



# अनुशिक्षक / कोच

## संयम की स्पर्धाएं



### स्पर्धा II



### संयम बनाम परीक्षाएं

यीशु की परीक्षा होती है

(मती 4:1-11)

याद करने की आयत:

1 कुरिन्थियों 10:13



### रिंग के अंदर



"तुम किसी ऐसी परीक्षा में नहीं पड़े, जो मनुष्य के सहने से बाहर है: और परमेश्वर सच्चा है: वह तुम्हें सामर्थ्य से बाहर परीक्षा में न पड़ने देगा, बरन परीक्षा के साथ निकास भी करेगा; कि तुम सह सको।"

किसी एक परीक्षा (प्रलोभन) का विरोध करें और यदि आप कर सकें तो पवित्रशास्त्र की आयतों का इस्तेमाल करें जैसे यीशु ने किया। अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण बनाए रखें और अपने आप को उस प्रलोभन के लिए समर्पित होने की अनुमति ना दें।

‘चैंपियन्स, आत्मा के फल के द्वारा’ में आपका हार्दिक स्वागत है! आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैंपियन्स बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें उनके दैनिक जीवन में आत्मा के फल को कार्य में लाना होगा। अधिकतर संडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में केवल सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में “रिंग के अंदर” जाना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग उनके लिए असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही उसे स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य पूरा कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूठ बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वास्तव में अपने विद्यार्थियों को अनुशिक्षित कर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्चे परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद ही नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे!

*आपकी जिम्मेदारियां:*

- आप अपने बच्चों के समूह के लिए एक कोच या अनुशिक्षक बनें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैंपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)
- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य पूरे होने पर नज़र रखें और हर हफ्ते मुख्य कोच को रिपोर्ट करें।

*पुरस्कार:*

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें।

*छोटे साप्ताहिक पुरस्कार:*

- गले मिलना
- हाई-फाईव
- उनके टी-शर्ट या कमीज़ के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेप या मोहर
- एक छोटी कैंडी

*महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:*

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफ्ते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)

- आपके घर में एक पार्टी
- प्रमाण पत्र
- किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
- ट्रॉफी

प्रभु परमेश्वर आपको प्रेरित करें जबकि आप अपने विद्यार्थियों को आत्मा के फल में अनुशिक्षित करने की चुनौती को स्वीकार करते हो!



## स्पर्धा 12

### संयम बनाम झूठ बोलना

याकूब एसाव की आशीषों को चुराता है

(उत्पत्ति 27:1–36)

याद करने की आयत:

नीतिवचन 26:28



"जिस ने किसी को झूठी बातों से घायल किया हो वह उस से बैर रखता है, और चिकनी चुपड़ी बात बोलनेवाला विनाश का कारण होता है।"



### रिंग के अंदर

सभी झूठ बोलते हैं, चाहे कुछ लोग थोड़ा ही क्यों न बोलते हो। कोई ऐसा झूठ जो आपने इस वर्ष बोला हो उसे याद करें। उस व्यक्ति के पास जाएं, उससे झूठ बोलने के लिए माफी मांगें और उसे सच बताएं।



## स्पर्धा 13

### संयम बनाम आलस्य

बुद्धिमान और मूर्ख कारीगर

(मत्ती 7:24–27)

याद करने की आयत: याकूब 4:17



"इसलिये जो कोई भलाई करना जानता है और नहीं करता, उसके लिये यह पाप है।"



### रिंग के अंदर

इस सप्ताह आप कुछ ऐसा चुनाव करें जो आप नहीं करना चाहते हो और अपने स्वयं के आलस्य से लड़ें। उसे पूरा करने का यकीन करें और अपने किसी एक मित्र के साथ उसे बांटें।



# छात्र



## 1

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

## 2

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

## 3

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

## 4

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

## 5

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

## 6

स्पर्धाएं

10 11 12 13

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

