



JATKUVATOIMINEN GLUKOOSINSEURANTAJÄRJESTELMÄ

Pika-aloitusopas





Pika-aloitusopas

Onnittelut jatkuvatoimisen Dexcom G5 Mobile (CGM) -glukoosinseurantajärjestelmän valinnasta!

Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän avulla voit nähdä anturin glukoosilukemat reaaliaikaisesti ja jatkuvasti viiden minuutin välein ja enintään 7 vuorokauden ajan. Näiden lukemien avulla voit seurata glukoosiarvojesi vaihtelutrendejä ja -tapoja, sillä näet millä tasolla glukoosiarvot ovat olleet, mihin suuntaan ne kehittyvät ja miten nopeasti ne nousevat tai laskevat.

Käytä tätä opasta ja Dexcom G5 Mobile -koulutusta Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöön ottamiseksi ja käytön aloittamiseksi. Jos tarvitset apua järjestelmän kanssa, ota yhteyttä paikalliseen Dexcom-edustajaasi.

Lue Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöopas ennen kuin aloitat ja aina, kun sinulla on kysymyksiä.

VAROITUS: Huomioi kaikki vasta-aiheet, varoitukset, varotoimet ja käyttöoppaan yksityiskohtaiset ohjeet ennen Dexcom Mobile G5 CGM -järjestelmän käyttöä.

Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttäminen hoitopäätösten tekemiseen

Verenglukoosimittarin arvo on vain numero.

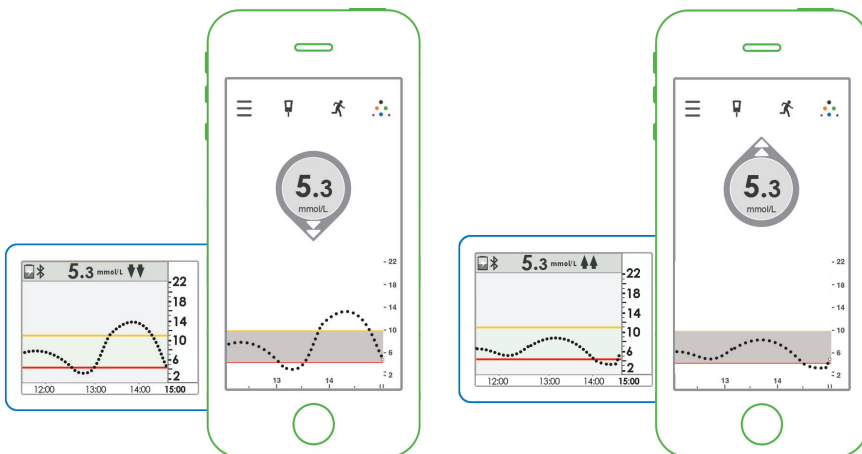
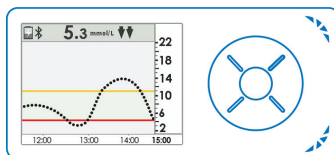
Pelkkä numero ei ole riittävä.

Trendikäyräsi näyttää glukoositasosi vaihtelunopeutta ja sen suuntaa koskevia tietoja. Numero ei ole kaikki kaikessa.

Mitä tekisit, jos mittarisi lukema olisi tämä?



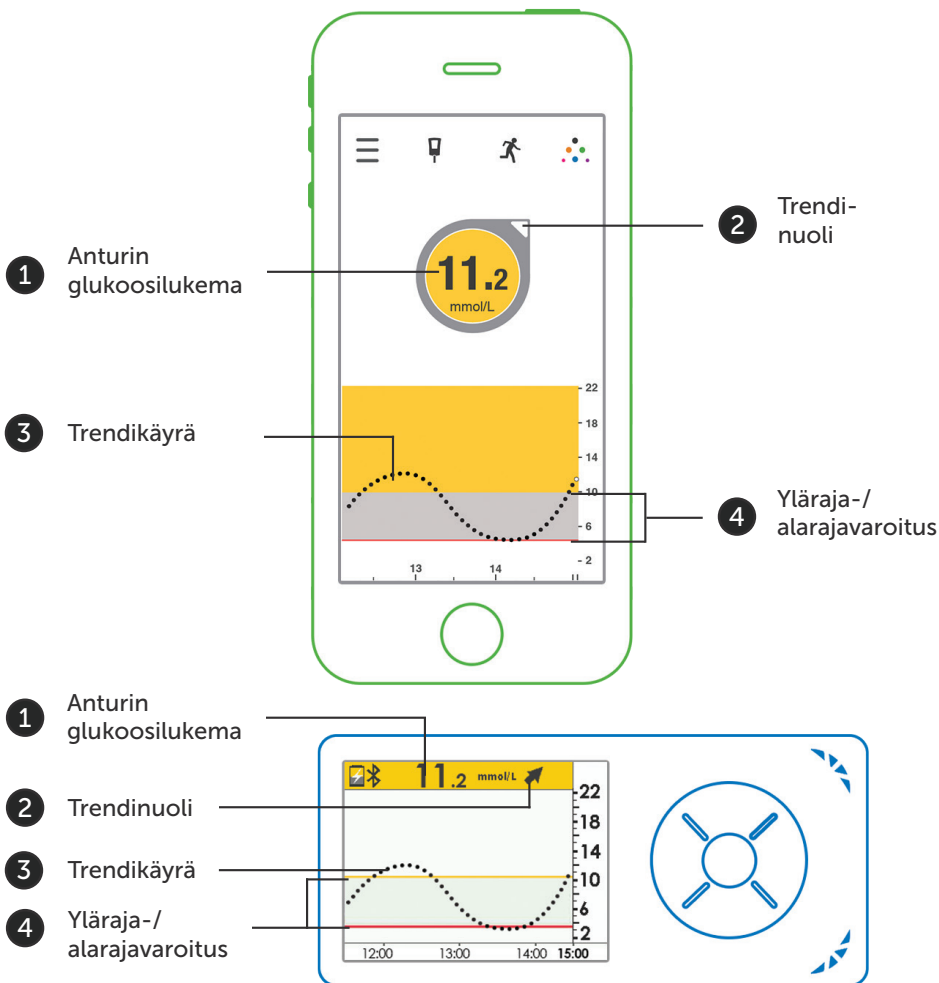
Jos näkisit sen sijaan tämän, toimitisiko eri tavalla?



Nopeasti laskeva 5,3 mmol/l arvo on eri asia kuin nopeasti nouseva 5,3 mmol/l arvo.

