

# GEÏRRITEERDE OF GEVOELIGE HUID

## Q. Hoe kan ik een geïrriteerde of gevoelige huid vermijden die wordt veroorzaakt door het sensorkleefmiddel?

Als u een geïrriteerde of gevoelige huid heeft, neem dan contact op met uw zorgverlener.

De onderstaande informatie is mogelijk nuttig voor u en uw zorgverlener. Dit is een samenvatting van drie klinische artikelen die zijn gepubliceerd door klinici die onafhankelijk zijn van Dexcom op basis van hun kennis en ervaring. Dit zijn geen Dexcom-producten en Dexcom heeft deze aanpak niet getest en we bevestigen deze specifieke aanpak ook niet. Raadpleeg de gids Uw G6 gebruiken voor stap-voor-stap-instructies voor het gebruik van uw Dexcom G6 systeem voor continue glucosemonitoring (CGM).

Heeft u irritatie op de sensorplaats of een gevoelige huid? Deze overwegingen, huidbarrières en professionele tips kunnen helpen. Bedenk dat wat het beste werkt voor één persoon, misschien niet voor iedereen het beste werkt. Het kan zijn dat u en uw zorgverlener verschillende producten of methoden moeten proberen om erachter te komen of deze opties voor u werken.

Mogelijk zijn niet alle producten in alle landen verkrijgbaar.

### Algemene overweging\*

- Reinig de huid met olievrije, antimicrobiële zeep en droog deze grondig af<sup>1,2</sup>
- Zachte exfoliatie wordt aanbevolen voor de vette huid<sup>2</sup>
- Trim het haar indien nodig met een tondeuse<sup>3</sup>
- Gebruik geen lotion of olie die vochtinbrengende crème bevat op de plaats waar u de sensor aanbrengt
- Breng de sensor niet direct in na een douche/bad of in een stomende badkamer—minimaliseer de vochtigheid met een föhn of gebruik in een droge omgeving<sup>2</sup>
- Vast of -transpiratiewerend middel in sprayvorm (ongeparfumeerd) kan helpen bij een huid die geneigd is te zweten. Creëer een leeg ovaal op de huid met de anti-transpirant, wacht 10-15 minuten. Breng de sensor aan op een schone huid in het midden van het ovaal.<sup>1,2</sup>

### Barrièrefolies\*

- Barrièrefolies kunnen milde huidirritatie door kleefmiddel helpen voorkomen<sup>4</sup>
- Maak een leeg ovaal op de huid met de barrièrefolie en breng de sensor aan op de schone huid in het midden van het ovaal
- Laat de barrièrefolie volledig drogen voordat u de sensor plaatst<sup>1,4</sup>
- U kunt 1 laag of een tweede laag aanbrengen nadat de eerste laag is opgedroogd<sup>a</sup>
- Barrièrefolies kunnen zelf al irriterend zijn en voorkomen de penetratie van allergenen door de huid mogelijk niet

Product	Voordelen	Professionele tips <sup>c</sup>
Smith and Nephew IV Prep	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Waterdichte, ademende barrièrefolie</li> <li>- Bevat ook alcohol voor antiseptische eigenschappen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes geleverd</li> <li>- Volledig laten drogen op de huid</li> <li>- Wordt niet op de markt gebracht met klevende eigenschappen, maar kan de hechting licht verbeteren<sup>a</sup></li> </ul>
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dampdoorlatende barrièrefolie</li> <li>- Inclusief antiseptisch middel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes geleverd</li> <li>- Kan als bescherming op beschadigde huid worden gebruikt</li> </ul>
Smith and Nephew huidvoorbereiding/niet-tekende huidvoorbereiding	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Waterdichte, ademende barrièrefolie</li> <li>- Populaire keuze vanwege de combinatie van matige bescherming en matige kleefmiddeleigenschappen<sup>a</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes of spray geleverd</li> <li>- Huidpreparaat geïndiceerd voor intacte huid, niet-stekend huidpreparaat geïndiceerd voor intacte of beschadigde huid</li> <li>- Bevat geen antiseptisch middel</li> </ul>
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Waterdichte, ademende barrièrefolie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes of spray geleverd</li> <li>- Bevat geen antiseptisch middel</li> </ul>

## Barrièrefolies (vervolg)

Product	Voordelen	Professionele tips <sup>c</sup>
Skin Tac™ (Torbot)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Latexvrij, hypoallergeen, zonder rubber</li> <li>- Biedt barrièrebescherming en eigenschappen van kleefmiddelen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes of vloeistof geleverd</li> <li>- Verwijderbaar product genaamd Tac Away</li> <li>- Kan irritatie veroorzaken bij een gevoelige huid</li> </ul>
Secura Barrier (Smith + Nephew) <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ademend en niet vet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt geleverd als een vloeibare barrièrefolie of een crème</li> </ul>
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ademende barrière op siliconenbasis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wordt als doekjes of spray geleverd</li> </ul>

## Barrièrepleisters en verbanden\*†

- Gebruikbarrière-pleisters en verbanden alleen als de barrièrefolie niet voor u werkte
- **Dexcom heeft het gebruik van barrière-pleisters en bandages niet getest.** Praat met uw zorgverlener over het gebruik van barrière-pleisters en verband.
- Bij gebruik als barrière moeten pleisters/verband geplaatst worden onder de zelfklevende plakker van de sensor<sup>1,5,6</sup>
- Op de huid aanbrengen vóór het sensorkleefmiddel
- Knip een leeg ovaal in de pleister/het verband en breng de sensor aan op een schone huid in het midden van het ovaal

Product	Voordelen	Professionele tips <sup>c</sup>
Hydrocolloïdverband. Veelvoorkomende voorbeelden: - DuoDERM® - Hansaplast blaarpleister - Cutimed Hydro B - Stomahesive - Replicare (Smith and Nephew) - Comfeel Plus (Coloplast) - BAND-AID® Brand HYDRO SEAL® <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydrocolloïde zorgt voor een dikke bescherming</li> <li>- Waterbestendig</li> <li>- Sommige merken hebben een "extra dunne" versie</li> <li>- Enigszins latexvrij</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Biedt een sterkere barrièrebescherming dan een zelfklevende plakker, zoals IV 3000 of Tegaderm</li> <li>- Hansaplast biedt goed draagcomfort</li> <li>- Cutimed is misschien duurder dan andere, maar biedt een goede fixatie</li> <li>- Soms zijn overlappende 2 of 3 pleisters nodig</li> </ul>
IV3000 (Smith & Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transparante, dunne folie, voorgesneden</li> <li>- Mogelijk minder irriterend dan sensorkleefmiddel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Meer vatbaar voor schilfering met water, zweten, vochtigheid<sup>a</sup></li> <li>- Veel patiënten melden minder huidreacties met IV3000 in vergelijking met Tegaderm<sup>a</sup></li> </ul>
Tegaderm of Tegaderm HP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transparante, dunne folie, voorgesneden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HP betekent "hechtingsvermogen" en kan sterker hechten dan standaard Tegaderm</li> <li>- Meer vatbaar voor schilfering met water, zweten, vochtigheid<sup>a</sup></li> </ul>
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rol met dunne transparante folie kan op maat worden gesneden</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan ook worden gebruikt als kleefmiddelverbeteraar wanneer deze over sensortape wordt aangebracht</li> </ul>
Mefix (Molnlycke) <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Poreuze flexibele stof</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan eenvoudig in de gewenste vorm en maat worden gesneden</li> </ul>

## Vrij verkrijgbare steroïde spray<sup>‡</sup>

Product	Voordelen	Professionele tips <sup>c</sup>
Pirinase fluticasonpropionaat-neusspray (generiek). Veelvoorkomende voorbeelden: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flonase<sup>®</sup> allergie-verlichting</li> <li>- Flonase<sup>®</sup> allergieverlichting bij kinderen</li> <li>- Clarispray<sup>®</sup> neusallergiespray</li> </ul>	- Kan milde, matige en ernstige huidreacties als gevolg van CGM-kleefmiddel voorkomen	- Breng 2 pufjes aan op de sensorplaats. Wacht 2 minuten om de spray te laten drogen. Breng de sensor zoals gewoonlijk in. - Pirinase heeft geen vergunning voor gebruik bij kinderen onder de 18 jaar

\*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3e ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a Gebruikt binnen de instelling of ondersteuning in algemeen commentaar, online artikelen, diabetes blogs, sociale media.

b Alternatieve barrièreproducten

c Raadpleeg altijd de gebruiksaanwijzing van de producten

Dexcom en Dexcom G6 zijn gedeponeerde handelsmerken of handelsmerken van Dexcom, Inc. in de Verenigde Staten en / of andere landen.

Dexcom, Inc. | Dexcom hoofdkantoor | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK en Ierland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB