

ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್

ವಿಭಾಗ 2

ನೀವು ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ
ಆತನು
ನಂಬಿಕೆ
ಇಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ.

ಯಾರೂ
ನಂಬದಿದ್ದರೂ,
ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳು
ಇದನ್ನು
ನಂಬಬೇಕು.

“...ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನನ್ನ
ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಬರಗೊಡಿಸಿರಿ;
ಅವೆಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿ
ಮಾಡಬೇಡಿರಿ; ದೇವರ
ರಾಜ್ಯವು ಇಂಥವರದೇ.”
ಮಾರ್ಕ್.10:14.

ಪ್ರೀತಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರೇ,

ಪ್ರಪಂಚ ವ್ಯಾಪಕವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಮತ್ತು ಆತನಿಗೆ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ದೇವರು ಆಶೀರ್ವದಿಸಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನೀವೊಂದು ಹೊಸ ಮಾರ್ಪಾಟನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ ಮತ್ತು ನಿತ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ಜೀವನಗಳನ್ನು ಮಾರ್ಪಾಟು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೀರಿ!

ನಿಮ್ಮನ್ನು ಆಶ್ಚರ್ಯಗೊಳಿಸುವಂಥಹ ವಿಷಯವು ನಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಒಂದು ಇದೆ. ನೀವು ಸಂಡೇ ಸ್ಕೂಲ್ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರಾಗಿ ಸಹಿ ಹಾಕಿದ್ದೇನೆಂದು ಆಲೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಇವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯದ ಹೆಸರು ಕೋಚ್ ಎಂಬುದಾಗಿ ಮಾರ್ಪಾಟಾಗಿದೆ! ಹೌದು ಅದು ನಿಜಾನೇ, ಈ ವರ್ಷವು ನಾವು ಬೈಬಲ್‌ನನ್ನು ಒಂದು ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಅಂಶದೊಂದಿಗೆ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಳೊಂದಿಗೆ

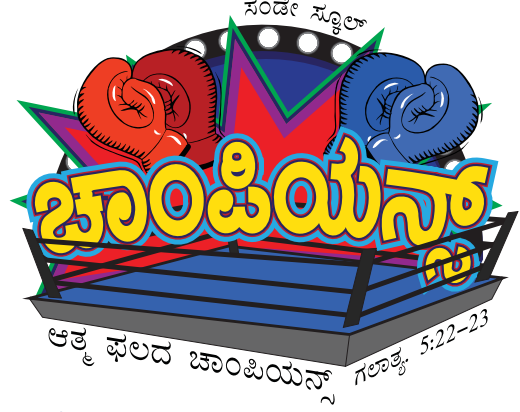
ಕೆಲವು ವಿನೋದವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತೇವೆ ನಮ್ಮ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀತಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರೇ, ಈವಾಗಲೇ ಇದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿರಿ! ಉಪಾಧ್ಯಾಯ/ಉಪಾಧ್ಯಾಯಿನಿಯಾಗಿ ಇರುವದಕ್ಕೆ ಬದಲಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಕೋಚ್ ಆಗಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಆಳವಾಗಿ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವದಕ್ಕೆ ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅವರು ಒಬ್ಬ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗಲು ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ತವಕವನ್ನು ಹುಟ್ಟಿಸಿ, ಅವರ ಆತ್ಮೀಯಕವಾದ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಆತ್ಮನ ಫಲದ ಕುರಿತಾಗಿ ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಫಲದ ಕುರಿತಾಗಿ ಮಾತ್ರವೇ ನೋಡುವದಿಲ್ಲ, ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋರಾಡುವಂಥಹ ಶರೀರದ ಪಾಪಗಳ ವಿಷಯವಾಗಿ ಕೂಡಾ ನೋಡುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯೇನೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳಾಗುವಂಥ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವದಷ್ಟೇ. ಇದನ್ನು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಅವರು ಕೇವಲ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಕಂತಾ ಪಾಠ ಮಾಡಿ, ಬೈಬಲ್ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಂಡರೇ ಸಾಕಾಗದು. ಆದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ದೈನಂದಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿನ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಆತ್ಮದ ಫಲವನ್ನಿಟ್ಟು ಜೀವಿಸಬೇಕಾದಂಥ ಅವಶ್ಯಕತೆಯುಂಟು.

ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಅಂಶವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು, ನಿಮ್ಮ ಸಂಡೇ ಸ್ಕೂಲ್ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿರುವಾಗ ನಾವು ಅವರಿಗೆ ಬಂದು ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ಹೊರಗಡೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವರು ಮತ್ತು ದೇವರ ಕುರಿತಾಗಿ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವರು ಮತ್ತು ಪಾಪದೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಹೋರಾಡಬೇಕೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವರು. ಇವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಭವನವು ಒಂದು ತರಬೇತಿಯ ಕೇಂದ್ರವೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಲೋಕದಲ್ಲಿರುವಾಗ, ಅವರು ನಿಜವಾಗಿ “ರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ!” ಇದ್ದಾರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರ ಶರೀರದ ಪಾಪ ಸ್ವಭಾವದ ಆಸೆಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಹೋರಾಡುವಂಥಹ ಸ್ಥಳವಿದು. ಅವರ ಮನೆಗಳು ಮತ್ತು ಶಾಲೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನಿಜವಾದ ಪೋಟೀ ಸ್ಥಳಗಳು ಮತ್ತು ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್ ಮ್ಯಾಚ್‌ಗಳಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಇದರಿಂದ ಸಭೆಯ ಭವನದ ಹತ್ತಿರ, ಸರಿಯಾದ ಉತ್ತರಗಳನ್ನು ಕೊಡುವದರಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಸಭೆಯ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುವದರಿಂದ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ವಾಕ್ಯಗಳನ್ನು ಕಂತಾ ಪಾಠ ಮಾಡುವದರಿಂದ ಮ್ಯಾಚ್‌ನಲ್ಲಿ (ಆಟದಲ್ಲಿ) ಗೆದ್ದಿದ್ದೇನೆಂದು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಯೋಚಿಸಬಾರದು. ಅದು ಕೇವಲ ತರಬೇತಿ ಮಾತ್ರ. ನಿಜವಾದ ಹೋರಾಟ ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿದೆ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಕಲಿತುಕೊಂಡಿರುವ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಾತ್ಮಕವಾಗಿಟ್ಟು ಬಾಳಿದರೆ ಮಾತ್ರವೇ ಅವರು ಗೆಲ್ಲುವದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯ.

