



SYSTEEM VOOR CONTINUE
GLUCOSEMONITORING

GEbruikersHANDLEIDING





**SYSTEEM VOOR CONTINUE
GLUCOSEMONITORING**



BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS EN NUMMERS

Website van Dexcom:	dexcom.com
Uw zender-ID:	
Uw ontvanger-ID:	
Uw zorgverlener:	
Dichtstbijzijnde ziekenhuis:	
Overige aantekeningen:	

© 2019 Dexcom, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Dexcom, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom Studio en SEVEN zijn gedeponeerde handelsmerken of handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen.

DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM VOOR CONTINUE GLUCOSEMONITORING



Dexcom G4 PLATINUM ontvanger



Dexcom G4 PLATINUM zender



Dexcom G4 PLATINUM sensor

INHOUD SYSTEEMPAKKET:

Bestel alleen de onderstaande onderdelen van het Dexcom G4 PLATINUM systeem bij:

- | | |
|---|----------------------------------|
| • sensor | • adapterstekkers |
| • zender | • behuizing ontvanger |
| • ontvanger | • gebruikershandleiding |
| • USB-oplaad-/downloadkabel voor de ontvanger | • verkorte handleiding |
| • lader | • Dexcom Studio software (optie) |

NUTTIGE TIP:

Sensoren worden apart verkocht. Voor het gebruik van het systeem is een normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter (BG-meter) nodig. Zorg dat u de juiste softwareversie van Dexcom Studio samen met het systeem gebruikt. De sensor werkt met alle producten uit de Dexcom G4 PLATINUM serie. De Dexcom G4 PLATINUM sensor, zender en ontvanger zijn niet compatibel met de SEVEN/SEVEN PLUS zender en ontvanger.

INLEIDING

Als u het systeem gebruikt, ontvangt u gedurende maximaal 7 dagen continue glucosemetingen van uw sensor die om de 5 minuten worden bijgewerkt. Aan de hand van deze metingen kunt u trends en patronen in uw glucosewaarde ontdekken.

Het systeem bestaat uit de sensor, zender en ontvanger. De sensor is een instrument voor eenmalig gebruik, dat u onder de huid inbrengt en dat gedurende 7 dagen continu uw glucosewaarden meet. De zender is herbruikbaar en zendt de door de sensor gemeten glucosewaarden draadloos naar de ontvanger. De ontvanger is een handheld apparaat dat deze glucosewaarden ontvangt en weergeeft.

Deze gebruikershandleiding beschrijft hoe u het systeem het beste kunt gebruiken.

Lees deze gebruikershandleiding goed door.

NUTTIGE TIP:

Dexcom heeft een interactieve zelfstudie voor het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem ontwikkeld gebaseerd op bewezen onderwijsprincipes voor volwassenen. Sommige mensen beschouwen dit als een effectieve producttraining. Wij verzoeken u deze korte training te bekijken (beschikbaar op dexcom.com/downloadsandguides) en met uw zorgverlener te bespreken of de zelfstudie voor het Dexcom G4 PLATINUM systeem een goede trainingsoptie voor u is.

GEBRUIKSAANWIJZINGEN

Het Dexcom G4 PLATINUM systeem voor continue glucosemonitoring is een glucosemonitoringapparaat dat is geïndiceerd voor het opsporen van trends en het volgen van patronen bij personen (**vanaf 2 jaar**) met diabetes. Het systeem is bedoeld voor gebruik door patiënten thuis en in zorginstellingen.

Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is geïndiceerd voor gebruik als apparaat ter aanvulling, niet ter vervanging, van informatie die wordt verkregen met behulp van een standaardbloedglucosemeter voor thuisgebruik.

Het Dexcom G4 PLATINUM systeem helpt bij de detectie van perioden met een verhoogde glucoseconcentratie (hyperglykemie) en met een verlaagde glucoseconcentratie (hypoglykemie). Het systeem vergemakkelijkt zowel directe als langetermijn-aanpassingen van de behandeling, waarmee deze schommelingen tot een minimum kunnen worden beperkt. De resultaten van het Dexcom G4 PLATINUM systeem moeten geïnterpreteerd worden op basis van de trends en patronen die kunnen worden waargenomen na een periode met meerdere achtereenvolgende metingen.

BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Lees de aanwijzingen voor het product goed door voordat u uw continue glucosemonitoringsysteem gebruikt. De productaanwijzingen bevatten contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en andere belangrijke informatie voor de gebruiker. Bespreek met uw zorgverlener hoe u de trendgegevens van uw sensor moet gebruiken bij de behandeling van uw diabetes. De productinstructies bevatten belangrijke informatie over het oplossen van problemen met uw systeem en over de prestatiekenmerken van het apparaat.

CONTRA-INDICATIES

- Voor het nemen van besluiten over uw behandeling (bijv. de hoeveelheid te gebruiken insuline) moet de bloedglucosewaarde van uw bloedglucosemeter worden gebruikt. Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is geen vervanging voor een bloedglucosemeter.
- De Dexcom G4 PLATINUM sensor, zender en ontvanger moeten vóór kernspintomografie (MRI), CT-scans en diathermie worden verwijderd. Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is niet getest tijdens MRI- of CT-scans of een diathermiebehandeling en het is onbekend of deze onderzoeken en deze behandeling negatieve gevolgen hebben voor de veiligheid of de prestaties van het systeem.
- Gebruik van producten die acetaminophen (paracetamol) bevatten (bijv. Tylenol) tijdens het dragen van de sensor kan leiden tot foutief hoge glucosemetingen van de sensor. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid actieve acetaminophen (paracetamol) in uw lichaam.

WAARSCHUWINGEN

- Gebruik het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem pas nadat u bent getraind of het bij uw CGM systeem geleverde trainingsmateriaal hebt doorgelezen.
- Voor het nemen van besluiten over uw behandeling (bijv. de hoeveelheid te gebruiken insuline) moet de bloedglucosewaarde van uw bloedglucosemeter worden gebruikt. Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is geen vervanging voor een bloedglucosemeter. Bloedglucosewaarden kunnen afwijken van de glucosemetingen van uw sensor. De richting en snelheid van de glucosespiegelverandering en de trendgrafiek op uw Dexcom G4 PLATINUM systeem bieden extra informatie om u te helpen bij beslissingen over de behandeling van uw diabetes.
- Symptomen van een hoge of lage glucoseconcentratie mogen niet worden genegeerd. Als de glucosemetingen van uw sensor niet overeenkomen met uw symptomen, moet u uw bloedglucose met een bloedglucosemeter meten.
- De glucosewaarden van uw sensor kunnen onjuist zijn als u niet minstens om de 12 uur kalibreert.
- Sensoren kunnen heel af en toe breken. Als een sensor is gebroken en er geen zichtbaar deel uitsteekt boven de huid, mag u niet proberen hem te verwijderen. Roep professionele medische hulp in als u symptomen van infectie of ontsteking (roodheid, zwelling of pijn) ondervindt op de inbrengplaats. Meld het bij uw plaatselijke distributeur als uw sensor breekt.
- Het Dexcom G4 PLATINUM systeem **is niet goedgekeurd voor gebruik bij zwangere vrouwen** of personen die dialyse ondergaan.
- Plaatsing van de sensor **is niet goedgekeurd** op andere plaatsen dan onder de huid van de buik (abdomen) of, bij patiënten tussen 2 en 17 jaar, de buik of het bovenste gedeelte van de billen.
- Gebruik de zender of ontvanger niet als de behuizing ervan beschadigd/gebarsten is, aangezien dat elektrische gevaren of storingen kan veroorzaken.
- De sensor en zender bevatten kleine onderdelen die voor verstikkingsgevaar kunnen zorgen. Houd de zendersetdoos uit de buurt van jonge kinderen; er zit een magneet in die niet mag worden ingeslikt.

VOORZORGSMAATREGELEN

- Indien u hydroxyureum neemt, kunnen uw G4-metingen te hoog zijn en resulteren in gemiste waarschuwingen voor hypoglykemie of foute beslissingen in het beheer van uw diabetes. De onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid hydroxyureum in uw lichaam. Gebruik uw meter.
- Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af om besmetting te voorkomen voordat u de sensorverpakking opent.
- Reinig de huid op de inbrengplaats altijd met een lokaal aangebrachte antimicrobiële oplossing (bijv. isopropylalcohol) voordat u de sensor inbrengt. Dit kan infectie helpen voorkomen. Breng de sensor pas aan als de gereinigde plaats droog is, zodat hij beter blijft kleven.
- Verander telkens de plaats waar u de sensor inbrengt om de huid te laten genezen.
- Vermijd plaatsen waar tegenaan gestoten of gedrukt kan worden, en plaatsen op de huid met littekens, tatoeages of irritatie omdat dit geen goede plaatsen voor glucosemeting zijn.
- Injecteer geen insuline en breng geen infuusset van een insulinepomp aan op een afstand van minder dan 7,62 cm van de sensor, omdat de insuline de glucosemetingen van uw sensor kan beïnvloeden.
- De sensor is alleen steriel indien deze is geleverd in een ongeopende, onbeschadigde verpakking. Gebruik geen sensor waarvan de steriele verpakking eerder is beschadigd of geopend.
- Om het systeem te kalibreren, moet u de door uw bloedglucosemeter aangegeven bloedglucosewaarde binnen 5 minuten na een zorgvuldig verrichte meting invoeren. Als u onjuiste bloedglucosewaarden of bloedglucosewaarden van meer dan 5 oud invoert, kan dit leiden tot onjuiste glucosemetingen van uw sensor.
- Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter (zonder obstakels). Draadloze communicatie door water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.
- Sensoren moeten gedurende hun levensduur worden bewaard bij een temperatuur tussen 2 °C en 25 °C. U kunt uw sensoren in de koelkast bewaren, mits de koelkasttemperatuur binnen dit bereik valt. Sensoren mogen niet in een vriezer worden bewaard.
- Houd de klep van de USB-poort op de ontvanger gesloten als de USB-kabel niet is aangesloten. Soms werkt de ontvanger niet goed als er water in de USB-poort komt.

inhoudsopgave

DEXCOM G4 PLATINUM CONTINU GLUCOSEMONITORING (CGM) SYSTEEM:

INHOUD SYSTEEMPAKKET	5
INLEIDING	6
INDICATIE VOOR GEBRUIK.....	7
BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER	7

HOOFDSTUK 1: BASISINFORMATIE OVER HET DEXCOM G4

PLATINUM SYSTEEM

13

1.1 Overzicht van de sensor	15
1.2 Overzicht van de zender.....	15
1.3 Overzicht van de ontvanger.....	16
1.4 De batterij van de ontvanger opladen.....	18
1.4.1 De batterij van de ontvanger opladen via een wisselstroomstopcontact.....	18
1.4.2 De batterij van de ontvanger opladen via een met Windows compatibele computer.	20
1.4.3 Weten wanneer de ontvanger opgeladen is.....	21

HOOFDSTUK 2: INSTALLEREN VAN HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM 23

2.1 De installatiewizard.....	25
2.2 Het menu 'Instellingen'.....	28
2.2.1 Naar het menu 'Instellingen' gaan.....	28
2.2.2 Tijd en datum van de ontvanger instellen.....	28
2.2.3 De zender-ID invoeren.....	29
2.2.4 Het tijdformaat van de ontvanger instellen.....	30
2.2.5 De taal van de ontvanger selecteren.....	30
2.3 Informatie over het Dexcom G4 PLATINUM systeem controleren.....	31
2.4 Communicatie tussen zender en ontvanger.....	32

HOOFDSTUK 3: EEN SENSOR INBRENGEN EN EEN SENSORSESSIE

STARTEN

33

3.1 Voordat u begint.....	35
3.2 De sensor uit de verpakking verwijderen.....	36
3.3 Een inbrengplaats kiezen.....	37
3.4 De sensor plaatsen.....	38
3.5 De sensor inbrengen.....	39
3.6 De zender aansluiten.....	41
3.7 Een sensor sessie starten.....	42
3.8 Opstartperiode van de sensor.....	43
3.9 De sensorhouder vastplakken.....	44
3.10 De ontvanger tijdelijk uitschakelen.....	44
3.11 Het Dexcom G4 PLATINUM systeem en water.....	45

HOOFDSTUK 4: HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM KALIBREREN	47
4.1 Kalibratie-overzicht	49
4.2 Kalibratieprocedure	50
4.3 Opstartkalibratie	53
4.4 Kalibratie-update om de 12 uur	53
4.5 Andere redenen om een kalibratie uit te voeren	54
HOOFDSTUK 5: SENSORGLUCOSEMETINGEN EN TRENDS	55
5.1 Sensorglucosemetingen	58
5.2 Pijlen voor veranderingssnelheid	60
5.3 Symbolen in het glucosestatusvak	62
HOOFDSTUK 6: WAARSCHUWINGEN, ALARMEN EN WAARSCHUWINGSPROFIELEN	65
6.1 Uw waarschuwingen instellen	67
6.1.1 Standaardinstellingen voor waarschuwingen/alarmen	67
6.1.2 Glucosewaarschuwingen	69
6.1.3 Waarschuwing bij hoge glucosewaarde	69
6.1.4 Waarschuwing bij lage glucosewaarde	70
6.1.5 Alarm bij lage glucosewaarde	71
6.1.6 Naar het menu 'Waarschuwingen' gaan	71
6.1.7 Waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde	72
6.2 Geavanceerde waarschuwingen	73
6.2.1 Een sluimertijd instellen voor uw waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde	74
6.2.2 Waarschuwingen bij stijgende en dalende glucosewaarde	75
6.2.3 Waarschuwing buiten bereik instellen	77
6.3 Waarschuwingsprofielen	78
6.3.1 Opties voor waarschuwingsprofielen	80
6.3.2 Gedetailleerde informatie over waarschuwingsprofielen	81
HOOFDSTUK 7: GEBEURTENISSEN	83
7.1 Gebeurtenissen	85
7.1.1 Een gebeurtenis selecteren	85
7.1.2 De datum en tijd voor een gebeurtenis instellen	86
7.1.3 Koolhydraten	87
7.1.4 Insuline	88
7.1.5 Training	89
7.1.6 Gezondheid	90
7.2 Dexcom Studio software	90

HOOFDSTUK 8: EEN SENSORSESSIE UITVOEREN	91
8.1 Automatisch uitschakelen van de sensor.....	94
8.2 De sensor verwijderen.....	95
8.3 De zender verwijderen.....	95
HOOFDSTUK 9: PROBLEMEN OPLOSSEN	97
9.1 Problemen met het inbrengen van de sensor oplossen.....	99
9.2 Kalibratieproblemen oplossen.....	100
9.2.1 Soorten kalibratiemeldingen.....	101
9.2.2 Symbolen in het statusvak tijdens kalibratiemeldingen.....	102
9.3 Kalibratiefouten oplossen.....	102
9.4 Glucosefouten binnen het systeem.....	103
9.5 Sensoronnauwkeurigheden.....	104
9.6 Problemen met de uitschakeling van de sensor oplossen.....	105
9.6.1 Voortijdig uitschakelen - sensor defect.....	106
9.6.2 Handmatig uitschakelen van de sensor - 'Sensor stoppen'.....	106
9.7 Problemen met de batterij en lader oplossen.....	108
9.8 Communicatieproblemen tussen zender en ontvanger oplossen.....	108
9.8.1 Systeemherstel controleren.....	108
9.8.2 Foutcode ontvanger.....	108
9.8.3 Batterij zender bijna leeg.....	109
9.8.4 Foutcode zender defect.....	109
9.9 Buiten bereik/geen antenne.....	109
9.10 Waarschuwingen werken niet.....	110
HOOFDSTUK 10: ZORG VOOR HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM	111
10.1 Onderhoud.....	113
10.2 Bewaren.....	114
10.3 Reiniging en desinfectie.....	114
10.4 Afvoer van het product.....	116
HOOFDSTUK 11: TECHNISCHE INFORMATIE	117
11.1 Productspecificaties.....	119
11.2 Systeemnauwkeurigheid.....	128
11.3 Garantie.....	129
HOOFDSTUK 12: BIJLAGE	131
Bijlage I: waarschuwingen, alarmen en meldingen voor de ontvanger.....	133
Verklarende woordenlijst.....	140
Symbolen op de etiketten.....	142



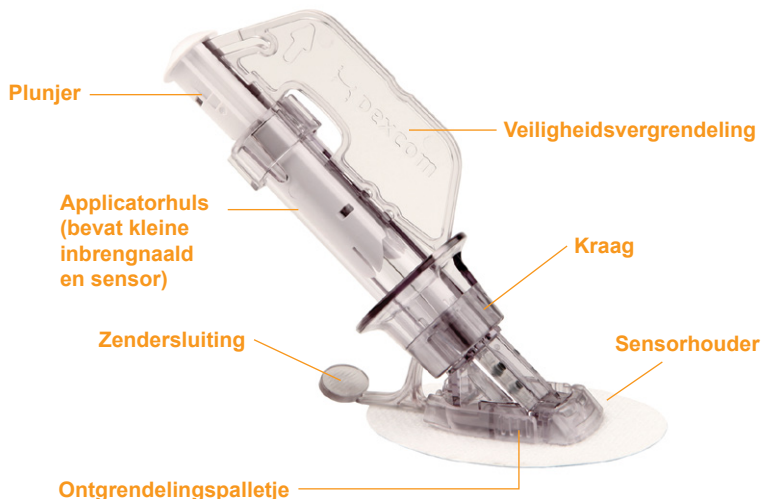
hoofdstuk een

BASISINFORMATIE OVER HET
DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM

1.1 OVERZICHT VAN DE SENSOR

De sensor wordt onder uw huid geplaatst en meet continu uw glucosewaarden.

De sensor en zender (nadat deze zijn vastgeklikt) blijven tijdens de gehele sensor sessie, max. 7 dagen, op uw huid vastzitten.



1.2 OVERZICHT VAN DE ZENDER

De zender zendt uw glucosewaarden draadloos naar de ontvanger. De zender en sensor zijn waterbestendig als zij goed zijn aangesloten. Gooi uw zender niet weg. U kunt hem opnieuw gebruiken.

Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter (zonder obstakels). Draadloze communicatie door water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.

De zenderbatterij gaat ten minste 6 maanden mee. Als de rechts weergegeven melding 'Batterij van de zender bijna leeg' verschijnt, moet u de zender zo snel mogelijk vervangen. De batterij van uw zender kan soms al wel één week nadat deze waarschuwing verschijnt, zijn leeggelopen.

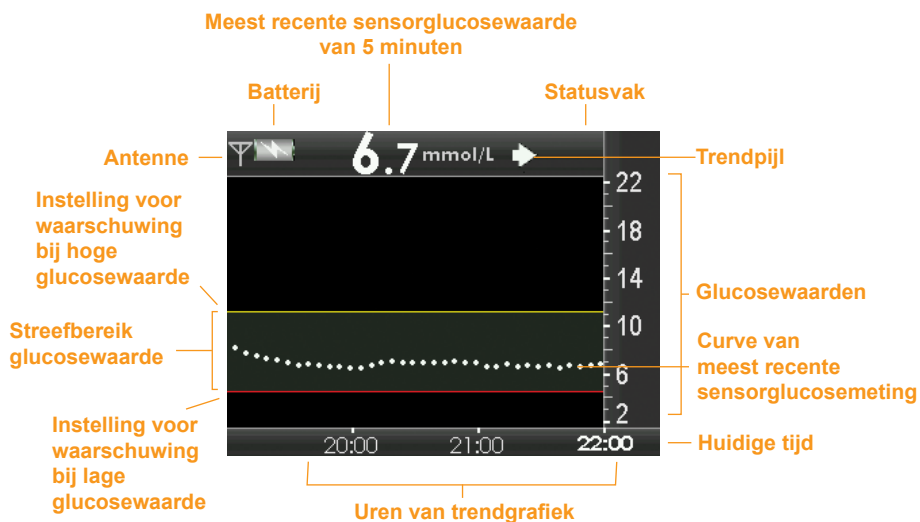


1.3 OVERZICHT VAN DE ONTVANGER

De ontvanger is een klein handheld apparaat dat de glucosemetingen van uw sensor, de pijl voor de veranderingsrichting en -snelheid en de trendgrafiek weergeeft. De internationale standaard eenheid van meting die wordt gebruikt voor glucosetestsystemen (bijv. bloedglucosemeters) is mmol/L (millimol per liter). Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter.

De beschermingsklasse van de ontvanger is IP22, wat betekent dat het enige bescherming tegen regendruppels biedt. Mors geen vloeistof op de ontvanger en dompel de ontvanger niet onder in vloeistof. Houd de klep van de micro-USB-poort gesloten om te voorkomen dat vloeistof en stof de ontvanger binnendringen.

Daadloze communicatie door water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.



VOORBEELD: Scherm Trendgrafiek voor 3 uur

Er zijn vijf ontvangerknoppen waarmee u door de schermen kunt bladeren waarmee het systeem wordt geïnstalleerd en gebruikt en waar u de instellingen van de ontvanger kunt wijzigen. Op de schermen worden de glucosemetingen van uw sensor, trendgrafieken en trendpijlen weergegeven.

De ontvanger en zender hebben draadloos contact om veilig en alleen met elkaar te communiceren.

U hebt een normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter nodig om dit systeem te kunnen gebruiken.



1.4 DE BATTERIJ VAN DE ONTVANGER OPLADEN

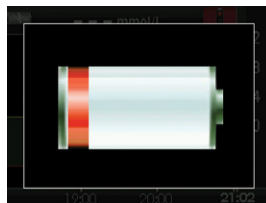
De batterij van de ontvanger is oplaadbaar. De oplaadbare batterij kan meestal ca. 3 dagen worden gebruikt, waarna u deze weer moet opladen met de meegeleverde oplaadkabel. De gebruiksduur van de batterij is afhankelijk van de communicatiefrequentie met uw ontvanger. De ontvanger waarschuwt u als de batterij bijna leeg is.

De batterij van de ontvanger kan op een van de volgende manieren worden opgeladen:

- via een wisselstroomstopcontact
- een pc met Windows besturingssysteem (om uw ontvanger op te laden vanaf uw pc, Dexcom Studio moet zijn geïnstalleerd. Voor systeemvereisten en meer informatie zie de Dexcom website (dexcom.com) of de Gebruikershandleiding van de Dexcom Studio software.)

Een lege batterij wordt via een wandstopcontact in ca. 3 uur volledig opgeladen, terwijl dit 5 uur duurt bij het opladen via een computer.

U kunt de ontvanger op elk gewenst moment opladen en de batterij hoeft niet helemaal leeg te zijn om de batterij weer helemaal te kunnen opladen.



**Melding batterij
bijna leeg**

NUTTIGE TIP:

- Als de ontvanger in een zorginstelling wordt gebruikt, mag de batterij niet in de buurt van de patiënt worden opgeladen.

1.4.1 DE BATTERIJ VAN DE ONTVANGER OPLADEN VIA EEN WISSELSTROOMSTOPCONTACT



De wisselstroomadapter wordt geleverd met uitwisselbare stekkers.



Bevestig de juiste stekker voor uw soort wandstopcontact door de stekker op de adapter te schuiven totdat deze vastklikt.

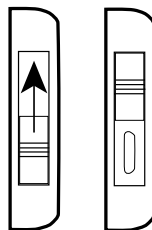


Om de stekker uit de wisselstroomadapter te verwijderen, plaatst u beide duimen op de onderkant van de stekker. Duw de stekker omhoog totdat hij uit de adapter komt.



Volg de onderstaande instructies om de batterij weer op te laden:

1. Steek de meegeleverde USB-kabel in de wisselstroomadapter.
2. Steek de wisselstroomadapter in een wisselstroomstopcontact.
3. Schuif de klep van de USB-poort aan de zijkant van de ontvanger open zodat de poort toegankelijk wordt.
4. Steek het micro-USB-uiteinde van de kabel in de USB-poort van de ontvanger.



Houd het klepje van de USB-poort op de ontvanger gesloten als de USB-kabel niet is aangesloten.

NUTTIGE TIP:

- Duw de klep van de USB-poort stevig met uw duim omlaag als u deze open schuift.

5. Het batterijlaadscherm verschijnt op de ontvanger.



6. Na enige seconden verschijnt de trendgrafiek opnieuw met het batterijlaadsymbool (🔌) in de linkerbovenhoek op het scherm.



