Dexcom G6

Uw G6 gebruiken

- Welkom
- Overzicht beginscherm
- Alarm en waarschuwingen
- Behandelbeslissingen
- Een nieuwe sensor of zender starten
- Geavanceerde app-functies
- Bijlagen

Gebruiksaanwijzing

Inhoudsopgave

Hoofdstuk 1: Welkom! 2
1.1 Aan de slag 2
1.2 Wat is nieuw bij de G6. 3

Hoofdstuk 2: Veiligheidsvoorschriften 5

Hoofdstuk 3: Overzicht beginscherm 19
3.1 Beginschermfuncties 19
3.2 G6-meting, trendpijl en grafiek . 21
3.3 Beginscherm Navigatie en statuspictogrammen 24
3.4 Zie vorige G6-metingen. 25

Hoofdstuk 4: Alarm en waarschuwingen 26
4.1 Laag alarm en Waarschuwingen voor lage glucose. 26
4.2 Hoog Waarschuwing 28
4.3 Wijzigen Waarschuwingen. 29

Hoofdstuk 5: Behandelbeslissingen nemen. 33
5.1 Wanneer de meter gebruiken in plaats van G6. 33
5.2 Wanneer kijken en wachten. 34
5.3 Gebruiksaanwijzing van de trendpijlen 35
5.4 Oefenen met behandelbeslissingen 35

Hoofdstuk 6: Een nieuwe sensor of zender starten. 39
6.1 Een nieuwe sensor starten. 39
6.2 Een nieuwe zender starten 42

Hoofdstuk 7: Geavanceerde app-functies 44
7.1 Dexcom Share en Follow 44
7.2 Dexcom Follow 46
7.3 Regelen van alarm/ waarschuwingsgeluid 49
7.4 Waarschuwingsschema 51

Bijlage A: Probleemoplossing . . . 53
A.1 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de waarde van de bloedglucosemeter. 54
A.2 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de symptomen 54
A.3 Plakpleister 55
A.4 App schakelt uit 57
A.5 Kalibreren van uw G6 57
A.6 Kan geen Alarm/Waarschuwingen horen 58
A.7 Algemene waarschuwingen 59
A.8 Eindig sensorsessie vroeg 62
A.9 Hiaat in grafiek. 63
A.10 Herladen ontvanger 64
A.11 Start Sensorsessie zonder sensorcode 64
A.12 Water en de G6 70

Bijlage B: Breid uw App uit 71

Bijlage C: Dexcom Clarity. 78

Bijlage D: Zorg voor uw G6 79

Bijlage E: Verpakking Symbolen . 81

Bijlage F: Garantie. 85

Bijlage G: Technische informatie 90

Bijlage H: Instructies voor professioneel gebruik 97

Bijlage I: Risico's en voordelen . 105

Bijlage J: Woordenlijst. 110

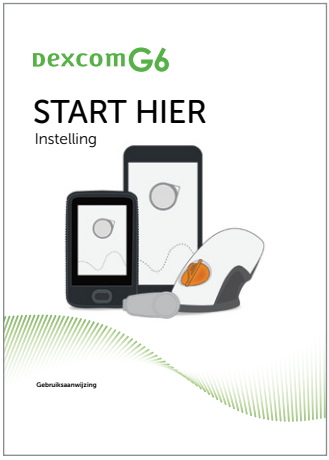
Index 114

Hoofdstuk 1: Welkom!

Gefeliciteerd met uw beslissing om het Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring (CGM) -systeem (G6) deel van uw leven te maken!

1.1 Aan de slag

Om uw G6 in te stellen, volgt u de instructies in uw Start hier-handleiding of volgt u de stappen in de tutorial (beschikbaar op **dexcom.com/downloadsandguides**).



Zowel de tutorial als deze handleiding, Uw G6 gebruiken, laten u kennismaken met het beginscherm, begeleiden u bij het nemen van behandelbeslissingen en laten u zien hoe u uw sensorsessie kunt beëindigen. Daarnaast laat deze gids zien hoe u uw waarschuwingsgeluiden kunt aanpassen, Dexcom Share (Share) en Dexcom Follow (Follow) kunt gebruiken en een meldschema kunt maken voor uw app.

Afbeeldingen in deze handleiding zijn representatief. Uw materialen kunnen er anders uitzien.

1.2 Wat is nieuw bij de G6

De G6-functies van Dexcom omvatten:

- Geen vingerprikkalibraties!
- Draag de sensor gedurende 10 dagen
- Naderend urgente lage glucose waarschuwing
- Paracetamol/paracetamolblokkering
- Nieuwe app-functies
- Nieuwe sensorapplicator
- Gestroomlijnde zender en zenderhouder
- Bekijk uw G6-informatie op uw smartwatch en de nieuwe optionele ontvanger

Geen vingerprikkalibraties

Er is geen noodzaak om met de G6 te kalibreren! Nadat u de sensorcode hebt ingevoerd, ontvangt u geen kalibratie-aanwijzingen.

10-daagse sensorsessie

Uw sensorsessie duurt 10 dagen! Instellingen laten zien wanneer uw sessie voorbij is, zodat u vooruit kunt plannen.

Naderend urgente lage glucose waarschuwing

De waarschuwing Naderend urgente lage glucose laat het u weten wanneer uw glucose zo snel daalt dat deze binnen 20 minuten zal zakken naar 55 mg/dL. Dit geeft u de tijd om maatregelen te nemen ter voorkoming van een lage glucose.

Paracetamol/paracetamolblokkering

Vroeger kon paracetamol uw metingen beïnvloeden, waardoor ze er hoger uitzien dan ze in werkelijkheid waren. Met de G6 kunt u paracetamol/acetaminophen nemen en toch de G6-waarden gebruiken. Het innemen van meer dan de maximale dosis paracetamol/acetaminofen (> 1 gram per 6 uur bij volwassenen) kan de sensorwaarden beïnvloeden, waardoor ze hoger lijken dan ze werkelijk zijn.

Nieuwe app-functies

Gebruik uw app om een nachtschema te maken, zodat u alleen uw G6-alarm/waarschuwingen hoort, niet elke e-mail of sms-melding die uw telefoon krijgt.

Sensorapplicator

Een nieuwe sensor plaatsen is nog nooit zo gemakkelijk geweest! Met de opnieuw ontworpen sensorapplicator kunt u snel en eenvoudig een sensor plaatsen.

Gestroomlijnde zenderhouder en zender

De opnieuw ontworpen zender en de houder hebben een lager profiel. Nadat uw sensorsessie voorbij is, kunt u bovendien gemakkelijk de zenderhouder openbreken om de zender te verwijderen.

Ondersteuning voor smartwatches en nieuwe optionele ontvanger

U hebt opties voor hoe u uw informatie bekijkt. U kunt de app, de nieuwe ontvanger met een aanraakscherm, Apple Watch en Android Wear gebruiken.

Hoofdstuk 2: Veiligheidsvoorschriften

Dexcom G6 Veiligheidsvoorschriften

Gebruiksindicaties

Het Dexcom G6 Continuous Glucose Monitoring System (Dexcom G6-systeem of G6) is een glucosemonitoringsysteem voor personen van 2 jaar en ouder, alsook zwangere vrouwen. Het Dexcom G6-systeem is ontworpen ter vervanging van bloedglucose (BG)-tests met vingerprik voor behandelbeslissingen.

De interpretatie van de resultaten van het Dexcom G6-systeem moet gebaseerd zijn op de glucosetrends en verschillende opeenvolgende metingen in de tijd. Het Dexcom G6-systeem helpt ook bij de detectie van episodes van hyperglycemie en hypoglycemie, waardoor zowel acute als langdurige therapieaanpassingen mogelijk zijn.

Het Dexcom G6-systeem is bedoeld voor gebruik door patiënten thuis en in zorginstellingen.

Belangrijke informatie voor gebruikers

Lees de productinstructies door voordat u de G6 gebruikt. Indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en andere belangrijke informatie voor de gebruiker kunt u vinden in de productinstructies die bij de G6 worden geleverd. Bespreek met uw arts hoe u de informatie op de G6 moet gebruiken om uw diabetes te helpen beheren. In de producthandleiding vindt u belangrijke informatie over het verhelpen van problemen met de G6 en over de prestatiekenmerken van het systeem.

Contra-indicatie

- **Geen MRI/CT/Diathermy – MR niet veilig**

  Draag uw CGM (sensor, zender, ontvanger of mobiel apparaat) niet bij magnetische resonantiebeeldvorming (MRI), computertomografie (CT)-scan of hoogfrequente elektrische warmtebehandeling (diathermie).

  De G6 is in die situaties niet getest. De magnetische velden en de hitte kunnen de componenten van de G6 beschadigen, waardoor onjuiste G6 sensorglucosemetingen (G6-waarden) kunnen worden weergegeven of waarschuwingen kunnen worden voorkomen. Zonder G6-meetwaarden of alarm-/waarschuwingsmeldingen mist u mogelijk een ernstige gebeurtenis met een lage of hoge glucosewaarde.

Waarschuwingen

- **Lees het gebruikersmateriaal**

  Lees het meegeleverde materiaal zorgvuldig voordat u uw G6 in gebruik neemt. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk:

  - De G6 niet correct gebruiken
  - De informatie van de G6 niet begrijpen
  - Van invloed zijn op de goede werking

- **Negeer lage/hoge symptomen niet**

  Negeer niet hoe u zich voelt. Als uw glucosemeldingen en G6-metingen niet overeenkomen met wat u voelt, gebruikt u uw bloedglucosemeter (meter) om beslissingen te nemen over diabetesbehandelingen of, indien nodig, onmiddellijk medische hulp in te roepen.

  Haal bij twijfel uw meter tevoorschijn.

- **Geen getal, geen pijl, geen CGM-behandelbeslissing**

  Als uw G6 geen getal of pijl weergeeft, of als uw G6 metingen niet overeenkomen met uw symptomen, gebruik dan uw meter om beslissingen te nemen over de behandeling van diabetes.

  Geen getal, geen pijl, geen behandelbeslissing. Haal bij twijfel uw meter tevoorschijn.

- **Niet gebruiken als…**

  Gebruik de G6 niet bij dialyse of als u ernstig ziek bent. Het is niet bekend hoe verschillende aandoeningen of medicijnen die bij deze populaties voorkomen de werking van het systeem kunnen beïnvloeden. G6-metingen kunnen onnauwkeurig zijn bij deze populaties.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorg

- **Vermijd zonnebrandcrème en insectenafweermiddel**

  Sommige huidverzorgingsproducten, zoals zonnebrand- en insectenwerende middelen, kunnen het plastic dat in uw G6 wordt gebruikt doen barsten. Voordat u uw G6 gebruikt, moet u controleren of er geen barsten in uw ontvanger, zender en zenderhouder zijn. Als u een barst vindt, neem dan contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger. Laat deze producten niet in contact

komen met uw G6. Na het gebruik van huidverzorgingsproducten moet u uw handen wassen voordat u uw G6 aanraakt. Als er product op uw G6 terechtkomt, veegt u deze onmiddellijk af met een schone doek.

- **Voorzorgsmaatregel hydroxyureum**

  Indien u hydroxyureum neemt, kunnen uw G6-metingen te hoog zijn en resulteren in gemiste waarschuwingen voor hypoglycemie of foute beslissingen in het beheer van uw diabetes. De onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid hydroxyureum in uw lichaam. Gebruik uw meter.

Veiligheidsvoorschriften bij het opstarten

Waarschuwingen

- **Meter tijdens opstarten gebruiken**

  Wanneer u een nieuwe sensor start, krijgt u geen G6-metingen of alarmen/waarschuwingen totdat u uw sensorcode of twee kalibraties hebt ingevoerd. Gebruik uw meter om behandelbeslissingen te nemen tijdens de 2 uur durende warming-upperiode van de sensor.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Gebruik de correcte sensorcode**

  Wanneer u een nieuwe sensor start, moet u een code invoeren in uw weergaveapparaat om de G6 te gebruiken zonder vingerprikkalibraties. Elke sensor heeft een eigen code die op de achterzijde van de zelfklevende patch is gedrukt. Gebruik geen code van een andere sensor en stel geen code samen. Als u niet de juiste code invoert, werkt uw sensor niet zo goed en kan hij onnauwkeurig zijn. Als u de sensorcode verloren hebt, kunt u de G6 kalibreren met vingerprikken.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften bij kalibratie

Kalibratie is niet nodig als gebruikers een sensorcode invoeren. Als gebruikers geen sensorcode invoeren, gelden de volgende waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

Waarschuwingen

- **Wacht niet - Kalibreer!**

  Als u de kalibratiecode niet hebt gebruikt, moet u uw G6 dagelijks handmatig kalibreren met behulp van waarden die worden verkregen uit een bloedglucosemeter en vingerprikken. U moet onmiddellijk kalibreren wanneer de G6 u dit meldt. Als u niet hebt gekalibreerd toen dit werd gemeld, is uw G6 mogelijk niet nauwkeurig, dus gebruik uw glucosemeter om behandelbeslissingen te nemen totdat u uw G6 hebt gekalibreerd.

- **Gebruik de vingertoppen**

  Gebruik de vingertoppen om te kalibreren vanaf uw BG-meter. Bloed van andere plaatsen kan minder nauwkeurig en niet zo tijdig zijn.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Wees accuraat, wees snel.**

  Voer binnen vijf minuten na het gebruik van de meter de exacte BG-waarde in die op uw meter wordt weergegeven. Voer de G6-meting niet als kalibratie in.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften inzake systeem/ hardware/software

Waarschuwingen

- **Sensordraad breekt af**

  Houd rekening met kapotte of losgeraakte sensordraden. Er kan een sensordraad onder uw huid achterblijven. Neem in dat geval contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger.

  Als er een sensordraad onder uw huid afbreekt en u deze niet kunt zien, probeer deze dan niet te verwijderen. Neem contact op met uw gezondheidszorgprofessional. Raadpleeg ook een arts als u symptomen van infectie of ontsteking – roodheid, zwelling of pijn – op de aanbrengplaats hebt.

- **Waar aanbrengen: buik, rug, armen of billen?**

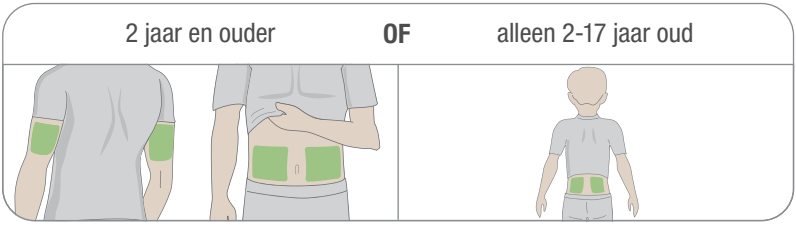
  Alle patiënten kunnen ofwel hun buik of de achterkant van hun bovenarm gebruiken. Patiënten van 2 tot 17 jaar kunnen ook hun bovenbil kiezen. Zoek

een plaats op uw buik, achterkant of de bovenarm of bovenbil waar u wat 'gevuld' bent.

De sensor is niet getest of goedgekeurd voor andere plaatsen. Spreek met uw gezondheidszorgprofessional over de beste plaats voor u.

Leeftijd 2-17 jaar: op uw buik, achterkant van de bovenarm of bovenbil aanbrengen

Leeftijd 18 en ouder: op de buik of achterkant van de bovenarm aanbrengen



- **Waar te bewaren**

  U kunt uw sensoren bij kamertemperatuur of in de koelkast bewaren - zolang de temperatuur tussen 2°C en 30°C ligt. Bewaar de sensoren niet in de vriezer.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Start sensor niet na houdbaarheidsdatum**

  Start een sensor niet na de houdbaarheidsdatum omdat deze dan onjuiste resultaten kan geven.

  De houdbaarheidsdatum staat aangeduid in JJJJ-MM-DD (Jaar-Maand-Datum) formaat op het label van de verpakking van de sensor naast het symbool van de zandloper.

- **Controleer de verpakking**

  Gebruik de sensor niet als de steriele verpakking beschadigd of geopend is, omdat dit een infectie kan veroorzaken.

- **Schone en droge huid**

  Maak uw handen en de plaats waar u de sensor aanbrengt schoon en droog voordat u de sensor plaatst.

  Was uw handen met water en zeep (niet met gelreinigers), en droog ze vervolgens af voordat u de sensorverpakking opent. Als uw handen vuil zijn

bij het plaatsen van de sensor, kunt u ziektekiemen op de aanbrengplaats en daardoor een infectie krijgen.

Reinig de aanbrengplaats met een alcoholdoekje om infecties te voorkomen. Breng de sensor pas aan als uw huid droog is. Als de aanbrengplaats niet schoon en volledig droog is, loopt u het risico van infectie of het niet goed plakken van de zenderhouder.

Zorg ervoor dat u geen insectenspray, zonnebrandcrème, parfum of lotion op uw huid hebt.

- **Waar aanbrengen: te controleren dingen**

  Houd het beschermkapje aangebracht totdat u de G6 applicator op uw huid plaatst. Als u eerst het beschermkapje verwijdert, kunt u uzelf letsel toebrengen door per ongeluk op de knop te drukken waardoor de sensor wordt aangebracht voordat u dat van plan bent.

  Verander de aanbrengplaats voor elke sensor. Als u dezelfde plaats te vaak gebruikt, kan het gebeuren dat de huid niet geneest, wat littekens of huidirritatie veroorzaakt.

  De plaatsing van de sensor is belangrijk. Kies een plaats:

  - Op ten minste 8 cm van de infusieset van de insulinepomp of de injectieplaats
  - Uit de buurt van broekband, littekens, tatoeages, irritatie en botten
  - Het is niet waarschijnlijk dat u tijdens het slapen wordt gestoten, geduwd of erop ligt

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften voor de zender

Waarschuwingen

- **Controleer**

  Gebruik geen beschadigde of gebarsten zender. Een beschadigde zender kan letsel veroorzaken door elektrische schokken en kan ervoor zorgen dat de G6 niet correct werkt.

- **Gebruik zoals voorgeschreven**

  De zender is klein en kan verstikkingsgevaar opleveren. Stop hem niet in uw mond of zorg ervoor dat hij niet wordt vastgehouden door kinderen zonder toezicht van een volwassene.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Hergebruik – Gooi niet weg**

  Gooi de zender niet weg wanneer u een sessie beëindigt. De zender is herbruikbaar totdat de G6 u meldt dat de batterij van de zender bijna leeg is.

  Voor gezondheidszorgprofessionals: zie de reinigings- en desinfectie-instructies in de professionele gebruiksaanwijzing.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften voor het systeem

Voorzorgsmaatregelen

- **Behandelbeslissingen**

  Gebruik uw G6-meting en trendpijl om behandelbeslissingen te nemen.

- **Gebruik de correcte zender, ontvanger en sensor**

  G6-componenten zijn niet compatibel met eerdere Dexcom-producten. Combineer geen zenders, ontvangers en sensoren van verschillende generaties.

- **Doorgang door veiligheidscontrolepunt**

  Vraag tijdens het dragen van uw G6 om fouillering met een handbediende metaaldetector of handmatige fouillering van het hele lichaam en visuele inspectie in plaats van door de Advanced Imaging Technology (AIT) bodyscanner te gaan (ook wel millimetergolfscanner genoemd) of enig onderdeel van de G6 in de bagage-röntgenmachine te plaatsen.

  U kunt de G6 dragen in de metaaldetectiepoort. Als u dat doet, gebruik dan pas uw meter voor behandelbeslissingen wanneer u het veiligheidsgebied hebt verlaten.

  Omdat we niet alle röntgenmachines en scanners hebben getest, weten we niet of deze de G6 beschadigen.