ಅವರ ಕೋಚ್‌ಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕೊನೆಯ ಕರ್ತವ್ಯವೇನೆಂದರೆ ಅವರು ಜಯವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಂಡಾಗ ಅವರಿಗೆ ರಿವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಮತ್ತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ಕೊಡಿರಿ. ಕೈಯಿಂದ ಕೊಡುವಂಥಹ ಕೆಲವು ಅವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅವರನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಯೊಂದು “ಪಂಚ್”ಗೆ, ರೌಂಡ್‌ಗೆ ಅಥವಾ ಮ್ಯಾಚ್‌ನಲ್ಲಿ ಗೆದ್ದಾಗ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಕರವಾದ ಶಬ್ದಗಳಿಂದ ಅವರನ್ನು ಬಲಪಡಿಸಿರಿ. ನೀವು ತೋರಿಸುವಂಥಹ ಪ್ರವರ್ತನೆಯೇ ಒಂದು ರಿವಾರ್ಡ್‌ನಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರ ಕೋಚ್ ಎಂಬುದಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ಮೆಚ್ಚಿಸುವಂಥೆ ಮಾಡುವದು.

ಕೋಚ್‌ಯಾಗಿ ನೀವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ವಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ವೆಚ್ಚಿಸುವಿರೆಂದು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ಕ್ರಿಡಾ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರಗಳಂಥೆ ಅಲಂಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರೆಂದು ಮತ್ತು ವಿನೋದಾತ್ಮಕವಾದ ಅವಾರ್ಡ್‌ ಸಮಾರಾಂಭಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿರೆಂದು ನಾವು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆತ್ಮನ ಫಲದಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವಿದಾದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಜಯವುಂಟಾಗುವದು. ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡಲು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ರೀತಿ ಜಯವನ್ನು ಗಳಿಸುವರೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಆತ್ಮೀಯಕವಾಗಿ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳಾಗುವದಕ್ಕೆ ಅವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಣೆಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಅವರಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ನಂಬದಿದ್ದರೂ ನೀವು ಅವರಲ್ಲಿ ನಂಬಿಕೆಯನ್ನಿಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ದೇವರು ಅದ್ಭುತ ಕಾರ್ಯಗಳು ಮಾಡುವದನ್ನು ನೋಡಿರಿ! ಆತ್ಮನ ಫಲದಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೋಚಿಂಗ್ ಕೊಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನಮ್ಮ ಕರ್ತನಾದ ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲಿ. ಸಂಡೇ ಸ್ಕೂಲ್ ಉಪಾಧ್ಯಾಯರ ಮೇಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪರಿಮಿತಿಗಳನ್ನು ಮುರಿಯಲ್ಪಡಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ನೀವು ಒಬ್ಬ ನಿಜವಾದ ಕೋಚ್‌ಯಾಗಿರಲು ನಿಮಗಾಗಿ ನಾವು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.



ಕೋಚ್‌ಗಳು



ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳು

ವಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯನ್ನು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳನ್ನಾಗಿ ವಿಭಾಗಿಸಿರಿ. ಎಲ್ಲಾ ಸಂಜೆ ಸ್ಕೂಲ್ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸಭೆಯ ಭವನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ವಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಕೊಡಲು ಹೋಂ ವರ್ಕ್ ಬೇಕಾಗಿರುವದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಇದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಕಲಿಯುವದರ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ತಮ್ಮ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಪವನ್ನು “ನಾಕೌಟ್” ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ಅವರು ಖಂಡಿತವಾಗಿ “ರಿಂಗ್‌ನೋಳಿಗೆ” ಪ್ರವೇಶಿಸಲೇ ಬೇಕು ಮತ್ತು ವಾರದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಎದುರಾಗುವ ನಿಜವಾದ ಪಾಪದೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಟವನ್ನು ನಡೆಸಬೇಕು. ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿ, ಯಾರೂ ಅವರನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸದೇ ಅದು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುವದಿಲ್ಲ. ದಯವಿಟ್ಟು “ಅವರ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಂಬಬೇಡಿರಿ” ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನೀವು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದಾಗ ಮಾತ್ರವೇ ಅವರನ್ನು ಅಂಗೀಕರಿಸಬೇಕು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಮಾಡಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಸುಳ್ಳು ಹೇಳುವದಕ್ಕೆ ನೀವೇ ತರಬೇತಿಗೊಳಿಸದಂಥಾಗುವದು. ಆದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೀವು ನಿಜವಾಗಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟರೆ, ಅವರು ಮಾಡುವಂಥಹ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿರಿ. ಅವಾಗ ನೀವು ಅದ್ಭುತವಾದ ಮಾರ್ಪಾಟನ್ನು ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡುವಿರಿ. ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಮಾರ್ಪಾಟನ್ನು ನೀವು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರಬಹುದು! ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಆತ್ಮದ ಫಲವನ್ನು ಕಂಠಾಪಾರ ಮಾಡದೇ ಇರಬಹುದು, ಆದರೆ ಅವರು ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಲು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಬಹುದು! ಈ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು, ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಕೈಪಿಡಿಯನ್ನು ನಾವು ತಯಾರು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್‌ಗಾಗಿ ಒಂದು ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ತಯಾರು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆತ್ಮದ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಿಂಗಳಿಗಾಗಿ ಕೋಚ್‌ಗಳ ಕೈಪಿಡಿಗಳಿರುತ್ತವೆ. 3 ತಿಂಗಳುಗಳಿಗೆ ಸರಿಹೋಗುವಂಥಹ ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳೊಂದಿಗೆ ಚಿಕ್ಕ ಪುಸ್ತಕವು ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್ ಹತ್ತಿರವಿರುತ್ತದೆ.



ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗೆ ಬಾಧ್ಯತೆಗಳು :

ಕೋಚ್ :

- ಮನೆ ಕೆಲಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ತರಗತಿಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಮತ್ತು ತರಗತಿ ಆದನಂತರ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಯಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳು ಆಗುವದಕ್ಕೆ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಪಡಿಸಿರಿ.
- ಮನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಅವರಿಗೆ ನೆನಪು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿರಿ ಅಥವಾ ಮೆಸೇಜನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿರಿ. (ಇದನ್ನು ಪ್ರತಿ ಮಂಗಳವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)
- ಮನೆ ಕೆಲಸದ ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೆನಪು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿರಿ ಅಥವಾ ಮೆಸೇಜನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿರಿ. (ಇದನ್ನು ಪ್ರತಿ ಶುಕ್ರವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)
- ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳೆಲ್ಲರೂ ಮನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ಗಮನಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಪ್ರತೀ ವಾರ ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್‌ಗೆ ವರದಿಯನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು.

ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್ :

- ಮನೆ ಕೆಲಸದ ವಿಷಯವಾಗಿ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರತೀ ವಾರ ತರಗತಿಗೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಕೋಚ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಯಾಗಿರಿ ಮತ್ತು ತಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ ಕೋಚಿಂಗ್ ಕೊಡುವದಕ್ಕೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಮಾಡಿರಿ.
- ಮನೆ ಕೆಲಸದ ವಿಷಯವಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ನೆನಪು ಮಾಡುವದಕ್ಕೆ ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗೆ ಫೋನ್ ಅಥವಾ ಮೆಸೇಜ್ ಮಾಡಿರಿ. (ಇದನ್ನು ನೀವು ಮಂಗಳವಾರ ಮಾಡಬಹುದು).
- ಮನೆ ಕೆಲಸದ ವಿಷಯದ ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗೆ ಫೋನ್ ಅಥವಾ ಮೆಸೇಜ್ ಮಾಡಿರಿ. (ಇದನ್ನು ನೀವು ಶುಕ್ರವಾರ ಮಾಡಬಹುದು).
- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಕೊಡಲ್ಪಟ್ಟಿರುವ ಮನೆ ಕೆಲಸಗಳು ಮಾಡಿದ್ದಾರೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ಪರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕು.
- ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬಗಳಿಗಾಗಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಂದುಸಲ ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕವಾದ ಕೂಟಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡಿರಿ.



ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ :

ಬಹಳಮಂದಿ ನಾಯಕರನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದೊಂದು ಸವಾಲಿನಂತಿರುವದು. ಇದರಿಂದ ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ನಾಯಕರು ನಿಮ್ಮತ್ತಿರ ಇರುವರು. ಏನೇಯಾಗಲಿ, ಇದು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ವಿಷಯವಲ್ಲ. ಸುಲಭವಾಗಿ ಕೋಚ್‌ಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ಇಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಆಲೋಚನೆಗಳಿವೆ :

- ಕೇವಲ ಮನೆ ತಿಂಗಳು ಮಾತ್ರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವಂಥ ಅವರನ್ನು ಕೇಳಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತಿಂಗಳು ಆತ್ಮ ಫಲದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಫಲದ ಕುರಿತಾಗಿ ಮಾತ್ರವೇ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗುವದು. ದೊಡ್ಡವರ ಸಮರ್ಪಣೆ ವಿಷಯವಾಗಿ ಕೇಳುವಾಗ, ನೀವು ಕೇವಲ ಮನೆ ತಿಂಗಳಿಗಾಗಿ ಕೇಳಿದರೆ, ಅನೇಕರು ಎಷ್ಟೋ ಇಷ್ಟಕರವಾಗಿ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವರು. ಒಂದು ತಿಂಗಳಾದ ಮೇಲೆ, ನೀವು ಇದನ್ನು ವಿನೋದಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸುಲಭಕರವಾಗಿ ಮಾಡಿರುವದಾದರೇ, ಅವರು ಮತ್ತೊಂದು ಸಲ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವರು!
- ಸಹಜವಾಗಿ ಕೋಚ್‌ಗಳು ಸಭೆಯ ಸಹವಾಸಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಅನುಮತಿಸಿರಿ, ಆದರೆ ಅವರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಭೇಟಿಯಾಗಲು 10 ನಿಮಿಷ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಬರುವದಕ್ಕೆ ಹೇಳಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳು ನಿಮ್ಮ ಸಂಜೆ ಸ್ಕೂಲನ್ನು ತಿಂಗಳಿಗೆ ಒಂದು ಬಾರಿ ಮಾತ್ರವೇ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಬೇರೆಯೊಂದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡವರೊಂದಿಗೆ ಸಭೆಯ ಸಹವಾಸಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗುತ್ತಾರೆ.
- ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡುವದರ ಬದಲಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಮೆಸೇಜ್ ಮಾಡಿರಿ. ತಿಂಗಳಿಗಲ್ಲಾ ಸರಿಪಡುವ ಮೆಸೇಜ್‌ಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಲು ಆಟೋಮೆಟಿಕ್ ಆಯ್ಕೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಫೋನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಹೇಳಿರಿ.

ಅದರಿಂದ ಅವರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕದಲ್ಲಿರುವರು.

ಕೇವಲ ಫೋನ್ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೇ ನೀವು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಅಕೌಂಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ, ಟ್ವಿಟ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ,

ವಾಟ್‌ಸಾಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಇನ್ನೂ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅವರಿಗಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

• ಕೆಲವು ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ಸಭೆಯ ಭವನದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳು “ಸ್ಪೋರ್ಟ್‌ಯಾಗಿ” ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸ್ಪೋರ್ಟ್ ಟೋಪಿಗಳು ಅಥವಾ ವಿಜೆಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ನೀರಿನ ಬಾಟಲ್‌ಗಳು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬೇಕು. ಪ್ರತೀ ವಾರ ಇವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರುವುದರ ಬದಲಾಗಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಭವನದಲ್ಲಿಯೇ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಈ ವಿಧವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳು ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಸಹಜವಾಗಿ ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡು ಬರಬಹುದು ಮತ್ತು ಬಂದ ಕೂಡಲೇ ಕೆಲವು ಕ್ರೀಡಾ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿಕೊಂಡರೇ ಸಾಕು, ನೀವು ಕೋಚ್‌ಗಳಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವರು.

• ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರೇರಣೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡಲು ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳಿಗಾಗಿ ತಿಂಗಳಿಗೊಂದು ಬಾರಿ ಕೂಟವನ್ನು ಇಡಿರಿ. ಅದರಿಂದ ವರ್ಷವೆಲ್ಲಾ ನಡೆಯುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಮುಂದೆವರೆಯುವರು.

• ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಅನುಮತಿಸಿರಿ. (ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಗ್ರೂಪ್ ನೋಟಿಫಿಕೇಷನ್ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ಇದನ್ನು ಮಾಡಬಹುದು, ಒಬ್ಬರು 10 ಮಂದಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೋಚಿಂಗ್ ಕೊಡುವುದು ಅಷ್ಟು ಕಷ್ಟಕರವಾದ ವಿಷಯವಲ್ಲ.)



ಅವಾರ್ಡ್ ಸಮಾರಂಭಗಳು

ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಾರೆಂದು ಎಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂಥ ಅವರನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸುವುದೇ ಕೋಚ್‌ಯಾಗಿ ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದಂಥ ತುಂಬಾ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ಕೆಲಸ. ಇದರ ಅರ್ಥವೇನೆಂದರೆ, ನೀವು ಅವರಿಂದ ಎಂಥಹ ಪ್ರವರ್ತನೆಯನ್ನು ಎದುರು ನೋಡುತ್ತಿರುವಿರಿ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಮೊದಲೇ ಅವರಿಗೆ ತಿಳಿಸಬೇಕು. ಆ ಪ್ರವರ್ತನೆಯು ಅವರಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ರಿವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಅವರಿಗೆರಿವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಕೊಡಿರಿ. ಮಕ್ಕಳು ವಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡಲು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ತಮ್ಮ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿದಾಗ ರಿವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ನಾವು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಹಾಜರಾತಿ, ಕಂಠಾಪಾಠ, ತರಬೇತಿ ಮತ್ತು ವಾರದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಮನೆಕೆಲಸಗಳು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಪೋಟಿಯಂಥಿರಬೇಕು. ಅವರು ಗೆಲ್ಲುವುದಕ್ಕೆ ತರಬೇತಿ ತುಂಬಾಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದದ್ದೆಂದು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಹೇಳಿ ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸಿರಿ. ಆದರೆ, ನಿಜವಾದ ಪ್ರಪಂಚದ ಪೋಟಿಯನ್ನುವುದೇ ಅವರು ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಫಲವನ್ನು ನೀವು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ, ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳಿನ ಕೊನೆಯ ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅವಾರ್ಡ್ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುವುದು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಲೋಚನೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಪ್ರೀತಿ ಎನ್ನುವುದು 5 ವಾರಗಳ ಅಧ್ಯಯನ. 3 ವಾರಗಳ ಮನೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಯಾರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವರೋ ಅವರು ಕಂಚಿನ ಮೆಡಲ್‌ನನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವರು ಮತ್ತು 4 ವಾರಗಳು ಮಾಡಿದರೆ ಬೆಳ್ಳಿಯ ಮೆಡಲ್‌ನನ್ನು ಗೆಲ್ಲುವರು ಮತ್ತು 5 ವಾರಗಳೆಲ್ಲಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಬಂಗಾರದ ಮೆಡಲ್‌ನನ್ನು ಗೆದ್ದುಕೊಳ್ಳುವರು. ಮೊದಲ ತಿಂಗಳಾದ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಯಾವರೀತಿ ಮೆಡಲ್‌ಗಳನ್ನು ಗೆಲ್ಲುತ್ತಿರುವರೋಅದನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಹಿಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿರಿ. ಇತರರು ಮಾಡಿದವುಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸವಾಲುನೊಂದಿಗೆ ಕೂಡಿರುವಂಥಹ ಮನೆಕೆಲಸಗಳು ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಕೆಲವು ಪಟ್ಟಣದ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗಿರುತ್ತವೆ. ನೀವು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾದ ಸುಲಭಕರವಾದ ಮನೆಕೆಲಸಗಳು ನಿಮಗೆ ಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಅವರು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯೊಂದಿ ಮುಂದೆವರೆಯುವರು.ವರ್ಷದ ಕೊನೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ, ವರ್ಷವೆಲ್ಲಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಯಾರು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೋ ಅವರಿಗೆ ದೊಡ್ಡ ಅವಾರ್ಡ್‌ನ್ನುಕೊಡಿರಿ. ಅದು ಒಂದು ಟ್ರೋಫಿಯಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ಒಂದು ಅಂದವಾದ ಮೆಡಲ್ ಆಗಿರಬಹುದು. ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡವರ ಮುಂದೆ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವುಗಳು ಇನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂಥ ಇನ್ನೂ ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಅವಾರ್ಡ್‌ಗಳನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿರಿ!

ವಾರದ ಸಣ್ಣ ಬಹುಮಾನಗಳು:

- ಮೆಚ್ಚುಗೆ
- ಹೈಯ್-ಫೈಯ್
- ಅವರ ಅಂಗಿಗಳ ಮೇಲೆ ಸ್ಟಿಕ್‌ರಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸುವುದು
- ಅವರ ಕೈಗಳ ಮೇಲೆ ಸ್ಟಾಂಪನ್ನು ಹಾಕುವುದು
- ಚಿಕ್ಕ ಮಿತಾಯಿ

ಮಾಸದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬಹುಮಾನಗಳು:

- ಚಿನ್ನ ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಸಮಾರಂಭ. (3 ವಾರಗಳು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕ, 4 ವಾರಗಳಿಗೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು 5 ವಾರಗಳಿಗೆ ಚಿನ್ನ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ, ಪ್ರತಿ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕಕ್ಕೆ 2 ಹೊಡೆತಗಳು, ಬೆಳ್ಳಿಗೆ 3 ಹೊಡೆತಗಳು ಮತ್ತು ಚಿನ್ನಕ್ಕೆ 4 ಹೊಡೆತಗಳು ನೀಡಬಹುದು.)
- ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪಾರ್ಟಿ
- ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪತ್ರಗಳು
- ಹಿರಿಯರ ಮುಂದೆ ದೊಡ್ಡ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಎನಾದರು ನೀಡಬಹುದು
- ಟ್ರಾಫಿಗಳು



ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕವಾದ ಕೂಟಗಳು :

ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್‌ನ ಪ್ರಮುಖ ಕರ್ತವ್ಯವೇನೆಂದರೆ ಕೋಚ್‌ಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರಣೆಗೊಳಿಸುವುದು. ಇದನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಪ್ರಮುಖವಾದ ವಿಧಾನವೇನೆಂದರೆ ತಿಂಗಳಿಗೊಂದುಸಲ ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕವಾದ ಕೂಟವನ್ನಿಡುವುದು. ನೀವು ಆಹಾರವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು, ಎಲ್ಲರು ಕಲಿತುಕೊಂಡು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬಹುದು, ಕ್ರೀಡಾ ಸಮಾಚಾರವನ್ನು ನೋಡಬಹುದು ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕ್ರೈಸ್ತ ಜೀವನಗಳಿಗೆ ಇದು ಯಾವರೀತಿ ಅನ್ವಯವಾಗುತ್ತದೋ ನೋಡಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಜೋಡಿಸಿ, ಒಲಂಪಿಕ್ ಆಟಗಾರರ ಕುರಿತಾಗಿ ನೀವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಪರಿಶೀಲನೆ ಮಾಡಬಹುದು ಅಥವಾ ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೇರಣಾತ್ಮಕವಾದ ಕ್ರೀಡಾ ಸಂಬಂಧ ಸಿನಿಮಾಗಳನ್ನು ಸಹ ನೋಡಬಹುದು. ಆಟಗಾರರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಕೃಷಿ ಮಾಡುವುದು ಬೆಲೆಯುಳ್ಳದ್ದೋ ಎಂದು ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿರಿ, ಆದನಂತರ ನಿತ್ಯತ್ವವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಆತ್ಮೀಯಕವಾದ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ನಾವು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಅವರಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕೃಷಿ ಮಾಡಬೇಕಲ್ಲವೋ? ಎಂದು ಅವರಿಗೆ ಪ್ರಶ್ನಿಸಿರಿ.



ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕೋಚ್ ಸಹನೆ ಎನ್ನುವ ಆತ್ಮ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ಐದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆರುಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅವರ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು. ಈ ಪುಟ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಕಾಪಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

ಕೋಚ್	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

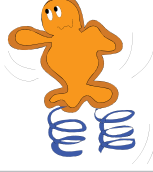


ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್

1

ಸಹನೆ -VS- ಅಸಹನೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಚಿನ್ನದ ಬಸವ
ವಿಮೋಚನ ಕಾಂಡ 32



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಆತನ ಮಹಿಮಾಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಬಲ ಹೊಂದಿ
ಆನಂದಪೂರ್ವಕವಾದ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು, ದೀರ್ಘಶಾಂತಿಯನ್ನು
ಯಾವಾಗಲೂ ತೋರಿಸುವವರಾಗಿರಬೇಕೆಂತಲೂ ನಾವು
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ." ಕೊಲೊಸ್ಸ.1:11

2

ಸಹನೆ -VS- ದುಃಖ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಸಹನೆಯಿಂದ ಯೋಬನು
ಶ್ರಮೆಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದನು
ಯೋಬ. 1,2 ಅಧ್ಯಾಯಗಳು



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಸಂಕಟಪಡುತ್ತಿರುವಾಗ ನೀನು ನನ್ನನ್ನು
ಸಂತೈಸಿದೆ. ನಿನ್ನ ನುಡಿಗಳು ನನ್ನನ್ನು
ಉಜ್ಜೀವನಗೊಳಿಸಲಿ." ಕೀರ್ತನೆ.119:50

3

ಸಹನೆ -VS- ಗರ್ವ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಅರಸನಾದ ನೆಬೂಕದ್ನೆಚ್ಚರನು
ದಾನಿಯೇಲ 4



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಆರಂಭಿಸುವ ಸಮಯಕ್ಕಿಂತಲೂ
ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಸಮಯವೇ ಮೇಲು.
ಗರ್ವಕ್ಕಿಂತಲೂ ತಾಳ್ಮೆಯೇ ಉತ್ತಮ." ಪ್ರಸಂಗಿ.7:8

4

ಸಹನೆ -VS- ಕೋಪ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ದಾವೀದ, ನಾಬಾಲ್ ಮತ್ತು ಅಬೀಗೈಲ್
1 ಸಮೂವೇಲ 25



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಕೋಪಗೊಂಡರೂ ಪಾಪ
ಮಾಡಬೇಡಿ ಮತ್ತು ದಿನವೆಲ್ಲಾ
ಕೋಪದಿಂದಿರಬೇಡಿ." ಎಫೆಸ.4:26

5

ಸಹನೆ -VS- ಅರ್ಹತೆ

ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಮನ್ನಾ ಮತ್ತು ಲಾವಕ್ಕೆ
ವಿಮೋ. 16:1-18



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ನೀವೂ ದೀರ್ಘಶಾಂತಿಯಿಂದಿರಿ; ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯಗಳನ್ನು
ತು. ಸಹೋದರರೇ, ನೀವು ಒಬ್ಬರನ್ನೊಬ್ಬರು ದ್ವೇಷಿಸಬೇಡಿರಿ;
ನ್ಯಾಯವಿಚಾರಣೆಗೆ ಗುರಿಯಾದೀರಿ. ಅಗೋ, ನ್ಯಾಯಾಧಿಪತಿಯು
ಬಾಗಲಿನ ಮುಂದೆಯೇ ನಿಂತಿದ್ದಾನೆ." ಯಾಕೋಬ.5:8,9



ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳು (ರಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ)

