

PIEL IRRITADA O SENSIBLE

P. ¿Cómo puedo evitar la piel irritada o sensible a causa del adhesivo del sensor?

Si tiene la piel irritada o sensible, consúltelo con su profesional sanitario.

Ambos encontrarán útil la siguiente información. Se trata de un resumen de tres artículos clínicos publicados por médicos independientes de Dexcom, que se basan en su conocimiento y experiencia. Los productos no son de Dexcom y tampoco los hemos probado, por lo que no podemos avalar estos enfoques. Para obtener instrucciones detalladas paso a paso sobre cómo utilizar su sistema de monitorización continua de glucosa (MCG) Dexcom G6, consulte la guía Utilización de su G6.

¿Presenta sensibilidad o irritación de la piel en el sitio del sensor? Las siguientes consideraciones, barreras cutáneas y consejos profesionales pueden servirle de ayuda. Tenga en cuenta que lo que funciona bien para algunas personas puede no funcionar para otras. Es posible que usted y su profesional sanitario tengan que probar diferentes productos o métodos para determinar si estas opciones le van bien.

También es posible que no todos los productos estén disponibles en todos los países.

Consideraciones generales*

- Limpiar la piel con jabón antimicrobiano sin aceites y secar bien.^{1,2}
- Para pieles grasas, se recomienda una exfoliación suave.²
- Eliminar el vello con una cuchilla de afeitar, en caso de ser necesario.³
- No utilizar ninguna loción o aceite que contenga humectante en el sitio de inserción del sensor.
- No insertar el sensor inmediatamente después de una ducha o baño o en un baño con vapor; minimizar la humedad con un secador de pelo o aplicar en un ambiente seco.²
- Los desodorantes antitranspirantes en formato sólido o aerosol pueden ayudar en el caso de pieles propensas a la sudoración. Crear un óvalo vacío en la piel con el antitranspirante, esperar de 10 a 15 minutos. Insertar el sensor sobre la piel limpia en el centro del óvalo.^{1,2}

Películas de barrera*

- Las películas de barrera pueden ayudar a prevenir las irritaciones leves de la piel causadas por los adhesivos.⁴
- Crear un óvalo vacío en la piel con la película protectora e insertar el sensor en la piel limpia en el centro del óvalo.
- Dejar que la película protectora se seque completamente antes de colocar el sensor.^{1,4}
- Se puede aplicar una sola capa o una segunda después de que la primera se haya secado.^a
- Las películas de barrera pueden ser irritantes por sí mismas y pueden no evitar que los alérgenos penetren en la piel.

Producto	Ventajas	Consejos profesionales ^c
Smith and Nephew IV Prep	<ul style="list-style-type: none"> - Película de barrera impermeable y transpirable. - También contiene alcohol como propiedad antiséptica. 	<ul style="list-style-type: none"> - Se ofrece en formato de toallitas. - Dejar secar completamente sobre la piel. - No se indica que tenga propiedades adherentes, pero se aprecia una leve mejora en la adhesión.^a
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"> - Película de barrera permeable al vapor. - Incluye antiséptico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Se ofrece en formato de toallitas. - Puede usarse en pieles dañadas como protección.
Smith and Nephew Skin Prep/No-Sting Skin Prep	<ul style="list-style-type: none"> - Película de barrera impermeable y transpirable. - Elección popular por la combinación de protección moderada y propiedades adhesivas moderadas.^a 	<ul style="list-style-type: none"> - Se ofrece en formato de toallitas o aerosol. - Skin Prep: preparación cutánea indicada para pieles intactas. No-Sting Skin Prep: preparación cutánea sin propiedades adherentes indicada para pieles intactas o dañadas. - No incluye antiséptico.

Películas de barrera (cont.)

