

PODRÁŽDENÁ ALEBO CITLIVÁ POKOŽKA

Dexcom

Otázka: Ako sa môžem vyhnúť podráždenej alebo citlivej pokožke spôsobenej náplastou senzora?

Ak máte podráždenú alebo citlivú pokožku, obráťte sa na svojho zdravotníckeho pracovníka (HCP).

Informácie uvedené nižšie môžu byť pre vás a vášho zdravotníckeho pracovníka (HCP) užitočné. Toto je súhrn troch klinických článkov, ktoré publikovali klinickí lekári nezávislí od spoločnosti Dexcom na základe svojich znalostí a skúseností. Nejde o produkty spoločnosti Dexcom a spoločnosť Dexcom tieto prístupy netestovala, ani tieto konkrétne prístupy nepodporuje. Podrobné pokyny, ako používať systém nepretržitého monitorovania glukózy Dexcom G6 (CGM), nájdete v príručke Používanie systému G6.

Máte na mieste aplikácie senzora podráždenú alebo citlivú pokožku? Môžu vám pomôcť tieto postupy, bariéry na pokožku a odborné tipy. Pamätajte, čo najlepšie vyhovuje jednému, nemusí rovnako vyhovovať všetkým. Spolu so svojím zdravotníckym pracovníkom (HCP) možno budete musieť vyskúšať niekoľko rôznych produktov alebo metód, aby ste zistili, či vám tieto možnosti vyhovujú.

Nie všetky produkty môžu byť dostupné vo všetkých krajinách.

Všeobecné postupy*

- Vyčistite pokožku antimikrobiálnym mydlom bez obsahu oleja a dôkladne ju osušte.^{1,2}
- Pre mastnú pleť sa odporúča jemný piling.²
- Ak je to potrebné, skráťte ochlpenie suchou žiletkou.³
- Na mieste aplikácie senzora nepoužívajte krémy alebo zvlhčovače s obsahom oleja.
- Neaplikujte senzor hneď po sprche, kúpeli alebo v zaparenej kúpeľni – minimalizujte vlhkosť sušičom vlasov alebo senzor aplikujte v suchom prostredí.²
- Tuhý alebo sprejový antiperspirant (neparfumovaný) môže pomôcť v prípade pokožky náchylnej na potenie. Pomocou antiperspirantu vytvorte na pokožke prázdny ovál a počkajte 10 až 15 minút. Priložte senzor na čistú pokožku uprostred oválu.^{1,2}

Bariérové fólie*

- Bariérové fólie môžu pomôcť zabrániť jemnému podráždeniu pokožky náplastami.⁴
- Pomocou bariérovej fólie vytvorte na pokožke prázdny ovál a do jeho stredu umiestnite senzor na čistú pokožku.
- Pred umiestnením senzora nechajte bariérovú fóliu úplne zaschnúť.^{1,4}
- Možno naniesť jednu vrstvu, po zaschnutí prvej prípadne aj druhú.^a
- Bariérové fólie môžu byť samy osebe dráždivé a nemusia brániť prenikaniu alergénov do pokožky.

Produkt	Výhody	Profesionálne tipy ^c
Smith and Nephew IV Prep	– Vodovzdorná priedušná bariérová fólia – Obsahuje tiež alkohol (antiseptické vlastnosti)	– Vo forme utierok – Nechajte úplne zaschnúť na pokožke – V opise produktu sa neuvádzajú lepidlo vlastnosti, napriek tomu môžete zaznamenať mierne zvýšenie lepidlosti^a
SurePrep™ (Medline)	– Paropriepustná bariérová fólia – Obsahuje antiseptickú zložku	– Vo forme utierok – Možno použiť ako ochranu poškodenej pokožky
Prípravok na pokožku Smith and Nephew/prípravok proti štipaniu	– Vodovzdorná priedušná bariérová fólia – Oblíbená voľba vďaka kombinovanej miernej ochrane a miernym lepidlým vlastnostiam^a	– Vo forme utierok alebo v spreji – Prípravok na pokožku indikovaný pre neporušenú pokožku, prípravok proti štipaniu určený pre neporušenú alebo poškodenú pokožku – Neobsahuje antiseptickú zložku

Bariérové fólie (pokračovanie)

Produkt	Výhody	Profesionálne tipy ^c
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	– Vodovzdorná priedušná bariérová fólia	– Vo forme utierok alebo v spreji – Neobsahuje antiseptickú zložku
Skin Tac™ (Torbot)	– Bez obsahu latexu a gumy, hypoalergénne – Poskytuje bariérovú ochranu a lepiivé vlastnosti	– Vo forme utierok alebo v tekutej forme – Produkt na recipročné odstránenie Tac Away – Môže spôsobiť podráždenie citlivej pokožky
Secura Barrier (Smith + Nephew) ^b	– Priedušná a nemastná bariéra	– Vo forme tekutej bariérovej fólie alebo krému
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^b	– Priedušná bariéra na báze silikónu	– Vo forme utierok alebo v spreji

Bariérové náplasti a obvazy*†

- Bariérové náplasti a obvazy používajte iba v prípade, že vám nevyhovovala bariérová fólia.
- **Spoločnosť Dexcom použitie bariérových náplastí a obväzov netestovala.** O použití bariérových náplastí a obväzov sa porozprávajte so svojím zdravotníckym pracovníkom (HCP).
- Ak sa náplasti/obvazy používajú ako bariéra, musia sa umiestniť pod náplasť senzora.^{1,5,6}
- Umiestnite na pokožku pred náplastou senzora.
- Vystrihnite z náplasti/obväzu prázdny ovál a umiestnite senzor na čistú pokožku do stredu oválu.

Produkt	Výhody	Profesionálne tipy ^c
Hydrokoloidný obväz. Bežné príklady: – DuoDERM® – Náplasť na pluzgiere Hansaplast – Cutimed Hydro B – Stomahesive – Replicare (Smith and Nephew) – Comfeel Plus (Coloplast) – BAND-AID® Brand HYDRO SEAL® ^b	– Hydrokoloidný obväz poskytuje hrubú ochranu – Vodovzdorné – Niektoré značky majú „extratenkú“ verziu – Niektoré neobsahujú latex	– Poskytuje silnejšiu bariérovú ochranu ako lepiaca náplasť, napríklad IV 3000 alebo Tegaderm – Hansaplast ponúka dobrý komfort pri nosení – Cutimed môže byť drahší ako iné, ale poskytuje dobrú fixáciu – Niekedy môže byť potrebné použiť dve alebo tri prekrývajúce sa náplasti
IV3000 (Smith & Nephew)	– Priehľadná tenká fólia, vopred vyrezaná – Môže byť menej dráždivá než náplasti senzora	– Náchylnejšia na odlúčenie pri kontakte s vodou, potom alebo vlhkosťou ^a – Mnoho pacientov uvádza menej kožných reakcií pri liečbe pomocou IV3000 v porovnaní s náplastou Tegaderm ^a
Tegaderm alebo Tegaderm HP	– Priehľadná tenká fólia, vopred vyrezaná	– HP znamená „vysoká priľnavosť“ a môže sa prilepiť silnejšie ako štandardná verzia Tegaderm – Náchylnejšia na odlúčenie pri kontakte s vodou, potom alebo vlhkosťou ^a

Produkt	Výhody	Profesionálne tipy ^c
Opsite/Flexifit (Smith & Nephew)	– Kotúč tenkej priehľadnej fólie je možné nastrihať na požadovanú veľkosť	– Môže sa použiť aj na zvýšenie priľnavosti, keď sa umiestni na náplasť senzora
Mefix (Molnlycke) ^b	– Porézna pružná tkanina	– Dá sa ľahko nastrihať na požadovaný tvar a veľkosť

Voľnopredajný steroidný sprej[‡]

Produkt	Výhody	Profesionálne tipy ^c
Nosový sprej s obsahom pirinázy a flutikazón propionátu (generický). Bežné príklady: – Flonase® Allergy Relief – Flonase® Children's Allergy Relief – Clarispray® Nasal Allergy Spray	– Môže zabrániť miernym, stredným a závažným kožným reakciám v dôsledku náplasti CGM	– Naneste dva vstreky na oblasť umiestnenia senzora. Počkajte dve minúty, kým sprej nezaschne. Umiestnite senzor ako obvykle. – Pirináza nemá licenciu na použitie u detí do 18 rokov

*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. Journal of Diabetes Science and Technology, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745–751.

a Používané v rámci inštitúcie alebo s podporou vo verejných komentároch, online článkoch, blogoch o cukrovke, na sociálnych médiách.

b Alternatívne bariérové produkty

c Vždy si prečítajte návod na použitie produktu

Dexcom a Dexcom G6 sú registrované ochranné známky alebo ochranné známky spoločnosti Dexcom, Inc. v USA alebo ďalších krajinách.

Dexcom, Inc. | Dexcom Headquarters | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121

Dexcom UK & Ireland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

© 2020 Dexcom, Inc. Všetky práva vyhradené.

LBL019184 Rev. 002