  Weet u niet zeker wat voor soort machine het is? Wees veilig – vraag om fouillering met een handbediende metaaldetector of handmatige fouillering van het hele lichaam.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsverklaringen weergaveapparaat

Voorzorgsmaatregelen

- **Houd de zender in de buurt van het weergaveapparaat**

  Houd uw zender en weergaveapparaat binnen 6 meter zonder obstakels (zoals muren of metaal) ertussen. Anders zijn ze mogelijk niet in staat zijn om te communiceren. Als er water tussen uw zender en het weergaveapparaat zit – bijvoorbeeld als u aan het douchen of zwemmen bent – houd ze dan dichter bij elkaar. Het bereik wordt verkleind omdat *Bluetooth*® minder goed werkt via water.

- **Ontvangst van alarm/waarschuwingen op het gebruikte weergaveapparaat**

  Om alarm/waarschuwingen te ontvangen, stelt u deze in op het weergaveapparaat dat u gebruikt. Uw ontvanger ontvangt niet het alarm/de waarschuwingen die u hebt ingesteld op uw app. En andersom, uw app ontvanger ontvangt niet het alarm/de waarschuwingen die u hebt ingesteld op uw ontvanger.

- **Is hij aan?**

  Als de ontvanger of het mobiele apparaat is afgezet (uitgeschakeld), worden er geen G6-meetwaarden of alarmen/waarschuwingen weergegeven. Controleer of uw weergaveapparaat is ingeschakeld.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften mobiel apparaat

Waarschuwingen

- **Controleer de instellingen**

  Als uw mobiele apparaat is gedempt, en u de instelling Altijd geluid hebt ingeschakeld (standaardinstelling), klinken alleen deze meldingen (wanneer de geluidsinstelling niet op Alleen trillen staat)

  - Glucose Alarm/Waarschuwingen:
    - Urgent Laag
    - Urgent Laag Binnenkort
    - Lage Glucose
    - Hoge Glucose
    - Stijgsnelheid

    - Daalsnelheid
    - Geen Metingen Waarschuwing
- Systeemwaarschuwingen:
    - Kalibratie vereist (na 2 uur warming-up van de sensor, wordt alleen weergegeven wanneer geen sensorcode wordt gebruikt)
    - Kalibratiefout (verschijnt alleen wanneer een gebruiker een kalibratie invoert; kalibratie is niet nodig)
    - Sensor vervallen
    - Sensorstoring
    - Zenderstoring
    - Geen Opslag Fout
    - App gestopt
- Uitzonderingen:
    - Herhalingen: Sommige meldingen zijn stil tijdens de eerste visuele en trilmelding en maken vervolgens een geluid bij de tweede melding. Als u de waarschuwing niet wist, wordt deze na 5 minuten herhaald op de helft van het volume en na 10 minuten op het volledige volume.
    - *Bluetooth*: Bij gebruik van een hoofdtelefoon, luidsprekers, enz. met *Bluetooth*, gaan uw alarm/waarschuwingen mogelijk klinken op uw primaire mobiel apparaat of de accessoire. Elk accessoire is verschillend. Test uw accessoire zodat u weet waar u uw alarm/waarschuwingen zult horen.
- Meldingen:
    - Zorg ervoor dat de instellingen van uw mobiel apparaat Dexcom app-meldingen laten zien op uw Vergrendelscherm. Hierdoor kunt u meldingen zien zonder uw telefoon te ontgrendelen.
    - Schakell tijdens het instellen van de G6 Dexcom app-meldingen in want anders ontvangt u geen alarm/waarschuwingen.
- Batterij: de app moet altijd op de achtergrond draaien en kan de batterij van uw mobiel apparaat leeg maken. Houd de batterij opgeladen.
- Compatibiliteit: controleer **dexcom.com/compatibility** voordat u uw mobiel apparaat of besturingssysteem upgradet. Automatische updates van de app of het besturingssysteem van uw apparaat kunnen de instellingen wijzigen

of de app afsluiten. Werk altijd handmatig bij en controleer daarna de juiste apparaatinstellingen.

- Tijd: laat de datum en tijd op uw mobiel apparaat automatisch bijwerken wanneer u door tijdzones reist of overschakelt tussen standaard- en daglichtbesparende tijden. Wijzig de tijd van uw mobiel apparaat niet handmatig, omdat dit de tijd op het trendscherm verkeerd kan maken en de app kan stoppen met het weergeven van gegevens.

- **Android-gebruikers moeten toestemming voor Niet storen toestaan om de app te gebruiken.**

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Controleer aanvullende apparaten**

  Gebruikt u een hoofdtelefoon voor uw mobiel apparaat? Hoe zit het met *Bluetooth*-luidsprekers of een smartwatch? Wanneer u accessoires gebruikt, moet u er rekening mee houden dat u uw alarm/waarschuwingen mogelijk slechts op één apparaat of accessoire krijgt, dus niet op alle. Nadat u een aanvullend apparaat hebt aangesloten, moet u ervoor zorgen dat u met de instellingen van uw smartphone alarmen of waarschuwingen kunt blijven ontvangen.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften ontvanger

Waarschuwingen

- **Niet gebruiken indien beschadigd**

  Gebruik geen beschadigde of gebarsten ontvanger. Een beschadigde ontvanger kan letsel veroorzaken door elektrische schokken en kan ervoor zorgen dat de G6 niet correct werkt.

- **Gebruik de kabel zoals voorgeschreven**

  Gebruik de USB-kabel alleen zoals aangegeven en bewaar deze op veilige wijze. Verkeerd gebruik van de USB-kabel kan wurgingsgevaar opleveren.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Test luidspreker en trillingen**

  U moet een alarm/waarschuwing horen of voelen om erop te reageren, dus test regelmatig de luidspreker van uw ontvanger en de trillingen.

  Om er zeker van te zijn dat de luidspreker en trillingen werken, sluit u de ontvanger aan om deze op te laden. Het scherm Luidsprekertest verschijnt gedurende een paar seconden. Volg de aanwijzingen op het scherm om de luidspreker en de trillingen te testen. Als u ze hoort en voelt, prima! Maar als hij niet piept en trilt – misschien is hij nat geworden of gevallen – neem dan contact op met uw plaatselijke Dexcom-vertegenwoordiger.

- **Houd schoon en droog**

  Dompel uw ontvanger niet onder in water en zorg ervoor dat er geen vuil of water in de USB-aansluiting terechtkomt. Daardoor zou hij kunnen beschadigen.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften Dexcom Share

Belangrijke informatie voor gebruikers

Met Dexcom Share (Delen) kunt u uw sensorgegevens vanuit uw app naar de mobiele apparaten van uw volgers sturen! Lees de aanwijzingen, waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen hieronder om te ontdekken hoe u deze app-functie veilig kunt gebruiken.

Uw diabetesveiligheidsvoorschriften delen en beheren

Gebruiksindicaties

- **Houd volgers op de hoogte**

  Gebruik Share om uw sensorinformatie van uw mobiel apparaat naar de mobiele apparaten van uw volgers te verzenden.

- **Gebruik als secundaire melding**

  De informatie op uw mobiel apparaat wordt rechtstreeks verzonden vanaf uw G6-zender. Nadat de informatie op uw apparaat aanwezig is, verzendt Share deze naar uw volgers. De informatie voor uw volgers is dus altijd ouder dan de uwe. Gebruik uw huidige informatie om uw diabetes te beheren, niet de mogelijk verouderde informatie van uw volgers.

  Uw volgers kunnen de informatie die ze krijgen gebruiken om contact met u op te nemen en u te ondersteunen bij het beheer van uw diabetes. De informatie die ze krijgen is niet bedoeld om te worden gebruikt voor behandelbeslissingen, analyse of onderwijs. Volgers kunnen uw informatie niet wijzigen.

Waarschuwingen

- **Gebruik uw G6 om behandelbeslissingen te nemen**

  Gebruik Share-informatie niet voor behandelbeslissingen, zoals het behandelen van een lage waarde of het doseren van een hoge waarde. Gebruik in plaats daarvan de sensorinformatie op uw G6.

- **Neem advies op bij de gezondheidszorgprofessional**

  Heeft uw gezondheidszorgprofessional u taken gegeven ter zelfcontrole? Blijf ze doen. Het hebben van volgers vervangt deze niet.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Veiligheidsvoorschriften over setup en instellingen van Share

Waarschuwing

- **Volgers moeten volgen en u moet delen**

  U moet Share inschakelen om uw sensorinformatie naar uw volgers te sturen. Volgers moeten de Dexcom Follow-app downloaden om te zien wat u verstuurt.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Voorzorgsmaatregelen

- **Volgers beheren niet uw diabetes, maar u wel**

  Vertrouw niet op uw volgers om u te laten weten dat u een behandelbeslissing moet nemen. Blijf op de hoogte van uw diabetesbeheer. Kijk vaak op uw G6. Reageer op alarm/waarschuwingen. Wacht niet tot de volger contact opneemt – het is mogelijk dat hij/zij uw sensorinformatie niet krijgt vanwege een technisch probleem.

- **Controleer uw mobiel apparaat en de mobiel apparaten van uw volgers**
  - Internettoegang vereist: beide mobiele apparaten moeten met het internet verbonden zijn om Share te kunnen gebruiken. Probeer uw volger een e-mail te sturen vanaf uw apparaat. Als uw volger deze op zijn apparaat ontvangt, zijn beide mobiele apparaten met elkaar verbonden.
  - Batterijen opgeladen: zorg ervoor dat de batterijen van het mobiel apparaat zijn opgeladen. Als de batterijen van uw mobiel apparaat of dat van uw volger niet zijn opgeladen, werkt Share niet.

- **Controleer uw mobiel apparaat**

  App aan: tik op de G6-app om hem te openen wanneer u uw mobiel apparaat inschakelt. Als de app niet geopend is, zal Share niet werken.

- **Controleer mobiele apparaten van volgers**
  - Geluiden aan: volgers moeten het volume van hun mobiel apparaat aan houden, of ten minste de trillingen ervan, zodat ze alarm/waarschuwingen kunnen horen en/of voelen. De instellingen van het mobiel apparaat overtroeven de instellingen van de Follow app.

    - Hiaten in het delen: volgers zullen uw sensorinformatie niet ontvangen wanneer hun mobiele apparaat uit staat, niet verbonden is met internet of zich in de modus 'Niet storen' of in de Vliegtuigmodus bevindt. Wanneer de volgers deze problemen oplossen, wordt ontbrekende informatie aangevuld en gaan ze door met informatie ophalen.
    - De provider ondersteunt gelijktijdige spraak en data: de meeste providers ondersteunen het gebruik van tegelijkertijd spraak en data. Controleer die van u en laat volgers die van hen controleren. Als deze functie niet wordt ondersteund, werkt Share niet tijdens telefoongesprekken. Share start opnieuw op wanneer het gesprek is beëindigd en verstuurt eventuele wachtmeldingen
- **Share aanpassen zodat volgers u kunnen ondersteunen**
    - Pas Share aan om ervoor te zorgen dat uw volgers de informatie hebben die ze nodig hebben om u te helpen uw diabetes te beheren.
    - Vertragingsfunctie: uw volger wordt pas na de door u ingestelde vertragingstijd op de hoogte gesteld.
    - Functie Niet delen: u kunt het delen met een volger te allen tijde stoppen door Niet delen te kiezen. Die volger ontvangt uw sensorinformatie pas weer wanneer u ervoor kiest om opnieuw te delen.

Volg de G6-instructies. Als u dat niet doet, kunt u mogelijk een ernstige lage of hoge glucosegebeurtenis ondervinden.

Hoofdstuk 3: Overzicht beginscherm

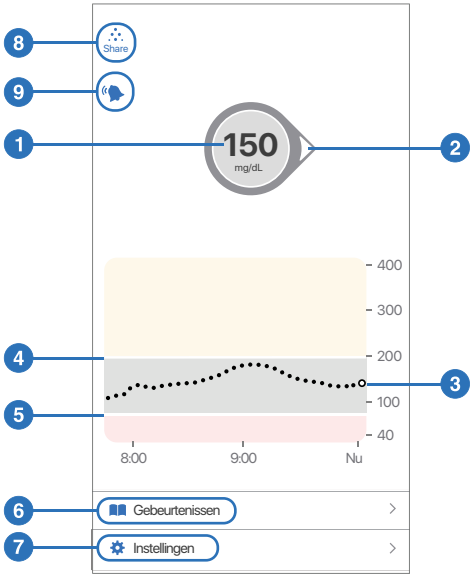
U zult het grootste deel van uw tijd op het startscherm doorbrengen. Het geeft u de glucosemetingen van uw G6-sensor (G6-waarden) en trendinformatie en brengt u naar andere G6-functies.

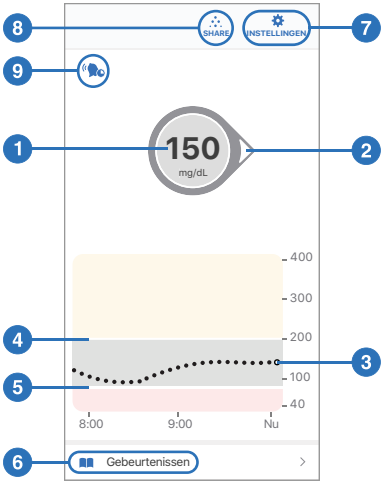
Het volgende gedeelte beschrijft de functies van het beginscherm. Later bekijken we hoe u uw G6-resultaten, trendpijlen en grafiek kunt interpreteren, en vervolgens hoe u naar andere functies kunt navigeren.

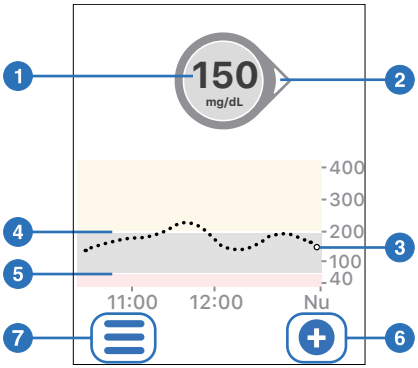
3.1 Beginschermfuncties

Hieronder ziet u startschermen van de Apple-app, Android-app en ontvanger. Terwijl de sensorglucosegegevens hetzelfde zijn, is de navigatie enigszins anders.

Ga voor een lijst van huidige compatibele mobiele apparaten en besturingssystemen naar: **dexcom.com/compatibility**.

Sleutel	Apple
Getal en pijl 1. G6-meting 2. Trendpijl **Diagram** 3. Huidige G6-meting 4. Hoog waarschuwingsniveau 5. Laag waarschuwingsniveau **Navigatie en status** 6. Gebeurtenissen 7. Instellingen 8. Delen 9. Altijd geluid status	

Sleutel	Android
Getal en pijl 1. G6-meting 2. Trendpijl **Diagram** 3. Huidige G6-meting 4. Hoog waarschuwingsniveau 5. Laag waarschuwingsniveau **Navigatie en status** 6. Gebeurtenissen 7. Instellingen 8. Delen 9. Altijd geluid status	

Sleutel	Ontvanger
Getal en pijl 1. G6-meting 2. Trendpijl **Diagram** 3. Huidige G6-meting 4. Hoog waarschuwingsniveau 5. Laag waarschuwingsniveau **Navigatie** 6. Gebeurtenis toevoegen 7. Menu	

Zorg ervoor dat uw vingers droog zijn wanneer u het ontvangerscherm aanraakt.

3.2 G6-meting, trendpijl en grafiek

Waar u zich nu bevindt

Op het startscherm vertellen cijfers en kleuren u waar u zich nu bevindt. Het nummer is uw G6-waarde. Die wordt elke 5 minuten bijgewerkt. De achtergrondkleur van het nummer geeft aan of uw G6-waarde laag, hoog of binnen uw doelbereik ligt.

Rood = laag

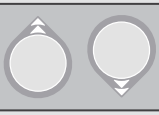
Geel = hoog

Grijs = in doelbereik

De achtergrondkleur van het nummer is ook rood wanneer uw glucose snel verlaagt waardoor u binnen 20 minuten op of onder 55 mg/dL bent (zie Naderend urgente lage glucose waarschuwing).

Waar u heen gaat

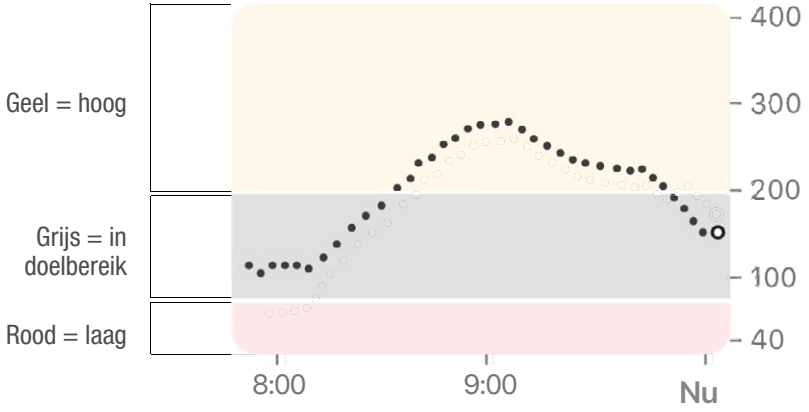
Kijk om te weten hoe het gaat naar uw trendpijlen.

Trendpijlen	Waar uw glucose naartoe gaat	
	Vast	Verandert tot: • 1 mg/dL per minuut • 30 mg/dL in 30 minuten
	Langzaam stijgen of dalen	Verandert: • Tussen 1-2 mg/dL per minuut • Tot 30-60 mg/dL in 30 minuten
	Stijgen of dalen	Verandert: • Tussen 2-3 mg/dL per minuut • Tot 60-90 mg/dL in 30 minuten
	**Snel stijgen of dalen**	Verandert meer dan: • 3 mg/dL per minuut • 90 mg/dL in 30 minuten
	Geen pijl	Kan trend niet bepalen

Waar u geweest bent

Het puntje rechts is de huidige G6-meting. De punten links zijn G6-metingen die eerder zijn gedaan.

De achtergrondkleuren van het diagram geven aan waar uw G6-waarden zijn:



Problemen met beginscherm

Soms krijgt u geen G6-waarden of ziet u geen nummer, alleen een bericht.

<table>
<tr><th colspan="2">Wat u ziet</th><th>Wat het betekent</th></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td>Uw G6-meting is onder 40 mg/dL</td></tr>
<tr><td colspan="2">
</td><td>Uw G6-meting is boven 400 mg/dL</td></tr>
<tr><td>App
</td><td>Ontvanger
</td><td>Een foutmelding betekent dat uw G6 niet werkt en dat u geen alarm/waarschuwingen of G6-waarden krijgt. (Zie bijlage A Probleemoplossing.)</td></tr>
</table>

3.3 Beginscherm Navigatie en statuspictogrammen

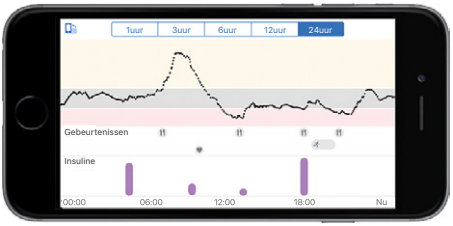
Via de navigatiepictogrammen hebt u toegang tot andere G6-functies.

De navigatiepictogrammen van het beginscherm en de ontvanger zijn bijna hetzelfde. De app heeft extra functies.

Pictogram		Beschrijving
		Pictogram Share (alleen app): Hiermee kunt u uw glucose-informatie naar uw volgers verzenden. Zie hoofdstuk 7 Geavanceerde app-functies voor meer informatie.
		Altijd geluid pictogram (alleen app): Hiermee kunt u bepalen of uw alarm/waarschuwingen ook zullen klinken als uw telefoon is gedempt/ Niet storen. Ga naar Instellingen om te veranderen. Zie hoofdstuk 7 Geavanceerde app-functies voor meer informatie.
App Gebeurtenissen	**Ontvanger** 	**Gebeurtenissen/Gebeurtenis toevoegen:** Hiermee kunt u insuline, koolhydraten, lichaamsbeweging en gezondheidsgerelateerde gebeurtenissen vastleggen.
App INSTELLINGEN	**Ontvanger** 	**Instellingen/Menu:** Hiermee kunt u meldingen bewerken, hulp vinden, instellingen wijzigen, geluiden aanpassen en meer.

3.4 Zie vorige G6-metingen

Om uw grafiek te bekijken op de app over 1, 3, 6, 12 en 24 uur (met gebeurtenissen), draait u uw mobiel apparaat op zijn kant (voor liggende weergave) en tikt u op de tabbladen aan de bovenkant van het scherm.



Tik op de ontvanger op de grafiek om te schakelen tussen 1-, 3-, 6-, 12- en 24-uursbeelden.

Hoofdstuk 4: Alarm en waarschuwingen

Uw alarm en waarschuwingen helpen u om binnen uw streefbereik te blijven. Ze klinken en/of trillen wanneer u:

- buiten uw streefbereik bent
- op of onder 55 mg/dL bent
- in minder dan 20 minuten op 55 mg/dL bent

De alarm-/waarschuwingsvibraties voelen hetzelfde als meldingen die u ontvangt van andere apps op uw mobiel apparaat. De enige manier om te weten of dit van uw G6 komt, is door naar uw mobiel apparaat te kijken.

Laat uw meldingen aanstaan: ze vormen een belangrijk onderdeel van het nemen van beslissingen over de G6-behandeling. Spreek met uw zorgverlener over de beste Laag en Hoog waarschuwingsinstellingen voor u.

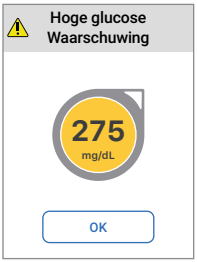
Wanneer u zowel de app als de ontvanger tegelijkertijd gebruikt, wijzig dan de waarschuwingsinstellingen en bevestig alarm/waarschuwingen op elk apparaat.

4.1 Laag alarm en Waarschuwingen voor lage glucose

Wat u ziet		Wat het betekent
App	**Ontvanger**	**Alarm bij urgent lage glucose**
		Laat u weten wanneer uw sensorglucose zich bevindt op of beneden 55 mg/dL. U kunt uw Alarm bij urgent lage glucose niet wijzigen of uitschakelen.

<table>
<tr><th colspan="2">Wat u ziet</th><th>Wat het betekent</th></tr>
<tr><td>App
</td><td>Ontvanger
</td><td>Naderend urgente lage glucose waarschuwing
Laat u weten dat u snel daalt. U zult op of onder 55 mg/dL zijn binnen 20 minuten ongeacht waar u nu bent.
U kunt uw Naderend urgente lage glucose waarschuwing wijzigen:
• Standaard aan; kan worden uitgeschakeld
• Kies geluid</td></tr>
<tr><td>App
</td><td>Ontvanger
</td><td>Waarschuwing lage glucose (Laag Waarschuwing)
Laat u weten dat uw G6 meting beneden uw doelzone is, maar u niet snel genoeg daalt voor een naderend urgente lage glucose waarschuwing.
U kunt uw Laag Waarschuwing wijzigen:
• Standaard aan; kan worden uitgeschakeld
• Kies het waarschuwingsniveau en geluid</td></tr>
</table>

4.2 Hoog Waarschuwing

Wat u ziet		Wat het betekent
App 	**Ontvanger** 	**Waarschuwing hoge glucose (Hoog Waarschuwing)** Laat u weten wanneer uw G6-sensorwaarde hoger is dan uw doelbereik. U kunt uw Hoog waarschuwing wijzigen: • Standaard aan; kan worden uitgeschakeld • Kies het waarschuwingsniveau en geluid

4.3 Wijzigen Waarschuwingen

Praat met uw zorgverlener voordat u uw waarschuwingsinstellingen wijzigt. Ze kunnen u helpen de beste instellingen te vinden om uw diabetes te beheren zonder al te veel meldingen te ontvangen.

Ga naar **Instellingen** > **Waarschuwingen** (Ontvanger: **Menu** > **Waarschuwingen**) en tik op een waarschuwing om deze te wijzigen.

App

Ontvanger

Aanpassen Waarschuwingsgeluiden

U kunt waarschuwingsgeluiden uitkiezen die het best werken voor u. Tik in de app op Geluid van de melding om een ander geluid voor die melding te kiezen.

In tegenstelling tot de app, kiest u één geluid voor al uw alarmen/waarschuwingen in het Geluid-menu van de ontvanger. Deze lijst toont de verschillende alarm-/waarschuwingsgeluiden die beschikbaar zijn op de ontvanger, te beginnen met het stilste.

Pictogram	Geluid van de ontvanger
	Alleen trillen Uitzonderingen: Alarm bij urgente lage glucose, Naderend urgente lage glucose waarschuwing, sensorstoring en zenderstoring piepen en trillen altijd.
	Stil
	Gemiddeld

Pictogram	Geluid van de ontvanger
	Oplettend • Opkomende tune voor hoge en stijgende waarschuwingen • Dalende tune voor lage en dalende waarschuwingen
	Hypo Herhalen • Gemiddeld geluid • Herhaalt elke 5 seconden Urgent Laag Waarschuwing en Naderend urgente lage glucose waarschuwing

Tik op Geluid testen om het geluid te samplen dat u heeft gekozen. Dit selecteert geen geluid; het laat u dit gewoon horen.

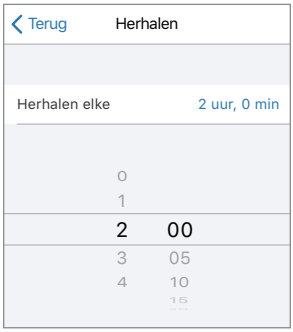
Gebruik Waarschuwingen om Doelen te bereiken

Werk samen met uw zorgverlener om uw meldingen aan te passen zodat u uw doelen kunt bereiken. Maakt u zich bijvoorbeeld zorgen over het stapelen van insuline - doses te dicht bij elkaar?

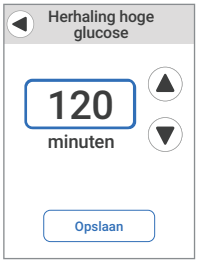
Als u uw G6 wilt gebruiken als een hulpmiddel om te kijken en te wachten - en insuline-stapelen te vermijden - kan uw zorgverlener u adviseren de herhalingsfunctie in uw instelling voor Hoog waarschuwing in te schakelen. Wanneer u een Hoog waarschuwing ontvangt en bevestigt, wordt u op die manier opnieuw gewaarschuwd na de tijd die u instelde in Herhalen totdat uw G6-metingen teruggaan naar uw doelbereik. Dat herinnert u eraan uw G6-metingen later te controleren om er zeker van te zijn dat u omlaag gaat.

De schermen hieronder tonen een Herhaling Hoog Waarschuwing na 2 uur. Nadat u uw Hoog waarschuwing hebt ontvangen, 2 uur later, als u nooit meer in uw doelgebied raakt, herhaalt uw Hoog waarschuwing u om u te laten weten dat u nog steeds hoog bent en misschien meer insuline wilt nemen. Maar als de 2 uur voorbij zijn en u bent terug in uw streefbereik, dan zal uw Waarschuwing voor hoge glucose niet worden herhaald.

App



Ontvanger



Wijzigingen die u aanbrengt in meldingen in uw app zijn niet te zien in uw ontvanger en andersom. Als u wilt dat de waarschuwingen hetzelfde zijn, moet u beide apparaten wijzigen.

Hoofdstuk 5: Behandelbeslissingen nemen

Met Dexcom kunt u behandelingsbeslissingen nemen zonder uw bloedglucosemeter (BG-meter) te gebruiken.

Of u nieuw bent voor Dexcom of ervaring hebt, u moet uw meter blijven gebruiken om behandelingsbeslissingen te nemen totdat u weet hoe Dexcom voor u werkt. Haast u niet! Het kan dagen, weken of maanden duren voordat u vertrouwen krijgt in het gebruik van uw CGM om behandelingsbeslissingen te nemen.

Soms moet u uw meter gebruiken in plaats van de G6. En andere keren is het beter om niet te behandelen, volg het maar en wacht.

Werk samen met uw zorgverlener om te bekijken wat het beste voor u werkt bij het nemen van behandelbeslissingen.

5.1 Wanneer de meter gebruiken in plaats van G6

Vertrouw op uw BG-meter voor behandelbeslissingen in deze situaties:

- G6 toont niet zowel een cijfer als een pijl.

  Als uw beginscherm bijvoorbeeld een van deze weergeeft:

Als u dit ziet	Kennisgeving
	Geen getal
	Geen pijl

Als u dit ziet		Kennisgeving
App	**Ontvanger**	Geen getal of pijl

Met andere woorden, geen getal, geen pijl, geen CGM-behandelbeslissing.

- Uw symptomen komen niet overeen met uw G6-metingen.

  U voelt zich bijvoorbeeld niet goed, maar uw G6-metingen tonen u dat u in de doelzone bent. Was uw handen grondig en gebruik uw meter. Als de meterwaarde overeenkomt met uw symptomen, gebruik dan de te behandelen meterwaarde. Als u vervolgens uw G6 wilt uitlijnen met uw meter, kalibreert u. U hoeft niet te kalibreren, maar u kunt het wel. (Zie bijlage A Probleemoplossing).

  Met andere woorden, haal bij twijfel uw meter tevoorschijn.

5.2 Wanneer kijken en wachten

Er zijn momenten waarop u helemaal niet moet behandelen, maar gewoon moet kijken en wachten.

Insuline stapelen: Stapel geen insuline door de doses te dicht bij elkaar in te nemen. Wacht ten minste 2 uur tussen de doses, zodat u niet per ongeluk uw glucose te laag forceert. Soms is kijken en wachten het beste.

5.3 Gebruiksaanwijzing van de trendpijlen

De trendpijlen helpen u te bepalen hoeveel u moet doseren.

Pijl omhoog: Neem een beetje meer insuline

Omlaag pijl: Neem iets minder insuline

5.4 Oefenen met behandelbeslissingen

Gebruik de onderstaande voorbeelden om te oefenen met het nemen van behandelbeslissingen.

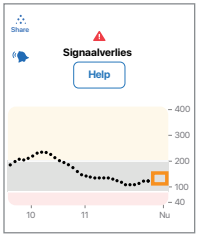
Bespreek ze met uw zorgverlener en bekijk:

- Wanneer u uw meter moet gebruiken
- Hoe u uw G6 kunt gebruiken
- Wanneer kijken en wachten in plaats van behandelen

Situatie	Oplossing

Vroege morgen:
Uw Waarschuwing voor lage glucose maakt u wakker.
U ziet:
 	
	Denk aan:
	• Getal en pijl: u heeft beide
	  • Getal: Uw glucose is laag – 80 mg/dL.
	  • Langzaam dalende pijl: Glucose daalt tussen 30-60 mg/dL in 30 minuten.
	Wat u moet doen:
	• Gebruik uw G6 om te behandelen zoals u normaal zou doen.

Situatie	Oplossing
Ontbijt tijd: Negentig minuten later zit u aan het ontbijt. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Getal en pijl: u heeft beide • Pijl omhoog: Glucose stijgt tussen 60-90 mg/dL in 30 minuten. **Wat u moet doen:** • Gebruik uw G6 om behandelbeslissingen te nemen. Neem uw normale dosis en, vanwege de pijl-omhoog, iets meer.
Na ontbijt: Dertig minuten na de toediening voor het ontbijt krijgt u een Waarschuwing voor hoge glucose. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Insuline: U heeft minder dan een uur geleden insuline ingenomen. Heeft tijd nodig om te werken. **Wat u moet doen:** • Niets. Kijk en wacht om te voorkomen dat u insuline stapelt. Gedurende minstens anderhalf uur niet behandelen.
Een uur later: U keek toe en wachtte. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Insuline: de insuline die u nam tijdens het ontbijt heeft u weer teruggebracht in uw streefbereik. **Wat u moet doen:** • Niets. Geen behandeling nodig.

Situatie	Oplossing
Halverwege de ochtend: U staat op het punt halverwege de ochtend een hapje te eten. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Geen getal en geen pijl: u hebt geen van beide. Let op het hiaat in G6-metingen. • Foutmelding: U ontvangt geen G6 resultaten. **Wat u moet doen:** • Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen.
Lunchtijd: Drie uur later staat u op het punt om te doseren voor de lunch. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Getal en pijl: u heeft beide • Pijl omlaag: Uw glucose daalt tussen 60-90 mg/dL in 30 minuten. **Wat u moet doen:** • Gebruik uw G6 om behandelbeslissingen te nemen. Vanwege de pijl omlaag neem ik een beetje minder insuline.
Halverwege de middag: Het is 3 uur na de lunch. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Getal en geen pijl: U heeft geen pijl. **Wat u moet doen:** • Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen.

Situatie	Oplossing
Vroege avond: Vlak voor het avondeten voelt u zich een beetje beverig en bezweet. **U ziet:** 	**Denk aan:** • Symptomen en G6-meting: Uw symptomen komen niet overeen met uw sensor G6-metingen. **Wat u moet doen:** • Was uw handen grondig en voer een vingerprik uit. Als uw meterwaarde overeenkomt met uw symptomen, gebruik deze dan voor behandelbeslissingen. Overweeg dan uw G6 te kalibreren om hem beter met uw meter te laten overeenkomen. U hoeft niet te kalibreren, maar u kunt het wel.

Hoofdstuk 6: Een nieuwe sensor of zender starten

Een sensorsessie gaat tot 10 dagen mee. Een zender is herbruikbaar gedurende ongeveer 3 maanden. In dit gedeelte wordt uitgelegd hoe u een nieuwe sensor of zender start wanneer de huidige verloopt.

Als u uw eerste sensor inbrengt, volgt u de instructies in de Hier starten-handleiding die bij uw systeem is meegeleverd.

6.1 Een nieuwe sensor starten

Uw systeem waarschuwt u wanneer u nog 24 uur hebt te gaan in de sessie, vervolgens bij nog 6 uur, bij 2 uur en ten slotte bij 30 minuten. U kunt een nieuwe sensorsessie starten:

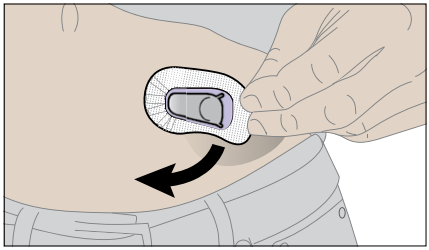
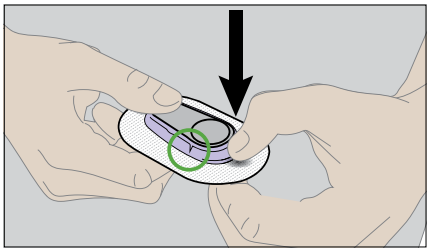
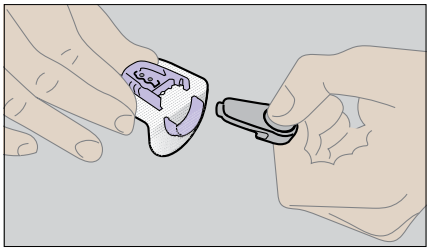
- *Automatisch:* Wacht tot uw sensor verloopt
- *Handmatig:* Beëindig uw sensor eerder, wanneer het u uitkomt

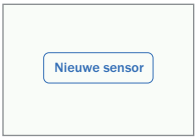
Automatisch een nieuwe sensor starten

Zodra uw sensor is verlopen, ontvangt u geen sensormetingen totdat u een nieuwe sensorsessie start. Dit zijn de te volgen stappen:

- Verwijder de sensor van uw lichaam
- Verwijder uw zender uit de houder
- Een nieuwe sensorsessie starten

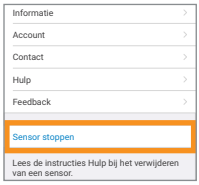
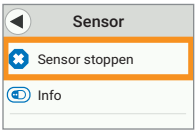
	App	Ontvanger	
1			De G6 meldt u wanneer u de sensor dient te vervangen. Tik op **OK**.

2		Trek de pleister vanaf de rand los.
3		Breek de paarse zenderhouder af bij de inkepingen.
4		• Schuif de zender uit de houder. • Bewaar de zender om bij de volgende sensor te gebruiken. • Gooi plakker weg volgens uw lokale richtlijnen voor afvoer van onderdelen die met bloed in contact zijn geweest.

	App	Ontvanger	
5			Tik op **Nieuwe sensor.** Volg de instructies op het scherm om: • De nieuwe sensorcode in te voeren • Breng een nieuwe sensor in en breng uw huidige zender opnieuw aan (instructies vindt u in de **Start Hier** handleiding en in videotutorials op **dexcom.com**) • Start de 2 uur durende sensoropwarming

Handmatig een nieuwe sensor starten

Om een sensorsessie eerder te beëindigen wanneer het u uitkomt:

	App	Ontvanger	
1			App: Ga naar **Instellingen > Sensor stoppen** Ontvanger: Ga naar **Menu > Sensor > Sensor stoppen**

Daarna, om:

- Verwijder de sensor van uw lichaam
- Een nieuwe sensor starten

Volg de instructies in Automatisch een nieuwe sensor starten, begin bij stap 2.

6.2 Een nieuwe zender starten

Denk eraan dat uw zender herbruikbaar is gedurende ongeveer 3 maanden. Wanneer het tijd is om een nieuwe zender te koppelen, moet u ook een nieuwe sensorsessie starten.

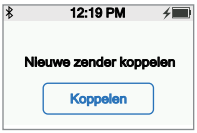
Uw systeem waarschuwt u wanneer u nog 3 weken te gaan heeft en nog eens wanneer u nog 2 weken te gaan heeft. Zodra u de zender voor zijn laatste sensorsessie heeft gebruikt, geeft het systeem aan dat u uw sensor en zender moet vervangen.

U kunt een nieuwe zender starten:

- *Automatisch:* Wacht tot de huidige zender verloopt
- *Handmatig:* Beëindig deze eerder, wanneer het u uitkomt

Automatisch een nieuwe zender en sensor starten

Wanneer uw zender verloopt, wordt u gevraagd een nieuwe zender te koppelen. Volg deze stappen:

	App	Ontvanger	
1			Tik op **Koppelen.** Volg de instructies op het scherm om: • **App:** Voer de nieuwe zender-SN en de nieuwe sensorcode in • **Ontvanger:** Voer de nieuwe sensorcode en de nieuwe zender-SN in • Een nieuwe sensor inbrengen en een nieuwe zender aanbrengen (instructies vindt u in de **Start Hier** handleiding en in videotutorials op **dexcom.com**) • Start de 2 uur durende sensoropwarming

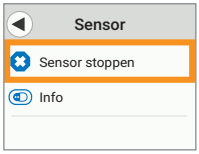
Handmatig een nieuwe zender en sensor starten

Volg deze stappen om een zender eerder te beëindigen wanneer het u uitkomt:

App

1		Ga naar **Instellingen > Zender > Nieuwe koppelen** Volg de instructies op het scherm: • Stop uw sensor • Voer de nieuwe zender-SN en de nieuwe sensorcode in • Een nieuwe sensor inbrengen en een nieuwe zender aanbrengen (instructies vindt u in de **Start Hier** handleiding en in videotutorials op **dexcom.com**) • Start de 2 uur durende sensoropwarming

Ontvanger

1		Stop uw sensor. Ga naar **Menu > Sensor > Sensor stoppen**
2		Ga naar **Menu > Zender > Nieuwe koppelen** Volg de instructies op het scherm: • Voer de nieuwe sensorcode en de nieuwe zender-SN in • Een nieuwe sensor inbrengen en een nieuwe zender aanbrengen (instructies vindt u in de **Start Hier** handleiding en in videotutorials op **dexcom.com**) • Start de sensor en de 2 uur durende sensoropwarming

Hoofdstuk 7: Geavanceerde app-functies

7.1 Dexcom Share en Follow

U kunt Share gebruiken om mensen (uw volgers) uit te nodigen om uw huidige G6-metingen en trends op hun mobiel apparaat te bekijken. (Ga voor een lijst van compatibele apparaten naar: **dexcom.com/compatibility**.) Share helpt uw volgers u te ondersteunen.

Share en Follow Instellingen

Wanneer u Share of Follow gebruikt, onthoud dan:

- U moet uw G6 app open houden om glucosegegevens en waarschuwingen te delen met uw volgers.
- Batterij: houd display-apparaten opgeladen
- Internet:
  - Sluit mobiele apparaten aan op het internet
  - Vliegtuigmodus is uitgeschakeld
- Gelijktijdige spraak en data:

  Ondersteunen de mobiele serviceproviders tegelijkertijd spraak en gegevens (gelijktijdige stem en gegevens)? Als dit niet het geval is, verzendt Share geen gegevens tijdens telefoongesprekken. Wanneer uw telefoongesprek voorbij is, vult Share eventuele ontbrekende glucose-informatie in.

Share en Follow werken niet als er iets verkeerd is met de mobiele apparaten. Raadpleeg de instructies bij uw mobiel apparaat voor probleemoplossing.

Stel Share in en nodig volgers uit

Als u Share wilt instellen, tikt u op het pictogram Delen op het startscherm van uw app. Volg dan de instructies op het scherm.

Nadat u bent ingesteld nodigt u iemand uit om uw volger te worden door op 'Volgers uitnodigen' te tikken.

U kiest wat uw volger kan zien in het scherm Instellingen Volger. Ze kunnen hun instellingen echter aanpassen in de Follow app.

Wanneer uw Volgerinstellingen voldoen aan uw behoeften, tikt u op Volgende en vervolgens op Uitnodiging verzenden. Share stuurt uw volger een uitnodigingsmail.

Status Volger

De volgerslijst toont de status van uw volgers en laat u nieuwe uitnodigen.

Hieronder staan de statussen en wat ze betekenen:

Status	Beschrijving
Voeg volger toe	Nieuwe volger uitnodigen
Uitgenodigd >	U heeft een volger uitgenodigd. Hij/zij heeft nog niet geaccepteerd.
Uitnodiging verlopen >	Volger heeft de uitnodiging niet binnen 7 dagen geaccepteerd. Tik op Volger toevoegen om opnieuw uit te nodigen.
	Volger ontvangt melding(en).
	Volger ziet trendgrafiek.
Verwijderd >	Volger stopte u te volgen.

7.2 Dexcom Follow

Uw volgers kunnen zich veiliger voelen als ze uw G6-informatie bijna net zo snel krijgen als u.

Extra aanbevolen instellingen Follow

Als u Follow wilt instellen en uitvoeren, stelt u het volume van het mobiel apparaat van de volger in:

- Dempen/Niet storen is uit
- Geluid is aan

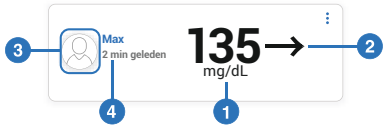
Instelling Follow

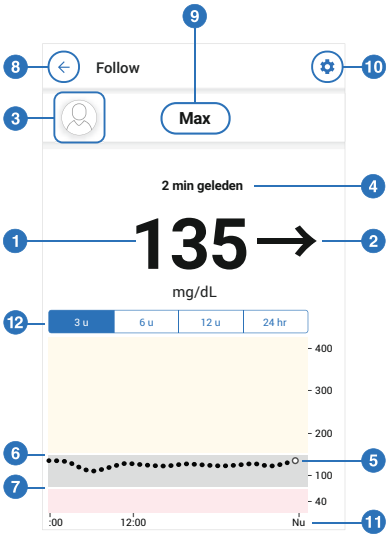
1. Volger krijgt en opent uw e-mailuitnodiging op het mobiele apparaat dat zij gebruiken om u te volgen.
2. Ze installeren en configureren de Dexcom Follow-app op hun mobiel apparaat.

   De e-mail bevat een link om de app te downloaden of ze kunnen deze krijgen van de app store.

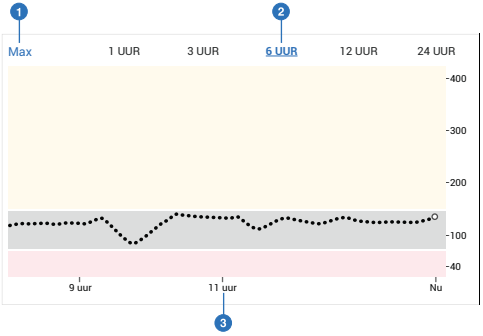
Nu ziet uw volger uw G6-informatie!

Wat Volgers zien

Sleutel	Deel alleen getal en pijl
1. Sensormeting 2. Trendpijl 3. Foto deler 4. Laatst bijgewerkt	

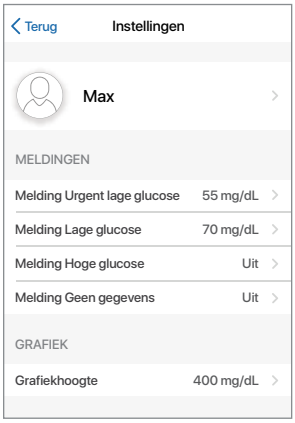
Sleutel	Trendgrafiek
1. Sensormeting 2. Trendpijl 3. Foto deler 4. Laatst bijgewerkt 5. Trendgrafiek 6. Hoge melding niveau 7. Lage meldingsgraad niveau 8. Terug naar het dashboard 9. Naam van de deler 10. Meldingsinstellingen 11. Uur getoond 12. Weergaven	

Draai je slimme apparaat zijwaarts (liggend) om tot en met de laatste 24 uur van deler-metingen te zien. Houd de grafiek ingedrukt om de details te zien.

Sleutel	Trendgrafiek in liggend formaat bekijken
1. Terug naar staand formaat 2. Weergaven 3. Uur getoond	

Meldingsinstellingen

Uw volger kan meldingen aanpassen. Volgers kunnen hun instellingen bijvoorbeeld wijzigen, zodat ze weten wanneer u langer dan 30 minuten lager bent dan 70 mg/dL. Ze kunnen dit ook wijzigen om elke 2 uur op de hoogte te worden gebracht als u onder 70 mg/dL blijft.



De volgers zullen ook zien wanneer u Share uitschakelt, als ze zijn verwijderd of als Share stopt om een andere reden. De volger kan op het blauwe Help-pictogram naast een deler tikken voor meer informatie over zijn status.

Als de deler geen glucosemetingen van de sensor krijgt, geeft Follow zijn status weer als Actief - geen gegevens. De volger moet aan de deler vragen om zijn CGM na te kijken.

Er zijn momenten waarop de Share-informatie mogelijk niet overeenkomt met uw G6-informatie. Vertrouw altijd op uw G6-app om uw diabetes te beheren, niet op uw volgers.

7.3 Regelen van alarm/waarschuwingsgeluid

Wanneer u uw mobiele apparaat instelt, wordt het pictogram Altijd geluid weergegeven. U kunt veranderen hoe Altijd geluid klinkt in **Instellingen** > **Waarschuwingen**.

Altijd geluid gebruiken

Wanneer u op school of op het werk bent, wilt u misschien uw telefoon geluiden wat rustiger hebben. Altijd geluid, in combinatie met de gedempt/Niet storen-instelling van uw telefoon, laat u bepalen wanneer u alarm/waarschuwingen hoort en andere geluiden van uw telefoon. Pictogrammen op uw startscherm laten zien wat u te horen krijgt.

De telefooninstelling voor Dempen/Niet storen bepaalt of u telefoongeluid hoort, zoals tekstberichten en telefoontjes. Wanneer Altijd geluid is ingeschakeld, hoort u altijd uw standaard- en geplande meldingen, ongeacht de instelling voor Dempen/Niet storen van uw telefoon. Dus 's nachts kunt u zowel Altijd geluid als Dempen/Niet storen inschakelen om te voorkomen dat u iets anders hoort dan uw G6-alarm/waarschuwingen.

Wanneer Altijd geluid is ingeschakeld, worden deze pictogrammen weergegeven op uw beginscherm:

Standaardwaarschuwingen (die u hebt vastgesteld bij het instellen van de app op uw telefoon of in het menu Waarschuwingen)

Geplande waarschuwingen (beschreven in de volgende sectie)

Als Altijd geluid uit is, doet het ertoe of uw telefoon ingesteld is op Dempen/Niet storen.

- Als dempen/Niet storen ook is uitgeschakeld, hoort u standaard- en geplande waarschuwingen en ziet u deze pictogrammen op uw startscherm. U hoort ook andere niet-G6-geluiden van uw telefoon, zoals oproepen en teksten.

  Standaardwaarschuwingen

  Geplande waarschuwingen

- Als gedempt/niet storen aan staat, hoort u echter alleen deze waarschuwingen: Alarm bij Urgent Lage Glucose, Zender gefaald, Sensor defect en App gestopt. U hoort geen andere geluiden van uw telefoon. Dit is mogelijk de juiste combinatie van instellingen voor u tijdens uw school- of werkdag. Deze pictogrammen op uw beginscherm laten deze status zien:

  Standaardwaarschuwingen

  Geplande waarschuwingen

7.4 Waarschuwingsschema

De app Waarschuwingsschema laat u kiezen hoe uw alarm/meldingen u op verschillende tijdstippen en op verschillende dagen waarschuwen. U kunt er bijvoorbeeld voor kiezen om het alarm/de waarschuwingen in te stellen als de enige geluiden die uw mobiel apparaat maakt tijdens uw slaap.

Waarschuwingsschema laat u een extra schema opstellen.

Waarschuwingsschema gebruiken

Wanneer u het Waarschuwingsschema voor de eerste keer inschakelt, worden uw standaardinstellingen voor glucosewaarschuwing gekopieerd naar uw schema. Het Waarschuwingsschema begeleidt u bij het maken van een extra schema.

Als u wilt dat de alarmen/waarschuwingen de enige geluiden zijn die uw mobiel apparaat maakt tijdens uw slaap, maakt u een nachtwaarschuwingsschema met Geluid altijd aan, zoals in het onderstaande voorbeeld. Schakel vervolgens elke nacht uw mobiel apparaat in op Dempen/Niet storen.

Als het Waarschuwingsschema aan is, zijn er twee groepen instellingen in het Waarschuwingenmenu: Standaard en Gepland.

- Standaard toont uw normale, niet geplande instellingen
- Gepland toont eventuele waarschuwingen die u hebt gewijzigd van uw standaardinstelling

Bijlagen

- Probleemoplossing
- Breid uw App uit
- Dexcom Clarity
- Zorg voor uw G6
- Verpakkingssymbolen
- Garantie
- Technische informatie
- Instructies voor professioneel gebruik
- Risico's en voordelen
- Woordenlijst

Bijlage A: Probleemoplossing

Deze appendix bevat korte instructies voor de meest gestelde vragen. Ze worden op volgorde hieronder weergegeven:

A.1 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de waarde van de bloedglucosemeter

A.2 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de symptomen

A.3 Plakker

A.4 App schakelt uit

A.5 Kalibreren van uw G6

A.6 Kan Alarm/Waarschuwingen niet horen

A.7 Algemene waarschuwingen

- Kalibratie en herkalibratiemeldingen
- Geen Metingen Waarschuwing
- Signaalverlies waarschuwing
- Zender waarschuwing
- Zender batterij zwak en waarschuwing laatste sessie
- Waarschuwing Zender niet gevonden

A.8 Eindig sensorsessie vroeg

A.9 Hiaat in grafiek

A.10 Herladen ontvanger

A.11 Start Sensorsessie zonder sensorcode

A.12 Water en de G6

Raadpleeg voor volledige informatie over het oplossen van problemen het gedeelte Veelgestelde vragen op de Dexcom-website (**dexcom.com**) of neem contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

Alle ernstige incidenten die zich met dit apparaat hebben voorgedaan, moeten worden gemeld aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit van de lidstaat waarin u bent gevestigd.

A.1 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de waarde van de bloedglucosemeter

Verschillende lichaamsvloeistoffen geven verschillende aantallen:

- BG-meter meet glucose uit bloed
- G6-sensor meet glucose uit interstitiële vloeistof

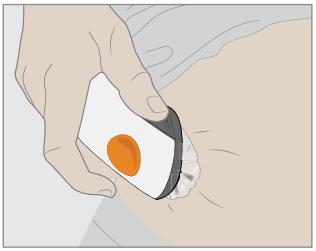
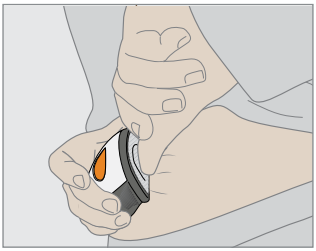
Kalibreren kan helpen om uw G6-metingen af te stemmen op de waarden van uw meter. (Zie A.5 Kalibreren van uw G6)

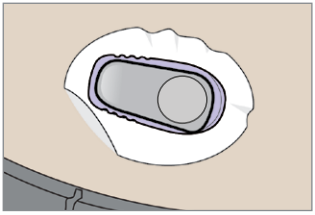
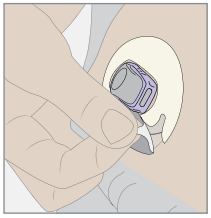
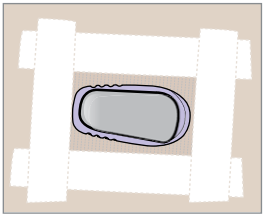
A.2 Nauwkeurigheid - G6-metingen komen niet overeen met de symptomen

Als uw symptomen niet overeenkomen met uw symptomen:

- Was uw handen met zeep en water. Droog ze. Voer dan een vingerprikmeting met uw meter uit. Als uw meterwaarde overeenkomt met uw symptomen, gebruik deze dan om behandelbeslissingen te nemen.
- Kalibreren kan helpen om uw G6-metingen af te stemmen op de waarden van uw meter. (Zie A.5 Kalibreren van uw G6)

A.3 Plakpleister

Probleem	Oplossing
Applicator komt niet los 	 1. Trek voorzichtig de plakker los met de applicator bevestigd. 2. Controleer de inbrengplaats om er zeker van te zijn dat de sensor niet in de huid achterblijft. 3. Hergebruik de applicator niet. 4. Neem contact op met uw lokale Dexcom vertegenwoordiger.

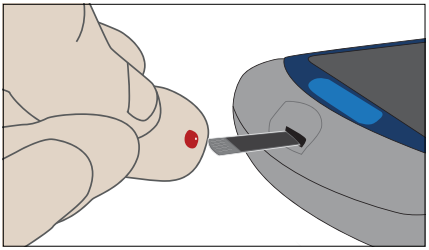
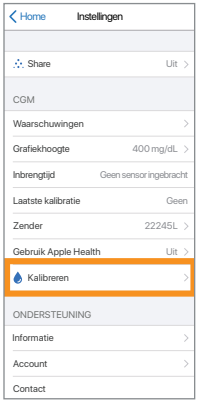
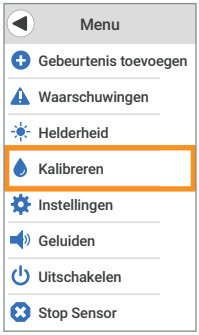
Probleem	Oplossing
Plakker die van het lichaam loskomt 	Nadat uw sensor is geplaatst, kunt u het loskomen verminderen door: • Plaats Overpatch of medische tape (zoals Blenderm) over plakpleister. Bedek de zender niet. Vermijd open wonden. • Als u Overpatch wilt bestellen, neemt u contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.  Overpatch  Medische tape Voor uw volgende sensorsessie kunt u voorkomen dat het loskomt voordat u uw sensor plaatst: • Zorg ervoor dat uw huid schoon en droog is voordat u de sensor plaatst. • Gebruik van zelfklevende producten (zoals Mastisol®, SkinTac™) onder het pleister. Vermijd de plek waar de naald wordt ingebracht. • Wrijf de pleister grondig op de huid.
Huidirritatie rond de sensorplaats	• Sommige mensen zijn gevoelig voor de sensorlijm. Als u ernstige huidirritatie hebt, zoals jeuk, een branderig gevoel en/of uitslag op de plaats van de plakker, neem dan contact op met uw zorgverlener.

A.4 App schakelt uit

Als uw app zichzelf uitschakelt, kan dat zijn opdat het geheugen van het mobiel apparaat vol is. U kunt dan openstaande apps die u niet gebruikt sluiten en bestanden wissen die u niet meer gebruikt.

A.5 Kalibreren van uw G6

Volg deze stappen om uw G6 te kalibreren:

1		Droog uw handen na ze grondig te hebben gewassen met water en zeep. Gebruik vervolgens uw meter om een meterwaarde te krijgen.
2	**App**  **Ontvanger**  	Tik op **Kalibreren** op uw G6-menu. Volg de instructies op het scherm om uw meterwaarde in te voeren, op te slaan en te bevestigen.

Alleen kalibreren in één weergave-apparaat, zelfs als u zowel de app en ontvanger gebruikt. De zender verzendt kalibratie-informatie tussen elke zender.

Gebruik uw meterwaarde alleen voor kalibraties: voer nooit metingen in van uw G6.

Kalibreer niet wanneer uw glucose snel verandert - meer dan 3 mg/dL per minuut.

Alleen kalibreren met meterwaarden tussen 40 mg/dL en 400 mg/dL.

A.6 Kan geen Alarm/Waarschuwingen horen

Ontvanger

Uw ontvanger piept, trilt en geeft een bericht weer voor Alarm bij urgent lage glucose, Naderend urgente lage glucose waarschuwing, Sensor gefaald waarschuwing en de Zender waarschuwing. Voor alle andere meldingen is uw ontvanger rustiger. Bij het eerste alarm/de eerste waarschuwing trilt het en geeft het een bericht weer. Als het alarm/de waarschuwing herhaald wordt, voegt de ontvanger een pieptoon toe.

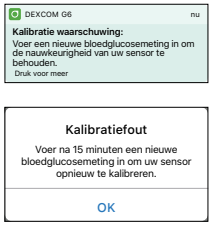
Als u uw alarm/meldingen over onze app niet kunt horen, controleer dan of de app, *Bluetooth*, volume en meldingen aan staan. Als u uw mobiele apparaat opnieuw opstart, opent u de Dexcom-app. Raadpleeg de G6-gebruikershandleiding voor aanbevolen instellingen voor mobiele apparaten.

Als u uw alarm/meldingen op uw ontvanger niet kunt horen, wijzigt u de beltoon voor uw alarm/meldingen in **Menu** > **Geluiden**. Gebruik **Menu** > **Geluiden** > **Geluid testen** om het geselecteerde geluid uit te proberen, zodat u het gemakkelijk kunt horen.

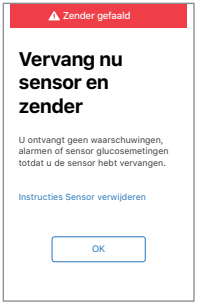
App

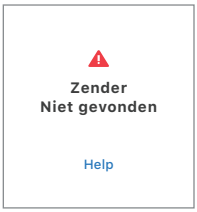
Als u uw alarm/meldingen over onze app niet kunt horen, controleer dan of de app, *Bluetooth*, volume en meldingen aan staan. Als uw mobiel apparaat op dempen/niet storen staat maar u nog steeds uw kritieke alarm/meldingen wilt ontvangen, zorg dan dat Altijd geluid aan staat. Zie hoofdstuk 2 voor instellingen voorgesteld voor mobiele apparaten. Raadpleeg de productinstructies van uw mobiele apparaat om de luidspreker te testen.

A.7 Algemene waarschuwingen

Probleem	Oplossing
Kalibratie en herkalibratiemeldingen G6 wil u laten kalibreren. **App**  **Ontvanger** 	G6 vraagt u om opnieuw te kalibreren wanneer u een kalibratie buiten het verwachte bereik hebt ingevoerd.

Probleem	Oplossing
Geen Metingen Waarschuwing Sensor kan glucose tijdelijk niet meten. **App** **Ontvanger** 	Kalibreer niet. 1. Controleer zender; is hij in de zenderhouder geklikt? 2. Wacht maximaal 3 uur terwijl de G6 zichzelf herstelt. 3. Neem contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger als dit na 3 uur nog niet is gecorrigeerd. Geen alarm/meldingen of G6-metingen tot opgelost. Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen. **Alleen App:** Tik op **OK** om de waarschuwing te wissen en tik vervolgens op **Help** op het startscherm voor meer informatie.
Signaalverlies Weergaveapparaat en zender communiceren niet. **App** **Ontvanger** 	Kalibreer niet. 1. Controleer of het weergaveapparaat en de zender zich binnen 6 meter van elkaar bevinden zonder obstakels. Als u zich in het water bevindt, moet u het apparaat meer dan 6 meter dichterbij te plaatsen. 2. Wacht tot 30 minuten. 3. Neem contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger als dit niet is verholpen. Geen alarm/meldingen of G6-metingen tot opgelost. Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen. **Alleen App:** Zet *Bluetooth* uit, vervolgens aan.

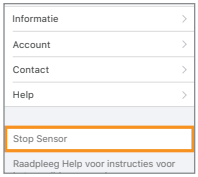
Probleem	Oplossing
Zender waarschuwing Zender werkt niet. Sensorsessie stopt automatisch. **App**  **Ontvanger** 	Neem contact op met uw lokale Dexcom vertegenwoordiger. Geen alarm/meldingen of G6-metingen tot vervangen. Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen.
Zender batterij zwak en waarschuwing laatste sessie Zender batterij aflopend. **App** **Ontvanger** 	Bestel een nieuwe zender. Wanneer de batterij van uw zender bijna leeg is, vertelt de G6 u wanneer hij: • Heeft nog 3 weken • Heeft nog 2 weken (zie schermen links) • Heeft nog 1 sessie • Is te laag voor een andere sessie • Is kritisch laag en moet onmiddellijk worden vervangen

Probleem	Oplossing
Waarschuwing Zender niet gevonden G6 heeft niet gekoppeld. **App**  **Ontvanger** 	1. Zorg ervoor dat de zender in de zenderhouder is vastgeklikt. 2. Controleer of het ingevoerde zender serienummer (SN) juist is. 3. Als de sensor niet is bevestigd, is hij mogelijk niet correct geplaatst. Plaats een nieuwe sensor. Neem contact op met uw lokale Dexcom vertegenwoordiger voor een vervanging. Geen alarm/meldingen of G6-metingen tot opgelost. Gebruik uw meter voor behandelbeslissingen.

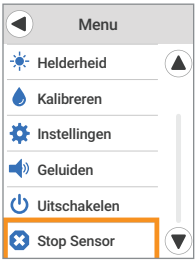
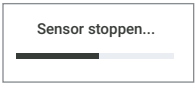
A.8 Eindig sensorsessie vroeg

Mogelijk wilt u uw sensorsessie vroegtijdig beëindigen. Als dit het geval is, beëindigt u deze in uw app of uw ontvanger. Beide methoden worden hieronder getoond. Zodra u uw sensorsessie stopt, kunt u deze niet meer opnieuw opstarten.

App: Eindig sensorsessie vroeg

	Apple	Android	
1			Tik op **Instellingen**.
2			Tik op **Stop Sensor**. Verwijder de zender en sensor. (Zie hoofdstuk 6.)

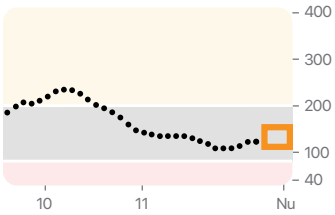
Ontvanger: Beëindig sessie vroeg

1		Tik op **Menu**.
2		Tik op **Stop Sensor**.
3		Tik op **Ja**. Verwijder de zender en sensor. (Zie hoofdstuk 6.)
4		Wacht.

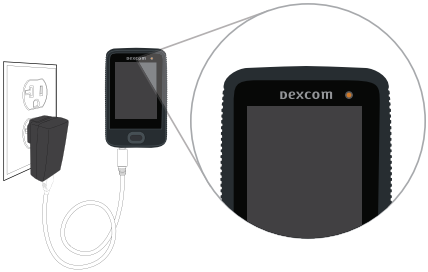
A.9 Hiaat in grafiek

Wanneer u geen G6-resultaten krijgt, kan uw diagram een hiaat aan de rechterkant in de trendpunten weergeven. In het voorbeeld ziet u de hiaat waar uw huidige punt zou moeten zijn:

Wanneer uw G6-metingen worden hervat, kunnen tot 3 uur aan gemiste G6-metingen in de grafiek worden ingevuld.



A.10 Herladen ontvanger

Probleem	Oplossing
Het laadlampje van de ontvanger brandt of de ontvanger kan niet worden ingeschakeld De ontvanger moet worden opgeladen 	 • Laad de ontvanger op aan een stopcontact, niet met een computer/laptop • Volledig laden kan tot 3 uur duren

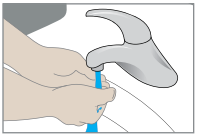
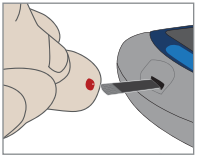
A.11 Start Sensorsessie zonder sensorcode

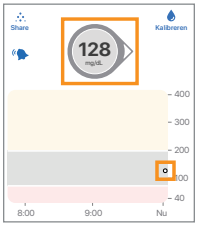
Wilt u nu een sensorsessie starten, maar hebt u de sensorcode niet? De sensorcode bevindt zich op de zelfklevende strip op de achterzijde van de applicator. Gebruik alleen de sensorcode van de applicator die u invoegt; gebruik geen andere codes. Met de juiste sensorcode werkt de G6 zonder u elke dag hoeft te kalibreren.

Maar zelfs als u geen sensorcode hebt, kunt u de sensor toch gebruiken. Gedurende uw sensorsessie wordt u gevraagd om dagelijks te kalibreren. (Zie kalibratiemelding in sectie A.7 Algemene waarschuwingen.)

Volg de aanwijzingen voor het instellen zonder sensorcode.

App: Instelling zonder sensorcode

1		Wanneer u de app instelt of een nieuwe sensor invoert zonder een sensorcode te gebruiken, tikt u op het scherm Sensorcode op **Geen Code**. Als u de sensorcode niet invoert, moet u uw G6 dagelijks kalibreren tijdens deze sensorsessie. Voer alleen de sensorcode in van de applicator die u invoert. Op de volgende schermen (die niet in deze stappen zijn opgenomen) volgt u de instructies op het scherm om: • Voer zender SN in (als u een nieuwe zender gebruikt). • Sensor aanbrengen. • Zender bevestigen.
2		Tik op **Start Sensor**. Wacht 2 uur totdat de opwarming van uw sensor is voltooid.
3		Na het opwarmen van uw sensor vraagt de G6 u twee keer te kalibreren met behulp van twee afzonderlijke vingerprikken. Tik op Kalibreren (pictogram) om te starten.
4		Was uw handen met zeep en water, niet met een gelreiniger. Droog uw handen. Wassen en drogen van uw handen voordat u een meterwaarde neemt, zorgt voor nauwkeurigheid.
5		Voer een BG vingerprikmeting met uw meter uit. Gebruik alleen uw vingertop, nooit een andere plek.

6		Voer het exacte BG-nummer in vanaf uw meter binnen 5 minuten na het nemen van een vingerprik of sneller als uw glucose snel verandert.
7		Tik op **Bevestigen** om op te slaan.
8		Tijd voor uw volgende kalibratie. Tik op **Kalibreren**. Herhaal stap 4–8 en voer de tweede vingerprik in.
9		Kijk vijf minuten nadat u uw tweede kalibratie hebt ingevoerd, naar uw eerste G6-meting! Elk puntje is een G6-meting die elke 5 minuten wordt genomen.

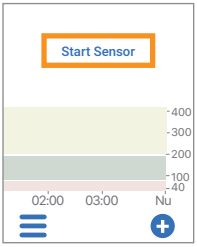
Deze herinnert u er twaalf uur later aan om weer te kalibreren. Na nog eens 12 uur krijgt u een nieuwe herinnering. Voor de rest van uw sensorsessie vraagt de G6 u om eens per 24 uur te kalibreren.

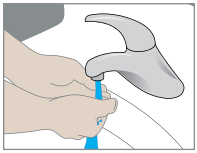
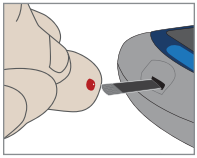
Kalibreren

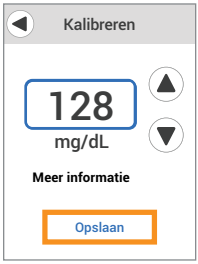
Zorg ervoor dat u kalibreert wanneer daarom gevraagd wordt. En zorg ervoor dat u uw handen grondig schoonmaakt voordat u een vingerprik uitvoert. Als u dat niet doet, zijn uw G6-resultaten mogelijk niet afgestemd op uw meter. Met andere woorden: Wacht niet - kalibreer!

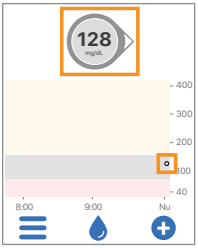
Als u de app en ontvanger gebruikt, voert u uw kalibratie in één in. In minder dan 10 minuten stuurt de zender de informatie naar het andere apparaat.

Ontvanger: Instelling zonder sensorcode

1		Wanneer u de ontvanger instelt of een nieuwe sensor invoert zonder een sensorcode te gebruiken, tikt u op het scherm Sensorcode op **Geen Code**. Als u de sensorcode niet invoert, moet u uw G6 dagelijks kalibreren tijdens deze sensorsessie. Voer alleen de sensorcode in van de applicator die u invoert. Op de volgende schermen (die niet in deze stappen zijn opgenomen) volgt u de instructies op het scherm om: • Voer zender SN in (als u een nieuwe zender gebruikt). • Sensor aanbrengen. • Zender bevestigen.
2		Tik op **Start Sensor**. Wacht tot het opwarmen van de sensor 2 uur is voltooid.

3		Na het opwarmen van uw sensor vraagt de G6 u twee keer te kalibreren met behulp van twee afzonderlijke vingerprikken. Tik op **OK** om te kalibreren.
4		Was uw handen met zeep en water, niet met een gelreiniger. Droog uw handen. Wassen en drogen van uw handen voordat u een meterwaarde neemt, zorgt voor nauwkeurigheid.
5		Voer een BG vingerprikmeting met uw meter uit. Gebruik alleen uw vingertop, nooit een andere plek.

6	 	Voer het exacte BG-nummer in vanaf uw meter binnen 5 minuten na het nemen van een vingerprik. Tik op de pijlen Omhoog en Omlaag om de meterwaarde in te voeren. Tik vervolgens op **Opslaan**.
7		Tik op **Ja** om te bevestigen dat u de juiste waarde heeft ingevoerd.
8		Tijd voor uw volgende kalibratie. Tik op **OK**. Herhaal stap 4–8 en voer de tweede vingerprik in.

9		Kijk vijf minuten nadat u uw tweede kalibratie hebt ingevoerd, naar uw eerste G6-meting! Elk puntje is een G6-meting die elke 5 minuten wordt genomen.

Deze herinnert u er twaalf uur later eraan om weer te kalibreren. Na nog eens 12 uur krijgt u een nieuwe herinnering. Voor de rest van uw sensorsessie vraagt de G6 u om eens per 24 uur te kalibreren.

Zorg ervoor dat u kalibreert wanneer daarom gevraagd wordt. En zorg ervoor dat u uw handen grondig schoonmaakt voordat u een vingerprik uitvoert. Als u dat niet doet, zijn uw G6-resultaten mogelijk niet afgestemd op uw meter. Met andere woorden: Wacht niet - kalibreer!

Als u de app en ontvanger gebruikt, voert u uw kalibratie in één in. In minder dan 10 minuten stuurt de zender de informatie naar het andere apparaat.

A.12 Water en de G6

Als de zender eenmaal op zijn plaats is vastgeklikt, is hij waterdicht. De ontvanger is dat echter niet. Ga zwemmen, douchen of neem een bad: maakt u zich geen zorgen over water met uw G6. Zorg er alleen voor dat uw ontvanger droog blijft.

Als u zich in het water bevindt, moet u het apparaat meer dan 6 meter dichterbij te plaatsen om G6 metingen te krijgen.

Bijlage B: Breid uw App uit

Met de app voor het Dexcom G6-systeem voor continue glucosemonitoring (G6) krijgt u meldingen op uw vergrendelingsscherm of smartwatch.

Ziet u geen gegevens? Open dan uw app.

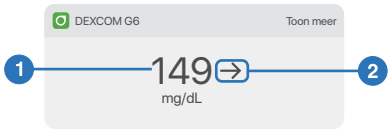
Op uw mobiele Apple-apparaat kunt u Siri zo instellen dat uw G6-waarde wordt weergegeven wanneer u daarom vraagt.

Gebruikt u gezondheidsapps? Deel uw glucose-informatie ermee voor een completer beeld.

B.1 Today View (Apple)

Controleer uw CGM-gegevens in de Today View, zelfs als uw mobiel apparaat is vergrendeld. Veeg naar rechts vanaf de linkerkant van uw startscherm of vergrendelscherm.

Als u G6 wilt toevoegen, scrolt u naar beneden en tikt u op Bewerken. Raadpleeg de instructies van uw mobiel apparaat voor meer informatie.

Sleutel	Overzicht vandaag
Getal en pijl 1. G6-meting 2. Trendpijl	

Tik op **Toon meer** om uw grafiek te tonen.

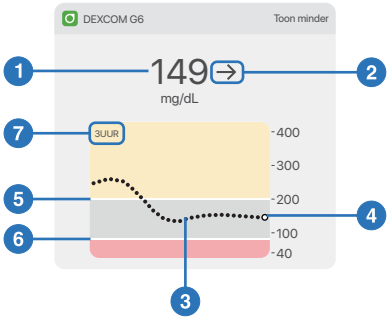
Sleutel

Getal en pijl

1. G6-meting
2. Trendpijl

Diagram

3. Trendgrafiek
4. Huidige G6-meting
5. Hoog waarschuwingsniveau
6. Laag waarschuwingsniveau
7. Toont de laatste 3 uur



B.2 Quick Glance (Android)

Controleer uw G6 op uw vergrendelscherm of veeg naar beneden vanaf de bovenkant.

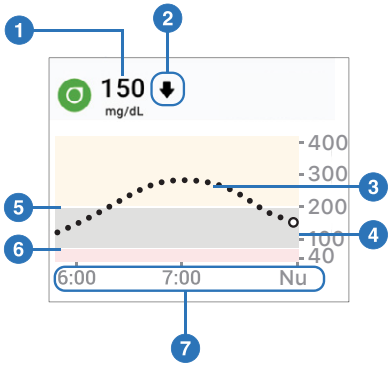
Quick Glance

Sleep naar beneden aan de onderkant van Quick Glance om uw grafiek te tonen.

Sleutel

Getal en pijl
1. G6-meting
2. Trendpijl

Diagram
3. Trendgrafiek
4. Huidige G6-meting
5. Hoog waarschuwingsniveau
6. Laag waarschuwingsniveau
7. Toont de laatste 3 uur



Quick Glance is standaard ingeschakeld. Zet het uit in de app: **Instellingen** > **Quick Glance**

B.3 Smartwatches

Controleer uw G6 op uw Apple of Android smartwatch.

Voorgesteld gebruik

Het gebruik van een smartwatch met uw G6 kan de manier wijzigen waarop u alarmen of waarschuwingen ontvangt.

- Uw smartwatch communiceert alleen met uw mobiel apparaat, niet met de zender.
- U ontvangt geen alarm/waarschuwingen of G6-metingen op uw horloge tenzij deze is verbonden met uw mobiel apparaat.

Zorg ervoor dat u begrijpt hoe u meldingen ontvangt wanneer een horloge is verbonden.

- U moet het horloge dragen om waarschuwingen te zien en hun trillingen te voelen.
- Zorg ervoor dat in uw instellingen voor mobiele apparaten meldingen worden verzonden naar zowel uw mobiel apparaat als naar uw horloge.
- Schakel geen meldingen uit of blokkeer deze van de app.

Als u uw horloge ontwaakt, worden uw CGM-gegevens bijgewerkt vanaf uw mobiel apparaat. Het kan even duren voordat uw watch-app actuele informatie weergeeft.

Ga naar **dexcom.com/compatibility** om te controleren of uw horloge werkt met uw G6.

Apple Watch Setup (iPhone)

Om de app te installeren, gebruikt u de app Watch op uw iPhone.

Bekijk de instructies van uw horloge voor informatie over het installeren van apps.

Android Wear Instelling

Controleer uw G6-informatie met behulp van de Dexcom G6-wijzerplaat. Bekijk de instructies van uw horloge voor details.

Sleutel

Getal en pijl

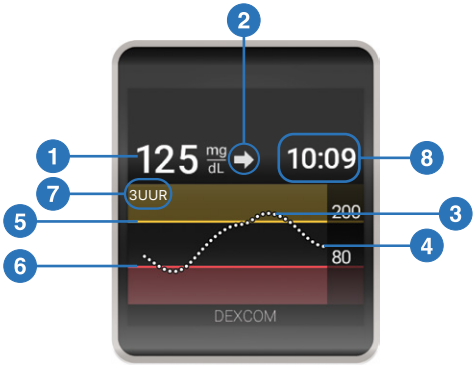
1. G6-meting
2. Trendpijl

Diagram

3. Trendgrafiek
4. Huidige G6-meting
5. Hoog waarschuwingsniveau
6. Laag waarschuwingsniveau
7. Toont de laatste 3 uur
8. Tijd

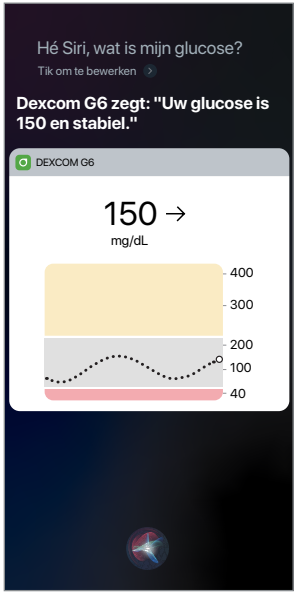
Apple Watch

Android Wear



B.4 Siri (Apple)

Stel in uw app-instellingen een Siri-snelkoppeling in. U kunt Siri dan vragen om uw G6-metingen en trend te vertellen wanneer de app actief is! Wanneer Siri antwoordt, wordt uw grafiek weergegeven op uw vergrendelingsscherm.



Siri is mogelijk niet in alle landen beschikbaar. Kijk op de website van Apple of Siri in uw land beschikbaar is.

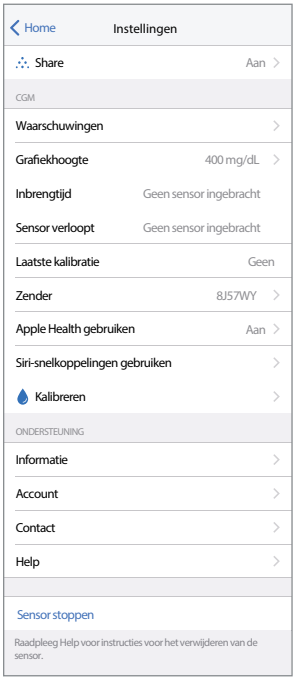
B.5 Gezondheidsapps

Stuur uw glucose-informatie naar gezondheidsapps.

Ga naar **Instellingen** > **Gezondheidsapps** om te beginnen.

Nadat u de gezondheidsapp hebt ingesteld, wordt de glucose-informatie van de laatste 30 dagen, met uitzondering van de laatste 3 uur, naar de gezondheidsapp verzonden.

Vervolgens wordt alle nieuwe glucose-informatie verzonden met een vertraging van 3 uur.



Bijlage C: Dexcom Clarity

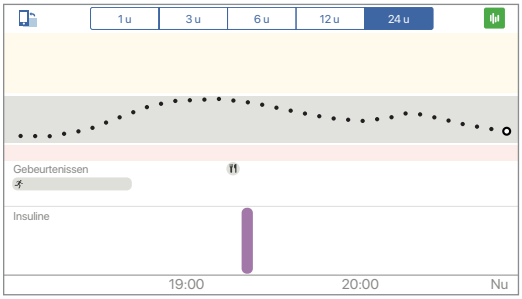
Dexcom Clarity-software is een belangrijk onderdeel van uw Dexcom CGM-systeem.

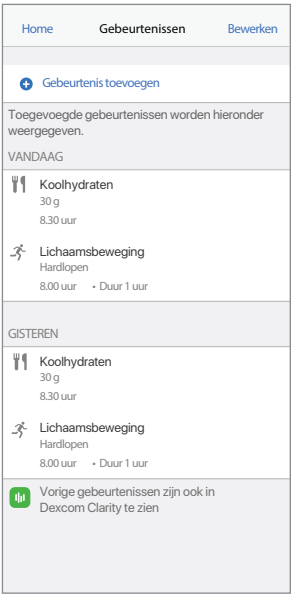
Clarity benadrukt uw glucosepatronen, trends en statistieken. Deel Clarity met uw kliniek en controleer de verbeteringen tussen bezoeken.

U hebt toegang tot Clarity via de Dexcom G6-app of via internet. Dexcom Clarity openen:

- **Vanuit uw Dexcom G6-app**: tik op het Clarity-pictogram in het scherm Gebeurtenissen of wanneer u uw mobiele apparaat naar de horizontale stand draait om uw gebeurtenissen te bekijken
- **Via internet**: meld u aan op **clarity.dexcom.eu**. Gebruik uw bestaande Dexcom-aanmeldgegevens of maak een account aan

Dexcom Clarity is mogelijk niet in alle regio's beschikbaar.





Bijlage D: Zorg voor uw G6

D.1 G6 Onderhoud

Zender

- Houd het in de doos totdat gereed voor gebruik. Controleer zender en gebruik niet indien beschadigd
- Bewaren tussen 0°C en 45°C

Ontvanger

- Controleer de behuizing van de ontvanger. Gebruik het product niet als het is gebarsten of beschadigd of u kunt een elektrische schok krijgen. Open de behuizing niet.
- Gebruik de meegeleverde hoes om de ontvanger te beschermen tegen stoten en vallen. Zorg er bij het opzetten van de behuizing voor dat de luidsprekeropeningen overeenkomen met de luidspreker van de ontvanger.
- Houd batterij opgeladen. Gebruik alleen Dexcom USB oplaad-/downloadkabel.
- Gebruik een schone, droge doek om de ontvanger af te vegen.
    - Gebruik geen schurende doeken, handdoeken, papieren handdoeken of soortgelijke items.
    - Zorg dat er geen vocht in openingen komt.
    - Gebruik geen spuitbussen, oplosmiddelen of schuurmiddelen.

Alle G6-componenten

- Om uw G6 veilig te laten werken, moet u geen G6-component wijzigen.

D.2 Opslag

Het correct opslaan van uw G6 voorkomt systeemstoringen.

Sensor

- Houd in de steriele verpakking totdat u klaar bent om het te gebruiken.
- Bewaren bij temperaturen tussen 2°C en 30°C

Zender

- Houd beschermd wanneer niet in gebruik
- Bewaren bij temperaturen tussen 0°C en 45°C
- Bewaren tussen 10% en 95% relatieve luchtvochtigheid

Ontvanger

- Houd beschermd wanneer niet in gebruik
- Laad de batterij volledig op voordat u deze meer dan 3 maanden opslaat
- Bewaren bij temperaturen tussen 0°C en 40°C
- Bewaren tussen 10% en 95% relatieve luchtvochtigheid

D.3 Systeemverwijdering

Verschillende plaatsen hebben verschillende vereisten voor het weggooien van elektronica (ontvanger en zender) en onderdelen die in contact zijn gekomen met bloed of andere lichaamsvloeistoffen (sensor). Volg de lokale vereisten voor afvalbeheer van uw regio.

Bijlage E: Verpakking Symbolen

Symbolen zijn er op de sensor, zender, en verpakking van de ontvanger. Ze tonen correct en veilig gebruik van de G6. Zie voor symbolenbeschrijvingen de onderstaande tabel of **dexcom.com/symbols**.

Sommige van deze symbolen hebben mogelijk geen betekenis in uw regio en worden alleen ter informatie vermeld. Deze tabel laat zien wat elk symbool betekent:

	Alleen voor gebruik binnenshuis
	Apotheek
	Batch-/Lotnummer
	Bluetooth staat aan, koppeling van apparaten is ingeschakeld
	Catalogusnummer
	CE-conformiteitsmarkering
	Container voor elektronisch scherp afval
	Droog houden
	Elektronisch scherp afval
	Enkelvoudig steriel barrièresysteem met beschermende buitenverpakking

Fabricagedatum

Fabrikant

Frans Triman-logo: Apart recyclen en sorteren

Geautoriseerde vertegenwoordiger in
de Europese Gemeenschap

Geeft aan dat het artikel een medisch hulpmiddel is

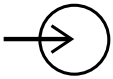
Gelijkstroom

Gemachtigde vertegenwoordiger in Zwitserland

Gesteriliseerd met straling

Gevaar: Scherp voorwerp

Importeur



Invoer

Klasse II-apparatuur

Let op, raadpleeg de instructies voor gebruik

Markering voor naleving van regelgeving in Australië en Nieuw-Zeeland (RCM) voor EMC

IP28

Mate van bescherming tegen binnendringing door de behuizing > 12,5 mm diameter, onderdompeling in water

IP22

Mate van bescherming tegen binnendringing door de behuizing > 12,5 mm diameter, waterdruppels (15° gekanteld)

MR (Magnetische resonantie) Onveilig

Naaldencontainer

Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is

Niet hergebruiken

PN

Onderdeelnummer

R-NZ

Radiovoorschriften van Nieuw-Zeeland

Richtlijn betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur – Volg de plaatselijke vereisten voor correcte afvoer.

SN

Serienummer

Temperatuurbegrenzing

Type BF Toegepast onderdeel

Uiterste gebruiksdatum

Unique Device Identifier

VK-conformiteitsmarkering

Vochtigheidsbegrenzing

VK verantwoordelijke persoon

Voor gebruik instructies raadplegen

Weghouden bij warmtebronnen

Wisselstroom

Bijlage F: Garantie

Soms gebeurt er iets. Met Dexcom bent u verzekerd!

Deze bijlage behandelt onze garantie-informatie over wat we dekken en voor hoe lang.

F.1 Dexcom ontvanger beperkte garantie

Wat is gedekt en voor hoe lang?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") geeft een beperkte garantie aan de oorspronkelijke koper ("u" of "koper") dat de Dexcom ontvanger (de "ontvanger") bij normaal gebruik vrij is van defecten in materiaal en vakmanschap ("beperkte garantie") voor de periode die begint op de datum van verzending door de oorspronkelijke koper en die een (1) jaar daarna afloopt.

Opmerking: als u deze ontvanger hebt ontvangen als vervanging voor een ontvanger die onder de garantie valt, blijft de beperkte garantie voor de vervangende ontvanger gedurende de resterende garantieperiode op de oorspronkelijke ontvanger van kracht, maar de vervanging is niet onderworpen aan andere garantie.

Wat is niet gedekt?

Deze beperkte garantie is erop gebaseerd dat de koper op de juiste wijze gebruik maakt van het continue glucosemonitoringsysteem en in overeenstemming met de documentatie geleverd door Dexcom. Het is niet toegestaan om het continue glucosemonitoringsysteem anders te gebruiken. Misbruik van het continue glucosemonitoringsysteem, ongeoorloofd gebruik van het systeem of de informatie die het verwerkt en verzendt, "jailbreaking" of "rooting" van uw continue glucosemonitoringsysteem of mobiele telefoon en het nemen van andere ongeoorloofde acties kan u in gevaar brengen, veroorzaken dat de continue glucosemonitoring systeem defect raakt, zijn niet toegestaan en maken uw beperkte garantie ongeldig.

Deze beperkte garantie dekt geen:

- Defecten of schade als gevolg van een ongeluk, verkeerd gebruik, misbruik, verwaarlozing, ongebruikelijke fysieke, elektrische of elektromechanische stress, aanpassing van een onderdeel van het product of cosmetische schade.
- Apparatuur waarvan het SN-nummer is verwijderd of onleesbaar is gemaakt.
- Alle oppervlakken en andere uitwendig blootgestelde delen die bekrast of beschadigd zijn door normaal gebruik.

- Storingen als gevolg van het gebruik van de ontvanger in combinatie met accessoires, bijbehorende producten en randapparatuur, hetzij hardware of software, niet geleverd of goedgekeurd door Dexcom.
- Defecten of schade door onjuist testen, bediening, onderhoud, installatie of afstelling.
- Installatie, onderhoud en service van producten of services anders dan het CGM-systeem (waarvoor mogelijk een afzonderlijke beperkte garantie geldt), hetzij geleverd door Dexcom hetzij door een andere partij; dit omvat uw mobiele telefoon of mobiel apparaat en uw verbinding met het internet.
- Een zender die fysiek is uit elkaar gehaald of waarvan iets van de software op ongeoorloofde wijze is geopend.
- Waterschade aan de ontvanger.
    - De ontvanger is niet waterbestendig.
    - Zorg dat de ontvanger niet nat wordt.

Dexcom's verplichtingen onder de beperkte garantie

Gedurende de garantieperiode zal Dexcom, zonder kosten voor de koper, elke defecte ontvanger vervangen.

Neem voor hulp over een defecte ontvanger contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

Beperkingen op de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom

De hierboven beschreven beperkte garantie is de exclusieve garantie voor de zender en in plaats van alle andere garanties, expliciet of impliciet, feitelijk of van rechtswege, wettelijk of anderszins.

Dexcom sluit uitdrukkelijk alle andere garanties, expliciet of impliciet, uit en wijst deze af, met inbegrip van maar niet beperkt tot garanties van verkoopbaarheid, geschiktheid voor een bepaald doel of niet-inbreuk, behalve voor zover verboden door de toepasselijke wetgeving.

Dexcom is niet aansprakelijk voor enige speciale, incidentele, vervolg- of indirecte schade, hoe ook genaamd, en voor aansprakelijkheidstheorieën die voortkomen uit de verkoop, gebruik, verkeerd gebruik of onvermogen om een Dexcom G6 of een andere functie of dienst aangeboden door Dexcom voor gebruik met de Dexcom G6.

Deze limieten op de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom zijn van toepassing zelfs als Dexcom of haar agent op de hoogte is gesteld van dergelijke

schade en niettegenstaande enige tekortkoming in het essentiële doel van deze beperkte garantie en de beperkte oplossing geboden door Dexcom.

Deze beperkte garantie wordt alleen verstrekt aan de oorspronkelijke koper en kan niet worden overgedragen aan iemand anders en geeft het exclusieve verhaal van de koper aan.

Als een deel van deze beperkte garantie op grond van een wet illegaal of niet-afdwingbaar is, heeft die gedeeltelijke onwettigheid of afdwingbaarheid geen invloed op de afdwingbaarheid van de rest van deze beperkte garantie. Deze beperkte garantie wordt gehandhaafd tot het maximale omvang dat wettelijk is toegestaan.

F.2 Dexcom zender beperkte garantie

Wat is gedekt en voor hoe lang?

Dexcom, Inc. ("Dexcom") geeft een beperkte garantie aan de oorspronkelijke koper ("u" of "koper") dat de Dexcom G6-zender (de "zender") bij normaal gebruik vrij is van defecten in materiaal en vakmanschap ("beperkte garantie") voor de periode die begint op de datum van verzending door de oorspronkelijke koper en die drie (3) maanden daarna afloopt.

Opmerking: als u deze zender hebt ontvangen als vervanging voor een zender die onder de garantie valt, blijft de beperkte garantie voor de vervangende zender gedurende de resterende garantieperiode op de oorspronkelijke zender van kracht, maar de vervanging is niet onderworpen aan andere garantie.

Wat is niet gedekt?

Deze beperkte garantie is erop gebaseerd dat de koper op de juiste wijze tijdig gebruik maakt van het continue glucosemonitoringsysteem en in overeenstemming met de documentatie geleverd door Dexcom. Het is niet toegestaan om het continue glucosemonitoringsysteem anders te gebruiken. Misbruik van het continue glucosemonitoringsysteem, ongeoorloofd gebruik van het systeem of de informatie die het verwerkt en verzendt, "jailbreaking" of "rooting" van uw continue glucosemonitoringsysteem of mobiele telefoon en het nemen van andere ongeoorloofde acties kan u in gevaar brengen, veroorzaken dat de continue glucosemonitoring systeem defect raakt, zijn niet toegestaan en maken uw beperkte garantie ongeldig.

Deze beperkte garantie dekt geen:

- Defecten of schade als gevolg van een ongeluk, verkeerd gebruik, misbruik, verwaarlozing, ongebruikelijke fysieke, elektrische of elektromechanische stress, aanpassing van een onderdeel van het product of cosmetische schade.

- Apparatuur waarvan het SN-nummer is verwijderd of onleesbaar is gemaakt.
- Alle oppervlakken en andere uitwendig blootgestelde delen die bekrast of beschadigd zijn door normaal gebruik.
- Storingen als gevolg van het gebruik van de zender in combinatie met accessoires, bijbehorende producten en randapparatuur, hetzij hardware of software, niet geleverd of goedgekeurd door Dexcom.
- Defecten of schade door onjuist testen, bediening, onderhoud, installatie of afstelling.
- Installatie, onderhoud en service van producten of services anders dan het Continue glucosemonitoring-systeem (waarvoor mogelijk een afzonderlijke beperkte garantie geldt), hetzij geleverd door Dexcom hetzij door een andere partij; dit omvat uw mobiele telefoon of mobiel apparaat en uw verbinding met het internet.
- Een ontvanger die fysiek is uit elkaar gehaald of waarvan iets van de software op ongeoorloofde wijze is geopend.
- Waterschade aan de zender.
- Hieronder zijn specificaties die worden vermeld in de handleiding Dexcom G6 met gebruik van uw G6.

Dexcom's verplichtingen onder de beperkte garantie

Gedurende de garantieperiode zal Dexcom, zonder kosten voor de koper, elke defecte zender vervangen.

Neem voor hulp over een defecte zender contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

Beperkingen op de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom

De hierboven beschreven beperkte garantie is de exclusieve garantie voor de ontvanger en in plaats van alle andere garanties, expliciet of impliciet, feitelijk of van rechtswege, wettelijk of anderszins.

Dexcom sluit uitdrukkelijk alle andere garanties, expliciet of impliciet, uit en wijst deze af, met inbegrip van maar niet beperkt tot garanties van verkoopbaarheid, geschiktheid voor een bepaald doel of niet-inbreuk, behalve voor zover verboden door de toepasselijke wetgeving.

Dexcom is niet aansprakelijk voor enige speciale, incidentele, vervolg- of indirecte schade, hoe ook genaamd, en voor aansprakelijkheidstheorieën die voortkomen uit de verkoop, gebruik, verkeerd gebruik of onvermogen om een Dexcom G6 of een andere functie of dienst aangeboden door Dexcom voor gebruik met de Dexcom G6.

Deze limieten op de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom zijn van toepassing zelfs als Dexcom of haar agent op de hoogte is gesteld van dergelijke schade en niettegenstaande enige tekortkoming in het essentiële doel van deze beperkte garantie en de beperkte oplossing geboden door Dexcom.

Deze beperkte garantie wordt alleen verstrekt aan de oorspronkelijke koper en kan niet worden overgedragen aan iemand anders en geeft het exclusieve verhaal van de koper aan.

Als een deel van deze beperkte garantie op grond van een wet illegaal of niet-afdwingbaar is, heeft die gedeeltelijke onwettigheid of afdwingbaarheid geen invloed op de afdwingbaarheid van de rest van deze beperkte garantie. Deze beperkte garantie wordt gehandhaafd voor zover dat wettelijk is toegestaan.

Bijlage G: Technische informatie

G.1 Samenvatting van prestatiekenmerken van apparaat

Wanneer LAGER beter is

Volwassenen	Prestatiemetingen *	Kinder-geneeskunde
9,8%	**Algemene nauwkeurigheid** **Gemiddelde ARD% (MARD), 40–400 mg/dL** (% gemiddelde absolute fout versus referentie over alle glucoseniveaus)	7,7%
Dag 1: 8,6% Dag 2: 8,7% Dagen 4–5: 10,7% Dag 7: 10,6% Dag 10: 10,6%	**Nauwkeurigheid na verloop van tijd** **Gemiddelde ARD% (MARD), 40–400 mg/dL**	Dag 1: 10,5% Dag 2: 7,8% Dagen 4–5: 7,2% Dag 7: 6,2% Dag 10: 7,1%

Wanneer HOGER beter is

Volwassenen	Prestatiemetingen *	Kinder-geneeskunde
92% [100%]	**Klinische nauwkeurigheid** **% van de metingen in de Clarke Fout Grid (CEG) A-zone** [% CEG A+B Zone]	96% [99,8%]

* Referentie is YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

G.2 Productspecificaties

WAARSCHUWING: Gebruik van accessoires, kabels, adapters en opladers anders dan gespecificeerd of geleverd door de fabrikant van deze apparatuur kan leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde elektromagnetische immuniteit van deze apparatuur en leiden tot onjuiste bediening.

WAARSCHUWING: Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mogen niet dichter dan 30 cm worden gebruikt nabij enig deel van het G6 CGM-systeem, inclusief kabels die zijn opgegeven door de fabrikant. Anders zou dit een degradatie van de prestaties van deze apparatuur tot gevolg kunnen hebben.

WAARSCHUWING: Verkeerd gebruik van de USB-kabel kan wurgingsgevaar opleveren.

Het apparaat gedraagt zich normaal tijdens het opladen, maar houdt de ontvanger niet vast tijdens het opladen gedurende meer dan een minuut, omdat het apparaat warm aanvoelt.

Er worden geen reinigingsmethoden aanbevolen of zijn er getest voor de ontvanger. Veeg alleen af met een schone, droge doek.

LET OP: Als u moeilijkheden hebt om uw ontvanger af te lezen bij zonlicht, gaat u best in de schaduw staan.

