

CUTE IRRITATA O SENSIBILE

D. Come posso evitare che la cute si irri o diventi sensibile a causa dall'adesivo del sensore?

In caso di cute irritata o sensibile, La invitiamo a collaborare con l'operatore sanitario (HCP).

Lei e l'operatore sanitario potreste trovare utili le informazioni di seguito riportate. Si tratta di un riassunto di tre articoli clinici pubblicati da medici indipendenti da Dexcom in base alle proprie conoscenze ed esperienze. Si tratta di prodotti non appartenenti a Dexcom che non li ha quindi testati né ha motivo di sostenerli. Per istruzioni dettagliate su tutti i passaggi previsti per utilizzare il sistema di monitoraggio glicemico continuo (CGM) Dexcom G6, fare riferimento al manuale d'uso del sistema G6.

Attualmente presenta un'irritazione nel sito del sensore o cute sensibile? Le considerazioni generali, le barriere cutanee e i suggerimenti professionali riportati di seguito potrebbero esserLe d'aiuto. Ricordi che ciò che funziona benissimo in una persona potrebbe non funzionare al meglio per gli altri. Lei e l'operatore sanitario potreste dover provare prodotti o metodi diversi per capire se queste opzioni funzionano nel Suo caso.

Non tutti i prodotti potrebbero essere disponibili in tutti i Paesi.

Considerazioni generali*

- Pulire la cute con sapone antimicrobico senza olio e asciugare accuratamente^{1,2}
- Si raccomanda una delicata esfoliazione in caso di cute grassa²
- Tagliare i peli con un rasoio asciutto, se necessario³
- Non utilizzare lozioni o creme idratanti contenenti oli nell'area in cui si inserisce il sensore
- Non inserire il sensore subito dopo la doccia/bagno oppure se ci si trova in un bagno pieno di vapore, ridurre al minimo l'umidità con l'asciugacapelli oppure procedere all'applicazione in un ambiente asciutto²
- Un antitraspirante solido o spray (inodore) potrebbe essere d'aiuto in caso di cute soggetta a sudorazione. Utilizzare l'antitraspirante per creare un'area ovale vuota sulla cute; aspettare 10-15 min, quindi inserire il sensore sulla cute pulita al centro dell'ovale.^{1,2}

Film barriera*

- I film barriera possono aiutare a prevenire lievi irritazioni della cute dovute agli adesivi⁴
- Usare il film barriera per creare un'area ovale vuota sulla cute e inserire il sensore sulla cute pulita al centro dell'ovale
- Lasciare asciugare completamente il film barriera prima di posizionare il sensore^{1,4}
- È possibile applicare un solo strato oppure un secondo strato dopo che il primo si è asciugato^a
- I film barriera potrebbero essere essi stessi irritanti e potrebbero non impedire la penetrazione degli allergeni nella cute

Prodotto	Vantaggi	Suggerimenti professionali ^c
Smith and Nephew IV Prep	<ul style="list-style-type: none"> - Film barriera impermeabile e traspirante - Contiene anche alcool quindi possiede proprietà antisettiche 	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibile in salviette - Lasciare asciugare completamente sulla cute - Non è commercializzato come avente proprietà adesive, ma l'adesione potrebbe risultare leggermente migliore^a
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"> - Film barriera permeabile al vapore - Include antisettico 	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibile in salviette - Può essere utilizzato come protezione su cute danneggiata
Smith and Nephew Skin prep/no-sting skin prep	<ul style="list-style-type: none"> - Film barriera impermeabile e traspirante - Scelta popolare grazie a protezione moderata associata a proprietà adesive moderate^a 	<ul style="list-style-type: none"> - Disponibile in salviette o spray - Preparato cutaneo indicato per cute intatta, preparato cutaneo no-sting indicato per cute intatta o danneggiata - Non include antisettico

Film barriera (segue)

Prodotto	Vantaggi	Suggerimenti professionali ^c
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	- Film barriera impermeabile e traspirante	- Disponibile in salviette o spray - Non include antisettico
Skin Tac™ (Torbot)	- Non contiene lattice, ipoallergenico, con contiene gomma - Fornisce barriera di protezione e possiede proprietà adesive	- Disponibile in salviette o liquido - Prodotto per rimozione reciproca chiamato Tac Away - Potrebbe causare irritazione a una cute sensibile
Secura Barrier (Smith + Nephew) ^b	- Traspirante e non grassa	- Disponibile in film barriera liquido o crema
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^b	- Barriera traspirante a base di silicone	- Disponibile in salviette o spray

Cerotti e bende barriera*†

- Utilizzare cerotti e bende barriera solo nel caso in cui il film barriera non dovesse funzionare
- **Dexcom non ha testato l'uso di cerotti e bende barriera.** Parlare con l'operatore sanitario dell'uso di cerotti e bende barriera.
- Se usati come barriera, cerotti/bende devono essere posizionati sotto il cerotto adesivo del sensore^{1,5,6}
- Applicare sulla cute prima dell'adesivo del sensore
- Tagliare un ovale vuoto nel cerotto/benda e inserire il sensore sulla cute pulita al centro dell'ovale

Prodotto	Vantaggi	Suggerimenti professionali ^c
Medicazione idrocolloidale. Esempi comuni: - DuoDERM® - Cerotto in blister Hansaplast - Cutimed Hydro B - Stomahesive - Replicare (Smith and Nephew) - Comfeel Plus (Coloplast) - BAND-AID® Brand HYDRO SEAL® ^b	- L'idrocolloide fornisce una spessa protezione - Impermeabile - Alcune marche dispongono di una versione "extra sottile" - Alcune marche non contengono lattice	- Offre una barriera di protezione più forte rispetto a un cerotto adesivo, come IV 3000 o Tegaderm - Hansaplast offre un buon comfort - Cutimed può essere più costoso di altri, ma si fissa bene - A volte può essere necessario sovrapporre 2 o 3 cerotti
IV3000 (Smith & Nephew)	- Trasparente, film sottile, pretagliato - Può essere meno irritante degli adesivi per sensori	- Maggiormente soggetti a staccarsi con acqua, sudorazione, umidità ^a - Molti pazienti riferiscono una minore reazione cutanea con IV3000 rispetto a Tegaderm ^a
Tegaderm o Tegaderm HP	- Trasparente, film sottile, pretagliato	- HP significa "Holding Power" e può aderire con maggiore forza rispetto a Tegaderm standard - Maggiormente soggetti a staccarsi con acqua, sudorazione, umidità ^a

Prodotto	Vantaggi	Suggerimenti professionali ^c
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	- Il rotolo di film trasparente sottile può essere tagliato a misura	- Può essere utilizzato anche per migliorare l'adesione posizionandolo sopra al nastro del sensore
Mefix (Molnlycke) ^b	- Tessuto poroso flessibile	- Si può tagliare facilmente nella forma e nelle dimensioni desiderate

Spray steroidei da banco[‡]

Prodotto	Vantaggi	Suggerimenti professionali ^c
Pirinase (fluticasone propionato) spray nasale (generico). Esempi comuni: - Flonase [®] Antiallergico - Flonase [®] Antiallergico per bambini - Clarispray [®] Spray nasale per allergie	- Può prevenire reazioni cutanee lievi, moderate e gravi dovute all'adesivo CGM	- Spruzzare 2 puff sul sito del sensore. Attendere 2 minuti che lo spray si asciughi. Inserire il sensore come di consueto. - Pirinase non è autorizzato per l'uso nei bambini al di sotto dei 18 anni

*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a Utilizzato all'interno di istituzioni o come supporto in commenti pubblici, articoli online, blog sul diabete, social media.

b Prodotti barriera alternativi

c Fare sempre riferimento alle istruzioni per l'uso dei prodotti

Dexcom e Dexcom G6 sono marchi registrati o marchi di Dexcom, Inc. negli Stati Uniti e/o in altri Paesi.

Dexcom, Inc. | Dexcom Headquarters | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK & Ireland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

©2020 Dexcom, Inc. Tutti i diritti riservati.

LBL019184 Rev 002