

Always believe something magical is about to happen.



Intuïtieve ontwikkeling[©]

Een 6-weekse online training waarin jij je gaat verbinden met je gevoel, je intuïtie. Zodat je jezelf durft over te geven aan het leven en vanuit je hart gaat leven!

Week 5 Intuïtie 2.0

Een stapje verder

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Intuïtie 2.0

Welkom bij week 5 van de training Intuïtieve ontwikkeling! Week 5 al weer! Langzamerhand gaan we naar de afronding toe. Maar deze week nog niet. Deze week wilde ik er juist nog een schepje boven op doen!

Juist ja, nog weer een laag dieper gaan. Of intenser. Net hoe je het noemen wilt.

Want, waar hebben we het tot nu toe over gehad? Week 1 stond in het teken van energie. Hoe alles energie is en daardoor alles met alles is verbonden.

In week 2 en 3 hadden we het over verbinding maken. Over hoe je verbinding kan maken met je intuïtie en hoe je deze verbinding kan versterken. En dus ook ontwikkelen.

Vorige week, week 4, stond in het teken van helderheid. We hebben het gehad over helder zien, helder horen, helder weten en helder voelen. Als communicatie middelen / communicatie kanalen om jezelf nog meer te verbinden met je gevoel, je intuïtie. Je hebt ontdekt wat jouw sterkste kanaal is en wat je in de weg staat om deze kanalen optimaal te gebruiken.

En nu denk je misschien, hoe kunnen we nu nog een laag dieper

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

gaan? Nou, er is één ding waar we het nog niet over gehad hebben. Een communicatie middel die we nog niet besproken hebben. En dat is / zijn je spirituele helpers.

Jep, daar gaan we het deze week over hebben. Je spirituele helpers! Klinkt dat eng? Of een beetje spannend? Maak je geen zorgen. Er is niets engs, spannend of zelfs maar raar aan.

We gaan het dus hebben over hoe je je spirituele helpers in kan schakelen en hoe je met hen kan communiceren.

Maar voordat we ons hiermee bezig gaan houden laten we eerst even duidelijkheid scheppen over de term spirituele helpers. Wat bedoel ik daarmee? Of beter gezegd, wie bedoel ik daarmee?

Je het begrip spirituele helpers natuurlijk breed opvatten. Als je de boeken, of zelfs het internet, er op na slaat kom je een heleboel spirituele helpers tegen. Zoals gidsen, engelen, overleden dierbaren, opgestegen meesters enzovoort.

Waar ik het met je in deze training over wil hebben zijn gidsen en engelen als spirituele helpers. Waarom? Nou vooral omdat ik daar zelf het meeste mee heb. Opgestegen meesters vind ik zeker interessant maar heb ik me nog niet zo toe aangetrokken gevoeld om daar ook echt iets mee te gaan doen.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

En wat betreft overleden dierbaren. Wel, daar kan je je zeker mee verbinden. En ze kunnen je ook zeker helpen om meer vanuit je intuïtie te leven. Maar het is toch anders dan met engelen en gidsen. Vooral omdat de overleden dierbare nog verbonden is met de energie van zijn of haar leven op aarde en ook vanuit die energie jou zal proberen te helpen. Of te wel, die energie is niet zo 'onbevooroordeeld' als de energie van gidsen en engelen.

Gidsen en engelen dus. Laten we beginnen met wat gidsen en engelen nu 'zijn' en daarna over gaan naar hoe je met hen kan communiceren. En hoe zij je dus kunnen helpen om te luisteren op en te vertrouwen naar je gevoel. Wat dat kunnen ze.

En dat is ook hoe ik werken met je gidsen en engelen zie. Laat ik dat voorop stellen. Ik geloof dat alle antwoorden al in jezelf aanwezig zijn. Als ik het heb over verbinden met je gevoel. Gebruik maken van je intuïtie. Dan heb ik het daar dus over. Je intuïtie gebruiken om de antwoorden uit jezelf te halen.

Maar soms lukt dat gewoon even niet. Om wat voor reden dan ook. En dan zijn je gidsen en engelen geweldige hulpbronnen om je te helpen voorbij je eigen angsten en onzekerheden te gaan om toch bij die informatie in jezelf te komen. Zoals ik dus al zei, niets spannends of raar aan.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Gidsen

Laten we beginnen met gidsen. Wat zijn dan? Gidsen zijn als het ware entiteiten, of energiebronnen (dat klinkt toch wat leuker) vanuit de spirituele wereld die met jouw verbonden zijn.

Gidsen zijn ook meestal energiebronnen die ooit op aarde geleefd hebben. Maar dat kan, voor ons in ieder geval, al heel wat jaren geleden zijn.

Zij leven nu dus niet meer op aarde maar hebben als het ware een nieuwe taak gekregen. Namelijk om ons, jij en ik, te helpen bij ons leven op aarde.

Allemaal hebben we minimaal 1 gids. Maar dit kunnen er ook meer zijn. En die is / zijn je als het ware toegewezen op het moment dat je hier op aarde geboren bent. Je gids neem je dan ook je hele leven met je mee.

En bij meerdere gidsen kan het zo zijn dat de ene gids in een bepaalde periode meer bij je aanwezig is dan de andere.

Wat is nu de taak van je gids? Vooral om je te helpen. Te ondersteunen. Je leiding te geven op momenten dat je het nodig hebt. En dat kan bewust of onbewust. Soms vallen dingen opeens op een bijna magische wijze op zijn plek. En dat kan dus mede veroorzaakt worden door je gidsen (of engelen).

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

En nu denk je misschien ja, dit is allemaal leuk en aardig. Maar ik heb nog nooit wat gemerkt van een gids. Waar was hij of zij dan toen ik hem nodig had?

Nou gidsen, net als engelen trouwens, gaan niet zomaar voor je aan de slag. Ze bemoeien zich niet actief met je. In die zin dat ze niet bewust je leven op allerlei punten aan het sturen of beïnvloeden ben. Jij bent namelijk de baas. Jij bepaalt en beslist. Je gidsen zijn er om je te helpen, je te begeleiden, sturing te geven. Op de momenten dat jij er om vraagt en er ook open voor staat. Daar zit hem dus de crux.

Enige uitzondering is als er iets zo zijn waardoor je in levensgevaar bent en het nog niet 'jouw tijd' is om het tijdelijke voor het eeuwige te verruilen. Dan kunnen ze actief ingrijpen. En dat geldt ook voor engelen.

Engelen

Wat dat betreft zijn er veel overeenkomsten tussen gidsen en engelen. Maar er zijn ook een paar verschillen. Het grootste is wel dat engelen over het algemeen nooit op aarde hebben geleefd. En in dat opzicht dus ook echt spirituele wezens zijn.

Maar ook engelen zijn er om je te helpen. Je te begeleiden. Op momenten dat je het nodig hebt. En er om vraag. Want ook engelen bemoeien zich niet met zaken zolang jij geen verbinding

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

maakt en niet vraagt. Vrije wil boven alles heet dat. Nu zijn er een heleboel soorten engelen. En voor het doel van deze training ga ik die niet allemaal met je bij langs lopen. Ik wil wel even kort de 2 meest bekende er uit halen, nl de Aartsengelen en beschermengelen.

Beschermengelen

Beschermengelen zijn de engelen die het dichtst met de aarde verbonden zijn en dus ook het dichtst bij ons staan. Iedereen heeft één of meerdere beschermengelen die je hele leven met je verbonden zijn.

Aartsengelen

Een treetje hoger op de engelen ladder staan de Aartsengelen. Nog steeds dicht met de aarde, en dus ons mensen, verbonden maar al weer een beetje verder weg dan de beschermengelen. Je zal je dan ook zelf, als individu, makkelijker kunnen verbinden met en een beroep doen op je beschermengel dan de aartsengelen. Maar daarom zijn ze er wel. En kunnen ze je ook helpen.

Aartsengelen hebben gerichtere taken dan beschermengelen. Een beschermengel is verbonden met een individu. Aartsengelen zijn verbonden met een onderdeel van de schepping, de wereld.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Hoeveel aartsengelen er zijn? Het antwoord op deze vraag is afhankelijk van aan wie je hem stelt. In de bijbel komen 4 aartsengelen voorbij, nl Michaël, Rafaël, Gabriël en Uriël.

Aartsengel Michaël is de engel die ons moed en kracht geeft en helpt bij het overwinnen van angsten en blokkades.

Aartsengel Rafaël is de helende engel. Hij helpt oa bij problemen tav gezondheid.

Aartsengel Gabriël is de boodschapper engel. Hij helpt je om je boodschap goed over te brengen.

Aartsengel Uriël is de engel die licht brengt op lastige situaties en je helpt om problemen op te lossen.

Het bijbelboek Openbaringen vertelt over zeven aartsengelen en ook in het boek Tobit wordt er over zeven aartsengelen vertelt.

In de mystieke Kabala daarentegen vertegenwoordigen tien aartsengelen de Sefirot, oftewel aspecten van God. In deze joodse traditie is Metatron de belangrijkste aartsengel.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Communiceren met je gidsen en engelen

Nu we duidelijkheid hebben over wat engelen en gidsen nu precies zijn is natuurlijk de volgende vraag: hoe kan je met je engelen en gidsen communiceren.

Nou, dat is eigenlijk makkelijker dan je denkt. Of moeilijker. Net hoe je het bekijkt 😊.

Want in principe werkt communiceren met je engelen en gidsen net zoals communiceren met je gevoel, je intuïtie.

Wat dat betreft, en dat klinkt misschien wat oneerbiedig, is het allemaal 1 pot nat.

Waar mensen soms 'de mist in gaan' en het zichzelf te moeilijk maken is door na te gaan denken over dingen als: maar hoe weet ik nou van waar een boodschap vandaag komt? Hoe weet ik nou of mijn gevoel, mijn intuïtie, mijn instinct inderdaad dat is. Een gevoel. Een intuïtie. Of dat deze één van mijn helderheden komt. Of dat het mijn engelen of gidsen zijn die tegen me proberen te praten?

Nou, om heel eerlijk te zijn, dat weet je niet. Ja misschien als je helder zien kanaal heel sterk ontwikkeld is en je ook daadwerkelijk je engel of gids tegen je ziet praten. Of heel sterk

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

het gevoel hebt waar een boodschap vandaan komt. Maar voor de rest weet je het niet. En dan is mijn vraag aan jou: is dat belangrijk? Maakt dat wat uit?

En natuurlijk ook: wat is het verschil?

Je gevoel, je intuïtie, je helderheden, je engelen, je gidsen. Het loopt allemaal door elkaar heen. Dat maakt het zo lastig om te achter halen waar nu precies wat vandaan komt.

Maar ja, dan is de vraag weer: maakt dat wat uit?

Of een instinct, een intuïtie, een gevoel vanuit 'jezelf' komt. Want ja, wie of wat is nu werkelijk 'jezelf'? Ja nu worden we wel heel filosofisch 😊.

Of dat een instinct, een intuïtie, een gevoel vanuit je beschermengel, je gidsen komt?

Of, om het nog ingewikkelder te maken, je gids of beschermengel dmv je gevoel, je intuïtie of je sterkste helderheid met je probeert te communiceren.

Het kan allemaal. En het is ook allemaal goed. Het zijn allemaal manieren om je te verbinden met de bron waar we het in week 1 over hadden. Met de bron in jezelf. Die weer verbonden is met

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

alles dat is. Wat dat betreft heeft het allemaal weer met vertrouwen te maken. Vertrouwen dat wat je nodig hebt om te weten je te horen krijgt. Hoe dan ook.

Zeg je nu: maar Anke, ik vind het gewoon fijn om te weten van waar iets vandaan komt. Waar een gevoel of intuïtie vandaan komt. En ik wil gewoon weten of mijn engelen of gidsen ook met mij communiceren.

Nou dat snap ik. Echt waar. Dat vind ik zelf ook prettig.

Wat je natuurlijk kan doen is om het andersom aan te pakken. Door zelf bewust verbinding te zoeken met je gids of beschermengel.

Hoe? Op dezelfde manier zoals we in week 1, 2 en 3 besproken hebben. Alleen dan met de bewuste intentie dat je contact wilt maken, jezelf wilt verbinden met je beschermengel of gids.

Het is uiteindelijk allemaal intentie. Wat je uitzendt, de wereld in stuurt, komt uiteindelijk weer bij je terug.

Zelf voel ik het. Als ik in contact sta met mijn beschermengel of gids. Ik voel het door de sterke liefde die ik dan voel. In mij en om mij heen. Dat is voor mij het teken dat ik met mijn gids of beschermengel in contact sta. En dat is een prettig gevoel.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Dus wat ik je hier vooral in wil mee geven is om het jezelf niet te moeilijk te maken. En er niet te moeilijk over te doen. Uiteindelijk is het allemaal intentie, voelen en open staan.

En vertrouwen natuurlijk!

En andere manier om je te verbinden met je engelen of gidsen is door middel van een geleide meditatie.

Als bonus vind je bij de training van deze week een geleide meditatie om je te helpen contact te maken met je beschermengel en te horen wat hij of zij je te vertellen heeft.

Erg leuk om te doen. Weet ik uit ervaring 😊.

Ten slotte wil ik het nog even kort met je hebben over nog een andere manier om met je engelen en gidsen te communiceren. Of je gevoel trouwens. Ook deze methode kan je voor verschillende kanalen gebruiken. Dus om te communiceren met je engelen, je gidsen of je gevoel / intuïtie / innerlijke stem.

Waar ik het over heb? Orakelkaarten. Als je me een beetje volgt op facebook weet je vast wel waar ik het over heb. Daar deel ik namelijk regelmatig een kaartje.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Wat zijn orakelkaarten?

Orakelkaarten zijn hulpmiddelen om de boodschappen van je gidsen, engelen en je hogere zelf door te krijgen.

In het dagelijks leven is het niet altijd makkelijk om in contact te staan met de spirituele wereld. Door drukte en stress is er veel “ruis op de lijn”. De kaarten trekken zich niets aan van deze ruis en laten de boodschappen zien die door mogen komen.

Orakelkaarten werken volgens het principe van
De wet van de Aantrekking.

Je stelt een vraag en het antwoord komt, door middel van de juiste kaart(en), naar je toe.

Het is dan ook niet mogelijk om de “verkeerde” kaart te trekken. Je trekt altijd die kaart(en) die voor jou van toepassing zijn.

Je engelen en gidsen (maar ook je onderbewust zijn, je gevoel, je intuïtie) communiceren met je door middel van de kaarten. Zij geven heldere informatie over waar je op dit moment staat, wat je eventuele belemmeringen zijn en wat de volgende stappen zijn die je kunt zetten.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Zelf noem ik orakelkaarten ook wel spirituele coachingskaarten. Op momenten dat je vast loopt, niet weet hoe je verder moet of het even niet meer ziet zetten trek je een of meerdere kaarten. En ik garandeer je, met de inzichten die je krijgt kan je weer verder.

Orakelkaarten zijn een ideale manier om met je engelen en gidsen te communiceren. Ze helpen je om contact te kunnen maken met je onderbewustzijn en kunnen je verder helpen op momenten dat je even niet weet hoe je verder moet.

Hoe orakelkaarten eruit zijn? Nou het woord zegt het al. Het zijn kaarten. Een beetje als speelkaarten maar dan mooier. Met mooie afbeeldingen en teksten. Je stelt een vraag, schud de kaarten en trekt op gevoel 1 of meerdere kaarten of je kaarten set. En zoals gezegd, het werkt altijd!

Iets met de Wet van de Aantrekking ☺.

Nieuwsgierig? Weten hoe je dit nu precies doet? In de online omgeving vind je als extra bonus bij deze training Module 1 van mijn online training Werken met Orakelkaarten. Waarin ik je laat zien hoe je de kaarten kunt gebruiken om antwoorden en inzichten te krijgen van oa je engelen en gidsen.

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

Laten we nog even terug gaan. Naar de basis. Naar waar we deze training 5 weken geleden me begonnen zijn. Met intuïtieve ontwikkeling. Zoals je nu wel in de gaten hebt is dat een breed begrip. Heeft dat op veel zaken betrekken.

Met intuïtieve ontwikkeling gaat het om jezelf verbinden met je gevoel, je intuïtie. Gebruik maken van je eigen helderheden om nog meer informatie vanuit de bron door te krijgen. En jezelf verbinden met je spirituele helpers en gebruik maken van het communicatie kanaal wat zij je te bieden hebben.

3 heel verschillende dingen maar toch ook weer niet. Toch is het allemaal met elkaar verbonden. Door middel van het gevoel.

Uiteindelijk komt het allemaal terug op voelen. Invoelen. In jezelf. En dat begint met vragen stellen. Aan jezelf. Aan je helderheden. Aan je spirituele helpers. En dan voelen. Invoelen. En luisteren. Naar wat er bij je boven komt. Wat je voelt. Wat je ziet. Wat je hoort. Wat je weet.

Het heeft allemaal te maken met gevoel. En wat is dat intuïtieve ontwikkeling? Het versterken, ontwikkelen van je gevoel. Van je intuïtieve vermogens. Zodat je meer en meer gebruik kan maken van de hierboven genoemde mogelijkheden. Meer en meer in verbinding staat. Meer en meer vanuit je gevoel kan leven. Durft

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

durft te leven. Je steeds sterker verbonden voelt. De antwoorden steeds makkelijker en duidelijker door komen. Je steeds meer durft te vertrouwen op je intuïtie. Op je gevoel. Op je helderheden. Op je spirituele helper.

En dan? Wat dan? Dan wat het steeds leuker! En makkelijker. Het leven. Alles 😊.

Ok, wat nu? Hoe nu verder?

Volgende week gaan verder met hoe je dit alles nu in je dagelijks levens verweeft. Hoe je, in de praktijk, kan leven vanuit intuïtie. Vanuit je gevoel.

Voor nu kan je verder duiken in de informatie die als bonus aan deze training is toegevoegd, dus:

- de beschermengel meditatie
- de wereld van de aartsengelen
- module 1 van Werken met Orakelkaarten

De opdracht voor deze week bestaat uit 2 delen. Als eerste namelijk het actieblad van Werken met orakelkaarten waarin je voor jezelf een kaart kan en mag trekken.

En daarnaast heb ik nog een opdracht voor je om je, bewust, te

De kunst van Gelukkig zijn

Always believe something magical is about to happen.

verbinden met je engelen of beschermengelen. Die vind je als losse opdracht in de online omgeving.

Veel plezier!

De kunst van Gelukkig zijn