ಕಳೆದ ವಾರದ ಮನೆ ಕೆಲಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ಬರುವಂಥ ವಾರಕ್ಕೆ ಒಪ್ಪಿಸಿಕೊಡಲು ನಿಮ್ಮ ದೈರ್ಘಿಗಳಿಗೆ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಕೊಡಿರಿ. ಅವುಗಳು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತು ಮ್ಯಾಚ್‌ಕಾರ್ಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿಯೂ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ. ಯಾರು ಕೊಟ್ಟಂಥ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುವರೋ ಅವರೇ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಆಗುವರೆಂದು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ನೆನಪು ಮಾಡಿರಿ. ಬೈಬಲ್ ಕಂತಾಪಾಠ ಮಾಡುವದು ಅಥವಾ ಸಭೆಯ ಸಹವಾಸದಲ್ಲಿರುವವರಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಕೂಡಾ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಯಾಗುವದಕ್ಕೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ನಾವುಕಲಿತು ಕೊಂಡಿರುವವುಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಜೀವಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ! ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ನಡತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಮನೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನೀವು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಆ ಗುಂಪುಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಕೋಚ್‌ನನ್ನು ಇಡಬೇಕೆಂಬುದಾಗಿ ನಾವು ನಿಮಗೆ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. (ಚಿಕ್ಕ ಗುಂಪುಗಳ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೋಡಿರಿ.) ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದುಸಲ ಹೋಂ ವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದರೆ ಪಾಪವನ್ನು "ನಾಕೌಟ್" ಮಾಡಿದಂಥೆ ಅಲ್ಲ, ಬಾಕ್ಸಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪಂಚ್ ಮಾಡಿದರೆ ನಾಕೌಟ್ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ, ಈ ಉದಾಹರಣೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೋರಿಸಿಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ನಿಜವಾಗಿ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಗಳಾಗುವದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕರವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಅವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ "ಪಂಚ್‌ಗಳನ್ನು ಹಾಕಬೇಕಾದ" ಅವಶ್ಯಕತೆ ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು "ಪಂಚ್‌ಗಳನ್ನು" (ಹೊಡೆತಗಳು) ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೋ ನಿಮ್ಮ ಕೋಚ್‌ಗಳು ಗಮನಿಸುವಂಥೆ ಹೇಳಿರಿ ಮತ್ತು ಪೋಟಿಯಲ್ಲಿ (ಅಥವಾ ಪಂದ್ಯದಲ್ಲಿ) ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಹೋಂವರ್ಕ್‌ನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮಾಡಿದರೆ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಒಂದು "ಪಂಚ್‌ನ್ನು (ಹೊಡೆತವನ್ನು)" ಕೊಟ್ಟಂಥೆ. ಪಂಚ್‌ಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವಿಮೋದಾತ್ಮಕವಾಗಿರಲು, ಇಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವಂಥ ನಾಲ್ಕು ವಿವಿಧವಾದ ಪಂಚ್‌ಗಳ (ಹೊಡೆತಗಳ) ಹೆಸರಗಳನ್ನು ಬಳಸಿರಿ : ಜಾಬ್, ಹುಕ್, ಕ್ರಾಸ್ ಮತ್ತು ಅಪ್ಪರ್‌ಕಟ್.



ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳು

1: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬರೆಯಿರಿ, ಆದನಂತರ ಬರೆದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕಲ್ಲನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಗುರುತಿಗೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಿ. ಒಂದು ನಿಮ್ಮ ಸಭೆಯ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರಿ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ತಮ್ಮದೇಯಾದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಈ ರೀತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿ. ವಾರದಲ್ಲಿ ಮತ್ತೊಂದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯ ಹತ್ತಿರ ಮಾಡಿರಿ. ಒಂದು ಕಲ್ಲಿನಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದನಂತರ, ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರುವ ಕಾರ್ಯಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಬಳಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



2: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನೀವು ಶ್ರಮೆ ಹೊಂದುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ, ದೇವರೇ ನಿಮಗೆ ವಂದನೆಗಳೆಂದು ಬರೆಯಿರಿ. “ಯೆಹೋವನೇ ಕೊಟ್ಟನು, ಯೆಹೋವನೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡನು; ಯೆಹೋವನ ನಾಮಕ್ಕೆ ಸ್ತೋತ್ರವಗಲಿ” ಎಂದು ಯೋಬನು ಹೇಳಿದಂಥ ನೀವು ಹೇಳುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ನಿಮಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಸಾಕ್ಷಿಯನ್ನು ನಿಮ್ಮ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿರುವವರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



3: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಕೆಲವು ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ನೀವು ನಿಂತಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ನೀವು ಕೊಡಬಹುದು, ಗರ್ವದಿಂದಿರುವಂಥ ಪಾತ್ರಗಳ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು ಟಿವಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ನೋಡದಿರಿ, ಇತರರ ಮುಂದೆಯಾಗಲಿ ಅಥವಾ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ನೀವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರಿ ಮತ್ತು ಸರಿಪಡಿಸಲು ಇತರರಿಗೆ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ಕೊಡಿರಿ.



4: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಉಡುಗೊರೆಗಳನ್ನಾಗಿ ಕೊಡಲು ಕೆಲವು ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನೀವು ಕೋಪಗೊಂಡಾಗ, ನೀವು ಯಾರ ಮೇಲೆ ಕೋಪಗೊಂಡಿರುತ್ತೀರೋ ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ವಸ್ತುವನ್ನು ಉಡುಗೊರೆಯನ್ನು ಕೊಡಿರಿ. ಜನರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಚಿಕ್ಕ ಚಿಕ್ಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಕೊಡುವುದರ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪವನ್ನು ತುಳಿದು ಹಾಕಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಸಹನೆಯು ಬೆಳೆಯುವುದನ್ನು ಕಾಣಿರಿ.



5: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾರಿಂದಲೂ ಏನನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದುಬಾರಿ ಏನನ್ನಾದರೂ ಪಡೆಯಲು ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಇವಾಗ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಿ. ಊಟಕ್ಕಾಗಿ, ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ, ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳದೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿರಿ; ಈ ಪಾಪಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನೀವು ಗೆಲ್ಲುವಿರಿ.



