

ש': כיצד ניתן להימנע מגירוי או מרגישות בעור הנגרמים על ידי החומר הדביק של החיישן?

אם מורגשת תחושה של גירוי או רגישות בעור, יש לפנות לאיש המקצוע בתחום הטיפול בבריאות (HCP) שלך. המידע הבא שימושי עבורך ועבור איש המקצוע בתחום הטיפול בבריאות (HCP). זהו סיכום של שלושה מאמרים קליניים שפורסמו על ידי קלינאים שאינם תלויים ב-Dexcom ומבוססים על הידע והניסיון שלהם. אין מדובר במוצרי Dexcom ולכן Dexcom לא בדקה את הגישות הללו ואף אינה מקדמת גישות ספציפיות אלה. לקבלת הוראות מפורטות אודות אופן השימוש במערכת Dexcom G6 לניטור גלוקוז מתמשך (CGM), יש לעיין במדריך 'שימוש ב-G6 שלך'.

האם מורגש גירוי או רגישות בעור באזור החיישן? העצות המקצועיות, השיקולים וכיסויי העור הבאים עשויים לעזור. יש לזכור כי פתרון שמתאים לאחד, יתכן שאינו מתאים לכולם. יתכן שיהיה עליך ועל איש המקצוע בתחום הטיפול בבריאות (HCP) לנסות מספר מוצרים או שיטות שונים כדי להבין אם האפשרויות הללו מתאימות לך.

יתכן שלא כל המוצרים זמינים בכל המדינות.

שיקול כללי*

- יש לנקות את העור בסבון אנטי-מיקרוביאלי וליבש היטב^{2,1}
- במקרה של עור שמן, מומלץ לבצע פילינג עדין²
- אם יש צורך, יש להסיר שיער גוף באמצעות שימוש בסכין גילוח יבש³
- אין להשתמש בקרם או בשמן המכיל תחליב לחות במקום החדרת החיישן
- אין להחדיר חיישן מיד לאחר מקלחת/אמבטיה או בחדר אמבטיה מהביל – יש למזער את רמת הלחות באמצעות מייבש שיער או לבצע את החדרת החיישן בסביבה יבשה²
- דיאודורנט (יבש או בתרסיס) עשוי לעזור במקרה של עור הנוטה להזעה. יש ליצור אליפסה נקיה על פני העור באמצעות דיאודורנט, להמתין 10-15 דקות ולהחדיר את החיישן במרכז האליפסה שעל העור הנקי.^{2,1}

יריעות כיסוי*

- השימוש ביריעות כיסוי יכול לעזור למנוע גירוי קל בעור כתוצאה משימוש בחומרים דביקים⁴
- יש ליצור אליפסה נקיה על העור באמצעות יריעת הכיסוי ולהחדיר את החיישן במרכז האליפסה שעל העור הנקי
- לפני הנחת החיישן, יש להמתין על שיריעת הכיסוי תתייבש לחלוטין^{4,1}
- ניתן להצמיד שכבה אחת או שתיים לאחר שהיריעה הראשונה התייבשה^a
- גם יריעות כיסוי עלולות לגרום לגירוי של העור ואף לא למנוע מחדירה של אלרגנים אל תוך העור

מוצר	יתרונות	עצות מקצועיות ^c
Smith and Nephew IV Prep	- יריעת כיסוי נושמת ועמידה בפני מים - מכילה גם אלכוהול כדי לספק תכונות חיטוי	- מסופקת עם מגבונים - יש להמתין עד שהעור יבש לחלוטין - אינה נמכרת כבעלת תכונות דביקות, אך עשויה להיות בעלת יכולת הדבקה בינונית ^a
(Medline) SurePrep™	- יריעת כיסוי חדירה לאדים - כוללת תכונות חיטוי	- מסופקת עם מגבונים - ניתן להשתמש בה כהגנה על עור פגום
Smith and Nephew Skin prep/הכנת העור ללא דקירה	- יריעת כיסוי נושמת ועמידה בפני מים - בחירה פופולרית בשל שילוב בין הגנה מתונה לתכונות הדבקה מתונות ^a	- מסופקת עם מגבונים או תרסיס - הכנת עור מתייחסת לעור תקין, הכנת עור ללא דקירות מיועדת לעור תקין וללא פגמים - אינה כוללת תכונות חיטוי
No Sting Cavilon™ (3M™) Barrier	- יריעת כיסוי נושמת ועמידה בפני מים	- מסופקת עם מגבונים או תרסיס - אינה כוללת תכונות חיטוי

יריעות כיסוי (המשך)

