepto básico. Cada vez que una chica te ponga a prueba, indirectamente te está pidiendo demostrar si eres un hombre valioso o de poco valor.

Básicamente tu trabajo es transmitirle tu verdadero valor. Si has liberado tu valía interior, no tendrás que esforzarte activamente para comunicar tu precio real; tus acciones lo harán por ti, y el resto de los eventos sucederán exactamente como se supone que deben hacerlo.

Ahora debemos discutir otra prueba común; cuando ella coquetea con otro hombre frente a ti.

Si una chica coquetea frente a un hombre de valor promedio, él se ofenderá y probablemente reaccionará con mucha emoción. Sentirá que su sentido de valía y dignidad le han sido arrebatados frente a sus ojos.

Podría enfadarse, incluso confrontar a la chica o marcharse para demostrar su incomodidad.

Sin embargo, un hombre valioso permanece ecuánime le seguirá el juego diciendo algo como esto – “¡Vaya tienes razón! Él parece la pareja perfecta para ti. Ya puedo visualizarte junto a él como una extraña pareja de viejitos”. Un hombre valioso no se siente con derechos sobre la atención de una mujer extraña, porque la atención de una extraña nunca fue su prioridad.

Si el otro hombre resulta ser tu amigo y le puedes gastar una broma, podrías decir algo como, “¡Esa es una excelente elección! Ese tipo parece tan odioso como tú, harán una buena pareja”.

El punto es que no actuarás como un perdedor que se siente afectado por el rechazo; un hombre valioso nunca es un mal perdedor, porque está por encima de los juegos tontos del cortejo.

Él marcha a su propio ritmo, aceptando voluntariamente a cualquier mujer digna de marchar junto a él, y nos ofende si alguien decide no irse con él. Incluso si no hay nadie más en el lugar, el hombre valioso se sentirá muy cómodo marchando al sonido de su propia música y ritmo.

Debes trascender a los sentimientos de amargura e insatisfacción que muchos hombres experimentan cuando los extraños no les prestan atención; esas emociones nacen del ego, una idea social que distrae a los hombres de las cosas importantes reforzando sus inseguridades.

La mente de un hombre valioso es consistente y robusta en su felicidad, capaz de soportar la tormenta de circunstancias cambiantes y percepciones diferentes. La felicidad de un hombre de poco valor es frágil y superficial.

Piensa en esta metáfora e imagina un castillo. La felicidad y la confianza pueden ser un bastión de 3 metros de acero y piedra, mientras que la falsa felicidad puede ser un castillo de 25 metros hecho sólo de palillos de dientes.

La fortaleza, aunque no es externamente grande, es 100 veces más duradera que el endeble castillo de palitos que se lo puede llevar el viento o lo puede quemar el sol.

Un hombre valioso no siente la necesidad de “consolarse”, porque su fortaleza interior es más que suficiente para alcanzar las emociones positivas que viven a diario; la fama y riquezas pueden ser subproducto que esa misma sensación de seguridad que no requiere ninguno de los dos.

Por otro lado, un hombre poco valioso, puede construir un imperio completo con el único propósito de ser aceptado por algo o alguien; no tienen fortaleza interior legítima que los soporte, y si su esfuerzo no es retribuido, todo se desmorona ante ellos.

¿Ves cómo funciona? Un hombre valioso DISFRUTA y su contraparte NECESITA. Un hombre valioso ATRAE mientras que el otro BUSCA.

En el gran juego de la seducción, un hombre valioso es quien PONE LAS REGLAS, el otro no es más que un JUGADOR.

Cuando inviertes las cosas de este modo, no sólo transmites un valor más alto que cualquier otro hombre, sino que defines tu puesto en la escala social. Como resultado, más chicas te respetan y se sienten atraídas por ti.

Obtendrás instantáneamente un puesto dentro del lugar donde otros hombres gastarían años intentando buscar afuera. Emergerás de las filas de hombres que esperan que una mujer les DIGA o les MUESTRE que son valiosos en vez sólo CREERLO y ser DUEÑOS de su valor.

Algunos dicen que la vida es muy corta, y otros dicen que es lo más duradero que harás; sin importar en qué creas, el asunto es que tu vida es muy valiosa para ser determinada por los esfuerzos de un hombre poco valioso. Si la vida es corta, ¿Por qué gastarla en tratar de impresionar a mujeres que no conoces?

Si es increíblemente larga, ¿Por qué gastar cada segundo de ella agonizando sobre cómo puedes hacer para que te perciban como más valioso ante personas que no les importa? Cada onza de tiempo se puede invertir haciendo algo que te llene y transmita valor sin pronunciar una palabra.

Incluso en momentos en lo que no hay atención femenina, apreciarás cosas mucho más placenteras y maravillosas que la volátil perspectiva de extraños; estarás embriagado con la droga de tu propia existencia

Aprenderás a admirar el mundo que te rodea, por completo, como debe ser. Un hombre poco valioso sólo puede ver una cosa que le satisface en el mundo: la opinión que una mujer tiene de él.

Cuando piensas en todos los billones de sabores, olores, sonidos y actividades disfrutables que hay en el mundo; ¡Considera lo depresivo y estéril que es la perseverancia del hombre de bajo valor!

No son dueños de sí mismos, más bien luchan con ideas inconsistentes de su propia existencia. Primero encuéntrate a ti mismo y encontrarás la clave secreta de la atracción. Te convertirás en la prioridad de una mujer tan pronto como hagas realmente que tu propio sentido de auto eficacia sea tu prioridad; ¡Esa es tu única tarea!



### ***Puntos a Recordar –***

- Nunca intentes “vender” la imagen de ti; aprecia lo que eres en esencia, no como luces o como sueñas.
- Define objetivos que tomen tiempo para alcanzar, y dale prioridad a esas cosas. Un sentido de propósito no sólo es atractivo, lo más importante es que es intrínseco a ser una persona auténtica.
- Nunca organices tu agenda en torno a alguien más con la intención de ganártela.
- Aprende a sentir que estás vestido para ganar aunque estés desnudo.
- Disfruta el placer de una conversación casual, en lugar de preocuparte por el potencial resultado de lo que dijiste en la conversación.
- No intentes “hacer” que una chica sienta atracción; cuando estás a gusto contigo mismo y en sincronía con lo que te mueve, ella automáticamente sentirá que le gustas.
- Si una mujer no te busca, incluso después de seguir estos pasos, no cometiste un error; ella se lo pierde. ¡Ahora continúa con tu vida!

Te Deseo Todo El Éxito Que Te Mereces!

**Andrés Orraca**