Producto	Ventajas	Consejos profesionales ^c
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	- Película de barrera impermeable y transpirable.	- Se ofrece en formato de toallitas o aerosol. - No incluye antiséptico.
Skin Tac™ (Torbot)	- Sin látex, hipoalergénico, sin caucho. - Brinda protección de barrera y propiedades adhesivas.	- Se ofrece en formato de toallitas o líquido. - Producto de eliminación recíproca denominado Tac Away. - Puede causar irritación en pieles sensibles.
Secura Barrier (Smith + Nephew) ^b	- Transpirable y no graso.	- Se ofrece en formato de película protectora líquida o en crema.
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^b	- Barrera transpirable a base de silicona.	- Se ofrece en formato de toallitas o aerosol.

Parches y vendajes de barrera*†

- Los parches y vendajes de barrera solo deben utilizarse si las películas no han funcionado.
- **Dexcom no ha probado el uso de los parches y vendajes de barrera.** Hable con su profesional sanitario sobre el uso de parches y vendajes de barrera.
- Al utilizarse como barrera, los parches o vendajes se deben colocar debajo del parche adhesivo del sensor.^{1,5,6}
- Colóquelos en la piel antes del adhesivo del sensor.
- Recorte un óvalo vacío en el parche o vendaje e inserte el sensor en la piel limpia en el centro del óvalo.

Producto	Ventajas	Consejos profesionales ^c
Apósito hidrocoloide. Ejemplos comunes: - DuoDERM® - Apósito Hansaplast - Cutimed Hydro B - Stomahesive - Replicare (Smith and Nephew) - Comfeel Plus (Coloplast) - BAND-AID® de la marca HYDRO SEAL® ^b	- El hidrocoloide proporciona una protección gruesa. - Impermeable - Algunas marcas ofrecen la versión "extrafina". - Algunas no contienen látex.	- Ofrece una protección de barrera más fuerte que un parche adhesivo, como IV 3000 o Tegaderm. - Hansaplast ofrece una óptima comodidad de uso. - Cutimed podría ser más caro pero proporciona una buena fijación. - A veces se pueden necesitar 2 o 3 tiras superpuestas.
IV3000 (Smith & Nephew)	- Película fina transparente, precortada. - Puede ser menos irritante que los adhesivos para sensores.	- Más propenso a pelarse con agua, sudoración o humedad. ^a - Muchos pacientes informan menos reacciones cutáneas con IV3000 en comparación con Tegaderm. ^a
Tegaderm o Tegaderm HP	- Película fina transparente, precortada.	- Las siglas de HP se corresponden con "Holding Power" (poder de sujeción en inglés) y puede adherirse con más fuerza que el Tegaderm estándar. - Más propenso a pelarse con agua, sudoración o humedad. ^a

Producto	Ventajas	Consejos profesionales ^c
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	- Rollo de película fina transparente que se puede recortar a medida.	- También se puede usar como potenciador de adhesivo si se coloca sobre la cinta del sensor.
Mefix (Molnlycke) ^b	- Tejido flexible poroso.	- Se puede recortar fácilmente para adaptarlo a la forma y tamaño deseados.

Aerosol de esteroides de venta libre. †

Producto	Ventajas	Consejos profesionales ^c
Aerosol nasal de propionato de fluticasona pirinasa (genérico). Ejemplos comunes: - Flonase [®] Allergy Relief - Flonase [®] Allergy Relief para niños - Clarispray [®] Nasal Allergy Spray	- Puede prevenir reacciones cutáneas leves, moderadas y graves gracias al adhesivo de MCG.	- Aplicar 2 pulverizaciones al sitio del sensor. Esperar dos minutos para que se seque el aerosol. Insertar el sensor como de costumbre. - Pirinase no está autorizado para su uso en niños menores de 18 años.

*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

- Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.
- Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.
- Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.
- McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.
- Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a Utilizado en instituciones o a modo de respaldo en comentarios públicos, artículos en línea, blogs sobre diabetes, redes sociales.

b Productos de barrera alternativos.

c Consúltense siempre las instrucciones de uso del producto.

Dexcom y Dexcom G6 son marcas comerciales registradas o marcas comerciales de Dexcom, Inc. en los Estados Unidos y/o en otros países.

Dexcom, Inc. | Sede de Dexcom | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK & Ireland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

©2020 Dexcom, Inc. Todos los derechos reservados.

LBL019184 Rev 002