מוצר	יתרונות	עצות מקצועיות ^א
(Torbot) Skin Tac™	- נטולת לטקס, היפואלרגנית, ללא גומי - מספקת כיסוי הגנה וכוללת תכונות הדבקה	- מסופקת כמגבונים או נוזל - מוצר עם הסרה הודדית הנקרא Tac Away - עשוי לגרום לגירוי של עור רגיש
Secura Barrier (Smith + Nephew) ^ב	- נושמת ולא שמנונית	- מסופקת כנוזל או קרם כיסוי
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^ב	- יריעת כיסוי נושמת ומבוססת סיליקון	- מסופקת עם מגבונים או תרסיס

רפידות כיסוי ותחבושות*^א

- יש להשתמש ברפידות כיסוי ובתחבושות רק במקרה ששימוש ביריעה אינו מתאים עבורך
- Dexcom לא בדקה את השימוש ברפידות כיסוי ובתחבושות. יש לשוחח עם איש המקצוע בתחום הטיפול בבריאות (HCP) לגבי שימוש ברפידות כיסוי או בתחבושות.
- בעת שימוש ברפידות/בתחבושות לצורך כיסוי, יש להניחן מתחת למדבקת החיישן^{6,5,1}
- יש להניחן על העור לפני הדבקת החיישן
- יש לגזור פתח אליפטי ברפידה/תחבושות ולהחדיר את החיישן על עור נקי במרכז הפתח האליפטי

מוצר	יתרונות	עצות מקצועיות ^א
חבישה הידרוקולואידית. דוגמאות נפוצות: DuoDERM® - פלסטר לשלפוחיות של Hansaplast - Cutimed Hydro B - Stomahesive - Replicare - (Smith and Nephew) Comfeel Plus - (Coloplast) BAND-AID® Brand - HYDRO SEAL ^ב	- פלסטר הידרוקולואידי מספק הגנה עבה - עמיד במים - למותגים מסוימים יש גרסה 'דקה במיוחד' - חלקם נטולי לטקס	- מספקים הגנה וכיסוי משופרים בהשוואה למדבקה כגון IV 3000 או Tegaderm - Hansaplast מבטיח רמת נוחות גבוהה בעת לבישה - Cutimed עשוי להיות יקר יותר בהשוואה לאחרים אך מבטיח רמת קיבוע טובה - לעתים יש צורך בשניים או שלושה פלסטרים חופפים
IV3000 (Smith&Nephew)	- יריעה שקופה, דקה וחתוכה מראש - עשויה לגרום לפחות גירוי בהשוואה לחומרי הדברה של חיישנים	- נוטה יותר להתקלף בתנאי רטיבות, הזעה או לחות ^א - מטופלים רבים מדווחים על תגובה עורית פחותה בעת שימוש ב-IV3000 בהשוואה ל-Tegaderm ^א
Tegaderm או Tegaderm HP	- יריעה שקופה, דקה וחתוכה מראש	- HP פירושו 'עוצמת החזקה' המאפשר הצמדה חזקה יותר בהשוואה ליריעת Tegaderm רגילה - נוטה יותר להתקלף בתנאי רטיבות, הזעה או לחות ^א
Opsite/Flexifit (Smith&Nephew)	- גליל של יריעה שקופה ודקה המאפשר חילוך לפי מידה	- עשויה לשמש גם כמשפר חומר הדבקה כשהיריעה מונחת על סרט החיישן
(Molnlycke) ^ב Mefix	- בד גמיש ונקבובי	- חיתוך קל לצורה ולגודל הרצויים

מוצר	יתרונות	עצות מקצועיות [°]
תרסיס לאף Pirinase fluticasone propionate (גנרי) דוגמאות נפוצות: - Flonase [®] לטיפול באלרגיה - Flonase [®] לטיפול באלרגיה עבור ילדים - Clarispray [®] תרסיס אף לטיפול באלרגיה	- עשוי למנוע תגובות קלות, בינוניות וחמורות בעור בשל שימוש בחומר הדבקה CGM	- יש למרוח שתי לחיצות באזור החיישן. יש להמתין 2 דקות עד לייבוש התרסיס. יש להחדיר את החיישן כרגיל. - Pirinase אינו מורשה לשימוש עבור ילדים מתחת לגיל 18

[°]Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

[†] Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

[‡] Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

- Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.
- Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.
- Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.
- McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.
- Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a משמש בתוך מוסד או בתמיכה לפרשנות פומבית, מאמרים מקוונים, בלוגים בנושאי סוכרת, מדיה חברתית.
 b מוצרי כיסוי חלופיים
 c יש לעיין תמיד בהוראות השימוש במוצר

Dexcom G6-ו-Dexcom הנם סימנים מסחריים רשומים או סימנים מסחריים של Dexcom, Inc. בארצות הברית ו/או במדינות אחרות.

Dexcom, Inc. | Dexcom Headquarters | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121
 Dexcom UK & Ireland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB