



Dexcom Studio programvare
Brukerhåndbok

Til bruk med Dexcom-systemer for kontinuerlig glukoseovervåkning

Innhold

| | | |
|----------|---|-----------|
| 1 | INTRODUKSJON TIL PROGRAMVAREN DEXCOM STUDIO DATA MANAGER | 4 |
| 1.1 | KONTAKTE TEKNISK STØTTE HOS DEXCOM, INC. | 4 |
| 1.2 | SYSTEMKOMPATIBILITET OG MINSTEKRAV TIL SYSTEMET | 5 |
| 1.3 | VIKTIG INFORMASJON FØR DU BEGYNNER Å BRUKE PROGRAMVAREN | 6 |
| 1.4 | INSTALLERE PROGRAMVAREN DEXCOM STUDIO | 7 |
| 1.5 | BRUKE PROGRAMVAREN FOR FØRSTE GANG | 7 |
| 2 | PROGRAMVAREN DEXCOM STUDIO - NAVIGASJONSOVERSIKT..... | 8 |
| 2.1 | KJØRE PROGRAMVAREN | 8 |
| 2.2 | MENYLINJEN | 8 |
| 2.3 | FANELINJEN..... | 8 |
| 2.4 | HURTIGVINDUER..... | 9 |
| 2.5 | GÅ UT AV PROGRAMVAREN | 9 |
| 3 | LASTE NED DATA FRA DEXCOM MOTTAKER..... | 9 |
| 3.1 | KOBLE DEXCOM-MOTTAKEREN TIL PC-EN | 9 |
| 3.2 | TILORDNING AV NEDLASTEDE DATA TIL PASIENTDATABASEN | 10 |
| 4 | DIAGRAMMER/RAPPORTER | 10 |
| 4.1 | ENDRE NÅVÆRENDE PASIENT | 11 |
| 4.2 | VISE, SKRIVE UT OG LAGRE DIAGRAMMER/RAPPORTER | 11 |
| 4.3 | FANEN MØNSTRE | 12 |
| 4.4 | FANEN SUKSESSRAPPORT | 13 |
| 4.5 | FANEN GLUKOSETREND | 14 |
| 4.6 | FANEN STATISTIKK PER TIME | 15 |
| 4.7 | FANEN DAGLIGE TRENDER | 16 |
| 4.8 | FANEN DISTRIBUTUSJON | 17 |
| 4.9 | FANEN DAGLIG STATISTIKK | 17 |
| 4.10 | FANEN A1C-OPPFØRINGER..... | 18 |
| 4.11 | TILPASSE DIAGRAMMER/RAPPORTER | 18 |
| 4.12 | QUICK PRINT..... | 20 |
| 5 | PASIENTADMINISTRASJON | 20 |
| 5.1 | ORGANISERE OG SORTERE PASIENTLISTEN | 20 |
| 5.2 | VELGE EN PASIENT SOM NÅVÆRENDE PASIENT | 21 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 5.3 | REDIGERE EN PASIENT | 21 |
| 5.4 | FJERNE EN PASIENT | 21 |
| 5.5 | EKSPORTERE PASIENTDATA | 21 |
| 5.6 | VISE EKSPORTERTE DATA | 22 |
| 5.7 | LAGRE/LASTE PASIENTFILER | 23 |
| 5.8 | KOBLE TIL TEKNISK STØTTE | 23 |
| 6 | ALTERNATIVER | 23 |
| 6.1 | GLUKOSEVISNINGSENHETER | 23 |
| 6.2 | PASIENTDATAEKSPORT | 23 |
| 6.3 | STANDARD DIAGRAM/RAPPORT | 24 |
| 6.4 | KONFIGURASJON AV HURTIGUTSKRIFT | 24 |
| 6.5 | HELSEPERSONELL | 24 |
| 6.6 | PASIENTVISNING | 24 |
| 6.7 | GLUKOSEOMRÅDELISTER | 25 |
| 6.8 | APPLIKASJONSUTSEENDE | 26 |
| 6.9 | ADMINISTRERE ALTERNATIVER OG INNSTILLINGER | 26 |
| 7 | VERKTØY | 27 |
| 7.1 | TILBAKESTILLE DEXCOM-MOTTAKERENS DATABASE | 27 |
| 7.2 | AKTIVERE KLINISKE FUNKSJONER | 27 |
| 7.3 | SKJERME OG AVSKJERME MOTTAKERS DISPLAY | 28 |
| 7.4 | VISE SKJERMEDE DATA I PROGRAMVARENS DIAGRAMMER/RAPPORTER | 28 |
| 7.5 | IMPORTERE DM3 PASIENTDATABASE I DEXCOM STUDIO | 28 |
| 7.6 | INSTALLERE MOTTAKERDRIVER | 28 |
| 8 | HJELP | 29 |
| 8.1 | OM | 29 |
| 8.2 | NETTBASERT HJELP | 29 |
| 8.3 | AVTALE OM PROGRAMVARELISENS | 29 |
| 9 | VEDLEGG | 30 |

1 Introduksjon til programvaren Dexcom Studio Data Manager

Programvaren Dexcom Studio Data Manager er et hjelpeprogram som er beregnet på å overføre glukosedata lagret av Dexcom-systemet for kontinuerlig glukoseovervåking på en PC. Programvaren kan brukes både av lege og sluttbruker.

ADVARSEL: Denne programvaren gir ingen medisinske råd, og man skal ikke basere seg på den for slike formål. Ikke gjør noen grunnleggende endringer i ditt behandlingsprogram uten å rådføre med helsepersonell.

Etter å laste ned glukosedata som er lagret i Dexcom CGM-mottakeren, viser programvaren Dexcom Studio informasjonen både i diagrammer og tabeller for å hjelpe deg med å analysere trender og mønstre i dine glukosenivåer.

MERKNADER:

- I denne brukerhåndboken henviser vi til “Dexcom-systemet for kontinuerlig glukoseovervåking” som “Dexcom-systemet” eller “systemet”. Vi henviser til “Dexcom CGM-mottaker” som “mottakeren”, “programvaren Dexcom Studio Data Manager” kalles “Dexcom Studio” eller “programvaren”, mens “Dexcom Data Manager 3” kalles “DM3”.
- Programvaren Dexcom Studio Data Manager er baklengs kompatibel med Dexcom SEVEN Plus-systemet for kontinuerlig glukoseovervåking.

1.1 Kontakte teknisk støtte hos Dexcom, Inc.

(Kun i USA)

Dexcomtekniske støtteteam er tilgjengelig mandag - fredag fra 06.00 til 17.00 Pacific Standard Time (PST) og kan hjelpe deg og besvare spørsmål om Dexcom Studio.

Telefon: 1-858-200-0200 or 1-877-339-2664

Web: www.dexcom.com

E-post: techsupport@dexcom.com

Utenfor USA kontakter du din lokale forhandler.

1.2 Systemkompatibilitet og minstekrav til systemet

Dexcom Studio virker sammen med følgende operativsystemer:

- Microsoft Windows 8
- Microsoft Windows 7 SP1
- Microsoft Windows Vista SP2
- Microsoft Windows XP SP3
- Microsoft Windows Server 2008 R2 SP1

MERK: Dexcom Studio virker på systemer med både 64-biters og 32-biters prosessorer.

Dexcom Studio stiller følgende minstekrav til maskinvare og programvare:

- Minste skjermopløsning på 1024 x 768. Det kan være behov for høyere oppløsning hvis du aktiverer programvarefunksjoner som krever høyere oppløsning, som større skrifttyper.
- Programvaren krever 32-biters farge for å vise brukergrensesnittet korrekt.
- 1 GHz Pentium prosessor eller tilsvarende
- 300 MB ledig RAM
- 50 MB ledig plass på harddisken for en enkelt pasient.
- Mus
- USB 2.0-port for å koble til mottakeren for nedlasting av data
- USB til mikro-USB kabel for å koble mottakeren til PC-en for datanedlasting. Bruk kun kablet som følger med Dexcom-systemet.
- CD-ROM-leser (hvis du installerer programvaren fra en CD). Programvaren kan også installeres via en nedlasting fra Internett.
- Et program som kan håndtere “.doc”-filer (f.eks. Microsoft Word 2003, Microsoft Word 2007, Apache OpenOffice) for å vise, lagre og skrive ut diagrammer/rapporter
- Skriver (hvis du ønsker papirkopier av diagrammer/rapporter)
- Internettforbindelse på minst 56 Kb/s for å:
 - installere programvaren fra Internett (valgfritt)
 - sende diagnoseinformasjon til din lokale Dexcom-forhandler
 - vise nettbasert Hjelp, koble til Dexcoms nettsted eller feilsøke tekniske problemer med Dexcom-systemet
- Microsoft® .NET Framework 4.0. Hvis du ikke allerede har Microsoft® .NET Framework 4.0 installert på din PC, er det en kopi tilgjengelig som en del av installasjonen av programvaren. Før du installerer Microsoft® .NET Framework 4.0, må du:
 - ha Windows Installer 3.1 eller nyere installert
 - ha 850 MB ledig plass på harddisken (2 GB på 64-biters OS)
 - installere alle de nyeste Service Packs (SP-er) og kritiske oppdateringer for ditt operativsystem. Dette omfatter oppdatering KB959209 (som løser problemer med applikasjonens kompatibilitet) og oppdatering KB967190 (som løser et problem med filassosiasjon for XPS-dokumenter ved bruk av Windows Vista® eller Windows Server 2008 64-biters systemer).

Dexcom Studio krever at brukeren har følgende tilgangsrettigheter for å installere og bruke programvaren:

- Administratorrettigheter for å installere programvaredriveren Dexcom USB/COM (Dexcom mottaker)
 - Rettigheter til å lese/skrive/endre/utføre stedet/mappene der programvarens filer ligger, og til datamappen.

1.3 Viktig informasjon før du begynner å bruke programvaren

- Mottakeren lagrer opptil 30 dager med sensordata i minnet. Når minnet er fullt, vil de eldste dataene bli erstattet med de nyeste dataene etterhvert som nye sensordata samles inn. Derfor anbefaler Dexcom at mottakerdata lastes ned til programvaren hver 3-4 uker som et minimum. Dette gjør at alle sensorens glukosemålinger vil bli inkludert i diagrammene/rapportene, og det hindrer at disse dataene blir tapt.
- Mottakeren viser og lagrer sensorens glukosemålinger i området 40-400 mg/dL (2,22-22,20 mmol/L). Sensorens glukosemålinger over 400 mg/dL (22,20 mmol/L) vises som "Høy", mens sensorens glukosemålinger under 40 mg/dL (2,22 mmol/L) vises som "Lav". Når sensorens glukosemålinger lastes ned til programvaren, vil målinger over 400 mg/dL (22,20 mmol/L) konverteres til 401 mg/dL (22,26 mmol/L), mens målinger under 40 mg/dL (2,22 mmol/L) konverteres til 39 mg/dL (2,16 mmol/L). Ved eksport av data vil målinger over 400 mg/dL (22,20 mmol/L) vises som "Høy", mens målinger under 40 mg/dL (2,22 mmol/L) vises som "Lav". Enkelte beregninger i diagrammer/rapporter, som prosenter, vil kanskje ikke totalt bli 100 %, på grunn av avrunding.
- Programvaren vil automatisk søke etter en tilkoblet mottaker når du kjører programvaren. Hvis programvaren oppdager en tilkoblet mottaker, vil den starte nedlasting av data fra denne mottakeren. Du må ha mottakerens programvaredrivere installert på PC-en for at PC-en skal kunne koble til og laste ned data fra mottakeren. Du må bruke programvaren med administratorrettigheter for å installere drivere.
- Programvarens diagrammer/rapporter vil alltid gjenspeile data for "nåværende pasient". Nåværende pasient er definert som enten pasientnavnet som ble gjenkjent eller opprettet under nåværende datanedlasting, eller nåværende pasient fra sist gang programvaren ble brukt. Hvis du endrer nåværende pasient, vil alle diagrammer/rapporter/faner automatisk oppdateres til den nye pasienten.
- Første gang du bruker programvaren vil den bruke standardinnstillinger for valgene for visning og utskrift av diagrammer/rapporter, innstillingene for Start-skjerm bildet osv. Du kan tilpasse disse innstillingene mens du bruker programvaren, og du kan gjenopprette standardinnstillingene når som helst.
- Du kan nedre standardspråket i programvaren på fanen Alternativer, under Applikasjonsutseende.

1.4 Installere programvaren Dexcom Studio

Dexcom Studio har en Oppsettveileder som vil lede deg gjennom trinnene for installasjon av programvaren.

1. Sett programvare-CD-en i CD-ROM-stasjonen på PC-en.
2. Følg anvisningene fra Oppsettveiviseren for å installere programvaren.

Hvis du ikke har en CD-ROM-stasjon, kan du laste ned programvaren fra produksiden på Dexcoms nettsted på <http://www.dexcom.com>. Du kan kjøre oppsettprogrammet (setup.exe) fra nettstedet, eller du kan lagre oppsettprogrammet på PC-en og kjøre det en annen gang så lenge du har en internettforbindelse.

Under installasjon vil du bli bedt om å velge en destinasjonsmappe for lagring av programvarefiler. Du kan velge standarddestinasjon (C:\Program Files\Dexcom\Dexcom Studio) eller en annen destinasjon. Noter deg en eventuelt annen destinasjonsmappe slik at du vil huske hvor du finner programvarefilene.

Du vil også bli påminnet om at du må ha administrasjonsrettigheter for å installere mottakerens programvaredrivere. Driverne gjør PC-en i stand til koble til og laste ned data fra mottakeren. Programvaren vil oppdage og installere mottakerens driver under installasjonsprosessen, hvis mottakeren er koblet til PC-en. Du kan gjøre en manuell installasjon av driverne fra verktøymenyen.

Når du kjører programvaren med administratorrettigheter, vil en rekke hurtigvinduer vise deg veien gjennom driverinstallasjon. Det første hurtigvinduet vil be deg om å koble eventuelle mottakere fra PC-en og deretter klikke **OK** for å fortsette.

Et vindu med en veileder for installasjon av enhetsdriver vil vises. Klikk **Neste** for å fortsette.

Klikk **Installer** på hurtigvinduet for Windows Security for å bekrefte at du vil installere driverne.

Klikk **Fullfør** for å fullføre installasjonen.

Du vil deretter bli minnet på å koble mottakeren til PC-en for å fullføre installasjonen. Etter tilkoblingen, klikk **OK**.

Etter installasjonen vil Dexcom Studio-ikonet vises på PC-ens skrivebord som en snarvei for å starte programvaren.

Du kan også åpne programvaren ved først å klikke **Start** på PC-ens oppgavelinje og deretter klikke **Alle programmer**. Klikk for å åpne Dexcom-mappen, og klikk deretter Dexcom Studio-ikonet for å kjøre programvaren.

1.5 Bruke programvaren for første gang

Første gang du åpner/bruker programvaren, vil et hurtigvindu med en lisensavtale for programvaren vises. Klikk **JA** for å samtykke i vilkårene og klikk **OK** for å fortsette.

Klikk **NEI** og **Avbryt** for å gå ut av programvaren.

Lisensavtalen for programvare kan vises under Hjelp-menyen på verktøylinjen. Se avsnitt 8, *Hjelp*.

Hvis du har programvaren Dexcom Data Manager 3 installert på PC-en, vil Dexcom Studio forsøke å importere DM3 pasientfiler automatisk ved første kjøring.

2 Programvaren Dexcom Studio - navigasjonsoversikt

2.1 Kjøre programvaren

Finn Dexcom Studio-ikonet på PC-ens skrivebord eller i destinasjonsmappen der du lagret programvarefilene under installasjon. For å kjøre programvaren, klikk ikonet.

Startskjermbildet vil vises hver gang du kjører programvaren. Startskjermbildet er inndelt i forskjellige deler som gir tilgang til hovedfunksjonene i programvaren og som holder deg informert om status for de ulike handlingene.

2.2 Menylinjen

Menylinjen sitter øverst på skjermbildet og består av tre rullegardinmenyer.

Fil – lar deg starte Quick Print-funksjonen (hurtigutskrift), der du kan tilpasse og skrive ut en samling av diagrammer/rapporter. Med Quick Print kan du sette opp programvaren til å skrive ut samme sett med diagrammer/rapporter med samme sett med valg. Du kan også gå ut av programvaren fra rullegardinmenyen Fil.

Verktøy – lar deg tilbakestille mottakerdatabasen. Tilbakestilling vil slette alle data fra mottakeren, stille mottakertid og -dato til Internett-tid og -dato, og vil ta vare på forrige sender-ID og skjerme/avskjerme innstillingene tilbake i mottakeren. Verktøy lar også helsepersonell aktivere spesielle kliniske funksjoner som vil skjerme/avskjerme nedlastinger av mottakerdata når du bruker dataene i kliniske forsøk. Verktøymenyen lar deg også importere din Dexcom DM3 pasientdatabase og installere de relevante mottakerdriverne etter behov.

Hjelp – lar deg hente informasjon om programvareversjonen du bruker, få nettbasert hjelp, vise lisensavtalen for programvaren og feilsøke systemet med Dexcom teknisk støtte.

2.3 Fanelinjen

Fanelinjen sitter under verktøylinjen på skjermbildene. Det er 10 grafiske faner som gir deg rask tilgang til programvarens funksjoner. Klikk enhver fane for å gå direkte til det relevante skjermbildet.

Fanen Start – viser startskjermbildet. Du kan tilpasse startskjermbildet slik at det viser Dexcom-logoen eller Dexcom nettportal. Se avsnitt 6 *Alternativer* for innstilling av startskjermbildet.

Fanene Diagrammer/rapporter – viser en rapport/diagram/graf for valgt pasient og datointervall.

- Mønstre
- Statistikk per time

- Daglige trender
- Distribusjon
- Glukosetrend
- Daglig statistikk
- Suksessrapport
- A1c-oppføringer

Fanen Pasienter – viser pasientskjermbildet der du kan styre en pasientdatabase.

Fanen Alternativer – viser skjermbildet Alternativer der du kan skreddersy hvordan du bruker programvaren.

2.4 Hurtigvinduer

Visse hurtigvinduer vil vises når du bruker programvaren, og de kan be deg om å foreta et valg. I enkelte vinduer må du enten foreta et valg eller klikke **X** øverst til høyre av vinduet for å lukke vinduet og fortsette å bruke programvaren.

2.5 Gå ut av programvaren

Klikk **X** øverst til høyre av ethvert skjermbilde, eller velg **Avslutt** fra rullegardinmenyen Fil.

3 Laste ned data fra Dexcom mottaker

Du kan laste ned glukosemålinger og andre data fra Dexcom-systemet ved å koble mottakeren til PC-en. Når du kjører programvaren, er den designet til automatisk å søke etter en mottaker med noen sekunders intervaller og starte nedlastingsprosessen når en mottaker blir funnet.

MERK: Mottakeren lagrer opptil 30 dager med sensordata i minnet. Når minnet er fullt, vil de eldste dataene bli erstattet med de nyeste dataene etterhvert som nye sensordata samles inn. Derfor anbefaler Dexcom at mottakerdata lastes ned til programvaren hver 3-4 uker som et minimum. Dette gjør at alle sensorens glukosemålinger vil bli inkludert i diagrammene/rapportene, og det hindrer at disse dataene blir tapt.

3.1 Koble Dexcom-mottakeren til PC-en

Du behøver en USB til mikro-USB kabel, som følger med Dexcom-systemet, for å koble mottakeren til PC-en.



1. Skyv opp USB-portdekslet på siden av mottakeren (hopp over dette trinnet med en Seven Plus-mottaker).
2. Plugg mikro-USB-enden av kabelen inn i mottakerens USB-port.

3. Plugg den andre enden av kabelen inn i enhver ledig USB-port på PC-en.

Når programvaren registrerer at en mottaker er koblet til PC-en, vil den identifisere mottakeren med serienummeret og vise dette i statusområdet på startskjermbildet. Deretter vil programvaren starte nedlastingen. Statusområdet vil vise fremdriften av nedlastingen.

MERKNADER:

- Du kan kun koble en mottaker om gangen til PC-en for datanedlasting. Hvis flere mottakere kobles til, vil en feilmelding vises i statusområdet på Dexcom Studio-skjermbildet.
- Hvis data allerede har blitt lastet ned fra en mottaker, vil mottakers statusområde indikere "Ferdig".

3.2 Tilordning av nedlastede data til pasientdatabasen

Programvaren vil først forsøke å tilordne den nye mottakernedlastingen til en eksisterende pasientoppføring (som tidligere har blitt parett med samme mottaker). Hvis den ikke finner en match, vil hurtigvinduet Rediger pasient vises. Her kan du opprette en ny pasientoppføring for denne nedlastingen. Se avsnitt 5, *Pasientadministrasjon* for anvisninger om å redigere pasientinformasjon.

MERK: Når datanedlastingen er fullført, vil programvaren vise diagrammet/rapporten du velger på fanen Alternativer for pasientnavnet som gjenkjennes eller opprettes under pasientnedlastingen. Se avsnitt 6, *Alternativer* for anvisninger om å velge diagram/rapport som automatisk vises etter nedlasting. Dette diagrammet/rapporten vil vises selv om ingen nye data har blitt lastet ned.

4 Diagrammer/rapporter

Du kan velge blant flere diagrammer/rapporter for å vise, analysere og skrive ut pasientdata. Programvaren vil alltid bruke data fra den nåværende pasienten som grunnlag for å vise data. Nåværende pasient er definert som enten pasientnavnet som ble gjenkjent eller opprettet under nåværende datanedlasting, eller som nåværende pasient fra sist gang programvaren ble brukt. Du kan endre nåværende pasient fra ethvert skjermbilde. Hvis du endrer nåværende pasient, vil alle diagrammer/rapporter/faner automatisk oppdateres til den nye pasienten. Den nye nåværende pasienten vil vises i vinduet Nåværende pasient.

MERKNADER:

- Når datanedlastingen er fullført, vil programvaren vise diagrammet/rapporten du velger på fanen Alternativer for pasientnavnet som gjenkjennes eller opprettes under pasientnedlastingen. Se avsnitt 6, *Alternativer* for anvisninger om å velge diagram/rapport som automatisk vises etter nedlasting.
- Du kan tilpasse visse diagrammer/rapporter ved å velge tidsperioden som skal vises og ved å filtrere data. Filtrering lar deg vise data for bestemte tider på dagen, bestemte dager i uken og for et bestemt sett med glukoseintervaller.
- Quick Print lar deg skrive ut samme diagrammer/rapporter med samme tilpassede alternativer hver gang du bruker programvaren.

4.1 Endre nåværende pasient

Det er to måter å endre nåværende pasient på:

1. Klikk ned-pilen i vinduet for nåværende pasient, øverst til høyre på ethvert skjermbilde. Dette vil vise en rullegardinmeny med alle pasienter. Velg en annen nåværende pasient.

eller,

2. Klikk fanen Pasienter på ethvert skjermbilde. Marker en pasient på listen og klikk **Velg som nåværende**. Se avsnitt 5, *Pasientadministrasjon*.

4.2 Vise, skrive ut og lagre diagrammer/rapporter

For å vise og/eller skrive ut et diagram/rapport, klikker du fanen Diagram/rapport på fanelinjen. Programvaren vil vise diagrammet/rapporten for nåværende pasient.

Visninger av diagrammer/rapporter er designet for å vise et utvalgt antall dager (dagsintervall) for visning på et skjermbilde i programmet. Du kan vise pasientdata over et standard tidsintervall for et bestemt diagram/rapport eller velge et annet dagsintervall ved å klikke ned-pilen i vinduet for dagsintervaller og velge et annet intervall. En endring av dagsintervallet vil automatisk oppdatere diagrammet/rapporten med det nye intervallet. I tillegg til å velge antall viste dager, kan du også velge start- og sluttdatoer for visningsperioden.

Et klikk på enkeltpilkknappene til venstre eller høyre av det vannrette rullefeltet vil endre dagsintervallet med inkrementer på 1 dag. Et klikk på dobbeltpilkknappene vil endre dagsintervallet til det tidligste eller seneste tilgjengelige dagsintervallet. Du kan også klikke, holde og dra glideren for å endre dagsintervallet til en ønsket dato. Du kan også klikke på høyre eller venstre side av glideren for å hoppe til med nåværende visningsperiode.

Når du endrer/drar rullefeltet, vil et informasjonsvindu over diagrammet/rapporten vise start- og sluttdatoer og klokkeslett for nåværende visningsperiode.

Du kan også vise diagrammer/rapporter slik de vil se ut i en utskrevet rapport. Med diagrammet/rapporten på skjermen, klikk **Vis rapport**.

Diagrammet/rapporten vil åpnes og vises som en Microsoft Word-fil. Du kan bruke verktøylinjen i Microsoft Word til å lagre, skrive ut, redigere osv. filen som du vil gjøre med alle andre .doc/.docx-filer. For å skrive ut et diagram/rapport som et Microsoft Word-dokument, kan du også klikke **Skriv ut rapport**. Lukk Microsoft Word-dokumentet ved å klikke **X** øverst til høyre på skjermbildet.

4.3 Fanen Mønstre

Fanen Mønstre lar deg raskt identifisere mønstre med høye og lave trender og gjør det mulig for helsepersonell og pasienter å ha en effektiv samtale om mønstre. Mønsterkartet er justert i tid med de daglige trendsporene slik at helsepersonellet raskt kan se høye og lave trender.

Fanen Mønstre er delt i fire deler:

Daglige trender. Dette diagrammet er identisk med diagrammet for daglig trend i avsnitt 4.7, men inkluderer et skravert område for natten. Nattområdet kan justeres av bruker, og en endring av nattområdet vil oppdatere oppsummering av mønsterinnsikter deretter.

Mønsterkart

Et lyst farget mønster representerer et oppdaget høyt/lavt mønster. En sterkere farge viser en økning i avstand fra målet og hyppigheten av avvik fra målområdet.

Målet er målglukoseområdet du har definert (se side 39). Standard er 80-130 mg/dL. Avstanden er hvor mye glukosen avviker fra målområdet (i mg/dL). Avstander lengre unna målet gis høyere vekt og utjevnes deretter over dagsintervallet du har valgt. Hyppigheten er hvor mange ganger innenfor dagsintervallet du valgte din glukose gikk over eller under målet. Et vesentlig mønster er en tid på dagen som du gjentatte ganger passerer forhåndsinnstilte grenser for hyppighet og gjennomsnitt av vektete avstander.

Oppsummering av mønsterinnsikter

Oppsummering av mønsterinnsikter viser hvor mange mønstre som ble funnet for hver av de fire tilstandene (natt lav, dag lav, natt høy og dag høy). Den viser også når de mest vesentlige mønstrene inntraff. Hvis ingen vesentlige mønstre finnes, vises "Ingen vesentlige mønstre oppdaget".

Når du holder markøren over cellene i Oppsummering av mønsterinnsikter, utheves delen av diagrammet som viser det tilsvarende mønsteret.

Statistikker

Delen Statistikk viser ulike relevante statistikker for dagene du søker på.

Statistikken Sensorbruk viser antallet dager med sensormålinger innenfor det valgte dagsintervallet.

Kalibreringer per dag viser det totale antallet kalibreringer delt på sensorbruksdager.

Rapporten Trendmønstre og innsikter

Rapporten Trendmønstre og innsikter gir en fullstendig oversikt over oppdagede mønstre og inneholder ytterligere to deler.

“Noen mulige hensyn” gir deg potensielle faktorer å vurdere hvis et bestemt mønster oppdages.

Rapporten inkluderer også en del for notater fra helsepersonell.

Merk: Du må snakke med helsepersonell før du gjør noen medisinske fortolkninger eller behandlingsendringer.

4.4 Fanen Suksessrapport

Fanen Suksessrapport lar deg sammenligne glukosemålinger fra 2 separate tidsperioder for å hjelpe deg med å identifisere områder som viser eller trenger bedring. Du kan sammenligne ukentlige, månedlige eller kvartalsvise data.

Suksessrapporten er delt i fire deler:

1. Nøkkelmatiser for suksess

Øverste venstre del av suksessrapporten viser side-ved-side sammenlignende glukosestatistikker for de to tidsperiodene.

Nøkkelmatiser for suksess inkluderer sammenlignende stolpediagrammer for følgende:

- A1c %
- Gjennomsnittlig glukose
- Standardavvik
- % i målglukoseområde
- Dager sensor brukt

2. Glukoseområder

Øverste høyre del av suksessrapporten viser side-ved-side sammenlignende kakediagrammer som viser prosent av glukosemålinger som faller innenfor ulike glukoseområder rundt målet ditt. Du kan endre målglukoseområdet ved å klikke knappen Målglukoseområde, som beskrives senere i dette avsnittet.

Delen Glukoseområder viser data for følgende områder:

- % i Hypoglykemi
- % i Lav
- % i Mål
- % i Høy
- % i Hyperglykemi

MERK: Antallet kakedeler som vises påvirkes av hvor mye overlapping det er med målglukoseområdet.

3. Diagrammet Gjennomsnittlige glukoseverdier

Den midtre delen av suksessrapporten viser et diagram med gjennomsnittlige glukosemålinger per time for de to tidsperiodene. Datapunkter er farge-/symbolkodet etter tidsperiode.

4. Bedringsstatistikk / statistikk for gjennomsnittlig glukose

Den nedre delen av suksessrapporten viser statistiske data fra de øvre delene i diagramform, og inkluderer prosentvis endring for hver av målingene. Et grønt hakemerke indikerer positiv bedring, mens et rødt faresymbol indikerer områder som krever oppmerksomhet.

Fanen Bedringsstatistikk viser hele settet med glukosestatistikk for de to tidsperiodene, samt % endring. Fanen Gjennomsnittlig glukose viser gjennomsnittlig glukosemålinger per time for de to tidsperiodene, samt % endring.

Valg på fanen Suksessrapport

Du kan tilpasse følgende:

- Om du vil vise sammenligning av ukentlige, månedlige eller kvartalsvise data.
- Startdatoene for ukentlige, månedlige eller kvartalsvise perioder.
- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise kakediagrammet Glukoseområder, og det grønne målfeltet i diagrammet Gjennomsnittlige glukoseverdier.

4.5 Fanen Glukosetrend

Fanen Glukosetrend lar deg vise en grafisk presentasjon av glukosemålinger over tid for å hjelpe deg med å identifisere mønstre og trender. Du kan zoome inn for å fremheve en bestemt tidsperiode ved å klikke og dra et område på diagrammet. Vekselvise grå og hvite felter lar deg skille mellom nattmålinger (grått felt for 18.00 - 06.00) fra dagmålinger (hvitt felt fra 06.00 til 18.00).

Rapporten Glukosetrend er delt i to deler:

1. Diagrammet Glukosetrend

Diagrammet Glukosetrend viser alle sensorglukosemålinger for den valgte tidsperioden/datointervallet. Datapunkter er farge-/symbolkodet for å skille mellom mottakers sensorglukosemålinger og verdier fra kalibrering av blodglukosemåler.

2. Diagrammet Hendelser

Diagrammet Hendelser viser alle hendelser som ble registrert i mottakeren. Datapunkter er farge-/symbolkodet etter hendelsestype.

Valg på fanen Glukosetrend

Du kan tilpasse følgende:

- Om det skal tas hensyn til tidsjusteringer som kan ha vært gjort i mottakeren eller ikke når det vises sensorglukosemålinger. Hvis du ignorerer tidsjusteringer, kan du vise data i rekkefølgen de ble mottatt, i stedet for i rekkefølgen som defineres av tidsstempelen forbundet med hvert

datapunkt. Merk eller fjern merket i boksen **Ignorer visningstidsjusteringer** øverst til høyre i diagrammet Glukosetrend for å gjøre ditt valg.

- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise det grønne målfeltet i diagrammet Glukosetrend.
- Zoom inn på ethvert område på X-aksen i rapporten med kursoren for å velge området som skal forstørres. Venstreklikk / hold kursoren på det første punktet. Det vises en rød linje på rapporten. Skyv kursoren til venstre eller høyre, uten å slippe museknappen, til du kommer til neste punkt. Slipp så museknappen. Rapporten vises på nytt, zoomet inn.

I den forstørrede visningen vil et annet rullefelt vises på bunnen av diagrammene Glukosetrend og Hendelser. Du kan bruke dette rullefeltet til å den forstørrede viste tidsperioden i inkremitter på 30 minutter. Klikk knappen **o** helt til venstre for rullefeltet for å oppheve zooming og gå tilbake til normal visning.

Stripevisning/-utskrift

Klikk på “Vis daglige striper” for å opprette og vise et Microsoft Word-dokument som inneholder nåværende viste antall dager som individuelle stripediagrammer for enkeltdager, med en liste over brukerhendelser for hver dag.

4.6 Fanen Statistikk per time

Fanen Statistikk per time lar deg vise oppsummert glukosestatistikk for et bestemt antall dager, for hver time på dagen. Dette kan hjelpe deg med å identifisere variasjoner og trender i glukosemålingene i løpet av dagen. Dataene kan vises både som graf og diagram.

Rapporten Statistikk per time er delt i to deler:

1. Grafen Statistikk per time

Grafen Statistikk per time viser oppsummert glukosestatistikk i grafisk format, for hver time på dagen. En skravert boks definerer kvartilavstand for hver time, med vertikale linjer som stikker over og under og som representerer maksimum og minimum glukosemålinger for timen. Median glukosemålinger per time vises som gule romber, mens gjennomsnittlige glukosemålinger per time vises som røde romber og er knyttet sammen med en trendlinje. Hver statistikk er farge-/symbolkodet.

2. Diagrammet Glukosestatistikk

Diagrammet Glukosestatistikk viser oppsummert glukosestatistikk i diagramformat, for hver time på dagen og for hele dagen.

Se tabellen i vedlegget for definisjoner av statistikk på fanen Statistikk per time.

Valg på fanen Statistikk per time

Du kan tilpasse følgende:

- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise det grønne målfeltet i grafen Statistikk per time.
- Glukoseområdefilteret du bruker for dataene.
- Tidspunktene på dagen du bruker for dataene.
- Tidspunktene i uken du bruker for dataene.

4.7 Fanen Daglige trender

Fanen Daglige trender lar deg vise en overlapping av flere dager med glukosemålinger for hver time på dagen. Dette kan hjelpe deg med å påvise mønstre og trender i glukosemålingene fra time til time og fra dag til dag.

Rapporten Daglige trender er delt i to deler:

1. Grafen Daglige trender

Daglige trender viser individuelle glukosemålinger i grafisk format, for hver time på dagen. Hver dags målinger er farge-/symbolkodet etter dag, og er lagt over samme 24 timers analyse. Antallet visninger per dag som vises på samme graf, spesifiseres av dagsintervallet.

2. Diagrammet Glukosestatistikk

Diagrammet Glukosestatistikk viser oppsummert glukosestatistikk i diagramformat, for hver time på dagen og for hele dagen.

Se tabellen i vedlegget for definisjoner av statistikk på fanen Daglige trender.

Valg på fanen Daglige trender

Du kan tilpasse følgende:

- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise det grønne målfeltet i grafen Daglige trender.
- Glukoseområdefilteret du bruker for dataene.
- Tidspunktene på dagen du bruker for dataene.
- Tidspunktene i uken du bruker for dataene.

4.8 Fanen Distribusjon

Fanen Distribusjon har et detaljert kakediagram for glukosemålinger som er over, under og innenfor målglukoseområdet. Separate kakediagrammer vises etter tidspunkt på dagen. Du kan også vise et histogram over samme sensorglukosemålinger, etter områdeintervall. Analysen av data hjelper deg med å påvise hvor ofte du er innenfor området og hvordan dette varierer fra dag til dag.

Distribusjonsrapporten er delt i to deler:

1. Kakediagram for distribusjon

Kakediagrammet for distribusjon viser % av sensorglukosemålinger som er over, under og innenfor målglukoseområdet. Kakediagrammene er delt opp etter ulike tider på dagen, med et oppsummert kakediagram for hele dagen.

2. Stolpediagram for distribusjon

Stolpediagrammet for distribusjon viser det totale antallet sensorglukosemålinger innenfor de ulike områdeintervallene, mot en fargekodet bakgrunn som indikerer hvilke områdeintervaller som er over, under og innenfor målglukoseområdet.

Valg for rapporten Distribusjon

Du kan tilpasse følgende:

- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise målkakediagrammet, og det grønne "målområde"-båndet i stolpediagrammet for distribusjon.
- Filteret Tider på dagen, som definerer hvordan kakediagrammer deles etter tider på dagen.
- Filteret Dager i uken du bruker for dataene.

4.9 Fanen Daglig statistikk

Fanen Daglig statistikk har et detaljert kakediagram for glukosemålinger som er over, under og innenfor målglukoseområdet. Separate kakediagrammer vises for hver dag i uken. Du kan også vise oppsummert statistikk for hver dag. Data som deles inn etter ukedager kan hjelpe deg med å identifisere variasjoner og trender i sensorglukosemålinger fra dag til dag.

Valg for rapporten Daglig statistikk

Du kan tilpasse følgende:

- Målglukoseområdet som skal brukes til å vise måldelene av kakediagrammet.
- Hvilket filter for dager i uken du bruker for dataene.
- Om du skal inkludere/ekskudere kakediagram fra visning
- Om du skal inkludere/ekskudere "tomme dager" i rapporten. Tomme dager er dager der det ikke er noen data for denne rapporten.

Daglig statistikk

Se tabellen i vedlegget for definisjoner av statistikk på fanen Daglig statistikk.

4.10 Fanen A1c-oppføringer

Fanen A1c-oppføringer lar deg angi og vise HbA1c-data. A1c-data vil bli brukt i delen “Nøkkelmatiser for suksess” i suksessrapporten.

Når du klikker på fanen A1c-oppføringer, vil den lagrede listen med A1c-resultater bli vist for nåværende pasient.

For å legge til en ny A1c-oppføring, klikk **Ny**. Hurtigvinduet Rediger A1c-oppføringer vil vise og du kan angi dato og verdi (%) for A1c-resultatet. Datoen kan enten endres i datavinduet eller ved å klikke på kalenderikonet for å vise en hurtigkalender der du kan klikke på en dato. Når du er ferdig, klikker du **OK** for å lagre oppføringen, eller **Avbryt** for å avbryte.

Du kan også redigere eller fjerne A1c-oppføringen ved å klikke på den (rad). Klikk på knappen **Rediger** for å redigere oppføringen, eller klikk på knappen **Fjern** for å slette oppføringen. Du kan velge flere A1c-oppføringer for fjerning ved å holde Ctrl-tasten nede på tastaturet og klikke/dra oppføringer. Klikk deretter på knappen **Fjern**.

4.11 Tilpasse diagrammer/rapporter

Visse diagrammer/rapporter lar deg filtrere hvilke data som skal inkluderes/ekskluderes og hvordan visse data skal vises.

MERKNADER:

- Hvis du endrer et filter og bruker dette for nåværende pasient, blir alle diagram/rapport-faner oppdatert. Filterendringer vil bli lagret for nåværende pasient, og vil bli brukt på alle andre rapporter du viser for nåværende pasient.
- Filterendringer blir ikke lagret og/eller brukt med en ny pasient når du bytter nåværende pasient eller starter programvaren på nytt.

Glukoseområdefilter

Dette valget lar deg filtrere (raffinere) dataene som inkluderes i de ulike diagrammene/rapportene. Valgene som finnes for glukoseområdefilteret er de samme som er innstilt på fanen Alternativer. Se avsnitt 6 *Alternativer* for tilpasning av et sett med glukosefiltre.

Klikk på fanen **Glukoseområdefilter** på enkelte diagrammer/rapporter for å vise det lagrede settet med glukoseområdefiltre.

Hvis du ønsker å bruke et glukoseområdefilter for dataene, klikker du på ønsket område. Eller du kan klikke **Tilpass** for å vise hurtigvinduet Glukoseområdestyring, der du kan gjøre og lagre endringer for hele settet med glukoseområder. Klikk på **Flervalg** for å inkludere mer enn ett område.

Glukoseområdefilteret er tilgjengelig når du viser følgende diagram/rapport-faner:

- Statistikk per time
- Daglige trender

Filteret Tider på dagen

Dette valget lar deg definere tidsperiodene på dagen som inkluderes i de ulike diagrammene/rapportene. Klikk på fanen **Tider på dagen** på enkelte diagrammer/rapporter for å vise det lagrede settet med tider på dagen-filter.

Hvis du ønsker å bruke tider på dagen-filter for dataene, klikker du på ønsket tid på dagen. Eller du kan klikke **Tilpass** for å vise hurtigvinduet Styring av tider på dagen, der du kan gjøre og lagre endringer. Klikk på **Flervalg** for å inkludere mer enn en tid på dagen.

Filteret Tider på dagen er tilgjengelig når du viser følgende diagram/rapport-faner:

- Statistikk per time
- Daglige trender
- Distribusjon

Filteret Dager i uken

Dette valget lar deg definere dagene i uken som inkluderes i de ulike diagrammene/rapportene. Klikk på fanen **Dager i uken** på enkelte diagrammer/rapporter for å vise det lagrede settet med Dager i uken-filtre.

Hvis du vil bruke et Dager i uken-filter på dataene, klikker du på ønskede dager i uken eller klikker på **Tilpass** for å vise hurtigvinduet Tider på dagen, der du kan gjøre og lagre endringer. Klikk på **Flervalg** for å inkludere mer enn en dag i uken.

Filteret Dager i uken er tilgjengelig når du viser følgende diagram/rapport-faner:

- Statistikk per time
- Daglige trender
- Distribusjon
- Daglig statistikk

Målglukoseområde

Dette valget lar deg tilpasse målglukoseområdet for enhver pasient. Målglukoseområdet vil også påvirke hvordan data organiseres og vises i diagrammer/rapporter som viser data etter % innenfor, over og under målområdet. Det definerer også det grønne målfeltet som vises på diagrammer/rapporter. Tilgjengelige målglukoseområder er de samme som du stiller på fanen Alternativer. Se avsnitt 6 *Alternativer* for tilpasning av målglukoseområder.

Klikk på fanen **Målglukoseområde** for å vise det lagrede målglukoseområdet.

Du kan justere min. og maks. verdier for målglukoseområdet. Den laveste verdien du kan stille er Lav (<40 mg/dL eller 2,22 mmol/L). Den høyeste verdien du kan stille er Høy (>400 mg/dL eller 22,20 mmol/L). Når du er ferdig, klikker du **Lagre** for å lagre endringene, eller **Avbryt** for å kansellere endringene. Et klikk på **Standard** vil vise standard glukosemålområde på 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

Du kan også vise den fullstendige listen med målglukoseområder du har stilt inn på fanen Alternativer. Klikk **Quick Pick** for å vise denne listen og velg deretter ønsket målglukoseområde fra listen. Du kan også klikke **Tilpass** i vinduet Quick Pick for å vise hurtigvinduet glukoseområdestyring, der du kan gjøre og lagre endringer for å komplettere settet med glukoseområder.

Målglukoseområdet er tilgjengelig på alle diagram/rapport-faner.

4.12 Quick Print

Quick Print-funksjonen lar deg vise og skrive ut et "sett" med diagrammer/rapporter med et enkelt klikk. Dette valget er nyttig hvis du typisk jevnlig gjennomgår samme diagrammer/rapporter. Du kan stille Quick Print-alternativer for å vise og skrive ut ukentlige, månedlige eller kvartalsvise diagrammer/rapporter. Se avsnitt 6 *Alternativer* for tilpassing av Quick Print-alternativer. For å bruke Quick Print-funksjonen, klikker du **Fil** på verktøylinjen og velger **Quick Print** fra rullegardinmenyen, eller du trykker CTRL-Q på tastaturet. Du har muligheten til å vise diagrammer/rapporter (klikk **Vis**), skrive ut diagrammer/rapporter (klikk **Skriv ut**) eller tilpasse Quick Print-innstillingene (klikk **Konfigurer**).

Valgte diagrammer/rapporter/alternativer for Quick Print vil bli vist og skrevet ut som en Microsoft Word-fil.

5 Pasientadministrasjon

Fanen Pasienter lar deg organisere og redigere pasientinformasjon. Du kan også lagre pasient-databasen i en separat fil for sikkerhets skyld, hente den opp senere og eksportere pasientdata i et annet filformat som kan brukes av andre applikasjoner. Fanen Pasienter lar deg også velge en pasient som nåværende pasient for visning og utskrift av diagrammer/rapporter.

Når du klikker fanen Pasienter, vil eksisterende pasientdatabase vises på skjermen.

MERK: Nye pasienter legges til i databasen når deres data lastes ned fra Dexcom-mottakeren.

5.1 Organisere og sortere pasientlisten

For å endre rekkefølgen av feltene for pasientinformasjon, drar du (klikk, hold og skyv) en kolonneoverskrift over på en annen overskrift for å sette den inn på dette punktet. De andre overskriftene vil bli skjøvet til venstre eller høyre for å gi plass til den nylig innsatte overskriften.

For å sortere pasientlisten innenfor en bestemt kolonne, klikker du først på denne kolonneoverskriften. Klikk deretter på opp- eller ned-pilen på overskriften for å sortere listen med dette feltet. Et klikk på opp-pilen vil sortere listen i en retning. Et klikk på ned-pilen vil sortere listen i motsatt retning. Hvis du holde Shift-tasten på tastaturet og klikker, vil du kunne sortere mer enn en kolonne.

5.2 Velge en pasient som nåværende pasient

Programvaren vil alltid bruke data fra den nåværende pasienten som grunnlag for å vise og skrive ut diagrammer/rapporter. For å velge en annen pasient som nåværende pasient, klikker du på enhver pasient (rad) og klikker **Velg som nåværende**. Du kan også høyreklikke og velge **Velg som nåværende** fra hurtigmenyen. Den nye pasientnavnet vil vises i vinduet Nåværende pasient.

5.3 Redigere en pasient

Klikk på pasienten (rad) og klikk **Rediger pasient**, eller bare dobbeltklikk på raden. Hurtigvinduet Rediger pasient vil vises. Her kan du redigere de ulike feltene med pasientinformasjon. Felter med fet skrift brukes når du viser pasientinformasjon på programvarens skjermbilder. Se Pasientvisning i avsnitt 6, *Alternativer*. Klikk **OK** når du er ferdig for å lagre endringene. Du vil returnere til pasientskjermbildet der den oppdaterte pasientdatabasen vil vises.

MERK: Hvis du ikke vil ha personlig informasjon med når du eksporterer data, klikker du **Hold privat**. Dette vil fjerne personlig informasjon når du eksporterer.

MERK: Hurtigvinduet Rediger pasient vises også når du laster ned mottakerdata for en ny pasient.

5.4 Fjerne en pasient

Klikk på pasienten (raden) og klikk **Fjern pasient**. Du vil bli bedt om å bekrefte at du vil fjerne denne pasienten fra databasen. Klikk **Ja** for å fjerne pasienten eller klikk **Nei** for å avbryte. Du vil returnere til pasientskjermbildet der den oppdaterte pasientdatabasen vil vises.

Du kan velge flere pasienter for fjerning ved å holde tastene Shift og Ctrl nede når du klikker på navnene. Klikk deretter på knappen **Fjern pasient**.

5.5 Eksportere pasientdata

Ved å eksportere kan du lagre data for nåværende valgte pasient i en separat fil. Denne filen kan ikke leses av programvaren, men kan leses med andre regneark og databaseapplikasjoner. Du kan velge å eksportere data enten som en XML-fil (.xml) eller en tekstfil med skilletegn (.txt). Tekstfilformatet (.txt) er standardvalget. Se avsnitt 6 *Alternativer* for innstilling av type eksportfil.

Klikk på pasienten (raden) og klikk **Eksporter data**.

Du kan velge flere pasienter for eksport ved å holde tastene Shift og Ctrl nede når du klikker på navnene. Klikk deretter på knappen **Eksporter data**.

Hurtigvinduet Eksporter pasientdata vises. Du vil bli bedt om å velge datointervallet for dataeksporten. Du kan velge å eksportere alle tilgjengelige data for denne pasienten, eller å definere et spesifikt datointervall. Hvis du vil definere et datointervall, kan du enten velge et bestemt antall uker eller tilpasse ved å velge en startdato og en sluttdato. Foreta valget ditt og klikk **OK** for å eksportere data, eller på **Avbryt** for å avbryte eksporten.

MERK: Ved eksport av data vil målinger over 400 mg/dL (22,22 mmol/L) vises som “Høy”, mens målinger under 40 mg/dL (2,22 mmol/L) vises som “Lav”.

Hvis du valgte en enkelt pasient for eksport, vil hurtigvinduet Lagre som vises. Her kan du velge plassering/filnavn for å lagre den eksporterte filen. Standard pasientfilnavn som vises er definert av informasjonen i feltene du valgte i Pasientvisning i avsnitt 6, *Alternativer*. Med enten standardnavnet eller et nytt navn, klikk **Lagre** i hurtigvinduet for å lagre filen.

Hvis du valgte flere pasienter for eksport, vil hurtigvinduet Bla etter vises. Her kan du velge plassering/navn for mappen som vil inneholde de eksporterte pasientfilene. Standard pasientfilnavn er definert av informasjonen i feltene du valgte i Pasientvisning i avsnitt 6, *Alternativer*. Etter å ha identifisert en mappe eller å ha opprettet en ny mappe, klikker du **OK** i hurtigvinduet for å lagre disse filene i målmappen. Du kan gi filene nytt navn i mappen senere hvis du ønsker det.

5.6 Vise eksporterte data

Du kan åpne/vise eksporterte data i regnearkprogrammer som Microsoft Excel. Bare dra filen (XML eller TXT) inn på et åpent regneark, eller velg Åpne fra verktøymenyen i Microsoft Excel. Du må kanskje justere bredden på kolonnene i Microsoft Excel for å få plass til dataene.

Hendelsestyper er som følger:

- Karbohydrater
- Insulin
- TreningLett
- TreningMiddels
- TreningTung
- HelseSykdom
- HelseStress
- HelseHøysymptomer
- HelseLavsymptomer
- HelseSyklus
- HelseAlkohol

For hver type hendelse er beskrivelsen som følger:

- Karbohydrater XX gram: der “XX” er antall gram
- Insulin XX enheter: der “XX” er antall enheter
- Treningstype (XX minutter): der “type” er treningstypen ovenfor og “XX” er antall minutter treningen pågår
- Helsetype: er helsetypen ovenfor

5.7 Lagre/laste pasientfiler

Ved å lagre pasientdata kan du oppbevare data i en separat (.patient) fil for trygg oppbevaring og senere opphenting. Å lagre pasientdata er annerledes enn å eksportere pasientdata, da filen (.patient) kun kan leses av programvaren.

For å lagre data for mer enn en pasient, klikker du først på pasientraden(e) og deretter på **Lagre pasientfil**. Hurtigvinduet Lagre som eller Bla etter vil vises. Her kan du velge plassering/filnavn for å lagre en enkelt pasientfil, eller mappe for å lagre flere pasientfiler. Klikk **Lagre** for å lagre filen eller **OK** for å lagre mappen. Klikk **Avbryt** for å avbryte.