ಹಾಜರಾತಿ ರಿವಾರ್ಡ್ ಕಾರ್ಡ್

ಹಾಜರಾತಿ ರಿವಾರ್ಡ್‌ನ್ನು ಹಂಚಿರಿ, ಇದರ ಮೇಲೆ ಪ್ರತಿ ವಾರದ ಪಂದ್ಯದ ಪೋಟಿಯೊಂದಿಗೆ ಕಾರ್ಡ್ ಇರುತ್ತದೆ. ವರ್ಷವೆಲ್ಲಾ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಹಾಜರಾಗಬೇಕೆಂದು ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಹಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಡುಗಳನ್ನು ಸೇಕರೆಣೆ ಮಾಡಿರಿ! ಈ ಕಾರ್ಡುಗಳೆಲ್ಲಾ ಡೌನ್‌ಲೋಡ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಮಗೆ ಲಭ್ಯದಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಆಕರ್ಷಿಸುವಂಥ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇವುಗಳನ್ನು ಮುದ್ರಿಸಿರಿ. ಪ್ರತೀ ಪಾಪದೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡಲು ಕೊಡುವ ಮನೆ ಕೆಲಸದ ಪಂದ್ಯಗಳ ನೆನಪಿನ ಆಟವನ್ನು ಆಡುವದಕ್ಕೂ ಈ ಕಾರ್ಡುಗಳನ್ನು ನೀವು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.



6

ದಯೆ -VS- ಹೋಲಿಕೆಗಳು
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಅರಸನಾದ ಸೌಲನು ಮತ್ತು
ದಾವೀದನು
1 ಸಮೂ. 18:5-16



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನು ತನ್ನ ನಡತೆಯನ್ನು
ತಾನೇ ವಿಮರ್ಶಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಿ.
ಆಗ ತಾನೇನಾದರೂ ಹೆಚ್ಚಳಪಡುವಂತ
ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದರೆ
ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿಯುವುದು." ಗಲಾತ್ಯ:6:4

7

ದಯೆ -VS- ಹೇರಾಸೆ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಪೇತ್ರನು ಕ್ರಿಸ್ತನನ್ನು ತೊರೆಯುವುದು
ಮತ್ತಾಯ. 26:31-35,69-75



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಆಯೋಗ್ಯರಾದ ಅವರಲ್ಲಿ ನಾನೂ
ಒಬ್ಬನಲ್ಲ. ನಾನು ಕಪಟಿಗಳ ಜೊತೆ
ನೇರುವವನಲ್ಲ." ಕೀರ್ತನೆ:26:4

8

ದಯೆ -VS- ಅಗಲಿಕೆ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ರೂತು ಮತ್ತು ನೊವೊಮಿ
ರೂತು. 1:8-22



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ನಿನಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಾಗಲೆಲ್ಲಾ
ಉಪಕಾರಮಾಡು." ಜ್ಞಾನೋಕ್ತಿ:3:27

9

ದಯೆ -VS- ದ್ವೇಷ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಎಸ್ತೀರಳು ತನ್ನ
ಜನರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದ್ದು
ಎಸ್ತೀರಳು 3-5



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ನನ್ನ ಸಹೋದರ ಸಹೋದರಿಯರೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ
ಒಳ್ಳೆಯತನವು ತುಂಬಿದೆಯೆಂದು ನನಗೆ ನಿಶ್ಚಯವಾಗಿ
ಗೊತ್ತಿದೆ. ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಕಲ ಜ್ಞಾನವು ನಿಮಗಿದೆಯೆಂದು
ಮತ್ತು ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಸಲಹೆ ನೀಡಬಲ್ಲರೆಂದು ನನಗೆ
ಗೊತ್ತಿದೆ." ರೋಮಾ:15:14

10

ಒಳ್ಳೇತನ -VS- ಉದಾಸೀನತೆ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಹೆರೋದನು ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ
ಕೊಡುವ ಯೋಹಾನ
ಲೂಕಾ. 3:18-20; ಮತ್ತಾಯ. 14:1-12



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿರುವವನಿಗೆ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನು ದಯೆ
ತೋರಬೇಕು; ಒಂದುವೇಳೆ ಅವನು ಸರ್ವಶಕ್ತನಾದ
ದೇವರಿಗೆ ವಿಮುಖನಾಗಿದ್ದರೂ ಅವನ ಸ್ನೇಹಿತನು
ನಂಬಿಕೆಪೂರ್ವಕವಾಗಿರಬೇಕು."
ಯೋಬನು:6:14

11

ಒಳ್ಳೇತನ -VS- ಕೆಟ್ಟತನ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಹೆರೋದನು ಮತ್ತು ದೀಕ್ಷಾಸ್ನಾನ
ಕೊಡುವ ಯೋಹಾನ
ಲೂಕಾ. 3:18-20; ಮತ್ತಾಯ. 14:1-12



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯವುಗಳನ್ನು
ಮಾಡಿರಿ. ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಬಯಸಿ
ಅದನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ."
ಕೀರ್ತನೆ:34:14

12

ಒಳ್ಳೇತನ -VS- ಸ್ವಾರ್ಥ ಹೇರಾಸೆ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಬಾಬೇಲ್ ಗೋಪುರ
ಆದಿ. 11:1-9



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ನೀವು ಯಾವುದನ್ನೇ ಮಾಡುವಾಗ, ಸ್ವಾರ್ಥವಾಗಲಿ
ಅಹಂಕಾರವಾಗಲಿ ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗದಂತೆ
ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ದೀನಭಾವವುಳ್ಳವರಾಗಿದ್ದು ನಿಮಗಿಂತಲೂ
ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಗೌರವವನ್ನು ಕೊಡಿರಿ." ಫಿಲಿಪ್ಪಿ:2:3

13

ಒಳ್ಳೇತನ -VS- ಅಪವಿತ್ರತೆ
ಬೈಬಲ್ ಕಥೆ: ಯೋಸೇಫ ಮತ್ತು ಪೋಟೀಫರ್
ಆದಿ. 39:1-21



ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ
"ಆದಕಾರಣವೇ ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ಯಾವ
ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ನೀವು ಜೀವಿಸಬೇಕೆಂದು ದೇವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು
ಕರೆದನೋ, ಆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೇ ನೀವು ಜೀವಿಸಲಿಕ್ಕಾಗುವಂತೆ
ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಒಳ್ಳೆಯ ತನವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು
ಮಾಡುವಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ನಂಬಿಕೆಯು
ನಿಮ್ಮಿಂದ ಕಾರ್ಯ ಸಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನೀವು ಹೆಚ್ಚುಹೆಚ್ಚಾಗಿ
ಮಾಡಲು ದೇವರು ತನ್ನ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲೆಂದು
ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ." 2 ಥೆಸ. 1:11

6: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ವಾರದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ 20 ಚಿಕ್ಕ ಚೆಂಡುಗಳನ್ನು ನೀವೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬಾರಿ, ಆ ಚೆಂಡುಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚೆಂಡನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ತೆಗೆದಿಡಿರಿ. ನಾವು ಅನೇಕಸಲ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇಯಾಗಿರಬಹುದು, ಅದು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಆಗಿರಬಹುದು. ಬೇಕಾದರೆ ವಾರದಲ್ಲಿ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಉಪಗ್ರಹವೇಬಾರದೆಂದು ಅನಿಸಿದರೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಮಾಡಿರಿ.



7: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನೀವು ಇನ್ನೊಬ್ಬರೊಂದಿಗೆ ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದರೆ, ಅವರ ಹತ್ತಿರಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ನಿಜವನ್ನು ಹೇಳಿರಿ. ಸುಳ್ಳು ಹೇಳಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಯನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ನನ್ನನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಿರಿ ಎಂದು ಅವರ ಬಳಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದುಸಲ ತಿರಿಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಜವನ್ನು ಹೇಳಿದರೆ, ಈ ಪಾಪಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ದೊಡ್ಡ ಜಯವನ್ನು ಹೊಂದುವಿರಿ.



8: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ, ಪ್ರತ್ಯೇಕವಾಗಿ “ನಿಮಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗದಿದ್ದರೆ” ಮಾತ್ರ. ಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ಮನೆಯಿಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಿ. ಅಥವಾ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪೆನ್ಸಿಲ್, ಎರೇಜರ್‌ಗಳಾಗಲಿ ಬೇಕಾಗಿದ್ದರೆ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ನಿಮಗೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ಸಂಬಂಧವೂ ಇಲ್ಲವೆನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಬಾಧ್ಯತೆಯಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಯಾವ ಅಗತ್ಯತೆಯಿಲ್ಲವೆಂದು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



9: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಯಾವ ಕಾರಣವಿಲ್ಲದೆ ಬೇರೆಯವರ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಿಸಿರಿ. ನಾವು ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿದಾಗ, ನಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಹೃದಯಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪಾಪದ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ನಾವೂ ಇಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಗೌರವವು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.



10: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದಕ್ಕೆ ದೇವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರಿಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಆಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಇತರರಿಗಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಹುಡುಕಿರಿ. ಒಂದು ಸೇವೆಯ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸಂದರ್ಶಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ಏನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇತರರಿಗೆ ಊಟ ಉಣಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಪಂಚದ ಸುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುವ ಸಂಘಟನೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ವೀಡಿಯೋಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಿ. ನೀವು ಎಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವಿರೋ ಅಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



11: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಯಾವ ಕಾರಣಗಳಿಲ್ಲದೇ ಇನ್ನೊಬ್ಬರನ್ನು ನೋಯಿಸುವವರಿಗಾಗಿ, ದುಷ್ಟ ಉಪಸ್ಥಿತಿಗಾಗಿ ನೋಡಿರಿ. ಅಮಾಯಕ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಈ ವಾರದಂದು ಒಂದು ಪರಿಷ್ಕಾರವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಒಂದುವೇಳೆ ಅವರನ್ನು ಶಾಲೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೆ ಬೇರೊಂದು ದಾರಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಬಹುದು, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟವನ್ನು ಕೊಡಬಹುದು, ಅಥವಾ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಂಡು ನೀವು ಅವರ ಜೊತೆ ನಡೆದುಕೊಂಡು 4 ಜನ ಗುಂಪಾಗಿ ಹೋಗಬಹುದು.



12: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ನೀವು ಖ್ಯಾತಿ ಅಥವಾ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ಏನೂ ಮಾಡಬೇಡಿರಿ. ಅವಕಾಶ ಬರುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಬಾರಿ ಅದನ್ನು ಹಿಡಿಯಬೇಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ನೀವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಈ ಕುತಂತ್ರ ಪಾಪವನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪಂಚ್‌ನಿಂದ ಕೆಳಕ್ಕೆ ತುಳಿಯಿರಿ.



13: ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಈ ವಾರದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ತುಂಬಾ ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನಿಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದು ನಡೆದರೆ, ಅದು ನಿಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಲ್ಲ, ಅವರು ಪಾಪ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆಂದು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ. “ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ನಾನು ಪವಿತ್ರತೆಯುಳ್ಳವನೆಂದು” ಪ್ರತೀ ದಿನ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ ಹೇಳಿರಿ. ಯಾರಾದರೊಬ್ಬರ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಮಾಡಿದರೆ, ದೇವರಿಗೆ ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕ್ಷಮಾಪಣೆಗಾಗಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆದನಂತರ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯಲ್ಲಿ “ದೇವರೇ, ನಿಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ನಾನು ಪವಿತ್ರತೆಯುಳ್ಳವನೆಂದು” ಹೇಳಬಹುದು.



ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕೋಚ್ ದಯೆ ಎನ್ನುವ ಆತ್ಮ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ಐದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆರುಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅವರ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು. ಈ ಪುಟ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಕಾಪಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕೋಚ್ ಒಳ್ಳೆತನ ಎನ್ನುವ ಆತ್ಮ ಫಲಕ್ಕಾಗಿ ಐದು ವಾರಗಳಲ್ಲಿ ಆರುಮಂದಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಮತ್ತು ಅವರ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಬರೆಯಬೇಕು. ಈ ಪುಟ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಕಾಪಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ಕೋಚ್	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Head Coach Champions
Kannada



20317

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com

