

IRRITERAD ELLER KÄNSLIG HUD

Fråga: Hur kan jag undvika irriterad eller känslig hud orsakat av sensorlimmet?

Om du har irriterad eller känslig hud, rådgör med din vårdgivare.

Du och din vårdgivare kan ha nytta av nedanstående information. Detta är en sammanfattning av tre kliniska artiklar publicerade av kliniker oberoende av Dexcom, och som är baserade på deras kunskap och erfarenhet. Det här är inte Dexcom-produkter och Dexcom har inte testat dessa tillvägagångssätt och vi stöder inte heller dessa specifika tillvägagångssätt. För detaljerade steg-för-steg-instruktioner om hur du använder ditt Dexcom G6-system för kontinuerlig glukosmätning (CGM), se guiden Använda din G6.

Har du irritation på sensorplatsen eller känslig hud? Dessa beaktanden, hudbarriärer och professionella tips vara till nytta. Kom ihåg att det som fungerar bäst för en person som kanske inte fungerar bäst för alla. Du och din vårdgivare kan behöva testa flera olika produkter eller metoder för att ta reda på om dessa alternativ fungerar för dig.

Alla produkter kanske inte finns i alla länder.

Allmänna beaktanden*

- Rengör huden med oljefri, antimikrobiell tvål och torka noggrant^{1,2}
- Skonsam peeling rekommenderas för fet hud²
- Trimma hår med torr rakhyvel vid behov³
- Använd inte kräm eller olja som innehåller fuktmedel där du för in sensorn
- För inte in sensorn omedelbart efter dusch/bad eller i ett ångande badrum - minimera fuktigheten med hårtork eller applicering i torr miljö²
- Antiperspirant i fast form eller som sprej (oparfymerad) kan hjälpa med hud som är benägen att svettas. Skapa en tom oval på huden med antiperspiranten, vänta 10–15 min. För in sensorn på ren hud mitt i ovalen.^{1,2}

Barriärfilmer*

- Barriärfilmer kan hjälpa till att förhindra mild hudirritation från självhäftande material⁴
- Skapa en tom oval på huden med barriärfilmen och för in sensorn på ren hud i mitten av ovalen
- Låt barriärfilmen torka helt innan du placerar sensorn^{1,4}
- Du kan applicera ett skikt eller ett andra skikt en sekund efter att det första skiktet har torkat^a
- Barriärfilmer kan vara irriterande i sig och kanske inte förhindrar att allergener tränger in i huden

Produkt	Fördelar	Professionella tips ^c
Smith and Nephew IV Prep	- Vattentät, andningsbar barriärfilm - Innehåller även alkohol för antiseptiska egenskaper	- Finns som våtservetter - Låt torka helt på huden - Marknadsförs inte som utrustad med vidhäftande egenskaper, men kan ge liten förbättring av vidhäftning ^a
SurePrep™ (Medline)	- Ånggenomtränglig barriärfilm - Inkluderar antiseptiskt medel	- Finns som våtservetter - Kan användas på skadad hud som skydd
Smith and Nephew hudprep/smärtfri hudprep	- Vattentät, andningsbar barriärfilm - Populärt val på grund av medelstarkt skydd kombinerat med medelstarka vidhäftande egenskaper ^a	- Finns som våtservetter eller sprej - Hudpreparat indikerat för intakt hud, smärtfritt hudpreparat indikerat för intakt eller skadad hud - Innehåller inte antiseptiskt medel
Cavilon™ No Sting Barrier (3M™)	- Vattentät, andningsbar barriärfilm	- Finns som våtservetter eller sprej - Innehåller inte antiseptiskt medel

Barriärfilmer (forts.)

Produkt	Fördelar	Professionella tips ^c
Skin Tac™ (Torbot)	<ul style="list-style-type: none"> - Latexfri, allergivänlig, gummifri - Ger barriärskydd och vidhäftande egenskaper 	<ul style="list-style-type: none"> - Finns som våtservetter eller i flytande form - Matchande borttagningsprodukt som heter Tac Away - Kan irritera känslig hud
Secura Barrier (Smith and Nephew) ^b	<ul style="list-style-type: none"> - Andningsbar och inte fet 	<ul style="list-style-type: none"> - Finns som flytande barriärfilm eller kräm
Sensi-Care Barrier (ConvaTec) ^b	<ul style="list-style-type: none"> - Silikonbaserad andningsbar barriär 	<ul style="list-style-type: none"> - Finns som våtservetter eller sprej

Barriärlappar och bandage*†

- Använd barriärplåster och bandage endast om barriärfilm inte fungerar för dig
- **Dexcom har inte testat användningen av barriärplåster och bandage.** Prata med din vårdgivare om användningen av barriärplåster och bandage.
- När plåster/bandage används som en barriär måste de placeras under sensorns självhäftande plåster^{1,5,6}
- Placera på huden före sensorns självhäftande plåster
- Skär en tom oval i plåstret/bandaget och för in sensorn på ren hud mitt i ovalen

Produkt	Fördelar	Professionella tips ^c
Hydrokolloidförband. Vanliga exempel: <ul style="list-style-type: none"> - DuoDERM® - Hansaplast skavsårplåster - Cutimed Hydro B - Stomahesive - Replicare (Smith and Nephew) - Comfeel Plus (Coloplast) - BAND-AID® Brand HYDRO SEAL^{®b} 	<ul style="list-style-type: none"> - Hydrokolloid ger tjockt skydd - Vattentät - Vissa märken har en "extra tunn" version - Vissa är latexfria 	<ul style="list-style-type: none"> - Ger starkare barriärskydd än ett självhäftande plåster som IV 3000 eller Tegaderm - Hansaplast erbjuder bra användarkomfort - Cutimed kan vara dyrare än andra men ger bra fixering - Ibland kan det behövas två eller tre plåster som överlappar varandra
IV3000 (Smith and Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> - Transparent, tunn film, förskuren - Kan vara mindre irriterande än sensorlim 	<ul style="list-style-type: none"> - Mer benägen att lossna med vatten, svettning och fukt^a - Många patienter rapporterar mindre hudreaktion med IV3000 jämfört med Tegaderm^a
Tegaderm eller Tegaderm HP	<ul style="list-style-type: none"> - Transparent, tunn film, förskuren 	<ul style="list-style-type: none"> - HP betyder "Holding Power" och kan ge starkare vidhäftning jämfört med standard Tegaderm - Mer benägen att lossna med vatten, svettning och fukt^a
Opsite/Flexifit (Smith and Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> - Rulle med tunn genomskinlig film som kan skäras till rätt storlek 	<ul style="list-style-type: none"> - Kan också användas som limförstärkare när den placeras över sensortejpen
Mefix (Molnlycke) ^b	<ul style="list-style-type: none"> - Poröst flexibelt tyg 	<ul style="list-style-type: none"> - Kan enkelt klippas till önskad form och storlek

Receptfri steroidsprej[‡]

Produkt	Fördelar	Professionella tips ^c
Pirinase (flutikasonpropionat) nässprej (generisk). Vanliga exempel: <ul style="list-style-type: none">- Flonase[®] Allergilindring- Flonase[®] Allergilindring för barn- Clarispray[®] Näsallergisprej	<ul style="list-style-type: none">- Kan förhindra milda, måttliga och svåra hudreaktioner på grund av CGM-lim	<ul style="list-style-type: none">- Applicera två puffar på sensorplatsen. Vänta 2 minuter tills sprejen har torkat. För in sensorn som vanligt.- Pirinase är inte licensierat för användning under 18 år

*Messer, L., & Beatson, C., Preserving Skin Integrity with Chronic Device Use in Diabetes. *Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2*, 2018.

† Kamann, S., Heinemann, L., & Oppel, E., Usage of Hydrocolloid-Based Plasters in Patients Who Have Developed Allergic Contact Dermatitis to Isobornyl Acrylate While Using Continuous Glucose Monitoring Systems. *Journal of Diabetes Science and Technology*, 2019.

‡ Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. *Acta Diabetol* 57, 419–424 (2020).

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al.: Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. *Diabetes Educ* 2010; 36: 53–62.

2. Chase HP, Messer L: *Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors*. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al.: Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2016;18:429–435.

4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesiverelated skin injuries. *J Wound Ostomy Continence Nurs* 2013;40:365–380; quiz E361–E362.

5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al.: Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. *J Diabetes Sci Technol* 2014;8:745–751.

a Används inom institutioner eller som stöd till offentliga kommentarer, artiklar på nätet, diabetesbloggar, sociala medier.

b Alternativa barriärprodukter

c Se alltid produktens bruksanvisning

Dexcom och Dexcom G6 är antingen registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder.

Dexcom, Inc. | Dexcoms huvudkontor | 6340 Sequence Drive, San Diego, CA 92121, USA

Dexcom Storbritannien och Irland. Dexcom UK (Distribution) Limited | Watchmoor Park, Camberley, GU15 3YL (10040080) | VAT 241 2390 40 | www.dexcom.com/en-GB

© 2020 Dexcom, Inc. Med ensamrätt.

LBL019184 Rev 002