Productspecificaties van de sensor

Glucosewaarde	40–400 mg/dL
Nuttige levensduur sensor	Tot 10 dagen
Opslag- en transportcondities	Temperatuur: 2°C–30°C Bewaar de sensors op een koele, droge plaats
Sterilisatie	Steriel door straling

Productspecificaties zender en ontvanger

Model	**G6 Zender**	**Dexcom ontvanger**
Geheugenopslag		30 dagen glucosegegevens 10 dagen technische ondersteuningsgegevens
Elektrische veiligheidsklasse	Intern aangedreven	Intern aangedreven

Productspecificaties zender en ontvanger

Model	G6 Zender	Dexcom ontvanger
Levensduur batterij (standaard)	3 maanden	2 dagen
Oplaadtijd van de batterij	Niet-oplaadbaar	3 uur
Operationele voorwaarden	Temperatuur: 10°C–42°C Vochtigheid: 10%–95% RH	Temperatuur: 0°C–45°C Vochtigheid: 15%–95% RH
Bedrijfstemperatuur tijdens opladen	N/A	Temperatuur: 0°C–40°C
Opslag- en transportcondities	Temperatuur: 0°C–45°C Vochtigheid: 10%–95% RH	Temperatuur: 0°C–40°C Vochtigheid: 10%–95% RH
Operationele hoogte	-396 meter tot 4.206 meter	-365 meter tot 4.114 meter
Beschermingsgraad	IP28: bescherming tegen het inbrengen van grote objecten en onderdompeling in water tot 2,4 meter gedurende 24 uur	IP22: bescherming tegen het inbrengen van grote voorwerpen en verticaal vallende waterdruppels
Bescherming tegen elektrische schokken	Type BF applied part	N.v.t.
Hoorbare alarm uitvoer	N.v.t.	50 dB_{SPL} op 1 meter
TX/RX-frequenties	2,402–2,480 GHz	
Bandbreedte	1,07 MHz	1,39 MHz
Maximum uitgangs-vermogen	1,0 mW EIRP	2,4 mW EIRP
Modulatie	Gauss-frequentieomschakeling	

Productspecificaties zender en ontvanger

Model	G6 Zender	Dexcom ontvanger
Datasnelheid	1 Mbps	
Datacommunicatie-bereik	6 meter	

De maximale oppervlaktetemperatuur van Toegepast onderdeel = 43°C.

Essentiële prestatie

Het G6-systeem meet de glucosesensormetingen van de patiënt met de opgegeven nauwkeurigheid onder de opgegeven bedrijfsomstandigheden. De wezenlijke prestatie van het G6 CGM-systeem omvat ook rapportering van de overeenkomstige glucosesensormetingen en waarschuwingen op het weergaveapparaat.

Samenvatting kwaliteit van service

Kwaliteit van service voor de draadloze communicatie van het G6-systeem via *Bluetooth* Low Energy wordt gewaarborgd binnen een effectief bereik van 6 meter, zonder obstructie, tussen de G6-zender en het gekoppelde weergaveapparaat met regelmatige tussenpozen van 5 minuten. Als de verbinding tussen de zender en het weergaveapparaat verbroken wordt, worden bij het opnieuw verbinden de gemiste pakketten (tot 3 uur) van de zender naar het weergaveapparaat verzonden. Het G6 CGM-systeem is ontworpen om alleen communicatie met radiofrequentie (RF) van erkende en gekoppelde weergaveapparaten te aanvaarden.

Veiligheidsmaatregelen

Het G6-systeem is ontworpen om gegevens tussen de zender en de gespecialiseerde weergaveapparaten te verzenden in overeenstemming met de BLE-protocollen volgens industrienormen. Het aanvaardt geen communicatie van radiofrequentie (RF) met een ander protocol, inclusief de klassieke communicatieprotocollen van *Bluetooth*.

Naast de beveiliging die wordt geboden door de BLE-verbinding, wordt de communicatie tussen de G6-zender en de G6-ontvanger en mobiele applicaties beschermd door extra beveiliging aan de hand van gecodeerde en gepatenteerde gegevensindelingen. Deze indeling heeft verschillende ingebouwde methoden om de gegevensintegriteit te verifiëren en om mogelijke gevallen van gegevenssabotage te detecteren. Hoewel de indeling gepatenteerd is, worden coderingsprotocollen

in lijn met de industrienormen (vb. RSA en AES) in verschillende delen van deze gepatenteerde gegevensindelingen gebruikt.

De mobiele G6 applicatie communiceert regelmatig met Dexcom-servers, tenzij deze is uitgeschakeld. Communicatie tussen de G6 applicaties en Dexcom-servers wordt beschermd door een aantal mechanismen, ontworpen om te beveiligen tegen gegevenscorruptie. Dit omvat ook JWIT op basis van token authenticatie en autorisatie in lijn met industrienormen. Deze communicatie vindt uitsluitend plaats via een gecodeerd gegevenspad met behulp van de standaard SSL-indeling.

Specificaties USB oplaad-/downloadkabel

Invoer/Uitvoer	5 V DC, 1A
Type	USB A naar USB micro B
Duur	0,91 meter

Specificaties voeding/oplader

Klasse	II
Invoer	AC Input 100–240 Vac, 50/60Hz, 0,2A, 0,2A rms bij 100 Vac
DC-uitgang	5V DC, 1A (5,0 Watt)

Verklaring en leidraad voor elektromagnetische immuniteit en emissies

De zender en ontvanger zijn bedoeld voor gebruik in de elektromagnetische omgeving zoals gespecificeerd in de volgende tabel. De klant of de gebruiker van de zender moet ervoor zorgen dat deze in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuniteitstest	**Conformiteitsniveau zender**	**Conformiteitsniveau ontvanger**
Elektrostatische ontlading (ESD) **IEC 61000-4-2**	± 8 kV Contact ± 15 kV lucht	
Magnetisch veld (50Hz) **IEC 61000-4-8**	30 A/m	

Immuniteitstest	Conformiteitsniveau zender	Conformiteitsniveau ontvanger
Snelle elektrische transiënt/burst **IEC 61000-4-4**	N.v.t.	2 kV voor voedingslijnen
Golf **IEC 61000-4-5**	N.v.t.	± 0,5 kV, ± 1 kV leiding(en) naar leiding(en)
Spanningsdalingen en onderbrekingen **IEC 61000-4-11** **IEC 60601-1-11**	N.v.t.	0% 230 V voor 1 cyclus 0% 230 V voor 0,5 cyclus bij 8 fase hoeken 70% 230 V (30% dip in 230 V) voor 25 cycli 0% 230 V for 250 cycli
Gedragen veldverstoring **IEC 61000-4-6**	N.v.t.	6 Vrms 150 kHz tot 80 MHz
Verstoring uitgestraalde velden **IEC 61000-4-3**	10 V/m op 80 MHz tot 2700 MHz (AM Modulatie)	
Uitgestraalde en geleide velden **Gebruik in het vliegtuig**	FAA RTCA / DO-160 editie G Sectie 20 Categorie T. Kan worden gebruikt in een vliegtuig volgens de aanwijzingen van de bestuurder van het vliegtuig	

Elektromagnetische interferentie kan nog steeds plaatsvinden in de thuiszorgomgeving, omdat controle over de EMC-omgeving niet kan worden gegarandeerd. Een interferentiegebeurtenis kan worden herkend aan de hiaten in G6-waarden of grove onnauwkeurigheden. De gebruiker wordt aangemoedigd om deze effecten te verminderen met een van de volgende maatregelen:

- Als uw symptomen niet overeenkomen met uw G6-metingen, gebruik uw BG meter wanneer u behandelingsbeslissingen neemt. Als uw G6-waarden niet op consequente manier overeenkomen met uw symptomen of BG meter waarden, overleg dan met uw zorgverlener hoe u de Dexcom G6 zou moeten

gebruiken om uw diabetes te helpen beheren. Uw zorgverlener kan u helpen bepalen hoe u dit apparaat het best kunt gebruiken.

- Als het weergaveapparaat 20 minuten glucosegegevens van de sensor mist (4 waarden), wordt de fout Signaalverlies weergegeven. Voor meer informatie zie Bijlage A Probleemoplossing.
- Als het weergavescherm het laadscherm onverwacht toont en niet binnen 3 minuten het trendscherm weergeeft, neemt u contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger. Voor meer informatie zie bijlage A Probleemoplossing.
- Als het aanraakscherm van uw ontvanger gedurende 6 minuten niet werkt, neem dan contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

Elektromagnetische emissiespecificaties

Immuniteitstest	Naleving
Radiofrequentie-emissies CISPR 11	Groep 1, klasse B
Radiofrequentie-emissies Gebruik in het vliegtuig	Voldoet aan FAA RTCA / DO-160 editie G Sectie 21, Categorie M voor gebruik in de cabine.

G.3 Naleving van de radioregelgeving

Dexcom, Inc. verklaart bij dezen dat de radioapparatuur van het type Dexcom G6 System voldoet aan richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-verklaring van overeenstemming is beschikbaar op het volgende internetadres: **dexcom.com/doc**.

Bijlage H: Instructies voor professioneel gebruik

H.1 Inleiding

De G6 ondersteunt gebruik voor meerdere patiënten. Bereid de G6 enkel voor uw patiënt voor, bereid uw patiënt voor op de G6, stel de G6 samen met de patiënt in en volg vervolgens de inzichten over hun glucosetrends, patronen en statistieken. Dit helpt u allebei om hun diabetes beter te beheren. De volgende secties doorlopen elke stap en bieden u hulpmiddelen om te delen met uw patiënten terwijl u hen door een sensorsessie begeleidt.

H.2 Bereid G6 voor op de patiënt

Bepaal eerst of de patiënt zijn G6-waarden moet kunnen zien (niet-blind). Zal dit hen motiveren om hun diabetes beter te beheren?

Of de G6-ontvanger nu blind of niet-blind is, alle G6-patiënten:

- Moeten hun ontvanger dragen zodat deze hun gegevens opneemt voor latere analyse.
- Ontvang systeemwaarschuwingen (inclusief: Pair-zender, startsensor, nieuwe sensor, signaalverlies, geen metingen, kalibratie).

De verschillen tussen blind en niet-blind zijn:

- Niet-blind: ontvanger toont de G6-waarde van de patiënt, de pijl, diagram en alle glucose-gerelateerde alarmen/waarschuwingen (dat wil zeggen: Urgente lage glucose, Naderend urgente lage glucose, Lage glucose, Hoge glucose, stijgsnelheid of daalsnelheid).
- Geblindeerd: de ontvanger toont ongeblindeerde informatie. Bovendien wordt het bericht Opwarmen voltooid niet weergegeven.

Ga naar **clarity.dexcom.eu** voor meer informatie (is mogelijk niet in alle regio's beschikbaar).
Volg de instructies om de ontvanger en zender tussen patiënten schoon te vegen en te desinfecteren. Gebruik bij gebruik voor meerdere patiënten niet het optionele, zachte plastic omhulsel voor de ontvanger.

1 Voorbereiden ontvanger

a. Opladen en resetten

- Ontvanger opladen
- Reset:
  - Als u de ontvanger opnieuw instelt, worden de gegevens van de vorige patiënt verwijderd. Om de privacy van de patiënt te garanderen, reset u de ontvanger na elk gebruik.
  - Bepaal of uw patiënt hun sensorinformatie (niet-blind) of niet (blind) moet zien terwijl ze G6 gebruiken.

b. Vegen

- Gebruik een schone, droge doek om de ontvanger af te vegen
  - Verwijder en gooi de oude beschermkap weg voordat u hem gaat afvegen. Volg de lokale voorzorgsmaatregelen voor het weggooien van mogelijk infectieus materiaal.
  - Gebruik geen schurende doeken, handdoeken, papieren handdoeken of soortgelijke items
  - Zorg dat er geen vocht in openingen komt
  - Gebruik geen spuitbussen, oplosmiddelen of schuurmiddelen

2 Beschermkap op ontvanger plaatsen (Ontvanger is niet gedesinfecteerd; beschermkap wordt in plaats ervan gebruikt)

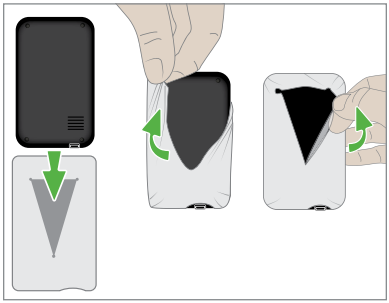
a. Voorbereiden

- Was uw handen en draag schone handschoenen
- Gebruik een nieuwe beschermkap voor elke patiënt om patiënten tegen besmetting te beschermen
- Neem een beschermkap, driehoekige zegel en USB-klep

Beschermkap | Driehoek verzegeling | USB-klep

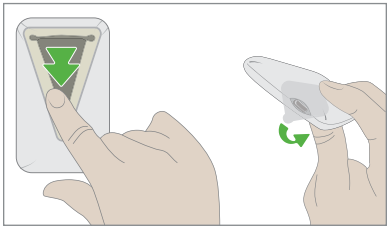
b. Zet de ontvanger in de beschermkap

- Plaats de ontvanger op de juiste wijze in de beschermkap, zodat het scherm van de ontvanger naar de opening wijst en de USB-poort in lijn ligt met de beschermkap van de USB-opening
- Schuif de ontvanger in de V-vormige opening
- Span de beschermkap over de ontvanger



c. Tape dicht

- Pel de driekantige verzegeling van de zelfklevende achterkant
- Plaats de verzegeling over de opening van de beschermkap op de achterkant van de ontvanger
- Pel de vierkante verzegeling van de zelfklevende achterkant
- Plaats over de USB-opening om een klep te maken



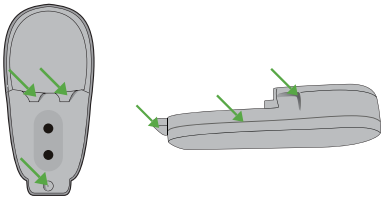
3 Zender schoonmaken

a. Voorbereiden

- Bescherming: Draag schone handschoenen en een veiligheidsbril
- Voor het weken: Plaats Clorox Healthcare® Bleach Germicidal Cleaner-oplossing (Clorox) in een bak die diep genoeg is om de zender onder te dompelen

b. Schoonmaken

- Spoelen en schrobben: Spoel zender onder koud water terwijl je met een zachte borstel schrobt totdat alle zichtbare vuil is verdwenen
- Weken en schrobben:
  - Plaats de zender in klaargemaakte weekvloeistof gedurende 3 minuten
  - Bij het onderdompelen schrobt u oneffenheden (zie groene pijlen) met een zachte borstel of een doek met voorverzadigd bleekmiddel



c. Was en droog

- Spoelen: Haal de zender uit de week en laat hem gedurende 10 seconden onder koud stromend kraanwater spoelen
- Drogen: Veeg de zender droog met een doek

d. Controleer

- Controleer of er geen zichtbaar vuil is. Als dat zo is, maak opnieuw schoon.

4	Desinfecteer zender

a. Voorbereiden

- Bescherming: Draag schone handschoenen en een veiligheidsbril
- Voor weken en naald:
  - Plaats de CaviCide™-oplossing (Cavicide) in een bak die diep genoeg is om de zender onder te dompelen
  - Vul naald met ongeveer 30 ml Cavicide

b. Ontsmetten

- Spoelen:
  - Focus op oneffenheden
  - Draai in Cavicide gedurende 10 seconden
  - Vul de naald opnieuw
- Wassen:
  - Verzadig een schone doek of veeg af met Cavicide
  - Veeg de gehele zender gedurende minimaal 3 minuten of totdat alle vuil is verwijderd
  - Focus op oneffenheden
- Spoelen:
  - Focus op oneffenheden
  - Draai in Cavicide gedurende 10 seconden
- Weken:
  - Plaats de zender in klaargemaakte weekvloeistof
  - Draai hem gedurende 30 seconden
  - Laat het vervolgens nog eens 3 minuten weken

c. Was en droog

- Spoelen: Haal de zender uit de week en laat hem gedurende 10 seconden onder koud stromend kraanwater spoelen
- Drogen: Veeg de zender droog met een doek

H.3 Bereid patiënt voor op de G6

Deze tabel laat zien wat u aan uw patiënten moet uitleggen en waar u patiëntgerichte informatie kunt vinden om hen te helpen het te begrijpen.

Uitleggen	Toon
Wat CGM is	Zie het gedeelte Wat het doet in het gedeelte Start hier-handleiding
G6-componenten	Zie de sectie G6-overzicht van de Start hier-handleiding
Beschermkap ontvanger en USB-klep	Vertel uw patiënten om de ontvanger in de beschermkap te houden en deze droog te houden. Toont hoe de USB-klep te openen en sluiten wanneer de ontvanger opgeladen wordt. De ontvanger moet elke twee dagen worden opgeladen Geef ze extra USB-kleppen. Vertel hen om de USB-klep te vervangen wanneer deze niet langer aan de beschermkap blijft plakken. Vertel uw patiënten om u te laten weten en de ontvanger naar u terug te sturen als: • In de beschermkap ontwikkelt zich een gat. • Ze hebben geen USB-kleppen meer

H.4 Stel G6 in met patiënt

Stel in met geblindeerde en niet geblindeerde metingen

Volg met uw patiënt de instellingsinstructies in Start hier om de app of ontvanger in te stellen.

Zorg ervoor dat u de sensorcode invoert die op de applicator zelfklevende achterkant zit.

De installatie-instructies omvatten het plaatsen van de sensor en het bevestigen van de zender.

Extra instellen bij geblindeerde metingen

Leg uit waarom de patiënt de blinde modus gebruikt.

Extra instellen bij niet geblindeerde metingen

Terwijl u de G6 met uw patiënt instelt, maakt u een persoonlijke glucose-doelzone door waarschuwingen voor een lage en hoge glucose in te stellen die geschikt zijn voor hun A1C.

Tijdens de sensoropwarming gedurende 2 uur, gebruikt u de onderstaande tabel om uit te leggen hoe de informatie op de G6 moet worden geïnterpreteerd.

Uitleggen	Toon
Introduceer beginscherm	Hoofdstuk 3 Overzicht beginscherm
Wat zijn Alarm/ Waarschuwingen?	Hoofdstuk 4 Alarm en waarschuwingen
Diabetes beheren met G6	Hoofdstuk 5 Behandelbeslissingen nemen
Middel	Stel uw patiënt voor de zelfstudie te doen om de informatie die u invoert te bespreken.
Dexcom Clarity App	Laat uw patiënten die de app gebruiken op de hoogte zijn van de trends, statistieken en patronen van Clarity. Zie **clarity.dexcom.eu** voor meer informatie.

H.5 Follow-up met patiënt

Voor patiënten die de app gebruiken kunt u op elk moment tijdens de sensorsessie naar **clarity.dexcom.eu** gaan om hun glucosegegevens te bekijken. Voor patiënten die de ontvanger gebruiken, is die informatie beschikbaar nadat ze de ontvanger hebben teruggestuurd en u de gegevens hebt geüpload (zie **clarity.dexcom.eu**). Clarity identificeert trends, patronen en presenteert statistieken. U kunt deze informatie samen met de patiënt bekijken om inzicht te geven over hoe ze beter met diabetes kunnen omgaan.

Verwijder aan het einde van de sessie de G6 van de patiënt. Zie hoofdstuk Uw sensorsessie beëindigen 6 voor meer informatie.

H.6 Volgende stappen

Uw patiënt wil misschien zijn eigen G6 hebben. Het is beschikbaar voor persoonlijk gebruik. Stuur ze naar uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger voor meer informatie.

U bent klaar om de G6 te gebruiken voor een andere patiënt en hen kennis te laten maken met de voordelen van de G6.

Bijlage I: Risico's en voordelen

Bij alle medische hulpmiddelen, houdt het gebruik ervan risico's en voordelen in. In dit hoofdstuk verneemt u wat die zijn.

I.1 Risico's

De risico's van het gebruik van het Dexcom G6-systeem voor continue glucosemonitoring (G6) zijn:

- Uw alarmen/waarschuwingen niet krijgen
- De G6 voor behandelingsbeslissingen gebruiken wanneer u dit beter niet kunt doen
- Problemen met het inbrengen van de sensor

In dit deel worden al deze risico's in detail behandeld.

Volg de systeeminstructies. Als u dit niet doet riskeert u een ernstig lage of hoge glucosegebeurtenis.