Hoitopäätösten tekeminen

Huomioi seuraavat neljä asiaa ennen hoitopäätöksen tekemistä:



Sinun tulee huomioida kaikki neljä asiaa, ennen kuin teet Dexcom CGM -laitteeseesi perustuvan hoitopäätöksen. Jos et huomioi jokaista neljää asiaa, saatat tehdä virheellisen hoitopäätöksen.

CGM -hoitopäätökset: tee näin

- Tee hoitopäätökset neljän avainasian perusteella – anturin glukoosilukemien, trendinuolen, trendikäyrän ja hälytysten/varoitusten
- Ennakoi – katso CGM-laitetta usein
- Tee yhteistyötä hoitavan lääkärisi kanssa hallintasuunnitelman laatimiseksi
- Opi, mikä toimii parhaiten aikaisempien hoitopäätösten perusteella.
- Perusta hoitopäätökset käyrään. Trendi tarkoittaa **vähintään kolmea** anturin glukoosilukemaa viimeksi kuluneen 15 minuutin ajalta (jokainen piste merkitsee 5 min anturin glukoosilukemaa)



Et näe trendinuolta, jos sinulla on vain yksi lukema

CGM -hoitopäätökset: älä tee näin



**Runsaasti hiilihydraatteja
+ Glukoositason huippu
aterian jälkeen
= Normaalialia**

Tarkkaile ja odota. Älä ylireagoi.

- Älä ota useita insuliiniannoksia liian lyhyin väliajoin
- Älä ylireagoi anturin tietoihin

CGM -hoitopäätökset: älä tee näin (jatkuu)



- Älä käytä CGM-laitetta hoitopäätöksen tekemiseen, jos anturin glukoosilukemat eivät vastaa aiempaa kokemustasi – käytä verenglukoosimittaria
- Älä käytä CGM-laitetta hoitopäätöksen tekemiseen, jos oireesi eivät vastaa anturin glukoosilukemia – käytä verenglukoosimittaria



- Älä tee hoitopäätöstä, jos trendinuolta ei näy



- Älä käytä CGM-laitetta hoitopäätöksen tekemiseen, jos olet ottanut parasetamolia/asetaminofeenia – käytä verenglukoosimittaria

Katso käyttöoppaasta lisätietoja Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttämisestä hoitopäätösten tekemiseen.

Järjestelmän yleiskatsaus

Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä koostuu seuraavista osista:

1. Anturi ja asetin



- Anturi asetetaan käyttämällä asetinta
- Pieni anturi, joka mittaa glukoosiarvoja aivan ihon alla
- Käytetään enintään seitsemän päivää
- Anturin ja asettimen voi hävittää käytön jälkeen

2. Lähetin



- Asetetaan anturikoteloon
- Lähettää langattomasti glukoositietoja Dexcom G5 Mobile -sovellukseen, vastaanottimeesi tai molempiin
- Voidaan käyttää uudelleen akun kolmen kuukauden keston ajan

3. Näyttölaite (-laitteet)



Dexcom G5 Mobile -sovelluksen avulla älylaitettasi* ja/tai vastaanotintasi voi käyttää näyttölaitteena (valinnaista tietyissä maissa).

- Näyttää anturin glukoosilukemat
Sallii sinun asettaa ja vastaanottaa hälytyksiä/ varoituksia
- Näyttölaitteesi ja lähettimesi tulee pysyä 6 metrin etäisyydellä toisistaan

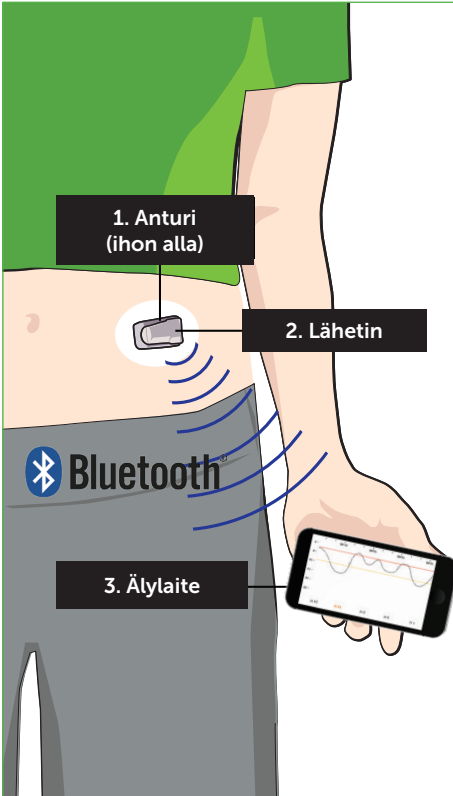
*Sovellus ei ole saatavana kaikille älylaitteille ja kaikissa maissa. Katso lisätietoja osoitteesta dexcom.com/compatibility. Älylaitteesi näytöt saattavat näyttää hieman erilaisilta kuin kuvassa.

Valitse näyttölaitteesi

Kun otat Dexcom G5 Mobilen käyttöön, valitse ensi laite tai laitteet, joihin haluat vastaanottaa CGM-tiedot ja varoitukset. Sinulla on kolme vaihtoehtoa, ja seuraavilla sivuilla autamme sinua valintasi tekemisessä.

- Vain älylaitteesi
- Vain vastaanotin (valinnainen tietyissä maissa)
- Molemmat

Vain älylaite



The diagram illustrates the setup for using a smartphone as the display device. It shows a person's arm with a sensor (1. Anturi) attached to the skin. A transmitter (2. Lähetin) is connected to the sensor. A smartphone (3. Älylaite) is shown holding the transmitter, with a Bluetooth symbol and the word 'Bluetooth' indicating the connection. The smartphone screen displays a graph of glucose levels.

Sinun **lähettimesi** lähettää anturin glukoositiedot suoraan **älylaitteeseesi** langatonta **Bluetooth®** -teknologiaa käyttäen.

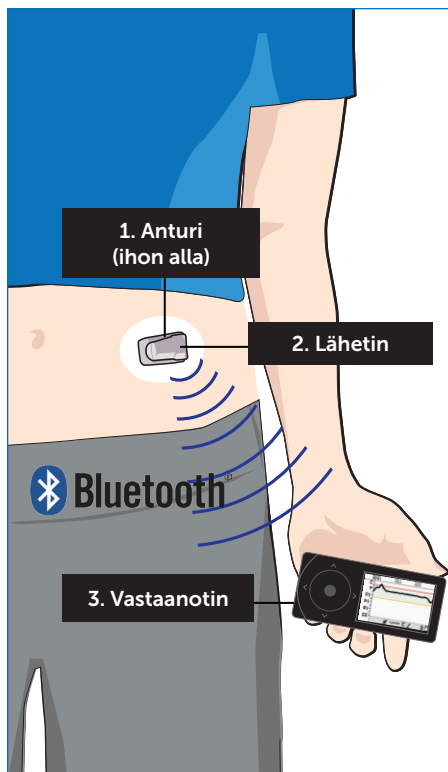
Älylaitteesi **Bluetooth**-toiminnon tulee olla PÄÄLLÄ, jotta voisit vastaanottaa CGM-tietoja ja hälytyksiä.

Ota nämä asiat huomioon, jos valitset vain älylaitteen:

- Jotkin älylaitteen asetukset (esim. Mykistä tai Älä häiritse) saattavat kumota sovelluksesi asetukset, jolloin varoitusäänet eivät kuulu
- Jos olet liittänyt älylaitteeseen kuulokkeet tai muita äänivarusteita, varoitusäänet kuuluvat ehkä vain varusteen kautta

Katso sovelluksen käyttöönotto-ohjeet sivulta 10.

Vain vastaanotin



Sinun **lähettimesi** lähettää glukoositiedot suoraan **vastaanottimeesi** käyttäen *Bluetoothia*.

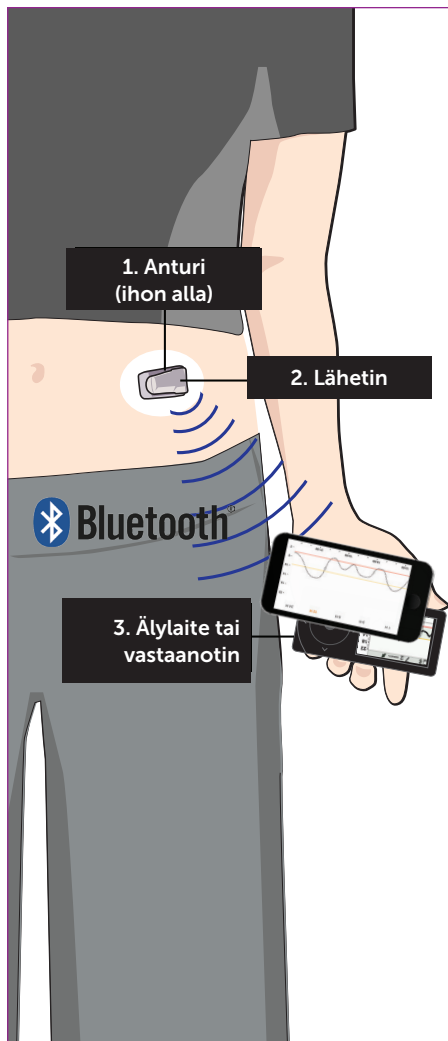
Ota nämä asiat huomioon, jos valitset vain vastaanottimen:

- Vastaanottimen käyttö näyttölaitteena voi olla valinnaista tietyissä maissa
- Vastaanottimesi on lääkinällinen laite
- Käytä, kun et voi pitää älylaitetta mukana
- Ei tarvetta huolehtia puhelimen asetuksista
- Akku kestää ainakin kolme päivää
- Et voi käyttää Dexcom Share-sovellusta*

* Dexcom Share antaa sinun jakaa anturisi glukoositiedot seuraajien kanssa.

Katso vastaanottimen käyttöönotto-ohjeet sivulta 18.

Älylaite ja vastaanotin



Sinun **lähettimesi** lähettää anturin glukoositiedot suoraan **sovellukseesi** ja/tai **vastaanottimesi** yhtäaikaaisesti käyttäen *Bluetoothia*.

Sovellus ja vastaanotin eivät viesti keskenään.

Voit halutessasi käyttää molempia laitteita yhtä aikaa tai vaihdella niiden välillä.

Ota nämä asiat huomioon, jos valitset molemmat laitteet:

- Käytä sovellusta sellaisissa päivittäisissä tomissasi, joissa sinulla on jo älylaite mukana
- Käytä vastaanotinta sellaisissa paikoissa, joissa älylaite ei ole sallittu (töissä tai koulussa)
- Jos pidät mukanas molempia laitteita, vastaanotat varoituksia kumpaankin laitteeseen ja sinun tulee reagoida niihin molempiin

Katso sovelluksen käyttöönotto-ohjeet sivulta 10.

Katso vastaanottimen käyttöönotto-ohjeet sivulta 18.



Sovelluksen käyttöönotto

A



Asenna Dexcom G5 Mobile
-sovellus sovelluskaupastasi.

B

KIRJAUDU SISÄÄN

Rekisteröidy

Kirjaudu sisään sovellukseen
(olemassa olevan Dexcom-tilisi
kautta) tai luo uusi tili.



Sovelluksen käyttöönotto (jatkuu)

Kun kirjaudut sisään, tämä näyttö tulee esiin, ja sovellus opastaa sinut asetusprosessin läpi.



Tervetuloa! Käytä sovelluksen pikaopasta ja opasohjelmaa päästäksesi alkuun Dexcom G5 Mobilen käytössä.

Täydelliset tiedot sovelluksesta löydät käyttöohjeesta.

ALOITETAAN

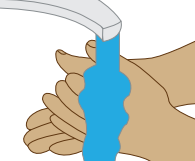
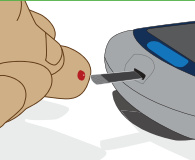
Tämä kestää noin 20 minuuttia ja sisältää seuraavat:

- Korkeiden ja matalien varoitusten asetus
- Laiteasetusten säätö
- Lähettimen sarjanumeron antaminen
- Anturin asetus ja lähettimen kiinnitys
- Lähettimen ja sovelluksen parinmuodostus
- Anturin 2 tunnin käynnistysjakson aloitus



Verenglukoosimittarin arvojen syöttäminen

2-tuntisen käynnistymisen lopuksi, sinun täytyy syöttää kaksi erillistä verenglukoosimittarin arvoa ennen kuin anturi aloittaa glukoosilukemien mittaamisen.

A		Sovellus varoittaa, kun sinun tulee syöttää kaksi verenglukoosimittarin arvoa. Siirry sovellukseen ja syötä arvot.
B		Pese ja kuivaa kätesi.
C		Mittaa veren glukoosiarvo koeliuskalla ja verenglukoosimittarilla.
D		Napauta ympyrää ja syötä verensokerimittarin arvo viiden minuutin sisällä sen mittaamisesta.
E		Syötä verenglukoosimittarin antama tarkka arvo. Napauta TALLENNA.
F		Toista yllä mainitut vaiheet ja syötä toinen verensokerimittarin arvo, joka on saatu toisella testiliuskalla. Kahden verenglukoosimittarilla mitatun erillisen arvon syöttäminen varmistaa lukemien tarkkuuden.



Vinkkejä verenglukoosimittarin arvojen syöttämiseen

Syötä verenglukoosimittarin arvot:

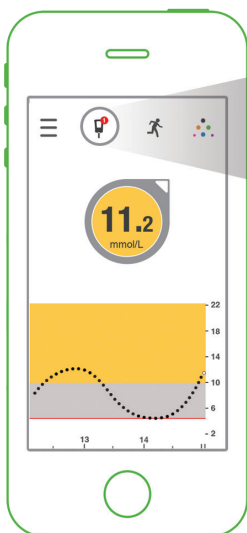
- Kun olet pessyt ja kuivannut kätesi
- 5 minuutin sisällä verenglukoosimittarin arvon saamisesta
- Käytä verenglukoosimittarin tarkkaa lukemaa
- Käytä vain sormenpäästä mitattuja verenglukoosi-arvoja
- Vähintään 12 tunnin välein

Älä syötä verenglukoosimittarin arvoja:

- Jos arvo on korkeampi kuin 22,2 mmol/l tai matalampi kuin 2,2 mmol/l
- Jos näet ??? (kysymysmerkki) tai signaalinmenetysvirheen näytöllä
- Kun olet ottanut parasetamolia/asetaminofeenia

Syötä verenglukoosimittarin arvo 12 tunnin välein

Ensimmäisten verenglukoosimittarin arvojen jälkeen verenglukoosimittarin arvo tulee syöttää vähintään 12 tunnin välein.



Mittarikuvakkeessa näkyy punainen merkki, kun verenglukoosimittarin arvoa tarvitaan.

VAROITUS: Kalibroi G5 Mobile -järjestelmä vähintään 12 tunnin välein. G5 Mobile -järjestelmä on kalibroitava, jotta se antaisi tarkkoja lukemia.

Katso lisätietoja Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöoppaasta.

Jos näet virheilmoituksen, napsauta sinistä kysymysmerkkiä ja seuraa ohjeita.



Aloitussnäytön tarkasteleminen



Missä olet

Tiedät missä olet menossa, kun katsot väriä ja numeroa.



Punainen = Matala



Keltainen = Korkea



Harmaa = Tavoitealueella



Järjestelmässä voi olla ongelmia tai virheitä. Ne näkyvät aloitusnäytölläsi mustina ympyröinä ongelmaan tai virheeseen liittyvien tietojen yhteydessä. **Kun musta ympyrä näkyy, et vastaanota anturin glukoosilukemia tai varoituksia.** Näet lisätietoja, kun napautat sinistä kysymysmerkkiä.



Mihin olet menossa

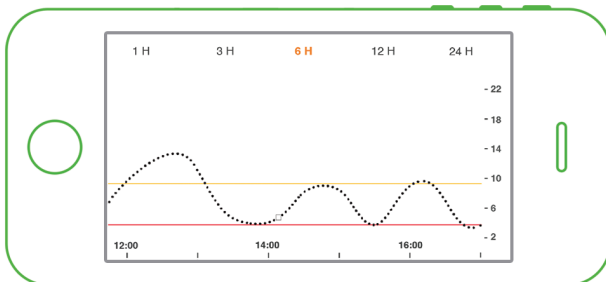
Tietääksesi mihin olet menossa, katso trendinuoliasi. Muista, että numero ei ole kaikki kaikessa. Kiinnitä huomiota glukoosimuutosten suuntaan ja nopeuteen.

 6.9 mmol/L	Vakaa: Ei nouse/ laske enempää kuin 0,06 mmol/l minuutissa	 6.9 mmol/L	Hidas nousu: Glukoosi voi nousta enintään 1,7 mmol/l 15 minuutissa
 6.9 mmol/L	Hidas lasku: Glukoosi voi laskea enintään 1,7 mmol/l 15 minuutissa	 6.9 mmol/L	Nousu: Glukoosi voi nousta enintään 2,5 mmol/l 15 minuutissa
 6.9 mmol/L	Lasku: Glukoosi voi laskea enintään 2,5 mmol/l 15 minuutissa	 6.9 mmol/L	Nopea nousu: Glukoosi voi nousta enemmän kuin 2,5 mmol/l 15 minuutissa
 6.9 mmol/L	Nopea lasku: Glukoosi voi laskea enemmän kuin 2,5 mmol/l 15 minuutissa		

CGM mittaa minuutikohtaisen mmol/l-lukeman ja tämä kaavio laskee, mitä lukema voisi olla 15 minuutin osalta.

Missä olit aiemmin

Tiedät missä olit aiemmin, kun katsot trendikäyrääsi. Näet trendinäytön suurempana, kun käännät älylaitteesi vaakasuuntaan.





Anturin käyttöjakson lopettaminen / Anturikotelon ja lähettimen poistaminen

Anturi sammuu automaattisesti 7 päivän kuluttua. Sovellus varoittaa sinua 6 tuntia, 2 tuntia ja 30 minuuttia ennen anturin käyttöjakson päättymistä.

A

Vaihda anturi heti.
Et voi vastaanottaa
varoituksia tai hälytyksiä
tämän jälkeen ennen kuin
vaihdat anturin.

? Anturin poisto-ohjeet

? Anturin asetusohjeet

Vaihda anturi heti -näyttö tulee näkyviin, kun on aika poistaa anturi.

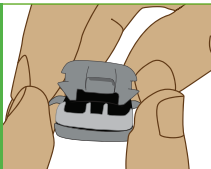
B



Poista tarrakiinnitys kehosta laastarin tapaan. Kun poistat tarrakiinnityksen, anturi, anturikotelo ja lähetin irtoavat sen mukana.

HUOMAUTUS: Älä irrota lähetintä anturikotelosta, ennen kuin olet irrottanut kaikki anturin osat kehostasi.

C



Levitä anturikotelon takakielekkeitä sormillasi. Lähetin ponnahtaa ulos.

D



Säilytä

Säilytä lähetin ja käytä sitä uudelleen seuraavan anturin kanssa.

E

Hävitä anturi noudattaen vereen kosketuksessa olleita komponentteja koskevia ohjeita.



Älylaitteen asetukset

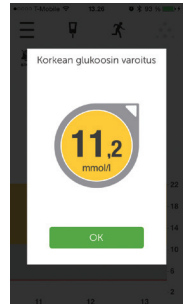
Vaikka kysymyksessä onkin lääkinnällinen sovellus, se toimii kuin mikä tahansa sovellus. Laitteesi asetukset voivat vaikuttaa varoituksiin.

Vastaanottaaksesi CGM-varoituksia sinun tulee sallia, että Dexcom lähettää sinulle ilmoituksia. Ilmoitukset sisältävät ainoastaan CGM-tietoja. Sovellus ei lähetä mainosilmoituksia. Alla näet esimerkin CGM-ilmoituksesta ja sovelluksen varoituksesta.

Sinulle lähetetään ilmoitus. Älylaitteesi värisee ja/tai varoittaa äänellä riippuen laitteesi asetuksista.



Kun olet sovelluksessa, napauta **OK** huomioidaksesi varoituksen.



Jotta vastaanottaisit äänivaroituksia, laitteesi asetusten tulee olla seuraavat:

- Riittävän kuuluvaksi säädetty äänenvoimakkuus
- **Bluetooth: PÄÄLLÄ**
- **Ei saa häiritä: POIS PÄÄLTÄ** (Jos Ei saa häiritä -toiminto on käytössä, et voi vastaanottaa kuuluvia tai väriseviä varoituksia)

Täydellisen luettelon suositelluista asetuksista löydät käyttöohjeesta. Yllä mainittujen asetusten suorittamiseksi katso ohjeet älylaitteesi käyttöoppaasta.



Kuulokkeet estävät äänen kuulumisen kaiuttimesta. Saatat olla kuulematta korkean tai matalan glukoosin varoitusta.

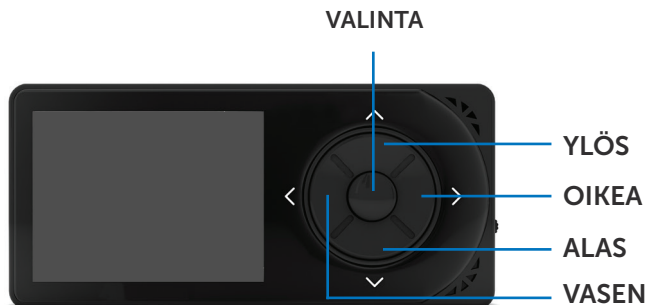
Sovelluksen tulee aina toimia taustalla, jotta voit vastaanottaa varoituksia.

Vain Apple-laitteet: Jos käynnistät älylaitteesi uudelleen, sovellus ei toimi.

Aktivoi sovellus uudelleen napauttamalla sitä älylaitteen käynnistämisen jälkeen.



Vastaanottimen yleiskatsaus



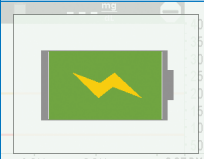
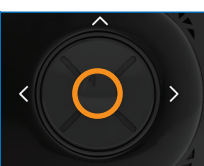
YLÖS ja **ALAS**: Selaa trendinäyttöjä, korosta valikon kohteita tai aseta arvoja.

VALINTA: Käynnistää vastaanottimen, valitsee korostetun vaihtoehdon tai siirtyy päävalikkoon.

VASEN: Palaa edelliseen kohteeseen tai näkymään. Tämän avulla pääset päävalikosta takaisin trendinäkymään.

OIKEA: Korostaa seuraavan kohteen.

Vastaanottimen käyttöönotto

A 	Ennen kuin otat vastaanottimen käyttöön varmista, että se on ladattu. Löydät lisätietoja lataamisesta käyttöoppaasta. Täysi lataus kestää noin 3 päivää.
B 	Paina VALINTA käynnistääksesi vastaanottimen.

Paina **YLÖS** ja **ALAS** muuttaaksesi jotakin arvoa.

Paina **OIKEA** tai **VALINTA** siirtyäksesi seuraavaan tilaan.

Paina **VALINTA** hyväksyäksesi muutokset.

Vastaanottimen käyttöönotto (jatkuu)

Käyttöönotto-ohjelma auttaa sinua syöttämään kieli-, aika-, ja päivämääräasetukset, lähettimen sarjanumeron ja asettamaan matalan ja korkean glukoosin varoitukset.

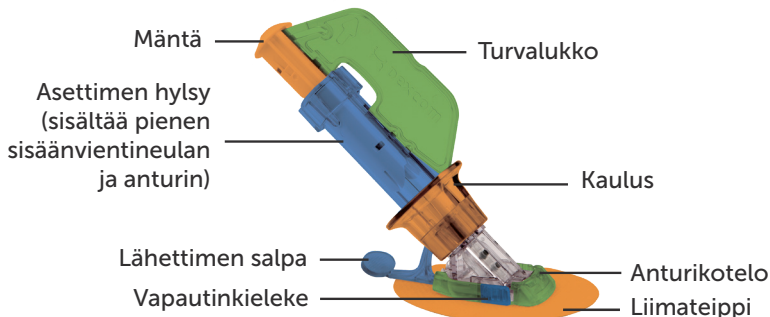
C		☐ Kieli Valitse kieli
		☐ Aikaformaatti Valitse 24 h tai 12 h (AM/PM)
		☐ Aika/Pvm Vuosi/Kuukausi/Päivä
		☐ Lähettimen sarjanumero Lähettimen sarjanumero mahdollistaa glukoositiedon jakamisen lähettimen ja vastaanottimen välillä. Lähettimen sarjanumero löytyy sekä lähettimen että lähetinlaatikon pohjasta.
		☐ Matala-varoitus (Säädä välille 3,5–5,5 mmol/l) Kun glukoosiarvosi saavuttaa tai laskee alle asettamasi varoitustason, laite varoittaa sinua.
		☐ Korkea-varoitus (Säädä välille 6,7–22,2 mmol/l) Kun glukoosiarvosi saavuttaa tai nousee yli asettamasi varoitustason, laite varoittaa sinua.

Käyttöönotto-ohjelma käynnistyy vain, kun otat vastaanottimen käyttöön ensimmäisen kerran.

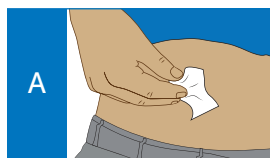


Anturin asettaminen

Ennen kuin aloitat, varmista, että sinulla on desinfiointipyyhkeitä, anturi ja lähetin. Ihonvalmistelu- tai liimatuotteet (Mastisol®, Skin Tac™) ovat valinnaisia. Pese ja kuivaa kätesi.

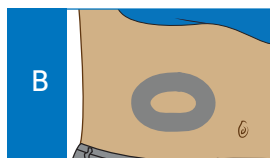


Valitse paikka, joka on vähintään 8 cm etäisyydellä insuliinipumpun infuusiosarjasta ja poissa vyötärönauhan tieltä. Vältä kohtia, joihin todennäköisesti osuu törmäyksiä, puristusta tai joissa on arpia, tatuointeja tai ärsytystä.



Puhdista iho anturin sijoituskohdasta desinfiointipyyhkeellä.

Anna kuivua.



Jos käytät valinnaista liimatuotetta, aseta se iholle renkaan muotoon kohtaan, johon sijoitat liimateipin. Aseta anturi keskellä olevan puhtaan ihon läpi.

C		Poista liimapinnan suojaliuskat anturikotelosta yksi puolisko kerrallaan.
D		Aseta anturikotelo ihollesi vaarasuoraan. Silitä sormilla liimateippi pitävästi ihoon kiinni.
E		Pitele asetinta ja vedä turvalukko suoraan ulos.
F		Sijoita toisen käden sormet valkoisen liimateipin reunalle. Ihon voi puristaa poimulle tällä kädellä.
G		Aseta kaksi sormea kauluksen YLLE ja laita peukalo valkoisen männän päälle. Työnnä mäntä alas. Siitä pitäisi kuulua kaksi napsahdusta.
H		Siirrä molemmat kaksi sormea kauluksen yläpuolelta sen alapuolelle. Vedä kaulusta peukaloasi kohti, kunnes kuulet kaksi napsahdusta tai et voi vetää sitä enää taemmas.
I		Purista uurrettuja kielekkeitä anturikotelon sivuilla.
J		Samalla kun puristat kielekkeitä , kallista asettimen hylsyä eteenpäin ja kehostasi pois päin.

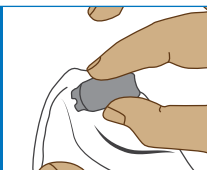


Lähettimen kiinnittäminen

Kun olet asettanut anturin paikoilleen, sinun tulee kiinnittää lähetin anturikoteloon.



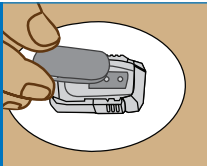
A



Puhdista lähettimen taustapuoli desinfiointipyyhkeellä.

Anna kuivua.

B



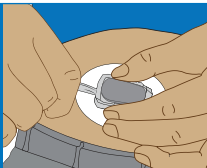
Laita lähetin anturikoteloon (litteä puoli alaspäin, kapeampi pää poispäin lähettimen salvasta).

C



Laita sormi lähettimen päälle pitääksesi sen paikallaan. Vedä toisella kädellä lähettimen salpaa ylös ja eteenpäin, kunnes kuulet kaksi napsahdusta.

D



Pitele anturikotelon kyljistä toisella kädellä. Irrota lähettimen salpa toisella kädellä vääntämällä salpa nopeasti irti kehosta poispäin.

Anturin käynnistäminen

Kun olet asettanut anturin paikoilleen ja kiinnittänyt lähettimen, olet valmis käynnistämään anturin.

A	Päävalikko	Jos näytöllä näkyy trendikäyrä, paina VALINTA päästäksesi päävalikkoon. Valitse Käynnistä anturi .
	Trendikäyrä	
	Käynnistä anturi	
	Syötä B-gluk.	

B	Käynnistä anturi 	Käynnistä anturi -näyttö avautuu vastaanottimeesi sen merkiksi, että 2-tuntinen anturin käynnistysjakso on alkanut.
---	---------------------------------	--

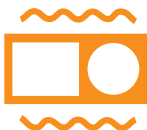
C	Vastaanottimen trendinäytössä näkyy 2 tunnin laskentasyntoli, joka täyttyy 2-tuntisen käynnistysjakson aikana.				
	→ → → →				
	Käynnistä	[24–48	[48–72	[72–96	Valmis
	[0–24	minuuttia]	minuuttia]	minuuttia]	kalibrointia
	minuuttia]			varten	
Pidä vastaanotin 6 metrin säteellä anturin 2-tuntisen käynnistymisen aikana.					

VAROITUS: Älä odota anturin glukoosilukemia tai hälytyksiä/varoituksia G5 Mobile -järjestelmältä, ennen kuin 2-tuntinen käyttöönotto on päättynyt. G5 Mobile -järjestelmä EI anna glukoosilukemia ja hälytyksiä/varoituksia, ennen kuin 2 tunnin käynnistysjakso päättyy JA olet suorittanut käynnistyskalibroinnin. Käytä aina sormiliuskalla mitattuja glukoosiarvoja anturin 2-tuntisen lämmityksen aikana.



Vastaanottimen varoitusäänien käyttöönotto

Voit valita vastaanottimesi varoitusprofiilin. Valitsemasi ääni koskee kaikkia varoituksia (matala ja korkea). Oletusasetus on **Normaali**. Katso alta yleiskatsaus eri äänivaihtoehdoista.



Värinä: Käytetään, kun varoitus halutaan vain värinänä.

Kiinteä 3,1 mmol/l:n matalan glukoosin hälytys on silti äänimerkki. Se varoittaa ensin värinällä ja, jos sitä ei kuitata, 5 minuutin kuluttua piippaamalla.



Hiljainen: Käytetään, kun halutaan varoituksen olevan hiljainen.

Kaikkien hälytysten ja varoitusten äänenvoimakkuus säädetään pienemmälle.



Normaali: Oletusprofiili, joka asettaa kaikkien varoitusten ja hälytysten äänenvoimakkuuden korkeammaksi.



Valpas: Käytetään, kun halutaan varoituksen olevan helposti huomattava.

Tämä asettaa kaikkien varoitukset ja hälytykset äänekkäiksi ja selkeiksi melodioiksi.



Hypo-toisto: Käytetään, kun halutaan lisävaroituksia vakavan matalasta glukoosilukemista.

Tämä profiili toistaa kiinteää matalan glukoosin varoitusta 5 sekunnin välein, kunnes lukema nousee 3,1 mmol/l:n yläpuolelle.

Vastaanottimen varoitusäänien käyttöönotto (jatkuu)

Valitse ääniprofiili noudattamalla seuraavia vaiheita.

A	Päävalikko  Syötä B-gluk.  Profiilit  Tapahumat 	Jos näytöllä näkyy trendikäyrä, paina VALINTA päästäksesi päävalikkoon. Valitse Profiilit.
B	Profiilit  Väriä  Hiljainen  Normaali 	Korosta varoitusprofiili, jota haluat käyttää. Paina VALINTA. Valittu-merkki ilmestyy valitsemasi profiilin oikealle puolelle.
C	Profiilit  Valpas  Toistuva hypoglyk.  Kokeile sitä 	Valitse Kokeile kuullaksesi esimerkin valitsemastasi varoitusprofiilista.

HUOMAUTUS: Profiiliasetuksesta huolimatta kaikki varoitukset ilmoittavat sinua ensin värinällä. Jos kuittaat varoituksen ensimmäisen värinän jälkeen, et kuule äänimerkkiä.

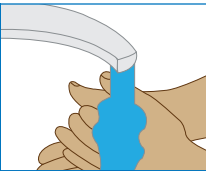
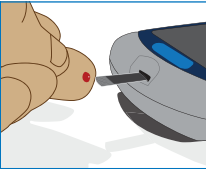
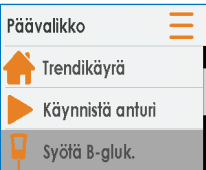
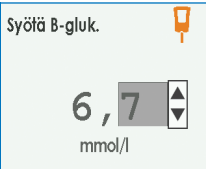
Lähettimen ja vastaanottimen välisen viestinnän vahvistaminen

A		Tarkista vastaanottimesi 10 minuutin kuluttua lähettimen kiinnittämisestä, jotta varmistat, että vastaanotin ja lähetin viestivät keskenään. Bluetooth -symboli vasemmassa yläkulmassa vilkkuu, kun lähetintä etsitään ja lopettaa vilkkumisen lähettimen löydyttyä.
---	---	---



Verenglukoosimittarin arvojen syöttäminen

2-tuntisen käynnistysjakson loppuksi sinun täytyy syöttää kaksi verenglukoosimittarin arvoa, ennen kuin anturin glukosilukemia näkyy.

A		2-tuntisen käynnistymisen jälkeen kehote, jossa on kaksi veripisaraa , näkyy vastaanottimesi näytöllä.
B		Pese ja kuivaa kätesi.
C		Mittaa veren glukosiarvo koeliuskalla ja verenglukoosimittarilla.
D		Valitse Syötä verengluk. Paina VALINTA .
E		Syötä verenglukoosimittarin antama tarkka arvo. Paina VALINTA . Paina VALINTA uudelleen vahvistaaksesi.
F	Toista yllä mainitut vaiheet ja syötä toinen mittarin arvo. Kahden verenglukoosimittarilla mitatun erillisen arvon syöttäminen varmistaa lukemien tarkkuuden.	

Vinkkejä verenglukoosimittarin arvojen syöttämiseen

Syötä verenglukoosimittarin arvot:

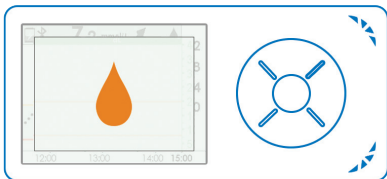
- Kun olet pessyt ja kuivannut kätesi
- Viiden minuutin sisällä mittarilla testaamisesta
- Käyttäen mittarin tarkkaa lukemaa
- Käytä vain sormenpäästä mitattuja verenglukoosi-arvoja
- Vähintään 12 tunnin välein

Älä syötä verenglukoosimittarin arvoja:

- Jos arvo on korkeampi kuin 22,2 mmol/l tai matalampi kuin 2,2 mmol/l
- Jos näet ??? (kysymysmerkki) tai signaalinmenetysvirheen näytöllä
- Kun olet ottanut parasetamolia/asetaminofeenia

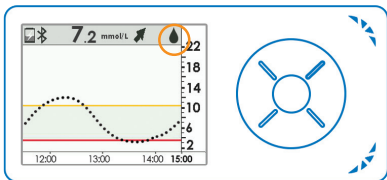
Verenglukoosimittarin arvon syöttäminen 12 h välein

Ensimmäisten verenglukoosimittarin arvojen jälkeen mittarin arvo tulee syöttää vähintään 12 tunnin välein.



Kehote, jossa on yksi veripisara tulee näkyviin, kun verenglukoosimittarin arvoa tarvitaan.

Paina **VALINTA** vahvistaaksesi.



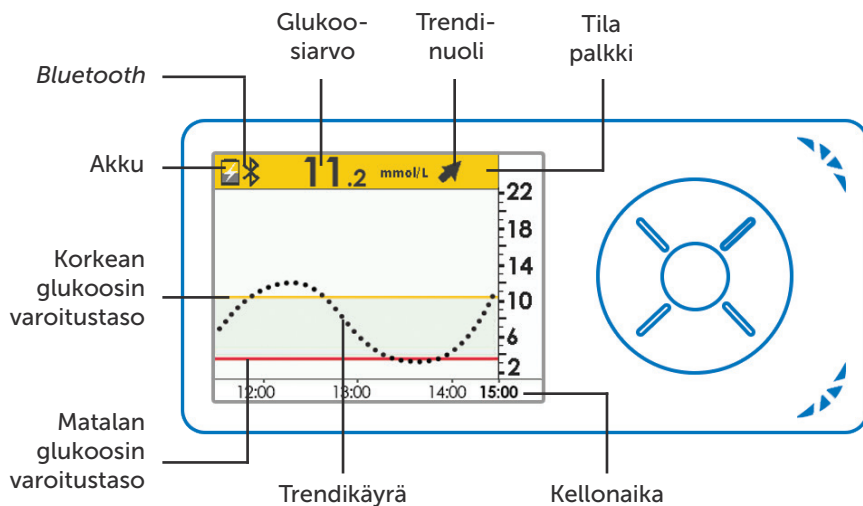
Painettuasi **VALINTA** näet yhden veripisaran trendikäyränäkymän oikeassa kulmassa. Siirry **Syötä verengluk.** -valikkoon ja syötä verenglukoosimittarin arvo.

VAROITUS: Kalibroi G5 Mobile -järjestelmä vähintään 12 tunnin välein. G5 Mobile -järjestelmä on kalibroitava, jotta se antaisi tarkkoja lukemia.

Katso lisätietoja Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmän käyttöoppaasta.

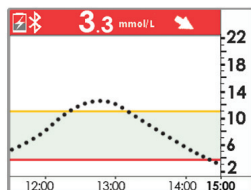


Vastaanottimen trendinäytön tarkasteleminen

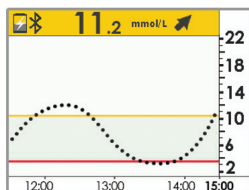


Missä olet nyt

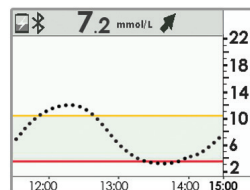
Tiedät, missä olet parhaillaan menossa, kun katsot vastaanottimen yläpalkissa olevaa väriä ja numeroa.



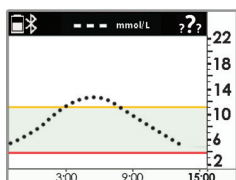
Punainen = Matala



Keltainen = Korkea



Harmaa = Tavoitealueella



Järjestelmässä voi olla ongelmia tai virheitä. Ne näkyvät kuvakkeina yläpalkin tilapalkissa. Kun laitteessa on ongelma tai virhe, yläpalkki muuttuu mustaksi. **Kun palkki on musta, et vastaanota anturin glukoosilukemia.** Katso lisätietoja käyttöoppaasta.

Mihin olet menossa

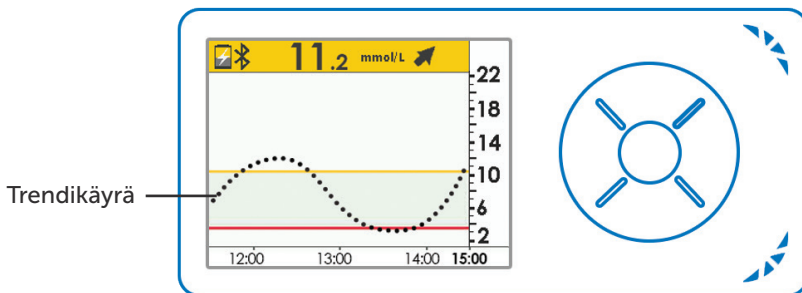
Tietääksesi mihin olet menossa, katso trendinuoliasi. Muista, että numero ei ole kaikki kaikessa. Kiinnitä huomiota glukoosimuutosten suuntaan ja nopeuteen.

	Vakaa: Glukoosi on vakaa (arvo nousee tai laskee enintään 0-0,06 mmol/l minuutissa).
	Hidas nousu: Glukoosi voi nousta enintään 1,7 mmol/l 15 minuutissa.
	Nousu: Glukoosi voi nousta enintään 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
	Nopea nousu: Glukoosi voi nousta enemmän kuin 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
	Hidas lasku: Glukoosi voi laskea enintään 1,7 mmol/l 15 minuutissa.
	Lasku: Glukoosi voi laskea enintään 2,5 mmol/l 15 minuutissa.
	Nopea lasku: Glukoosi voi laskea enemmän kuin 2,5 mmol/l 15 minuutissa.

CGM mittaa minuutikohtaisen mmol/l-lukeman ja tämä kaavio laskee, mitä lukema voisi olla 15 minuutin osalta.

Missä olit aiemmin

Tiedät missä olit aiemmin, kun katsot trendikäyräsi.

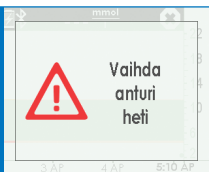




Anturin käyttöjakson lopettaminen / Lähettimen ja anturikotelon poistaminen

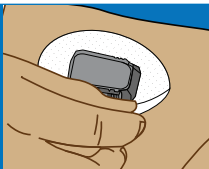
Anturi sammuu automaattisesti 7 päivän kuluttua. Vastaanotin varoittaa 6 tuntia, 2 tuntia ja 30 minuuttia ennen anturin käyttöjakson päättymistä.

A



Vaihda anturi heti -näyttö tulee näkyviin, kun on aika poistaa anturi.

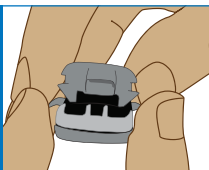
B



Poista tarrakiinnitys kehosta irti laastarin tapaan. Anturi, anturikotelo ja lähetin irtoavat sen mukana.

HUOMAUTUS: Älä irrota lähetintä anturikotelosta, ennen kuin olet irrottanut kaikki anturin osat kehostasi.

C



Levitä anturikotelon kielekkeitä sormillasi. Lähetin ponnahtaa ulos.

D



Säilytä lähetin ja käytä sitä uudelleen seuraavan anturin kanssa.

E

Hävitä anturi noudattaen vereen kosketuksessa olleita komponentteja koskevia ohjeita.

Vinkkejä molempien näyttölaitteiden käyttämiseen

The Dexcom G5 Mobile CGM -järjestelmä sallii sinun käyttävän sovellusta ja vastaanotinta samanaikaisesti. Lähetin lähettää tiedot sekä sovellukseen että vastaanottimeen. Kun käytät molempia samanaikaisesti, sinun täytyy:

- **Syöttää verenglukoosimittarin arvo vain yhteen laitteeseen** – kun syötät arvon yhteen laitteeseen, anturin glukoosiarvot saattavat olla erilaiset toisessa näyttölaitteessa, kunnes lähetin jakaa syötetyn arvon.
- **Vaihda ja hyväksy varoitukset kummallakin laitteella erikseen**

Kiireellinen matalan glukoosin hälytys

Automaattinen matalan glukoosin varoitusasetus 3,1 mmol/l. Tätä varoitusta ja sen uudelleenvaroitusasetuksia ei voi muuttaa tai sammuttaa.

Edistyneet varoitukset

Edistyneet varoitukset vievät glukoosintarkkailun seuraavalle tasolle.

Näiden varoitusten oletusasetus on **POIS PÄÄLTÄ**, mutta ne voidaan kytkeä **PÄÄLLE** ja niitä voi muokata:

Nousunopeus: Laitteesi varoittaa, kun glukoosiarvosi nousee nopeasti tai hyvin nopeasti (0,11 mmol/l/min) tai hyvin nopeasti (0,17 mmol/l/min). Tämä ominaisuus auttaa sinua välttämään pitkäkestoisen korkean glukoosiarvon.

Laskunopeus: Laitteesi varoittaa, kun glukoosiarvosi laskee nopeasti tai hyvin nopeasti (-0,11 mmol/min) tai hyvin nopeasti (-0,17 mmol/min). Tämä ominaisuus auttaa sinua välttämään matalan glukoosin tilan.

Seuraavan varoituksen oletusasetus on **PÄÄLLÄ**, mutta sen voi kytkeä **POIS PÄÄLTÄ** ja sitä voi muokata:

Signaalin menetys: Laite varoittaa, kun et vastaanota anturin glukoosilukemia. Signaali voidaan menettää, kun näyttölaite ja lähetin lakkaavat viestimästä keskenään; varmista, että ne ovat toistensa lähellä (6 metriä) esteettömästi.

Katso käyttöoppaasta tietoja edistyneistä ominaisuuksista ja vianmäärittäyksestä.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1 858 200 0200

www.dexcom.com

Yhdysvaltojen ulkopuolella: Ota
yhteys paikalliseen Dexcomin
edustajaan.



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany



© 2020 Dexcom, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

LBL013374 Rev 004 MT23374

Rev. Date: 2020/1

Dexcom, Dexcom G5, Dexcom Share, Dexcom Follow ja Dexcom G5 Mobile ovat joko rekisteröityjä tavaramerkkejä tai
Dexcom, Inc. -yhtiön tavaramerkkejä Yhdysvalloissa ja/tai muissa maissa. Kaikki muut merkit ovat omistajiensa omaisuutta.

Dexcom