1.4.2 DE BATTERIJ VAN DE ONTVANGER OPLADEN VIA EEN MET WINDOWS COMPATIBELE COMPUTER

De Dexcom Studio software moet worden geïnstalleerd om de ontvanger via een computer op te laden.

1. Steek de meegeleverde USB-kabel in uw computer.
2. Steek het andere uiteinde van de USB-kabel in de ontvanger.
3. Het batterijlaadscherm verschijnt op de ontvanger.



4. Na enige seconden verschijnt de trendgrafiek opnieuw met het batterijlaadsymbool in de linkerbovenhoek op het scherm.



NUTTIGE TIP:

- Laad de batterij alleen op via een USB-poort op uw computer of de wisselstroomadapter. Gebruik geen extern USB-contact. De stroomvoorziening van een extern USB-contact kan misschien onvoldoende zijn om de ontvanger op te laden.

1.4.3 WETEN WANNEER DE ONTVANGER OPGELADEN IS

1. Tijdens het opladen van de batterij begint het batterijlaadsymbool zich langzaam te vullen. De batterij is helemaal opgeladen als het batterijlaadsymbool helemaal is gearceerd.



Begin

Volledig
opgeladen

2. Als de batterij weer is opgeladen, verwijdt u de kabel uit de ontvanger en het wandstopcontact of de USB-poort van uw computer.

NUTTIGE TIPS:

- Laad de batterij op telkens voordat u een sensor inbrengt. Controleer regelmatig of de laadtoestand van de batterij voldoende is.
- Als de batterij leegloopt, blijven de tijd en datum gedurende 3 dagen behouden, zonder te worden gewijzigd. Na 3 dagen wordt u verzocht de tijd en datum van de ontvanger opnieuw in te stellen (zie hoofdstuk 2, paragraaf 2.2: Het menu Instellingen).
- Gebruik alleen de DexCom batterijlader uit de ontvangerset. Gebruik geen andere batterijlader.

Meer informatie over de hoofdmenuopties is te vinden in de onderstaande paragrafen:

Menu	Doel	Plaats in gebruikershandleiding
Trendgrafiek	Om de trendgrafieken weer te geven. • De 3-uur-trendgrafiek is het standaardscherm dat verschijnt telkens als u de ontvanger inschakelt.	Hoofdstuk 5
Sensor starten	Om een nieuwe sensor sessie te starten. • Deze optie verschijnt alleen als er een zender-ID is ingevoerd en u zich niet in een sensor sessie bevindt.	Hoofdstuk 3
BG-waarde invoeren	Om uw bloedglucosewaarden in te voeren ter kalibratie.	Hoofdstuk 4
Profielen	Met profielen kunt u het geluidspatroon en -volume van waarschuwingen en alarmen aan uw eigen behoeften aanpassen.	Hoofdstuk 6
Gebeurtenissen	Om persoonlijke gegevens over maaltijden, insuline, training en gezondheidsstatus in te voeren.	Hoofdstuk 7
Waarschuwingen, hoog/laag	Om de instellingen van waarschuwingen voor hoge en lage glucosewaarden van de ontvanger te wijzigen.	Hoofdstuk 6
Instellingen	Om de tijd, datum en zender-ID te wijzigen, om de hardware- en softwareversienummers van het Dexcom G4 PLATINUM systeem op te zoeken, om de laadtoestand van de batterij van de zender, de laatste kalibratiewaarde en de sensor-inbrengtijd te bekijken.	Hoofdstuk 2
Uitschakelen	Om tijdens een actieve sensor sessie tijdelijk alle communicatie tussen sensor, zender en ontvanger uit te schakelen. U krijgt dan geen glucosemetingen van uw sensor en de levensduur van uw sensor wordt niet verlengd.	Hoofdstuk 3
Sensor stoppen	Een sensor sessie voortijdig beëindigen. • Deze optie verschijnt alleen tijdens een sensor sessie. U ontvangt geen glucosemetingen van uw sensor. De levensduur van uw sensor wordt er niet door verlengd.	Hoofdstuk 9

Zie Bijlage I: Waarschuwingen, alarmen en meldingen voor de ontvanger, voor een overzicht van de schermen die tijdens gebruik op de ontvanger kunnen verschijnen.

hoofdstuk twee

INSTALLEREN VAN HET
DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM

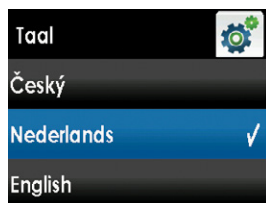
Dit hoofdstuk bevat informatie voor wanneer u het Dexcom G4 PLATINUM continue glucosemonitorsysteem voor de eerste keer installeert. Lees dit hoofdstuk voordat u begint.

2.1 DE INSTALLATIEWIZARDE

1. Voordat u de ontvanger installeert, moet u de zender uit de verpakking halen. Het duurt 10 minuten voordat de zender is ingeschakeld nadat u deze uit de verpakking hebt gehaald.
2. Zorg dat de ontvanger volledig geladen is (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.4: De batterij van de ontvanger opladen).
3. Schakel de ontvanger in door de knop **SELECTEREN** op de ontvanger in te drukken. Als u de ontvanger de eerste keer inschakelt, helpt de installatiewizard u door u te verzoeken de volgende installatiegegevens in te voeren:

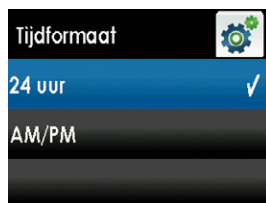
a. Kies uw taal.

- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de door u gewenste taal te kiezen.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de gemarkeerde taal te selecteren.



b. Kies het tijdformaat.

- De beschikbare tijdformaten zijn 24 uur of AM/PM (2 x 12 uur: voor de middag / na de middag).
- Druk op de knop **OMHOOG** en **OMLAAG** om het door u gewenste tijdformaat te kiezen.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de gewijzigde tijd te bevestigen.



c. Stel de datum en tijd in. Het datumformaat is JJJJ-MM-DD.

- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de huidige datum en tijd in te voeren.
- Druk op de knop **RECHTS** (pictogram tonen) om naar het volgende gedeelte te gaan.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de gewijzigde datum en tijd te bevestigen.



d. Voer uw zender-ID in.

- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om uw zender-ID in te voeren.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde zender-ID te bevestigen.



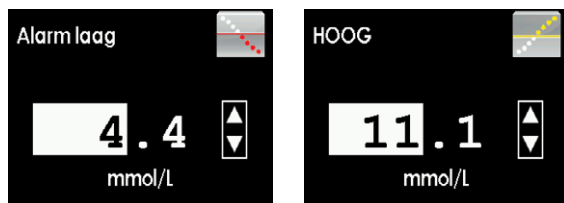
Uw zender-ID is uniek en bestaat uit een code van 5 cijfers en/of letters. Deze kunt u op de volgende plaatsen vinden:

- Op het etiket aan de buitenkant van de zenderdoos.
- Op de onderkant van de zender.

NUTTIGE TIPS:

- Noteer uw zender-ID in de lijst met belangrijke contactpersonen en nummers op pagina 4.
- Als u de taal, de tijdnotatie, de tijd, de datum of de zender-ID moet wijzigen nadat u de installatiewizard hebt voltooid, raadpleegt u paragraaf 2.2: Het menu Instellingen.

- e. Stel de waarden van uw waarschuwingen voor lage of hoge glucoseconcentratie in. De alarmen voor lage resp. hoge glucosewaarden zijn vooraf ingesteld op 4,4 mmol/L resp. 11,1 mmol/L, maar kunnen aan uw behoeften worden aangepast.



- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de door u gewenste waarschuuwingswaarde te selecteren. De waarde kan worden veranderd in stappen van 0,1 mmol/L.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de door u gewenste waarschuuwingswaarde te bevestigen.

De installatiewizard is nu voltooid. Om met het gebruik van het Dexcom G4 CGM PLATINUM systeem te starten, moet u een sensor inbrengen (zie hoofdstuk 3: Een sensor inbrengen en een sensorsessie starten).

NUTTIGE TIPS:

- U kunt uw waarschuuwingswaarden ook in het menu 'Alarmen' wijzigen.
- De maateenheid (mmol/L) kan niet worden gewijzigd.

2.2 HET MENU INSTELLINGEN

In het menu 'Instellingen' kunt u de tijd, datum of zender-ID wijzigen nadat u de installatiewizard hebt voltooid.

2.2.1 NAAR HET MENU 'INSTELLINGEN' GAAN

1. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ontvanger aan te zetten. De 3-uur-trendgrafiek verschijnt.
2. Druk op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.
3. Druk in het hoofdmenu op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Instellingen' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het menu 'Instellingen' verschijnt.



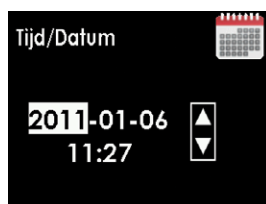
2.2.2 TIJD EN DATUM VAN DE ONTVANGER INSTELLEN

Volg de onderstaande stappen om de tijd en datum in te stellen.

1. Druk in het menu Instellingen op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Tijd/datum' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **RECHTS** om elke waarde van de datum en tijd te markeren. Druk dan op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om wijzigingen aan te brengen en druk dan op de knop **RECHTS** om naar de volgende waarde te gaan. Het datumformaat is JJJJ-MM-DD. Nadat u de tijd hebt gekozen, drukt u op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Instellingen'.



NUTTIGE TIP:

- Als de oplaadbare batterij leeg is, moet u wellicht de tijd en datum van de ontvanger opnieuw instellen. Als dit het geval is, wordt u gewaarschuwd en gaat u automatisch naar het tijd/datum-instelscherm.

2.2.3 DE ZENDER-ID INVOEREN

Telkens als u overschakelt op een nieuwe zender en/of ontvanger (ter vervanging van de zender en/of ontvanger die bij uw set werd geleverd), moet u uw zender-ID in de ontvanger invoeren. De zender-ID is een reeks van 5 cijfers en/of letters die u op de volgende plaatsen kunt vinden:

- Op het etiket aan de buitenkant van de zenderdoos.
- Op de onderkant van de zender.

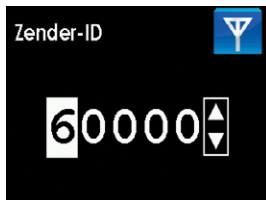
Als u uw zender-ID niet kunt vinden, neemt u contact op met uw plaatselijke distributeur.

NUTTIGE TIP:

- U kunt de zender-ID alleen invoeren als u zich niet in een actieve sessie bevindt. Tijdens een sessie wordt 'Zender-ID' niet weergegeven als optie in het menu 'Instellingen'.

Volg de onderstaande stappen om de zender-ID in te voeren.

1. Druk in het menu 'Instellingen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Zender-ID' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**.
2. Start met het eerste cijfer of de eerste letter (voer niet 'SN' in):
 - a. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om het juiste cijfer of de juiste letter weer te geven.
 - b. Druk dan op de knop **RECHTS** om naar de volgende waarde te gaan en herhaal stap a. Blijf stap a en b herhalen totdat de zender-ID helemaal wordt weergegeven.
 - c. Na het invoeren van het vijfde cijfer of de vijfde letter, drukt u op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Instellingen'.



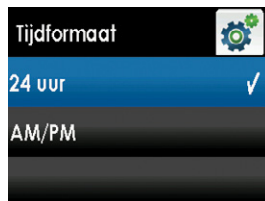
2.2.4 HET TIJDFORMAAT VAN DE ONTVANGER INSTELLEN

Volg de onderstaande stappen om het tijdformaat van de ontvanger (24 uur of AM/PM) in te stellen.

1. Druk in het menu 'Instellingen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Tijdformaat' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om het door u gewenste tijdformaat te markeren.
3. Druk op de knop **SELECTEREN** om het gemarkeerde tijdformaat te selecteren. U keert dan terug naar het menu 'Instellingen'.



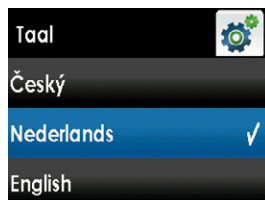
2.2.5 DE TAAL VAN DE ONTVANGER SELECTEREN

Volg de onderstaande stappen om de taal van de ontvanger te selecteren.

1. Druk in het menu 'Instellingen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Taal' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de door u gewenste taal te markeren.
3. Druk op de knop **SELECTEREN** om de gemarkeerde taal te selecteren. U keert dan terug naar het menu 'Instellingen'.



2.3 INFORMATIE OVER HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM CONTROLEREN

U kunt op elk gewenst moment informatie over uw CGM in de ontvanger controleren.

1. Druk in het menu Instellingen op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Apparaatinfo' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



2. Nu verschijnt informatie over uw sensorsessie en het systeem. Blader omlaag om alle apparaatinfo te zien:

- Inbrengtijd
- Laatste kalibratie
- Zenderbatterij
- Zender-ID
- Serienummer
- Onderdeelnummer
- Onderdeelrevisie
- Softwarenummer
- Softwarerevisie



3. Druk op de knop **LINKS** om terug te keren naar het menu 'Instellingen'.

2.4 COMMUNICATIE TUSSEN ZENDER EN ONTVANGER



De Dexcom G4 PLATINUM sensor, zender en ontvanger moeten vóór kernspintomografie (MRI), CT-scans en diathermie worden verwijderd. Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is niet tijdens MRI- of CT-scans of diathermie getest en het is onbekend of dit negatieve gevolgen heeft voor de veiligheid of de prestatie van het systeem.



Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter (zonder obstakels). Draadloze communicatie door water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.

NUTTIGE TIP:

- De communicatie tussen zender en ontvanger kan in de volgende situaties worden verbroken:
 - In de buurt van metalen voorwerpen.
 - Bij gebruik van een elektrische deken.

Als u eenmaal met een sensorsessie bezig bent, kunt u controleren of de ontvanger en zender met elkaar communiceren. Ga naar het trendgrafiekscherm door op de knop **SELECTEREN**, **LINKS** of **RECHTS** te klikken om de trendgrafiek te bekijken.



Dit antennesymbool geeft aan dat de zender en ontvanger met elkaar communiceren.



Dit symbool voor buiten bereik geeft aan dat de zender en ontvanger niet met elkaar communiceren.



hoofdstuk drie

EEN SENSOR INBRENGEN EN EEN
SENSORSESSIE STARTEN

Om het Dexcom G4 PLATINUM Systeem voor continue glucosemonitoring te kunnen gebruiken, hebt u een sensor, een zender en een ontvanger nodig. Daarnaast hebt u een bloedglucosemeter en teststrips voor kalibratie nodig. Nadat de sensor is ingebracht en gekalibreerd, worden uw glucosewaarden continu gedurende maximaal 7 dagen gemeten en weergegeven. In de volgende paragrafen kunt u lezen hoe u de sensor inbrengt en een nieuwe continue glucosemonitoringsessie start.



Sensoren kunnen heel af en toe breken. Als een sensor is gebroken en er geen zichtbaar deel uitsteekt boven de huid, mag u niet proberen hem te verwijderen. Roep professionele medische hulp in als u symptomen van infectie of ontsteking (roodheid, zwelling of pijn) ondervindt op de inbrengplaats. Meld het bij uw plaatselijke distributeur als uw sensor breekt.

Bij patiënten die een MRI ondergingen terwijl er een afgebroken draad van de Dexcom G4 PLATINUM sensor in hun lichaam was achtergebleven, zijn er bij in-vitro MRI-tests geen gevaren voor de veiligheid vastgesteld. Er was geen significante verplaatsing of verhitting van de draad en de beeldvormingsartefacten bleven beperkt tot het gebied rond de draad.

3.1 VOORDAT U BEGINT

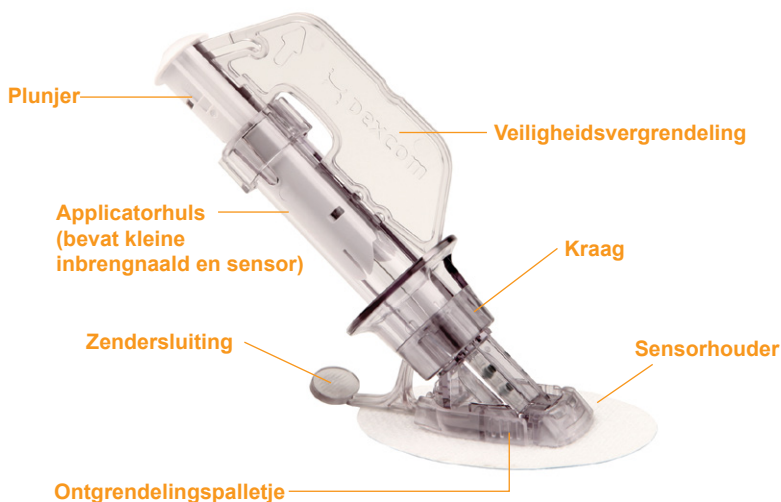
- ☐ Controleer of de ontvanger volledig is opgeladen. Zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.4: De batterij van de ontvanger opladen.
- ☐ Controleer of de ontvanger de correcte datum en tijd aangeeft.
- ☐ Controleer of de juiste zender-ID in de ontvanger is ingevoerd (zie hoofdstuk 2, paragraaf 2.2: Het menu Instellingen).
- ☐ Controleer de uiterste gebruiksdatum op de sensor. Het formaat van de uiterste gebruiksdatum is JJJJ-MM-DD. Sensoren moeten worden ingebracht op of vóór het einde van de kalenderdag die op het etiket op de sensorverpakking staat.
- ☐ Zorg dat u de bloedglucosemeter gebruikt volgens de instructies van de fabrikant zodat u bloedglucosewaarden krijgt die voor de kalibratie geschikt zijn.

- ☐ Reinig de onderkant van de zender met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje. Plaats de zender op een schone, droge doek en laat hem 2-3 minuten aan de lucht drogen.
- ☐ Controleer of de meter en de ontvanger dezelfde datum en tijd aangeven.



Sensoren moeten bij een temperatuur tussen 2 °C en 25 °C worden bewaard. U kunt de sensoren in de koelkast bewaren als de temperatuur ervan binnen dit temperatuurbereik ligt. Sensoren mogen niet in een vriezer worden bewaard.

Bekijk de onderstaande afbeelding van de sensorapplicator, voordat u een nieuwe sensor inbrengt.



3.2 DE SENSOR UIT DE VERPAKKING VERWIJDEREN



De sensor is steriel in de ongeopende, onbeschadigde verpakking. Gebruik geen sensor waarvan de steriele verpakking eerder is beschadigd of geopend.

- Was en droog uw handen grondig.
- Verwijder de sensor voorzichtig uit zijn verpakking. Controleer de sensor grondig op eventuele schade.
- De applicator is een inbrenginstrument voor eenmalig gebruik.
De veiligheidsvergrendeling voorkomt dat de inbrengnaald per ongeluk vrijkomt, voordat de sensor kan worden ingebracht. Het ontwerp van de applicator en sensor voorkomen hergebruik.

3.3 EEN INBRENGPLAATS KIEZEN



Verander telkens de plaats waar u de sensor inbrengt om de huid te laten genezen.

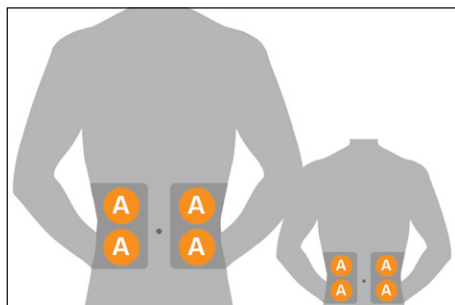
Vermijd plaatsen waar tegenaan gestoten of gedrukt kan worden, en plaatsen op de huid met littekens, tatoeages of irritatie omdat dit geen goede plaatsen voor glucosemeting zijn.

Injecteer geen insuline en breng geen infuusset van een insuliepomp aan op een afstand van minder dan 7,62 cm van de sensor, omdat de insuline de glucosemetingen van uw sensor kan beïnvloeden.

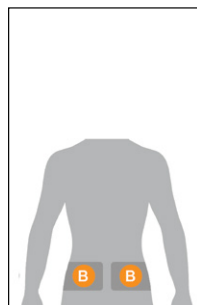
Kies een inbrengplaats voor de sensor:

- **Volwassenen van 18 jaar of ouder:** inbrengen in de buik (voorkant van lichaam, optie A).
- **Kinderen en adolescenten tussen 2 en 17 jaar:** inbrengen in de buik (voorkant van lichaam, optie A) of het onderste gedeelte van de billen (achterkant van lichaam, optie B).

Er zijn geen andere sensorinbrengplaatsen getest.



Voorkant van lichaam,
sensorplaatsoptie A (vanaf 2 jaar)



Achterkant van lichaam,
sensorplaatsoptie B
(alleen tussen 2 en 17 jaar)

De ideale sensorinbrengplaats voor u kan zijn gebaseerd op uw lichaamstype, activiteit, gevoeligheden en andere persoonlijke kenmerken. U kunt een plaats boven of onder uw taille kiezen. De beste inbrengplaatssen voor uw sensor zijn meestal plat en 'knijpbaar'. Voorkom inbrengplaatsen waar iets tegen de sensor kan wrijven of drukken. Voorkom bijvoorbeeld inbrengplaatsen rondom de taille en waar uw autogordel zich bevindt, in of nabij de navel, op het bovenste gedeelte van de billen nabij de taille/riem of te laag op de billen waar u zit.

- Kies een plaats die ten minste 7,62 cm is verwijderd van de plaats waar u van plan bent insuline te injecteren of van een pompinfusieplaats.
- Gebruik niet steeds dezelfde inbrengplaats. Verander regelmatig van sensorinbrengplaats en gebruik dezelfde plaats niet voor 2 achtereenvolgende sensor sessies.
- U moet wellicht de plaats rondom de inbrengplaats van de sensor scheren om ervoor te zorgen dat de pleister goed hecht.
- Zorg dat er geen resten lotion, parfum of geneesmiddelen op de inbrengplaats van de sensor aanwezig zijn.

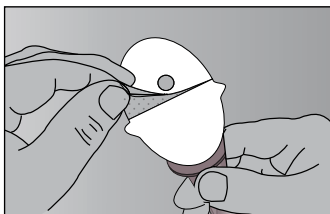
Voor meer hulp over ideale sensorinbrengplaatsen kunt u contact opnemen met uw zorgverlener.

3.4 DE SENSOR PLAATSEN

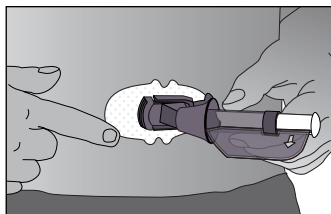
1. Reinig de plaats eerst met een alcoholdoekje. Zorg dat de plaats schoon en volledig droog is, voordat u de sensor inbrengt.

Opmerking: Huidpreparatie- of plakmiddelen (Mastisol, SkinTac) zijn optioneel. Als u een optioneel huidpreparatie- of hechtmiddel gebruikt, plaats dit dan in de vorm van een 'donut' op de huid waar u de plakstrook van de sensor aanbrengt. Breng de sensor in door de schone huid in het midden van de donut, waar zich geen huidpreparatie- of hechtmiddelen bevinden. Laat het drogen (de huid kan plakkerig aanvoelen).

2. Verwijder de plakstrook met behulp van de witte lipjes telkens voor de helft van de sensorhouder. Houd de sensor vast bij de applicatorhuls en vermijd aanraking met het plakgedeelte.
3. Plaats de sensor plat op de door u gekozen plaats. Zorg dat de sensor in dezelfde richting als in de onderstaande afbeelding wordt geplaatst. De sensor mag niet omhoog of omlaag wijzen.

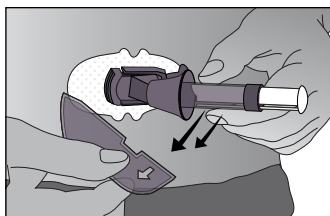
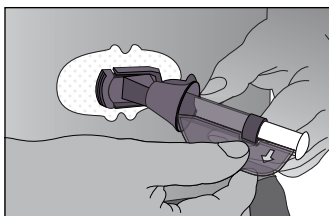


Verwijder de plakstrook



Plak de sensor vast op de huid

4. Druk met uw vinger stevig overal de pleister zodat deze goed glad zit.
5. Pak de applicator vast. Trek vervolgens de veiligheidsvergrendeling recht uit de applicator, in de richting van de pijlen zoals hieronder wordt weergegeven.



Verwijder de veiligheidsvergrendeling

NUTTIGE TIP:

- De veiligheidsvergrendeling kan later worden gebruikt voor het verwijderen van de zender. Bewaar dit onderdeel om de zender aan het einde van een continue glucosemonitorsessie te kunnen verwijderen. Na afloop van de glucosemonitorsessie volgt u om de zender te verwijderen de stappen in hoofdstuk 8, paragraaf 8.3: De zender verwijderen.

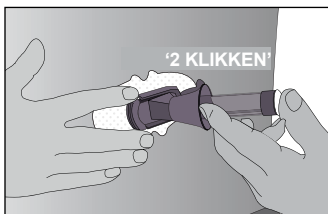
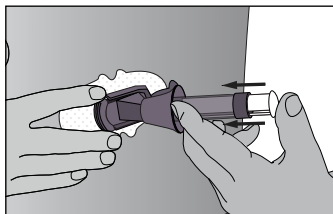
NB: Neem contact op met uw zorgverlener voor specifieke vragen over het gebruik van medische tape, barrièredoekjes en/of andere plakmiddelen voordat u deze voor de Dexcom CGM gebruikt.

3.5 DE SENSOR INBRENGEN

Als u de applicator op uw huid hebt geplaatst en de veiligheidsvergrendeling hebt verwijderd, bent u klaar om de sensor in te brengen. Volg deze stappen om de sensor in te brengen:

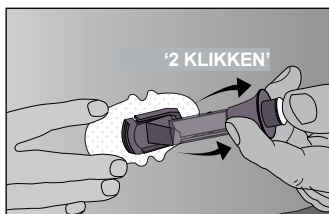
1. Knijp met de ene hand de huid omhoog, aan de rand van de witte plakstrook. Knijp niet het middelste gedeelte van de plastic onderkant omhoog. Plaats twee vingers van uw andere hand boven de kraag op de applicatorhuls zodat deze boven de kraag rusten.
2. Plaats uw duim op de witte plunjer. Duw de plunjer helemaal omlaag en zorg er daarbij voor dat deze strak tegen de applicatorhuls ligt. Als het goed is, hoort u 2 klikken. Met deze handeling worden de naald en sensor onder uw huid ingebracht.

Tijdens het omlaag drukken van de plunjer mag u de kraag niet terugtrekken.



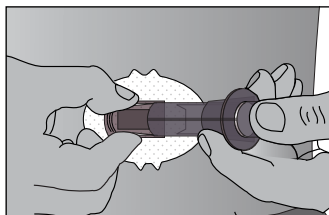
Druk de plunjer omlaag - breng de naald en sensor in

3. Om de inbrengnaald van de sensor te verwijderen, blijft u uw huid met één hand omhoog knijpen. Plaats twee vingers van uw andere hand onder de kraag. Houd uw duim iets bovenop de witte plunjer en trek de kraag terug naar uw duim totdat u 2 'klikken' hoort of de kraag niet meer verder kunt terugtrekken. Bij deze stap wordt de sensor onder uw huid achtergelaten en wordt de sensorinbrengnaald uit uw lichaam verwijderd.



Trek de kraag terug - trek de naald terug

4. Om de applicatorhuls te verwijderen, knijpt u de geribbelde ontgrendelingspalletjes aan de zijkanten van de sensorhouder samen (als u het voorste gedeelte van de ontgrendelingspalletjes indrukt, wordt het achterste gedeelte van de palletjes breder, waardoor u de applicatorhuls eraf kunt trekken). Na deze stap blijft alleen de sensorhouder achter op uw lichaam.



Laat de applicatorhuls los

- Controleer of de zendersluiting omlaag (tegen uw lichaam aan) is gedrukt om de applicatorhuls te kunnen verwijderen.

- Zorg dat u het midden van het geribbelde gedeelte van de ontgrendelingspalletjes samenknijpt.
- Terwijl u de ontgrendelingspalletjes samenknijpt, trekt u de applicatorhuls naar voren en eruit, weg van het lichaam.

Als u problemen hebt met het inbrengen, bewaar dan de sensor en applicator en neem contact op met uw plaatselijke distributeur.

3.6 DE ZENDER AANSLUITEN

Nadat u de sensor hebt ingebracht, moet u de zender in de sensorhouder vastklikken. Volg de onderstaande stappen om de zender aan te sluiten.

1. Voor ieder gebruik van de zender moet u de onderkant van de zender reinigen met een vochtige doek of een alcoholdoekje en deze laten drogen. Zorg dat u de metalen cirkels op de onderkant van de zender niet aanraakt. Instructies over het desinfecteren vindt u in hoofdstuk 10, paragraaf 10.3: Reiniging en desinfectie. Voorkom dat u de onderkant van de zender bekrast omdat krassen de waterbestendige afsluiting kunnen aantasten.
2. Plaats de zender in de sensorhouder met de platte kant omlaag.



Bevestig de zender in de sensorhouder

3. Knijp met de ene hand de huid omhoog, aan de rand van de witte plakstrook.
 - a. Plaats één vinger op de zender om deze op zijn plaats te houden, terwijl u de zender in de sensorhouder vastmaakt.
 - b. Trek de zendersluiting over de zender om de transmitter op zijn plaats vast te klikken. De zender dient plat in de sensorhouder te liggen. U moet nu 2 'klikken' horen. Als u deze 2 klikgeluiden niet hoort, is de zender wellicht niet volledig vastgeklikt. U kunt de samengedrukte plakstrook nu loslaten.
 - c. Zorg dat de zender goed vastzit door uw eerste en tweede vinger onder de vleugels van de sensorhouder te schuiven en druk de zender dan met uw duim omlaag.



4. Houd de zender met de ene hand op zijn plaats. Verwijder de zendersluiting met de andere hand door het uiteinde van de sluiting vast te pakken en de sluiting snel van uw lichaam weg te draaien.



Verwijder de zendersluiting

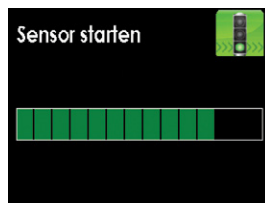
NUTTIGE TIPS:

- Controleer of u 2 klikken hoort wanneer u de zender op zijn plaats vastklikt (zie stap 3). Als de zender niet goed vastzit, kan er een slechte sensorverbinding ontstaan en kan vloeistof onder de zender terechtkomen. Dit kan leiden tot onjuiste glucosemetingen van uw sensor.
- Verwijder de zender niet uit de sensorhouder als de houder aan uw huid is bevestigd.**

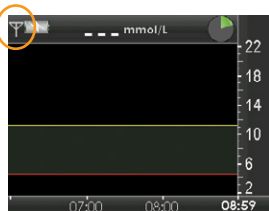
3.7 EEN SENSORSESSIE STARTEN

Volg de onderstaande stappen om de ontvanger te melden dat u een nieuwe sensor hebt ingebracht.

- Druk op de knop **SELECTEREN** om de ontvanger in te schakelen.
- Druk vanuit een willekeurige trendgrafiek op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.
- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Sensor starten' te bladeren en dit te markeren.
- Druk op de knop **SELECTEREN** om de start van een nieuwe sensor sessie te bevestigen. Het verwerkingsscherm 'Sensor starten' verschijnt om aan te geven dat uw nieuwe sensor sessie is geactiveerd en de opstartperiode van 2 uur is begonnen.
- De ontvanger keert terug naar de 3-uur-trendgrafiek.



6. Controleer de ontvanger ca. 10 minuten na de start van de sensorsessie om te zien of de ontvanger en zender met elkaar communiceren. Het antennesymbool  hoort in de linkerbovenhoek van de trendgrafiek te worden weergegeven. Als het symbool voor buiten bereik  in de rechter bovenhoek van de trendgrafiek verschijnt, raadpleeg dan hoofdstuk 9, paragraaf 9.9: Buiten bereik/geen antenne.



NUTTIGE TIPS:

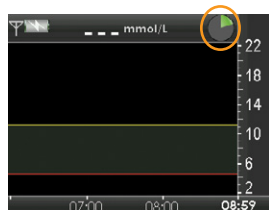
- De menuoptie 'Sensor starten' verdwijnt uit het hoofdmenu. Deze optie verschijnt pas weer na beëindiging van een actieve sensorsessie. Als u de optie 'Sensor starten' niet op uw menuscherm ziet, kunt u doorgaan met die sessie of de sessie stoppen (zie hoofdstuk 9, paragraaf 9.6: Problemen met de uitschakeling van de sensor oplossen).
- Na het starten van een nieuwe sensorsessie ontvangt u pas glucosewaarden of waarschuwingen van de sensor nadat de 2 uur durende opstartperiode is afgelopen en u de beginkalibraties hebt voltooid. Zie hoofdstuk 4, paragraaf 4.3: Opstartkalibratie.

3.8 OPSTARTPERIODE VAN DE SENSOR

De sensor heeft een 2-uur durende opstartperiode nodig om zich aan de situatie onder de huid aan te passen.

Als u de knop **SELECTEREN** indrukt tijdens de opstartperiode om het ontvangerscherf in te schakelen, verschijnt er in de rechterbovenhoek van uw trendgrafiek een 2-uur-aftelsymbool .

Dit aftelsymbool  wordt langzamerhand gevuld totdat het eerste kalibratietijdstip is bereikt. Een voorbeeld hiervan ziet u in de onderstaande afbeeldingen. Tijdens de aftelperiode krijgt u geen glucosemetingen, waarschuwingen en alarmen van uw sensor.



Als u tijdens de 2-uur durende opstartperiode het symbool voor buiten bereik  aan de bovenkant van het scherm ziet, kunt u de volgende tips voor het oplossen van problemen raadplegen.

- Zorg dat de ontvanger en zender niet verder dan 6 meter van elkaar zijn verwijderd. Controleer na 10 minuten of het antennesymbool opnieuw verschijnt in de linkerbovenhoek van het ontvangerscherm.
- Als de ontvanger en zender nog steeds niet met elkaar communiceren, controleert u het apparaatinformatiescherm om te zien of u de juiste zender-ID in de ontvanger hebt ingevoerd (zie hoofdstuk 2, paragraaf 2.3: Informatie over het DEXCOM G4 systeem controleren).
- Als u inderdaad de juiste zender-ID in de ontvanger hebt ingevoerd en de ontvanger en zender communiceren nog steeds niet met elkaar, moet u contact opnemen met uw plaatselijke distributeur.

Aan het einde van de 2-uur durende opstartperiode laat de ontvanger u weten dat het tijd is om de sensor te kalibreren. In hoofdstuk 4: Het Dexcom G4 PLATINUM systeem kalibreren wordt uitgelegd hoe u de sensor kalibreert.

3.9 DE SENSORHOUDER VASTPLAKKEN

De sensorhouder moet veilig op uw huid blijven vastzitten door zijn eigen hechtmiddel. Als de pleister echter aan de randen loslaat, kunt u als extra ondersteuning medische tape gebruiken. Als u tape gebruikt, mag u deze alleen aan alle kanten over de witte hechtpleister plakken voor een gelijkmatige ondersteuning. Plak de tape niet over de ontvanger of een van de plastic onderdelen van de sensorhouder. Bij inbrenging van de naald mag u geen tape onder de sensorhouder aanbrengen of iets op de huid achterlaten.



3.10 DE ONTVANGER TIJDELIJK UITSCHAKELEN

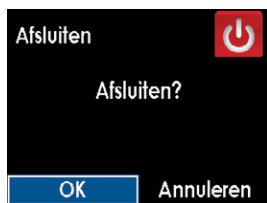
Er kunnen momenten zijn dat u de ontvanger tijdelijk wilt uitschakelen. Door uitschakeling van de ontvanger stopt alle communicatie tussen de zender en de ontvanger. U ontvangt dan geen glucosemetingen van uw sensor en **geen** waarschuwingen of alarmen, maar uw huidige sensor sessie wordt voortgezet. Volg de volgende stappen om de ontvanger tijdelijk uit te schakelen:

1. Ga in het hoofdmenu naar 'Afsluiten' en markeer dit. Druk op de knop **SELECTEREN**.



2. Bevestig dat u de ontvanger wilt uitschakelen.

- Als u de ontvanger wilt uitschakelen, drukt u op de knop **LINKS** om 'OK' te markeren en drukt dan op de knop **SELECTEREN**.
- Als u de uitschakeling wilt annuleren, drukt u op de knop **SELECTEREN** (met 'Annuleren' gemarkeerd) om terug te keren naar het hoofdmenu.



3. Om de ontvanger weer in te schakelen en de communicatie met de zender te hervatten, drukt u op de knop **SELECTEREN**. Het kan soms 20 seconden duren voordat het scherm weer wordt ingeschakeld.

NUTTIGE TIPS:

- Denk eraan dat uw waarschuwingen en het alarm bij een lage glucosewaarde niet werken als de ontvanger is uitgeschakeld.
- Door uitschakeling wordt de gebruiksduur van de sensor van 7 dagen niet verlengd. De sensorsessie stopt 7 dagen nadat u de sensorsessie hebt gestart.

3.11 HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM EN WATER

Uw zender is waterbestendig tijdens het douchen, baden of zwemmen wanneer hij helemaal in de sensorhouder is vastgeklit. Uit tests is gebleken dat de sensor is waterbestendig is tot op een diepte van 2,44 meter onder water, gedurende maximaal 24 uur. De ontvanger is regenbestendig, maar probeer altijd om hem droog te houden. Mors geen vloeistoffen op de ontvanger of laat hem niet in vloeistoffen vallen. **Houd de klep van de micro-USB-poort gesloten om te voorkomen dat vloeistof de ontvanger binnendringt.** Draadloze communicatie door water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.

NUTTIGE TIP:

- Als de ontvanger nat wordt of als u hem laat vallen, moet u controleren of de luidsprekers en trilmodus nog steeds werken. Gebruik daarvoor de optie 'Probeer het' in het menu 'Profielen'. Zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.3: Waarschuwingprofielen.

DEZE PAGINA IS OPZETTELIJK LEEG GELATEN

A large, light green, stylized number '4' is positioned in the background, spanning most of the page. It has a thick, blocky appearance with a slight shadow effect.

hoofdstuk vier

HET DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM
KALIBREREN

Bij het Dexcom G4 PLATINUM systeem moet u de glucosemetingen van uw sensor kalibreren met behulp van uw bloedglucosemeter.



Gebruik van producten die acetaminophen (paracetamol) bevatten (bijv. Tylenol) tijdens het dragen van de sensor kan leiden tot foutief hoge glucosemetingen van de sensor. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid actieve acetaminophen (paracetamol) in uw lichaam.

4.1 KALIBRATIE-OVERZICHT

Er zijn belangrijke momenten waarop u **moet** kalibreren:

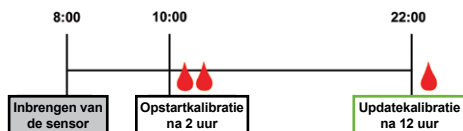
1. Bij het opstarten: 2 uur nadat u de sensor hebt ingebracht
2. Update om de 12 uur: om de 12 uur na de opstartkalibratie
3. Wanneer u meer informatie nodig hebt of om andere redenen

Tijdens de kalibratie moet u de bloedglucosewaarden handmatig in de ontvanger invoeren. U kunt daarvoor elke normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter gebruiken.

Op de eerste dag van uw sensorsessie moet u 2 uur nadat u de sensor hebt ingebracht 2 bloedglucosewaarden in de ontvanger invoeren als opstartkalibratie. Nadat u deze opstartkalibratiewaarden van de eerste 2 uur hebt ingevoerd, moet u 12 uur na deze opstartkalibratie 1 bloedglucosewaarde invoeren als kalibratie. Vanaf dat tijdstip moet u om de 12 uur 1 bloedglucosewaarde invoeren. De ontvanger herinnert u eraan wanneer u deze kalibraties moet uitvoeren. U kunt, indien nodig, ook worden verzocht om aanvullende bloedglucosewaarden in te voeren. Hieronder ziet u een voorbeeld van uw minimale kalibratieschema tijdens een 7 dagen durende sensorsessie:

Voorbeeld van een minimaal kalibratieschema tijdens een 7 dagen durende sensorsessie

Maandag (dag 1 van de sensorsessie):



Dinsdag t/m zondag (dag 2-7 van de sensorsessie):



NUTTIGE TIPS:

- Gebruik geen andere plaats voor uw bloedglucosemeting (uw palm of onderarm etc.) voor kalibratie omdat op een andere plaats gemeten glucosewaarden kunnen afwijken van die van de plek die u normaal gesproken gebruikt. Gebruik ter kalibratie alleen een bloedglucosewaarde die u met een bloedglucosemeter hebt verkregen.
- Om de juiste glucosemetingen van uw sensor te verkrijgen, is een goede kalibratie vereist met de juiste bloedglucosewaarden.

4.2 KALIBRATIEPROCEDURE

Om te kalibreren, moet u de precieze bloedglucosewaarde van uw meter invoeren. Bloedglucosewaarden moeten liggen tussen 2,2 en 22,2 mmol/L en moeten in de laatste 5 minuten zijn gemeten.



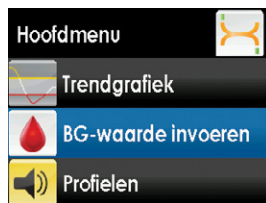
Als u onjuiste bloedglucosewaarden of meer dan 5 minuten oude bloedglucosewaarden invoert, kan dat leiden tot een onjuiste glucosemeting van uw sensor.

NUTTIGE TIP:

- Alleen bloedglucosewaarden tussen 2,2-22,2 mmol/L kunnen ter kalibratie worden gebruikt. Als de door u ingevoerde bloedglucosewaarde(n) buiten dit bereik ligt (liggen), kan de ontvanger niet worden gekalibreerd. U zult moeten wachten met kalibreren totdat uw bloedglucosewaarde weer binnen dit bereik ligt.

In de onderstaande stappen wordt uitgelegd hoe u handmatig uw bloedglucosewaarden ter kalibratie moet invoeren:

1. Voer een bloedglucosemeting uit met uw meter.
2. Druk vanuit een willekeurige trendgrafiek op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.
3. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'BG-waarde invoeren' te bladeren en dit te markeren.
4. Druk op **SELECTEREN** om deze optie te selecteren. Er verschijnt dan een scherm met een bloeddruppel en een meetwaarde in mmol/L.



NUTTIGE TIP:

- 'BG-waarde invoeren' is de tweede optie in het hoofdmenu als u zich in een sessiesessie bevindt.

- a. Als de ontvanger geen recente glucosewaarde van de sensor heeft ontvangen, is deze standaard op 6,7 mmol/L ingesteld.

- b. Als er in de afgelopen 15 minuten een meting is uitgevoerd, geeft het scherm 'BG-waarde invoeren' uw huidige sensorglucosemeting als startpunt weer.

Gebruik de huidige sensorglucosemeting niet voor kalibratie. Gebruik alleen bloedglucosewaarden van uw meter.

- c. Voordat u een bloedglucosemeting uitvoert ter kalibratie, moet u uw handen wassen en controleren of de uiterste gebruiksdatum van uw glucoseteststrips niet is verstreken, of ze op de juiste manier zijn bewaard en of uw meter (zo nodig) de juiste code heeft.



Breng het bloedmonster voorzichtig aan op de teststrip volgens de instructies voor uw meter of teststrips.

5. Om de bloedglucosewaarde in te voeren, gebruikt u de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** totdat u de juiste waarde ziet en drukt dan op de knop **SELECTEREN**.

6. **Bevestig dat de door u ingevoerde bloedglucosewaarde juist is. Als u onjuiste waarden invoert, kan de nauwkeurigheid van de sensor negatief worden beïnvloed.**

- a. Als de weergegeven bloedglucosewaarde juist is, drukt u op de knop **SELECTEREN**.

- b. Als de weergegeven bloedglucosewaarde onjuist is, drukt u op de knop **RECHTS** om 'Annuleren' te markeren en vervolgens drukt u op de knop **SELECTEREN** om terug te keren naar het scherm 'BG-waarde invoeren'. Herhaal de stappen voor het opnieuw invoeren van de juiste bloedglucosewaarde.

- c. Als u niet op de knop **SELECTEREN** drukt, wordt de ontvanger onderbroken en wordt er geen bloedglucosewaarde ter kalibratie opgeslagen.

7. Het verwerkingsscherm 'BG-waarde invoeren' verschijnt om u aan te geven dat de bloedglucosewaarde wordt verwerkt voor kalibratie.



8. Voor de opstartkalibratie herhaalt u deze stappen voor de tweede bloedglucosewaarde.
9. Er verschijnt onmiddellijk een glucosewaarde op de ontvanger. De glucosemetingen van uw sensor worden om de 5 minuten bijgewerkt.
10. Als de glucosewaarden niet onmiddellijk verschijnen, raadpleegt u hoofdstuk 9, paragraaf 9.2: Kalibratieproblemen oplossen.

NUTTIGE TIPS:

- Controleer vóór de kalibratie of een sensorglucosemeting of een bloeddruppelsymbool  bovenaan de trendgrafiek wordt weergegeven.
- Vanwege de mogelijke verwarring bij een lage glucosewaarde, wilt u misschien eerst de lage bloedglucosewaarde behandelen voordat u de kalibratie uitvoert.
- Controleer altijd of het antennesymbool  wordt weergegeven in de linkerbovenhoek van de trendgrafiek voordat u bloedglucosewaarden voor kalibratie invoert.
- U moet voor de kalibratie altijd dezelfde meter gebruiken die u normaal gesproken voor uw bloedglucosemeting gebruikt. Verander niet van meter midden in een sensor sessie. De nauwkeurigheid van de bloedglucosemeter en de strip kan variëren tussen de verschillende merken bloedglucosemeters.
- De nauwkeurigheid van de meting met een bloedglucosemeter die wordt gebruikt voor kalibratie, kan de nauwkeurigheid van de glucosemetingen van uw sensor negatief beïnvloeden.
- Kalibreer uw Dexcom G4 PLATINUM systeem niet als u actieve acetaminophen (paracetamol) in uw lichaam hebt. Gebruik van producten die acetaminophen (paracetamol) bevatten (bijv. Tylenol) tijdens het dragen van de sensor kan leiden tot foutief hoge glucosemetingen van de sensor. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid actieve acetaminophen (paracetamol) in uw lichaam.



De glucosewaarden van uw sensor kunnen onnauwkeurig zijn als u niet minstens om de 12 uur kalibreert.

U moet precies de bloedglucosewaarde invoeren die uw bloedglucosemeter weergeeft. Voer alle bloedglucosewaarden ter kalibratie binnen 5 minuten in. Het invoeren van onjuiste bloedglucosewaarden of meer dan 5 minuten oude bloedglucosewaarden kan de werking van het apparaat aantasten en leiden tot onjuiste glucosemetingen van uw sensor.

4.3 OPSTARTKALIBRATIE

Twee uur na de start van uw sensorsessie (zie hoofdstuk 3, paragraaf 3.7: Een sensorsessie starten) geeft de ontvanger aan dat u een kalibratie moet uitvoeren. De melding 'Opstartkalibratie' verschijnt. Deze melding betekent dat u een kalibratie moet uitvoeren door het invoeren van 2 bloedglucosewaarden van uw meter. De glucosemetingen van uw sensor verschijnen pas nadat de ontvanger de bloedglucosewaarden heeft geaccepteerd.



Melding opstartkalibratie

1. Wanneer u dit scherm ziet, drukt u op **SELECTEREN** om het scherm te wissen.
2. Voer met uw meter 2 aparte bloedglucosemetingen uit en voer de bloedglucosewaarden in de ontvanger in (zie hoofdstuk 4, paragraaf 4.2: Kalibratieprocedure).
3. U kunt de melding wissen door op de knop **SELECTEREN** te drukken. Het bloeddruppelsymbool blijft bovenaan de trendgrafiek staan totdat u een kalibratie uitvoert. Het systeem waarschuwt u om de 15 minuten opnieuw totdat u de bloedglucosewaarden hebt ingevoerd. De glucosemetingen van uw sensor verschijnen pas nadat de ontvanger de bloedglucosewaarden heeft geaccepteerd.

Als u de melding niet wist, blijft het systeem u om de 5 minuten opnieuw waarschuwen.

4.4 KALIBRATIE-UPDATE OM DE 12 UUR

Kalibreer uw systeem om de 12 uur na uw opstartkalibratie (uitgevoerd 2 uur nadat u de sensor hebt ingebracht) om te zorgen dat de glucosemetingen van uw sensor juist zijn en dicht bij de bloedglucosewaarden van uw meter liggen. U kunt bloedglucosewaarden invoeren die u tijdens een sensorsessie hebt gemeten. Als u de afgelopen 12 uur geen bloedglucosewaarden heeft ingevoerd, vraagt de ontvanger u naar een bloedglucosewaarde om de kalibratie bij te werken. Volg voor het invoeren van deze kalibratie de volgende stappen.



De glucosewaarden van uw sensor kunnen onnauwkeurig zijn als u niet minstens om de 12 uur kalibreert.

1. Als u deze kalibratiemelding ziet, is het tijd om een kalibratie uit te voeren met één enkele bloedglucosewaarde. U kunt de melding wissen door op de knop **SELECTEREN** te drukken. Het systeem waarschuwt u om de 15 minuten opnieuw totdat de ontvanger de bloedglucosewaarde heeft geaccepteerd.
2. Voer 1 bloedglucosemeting met uw meter uit en voer de bloedglucosewaarde in de ontvanger in. Als dit scherm opnieuw verschijnt kort nadat u een nieuwe bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, raadpleegt u hoofdstuk 9, paragraaf 9.2: Kalibratieproblemen oplossen.



Kalibratiemelding

4.5 ANDERE REDENEN OM EEN KALIBRATIE UIT TE VOEREN

- Als uw systeem de laatste kalibratie niet heeft geaccepteerd.
- Als uw bloedglucosewaarde sterk afwijkt van de glucosemeting van uw sensor.

1. Als u deze kalibratiemelding ziet, is het tijd om een kalibratie uit te voeren met één enkele bloedglucosewaarde.
2. Voer 1 bloedglucosemeting met uw meter uit en voer de bloedglucosewaarde in de ontvanger in. Als dit scherm opnieuw verschijnt kort nadat u een nieuwe bloedglucosewaarde hebt ingevoerd, raadpleegt u hoofdstuk 9, paragraaf 9.2.1: Soorten kalibratiemeldingen.



Kalibratiemelding

NUTTIGE TIP:

Als u deze schermen ziet, is er sprake van kalibratiefouten (zie hoofdstuk 9, paragraaf 9.3: Kalibratiefouten oplossen).

Scherm 15 minuten
kalibratiefoutScherm 1 uur
kalibratiefout

A large, light green, stylized number '5' serves as a background element, partially obscured by the text.

hoofdstuk vijf

SENSORGLUCOSEMETINGEN EN TRENDS

In dit hoofdstuk wordt uitgelegd hoe u de glucosemetingen van uw sensor en trends moet interpreteren. De trendgrafiek bevat aanvullende informatie waarover uw bloedglucosemeter niet beschikt. De grafiek toont uw huidige glucosewaarde, de veranderingsrichting en de veranderingssnelheid. De trendgrafiek kan ook aangeven hoe uw glucosewaarde zich in de loop der tijd heeft ontwikkeld.



Gebruik van producten die acetaminophen (paracetamol) bevatten (bijv. Tylenol) tijdens het dragen van de sensor kan leiden tot foutief hoge glucosemetingen van de sensor. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid actieve acetaminophen (paracetamol) in uw lichaam.

Uw bloedglucosemeter en de sensor meten uw glucosewaarde aan de hand van twee verschillende lichaamsvloeistoffen: bloed en interstitiële vloeistof. Daarom zijn de waarden van de bloedglucosemeter en de sensorwaarden niet noodzakelijkerwijs identiek.

NUTTIGE TIPS:

- Het grootste voordeel van het gebruik van het Dexcom G4 PLATINUM systeem zijn de trendgegevens. Het is belangrijk dat u niet zozeer let op de exacte glucosewaarde, maar eerder de trends en de veranderingssnelheid op uw ontvanger.
- Als u de ontvanger in fel zonlicht niet kunt aflezen, moet u misschien een schaduwrijke plaats opzoeken.



Voor het nemen van besluiten over uw behandeling (bijv. de hoeveelheid te gebruiken insuline) moet de bloedglucosewaarde van uw bloedglucosemeter worden gebruikt. Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is geen vervanging voor een bloedglucosemeter. Bloedglucosewaarden kunnen afwijken van de glucosemetingen van uw sensor. De richting en snelheid van de glucosespiegelverandering en de trendgrafiek op uw Dexcom G4 PLATINUM systeem bieden extra informatie om u te helpen bij beslissingen over de behandeling van uw diabetes.

5.1 Sensorglucosemetingen

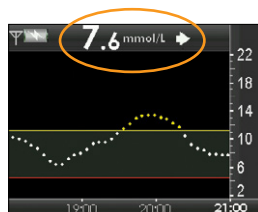
Druk op de knop selecteren om het ontvangerscherm te activeren. U ziet dan het startscherm, d.w.z. de 3-uur-trendgrafiek. De 3-uur-trendgrafiek toont het volgende:



- Elke 'stip' op de trendgrafiek is een glucosemeting van uw sensor die om de 5 minuten wordt gemeld.
- De trendgrafiek geeft de huidige tijd weer.
- De schermverlichting wordt met een druk op een willekeurige knop geactiveerd.
- Het statusvak toont de vereiste kalibratie-updates, kalibratiefouten en problemen met glucosemetingen van uw sensor.
- De door u ingestelde waarschuwing bij hoge glucosewaarde is zichtbaar als een gele lijn op de trendgrafiek.
- De door u ingestelde waarschuwing bij lage glucosewaarde is zichtbaar als een rode lijn op de trendgrafiek.
- De grijze zone is het streefbereik van uw glucosewaarden, dat is gebaseerd op uw individuele instellingen voor waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde.
- Uw huidige glucosewaarde wordt rood weergegeven als deze laag is en geel als deze hoog is, en is gebaseerd op de door u ingestelde waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde.
- De stippen op uw trendgrafiek veranderen ook van kleur afhankelijk van de door u ingestelde waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde.
- Als u geen waarschuwing bij lage glucosewaarde hebt ingesteld en uw glucosewaarde is 3,1 mmol/L of lager, wordt uw glucosewaarde rood weergegeven.
- Als de glucosemetingen van uw sensor tussen de door u ingestelde waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde liggen, wordt de glucosewaarde wit weergegeven.

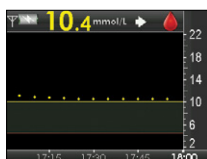
U kunt uw glucosewaarden in het verleden bekijken met behulp van de 1-, 3-, 6- en 24-uur-trendgrafieken door op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** te drukken.

- Uw systeem meldt alleen glucosewaarden die tussen 2,2 en 22,2 mmol/L liggen. Uw trendgrafiek toont een platte lijn of stippen bij 22,2 of 2,2 mmol/L, als uw glucosewaarde buiten dit bereik ligt.



De eenheid voor de glucosemetingen van uw sensor is millimol per liter (mmol/L)

(Ga omhoog van de 3-uur-grafiek naar de 1-uur-grafiek)



1-uur-trendgrafiek: De 1-uur-trendgrafiek toont uw huidige glucosemeting en het laatste uur van glucosemetingen van uw sensor.



3-uur-trendgrafiek: De 3-uur-trendgrafiek toont uw huidige glucosemeting en de laatste 3 uur van glucosemetingen van uw sensor.

(Ga omlaag van de 3-uur-grafiek naar de 6-uur-grafiek)



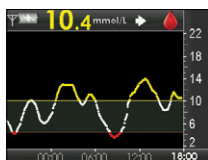
6-uur-trendgrafiek: De 6-uur-trendgrafiek toont uw huidige glucosemeting en de laatste 6 uur van glucosemetingen van uw sensor.

(Ga omlaag van de 6-uur-grafiek naar de 12-uur-grafiek)



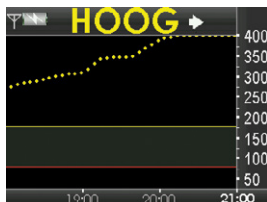
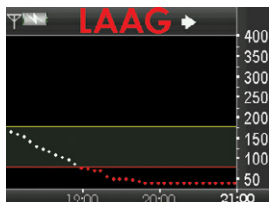
12-uur-trendgrafiek: De 12-uur-trendgrafiek toont uw huidige glucosemeting en de laatste 12 uur van glucosemetingen van uw sensor.

(Ga omlaag van de 12-uur-grafiek naar de 24-uur-grafiek)



24-uur-trendgrafiek: De 24-uur-trendgrafiek toont uw huidige glucosemeting en de laatste 24 uur van glucosemetingen van uw sensor.

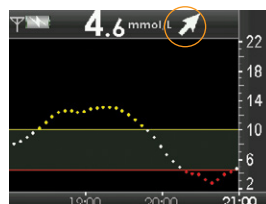
Het systeem geeft 'LAAG' aan als de meest recente glucosemeting lager is dan 2,2 mmol/L en 'HOOG' als de glucosewaarde hoger is dan 22,2 mmol/L.



5.2 PIJLEN VOOR VERANDERINGSSNELHEID

De pijlen voor uw veranderingssnelheid geven informatie over de richting waarin en snelheid waarmee uw glucosewaarde verandert.

De trendpijlen verschijnen rechts van uw huidige glucosewaarde.



NUTTIGE TIP:

- Reageer niet te sterk op de pijlen voor veranderingssnelheid. Denk aan de recente insulinedosis, lichamelijke activiteiten, voedsel, uw algehele trendgrafiek en uw bloedglucosewaarde voordat u actie onderneemt.

Deze tabel toont de verschillende trendpijlen die worden weergegeven op de ontvanger:

	Constant: Uw glucosewaarde is stabiel (niet stijgend/dalend met meer dan 0,06 mmol/L per minuut). Uw glucosewaarde zou kunnen stijgen of dalen met max. 0,8 mmol/L in 15 minuten.
	Langzaam stijgend: Uw glucosewaarde stijgt elke minuut met 0,06-0,11 mmol/L. Als deze stijging aanhoudt, zou uw glucosewaarde max. 1,7 mmol/L in 15 minuten kunnen stijgen.
	Stijgend: Uw glucosewaarde stijgt elke minuut met 0,11-0,17 mmol/L. Als deze stijging aanhoudt, zou uw glucosewaarde max. 2,5 mmol/L in 15 minuten kunnen stijgen.
	Snel stijgend: Uw glucosewaarde stijgt elke minuut met meer dan 0,17 mmol/L. Als deze stijging aanhoudt, zou uw glucosewaarde meer dan 2,5 mmol/L in 15 minuten kunnen stijgen.
	Langzaam dalend: Uw glucosewaarde daalt elke minuut met 0,06-0,11 mmol/L. Als deze daling aanhoudt, zou uw glucosewaarde max. 1,7 mmol/L in 15 minuten kunnen dalen.
	Dalend: Uw glucosewaarde daalt elke minuut met 0,11-0,17 mmol/L. Als deze daling aanhoudt, zou uw glucosewaarde max. 2,5 mmol/L in 15 minuten kunnen dalen.
	Snel dalend: Uw glucosewaarde daalt elke minuut met meer dan 0,17 mmol/L. Als deze daling aanhoudt, zou uw glucosewaarde meer dan 2,5 mmol/L in 15 minuten kunnen dalen.
Geen pijl	Geen informatie over veranderingssnelheid: De ontvanger kan momenteel niet berekenen hoe snel uw glucosewaarde stijgt of daalt.

NUTTIGE TIPS:

- Trendpijlen verschijnen niet als er glucosewaarden ontbreken (zie hoofdstuk 9, paragraaf 9.4: Glucosefouten binnen het systeem). Als het glucosemeetfoutensymbool , het wachtsymbool , het symbool voor buiten bereik  of het bloeddruppelsymbool  boven aan de trendgrafiek verschijnen, worden de trendpijlen niet weergegeven.



- Als de trendpijl ontbreekt en u bent bezorgd dat uw bloedglucosewaarde misschien stijgt of daalt, moet u een bloedglucosemeting met de bloedglucosemeter uitvoeren.



Symptomen die met een te lage of te hoge bloedglucosespiegel verband houden, mogen niet worden genegeerd. Als u symptomen van lage of hoge glucoseconcentratie ondervindt, moet u een bloedglucosemeting met uw bloedglucosemeter uitvoeren.

5.3 SYMBOLEN IN HET GLUCOESTATUSVAK

Tijdens de sensorsessie kan in het 'statusvak' bovenaan de trendgrafiek een van de onderstaande statussymbolen verschijnen. U krijgt geen glucosemetingen van uw sensor zolang het statussymbool wordt weergegeven, behalve bij de normale melding '12 uur kalibratie'.



**Kalibratie
noodzakelijk**

Dit symbool betekent dat u een kalibratiewaarde moet invoeren. Deze melding verschijnt als u de kalibratie-update na 12 uur moet uitvoeren of telkens wanneer een extra kalibratie noodzakelijk is (zie hoofdstuk 4, paragraaf 4.2: Kalibratieprocedure).



**Extra
kalibratie
noodzakelijk**

Dit symbool betekent dat u nog een bloedglucosewaarde moet invoeren om het systeem te kalibreren en om te beginnen met het ontvangen van glucosemetingen van uw sensor.

 Glucose-meetfout	Dit symbool betekent dat de ontvanger het sensorsignaal tijdelijk niet begrijpt. Dit symbool heeft uitsluitend betrekking op de sensor. Als u dit symbool ziet, moet u wachten op verdere meldingen en geen bloedglucosewaarden invoeren.
 Buiten bereik	Dit symbool betekent dat de communicatie tussen de ontvanger en de sensor/zender is verbroken. Controleer of de afstand tussen ontvanger en sensor/zender max. 6 meter is (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.2: Overzicht van de zender).
 Kalibratiefout 15 minuten	Dit symbool betekent dat de sensor momenteel niet kan worden gekalibreerd. Als u dit scherm ziet, moet u binnen 10-15 minuten ten minste 1 extra bloedglucosewaarde voor kalibratie invoeren. Als de sensor daarna nog steeds niet kan worden gekalibreerd, moet u de sensor verwijderen en een nieuwe sensor inbrengen.
 Kalibratiefout 1 uur	Dit symbool betekent dat uw sensor niet juist kalibreert. Als u dit scherm ziet, wacht dan ten minste 1 uur en voer dan opnieuw een bloedglucosewaarde in. Als daarna nog steeds geen waarden op het ontvangerscherm worden weergegeven, moet u de sensor verwijderen en een nieuwe sensor inbrengen.
 Wacht	Dit symbool betekent dat de ontvanger een mogelijk probleem met het sensorsignaal heeft vastgesteld. U moet ca. 30 minuten wachten totdat meer meldingen verschijnen. Voer geen bloedglucosewaarden in als u dit symbool ziet.

DEZE PAGINA IS OPZETTELIJK LEEG GELATEN

hoofdstuk zes

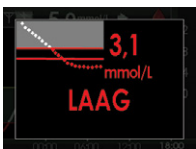
WAARSCHUWINGEN, ALARMEN EN
WAARSCHUWINGSPROFIELEN

Dit hoofdstuk geeft uitleg over de vele waarschuwingen en alarmen van het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem en hoe u deze kunt aanpassen.

6.1 UW WAARSCHUWINGEN INSTELLEN

6.1.1 STANDAARDINSTELLINGEN VOOR WAARSCHUWINGEN/ALARMEN

Bij ontvangst van het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem zijn de volgende waarschuwingen en alarmen al vooraf op de ontvanger ingesteld (zie onderstaande tabel).

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Wat betekent dit?	Wat is de standaard-instelling?	Hoe informeert de ontvanger mij?	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Waarschuwing bij hoge glucosewaarde De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of hoger dan de instelling voor de waarschuwing bij hoge glucosewaarde.	Aan bij 11,1 mmol/L	Trit 2 keer, trilt/piept vervolgens 2 keer om de 5 minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde is gedaald tot onder het waarschuwningsniveau.	Nee, tenzij u de functie hoge sluimer hebt ingeschakeld.
	Waarschuwing bij lage glucosewaarde De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of lager dan de instelling voor de waarschuwing bij lage glucosewaarde.	Aan bij 4,4 mmol/L	Trit 3 keer, trilt/piept vervolgens 3 keer om de 5 minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde is gestegen tot boven het waarschuwningsniveau.	Nee, tenzij u de functie lage sluimer hebt ingeschakeld.
	Vast laag alarm De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L.	Aan	Trit 4 keer, trilt/piept vervolgens 4 keer om de vijf minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde tot boven 3,1 mmol/L is gestegen.	Ja, om de 30 minuten na elke bevestiging totdat uw bloedglucosewaarde weer binnen het bereik ligt.

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Wat betekent dit?	Wat is de standaardinstelling?	Hoe informeert de ontvanger mij?	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
 Buiten bereik voor 00:00:43	Waarschuwing bij buiten bereik De sensor/zender en ontvanger communiceren niet met elkaar.	Uit	Uit	Nee
 	Waarschuwing stijgend/dalend Enkele pijl Uw glucosewaarde stijgt/daalt met een snelheid van 0,11 mmol/L/min of meer (ten minste 1,7 mmol/L in 15 minuten).	Uit	Uit	Nee
 	Waarschuwing stijgend/dalend Dubbele pijl Uw glucosewaarde stijgt/daalt met een snelheid van 0,17 mmol/L/min of meer (ten minste 2,5 mmol/L in 15 minuten).	Uit	Uit	Nee

NUTTIGE TIP:

- De ontvanger kan u ook op andere tijdstippen waarschuwen dat u actie moet ondernemen zoals: batterij bijna leeg, defecte sensor etc. Zie de bijlage bij hoofdstuk 12 voor een gedetailleerde lijst met deze andere waarschuwingen.

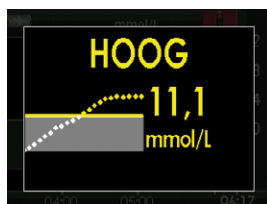
6.1.2 GLUCOSEWAARSCHUWINGEN

Bij het Dexcom G4 PLATINUM systeem kunt u zelf bepalen hoe de ontvanger u informeert over bepaalde gebeurtenissen. De waarschuwingen bij een lage en hoge glucosewaarde geven aan wanneer de glucosemetingen van uw sensor buiten het glucosestreefbereik liggen. Waarschuwingen bij stijgend en dalend (veranderingssnelheid) geven aan dat uw glucosewaarde snel aan het veranderen is (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.2: Geavanceerde waarschuwingen). Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is ook voorzien van een alarm bij een lage glucosewaarde dat niet gewijzigd of uitgeschakeld kan worden en op 3,1 mmol/L is ingesteld. Dit is een veiligheidsvoorziening die aangeeft dat uw glucosewaarde gevaarlijk laag kan zijn. Naast de waarschuwingen die op het ontvangerscherm verschijnen, kunt u ook waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde instellen met trillingen en pieptonen. Deze functie kan nuttig zijn tijdens het slapen, rijden, lichamelijke beweging of tijdens vergaderingen.

6.1.3 WAARSCHUWING BIJ HOGE GLUCOSEWAARDE

Als de glucosemetingen van uw sensor gelijk zijn aan of hoger dan uw waarschuwingsniveau bij hoge glucosewaarde, verschijnt dit scherm met de betreffende hoge glucosewaarde. De ontvanger gaat trillen en/of piepen afhankelijk van het door u ingestelde profiel (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.3: Waarschuwingenprofielen).

Als u de waarschuwing bij hoge glucosewaarde instelt, wordt deze weergegeven met een gele lijn op de trendgrafiek.



Waarschuwing bij hoge glucosewaarde ingesteld op 11,1 mmol/L

De ontvanger blijft u waarschuwen totdat u op de knop **SELECTEREN** drukt om de waarschuwing te wissen of totdat de glucosemetingen van uw sensor dalen tot onder het waarschuwingsniveau bij hoge glucosewaarde. U kunt de ontvanger zo instellen dat deze u opnieuw waarschuwt nadat u de waarschuwing hebt gewist door de sluimerinstellingen te wijzigen (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.2: Geavanceerde waarschuwingen).

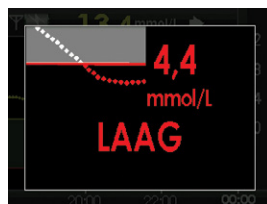


Ingestelde waarschuwing bij hoge glucosewaarde

6.1.4 WAARSCHUWING BIJ LAGE GLUCOSEWAARDE

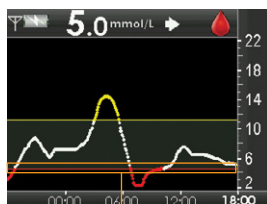
Als de glucosemetingen van uw sensor gelijk zijn aan of lager dan uw waarschuwingsniveau bij een lage glucosewaarde, verschijnt dit scherm met de betreffende lage glucosewaarde. De ontvanger gaat trillen en/of piepen afhankelijk van het door u ingestelde profiel.

Als u de waarschuwing bij een lage glucosewaarde instelt, wordt deze weergegeven met een rode lijn op de trendgrafiek.



Waarschuwing bij lage glucosewaarde ingesteld op 4,4 mmol/L

De ontvanger blijft u waarschuwen totdat u op de knop **SELECTEREN** drukt om de waarschuwing te wissen of totdat de glucosemetingen van uw sensor stijgen tot boven het waarschuwingsniveau bij een lage glucosewaarde. U kunt de ontvanger zo instellen dat deze u opnieuw waarschuwt nadat u de waarschuwing hebt gewist door de sluimerinstellingen te wijzigen (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.2: Geavanceerde waarschuwingen).



Ingestelde waarschuwing bij lage glucosewaarde

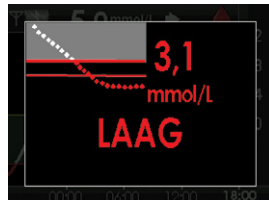
NUTTIGE TIPS:

- Als u zowel de waarschuwing bij een hoge glucosewaarde als de waarschuwing bij een lage glucosewaarde hebt ingeschakeld, verschijnt er een grijze zone op de trendgrafieken, het zogenaamde streefbereik.
- Als u de waarschuwing bij hoge of lage glucosewaarde hebt uitgeschakeld, verschijnt deze grijze zone niet.

6.1.5 ALARM BIJ LAGE GLUCOSEWAARDE

Het Dexcom G4 PLATINUM systeem heeft ook een vast laag alarm, dat is ingesteld op 3,1 mmol/L. Dit alarm is een beveiliging naast uw persoonlijke waarschuwingen bij lage en hoge glucosewaarden. U kunt dit alarm niet wijzigen of uitschakelen of de instellingen voor het opnieuw geven van dit alarm wijzigen.

- Voor het alarm bij lage glucosewaarde verschijnt het rechts weergegeven scherm op de ontvanger.
- Herhalingsalarm: de ontvanger geeft automatisch na 30 minuten opnieuw een alarmsignaal nadat u op de knop **SELECTEREN** hebt gedrukt om de melding te wissen, als de glucosemetingen van uw sensor nog steeds 3,1 mmol/L of lager zijn.

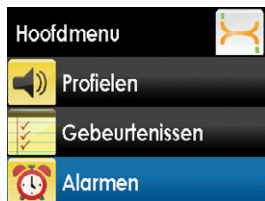
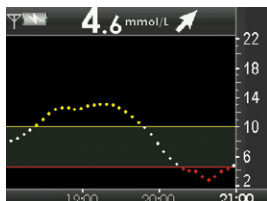


NUTTIGE TIP:

- De ontvanger geeft geen waarschuwing als u de afgelopen 5 minuten een kalibratie hebt uitgevoerd en een glucosemeting van uw sensor hebt ontvangen die buiten uw streefbereik ligt. De ontvanger geeft een waarschuwing als de glucosemeting van uw sensor na vijf minuten nog steeds buiten uw streefbereik ligt.

6.1.6 NAAR HET MENU 'WAARSCHUWINGEN' GAAN

1. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ontvanger aan te zetten. De 3-uur-trendgrafiek verschijnt.
2. Druk op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.
3. Druk in het hoofdmenu op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Alarmen' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het menu 'Alarmen' verschijnt.



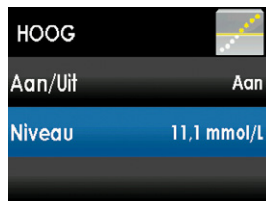
6.1.7 WAARSCHUWINGEN BIJ HOGE EN LAGE GLUCOSEWAARDE

NUTTIGE TIP:

- De stappen voor het instellen van de waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde zijn identiek.

Volg de onderstaande stappen om de door u ingestelde waarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde te wijzigen.

- Druk in het menu 'Alarmen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'HOOG' of 'Alarm laag' te selecteren en Druk op de knop **SELECTEREN**.
- Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Aan/Uit' te markeren en druk dan op de knop **SELECTEREN** om deze optie in te stellen. Naast de huidige instelling verschijnt een kruisje.
- Druk op de knop **LINKS** om terug te keren naar het vorige scherm.
- Druk op de knop **OMLAAG** om 'Niveau' te markeren. De weergegeven waarde is de waarschuwing bij hoge glucosewaarde die u momenteel hebt ingesteld. Om dit te wijzigen, drukt u op de knop **SELECTEREN** en drukt dan op de knop **OMHOOG** of **OMHOOG** totdat de gewenste waarschuwing bij hoge glucosewaarde verschijnt. Daarna drukt u op de knop **SELECTEREN**.
 - Uw waarschuwing bij hoge glucosewaarde kan worden ingesteld tussen 6,7 en 22,2 mmol/L in stappen van telkens 0,1 mmol/L.
 - Uw waarschuwing bij lage glucosewaarde kan worden ingesteld tussen 3,3 en 5,5 mmol/L in stappen van telkens 0,1 mmol/L.



NUTTIGE TIP:

- Waarschuwingen moeten worden bevestigd door de knop **SELECTEREN** op de ontvanger in te drukken.

6.2 GEAVANCEERDE WAARSCHUWINGEN

Naast de waarschuwingen en het alarm voor hoge en lage glucosewaarde kunnen waarschuwingen voor hoge en lage sluimer, voor stijgende en dalende glucosewaarden en voor glucosewaarde buiten bereik worden ingesteld. Volg de onderstaande stappen voor elk van deze geavanceerde waarschuwingen.

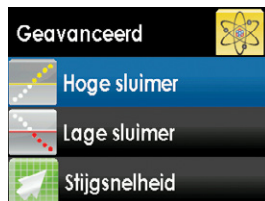
1. Schakel de ontvanger in door de knop **SELECTEREN** op de ontvanger in te drukken.
2. Druk op de knop **SELECTEREN** om naar het hoofdmenu te gaan.
3. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Alarmen' te markeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**.
4. Druk in het menu 'Alarmen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Geavanceerd' te markeren en druk op de knop **SELECTEREN**.



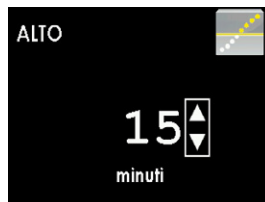
6.2.1 EEN SLUIMERTIJD INSTELLEN VOOR UW WAARSCHUWINGEN BIJ HOGE EN LAGE GLUCOSEWAARDE

U kunt een sluimertijd instellen, om de 15 minuten tot maximaal 5 uur, tussen uw herhalingswaarschuwingen bij hoge en lage glucosewaarde.

1. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Hoge sluimer' of 'Lage sluimer' in te stellen en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de tijd te selecteren (in stappen van 15 minuten) tussen de eerste waarschuwing en herhalingswaarschuwingen. Druk op de knop **SELECTEREN**. Als u de tijd op nul instelt, zijn er geen herhalingswaarschuwingen.



3. Druk, als u klaar bent, op de knop **LINKS** om terug te keren naar het menu 'Alarmen'.

6.2.2 WAARSCHUWINGEN BIJ STIJGENDE EN DALENDE GLUCOSEWAARDE

Waarschuwingen voor de veranderingssnelheid geven aan wanneer uw glucosewaarde stijgt (waarschuwing stijgend) of daalt (waarschuwing dalend), en hoe snel dat gebeurt. U kunt de ontvanger zo instellen dat hij u waarschuwt als uw glucosewaarde met 0,11 mmol/L of meer per minuut stijgt of daalt, of met meer dan 0,17 mmol/L per minuut stijgt of daalt.

Als u de daalsnelheid hebt ingesteld op 0,11 mmol/L per minuut en de glucosemetingen van uw sensor dalen met deze snelheid of sneller, verschijnt de enkele pijl 'DALEND' en gaat de ontvanger trillen of piepen volgens uw profielinstellingen.



Waarschuwing dalend

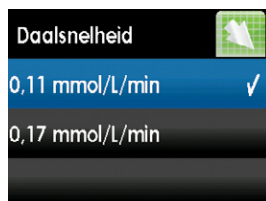
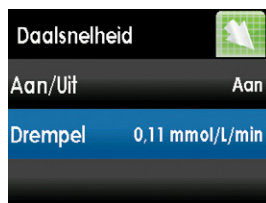
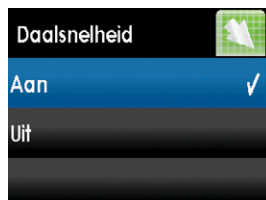
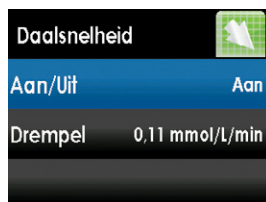
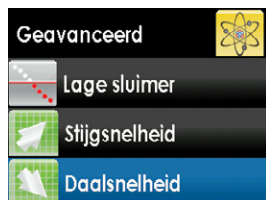
Als u de stijgsnelheid hebt ingesteld op 0,17 mmol/L per minuut en de glucosemetingen van uw sensor stijgen met deze snelheid of sneller, verschijnt de dubbele pijl 'STIJGEND' en gaat de ontvanger trillen of piepen volgens uw profielinstellingen.



Waarschuwing snel
stijgend

Volg de onderstaande stappen om de door u ingestelde waarschuwingen bij stijgende of dalende glucosewaarde te wijzigen.

1. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Stijgsnelheid' of 'Daalsnelheid' te kiezen en druk dan op de knop **SELECTEREN**.
2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Aan/Uit' te markeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**.
3. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Aan' of 'Uit' te selecteren. Druk vervolgens op de knop **SELECTEREN** om 'Aan' of 'Uit' te bevestigen.
4. Druk op de knop **LINKS** om terug te keren naar het vorige scherm. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Drempel' te markeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Kies of de waarschuwingen moeten worden gegeven als uw glucosewaarde stijgt/daalst met '0,11 mmol/L/min' (0,11 mmol/L of meer per minuut) of '0,17 mmol/L/min' (0,17 mmol/L of meer per minuut). Druk op de knop **SELECTEREN**.
5. Druk, als u klaar bent, op de knop **LINKS** om terug te keren naar het menu 'Alarmen'.



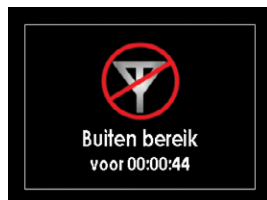
NUTTIGE TIP:

- U kunt waarschuwingen bevestigen door op de ontvanger de knop **SELECTEREN** in te drukken.

6.2.3 WAARSCHUWING BUITEN BEREIK INSTELLEN

De waarschuwing buiten bereik waarschuwt u als de sensor/zender en ontvanger niet met elkaar communiceren. Voor een optimale werking moeten de zender en ontvanger zich meestal binnen 6 meter van elkaar bevinden. Als de zender en ontvanger te ver van elkaar zijn verwijderd en niet met elkaar communiceren, ontvangt u geen glucosemetingen van de sensor.

In dat geval verschijnt het symbool voor buiten bereik  in de rechterbovenhoek van de trendgrafiek alsmede het rechts weergegeven scherm. Op het waarschuwingsscherm voor buiten bereik wordt aangegeven hoe lang de apparaten buiten bereik zijn geweest.



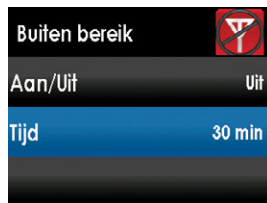
1. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Buiten bereik' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.



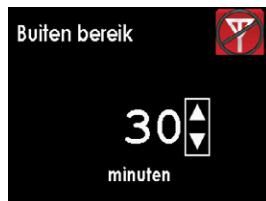
2. Druk op het menu 'Buiten bereik' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Aan/Uit' te kiezen. Druk vervolgens op de knop **SELECTEREN** om 'Aan' te selecteren. Als u geen waarschuwingen bij buiten bereik wilt ontvangen, kiest u 'Uit' en drukt u op de knop **SELECTEREN**.



3. Druk vervolgens in het menu 'Buiten bereik' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Tijd' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.



4. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de verstreken tijd te kiezen waarna de ontvanger u waarschuwt en blijft waarschuwen totdat uw glucosewaarde weer binnen het bereik ligt. Druk op de knop **SELECTEREN**.
5. Druk, als u klaar bent, op de knop **LINKS** om terug te keren naar het menu 'Alarmen'.



6.3 WAARSCHUWINGSPROFIELEN

Met het Dexcom G4 PLATINUM systeem kunt u profielen instellen voor de manier waarop waarschuwingen moeten worden gegeven. Deze instelbare functie kunt u vinden onder de optie 'Profielen' in het hoofdmenu (zie afbeelding rechts).

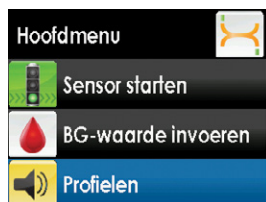
U kunt uw profiel afstemmen op het geluidspatroon en -volume dat het beste past bij de behoeften van uw levensstijl. Afhankelijk van uw dagelijkse activiteiten kunt snel en gemakkelijk de manier veranderen waarop het systeem u waarschuwt door uw profielinstellingen te wijzigen.

Uw profielopties zijn:

1. Trillen
2. Zacht
3. Normaal
4. Oplettend
5. HypoHerhaling

Bij elke profieloptie wordt u eerst gewaarschuwd door een trilling.

Bij het kiezen van uw profielinstelling is het belangrijk om te weten dat deze instelling voor alle alarmen, waarschuwingen en meldingen geldt. Binnen elke profielinstelling heeft elke waarschuwing zijn eigen unieke geluidspatroon, toon en volume. Daardoor kunt u gemakkelijk elke waarschuwing en elk alarm en de betekenis ervan herkennen.



NUTTIGE TIPS:

- Bij de eerste waarschuwing gaat de ontvanger alleen trillen (geen pieptoon). Als u de eerste trillingswaarschuwing bevestigt, krijgt u - ongeacht het door u gekozen specifieke waarschuwingsprofiel - geen extra hoorbare waarschuwing.
- Het vaste lage alarm dat is ingesteld op 3,1 mmol/L kan niet worden uitgeschakeld of gewijzigd.
- Voor de profielen zacht, normaal, oplettend en HypoHerhaling geldt de volgende waarschuwingsvolgorde:
 - De eerste waarschuwing is alleen een trilling.
 - Als de waarschuwing niet binnen vijf minuten wordt bevestigd, gaat het systeem trillen en piepen.
 - Als de waarschuwing niet na nog eens vijf minuten wordt bevestigd, gaat het systeem trillen en luider piepen; dit wordt met hetzelfde volume om de vijf minuten herhaald totdat de waarschuwing wordt bevestigd.

Alleen voor het profiel HypoHerhaling geldt:

- Als de waarschuwing wordt bevestigd en de glucosemetingen van uw sensor blijven op of onder 3,1 mmol/L, herhaalt uw systeem de bovenstaande waarschuwingsvolgorde na 30 minuten.

Druk op de knop **SELECTEREN** om een waarschuwing te bevestigen.

6.3.1 OPTIES VOOR WAARSCHUWINGSPROFIELEN



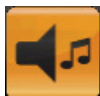
Het profiel 'Trillen' kan worden gebruikt om het geluid van de ontvanger uit te schakelen en door middel van trilling te worden gewaarschuwd. De enige uitzondering hierop is het vaste lage alarm dat is ingesteld op 3,1 mmol/L, waarbij u eerst door een trilling wordt gewaarschuwd na 5 minuten gevolgd door pieptonen als de waarschuwing niet wordt bevestigd.



Het profiel 'Zacht' kan worden gebruikt als u discreet gewaarschuwd wilt worden. In dit profiel wordt het volume van alle pieptonen voor waarschuwingen en alarmen laag ingesteld, zodat omstanders hier minder van merken.



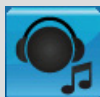
Het profiel 'Normaal' is het standaardprofiel dat bij ontvangst van het systeem is ingesteld. Dit profiel stelt de pieptonen voor waarschuwingen en alarmen op een hoger volume in.



Het profiel 'Oplettend' kan worden gebruikt als u zo duidelijk mogelijk gewaarschuwd wilt worden. Dit profiel stelt de pieptonen voor waarschuwingen en alarmen in op een hoog volume en duidelijk herkenbare melodie.



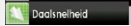
Het profiel 'HypoHerhaling' lijkt veel op het profiel 'Normaal'. Het verschil is echter dat het profiel 'HypoHerhaling' het vaste lage alarm om de 5 seconden herhaalt totdat de sensorglucosewaarde weer is gestegen tot boven 3,1 mmol/L of het alarm is bevestigd. Dit profiel kan handig zijn als u extra gewaarschuwd wilt worden wanneer de glucosemetingen van uw sensor zeer laag zijn.



NUTTIGE TIP:

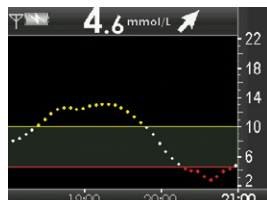
De functie 'Probeer het' is beschikbaar in het menu 'Profielen', waarmee u een voorbeeld kunt horen van de waarschuwingsvolgorde en het geluid voor elke afzonderlijke waarschuwing en alarm. Als u de geluiden hoort, is het gemakkelijker de waarschuwingsprofielopties te begrijpen.

6.3.2 GEDETAILLEERDE INFORMATIE OVER WAARSCHUWINGSPROFIELEN

SOORT PROFIEL	TRILLEN	ZACHT	NORMAAL	OPLETTEND	HYPOHERHALING
Waarschuwing bij hoge glucosewaarde 	2 lange trillingen	2 lange trillingen + 2 lage pieptonen	2 lange trillingen + 2 middelmatige pieptonen	2 lange trillingen + oplopende melodie	2 lange trillingen + 2 middelmatige pieptonen
Waarschuwing bij lage glucosewaarde 	3 korte trillingen	3 korte trillingen + 3 lage pieptonen	3 korte trillingen + 3 middelmatige pieptonen	3 korte trillingen + aflopende melodie	3 korte trillingen + 3 middelmatige pieptonen
Waarschuwing bij stijgende glucosewaarde 	2 lange trillingen	2 lange trillingen + 2 lage pieptonen	2 lange trillingen + 2 middelmatige pieptonen	2 lange trillingen + 1 korte oplopende melodie	2 lange trillingen + 2 middelmatige pieptonen
Waarschuwing bij dalende glucosewaarde 	3 korte trillingen	3 korte trillingen + 3 lage pieptonen	3 korte trillingen + 3 middelmatige pieptonen	3 korte trillingen + 2 korte aflopende melodieën	3 korte trillingen + 3 middelmatige pieptonen
Waarschuwing bij buiten bereik 	1 lange trilling	1 lange trilling + 1 lage pieptoon	1 lange trilling + 1 middelmatige pieptoon	1 lange trilling + 3 korte zich herhalende melodieën	1 lange trilling + 1 middelmatige pieptoon
Vast laag alarm 	4 korte trillingen + 4 middelmatige pieptonen	4 korte trillingen + 4 middelmatige pieptonen	4 korte trillingen + 4 middelmatige pieptonen	4 korte trillingen + 2 lange aflopende melodieën + pauze + 4 lage pieptonen	4 korte trillingen + 4 lage pieptonen + pauze + herhaling volgorde
Alle andere waarschuwingen	1 lange trilling	1 lange trilling + 1 lage pieptoon	1 lange trilling + 1 middelmatige pieptoon	1 lange trilling + 1 korte melodie	1 lange trilling + 1 middelmatige pieptoon

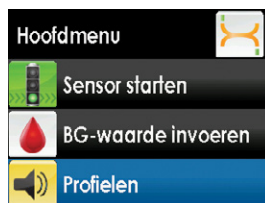
De volgende stappen laten zien hoe u het gewenste profiel na de instelling kunt openen en kiezen.

1. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ontvanger aan te zetten. De 3-uur-trendgrafiek verschijnt.



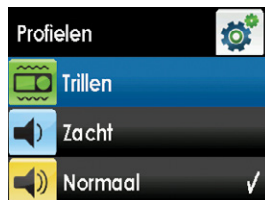
2. Druk op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.

3. Druk in het hoofdmenu op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Profielen' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het menu 'Profielen' verschijnt.



4. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar het profiel te gaan dat u wilt instellen en druk dan op de knop **SELECTEREN**.

5. Druk, als u klaar bent, op de knop **LINKS** om terug te keren naar het hoofdmenu.



A large, stylized number '7' in a light green color, positioned diagonally across the page. It has a thick horizontal top bar and a curved stem that tapers slightly towards the bottom.

hoofdstuk zeven

GEBEURTENISSEN

Met de functie 'Gebeurtenissen' kunt u gegevens over uw diabetesbehandeling opslaan waardoor u en uw zorgverlener beter inzicht krijgen in de patronen en trends van uw glucosewaarden. U kunt gedetailleerde informatie invoeren over de inname van koolhydraten en insuline, training en problemen met uw gezondheid. Met behulp van de Dexcom Studio software kunt u dan uw trends bekijken en uw patronen volgen.

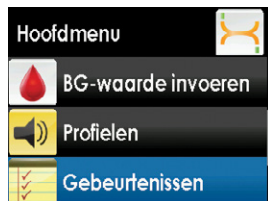
7.1 GEBEURTENISSEN

NUTTIGE TIP:

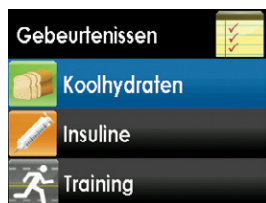
- Gebeurtenismarkers kunnen worden gedownload en in de Dexcom Studio software worden bekeken, maar kunnen niet op uw ontvanger worden bekeken.

7.1.1 EEN GEBEURTENIS SELECTEREN

1. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ontvanger aan te zetten. De 3-uur-trendgrafiek verschijnt.
2. Druk op de knop **SELECTEREN** om het hoofdmenu weer te geven.
3. Druk in het hoofdmenu op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om naar 'Gebeurtenissen' te gaan en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het menu 'Gebeurtenissen' verschijnt.



4. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de door u gewenste gebeurtenis te kiezen: 'Koolhydraten', 'Insuline', 'Training' of 'Gezondheid' en druk dan op de knop **SELECTEREN**.



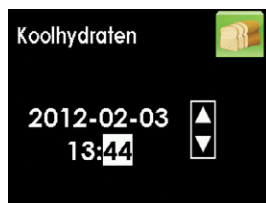
7.1.2 DE DATUM EN TIJD VOOR EEN GEBEURTENIS INSTELLEN

Als u een gebeurtenis invoert, wordt u gevraagd te controleren of de datum en tijd voor die gebeurtenis juist zijn. De standaarddatum en -tijd voor gebeurtenissen die u invoert, is de huidige datum en tijd die in de ontvanger zijn opgeslagen. Het datumformaat is JJJJ-MM-DD.

NUTTIGE TIP:

- Als u de datum of tijd van een gebeurtenis wijzigt, geldt dat alleen voor die gebeurtenis; de huidige tijd en datum van de ontvanger worden niet gewijzigd.

1. Om de datum en tijd van een gebeurtenis te wijzigen, drukt u op de knop **RECHTS** om elke datum- en tijdwaarde te markeren. Druk dan op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om wijzigingen aan te brengen en druk dan op de knop **RECHTS** om naar de volgende waarde te gaan. Nadat u de tijd hebt gewijzigd, drukt u op de knop **SELECTEREN**.



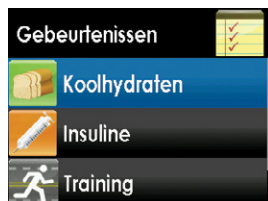
2. Daarna verschijnt het bevestigingsscherm voor de gebeurtenis. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde gegevens te bevestigen.



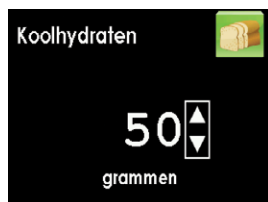
7.1.3 KOOLHYDRATEN

Bij de gebeurtenis 'Koolhydraten' kunt u de hoeveelheid koolhydraten invoeren die u hebt gegeten, tot 250 gram.

1. Druk in het menu 'Gebeurtenissen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Koolhydraten' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de hoeveelheid koolhydraten (0-250 gram) in te voeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het cijfer dat het eerst op dit scherm verschijnt, is het laatste cijfer dat u hebt ingevoerd of de standaardhoeveelheid (50 gram).



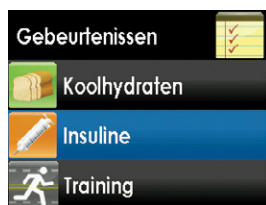
3. Controleer of de datum en tijd voor deze invoer juist zijn. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde gegevens te bevestigen.
4. Daarna verschijnt het bevestigingsscherm voor de gebeurtenis. Druk op de knop **LINKS** of **RECHTS** voor 'OK' om dit te bevestigen of voor 'Annuleren' om deze invoer te annuleren, en druk dan op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Gebeurtenissen'.



7.1.4 INSULINE

Bij de gebeurtenis 'Insuline' kunt u de hoeveelheid ingenomen insuline invoeren, maximaal 250 eenheden. U kunt alleen de hoeveelheid insuline invoeren, niet het soort ingenomen insuline.

1. Druk in het menu 'Gebeurtenissen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Insuline' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.

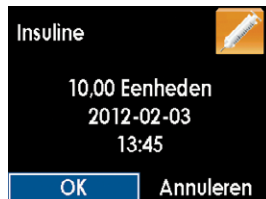


2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de hoeveelheid insuline (0-250 eenheden) in te voeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het cijfer dat het eerst op dit scherm verschijnt, is het laatste cijfer dat u hebt ingevoerd of de standaardhoeveelheid (10 eenheden).



3. Controleer of de datum en tijd voor deze invoer juist zijn. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde gegevens te bevestigen.

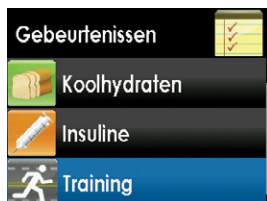
4. Daarna verschijnt het bevestigingsscherm voor de gebeurtenis. Druk op de knop **LINKS** of **RECHTS** voor 'OK' om dit te bevestigen of voor 'Annuleren' om deze invoer te annuleren, en druk dan op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Gebeurtenissen'.



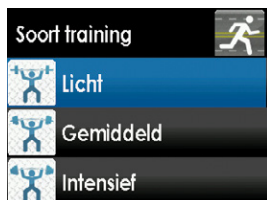
7.1.5 TRAINING

Bij de gebeurtenis 'Training' kunt u de intensiteit (licht, gemiddeld, intensief) en duur (max. 360 minuten) invoeren voor elke willekeurige datum en tijd.

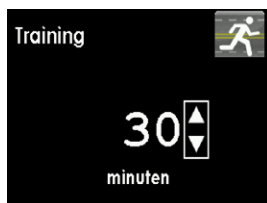
1. Druk in het menu 'Gebeurtenissen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Training' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.



2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om het intensiteitsniveau van de training te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.

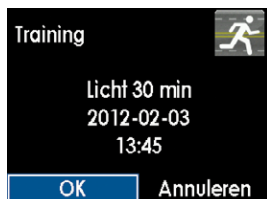


3. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om de trainingsduur (0-360 minuten) in te voeren en druk dan op de knop **SELECTEREN**. Het cijfer dat het eerst op dit scherm verschijnt, is de standaardduur (30 minuten).



4. Controleer of de datum en tijd voor deze invoer juist zijn. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde gegevens te bevestigen.

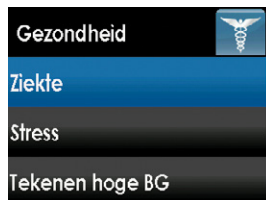
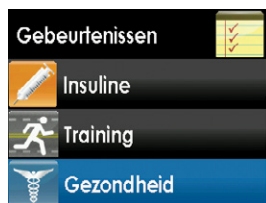
5. Daarna verschijnt het bevestigingsscherm voor de gebeurtenis. Druk op de knop **LINKS** of **RECHTS** voor 'OK' om dit te bevestigen of voor 'Annuleren' om deze invoer te annuleren, en druk dan op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Gebeurtenissen'.



7.1.6 GEZONDHEID

Bij de gebeurtenis 'Gezondheid' kunt u perioden met ziekte, stress, veel symptomen, weinig symptomen, menstruatiecyclus of alcoholgebruik invoeren, voor elke willekeurige datum en tijd.

1. Druk in het menu 'Gebeurtenissen' op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om 'Gezondheid' te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.
2. Druk op de knop **OMHOOG** of **OMLAAG** om uw gezondheidsgebeurtenis te kiezen en druk op de knop **SELECTEREN**.
3. Controleer of de datum en tijd voor deze invoer juist zijn. Druk op de knop **SELECTEREN** om de ingevoerde gegevens te bevestigen.
4. Daarna verschijnt het bevestigingsscherm voor de gebeurtenis. Druk op de knop **LINKS** of **RECHTS** voor 'OK' om dit te bevestigen of voor 'Annuleren' om deze invoer te annuleren, en druk dan op de knop **SELECTEREN**. U keert dan terug naar het menu 'Gebeurtenissen'.



7.2 DEXCOM STUDIO SOFTWARE

De Dexcom Studio software is een optioneel onderdeel van het systeem. Met deze software kunt u trends bekijken, patronen volgen en speciaal aangepaste grafieken maken om de trends van uw glucosewaarden weer te geven.

U kunt het datumbereik wijzigen om patronen en trends over een lange of korte periode te bekijken. U kunt gegevens gebruiken die momenteel beschikbaar zijn of gegevens uit het verleden downloaden en bestanden opslaan of afdrukken die u en uw zorgverleners dan kunnen bekijken.

Zie voor de systeemeisen de website van Dexcom (dexcom.com). De gebruikershandleiding van de Dexcom Studio software bevat meer informatie over het gebruik van deze software.



hoofdstuk acht

EEN SENSORSESSIE UITVOEREN

Uw sensor blijft maximaal zeven dagen lang glucosemetingen met de sensor uitvoeren. De prestatie van een sensor is niet getest na zeven dagen.

NUTTIGE TIPS:

- Verwijder de zender niet uit de sensorhouder als de houder aan uw huid is bevestigd.
- Gooi de zender niet weg. U kunt hem opnieuw gebruiken. Voor iedere sessie wordt dezelfde zender gebruikt, totdat het einde van de levensduur van de batterij van de zender is bereikt.
- Raadpleeg uw plaatselijke afvalverwerkingsbedrijf voor de juiste procedures voor de afvoer van onderdelen die met bloed in aanraking zijn geweest (sensor en applicator).
- In sommige gevallen kan uw sensorsessie eindigen voordat u een volledige periode van 7 dagen hebt voltooid. Raadpleeg in dat geval hoofdstuk 9, paragraaf 9.6: Problemen met de uitschakeling van de sensor oplossen.

8.1 AUTOMATISCH UITSCHAKELEN VAN DE SENSOR

De ontvanger geeft aan hoeveel tijd u nog hebt voordat de sensorsessie is voltooid. Het sensoreindeschermb verschijnt 6 uur, 2 uur en 30 minuten vóór het einde van uw 7 dagen durende sensorsessie.



Schermb met melding
'Sensor einde over 6 uur'



Schermb met melding
'Sensor einde over 2 uur'



Schermb met melding
'Sensor einde over 30 minuten'

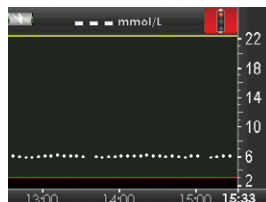


Schermb met mededeling
'Sensor einde en einde sessie'

U kunt de ontvanger zo instellen dat deze schermen verschijnen met behulp van de profielinstellingen (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.3.2: Gedetailleerde informatie over waarschuwingsprofielen, Alle andere waarschuwingen). Ook na de herinneringen dat u de sensor over 6 uur, 2 uur en 30 minuten moet vervangen, blijft u glucosemetingen van uw sensor ontvangen. U kunt deze schermen wissen door op de ontvanger op de knop **SELECTEREN** te drukken. Nadat het laatste sensoreindeschermb (00:00:00) is verschenen, moet u de sensor verwijderen.

Zodra uw sensorsessie is beëindigd, verschijnen er geen glucosemetingen van de sensor meer op het scherm. De trendgrafieken geven vervolgens aan dat de sensorsessie is beëindigd door middel van een rood stoplichtsymbool bovenaan het scherm zoals weergegeven op het scherm aan de rechterkant.

U moet uw sensor verwijderen en een nieuwe sensor inbrengen.



NUTTIGE TIP:

- De waarschuwingen en alarmen voor de glucosewaarde werken niet nadat de sensor sessie is beëindigd.

8.2 DE SENSOR VERWIJDEREN



Sensoren kunnen heel af en toe breken. Als een sensor is gebroken en er geen zichtbaar deel uitsteekt boven de huid, mag u niet proberen hem te verwijderen. Roep professionele medische hulp in als u symptomen van infectie of ontsteking (roodheid, zwelling of pijn) ondervindt op de inbrengplaats. Neem contact op met uw plaatselijke distributeur als uw sensor breekt.

Als u klaar bent om de sensor te verwijderen, moet u de sensorhouder, met de zender er nog in, voorzichtig van uw huid lostrekken.

1. Trek de plakstrook met de sensorhouder voorzichtig van uw huid, waardoor de sensor eruit wordt getrokken.

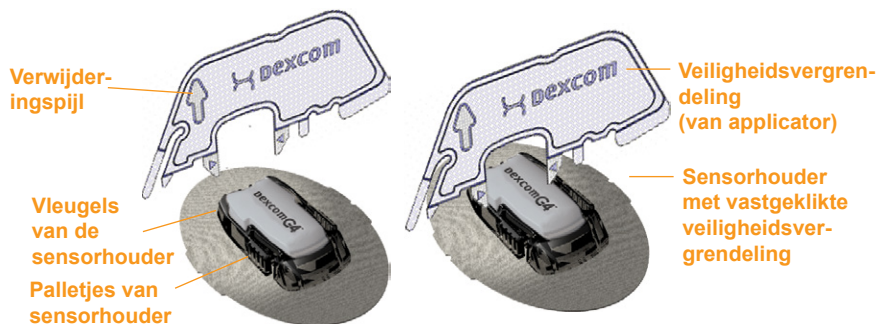
8.3 DE ZENDER VERWIJDEREN

Nadat u de sensorhouder van uw lichaam hebt verwijderd, moet u de zender verwijderen (**gooi de zender niet weg**). Om de zender te verwijderen, kunt u één van de twee onderstaande methoden gebruiken:

Methode 1

De veiligheidsvergrendeling die eerder van de applicator is verwijderd (zie hoofdstuk 3, paragraaf 3.4: De sensor plaatsen), kan als hulpmiddel worden gebruikt om de zender te verwijderen.

1. Plaats de sensorhouder op een tafel.
2. Houd de veiligheidsvergrendeling aan de ronde rand vast.
3. Zorg dat de gekartelde rand van de veiligheidsvergrendeling omlaag wijst (in tegengestelde richting van de verwijderingspijl), zoals hieronder weergegeven:



4. Steek de gekartelde randen er zo in dat ze het brede uiteinde van de zender in de sensorhouder aan weerskanten grijpen. Druk de veiligheidsvergrendeling helemaal omlaag, waarna de zender uit de sensorhouder 'springt'.
5. Verwijder de zender, reinig hem (zie hoofdstuk 10, paragraaf 10.1: Onderhoud) en bewaar hem op een koele, droge plaats tot de volgende glucosemonitoringsessie.

Methode 2

Als u de veiligheidsvergrendeling niet hebt bewaard, kunt u met uw vingers de palletjes aan de achterkant van de sensorhouder (de zijde die zich het dichtst bij de vleugels van de sensorhouder bevindt) uit elkaar spreiden. De zender 'springt' dan uit de sensorhouder.

A large, light green, stylized number '9' is centered in the background of the page. It has a thick stroke and a circular top loop.

hoofdstuk negen

PROBLEMEN OPLOSSEN

Dit hoofdstuk bevat handige tips en instructies om problemen op te lossen die kunnen ontstaan tijdens het gebruik van het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem.

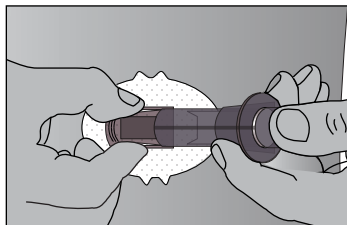
NUTTIGE TIP:

- Neem contact op met uw plaatselijke distributeur als uw probleem niet met de hier aangegeven oplossingen kan worden verholpen.

9.1 PROBLEMEN MET HET INBRENGEN VAN DE SENSOR OPLOSSEN

Problemen met het inbrengen van de sensor

- **Ik kan de veiligheidsvergrendeling niet verwijderen:**
 - Zorg dat u de veiligheidsvergrendeling recht van uw lichaam af trekt. Gebruik de pijlen op de veiligheidsvergrendeling als geleider.
 - Beweeg de vergrendeling niet op en neer.
- **Ik kan de kraag niet omhoog trekken:**
 - Zorg dat de plunjer volledig is ingedrukt, voordat u de kraag omhoogtrekt.
 - Wanneer u de kraag omhoog trekt, moet u 2 klikken horen.
 - Probeer de kraag met meer kracht omhoog te trekken.
- **Ik kan de applicatorhuls niet uit de sensorhouder verwijderen:**
 - Zorg dat u de kraag helemaal omhoog trekt.
U moet misschien extra kracht uitoefenen om de kraag zo dicht mogelijk bij de bovenkant van de applicator te trekken.
 - Zorg dat de zendersluiting plat tegen de plakstrook op uw lichaam zit voordat u de ontgrendelingspalletjes samenknijpt.
 - Knijp dan de geribbelde ontgrendelingspalletjes aan de zijkant van de sensorhouder samen en til de applicator omhoog van uw lichaam af.
- **Ik kan de zendersluiting niet verwijderen:**
 - Houd de sensorhouder met één hand tegen uw buik en draai de zendersluiting met de andere hand om deze te verwijderen.
 - Trek of breek de grendel niet van de houder af.



Laat de applicatorhuls los

De sensorhouder blijft niet lang genoeg plakken

- Zorg dat er op uw huid geen crème of lotion aanwezig is voordat u de sensorhouder vastmaakt.
- Reinig de plaats eerst met een alcoholdoekje. Zorg dat de plaats schoon en volledig droog is, voordat u de sensor inbrengt. Laat niets achter op de plaats waar de naald wordt ingebracht.
- U kunt medische tape over de witte plakstrook van de sensorhouder plakken, maar plak de tape niet over de zender of de plastic onderdelen van de sensorhouder of waar de naald in de sensor wordt gestoken.

9.2 KALIBRATIEPROBLEMEN OPLOSSEN

Tijdens de sensorsessie kunnen kalibratiemeldingen verschijnen. Lees de volgende tips voor het oplossen van problemen door voor een succesvolle kalibratie.

NUTTIGE TIPS:

- Zorg dat de ontvanger en zender tijdens de kalibratie met elkaar communiceren. Het symbool  mag niet in het statusvak verschijnen.
- Zorg dat het symbool  niet tijdens de kalibratie in het statusvak verschijnt.
- Zorg dat uw bloedglucosewaarden tussen 2,2 en 22,2 mmol/L liggen voordat u een kalibratie uitvoert.
- Voordat u een bloedglucosemeting ter kalibratie uitvoert, moet u uw handen wassen en controleren of de uiterste gebruiksdatum van de glucoseteststrips niet is verstreken, of ze op de juiste manier zijn bewaard en of uw meter (zo nodig) de juiste code heeft. Breng het bloedmonster voorzichtig aan op de teststrip volgens de instructies voor uw meter of teststrips.
- Zorg dat u geen geneesmiddelen hebt ingenomen die acetaminophen (paracetamol) bevatten (zoals Tylenol).
- Zorg dat de zender helemaal in de sensorhouder is vastgeklit.
- Zie voor nadere informatie hoofdstuk 4: Het Dexcom G4 PLATINUM systeem kalibreren.

9.2.1 SOORTEN KALIBRATIEMELDINGEN

In deze paragraaf worden de drie bloeddruppelsymbolen uitgelegd die kunnen verschijnen. In de paragraaf daarna wordt beschreven wat u moet doen als u een van deze symbolen ziet.

Melding opstartkalibratie

Deze melding betekent dat de 2 uur durende opstartperiode van de ontvanger is voltooid. U moet twee bloedglucosewaarden invoeren om het systeem te kalibreren en om te beginnen met het ontvangen van glucosemetingen van uw sensor.

De ontvanger geeft de melding 'Opstartkalibratie' om de 15 minuten weer totdat de ontvanger de bloedglucosewaarden heeft geaccepteerd.

Om deze melding te wissen, drukt u op de knop **SELECTEREN**.



Melding opstartkalibratie

Melding extra opstartkalibratie

Dit symbool betekent dat u nog een bloedglucosewaarde moet invoeren om het systeem te kalibreren en te beginnen met het ontvangen van glucosemetingen van uw sensor.

De ontvanger geeft de melding 'Extra opstartkalibratie' om de 15 minuten weer totdat de ontvanger de bloedglucosewaarden heeft geaccepteerd.

Om deze melding te wissen, drukt u op de knop **SELECTEREN**.



Melding extra opstartkalibratie bloeddruppel

Kalibratiemelding

Dit symbool betekent dat u één bloedglucosewaarde moet invoeren. Deze melding verschijnt als u de kalibratie-update na 12 uur moet uitvoeren of telkens wanneer een kalibratie moet worden uitgevoerd.

De ontvanger geeft deze melding om de 15 minuten weer totdat de ontvanger de bloedglucosewaarden heeft geaccepteerd.

Om deze melding te wissen, drukt u op de knop **SELECTEREN**.



Kalibratiemelding

9.2 SYMBOLEN IN HET STATUSVAK TIJDENS KALIBRATIEMELDINGEN

1. Wis de melding van het scherm door op **SELECTEREN** te drukken.

2. Controleer het statusvak bovenaan het scherm. U besluit wat u moet doen op basis van het symbool dat in het statusvak wordt weergegeven:

a. Als het symbool voor de opstartkalibratie  wordt weergegeven:

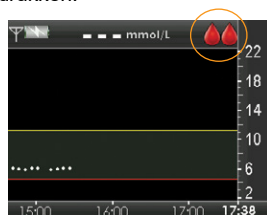
- Voer nog 2 bloedglucosemetingen uit en voer deze in de ontvanger in.

b. Als het symbool voor de extra opstartkalibratie  wordt weergegeven:

- Voer nog 1 bloedglucosemeting uit en voer deze in de ontvanger in.

c. Als het voor de kalibratie noodzakelijke symbool  wordt weergegeven:

- Voer nog 1 bloedglucosemeting uit en voer deze in de ontvanger in.



Melding in statusvak

9.3 KALIBRATIEFOUTEN OPLOSSEN

Dit scherm betekent dat u onlangs een bloedglucosewaarde ter kalibratie hebt ingevoerd en dat de sensor moeite heeft met kalibreren. Als u dit scherm wist door op de knop **SELECTEREN** te drukken, verschijnt dit symbool  in het statusvak.

Als u dit scherm ziet, wacht u 15 minuten en voert dan nog 1 bloedglucosewaarde ter kalibratie in. Wacht dan nogmaals 15 minuten. Als dit foutenscherf dan nog steeds verschijnt, voert u nog 1 bloedglucosewaarde in. Wacht nogmaals 15 minuten. Als dit foutenscherf dan nog steeds verschijnt, moet de sensor worden vervangen.



Scherf kalibratiefout
15 minuten wachten

Dit scherm betekent dat u onlangs een bloedglucosewaarde ter kalibratie hebt ingevoerd en dat de sensor moeite heeft met kalibreren. Als u dit scherm wist door op de knop **SELECTEREN** te drukken, verschijnt dit symbool  in het statusvak.



Scherf kalibratiefout
1 uur wachten

Als u dit scherm ziet, wacht u ten minste 1 uur en voert dan nog 1 bloedglucosewaarde ter kalibratie in. Wacht 15 minuten. Als dit foutenschermdan nog steeds verschijnt, voert u nog 1 bloedglucosewaarde in. Wacht nogmaals 15 minuten. Als dit foutenschermdan nog steeds verschijnt, moet de sensor worden vervangen.

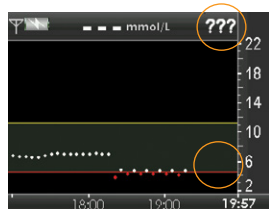
9.4 GLUCOSEFOUTEN BINNEN HET SYSTEEM

Soms geeft het systeem aan dat de sensor geen geldige glucosemeting kan uitvoeren. In dat geval verschijnt het symbool voor een glucosemeetfout **???** of het wachtsymbool  in het statusvak. Dit betekent dat de ontvanger het sensorsignaal tijdelijk niet begrijpt. Deze symbolen hebben uitsluitend betrekking op de sensor. Wacht op verdere meldingen en **voer geen** bloedglucosewaarden in als u deze symbolen ziet. Het systeem gebruikt een bloedglucosewaarde niet als kalibratie als deze wordt ingevoerd wanneer deze symbolen worden weergegeven (zie hoofdstuk 5, paragraaf 5.3: Symbolen in het glucosestatusvak).

Tips voor het oplossen van problemen voordat u de sensor inbrengt:

- Zorg dat de uiterste gebruiksdatum van uw sensor niet is verstreken.
- Zorg dat de zender goed is vastgeklemd.
- Zorg dat uw sensorhouder niet is losgeraakt of loslaat rondom de randen.
- Zorg ervoor dat niets tegen de sensorhouder wrijft (bijv. kleding, autogordels etc.).
- Zorg dat u een goede inbrengplaats kiest (zie hoofdstuk 3, paragraaf 3.3: Een inbrengplaats kiezen).
- Zorg dat uw inbrengplaats schoon en droog is voordat u de sensor inbrengt.
- Reinig de onderkant van de zender met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje. Plaats de zender op een schone, droge doek en laat hem 2-3 minuten aan de lucht drogen.

Vaak kan het systeem dit probleem verhelpen en de glucosewaarden blijven meten. Als echter ten minste 3 uur zijn verstreken sinds uw laatste glucosewaarde is verschenen, moet u contact opnemen met uw plaatselijke distributeur.



Geen glucosegegevens

(???)



Geen glucosegegevens



9.5 SENSORONNAUWKEURIGHEDEN

Onnauwkeurigheden hebben meestal alleen betrekking op uw sensor en niet op uw ontvanger of zender. De door de sensor gemeten glucosewaarden mogen alleen voor de trendbepaling worden gebruikt. Uw bloedglucosemeter en de sensor meten uw glucosewaarde aan de hand van twee verschillende lichaamsvloeistoffen: bloed en interstitiële vloeistof. Daarom zijn de waarden van de bloedglucosemeter en de sensorwaarden niet noodzakelijkerwijs identiek.



De glucosewaarden van uw sensor kunnen onnauwkeurig zijn als u niet minstens om de 12 uur kalibreert.

Om het systeem te kalibreren, moet u de door uw bloedglucosemeter aangegeven bloedglucosewaarde binnen 5 minuten na een zorgvuldig verrichte meting precies invoeren. Als u onjuiste bloedglucosewaarden of bloedglucosewaarden van meer dan 5 oud invoert, kan dit leiden tot onjuiste glucosemetingen van uw sensor.

Als u een verschil ziet tussen de glucosemeting van uw sensor en de bloedglucosewaarde die groter is dan de industriestandaard van 20%/1,1 mmol/L, moet u uw handen wassen en een aanvullende bloedglucosemeting uitvoeren. Als de bloedglucosewaarde buiten de industriestandaard blijft, voer die bloedglucosewaarde dan als kalibratie in de ontvanger in. De glucosemeting van uw sensor wordt gedurende de daaropvolgende 15 minuten gecorrigeerd. Als u verschillen ziet tussen de glucosemetingen van uw sensor en de bloedglucosewaarden die buiten dit aanvaardbare bereik liggen, volg dan de onderstaande tips voor het oplossen van problemen voordat u de volgende sensor inbrengt:

- Zorg dat de uiterste gebruiksdatum van uw sensor niet is verstreken.
- Voer geen kalibratie uit als  of  worden weergegeven.
- Gebruik geen andere plaats voor uw bloedglucosemeting (uw palm of onderarm etc.) voor kalibratie omdat op een andere plaats gemeten glucosewaarden kunnen afwijken van die op uw normale plaats. Gebruik voor de kalibratie alleen een bloedglucosewaarde die u met een bloedglucosemeter hebt verkregen.
- Alleen bloedglucosewaarden tussen 2,2-22,2 mmol/L kunnen ter kalibratie worden gebruikt. Als een of meer van de door u ingevoerde meetwaarden buiten dit bereik lag, wordt de ontvanger niet gekalibreerd. U zult moeten wachten met kalibreren totdat uw bloedglucosewaarde weer binnen dit bereik ligt.

- U moet voor de kalibratie altijd dezelfde meter gebruiken die u normaal gesproken voor uw bloedglucosemeting gebruikt. Verander niet van meter midden in een sensorsessie. De nauwkeurigheid van de bloedglucosemeter en de strip kan variëren tussen de verschillende merken bloedglucosemeters.
- Voordat u een bloedglucosemeting ter kalibratie uitvoert, moet u uw handen wassen en controleren of de uiterste gebruiksdatum van de glucoseteststrips niet is verstreken, of ze op de juiste manier zijn bewaard en of uw meter (zo nodig) de juiste code heeft. Breng het bloedmonster voorzichtig aan op de teststrip volgens de instructies voor uw meter of teststrips.
- Zorg dat u de bloedglucosemeter gebruikt volgens de aanwijzingen van de fabrikant zodat u bloedglucosewaarden krijgt die voor de kalibratie geschikt zijn.
- Zorg dat u geen geneesmiddelen hebt ingenomen die acetaminophen (paracetamol) (zoals Tylenol) bevatten zodat u bloedglucosewaarden krijgt die voor de kalibratie geschikt zijn.
- Reinig de onderkant van de zender met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje. Plaats de zender op een schone, droge doek en laat hem 2-3 minuten aan de lucht drogen.

9.6 PROBLEMEN MET DE UITSCHAKELING VAN DE SENSOR OPLOSSEN

In sommige gevallen kan uw sensorsessie stoppen voordat de volledige periode van 7 dagen is afgelopen. Als de sensorsessie is gestopt, moet u de sensor verwijderen.

Om de werking van de sensor in de toekomst te verbeteren:

- Zorg dat de uiterste gebruiksdatum van uw sensor niet is verstreken.
- Zorg dat de zender goed is vastgeklit.
- Zorg dat uw sensorhouder niet is losgeraakt of loslaat rondom de randen.
- Zorg dat niets tegen de sensorhouder wrijft (bijv. kleding, autogordels etc.).
- Zorg dat u een goede inbrengplaats kiest (zie hoofdstuk 3, paragraaf 3.3: Een inbrengplaats kiezen).
- Zorg dat uw inbrengplaats schoon en droog is voordat u de sensor inbrengt.

9.6.1 VOORTIJDIG UITSCHAKELEN - SENSOR DEFECT

Tijdens een sensorsessie kan de ontvanger een aantal problemen vaststellen met uw sensorsignaal waardoor uw glucosewaarde niet meer kan worden gemeten. De sensorsessie wordt dan beëindigd en het scherm rechts verschijnt. Als u dit scherm ziet, is uw continue glucosemonitoringsessie beëindigd. Druk op de knop **SELECTEREN** om dit scherm te laten verdwijnen.



U moet uw sensor verwijderen en een nieuwe sensor inbrengen.

9.6.2 HANDMATIG UITSCHAKELEN VAN DE SENSOR – ‘SENSOR STOPPEN’

Soms kan het voorkomen dat u de sensorsessie handmatig wilt stoppen voordat de zeven dagen zijn verstreken. Daartoe behoort bijvoorbeeld het vroegtijdig verwijderen van de sensor omdat:

- kalibratieproblemen niet kunnen worden verholpen
- het **???** symbool niet verdwijnt
- de sensor niet goed hecht
- uw levensstijl verandert

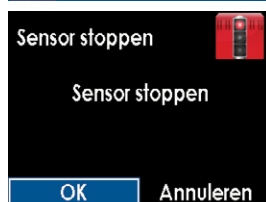
NUTTIGE TIPS:

- De opties van het hoofdmenu veranderen afhankelijk van het feit of u zich in een actieve sensorsessie bevindt.
 - Als u zich in een actieve sensorsessie bevindt, verschijnt de optie ‘Sensor starten’ niet op het hoofdmenu.
 - Als u zich niet in een actieve sensorsessie bevindt, verschijnt de optie ‘Sensor stoppen’ niet op het hoofdmenu.
- Denk eraan dat u de sensorsessie moet stoppen als u de sensor verwijdert vóór het einde van de volledige periode van 7 dagen.

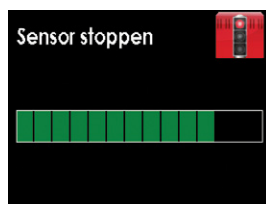
1. Om de sensorsessie handmatig te beëindigen, selecteert u 'Sensor stoppen' in het hoofdmenu.



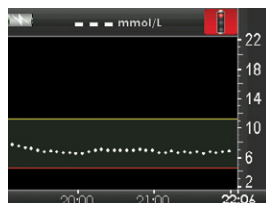
2. Als 'OK' is gemarkeerd, drukt u op de knop **SELECTEREN** om te bevestigen dat u de sensorsessie wilt stoppen.



3. Het verwerkingsscherm 'Sensor stoppen' verschijnt om u te laten weten dat de sensorsessie wordt gestopt.



4. Als de sessie is gestopt, verschijnt er een rood stoplichtsymbool () in de rechter bovenhoek van de trendgrafiek.



9.7 PROBLEMEN MET DE BATTERIJ EN LADER OPLOSSEN

Gebruik alleen de Dexcom kabel en batterijlader om uw zender op te laden.

1. Denk eraan dat u de batterij van de ontvanger indien nodig moet opladen. Een volledig opgeladen batterij gaat ca. 3 dagen mee, afhankelijk van hoe vaak u de ontvanger inschakelt, de waarschuwingen gebruikt en gebeurtenissen invoert.
2. Als het laadsymbool niet op de ontvanger verschijnt als deze in de lader is gestoken, controleer dan of beide uiteinden van de USB-kabel helemaal in de ontvangerpoort en het wandstopcontact zijn gestoken.
3. Als de batterij leegloopt en een aantal weken niet is opgeladen, kan hij mogelijk niet worden ingeschakeld. Als de ontvanger niet wordt ingeschakeld, probeer deze dan eerst op te laden (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.4: De batterij van de ontvanger opladen). Als uw ontvanger daarna nog niet kan worden ingeschakeld, moet u de ontvanger misschien resetten (sluit vóór het resetten de ontvanger op de lader aan):
 - a. Steek het uiteinde van een paperclip in het kleine ronde gat aan de achterkant van de ontvanger en duw deze omlaag. De ontvanger gaat trillen en het verwerkingsscherm verschijnt.
 - b. U moet nu de ontvanger opladen en de tijd en datum moeten wellicht opnieuw worden ingesteld (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.4: De batterij van de ontvanger opladen en hoofdstuk 2, paragraaf 2.2: Het menu Instellingen).

9.8 COMMUNICATIEPROBLEMEN TUSSEN ZENDER EN ONTVANGER OPLOSSEN

9.8.1 SYSTEEMHERSTEL CONTROLEREN

Dit scherm betekent dat het systeem een fout heeft ontdekt die het zelf kon verhelpen. Druk op de knop **SELECTEREN** om dit scherm te verwijderen, en ga door met de sensor sessie.



9.8.2 FOUTCODE ONTVANGER

Dit scherm bevat een foutcode, wat betekent dat de ontvanger misschien niet goed werkt. Noteer de foutcode en neem contact op met uw plaatselijke distributeur. Blijf uw glucosewaarde met uw meter controleren.

Er is geen waarschuwing die u erop wijst dat uw sensor geen glucosemetingen meer uitvoert.



9.8.3 BATTERIJ ZENDER BIJNA LEEG

Dit scherm verschijnt zodra het einde van de gebruiksduur van de batterij van de zender is bereikt (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.2: Overzicht van de zender). Als de batterij van de zender voldoende is leeggelopen, communiceren de zender en ontvanger niet meer. Neem contact op met uw plaatselijke distributeur om een nieuwe zender te bestellen.

De batterij van uw zender kan soms al wel één week nadat deze waarschuwing verschijnt, zijn leeggelopen.



9.8.4 FOUTCODE ONTVANGER DEFECT

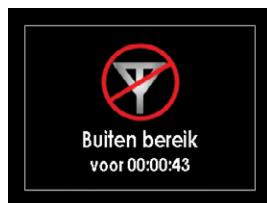
Dit scherm betekent dat de zender niet werkt. Als deze waarschuwing tijdens een sensor sessie verschijnt, stopt de sensor sessie automatisch. Neem contact op met uw plaatselijke distributeur. Blijf uw glucosewaarde met uw meter controleren.



9.9 BUITEN BEREIK/GEEN ANTENNE

Dit scherm betekent dat uw zender en ontvanger niet met elkaar communiceren en dat u geen glucosewaarden van uw sensor ontvangt.

- Uw zender en ontvanger communiceren alleen met elkaar als u zich in een actieve sensor sessie bevindt.
- Wacht, telkens als u een nieuwe sensor sessie start, 10 minuten zodat de ontvanger en zender met elkaar communiceren.
- Soms kan er 10 minuten ononderbroken geen communicatie zijn. Dat is normaal.
- Als u het symbool voor buiten bereik  langer dan 10 minuten in het statusvak ziet, moet u de ontvanger en zender zodanig verplaatsen dat ze max. 6 meter van elkaar verwijderd zijn. Wacht 10 minuten. De communicatie moet dan zijn hersteld.





Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter (zonder obstakels). Draadloze communicatie onder water werkt niet goed, zodat het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad, op een waterbed enz.

- Voer de juiste zender-ID in de ontvanger in om de glucosemetingen van uw sensor te ontvangen (zie hoofdstuk 2, paragraaf 2.2: Het menu Instellingen). Zorg dat u de sensor hebt verwijderd en de sensorsessie hebt gestopt voordat u uw zender-ID controleert of wijzigt.

NUTTIGE TIP:

- U kunt de zender-ID alleen invoeren als u zich niet in een actieve sensorsessie bevindt. Tijdens een sensorsessie wordt 'Zender-ID' niet weergegeven als optie in het menu 'Instellingen'.

Als u dan nog steeds problemen hebt met het ontvangen van systeemmetingen, moet u contact opnemen met uw plaatselijke distributeur.

9.10 WAARSCHUWINGEN WERKEN NIET

1. Zorg dat het geluid en/of de trillingen bij de waarschuwingen niet zijn uitgeschakeld. Hoe u deze waarschuwingsopties kunt wijzigen, wordt uitgelegd in hoofdstuk 6, paragraaf 6.1: Uw waarschuwingen instellen.
2. Controleer of u de geavanceerde waarschuwingen hebt ingeschakeld en het niveau ervan hebt ingesteld als u deze waarschuwingen wilt ontvangen (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.2: Geavanceerde waarschuwingen).
3. Denk eraan dat de eerste waarschuwing alleen trilt. Zie de volgordetabellen in hoofdstuk 12, Bijlage I, Waarschuwingen, alarmen en meldingen voor de ontvanger voor informatie over de manier waarop waarschuwingen, alarmen en meldingen werken.

NUTTIGE TIP:

- Als uw ontvanger nat wordt of als u deze laat vallen, moet u controleren of de luidsprekers en trilmodus nog steeds werken. Gebruik daarvoor de optie 'Probeer het' in het menu 'Profielen' (zie hoofdstuk 6, paragraaf 6.3.1: Opties voor waarschuwingsprofielen).

10 hoofdstuk tien

ZORG VOOR HET DEXCOM G4 PLATINUM
SYSTEEM

10.1 ONDERHOUD

Zender

- Veeg de buitenkant van de zender af met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje.
- Houd de zender schoon en beschermd wanneer deze niet in gebruik is.

Ontvanger

- Mors geen vloeistof op de ontvanger en dompel de ontvanger niet onder in vloeistof.
- Bescherm de ontvanger door hem in de bijbehorende draagtas of een ander veilig omhulsel te dragen.
- Laad de batterij op als deze leeg dreigt te lopen.
- **Houd de klep van de micro-USB-poort gesloten om te voorkomen dat vloeistof de ontvanger binnendringt.**

Accessoires

- Sluit de kabels alleen volgens de aanwijzingen aan. Steek de kabels er niet met veel kracht in.
- Controleer of de kabels tekenen van slijtage vertonen.
- Gebruik alleen door Dexcom geleverde onderdelen (waaronder kabels en opladers). De veiligheid en werking kunnen in gevaar komen als u niet door Dexcom geleverde onderdelen gebruikt.

Er is geen reparatiedienst voor het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem. Als u problemen hebt met uw systeem, verzoeken wij u contact op te nemen met uw plaatselijke distributeur.

10.2 BEWAREN

Sensor

- Bewaar de sensor in zijn steriele verpakking, totdat hij wordt gebruikt.
- Breng geen sensoren in waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken. De uiterste gebruiksdatum wordt weergegeven als JJJJ-MM-DD. Sensoren moeten worden ingebracht op of vóór het einde van de kalenderdag die op het etiket op de sensorverpakking staat.
- De bewaartemperatuur moet tussen 2 °C en 25 °C liggen. U kunt de sensoren in de koelkast bewaren als de temperatuur ervan binnen dit temperatuurbereik ligt. Sensoren mogen niet in een vriezer worden bewaard.
- Bewaar bij een relatieve vochtigheidsgraad van 0% - 95%.

Zender

- Houd de zender schoon en beschermd wanneer deze niet in gebruik is.
- De bewaartemperatuur moet tussen 0 °C en 45 °C liggen.
- Bewaar bij een relatieve vochtigheidsgraad van 10% - 95%.

Ontvanger

- Houd de ontvanger schoon en beschermd wanneer deze niet in gebruik is.
- Laad de batterij volledig voordat u hem langer dan 3 maanden bewaart.
- De bewaartemperatuur moet tussen 0 °C en 45 °C liggen.
- Bewaar bij een relatieve vochtigheidsgraad van 10% - 95%.

10.3 REINIGING EN DESINFECTIE

Reinigen

Reinig de voedinglader **NIET**.

Bij het reinigen wordt vuil van het oppervlak van het apparaat verwijderd. Bacteriën of virussen worden niet gedood. De ontvanger en zender moeten worden gereinigd telkens als deze zichtbaar vuil zijn en tussen elk gebruik. Gebruik een zachte, met water bevochtigde doek of een isopropylalcoholdoekje.

Reinigen van de ontvanger of zender:

1. Sluit de schuifklep van de USB-poort van de ontvanger.
2. Veeg de buitenkant van het apparaat af met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje.
3. De ontvanger is niet waterdicht. Gebruik daarom geen kletsnatte doek.
4. De zender is waterbestendig wanneer hij in de sensorhouder is vastgeklikt. Dompel de zender echter niet onder in vloeistof.
5. Gebruik geen zeep, nagellakverwijderaar of verfverdunder om de zender te reinigen. Gebruik alleen isopropylalcohol en water.

6. Gebruik geen doekjes die hechtmiddelen bevatten (bijv. Smith + Nephew IV Prep).
7. Plaats het apparaat op een schone, droge doek en laat het 2-3 minuten aan de lucht drogen.

Desinfectie

Desinfectie verwijdert en doodt micro-organismen en pathogenen op het oppervlak van het apparaat. Desinfecteer de ontvanger en zender regelmatig of telkens als u vermoedt dat bloed of lichaamsvocht in contact is gekomen met het oppervlak van het apparaat. Als een tweede persoon zoals een zorgverlener u helpt bij het gebruik van de ontvanger of zender, moet het apparaat worden gedesinfecteerd voordat de tweede persoon het gebruikt. Daarvoor hebt u handschoenen, schone, droge absorberende doekjes, 70% isopropylalcoholdoekjes en een aantal desinfectiedoekjes met een bleekoplossing van 6500 delen per miljoen nodig die geschikt zijn om virussen te doden (zoals "Dispatch Hospital Cleaner Disinfectant Towels" met bleek- of soortgelijk middel).

Vorbereiding:

1. Wees voorzichtig bij het hanteren van producten die zijn gedragen of gebruikt door een andere persoon.
2. Was uw handen grondig.
3. Draag, waar van toepassing, persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen, veiligheidsbrillen, schorten etc.).
4. Sluit de schuifklep van de USB-poort van de ontvanger.
5. De ontvanger is niet waterdicht. Gebruik daarom geen kletsnatte doek.

Desinfectie van de ontvanger of zender:

1. Draag handschoenen.
2. Reinig het oppervlak vooraf goed door eventuele zichtbare besmetting met één desinfectiedoekje van het oppervlak te vegen (veeg de voorkant, achterkant en alle vier zijanten van het apparaat af).
3. Maak het oppervlak van het apparaat met een tweede desinfectiedoekje goed vochtig, waarbij u de voorkant, achterkant en alle vier zijanten van het apparaat afveegt.
4. Voor een goede desinfectie moet het oppervlak ten minste 1 minuut vochtig blijven bij kamertemperatuur (21 °C). Gebruik extra desinfectiedoekjes om te zorgen dat het oppervlak de hele minuut lang vochtig blijft.
5. Droog het apparaat af met een schoon, droog absorberend doekje.
6. Veeg de buitenkant van het apparaat af met een 70% isopropylalcoholdoekje om eventuele desinfectiemiddelresten te verwijderen.
7. Droog het apparaat af met een schoon, droog absorberend doekje.

8. Plaats de ontvanger met de schermkant omlaag op een schone, droge doek en laat deze 60 minuten aan de lucht drogen.
9. Plaats de zender op een schone, droge doek en laat hem 2-3 minuten aan de lucht drogen.
10. Doe de handschoenen uit en gooi deze als milieugevaarlijk afval weg.
11. Was uw handen grondig.

10.4 AFVOER VAN HET PRODUCT

Raadpleeg uw plaatselijke afvalverwerkingsbedrijf voor de juiste procedures voor de afvoer van apparaten die elektronisch afval (zender en ontvanger) bevatten of onderdelen die met bloed in contact zijn gekomen (sensor en applicator).

A large, light green, stylized number '11' is centered in the background of the page. The number is composed of two identical '1' digits, each with a thick vertical stem and a curved top that tapers to a point.

hoofdstuk elf

TECHNISCHE INFORMATIE

11.1 PRODUCTSPECIFICATIES

Hierbij verklaar ik, Dexcom, Inc., dat het type radioapparatuur Dexcom G4 PLATINUM CGM-systeem conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: dexcom.com/doc

Sensor

Glucosebereik	2,2 – 22,2 mmol/L
Levensduur van de sensor	Maximaal 7 dagen
Kalibratie	Normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter
Kalibratiebereik	2,2 – 22,2 mmol/L
Bewaar-omstandigheden	Temperatuur: 2 °C - 25 °C Vochtigheid 0% - 95% RV
Sterilisatie	Steriel door straling

Zender

	9438-01	9438-05
Afmetingen (inclusief sensorhouder)	Lengte: 3,8 cm Breedte: 2,3 cm Dikte: 1,3 cm	Lengte: 3,8 cm Breedte: 2,3 cm Dikte: 1,0 cm
Gewicht (inclusief sensorhouder)	11,3 g	8,5 g
Stroomvoorziening	Zilveroxidebatterijen (niet vervangbaar)	
Gebruiks-omstandigheden	Temperatuur: 10 °C - 42 °C Vochtigheid 10% - 95% RV	
Bewaar-omstandigheden	Temperatuur: 0 °C - 45 °C Vochtigheid 10% - 95% RV	
Gebruikshoogte	-152 tot 3657 meter	
Beperkte garantie	6 maanden	
Bescherming tegen vocht	IP28: tijdelijke onderdompeling	
Bescherming tegen elektrische schokken	Toegepast onderdeel van type BF	

Zender

PARAMETER	PRESTATIEKENMERKEN
TX/RX-frequenties	2.424 999 877 GHz 2.449 993 677 GHz 2.474 737 539 GHz 2.477 236 919 GHz
Bandbreedte	334,7 kHz
Maximaal uitgangsvermogen	1,25 mW EIRP
Modulatie	Minimum Shift-toets
Datasnelheid	49,987 Kbit/sec
Totale pakket	224 bits
Zendbedrijfscyclus	4,48 ms om de 5 minuten bij elk van de vier TX-frequenties.
Gegevensdetectiebereik	6 m

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuiniteit

De zender is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de zender dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuiniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteits- niveau zender	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Richtlijnen elektromagnetische omgeving - elektrostatische ontlading (ESO) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV lucht	± 6 kV contact ± 8 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Indien de vloeren zijn bedekt met een synthetisch materiaal, dient de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% te bedragen.
Elektrische snelle transiënt/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV voor netvoedingskabels ± 1 kV voor in-/uitgangskabels	Niet van toepassing Batterijvoeding	
Stootspanningen IEC 61000-4-5	± 1 kV differentiaalmodus ± 2 kV gewone modus	Niet van toepassing Batterijvoeding	
Kortstondige spanningsdalingen en -onderbrekingen en spanningsvariaties in netspannings- ingangsleidingen IEC 61000-4-11	< 5% UT (> 95% daling in UT) gedurende 0,5 cyclus 40% UT (60% daling in UT) gedurende 5 cycli 70% UT (30% daling in UT) gedurende 25 cycli < 5% UT (> 95% daling in UT) gedurende 5 seconden	Niet van toepassing Batterijvoeding	
Netfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	De sterkte van de netfrequentie van magnetische velden moet kenmerkend zijn voor een gebruikelijke locatie in een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.

Ontvanger

Uitleesfrequentie	Om de 5 minuten
Afmetingen	Lengte: 10,1 cm Breedte: 4,6 cm Dikte: 1,3 cm
Gewicht	69 g
Ingang ontvanger	5 VDC, 1A
Communicatiebereik	6 m
Geheugenopslag	30 dagen glucosegegevens, 7 dagen technische ondersteuningsgegevens
Gebruik van oplaadbare batterij	3 dagen
Oplaadtijd	3 uur via wandcontact, 5 uur via USB-kabel
Bewaar-/gebruiks-omstandigheden	Temperatuur: 0 °C - 45 °C Vochtigheid 10% - 95% RV
Gebruikshoogte	-152 tot 3657 meter
Hoorbaarheid akoestisch alarm van gemiddelde prioriteit	50 dBa op 1 meter
Bescherming tegen vocht	IP22: verticaal omlaag druppelend water
Beperkte garantie	1 jaar
Classificatie regelapparatuur	Apparaat van klasse II

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuiniteit

De ontvanger is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van de ontvanger dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuiniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau ontvanger	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Richtlijnen elektromagnetische omgeving - elektrostatische ontlading (ESO) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV lucht	± 6 kV contact ± 8 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Indien de vloeren zijn bedekt met een synthetisch materiaal, dient de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% te bedragen
Elektrische snelle transient/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV voor netvoedingskabels ± 1 kV voor in-/uitgangskabels	± 2 kV voor netvoedingskabels ± 1 kV voor in-/uitgangskabels	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale commerciële of ziekenhuisomgeving te zijn
Stootspanningen IEC 61000-4-5	± 1 kV differentiaalmodus ± 2 kV gewone modus	± 1 kV differentiaalmodus ± 2 kV gewone modus	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale commerciële of ziekenhuisomgeving te zijn
Kortstondige spanningsdalingen en -onderbrekingen en spanningsvariaties in netspanningsingangs-leidingen IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	< 5% UT (> 95% daling van UT) gedurende 0,5 cyclus 40% UT (60% daling van UT) gedurende 5 cycli 70% UT (30% daling van UT) gedurende 25 cycli 85% UT (15% daling van UT) gedurende 5 sec < 5% UT (> 95% daling van UT) gedurende 5 sec	< 5% UT (> 95% daling van UT) gedurende 0,5 cyclus 40% UT (60% daling van UT) gedurende 5 cycli 70% UT (30% daling van UT) gedurende 25 cycli 85% UT (15% daling van UT) gedurende 5 sec < 5% UT (> 95% daling van UT) gedurende 5 sec	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale commerciële of ziekenhuisomgeving te zijn

Ontvanger

Immunitiestest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau ontvanger	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Netfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	De sterkte van de netfrequentie van magnetische velden moet kenmerkend zijn voor een gebruikelijke locatie in een typische commerciële of ziekenhuisomgeving.
Geleide RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	3 V	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mogen niet worden gebruikt dicht bij enig onderdeel van de ontvanger, inclusief kabels, dan de aanbevolen scheidingsafstand die is berekend op basis van de vergelijking voor de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand $d = 1,2 P^{1/2}$ 150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$ 80 MHz tot 800 MHz $d = 2,3 P^{1/2}$ 800 MHz tot 2,5 GHz Hierin is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) volgens opgave van de fabrikant van de zender, en d de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m).

NB: UT is de netwisselspanning vóór toepassing van het testniveau.

Systeem

Immunitetest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz tot 2,5 GHz	3 V/m 80 MHz tot 2,5 GHz	De veldsterkte van vaste RF-zenders, zoals bepaald met een elektromagnetisch onderzoek ter plaatse ^a , moet lager zijn dan het conformiteitsniveau voor elk frequentiebereik ^b . Storingen kunnen optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool: 

- De veldsterkte van vaste zenders, zoals basisstations voor mobiele/draadloze telefoons en mobiele radiozenders, amateurzenders, AM- en FM-radiozenders, tv-zenders enz. kan niet nauwkeurig theoretisch worden bepaald. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te bepalen, dient een elektromagnetisch onderzoek ter plaatse overwogen te worden. Als de gemeten veldsterkte op de plaats waar de ontvanger wordt gebruikt, hoger is dan het toepasselijke RF-conformiteitsniveau, moet middels observatie worden vastgesteld of de ontvanger normaal werkt. Als een abnormale werking wordt waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn zoals verdraaien of verplaatsen van de ontvanger.
- Binnen het frequentiebereik 150 kHz tot 80 MHz dient de veldsterkte minder dan 3 V/m te zijn.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant - elektromagnetische emissies

Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of de gebruiker van het Dexcom G4 PLATINUM systeem dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Conformiteit	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Uitgestraalde RF-emissies CISPR 11	Groep 1, Klasse B	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Als de vloeren met synthetisch materiaal zijn bedekt, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Geleide RF-emissies CISPR 11	Klasse B	Het Dexcom G4 PLATINUM systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, met inbegrip van woningen en gebouwen die direct zijn aangesloten op het voor woningen bestemde openbare laagspanningsnetwerk.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Niet van toepassing	
Spanningsschommelingen/flikkering IEC 61000-3-3	Niet van toepassing	

Aanbevolen scheidingsafstand tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en ontvanger

De ontvanger is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving met gecontroleerde uitgestraalde RF-storingen. De klant of de gebruiker van de ontvanger kan elektromagnetische storingen helpen voorkomen door de onderstaande aanbevolen minimumafstand tussen draagbare/mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de ontvanger aan te houden, overeenkomstig het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Nominaal maximaal uitgangsvermogen van zender (W)	Scheidingsafstand Volgens de zenderfrequentie (m)		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2 P^{1/2}$	800 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,3 P^{1/2}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Voor zenders met een hierboven niet vermeld nominaal maximaal uitgangsvermogen kan de aanbevolen afstand d in meter (m) worden geschat met behulp van de vergelijking voor de desbetreffende frequentie van de zender. Hierin is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) volgens opgave van de fabrikant van de zender.

Opmerking 1: Bij 80 MHz en 800 MHz geldt de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik.

Opmerking 2: Deze richtlijnen hoeven niet in alle situaties van toepassing te zijn. De voortplanting van elektromagnetische straling wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van constructies, voorwerpen en mensen.

Oplaadkabel*

Ingang/uitgang	5 VDC, 1 A
Type	USB A naar USB micro B
Lengte	0,9 m

* Er is een aparte wandcontact-laderadapter voor wisselstroom die kan worden aangesloten op de USB-oplaad-/downloadkabel voor het opladen vanaf een wisselstroomstopcontact.

Stroomvoorziening/lader

Klasse	II
Ingang:	Wisselstroomingang 100-240 VAC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms bij 100 VAC
Gelijkstroomuitgang:	5 VDC, 1 A (5,0 W)

11.2 SYSTEEMNAUWKEURIGHEID

De nauwkeurigheid van het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem is beoordeeld in klinische onderzoeken waarbij het systeem werd vergeleken met een bekende laboratoriumreferentie of bloedglucosemeter.¹ De CGM categorienorm voor nauwkeurigheid is gebaseerd op het percentage glucosemetingen van de sensor dat ligt binnen het verschil van 20% met die referentie.² Het Dexcom G4 PLATINUM systeem voldoet aan dit criterium gemiddeld 83% van de tijd bij volwassenen (vanaf 18 jaar) en gemiddeld 77% van de tijd bij kinderen en adolescenten (van 2 t/m 17 jaar), vergeleken met een bloedglucosemeter.

Tabel 1. Percentage systeemmetingen dat binnen 20/30/40% van de referentiewaarde van de bloedglucosemeter ligt

Onderzoek	Aantal overeenkomende paren	20%/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Volwassenen	2824	83	95	98
Pediatrische patiënten	1882	77	90	95

^[1] Meer informatie over de resultaten van de klinische onderzoeken vindt u op de website van Dexcom: dexcom.com/global

^[2] De norm is gebaseerd op het percentage glucosemetingen van de sensor dat ligt binnen het 20%, 30% of 40% verschil voor glucosewaarden boven 80 mg/dL (4,4 mmol/L) of binnen 20 mg/dL (1,1 mmol/L), 30 mg/dL (1,7 mmol/L) of 40 mg/dL (2,2 mmol/L) van referentie bloedglucosemetingen voor glucosewaarden van of boven 80 mg/dL (4,4 mmol/L). Beide zijn gecombineerd om de hier gemelde percentages te bepalen.

11.3 GARANTIE

1. Wat is gedekt en hoelang?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") biedt de originele koper een beperkte garantie dat de Dexcom G4 PLATINUM Receiver (ontvanger) geen materiaal- en fabricagefouten bevat bij normaal gebruik ("Beperkte garantie") gedurende de periode vanaf de verzenddatum tot en met de aangegeven periode na die datum ("Garantieperiode"):

Dexcom G4 PLATINUM Receiver: 1 jaar

OPMERKING: Als u deze ontvanger ontvangt ter vervanging van een ontvanger die onder de garantie valt, gaat elke resterende garantie voor de originele ontvanger over op deze vervangende ontvanger, waardoor deze garantiekaart vervalt.

2. Wat is niet gedekt?

Deze beperkte garantie geldt op voorwaarde van een juist gebruik van het product door de koper. Deze beperkte garantie biedt geen dekking voor het volgende: (a) defecten of schade die zijn veroorzaakt door ongeval, verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongewone fysieke, elektrische of elektromechanische belasting, wijzigingen aan onderdelen van het product of cosmetische schade; (b) apparatuur waarvan het ID-nummer is verwijderd of onleesbaar is gemaakt; (c) alle oppervlakken en andere extern blootgestelde onderdelen die bekrast of beschadigd zijn door normaal gebruik; (d) storingen die voortvloeien uit het gebruik van het product in combinatie met accessoires, producten of hulp- of randapparatuur die niet door Dexcom zijn geleverd of goedgekeurd; (e) defecten of schade door verkeerde tests, gebruik, onderhoud, installatie of aanpassing; (f) installatie, onderhoud en service van producten of (g) apparatuur die is gedemonteerd of (h) waterschade van de ontvanger (de ontvanger is niet waterbestendig; de ontvanger mag nooit nat worden).

3. Wat zijn de verplichtingen van Dexcom onder de beperkte garantie?

Tijdens de garantieperiode zal Dexcom, geheel naar eigen keuze en zonder kosten voor de koper, elke defecte Dexcom G4 PLATINUM Receiver vervangen. De koper moet het product terugsturen naar een erkende klantenserviceafdeling van Dexcom in een voor verzending geschikte verpakking, samen met de kassabon of een vergelijkbaar

aankoopbewijs van de klant met daarop de datum van aankoop, het ID-nummer van het product en de naam en adres van de verkoper. Voor hulp over waar de Dexcom G4 PLATINUM Receiver moet worden afgeleverd, belt u de Dexcom klantenserviceafdeling op +1.877.339.2664 of +1.858.200.0200 (binnen de VS). Als u buiten de VS woont, verzoeken wij u contact op te nemen met uw plaatselijke distributeur. Bij ontvangst zal Dexcom het defecte product onmiddellijk repareren of vervangen. Als Dexcom bepaalt dat een product niet door deze beperkte garantie wordt gedekt, moet de koper alle verzendkosten betalen voor het terugsturen van het product.

4. Wat zijn de beperkingen van de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom?

DE BEPERKTE GARANTIE VAN DEXCOM ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN IS EXCLUSIEF EN VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, HETZIJ FEITELIJK OF DOOR TOEPASSING VAN DE WET, WETTELIJK VOORGESCHREVEN OF ANDERSZINS, EN DEXCOM SLUIT UITDRUKKELIJK AL DEZE ANDERE GARANTIES UIT EN WIJST ZE AF INCLUSIEF, MAAR NIET BEPERKT TOT ELKE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL OF NIET-INBREUK. BEHALVE WAAR VERBODEN VOLGENS DE TOEPASSELIJKE WETGEVING, IS DEXCOM NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE, GEVOLG- OF INDIRECTE SCHADE, ONGEACHT HOE DEZE IS ONTSTAAN EN ONGEACHT DE AANSPRAKELIJKHEIDSLEER, DIE OP ENIGE WIJZE VOORTVLOEIT UIT DE VERKOOP, HET GEBRUIK, HET MISBRUIK OF HET NIET KUNNEN GEBRUIKEN VAN EEN DEXCOM G4 PLATINUM SYSTEEM. DEZE BEPERKING GELDT ZELFS ALS DEXCOM OF HAAR VERTEGENWOORDIGER IS GEWEZEN OP DERGELIJKE SCHADE EN ONGEACHT HET FALEN VAN HET ESSENTIËLE DOEL VAN DIT BEPERKTE VERHAALSRECHT. DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR ANDERE DAN DE OORSPRONKELIJKE KOPER VAN DIT PRODUCT EN VORMT HET EXCLUSIEVE VERHAALSRECHT VAN DE KOPER. ALS EEN DEEL VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE ONWETTIG OF NIET AFDWINGBAAR IS VOLGENS EEN BEPAALDE WET, ZAL EEN DERGELIJKE GEDEELTELIJKE ONWETTIGHEID OF NIET AFDWINGBAARHEID GEEN INVLOED HEBBEN OP DE AFDWINGBAARHEID VAN DE REST VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE, WAARVAN DE KOPER ERKENT DAT DEZE ALTIJD WORDT EN ZAL WORDEN GEÏNTERPRETEERD ALS BEPERKT DOOR DEZE VOORWAARDEN OF ALS BEPERKT VOOR ZOVER DE WET HET TOESTAAT.

A large, stylized number '12' in a light green color serves as a background for the entire page. The '1' is a simple vertical bar, and the '2' is a thick, curved shape.

hoofdstuk twaalf

BIJLAGE

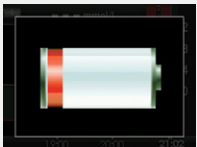
BIJLAGE I: WAARSCHUWINGEN, ALARMEN EN MELDINGEN VOOR DE ONTVANGER

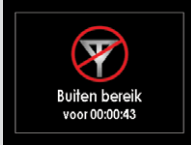
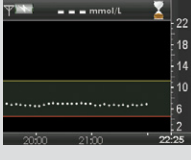
In de volgende tabellen worden de alarmen, waarschuwingen en meldingen beschreven en hoe de ontvanger u daarover informeert.

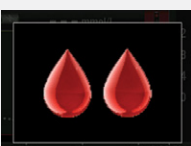
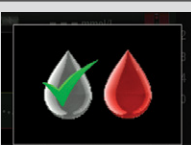
Melding - Verschijnt alleen op het scherm. Geen geluid, trilling of pieptoon.

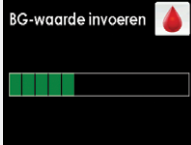
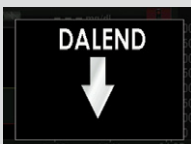
Waarschuwing - Met trilling en pieptoon afhankelijk van uw profielinstellingen.

Alarm - Laag 3,1 - Met trilling en pieptoon. Kan niet worden veranderd.

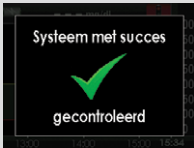
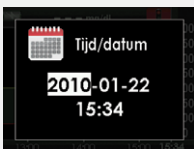
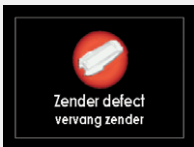
Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Alarm bij lage glucose	De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/L.	Trilt 4 keer, trilt/piept vervolgens 4 keer om de vijf minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde tot boven 3,1 mmol/L is gestegen.	Ja, om de 30 minuten na elke bevestiging totdat uw bloedglucosewaarde weer binnen het bereik ligt.
	Waarschuwing bij hoge glucosewaarde	De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of hoger dan de instelling voor de waarschuwing bij hoge glucosewaarde.	Trilt 2 keer, trilt/piept vervolgens 2 keer om de 5 minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde is gedaald tot onder het waarschuwningsniveau.	Nee, tenzij u de functie hoge sluismer hebt ingeschakeld. Zie hoofdstuk 6.2: Geavanceerde waarschuwingen.
	Waarschuwing lage glucosewaarde	De meest recente glucosemeting van uw sensor is gelijk aan of lager dan de instelling voor de waarschuwing bij lage glucosewaarde.	Trilt 3 keer, trilt/piept vervolgens 3 keer om de 5 minuten totdat is bevestigd dat uw glucosewaarde is gestegen tot boven het waarschuwningsniveau.	Nee, tenzij u de functie lage sluismer hebt ingeschakeld. Zie hoofdstuk 6.2: Geavanceerde waarschuwingen.
	Waarschuwing batterij bijna leeg	De batterij van de ontvanger is bijna leeg. Laad de ontvanger zo snel mogelijk op als u deze waarschuwing ziet.	Trilt 1 keer als de batterij nog voor 20% geladen is.	Ja, als de batterij nog voor 10% geladen is.

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Waarschuwing buiten bereik	De zender en ontvanger communiceren niet met elkaar en u ontvangt geen glucosemetingen van uw sensor.	Trit 1 keer, trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat de ontvanger en zender zich weer binnen het bereik bevinden.	Nee, tenzij u de waarschuwing buiten bereik hebt ingeschakeld.
	Melding onbekende sensor	De sensor verzendt glucosewaarden die de ontvanger niet begrijpt. U ontvangt geen glucosemetingen van uw sensor.	Symbool alleen in het statusvak.	nvt
	Melding wachten	De ontvanger heeft een mogelijk probleem met het sensorsignaal vastgesteld. U moet ca. 30 minuten wachten totdat meer meldingen verschijnen. Voer gedurende deze periode geen bloedglucosewaarden in. U ontvangt geen glucosemetingen van uw sensor.	Symbool alleen in het statusvak.	nvt
	Waarschuwing 15 minuten kalibratiefout	De sensor kan niet kalibreren. Wacht 15 minuten en voer dan nog 1 bloedglucosewaarde in. Wacht dan nogmaals 15 minuten. Als het foutenschermdan nog steeds verschijnt, voert u nog 1 bloedglucosewaarde in. Wacht 15 minuten. Als er geen sensorglucosewaarden op de ontvanger verschijnen, moet de sensor worden vervangen.	Trit 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Nee

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Waarschuwing 1 uur kalibratiefout	De sensor kan niet kalibreren. Wacht minimaal 1 uur en voer dan ter kalibratie nog 1 bloedglucosewaarde in. Als er geen sensor-glucosewaarden op de ontvanger verschijnen, moet de sensor worden vervangen.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Nee
	Melding 12 uur kalibratie	Om de ontvanger te kalibreren, moet u een bloedglucosewaarde invoeren.	Melding alleen op het scherm.	Ja, om de 15 minuten.
	Melding extra kalibratie	Om de ontvanger te kalibreren, moet u een bloedglucosewaarde invoeren. De glucosemetingen van uw sensor worden nu niet weergegeven.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Ja, om de 15 minuten.
	Melding opstartkalibratie	Om de ontvanger te kalibreren, moet u 2 bloedglucosewaarden invoeren.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Ja, om de 15 minuten.
	Melding extra opstartkalibratie	Om de opstartkalibratie van de ontvanger te voltooien, moet u 1 extra bloedglucosewaarde invoeren.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Ja, om de 15 minuten.

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Melding verwerkingsscherm ingevoerde BG-waarde	De ontvanger verwerkt momenteel de door u ingevoerde bloedglucosewaarde.	Melding alleen op het scherm.	nvt
	Waarschuwing stijgend	Uw glucosewaarde stijgt met 0,11 mmol/L per minuut of meer.	Trit 2 keer, trilt/piept vervolgens 2 keer om de 5 minuten (2 keer) of totdat dit wordt bevestigd.	Nee
	Waarschuwing snel stijgend	Uw glucosewaarde stijgt snel met 0,17 mmol/L per minuut of meer.	Trit 2 keer, trilt/piept vervolgens 2 keer om de 5 minuten (2 keer) of totdat dit wordt bevestigd.	Nee
	Waarschuwing dalend	Uw glucosewaarde daalt met 0,11 mmol/L per minuut of meer.	Trit 3 keer, trilt/piept vervolgens 3 keer om de 5 minuten (2 keer) of totdat dit wordt bevestigd.	Nee
	Waarschuwing snel dalend	Uw glucosewaarde daalt snel met 0,17 mmol/L per minuut of meer.	Trit 3 keer, trilt/piept vervolgens 3 keer om de 5 minuten (2 keer) of totdat dit wordt bevestigd.	Nee

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
 A screenshot of a device screen showing a yellow traffic light icon with the top light lit. The text reads: "Sensor spoedig vervangen" and "05:56:29".	Melding sensor einde 6 uur	Uw sensorsessie eindigt over 6 uur.	Melding alleen op het scherm.	nvt
 A screenshot of a device screen showing a yellow traffic light icon with the top light lit. The text reads: "Sensor spoedig vervangen" and "01:56:29".	Melding sensor einde 2 uur	Uw sensorsessie eindigt over 2 uur.	Melding alleen op het scherm.	nvt
 A screenshot of a device screen showing a yellow traffic light icon with the top light lit. The text reads: "Sensor spoedig vervangen" and "00:26:29".	Melding sensor einde 30 minuten	Uw sensorsessie eindigt over 30 minuten.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten (2 keer).	Nee
 A screenshot of a device screen showing a red traffic light icon with the top light lit. The text reads: "Sensor nu vervangen" and "00:00:00".	Waarschuwing einde sensorsessie	Uw sensorsessie is beëindigd.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten (2 keer).	Nee
 A screenshot of a device screen showing a red circle with a white lightning bolt icon. The text reads: "Sensor defect" and "vervang sensor".	Waarschuwing sensor defect	De sensor werkt niet goed.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten (2 keer).	Ja, 2 herhaalde waarschuwingen in de daaropvolgende 10 minuten gedurende 30 minuten.

Wat zie ik op het ontvangerscherm?	Melding, waarschuwing of alarm?	Wat betekent dit?	Hoe informeert de ontvanger mij? (trilling en/of pieptoon)	Informeert de ontvanger mij nogmaals?
	Waarschuwing ontvangerfout	De ontvanger werkt niet goed. Noteer de foutcode en bel uw plaatselijke distributeur.	Trilt 1 keer (4 seconden) en piept 4 keer.	Nee
	Waarschuwing systeemcontrole	Er is een systeemfout ontstaan en de ontvanger heeft de fout verholpen.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten totdat dit wordt bevestigd.	Nee
	Melding tijd/datum instellen	Reservebatterij is leeg; tijd/datum moet opnieuw worden ingesteld.	Trilt 1 keer	Nee
	Waarschuwing batterij zender bijna leeg	De batterij van de zender is bijna leeg. Vervang de zender zo snel mogelijk.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten (2 keer).	Ja, 1 keer per dag.
	Waarschuwing zender defect	De zender is defect. Vervang de zender onmiddellijk.	Trilt 1 keer en trilt/piept vervolgens om de 5 minuten (2 keer).	Nee

Belangrijke waarschuwingen en alarmen die door de gebruiker kunnen worden gecontroleerd:

- **Waarschuwing buiten bereik** - U kunt deze waarschuwing testen door de ontvanger gedurende minimaal 30 minuten verder dan 6 meter van de zender te zetten.
- **Waarschuwing einde sensorsessie 30 minuten** - Deze waarschuwing verschijnt gedurende zeven dagen bij normaal gebruik van de sensor.
- **Waarschuwing einde sensorsessie 0 uur** - Deze waarschuwing verschijnt gedurende zeven dagen bij normaal gebruik van de sensor.

Andere waarschuwingen en alarmen kunnen niet veilig door de gebruiker worden gecontroleerd.

VERKLARENDE WOORDENLIJST

Alternatieve BG-testplaats	Als u voor de bloedglucosemeting bloed gebruikt van een andere lichaamsplaats dan uw vingertip. Gebruik geen alternatieve testplaatsen om glucosewaarden in de ontvanger in te voeren.
Applicator	Een instrument voor eenmalig gebruik dat is aangesloten op de sensorhouder, waarmee de sensor onder de huid wordt ingebracht. In de applicator bevindt zich een inbrengnaald die u verwijdt zodra de sensor is ingebracht.
Bereik	De afstand tussen de ontvanger en de zender. Om gemeten glucosewaarden op uw ontvanger te kunnen ontvangen, mogen deze twee apparaten niet verder dan 6 meter van elkaar zijn verwijderd.
BG-meter	Bloedglucosemeter. U kunt elke normaal in de handel verkrijgbare meter gebruiken voor het meten van uw bloedglucosewaarden, die u vervolgens in de ontvanger invoert.
BG-waarde	Bloedglucosewaarde. Een bloedglucosewaarde die is gemeten met een normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter.
CGM	Continue glucosemonitoring
Dexcom G4 PLATINUM systeem	De sensor, zender en ontvanger.
Door het systeem gemeten waarde	Een door uw sensor gemeten glucosewaarde die op de ontvanger wordt weergegeven. Deze waarde wordt weergegeven in mmol/L en wordt om 5 minuten bijgewerkt.
Glucosetrends	Trends tonen het patroon van uw glucoseconcentratie; u kunt zien hoe uw glucoseconcentratie in de loop der tijd is veranderd. De grafiek toont de glucosetrends die zijn gemeten gedurende de op het scherm aangegeven periode.
Herhaalde waarschuwing	Een herhaalde waarschuwing wordt gegeven als de eerste waarschuwing niet is bevestigd.
Kalibratie	Het invoeren van door een bloedglucosemeter gemeten bloedglucosewaarden in de ontvanger. De ontvanger moet worden gekalibreerd om de continue glucosemetingen van uw sensor en trends te kunnen weergeven. (Gebruik geen alternatieve testplaatsen voor de kalibratie.)
mmol/L	Millimol per liter. De internationale standaardeenheid voor het meten van de bloedglucosewaarden.

VERKLARENDE WOORDENLIJST (vervolg)

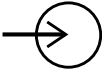
Ontbrekende glucosewaarden	Dit kan gebeuren wanneer de ontvanger een door de zender verzonden glucosewaarde niet weergeeft. In plaats van een glucosewaarde verschijnt er een symbool dat aangeeft dat de ontvanger geen meetwaarde kan weergeven.
Ontvanger	Het apparaatje dat uw glucosewaarde van de sensor/zender ontvangt. De meetresultaten worden op het ontvangerscherm weergegeven als een glucosemeetwaarde (mmol/L) en als een trend.
Opstartperiode	De 2 uur durende 'opstartperiode' die ingaat nadat u aan de ontvanger heeft doorgegeven dat u een nieuwe sensor hebt ingebracht (tijdens deze periode geeft de sensor geen glucosewaarden door).
Profielen	Het geluidspatroon en -volume die u voor uw waarschuwingen hebt ingesteld.
RF	Radiofrequente overdracht die wordt gebruikt om glucosewaarden van de zender naar de ontvanger te sturen.
Sensor	Het deel van de sensor dat samen met de applicator onder de huid wordt ingebracht. De sonde meet de glucoseconcentratie in het vocht rondom de weefsels.
Sensorhouder	De kleine plastic onderkant van de sensor die wordt vastgeplakt op uw huid en de zender op zijn plaats houdt.
Sluimer	Een sluimertijd (om de 15 minuten tot max. 5 uur) kan worden ingesteld tussen herhaalde waarschuwingen voor hoge en lage glucosewaarden.
Standaard	Een instelling die automatisch wordt geselecteerd tenzij er een andere optie wordt gekozen.
Stijging en daling (veranderingssnelheid) - Waarschuwingen	Waarschuwingen voor hoe snel uw glucosenconcentratie stijgt of daalt.
Trendpijlen (veranderingssnelheid)	Pijlen op trendgebruiken die aangeven of en zo ja, hoe snel uw glucoseconcentratie verandert. Zeven verschillende pijlen geven aan hoe snel en in welke richting uw glucoseconcentratie verandert.
Veiligheids-vergrendeling	De veiligheidsvergrendeling houdt de naald in de applicator, totdat de sensor kan worden ingebracht. Deze is ook handig om de zender uit de sensorhouder los te klikken na afloop van de sensor sessie.
Zender	Het onderdeel van het Dexcom G4 PLATINUM systeem dat in de sensorhouder wordt vastgeklikt en draadloos glucosewaarden naar uw ontvanger zendt.

Zender-ID	De ID die wordt ingevoerd in uw ontvanger zodat deze met de zender kan communiceren.
Zendersluiting	Een klein onderdeel voor eenmalig gebruik waarmee de zender in de sensorhouder wordt vastgeklit. Nadat de zender is vastgeklit, wordt dit verwijderd.

SYMBOLEN OP DE ETIKETTEN

Op de verpakkingsetiketten van de sensor, zender en ontvanger kunnen de volgende symbolen staan. Deze symbolen informeren u over het juiste en veilige gebruik van het Dexcom G4 PLATINUM CGM systeem. Sommige van deze symbolen hebben in uw regio wellicht geen betekenis en worden alleen ter informatie vermeld. In deze tabel staat de betekenis van ieder symbool aangegeven.

	Uiterste gebruiksdatum		Partijnummer
	Voorzichtig		Onderdeelnummer, catalogusnummer
	Productiedatum		Steriel door straling
	Voor eenmalig gebruik		Onderste en bovenste temperatuurgrens
	Serienummer		Tijdelijke onderdompeling
	Klasse II apparatuur		Verticaal omlaag druppelend water
	Wisselstroom		Gelijkstroom

	Toegepast onderdeel van type BF		Volg de gebruiksaanwijzing
	Fabrikant		Erkend vertegenwoordiger in de Europese Unie
	Onderste en bovenste vochtigheidsgrens		Niet-ioniserende straling
	AEEA-richtlijn 2006/66/EG van de Europese Unie		Markering geeft aan dat het apparaat aan de EU-Richtlijn 93/42/EEG voldoet
	Elektrische apparatuur die hoofdzakelijk ontworpen is voor gebruik binnenshuis		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is
	Ingang		Verzenddatum
	Droog houden		Raadpleeg handleiding

DEZE PAGINA IS OPZETTELIJK LEEG GELATEN

Dexcom



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1.858.200.0200

dexcom.com

Buiten VS: Neem contact op met uw
lokale Dexcom vertegenwoordiger.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



LBL-011869 Rev 006 MT22083
Rev Date: 2019/12