Geen alarmen/waarschuwingen krijgen

Als u uw alarmen/waarschuwingen niet krijgt, kunt u een ernstig lage of hoge bloedglucose hebben zonder dat u het weet. Controleer uw weergaveapparaat:

- Batterij opgeladen: Als de batterij van het weergaveapparaat leeg is, krijgt u geen G6-metingen of alarmen/waarschuwingen meer.
- App ingeschakeld: Houd de app actief zodat u G6-metingen of alarmen/waarschuwingen krijgt.
- Waarschuwingen aan: Laat de waarschuwingenfunctie ingeschakeld om alarmen/waarschuwingen te krijgen.
- Volume aan: Houd het volumeniveau luid genoeg zodat u uw alarmen/waarschuwingen kunt horen.
- Speaker en trilfunctie werken: Als de speaker of trillingen niet werken, hoort of voelt u uw alarmen/waarschuwingen niet.
- Binnen bereik: Houd uw weergaveapparaat niet verder dan 6 meter van uw zender zonder obstakels ertussen. Ze moeten zo dicht bij elkaar zijn om te kunnen communiceren. Als ze niet in elkaars bereik zijn, krijgt u geen G6-metingen of alarmen/waarschuwingen meer.

- Geen systeemfouten: Als u een systeemfout krijgt – zoals Geen metingen, Sensorfout of Signaalverlies – krijgt u geen G6-metingen of alarmen/waarschuwingen meer.
- Tijdens de opwarmfase en na beëindiging van de sessie: U zult geen alarmen/waarschuwingen of G6-metingen ontvangen tijdens de 2 uur durende sensoropwarming of nadat een sensorsessie beëindigd is.

Lees Problemen oplossen (Bijlage A) en de aanbevolen instellingen (in hoofdstuk 2) voor meer informatie.

De G6 gebruiken voor behandelingsbeslissingen

U kunt uw G6 gebruiken om te behandelen voor een lage of hoge dosis in alle situaties behalve deze. Zie onderstaande tabel voor gegevens.

Probleem	Behandelingsbeslissingshulpmiddel
Hoe u zich voelt stemt overeen met uw G6-meting	Gebruik uw CGM om een behandelingsbeslissing te nemen
Hoe u zich voelt stemt niet overeen met uw CGM G6-meting	Doe een vingerprik met uw bloedglucosemeter om een behandelingsbeslissing te nemen
Uw CGM geeft een sensorglucosegetal en pijl(en) weer	Gebruik uw CGM om een behandelingsbeslissing te nemen
Op het scherm van uw CGM G6 ontbreken gegevens, een getal, een pijl of beide	Doe een vingerprik met uw meter om een behandelingsbeslissing te nemen

Gebruik uw G6 voor behandelingsbeslissingen, niet uw Volgers: Met Dexcom Share kunt u de sensorinformatie van uw smartapparaat delen met de smartapparaten van uw Volgers. Het belangrijkste risico van Share is het doel ervan verkeerd gebruiken. De informatie op uw weergaveapparaat is de meest actuele – deze komt rechtstreeks van uw zender – dus gebruik alleen deze voor behandelingsbeslissingen. Er kunnen technische problemen zijn en vertragingen bij het delen van informatie. Volgers kunnen contact met u opnemen en u ondersteunen, maar vertrouw niet op hen of op hun informatie om uw diabetes voor u te beheren.

Sommige gebruikers stelden aanzienlijke verschillen vast in de nauwkeurigheid van verschillende sensors. Let bij het inbrengen van elke sensor op hoe nauwkeurig deze is voordat u beslist om die te gebruiken voor behandelingsbeslissingen.

Ga naar hoofdstuk 5 voor meer informatie over hoe u behandelingsbeslissingen kunt nemen met behulp van uw G6. Voor meer informatie over Share, zie hoofdstuk 7.

Risico's van storende stoffen

In vorige generaties van Dexcom CGM-systemen (G4/G5) kon paracetamol/acetaminofen uw sensormetingen beïnvloeden, waardoor ze hoger lijken dan ze daadwerkelijk zijn. Met de G6 kunt u echter om de 6 uur de standaard of maximale dosis van 1 gram (1.000 mg) paracetamol innemen en nog altijd de G6-metingen gebruiken voor behandelingsbeslissingen. Inname van meer dan de maximale dosis paracetamol (acetaminofen) (bijv. > 1 gram elke 6 uur bij volwassenen) kan de metingen van de G6 beïnvloeden en ze hoger doen lijken dan ze in werkelijkheid zijn.

Hydroxyurea laten uw G6-metingen er hoger uitzien dan ze daadwerkelijk zijn. Hoeveel hoger hangt af van de hoeveelheid hydroxyurea in uw lichaam. Als u hydroxyurea neemt, gebruik dan uw BG-meter voor behandelingsbeslissingen.

Risico's bij het inbrengen van de sensor

Het gebeurt zelden, maar het inbrengen van de sensor kan een infectie, bloeding of pijn veroorzaken, en het dragen van de fixatiepleister kan uw huid irriteren. Slechts enkele patiënten in de klinische onderzoeken met de G6 kregen lichte roodheid en zwelling.

Bij klinische onderzoeken zijn er geen sensordraden gebroken. Er is echter een kleine kans dat dit gebeurt en dat de sensordraad onder uw huid blijft zitten. Steriele, gebroken sensordraden vormen meestal geen significant medisch risico. Als een sensordraad afbreekt of losraakt en onder uw huid achterblijft, neem dan contact op met uw zorgverlener en technische ondersteuning via **dexcom.com** of neem contact op met uw lokale Dexcom-vertegenwoordiger.

I.2 Voordelen

Dit zijn enkele voordelen van uw G6:

- U blijft op de hoogte van uw trends
- Behandelingsbeslissingen nemen met behulp van uw G6
- Beheersing van uw diabetes
- Waarschuwingen krijgen bij lage en hoge G6-metingen

In dit deel worden al deze voordelen in detail behandeld.

U blijft op de hoogte van uw trends

De G6 stuurt u elke 5 minuten een glucosemeting. Het biedt ook rapporten en weergaven van uw informatie, zodat u trends, patronen en hoe uw lichaam reageert op verschillende dingen, zoals lichaamsbeweging of pizza, kunt detecteren en erover kunt nadenken. Dit geeft u een vollediger beeld van uw glucose en laat zien hoe uw dagelijkse gewoonten uw glucosetrends beïnvloeden.

Behandelingsbeslissingen nemen met behulp van de G6

U kunt uw G6-meting en trendpijl gebruiken om behandelingsbeslissingen te nemen – zoals behandelen voor een lage meting of doseren voor een hoge meting. Zie hoofdstuk 5 voor meer informatie over behandelingsbeslissingen. Met G6 zijn er geen vingerprikmetingen nodig om het systeem te kalibreren of om behandelingsbeslissingen te nemen (zolang uw symptomen met uw G6-metingen overeenkomen). Dit kan de pijn en overlast van overvloedig vingerprikken verminderen (Aleppo 2017) en mogelijke fouten door onjuiste kalibratie reduceren.

Hulp bij het beheersen van uw diabetes

Het kenmerk alarmen/waarschuwingen (hoofdstuk 4) houdt u op de hoogte van uw glucoseniveaus. Alarmen/waarschuwingen laten u weten wanneer uw glucose buiten uw streefbereik komt, te laag of te hoog wordt, of snel daalt of stijgt. Dit maakt het voor u mogelijk om actie te ondernemen om te vermijden dat u te lage of hoge glucose krijgt (Pettus 2015).

Sommige mensen merken een verbetering van hun levenskwaliteit en gemoedsrust wanneer ze real-time CGM gebruiken (Polonsky 2017). Share kan de kwaliteit van leven en de gemoedsrust verbeteren voor patiënten, hun zorgverleners en hun ondersteuningsteam, omdat het G6-metingen en alarmen/waarschuwingen naar Volgers stuurt. Volgers kunnen dan contact met u opnemen wanneer uw G6-metingen te laag of te hoog worden.

Referenties

Aleppo, Grazia, Katrina Ruedy, Tonya Riddlesworth, Davida Kruger, Anne Peters, Irl Hirsch, Richard Bergenstal, Elena Toschi, Andrew Ahmann, Viral Shah, Michael Rickels, Bruce Bode, Athena Philis-Tsimikas, Rodica Pop-Busui, Henry Rodriguez, Emily Eyth, Anuj Bhargava, Craig Kollman, and Roy Beck. 2017. "Replace-BG: a randomized trial comparing continuous glucose monitoring with and without routine blood glucose monitoring in well-controlled adults with type 1 diabetes." *Diabetes Care*. 40(4):538-545. doi: 10.2337/dc16-2482.

Beck, Roy, Tonya Riddlesworth, Katrina Ruedy, Andrew Ahmann, Richard Bergenstal, Stacie Haller, Craig Kollman, Davida Kruger, Janet McGill, William Polonsky, Elena Roschi, Howard Wolpert, and David Price for the DIAMOND Study Group. 2017. "Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial." *JAMA*. 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975.

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. September 30, 1993. "The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus." *N Engl J Med.* 329:977-986.

Lind, Marcus, William Polonsky, Irl Hirsch, Tim Heise, Jan Bolinder, Sofia Dahlqvist, Erik Schwarz, Arndis Finna Olafsdottir, Anders Frid, Hand Wedel, Elsa Ahlen, Thomas Nystom, and Jarl Hellman. 2017. "Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial." *JAMA*. 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, Jeremy, David Price, and Steven Edelman. 2015. 'How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions." *Endocr Pract*. 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky, William, Danielle Hessler, Katrina Ruedy, Roy Beck, for the DIAMOND Study Group. 2017. "The impact of continuous glucose monitoring on markers of quality of life in adults with type 1 diabetes: further findings from the DIAMOND randomized clinical trial." *Diabetes Care*. 40(6):736-741. doi: 10.2337/dc17-0133.

Bijlage J: Woordenlijst

A1C	Bloedonderzoek gebruikt om type 1 of 2 diabetes te diagnosticeren en om te peilen hoe goed u uw diabetes onder controle houdt. A1C geeft uw gemiddelde bloedsuikerspiegel gedurende de afgelopen 2 tot 3 maanden weer.
Aanvullend apparaat	Hardware verbonden met uw mobiel apparaat. Bijvoorbeeld een *Bluetooth*-headset, Apple Watch of een andere smartwatch.
Alternatieve site testen	Een bloedmonster gebruiken van niet-vingertop (alternatieve) locaties zoals de handpalm, onderarm of bovenarm voor meterwaarden. Gebruik geen alternatieve site testen om de G6 te kalibreren. Gebruik alleen vingerprikmetingen.
Android	Besturingssysteem gebruikt voor mobiele apparaten.
Android Wear	Een type smartwatch.
App of applicatie	Software geïnstalleerd op een smart of mobiel apparaat De G6-app is een display voor continue glucosemonitoring.
App Store or Play Store	Internetstore voor het downloaden van applicaties naar een mobiel apparaat
Apple Watch	Een smartwatch voor iPhone.
Bloedglucose (BG) meter	Een medisch apparaat dat wordt gebruikt om te meten hoe veel glucose in het bloed zit.
Bloedglucose (BG) waarde	Bloedglucosewaarde is de hoeveelheid glucose in het bloed, gemeten met een meter.
Bluetooth	Een technologie waarmee apparaten draadloos met elkaar kunnen communiceren.
Continue glucose-monitoring	Een onderhuidse sensor controleert glucosewaarden in interstitiële vloeistof. Een zender zendt lezingen naar een weergaveapparaat.
Contra-indicatie	Een situatie waarin de G6 niet moet worden gebruikt, omdat dit schadelijk voor u kan zijn. Het gebruiksrisico is groter dan het voordeel.

Deler	De G6-gebruiker die zijn G6-informatie deelt met volgers.
Follow of Dexcom Follow-app	Een Dexcom-app die wordt gebruikt voor het bewaken van de glucose-informatie en waarschuwingen van een andere gebruiker.
G6-meting	De glucoseconcentratie gemeten in het interstitiële vocht.
Gelijktijdige spraak en gegevens	De mogelijkheid om tegelijkertijd te bellen en toegang te krijgen tot internet op dezelfde mobiele verbinding.
Hyperglycemie	Hoog BG. Hetzelfde als "hoog" of hoge bloedsuikerspiegel. Hyperglycemie wordt gekenmerkt door een overmaat aan glucose in de bloedbaan. Het is belangrijk om hyperglycemie te behandelen. Indien onbehandeld, kan hyperglycemie leiden tot ernstige complicaties. Raadpleeg uw zorgverlener om de juiste hyperglycemie-instelling voor u te bepalen.
Hypoglycemie	Lage BG. Hetzelfde als "laag" of lage bloedsuikerspiegel. Hypoglycemie wordt gekenmerkt door een overmaat aan glucose in de bloedbaan. Het is belangrijk oom hypoglycemie te behandelen. Indien onbehandeld, kan hypoglycemie leiden tot ernstige complicaties. Raadpleeg uw zorgverlener om de juiste hypoglycemie-instelling voor u te bepalen.
Indicaties	Hoe, voor welke doeleinden en onder welke omstandigheden u de G6 zou moeten gebruiken.
Insuline stapelen	Een dosis insuline innemen kort na uw meest recente dosis. Dit kan resulteren in een lage bloedsuikerspiegel. Is niet van toepassing op het nemen van insulinedoseringen om te dekken wat u net hebt gegeten.
iOS	Besturingssysteem gebruikt voor Apple mobiele apparaten.

IP	De International Electrotechnical Commission (IEC) is een non-profit, niet-gouvernementele, internationale organisatie die is opgericht om veiligheidsnormen voor elektronica te produceren. Een van de veiligheidsnormen is de Ingress Protection (IP) -markering, die classificeert en beoordeelt hoe beschermd een elektronisch apparaat is tegen stof, water, toevallig contact, enz. IP-classificaties zijn numeriek, met het nummer op basis van de omstandigheden waarin het elektronische apparaat zich bevindt. Een IP22-classificatie laat u weten dat uw elektronische apparaat u niet in staat zal stellen uw vingers erin te steken en niet beschadigd of onveilig zal worden tijdens specifieke tests waarbij water naar beneden druppelt.
Kalibratie	Wanneer u kalibreert, neemt u een vingerprikmeting van uw meter en voert u vervolgens de waarde in op uw ontvanger of mobiel apparaat Kalibreren van uw G6 is optioneel. Kalibratie kan uw G6-metingen afstemmen op uw meetwaarden.
Melding	Een app-bericht dat op het scherm van een mobiel apparaat verschijnt. De melding kan ook een geluid of trilling bevatten, afhankelijk van de instellingen van het mobiele apparaat.
mg/dL	Milligram per deciliter. De standaardmaateenheid voor BG-metingen in de Verenigde Staten.
mmol/L	Millimol per liter Een maateenheid voor BG-waarden.
Niet-erkend of rooted	Het verwijderen van beperkingen en beveiligingsmaatregelen die door de fabrikant op een mobiel apparaat zijn ingesteld. De verwijdering vormt een beveiligingsrisico en gegevens kunnen kwetsbaar worden. Installeer de G6-app niet op een niet erkend of geroot mobiel apparaat. Het werkt mogelijk niet correct.
Sensorsessie	De periode na het plaatsen van een nieuwe sensor. Tijdens deze periode wordt uw G6-meting elke 5 minuten op uw weergaveapparaat (en) weergegeven.
Share of Dexcom Share	Een functie van de Dexcom G6-app waarmee u uw G6-informatie veilig naar volgers kunt verzenden.

Smart of mobiel apparaat	Een elektronisch apparaat dat draadloos, mobiel en verbonden is met internet, zoals een smartphone of tablet.
Smartwatch	Een horloge dat communiceert met en een mobiel apparaat uitbreidt. Bijvoorbeeld een Apple Watch.
Standaard	Een vooraf ingestelde optie van een fabrikant voor een apparaatinstelling.
Veiligheids-voorschrift	Een verklaring van het beoogde gebruik van G6 en relevante waarschuwingen, aandachtspunten en contra-indicaties.
Vliegtuigmodus	Een instelling op een mobiel apparaat waarbij bepaalde functies zijn uitgeschakeld om te voldoen aan de voorschriften van luchtvaartmaatschappijen.
Volger	Een persoon die de informatie van een deler in Follow ontvangt.
Voorzorg	Speciale zorg die u of uw zorgverlener moet uitoefenen voor een veilig en doeltreffend gebruik van de G6.
Waarschuwing	Beschrijft ernstige en levensbedreigende omstandigheden, de gevolgen en hoe het gevaar te voorkomen tijdens het gebruik van de G6.

Index

Alarm bij urgent lage glucose, 26

Beginscherm, 19

Behandelbeslissingen, 33, 35

Beschermkap, 98

Beschermkap van de ontvanger, 98

Clarity 78

De meter gebruiken in plaats van de G6, 33

Dempen, 49, 58

Doelen, 31

Follow, 44

Foutmelding, 23, 59

Garantie, 85

Gebeurtenissen, 24

Geen Metingen Waarschuwing, 60

Geen sensorcode, 64

Geluiden, 30

- Altijd geluid gebruiken, 50

Grafiek

- Meting, 21
- Ontbrekende metingen, 63

Herladen ontvanger, 64

Hoge meting, 22

Instellen, 2

Instellen zonder sensorcode, 64

Insuline stapelen, 34

Kalibreren, 57, 59

Kan geen Alarm/Waarschuwingen horen, 58

Kijk en wacht, 34

Laatste sessie waarschuwing, 61

Lage meting, 22

Metingen komen niet overeen met de symptomen, 54

Metingen komen niet overeen met de waarde van de BG-meter, 54

Middelen, 2, 53

Nauwkeurigheid

- G6-metingen komen niet overeen met de symptomen, 54
- G6-metingen komen niet overeen met de waarde van de bloedglucosemeter, 54

Onderhoud, 79

Plakker, 55

Probleemoplossing, 53

Professioneel gebruik, 97

Reizen, 11

Schema, 51

- Standaard, 51

Sensorcode

- Geen, 64

Sensorsessie

- Definitie, 112
- Starten zonder sensorcode, 64

Share, 44

Signaalverlies waarschuwing, 60

Smartwatch, 14, 74
Stil, 49, 58
Symbolen, 81
Technische informatie, 90
Trendpijl, 19, 21
Urgent Laag Binnenkort, 27
Veiligheid, 11
Veiligheidsvoorschrift, 5
Vergrendelscherm, 13
Waarschuwingen, 26
    Algemeen, 59
    Veranderen, 29
Waarschuwingen of alarmen
    Alarm bij urgent lage glucose, 26
    Algemene waarschuwing, 59
    Geen metingen, 60
    Kalibratie en herkalibratie, 59
    Naderend urgente lage glucose waarschuwing, 3, 27
    Signaalverlies, 60
    Waarschuwing hoge glucose, 28
    Waarschuwing lage glucose, 27
    Zender waarschuwingen, 61
Waarschuwingsschema, 51
Waarschuwing voor hoge glucose, 28
Waarschuwing Zender batterij zwak, 61
Waarschuwing Zender niet gevonden, 62
Water en de G6, 70
Woordenlijst, 110
Zelfstudie, 2
Zender waarschuwing, 61

Pagina opzettelijk leeg gelaten

Dexcom

© 2023 Dexcom, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Gedekt door patenten **dexcom.com/patents**.

Dexcom, Dexcom Share, Share, Dexcom Follow en Dexcom Clarity zijn geregistreerde handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en/of andere landen. *Bluetooth* is een geregistreerd handelsmerk van Bluetooth SIG, Inc. Apple is een geregistreerd handelsmerk van Apple Inc. in de VS en andere landen. Android is een handelsmerk van Google LLC. Alle andere product- of bedrijfsnamen zijn eigendom van hun respectieve eigenaars.

Dexcom

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA

+1.858.200.0200
dexcom.com

Buiten VS: Neem contact op met uw lokale Dexcom vertegenwoordiger.

EC REP

MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany

CE
2797

R-NZ

LBL016354 Rev 005 MT25296
Herzieningsdatum: 2023/09