

# Dexcom

## SKÓRA PODRAŻNIONA LUB WRAŻLIWA

### P. Jak mogę uniknąć podrażnionej lub wrażliwej skóry spowodowanej przyklepcem czujnika?

Jeśli masz podrażnioną lub wrażliwą skórę, skontaktuj się z pracownikiem służby zdrowia.

Poniższe informacje mogą okazać się przydatne dla Ciebie i pracownika służby zdrowia. Jest to podsumowanie trzech artykułów klinicznych opublikowanych przez lekarzy niezależnych od firmy Dexcom na podstawie ich wiedzy i doświadczenia. Omawiane produkty nie są produktami firmy Dexcom, a firma Dexcom nie przetestowała tych metod postępowania ani nie popiera tych konkretnych metod. Szczegółowe instrukcje krok po kroku dotyczące korzystania z systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy (CGM) Dexcom G6 można znaleźć w przewodniku „Używanie systemu G6”.

Czy w miejscu założenia czujnika masz podrażnienie lub wrażliwą skórę? Poniższe uwagi, bariery ochronne na skórę i profesjonalne porady mogą okazać się pomocne. Pamiętaj, że to, co działa najlepiej dla jednej osoby, może nie być najlepsze dla każdego. Może się okazać, że będziesz musiał(-a) (we współpracy z pracownikiem służby zdrowia) wypróbować kilka różnych produktów lub metod, aby dowiedzieć się, czy poniższe opcje działają w Twoim przypadku.

Niektóre produkty mogą nie być dostępne we wszystkich krajach.

### Uwagi ogólne\*

- Oczyszczyć skórę bezolejowym mydłem przeciwbakteryjnym i dokładnie wysuszyć<sup>1,2</sup>.
- W przypadku skóry tłustej zalecany jest delikatny peeling<sup>2</sup>.
- W razie potrzeby przytnij włosy maszynką do golenia na sucho<sup>3</sup>.
- W miejscu wprowadzania czujnika nie używaj balsamów ani olejków zawierających nawilżacz.
- Nie wprowadzaj czujnika bezpośrednio po wzięciu prysznica/kąpieli ani w zaparowanej łaźni — zminimalizuj wilgotność za pomocą suszarki do włosów lub stosuj w suchym miejscu<sup>2</sup>.
- W przypadku skóry ze skłonnością do pocenia się może pomóc antyperspirant w postaci stałej lub w sprayu (bezzapachowy). Antyperspirantem narysuj pusty owal na skórze, a następnie odczekaj 10–15 minut. Wprowadź czujnik na czystej skórze w środku owalu<sup>1,2</sup>.

### Filmy barierowe\*

- Filmy barierowe mogą ułatwić zapobieganie łagodnemu podrażnieniu skóry wywołanemu przez przyklepcę<sup>4</sup>.
- Z filmu barierowego utwórz na skórze pusty owal i wprowadź czujnik na czystej skórze w środku owalu.
- Przed założeniem czujnika pozostaw film barierowy do całkowitego wyschnięcia<sup>1,4</sup>.
- Można nałożyć 1 warstwę lub drugą, gdy pierwsza warstwa wyschnie<sup>a</sup>.
- Filmy barierowe mogą same w sobie działać drażniaco i mogą nie zapobiegać przenikaniu alergenów przez skórę.

Produkt	Zalety	Profesjonalne porady <sup>c</sup>
Smith and Nephew IV Prep	<ul style="list-style-type: none"><li>– wodoodporny, oddychający film barierowy;</li><li>– zawiera również alkohol o właściwościach antyseptycznych.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– w postaci chusteczek;</li><li>– pozostawić do całkowitego wyschnięcia na skórze;</li><li>– nie jest sprzedawany jako mający środek o właściwościach klejących, ale może powodować niewielką poprawę przylegania<sup>a</sup>.</li></ul>
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"><li>– paroprzepuszczalny film barierowy;</li><li>– zawiera środek antyseptyczny.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– w postaci chusteczek;</li><li>– może być stosowany na uszkodzoną skórę jako ochrona.</li></ul>

## Filmy barierowe (cd.)

Produkt	Zalety	Profesjonalne porady <sup>c</sup>
Smith and Nephew Skin Prep/No-Sting Skin Prep	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wodoodporny, oddychający film barierowy;</li> <li>– popularny ze względu na połączenie umiarkowanej ochrony i umiarkowanej poprawy przyczepności<sup>a</sup>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dostępny w chusteczkach lub sprayu;</li> <li>– preparat Skin Prep przeznaczony do skóry nienaruszonej, preparat No-sting Skin Prep przeznaczony do skóry nienaruszonej lub uszkodzonej;</li> <li>– nie zawiera środków antyseptycznych.</li> </ul>
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wodoodporny, oddychający film barierowy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dostępny w chusteczkach lub sprayu;</li> <li>– nie zawiera środków antyseptycznych.</li> </ul>
Skin Tac™ (Torbot)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– bezlateksowy, hipoalergiczny, niegumowy;</li> <li>– zapewnia ochronę barierową i poprawia przyczepność.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dostępny w chusteczkach lub płynie;</li> <li>– produkt ułatwiający zdejmowanie o działaniu obustronnym i nazwie Tac Away;</li> <li>– może powodować podrażnienie wrażliwej skóry.</li> </ul>
Secura Barrier (Smith + Nephew) <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– oddychający i nietłusty.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dostępny jako płynny film lub krem barierowy.</li> </ul>
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) <sup>b</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– oddychająca bariera na bazie silikonu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dostępny w chusteczkach lub sprayu.</li> </ul>

## Plastry i opatrunki barierowe\*†

- Stosowanie plastrów i opatrunków barierowych jest możliwe tylko wtedy, gdy nie działają filmy barierowe.
- Firma Dexcom nie testowała stosowania plastrów ani opatrunków barierowych. Porozmawiaj z pracownikiem służby zdrowia na temat stosowania plastrów i opatrunków barierowych.
- Gdy plastry i opatrunki są stosowane jako bariery, należy umieszczać je pod przylepcem czujnika<sup>1,5,6</sup>.
- Umieść na skórze przed nałożeniem przylepca czujnika.
- Wytnij pusty owal w plasterze/opatrunku i umieść czujnik na czystej skórze w środku owalu.

Produkt	Zalety	Profesjonalne porady <sup>c</sup>
<p>Opatrunek hydrokoloidowy. Typowe przykłady:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– DuoDERM®</li> <li>– opatrunek Hansaplast na pęcherze;</li> <li>– Cutimed Hydro B;</li> <li>– Stomahesive;</li> <li>– Replicare (Smith and Nephew);</li> <li>– Comfeel Plus (Coloplast);</li> <li>– BAND-AID® Brand HYDRO SEAL<sup>®b</sup>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hydrokoloid zapewnia grubą ochronę;</li> <li>– jest wodoodporny;</li> <li>– niektóre marki są dostępne w wersji z „bardzo cienką warstwą”;</li> <li>– niektóre są bezlateksowe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zapewnia silniejszą ochronę barierową niż przylepiec, taki jak IV 3000 lub Tegaderm;</li> <li>– Hansaplast zapewnia dobry komfort noszenia;</li> <li>– Cutimed może być droższy niż inne, ale dobrze przywiera do skóry;</li> <li>– czasami może być konieczne nałożenie 2 lub 3 opatrunków zachodzących na siebie.</li> </ul>
IV3000 (Smith & Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przezroczysty, cienki plaster, wstępnie przycięty;</li> <li>– może działać mniej drażniąco niż przylepce czujników.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– bardziej podatny na odklejanie się w razie kontaktu z wodą, potem, wilgocią<sup>a</sup>;</li> <li>– w przypadku stosowania IV3000 wielu pacjentów zgłasza mniejszą reakcję skórą (w porównaniu do produktu Tegaderm)<sup>a</sup>.</li> </ul>

Produkt	Zalety	Profesjonalne porady <sup>c</sup>
Tegaderm lub Tegaderm HP	– przezroczysty, cienki plaster, wstępnie przycięty.	– HP oznacza „moc trzymania” (ang. Holding Power) i taki opatrunek może przylegać silniej niż standardowy Tegaderm; – bardziej podatny na odklejanie się w razie kontaktu z wodą, potem, wilgocią <sup>a</sup> .
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	– cienki, przezroczysty opatrunek z rolki można przyciąć na wymiar.	– po nałożeniu na przylepiec czujnika może być stosowany w celu zwiększenia przyczepności.
Mefix (Molnlycke) <sup>b</sup>	– porowata elastyczna tkanina.	– można łatwo przycinać do pożądanego kształtu i rozmiaru.

## Spray sterydowy bez recepty<sup>‡</sup>

Produkt	Zalety	Profesjonalne porady <sup>c</sup>
Aerozol do nosa Pirinase z flutykazonem (propinian flutykazonu) (generyczny). Typowe przykłady: – Flonase <sup>®</sup> Allergy Relief. – Flonase <sup>®</sup> Children’s Allergy Relief. – Clarispray <sup>®</sup> Nasal Allergy Spray.	– Może zapobiegać łagodnym, umiarkowanym i ciężkim reakcjom skórny spowodowanym przylepcami, które są używane z systemami CGM.	– Na miejsce, na które zostanie nałożony czujnik, należy rozpylić aerozol dwukrotnie (2x). Poczekać 2 minuty, aż aerozol wyschnie. Wprowadzić czujnik w standardowy sposób. – Aerozol Pirinase nie jest dopuszczony do stosowania u dzieci poniżej 18 roku życia.

\*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. “Out of the box” solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children’s Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children’s Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a Stosowane w placówkach medycznych lub pomocniczo w komentarzach publicznych, artykułach internetowych, blogach dotyczących cukrzycy, mediach społecznościowych.

b Alternatywne produkty barierowe.

c Zawsze zapoznać się z instrukcją użytkownika produktu.

Dexcom i Dexcom G6 są zastrzeżonymi znakami towarowymi lub znakami towarowymi firmy Dexcom, Inc. w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach.

Dexcom, Inc. | Dexcom Headquarters | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK & Ireland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

©2020 Dexcom, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

LBL019184 Wer. 002