

Always believe something magical is about to happen.



Intuïtieve ontwikkeling[©]

Een 6-weekse online training waarin jij je gaat verbinden met je gevoel, je intuïtie. Zodat je jezelf durft over te geven aan het leven en vanuit je hart gaat leven!

Week 1

Alles is energie!

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Alles is met alles verbonden

Jeeh, het is zo ver! We gaan aan de slag! Met intuïtieve ontwikkeling. Ik heb er super veel zin in en hoop jij ook!

Wat gaan we doen de komende 6 weken? Nou, een heleboel! Ik heb een heleboel onderwerpen die ik met je wil bespreken. Die ik je wil laten ontdekken. Waar ik je over wil vertellen. Wat ik je wil laten ervaren!

Want intuïtie, intuïtieve ontwikkeling, is een breed onderwerp. Een heel breed onderwerp. Daar ontdekte ik opnieuw toen ik met de voorbereidingen voor deze trainingen bezig was. Want ja, waar wil ik het over hebben? Waar kan ik het over hebben?

Energie. Energie voelen en ervaren. Gevoel. Aura. Chakra's. Pendelen. De spirituele wereld.

Als je wilt kan je ergens hoog in de lucht gaan zweven (figuurlijk dan he ☺) en heel intuïtief bezig.

Maar wat ik wil, wat bij mij past en wat volgens mij de wereld nodig heeft, is de beiden benen op de grond houden en het eigenlijk hebben over nuchtere spiritualiteit. Nuchter intuïtie. Eigenlijk dus het ontwikkelen van je intuïtie terwijl je met beiden benen op de grond staat. En nu vraag je je misschien af,

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Kunnen intuïtie en nuchterheid samen gaan? Leven vanuit je gevoel en toch je beide benen op de grond houden, is dat mogelijk?

Nou, ik geloof dus van wel 😊. Zo doe ik het in ieder geval. Zo leef ik mijn leven. En ik geloof ook dat, als je je gevoel / intuïtie op zo'n manier wilt gebruiken dat je in de wereld waarin we leven succesvol mee kan zijn. Het de enige manier is. Nuchter vanuit je gevoel leven dus. Nuchter je intuïtie ontwikkelen.

Dat wil niet zeggen dat we het niet over zweverige onderwerpen gaan hebben 😊. Zeker wel. Maar ook daarin kun je gewoon met je beiden benen op de grond blijven staan. Als je daar voor kiest. Alles is een keuze niet waar?

Laten we dan ook gelijk maar heel zweverig beginnen. En toch ook weer niet. Ik wil het namelijk met je hebben over energie. Hoe alles energie is. En dat klinkt misschien heel zweverig. Heel 'alternatief'. Maar dat is het niet. Ook de wetenschap heeft het hier steeds meer over. Hoe alles energie is.

En wat is dan energie? Kracht. Je ziet het niet maar het is er wel! Net als elektriciteit. Je ziet het niet maar je voelt het wel. Ervaart de kracht. En dat is dus energie. Een vorm van energie. En die energie zit in alles. Is alles. Is jou. Ben jij.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Hoe je dit moet zien? Het begint het met besef dat niets is wat het lijkt. Klinkt heel mysterieus he? En dat is het ook!

Niets is wat het lijkt! Wat bedoel ik hiermee? Dat het lijkt alsof je naar iets vast kijkt. Iets onbeweeglijks. Een stil stand iets. Een vast voorwerp. Een 'vast' mens. Maar dat is het niet.

En onderzoek heeft dat uitgewezen! Als je alles terug brengt. Elk voorwerp. Elk levend wezen. Alles. Of je het nu over een steen hebt, een stoel, een kat, een mens. Wat dan ook. Als je alles terug brengt naar het kleinste onderdeel. Het kleinste deeltje waaruit het of hij / zij bestaat. Dan is het geen vast deeltje. Dan is het geen stilstaand deeltje. Maar een beweeglijk deeltje. Een trilling.

Of te wel: energie!

Vandaar dus de opmerking waar ik mee begon: alles is energie.

En waarom is dit belangrijk? Als het gaat om je intuïtie? Luisteren naar je intuïtie. Vertrouwen op je gevoel.

Omdat, als je alles terug brengt naar het kleinste deeltje. Het kleinste onderdeel. Wat dus geen vast onderdeel is maar een bewegend onderdeel. Of te wel energie. Het zelfde is. De energie is het zelfde. Alles is opgebouwd uit dezelfde energie!

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Dat betekent dat de energie waar jij uit bestaat, je buurman ook uit bestaat. Of je kat. Of je stoel. Of je wat dan ook.

Misschien heb je ooit de zin gehoord, we zijn allen één. Nou, dat komt dus onder andere hier vandaan.

Maar terug naar de vraag, wat heeft dit allemaal met intuïtie / gevoel te maken? Nou, als alles in wezen energie is. Als alles in wezen uit energie bestaat. Dan bestaan we met zijn allen uit één groot energie veld. Zijn we één groot energie veld. Een al wetend energie veld. Waar alle informatie over wat dan ook, verleden, heden, toekomst, in opgeslagen ligt.

En als we het dan hebben over intuïtie. Het ontwikkelen van je intuïtie. Het luisteren naar je gevoel. Dan hebben we het in feite over communiceren met dit veld. Communiceren met dit energie veld. Wat ook in jou zit. Wat je in feite bent.

Misschien heb je je ooit afgevraagd hoe het kan dat bepaalde mediums met overledenen kunnen communiceren. Hoe ze aan al die informatie komen over wat er in het verleden met die persoon is gebeurd. Nou, misschien begin je nu een idee te krijgen. Ze pikken die informatie 'gewoon' op uit het universele energie veld. Het is als afstemmen van een radio op de juiste zender. De juiste frequentie. Als je de juiste frequentie te pakken dan boem, stroomt alle informatie die je nodig hebt gemakkelijk bij je binnen.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Waar ik dus niet mee wil zeggen dat we in deze training ons gaan bezig houden met het communiceren met overleden. Helemaal niet. Dat is niet hoe ik met energie werk. En ook niet hoe ik het afstemmen op dit energie veld gebruik.

En, mocht je nu denken, o help. Als ik hier mee aan de slag ga dan komen er allemaal overleden personen mijn kant op. Nee hoor 😊. Als jij er voor kiest om je niet op de frequentie aansluit zal er ook niets (en met niets bedoel ik informatie) jouw kant op komen.

Maar dat is dus hoe het werkt. Waar het in de basis op neer komt. Energie. Alles. In verbinding. Alles staat met elkaar in verbinding.

Onthoud dat op momenten dat we het gaan hebben over intunen op je gevoel en vertrouwen op je gevoel en dat soort dingen.

Het zit al in je! De energie is al in jou! Je bent al in verbinding. Het is alleen een kwestie van de telefoonlijn open gooien. Je op de juiste frequentie afstemmen. En dan heb je verbinding. Zomaar.

En daarom kan iedereen het! Zich verbinden met zijn of haar gevoel. Vertrouwen op je intuïtie. Als je daar voor kiest.

Iedereen kan het. Iedereen heeft het in zich. Het is de normaalste zaak van de wereld. Zo is zoals het zou moeten zijn. Zoals het leven bedoeld is. In verbinding staan met je intuïtie, je gevoel.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Maar ergens in de loop der jaren zijn we die verbinding kwijt geraakt. Hebben we bedacht dat het gevoel irrationeel is en dat alleen het hoofd weet. Dat alle antwoorden vanuit het hoofd moeten komen.

Maar jij bent, als je deze training hebt aangeschaft, er waarschijnlijk al achter gekomen dat dit zo niet werkt. Het hoofd weet een heleboel. Het heeft kennis. Informatie. Feiten. Allemaal hartstikke mooi. Maar wat het hoofd niet weet, en je gevoel / intuïtie wel, is waar het allemaal toe leidt. Wat de bedoeling is van alles. Wat het grotere plan is. Voor jou! Waarom jij hier op aarde bent. Wat jij hier op aarde te doen hebt. Wat jouw missie is.

Dus hoe kan je vanuit je hoofd ooit een beslissing nemen, over dingen die er werkelijk over gaan, zonder dat je weet. Omdat je niet weet! Allemaal kunt bedenken. Beredeneren.

Daarom vinden zoveel mensen het ook zo moeilijk om überhaupt een beslissing te nemen. Om een knoop door te hakken. Blijven ze maar twijfelen. Want ze weten niet. Wat het juiste is om te doen.

Maar je gevoel wel. Je gevoel weet. Alles! Weet waar het allemaal toe leidt. Wat het hogere plan is. Voor jou. Weet wat de consequenties zijn van keuze a of keuze b. Misschien niet bewust. Voor jou. Maar het gevoel weet het wel. Dus als je daar op kan

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

vertrouwen. Op je gevoel durft te vertrouwen. Dan kan het niet mis gaan. Dan kan het niet verkeerd uitpakken. Misschien dat het eerst wel even mis lijkt te gaan. Dat het anders uitpakt dan je had verwacht. Maar als je werkelijk je gevoel hebt gevolgd dan leidt het altijd ergens toe. Als is de uitkomst anders dan je had verwacht. Lijkt het eerst niet goed voor je uit te pakken. Maar brengt het je op de weg die je moet gaan. Leert het je wat je moet leren. En zal je ontdekken dat het je op het pad heeft gebracht wat je moest gaan. En je uiteindelijk sneller bij je doel brengt.

Energie dus. Alles is energie.

Maar wat is dan precies intuïtie? Hoe past dat in het geheel?

Je intuïtie is in feite 'de energie' die tegen je praat. Want, zoals ik in het begin al even zei, jij bent ook die energie! Die alles omvattende energie. Die in alles en iedereen aanwezig is. Is ook in jou! Jij bent dat! Jij bent die energie. Die kracht.

En die energie, die kracht. Die weet. Wat je hier te doen hebt. Welke kant je op mag gaan. Wat voor je hoogste goed is en wat niet.

En die energie probeert tegen je te praten. Met je te communiceren. Alleen, en dat is een beetje jammer, kent die energie geen woorden 😊.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Hoe communiceert die energie dan? Door middel van gevoelens!

En daarom is het dus zo belangrijk om in contact te staan (in verbinding te zijn) met je gevoel. Je intuïtie! Want dat is de enige manier waarop de energie, dit energie veld, met je communiceert.

Nou, nu zeg ik het niet helemaal goed. Het energie veld kan ook op andere manier met je communiceren. Dan hebben we het over helderziendheid, heldervoelendheid en dergelijke. Dat is ook een manier waarop de energie met je probeert te praten. En daar gaan we het later in deze training zeker over hebben.

Maar de basis manier, de manier waarop deze energie met iedereen communiceert, is dus via je gevoel!

Als je het zo bekijkt is het dus niet zo gek dat zoveel mensen zo ongelukkig en ontevreden zijn tegenwoordig. De schuld van hun problemen bij alles en iedereen neer leggen in plaats van de weg naar binnen te zoeken en te kijken, in hen zelf, wat er aan de hand is. Ze zijn namelijk de verbinding kwijt! Het contact met hun gevoel!

En als je dat kwijt bent, dan ben je de weg kwijt. Letterlijk en figuurlijk.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Dus wat te doen? Wat te doen om weer lekker in je vel te komen te zitten? Om je weer goed te voelen? Om de weg weer terug te vinden?

De verbinding herstellen! Met je gevoel. Met je intuïtie. Bewust de verbinding herstellen. Bewust opnieuw verbinding maken. Bewust hier tijd voor nemen. Elke dag opnieuw.

Zie je gevoel, je intuïtie, als een dierbare vriend. Daar neem je ook regelmatig de tijd voor. Om naar te luisteren. Mee te praten. Te overleggen. Dat is wat je gevoel ook wil! Aandacht!

En als je dat doet. Die verbinding herstelt. Bewust elke dag contact maakt. Bewust gaat leven vanuit je gevoel. Je intuïtie gaat ontwikkelen? Dan zullen er magische dingen gebeuren. Wordt het leven zoveel makkelijker. En leuker! Omdat je weet. Omdat je gevoel weet! En jij afgestemd bent op je gevoel en dus ook weet. Welke kant je op mag gaan.

Maar, en dat is een belangrijke, verbinding maken met je gevoel. Leven vanuit je intuïtie. Je intuïtie ontwikkelen. Is een spier die je moet blijven trainen! Dit is niet iets wat je 6 weken doet en daarna denkt het is klaar. Ik ben in verbinding. Ik hoef niets meer te doen. Nee, als de helderheid, de zekerheid en de verbinding wilt die het leven vanuit je gevoel / intuïtie met zich

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

meebrengt wilt. Dat zal je die spier moeten blijven trainen. Elke dag opnieuw. De verbinding opzoeken. Intunen. Afstemmen. Contact maken. Vragen stellen. Luisteren. Handelen. Vanuit vertrouwen.

Alleen dan kan je leven vanuit je gevoel.

Wat ik daarmee bedoel? Leven vanuit je gevoel?

Voor mij staat leven vanuit je gevoel gelijk aan leven vanuit flow. Heb je dat wel eens gehad? Dat je in de flow was? Vast wel. Op zo'n moment stond je in verbinding met je gevoel. Met je intuïtie. Wat je in feite één. Met alle lagen in jezelf. Met alle energie lagen in en van jezelf.

Op het moment dat dit gebeurt. Je één bent. Je gevoel en verstand, hart en hoofd, ziel en ego. Hoe je het maar noemen wilt ☺. Met elkaar hebt verbonden. Dan ben je in flow! Dan gaat alles makkelijk. Soepel. Als vanzelf bijna.

En dat is een 'toestand' die je op kan zoeken. Hoe? Door bewust die keuze te maken. Bewust in teunen. Op je gevoel. En jezelf af te vragen. Wat is nu het juiste om te doen? Wat zegt mijn gevoel? Waar stuurt mijn gevoel me heen? En inderdaad, dan ben je niet direct 100% van de dag in flow. 100% van de dag in contact met je gevoel. Maar wel een stuk meer dan je was. Een stuk meer dan je nu bent. Als je bewust meerdere keren per dag die verbinding

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

maakt en jezelf afvraagt wat je gevoel nu zou doen. Wat je gevoel zegt. Wat de gevoelsactie is om nu te nemen.

Hoe ik dit doe? Nou, heel praktisch. Ik heb een alarm in mijn telefoon staan die een paar keer per dag afgaat met daarin de mededeling om in te tunen en af stemmen. Bewust verbinding te maken met mijn gevoel.

Doe ik dit anders nooit? Ja, natuurlijk wel. Maar zoals ik hierboven al zei, het is een uitdaging om 100% van de dag vanuit je gevoel te leven. Ik denk sowieso dat er niet veel mensen op de aardbol zijn die dat lukt.

En het is zo makkelijk om, als er wat gebeurt, weer in je hoofd te schieten. En weer als een kip zonder kop rond te rennen en de oplossing voor al je problemen buiten jezelf te zoeken. Terwijl alle antwoorden al in jezelf aanwezig zijn.

En ik merk dat zo'n herinnering in je telefoon dat heel prettig werkt. En het komt ook altijd net op het juiste moment ☺. En, en dat is het mooiste, doordat je die herinnering hebt staan programmeer je jezelf als het ware om regelmatig even naar binnen te gaan en te luisteren naar wat er daar allemaal gebeurt. Ik merk bijvoorbeeld dat ik nu, als ik even onrustig ben om wat voor reden dan ook, veel sneller even pas op de plaats maakt. Stil sta. Rustig wordt. En de weg naar binnen zoek. En dat is zo waardevol!

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Waarom dit zo belangrijk is? Die weg naar binnen te zoeken?

Omdat het je sterk maakt. Krachtig. Zeker. Vol vertrouwen.
Rustig. Gefocust.

Omdat het maakt dat je bent wie je werkelijk bent! Omdat het je echt maakt. Er voor zorgt dat jij je ware zelf aan de wereld laat zien! Wie jij werkelijk bent!

En is dat niet waar het hier werkelijk om gaat? Dat je jezelf kan zijn? En kan doen wat jij hier op aarde te doen hebt? Je levensmissie vervullen?

Dat kan alleen als je in verbinding staat met je gevoel. Met je intuïtie. Leeft vanuit je gevoel. Je intuïtie.

Jezelf laat zien voor wie je werkelijk bent!

Er is geen andere weg! Nou ja, die is er natuurlijk wel maar dat is niet de weg die je wilt gaan. Dat is niet de weg die ik je wil aanraden 😊.

Dat is de weg van het verstand. Of beter gezegd, de wat van het hoofd. Van alles overdenken. Afwegen. Beredeneren. Enzovoort. En daar wordt je niet blijer van. Niet relaxter. Niet kalmer.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Als jij wilt leven vanuit je hart. Wilt gaan doen waarvoor je hier op aarde bent. Je wilt verbinden met je gevoel. Dan is er maar één manier.

Je intuïtie ontwikkelen en hier op vertrouwen.

En dit is zeker niet altijd de makkelijke weg. Vooral omdat vertrouwen voor veel mensen een issue is. Dat was het ook voor mij. En is het soms nu ook nog wel.

Maar weet dit. Vertrouwen is iets wat je kan leren. Wat je kan ontwikkelen!

Dus begin gewoon! Met het ontwikkelen van je intuïtie. Met leven vanuit je gevoel. Met vertrouwen.

En ja, dat is misschien spannend. Maar ook prachtig. Geweldig. Fantastisch!

Op een leven vanuit je intuïtie. Een leven vanuit je gevoel.

Leven vanuit je hart!

De kunst van Gelukkig zijn