For å laste pasientdata tilbake inn i databasen, klikker du først **Last pasientfil**. Hurtigvinduet Åpne vil vises. Her kan du velge navn/plassering for filen som skal hentes opp. Klikk **Åpne** for å laste inn pasientdata.

5.8 Koble til teknisk støtte

Mottakeren din må autoriseres av Dexcom før du sender data til teknisk støtte. Hvis du befinner deg i USA, kan du autorisere en mottaker ved å kontakte Dexcoms tekniske støtte på e-post eller telefon: 1-877-339-2664. Kontakt din lokale forhandler hvis du befinner deg utenfor USA.

For å sende mottakerdata til teknisk støtte, påse at du har lastet ned nyeste data fra mottakeren til Dexcom Studio. Etter å ha lastet ned mottakeren, går du til fanen "Pasienter", velger en pasient og klikker på "Send pasientfil til teknisk støtte".

6 Alternativer

Fanen Alternativer lar deg tilpasse hvordan du vil vise skjermbilder, laste ned og organisere data, vise og skrive ut diagrammer/rapporter og eksportere data.

For enhver av de ni kategoriene klikker du med ned-pilen for å vise tilgjengelige valg i rullegardinmenyen for denne kategorien. Foreta deretter valg ved å merke av / fjerne merket ved menyvalgene.

Du kan også klikke **Vis alle alternativer** for å vise valg for alle alternativer, eller klikke **Skjul alle alternativer** for kun å vise hovedvalgoverskriftene.

6.1 Glukosevisningsenheter

Velg måleenhet (mg/dL eller mmol/L) for visning og utskrift av glukosemålinger.
Klikk på ønsket måleenhet.

6.2 Pasientdataeksport

Velg format (XML eller TXT) for eksport av data til en ekstern fil.

XML-filformatet (.xml) er kompatibelt med mange Internett-baserte applikasjoner. Tekstfilformatet (.txt) er kompatibelt med mange regneark og datastyringsprogrammer.

Klikk på ønsket filformat.

6.3 Standard diagram/rapport

Velg standard diagram/rapport som vil vises når du laster ned data fra mottakeren.

Så snart dataene er lastet ned, vil programvaren vise valgt diagram/rapport.

Klikk på ønsket standard diagram/rapport.

6.4 Konfigurasjon av hurtigutskrift

Velg og tilpass diagrammer/rapporter for utskrift med valget Konfigurasjon av hurtigutskrift. Du kan sette opp hurtigutskrift for å skrive ut ukentlige, månedlige eller kvartalsvise diagrammer/rapporter. Valget Konfigurasjon av hurtigutskrift lar deg også opprette dine egne navn og beskrivelser for alle tre hurtigutskriftsoppsett.

Velg først diagrammer/rapporter som skal inkluderes i hurtigutskrift ved å klikke i de relevante boksene. Velg deretter alternativene som finnes for disse diagrammene/rapportene, enten ved å klikke i boksene eller ved å klikke på ned-pilen for å vise menyvalgene og gjøre dine valg der.

6.5 Helsepersonell

Tilpass hva som skjer hver gang du åpner/bruker programvaren. **Disse alternativene er kun beregnet på helsepersonell.**

- **Automatisk last forrige pasient ved oppstart** – velg om nåværende pasient skal settes som samme pasient som da du sist gikk ut av programvaren.
- **Påminnelse om å tilbakestille mottakeren etter hver nedlasting** – velg om du vil bli påminnet om å tilbakestille mottakeren etter hver gang du laster ned data. Tilbakestilling vil slette alle data fra mottakerdatabasen, stille mottakertid og -dato til Internett-tid og -dato, og vil sette forrige sender-ID og skjerm/avskjerm innstillingene tilbake i mottakeren.

Du har også muligheten til å tilpasse standard målglukoseområde. Standardområdet vil bli brukt når en ny pasient legges til i databasen eller når du klikker **Standard** i hurtigvinduet Rediger glukoseområdet (se Målglukoseområdet i avsnitt 4, *Diagrammer/rapporter*).

Klikk **Rediger standard** for å stille et nytt målområde. Du kan endre min. og maks. verdier for området. Når du er ferdig, klikker du **Lagre** for å lagre endringene, eller på **Avbryt** for å kansellere endringene.

6.6 Pasientvisning

Tilpass hvordan pasientinformasjon vil vises når du velger pasienter, viser og skriver ut diagrammer/rapporter. Dette valget definerer også standard pasientfilnavn når du eksporterer eller lagrer pasientdata/filer.

Du kan velge typen og rekkefølgen av pasientinformasjon og hvordan du vil at informasjonsfeltene separeres.

Klikk på ned-pilen i ethvert pasientfelt for å vise rullegardinmenyens valg. Velg **Ingen** hvis du ikke vil at et pasientfelt skal vises. Fortsett å gjøre dine valg til du har alle ønskede pasientvisningsvalg.

Når du er ferdig, klikker du på **Lagre** for å lagre valgene, eller på **Avbryt** for å avbryte valgene dine og starte på nytt. Du kan også klikke **Tilbakestill til standard** for å bruke standard pasientvisning (etternavn, fornavn [serienummer]).

6.7 Glukoseområdelister

Glukoseområdefiltre

Når du klikker **Glukoseområdefiltre**, vises hurtigvinduet Glukoseområdestyring. Her kan du tilpasse et sett med glukoseområdefiltre. Filtrene lar deg fininnstille datautvalget som inkluderes når du viser og skriver ut visse diagrammer/rapporter. Filtrene du tilpasser og lagrer her vil også bli tilgjengelige på visse skjermbilder med diagrammer/rapporter.

For å legge til et nytt område, klikk **Ny**. Hurtigvinduet Rediger glukoseområde vil vises.

Du kan stille inn min. og maks. verdier for det nye området. Den laveste verdien du kan stille for det nye området er Lav (<40 mg/dL eller 2,2 mmol/L). Den høyeste verdien du kan stille er Høy (>400 mg/dL eller 22,2 mmol/L). Når du er ferdig, klikker du **Lagre** for å lagre endringene, eller **Avbryt** for å kansellere endringene. Et klikk på **Standard** vil vise standard målområde på 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

For å redigere et område velger du ethvert glukoseområde (rad) og klikker **Rediger** for å gjøre endringer av navnet eller min./maks. verdier for dette området. Gjenta dette for eventuelt andre områder (rader). Klikk **OK** når du er ferdig for å lagre endringene.

For å tilbakestille alle glukoseområdene til programvarens standardverdier, klikker du **Tilbakestill alle**.

Andre tilgjengelige valg i hurtigvinduet Glukoseområdestyring omfatter å legge et fullt sett med standardområder til din tilpassede liste (klikk **Legg til standarder**) eller legge en kopi av et av dine områder (velg rad og klikk **Kopier**) til din tilpassede liste.

Forhåndsdefinerte målområder

Når du klikker **Forhåndsdefinerte målområder**, vises hurtigvinduet Glukoseområdestyring. Her kan du tilpasse et sett med målglukoseområder. Det kan stilles inn separate områder for ulike måltidsperioder i løpet av dagen, som separat målområde for faste, før måltid og etter måltid. Områdene du tilpasser og lagrer her vil også være tilgjengelige i Quick Pick-alternativet når du endrer målglukoseområde for nåværende pasient.

For å legge til et nytt målområde, klikk **Ny**. Hurtigvinduet Rediger glukoseområde vil vises.

Du kan stille inn navn og min. og maks. verdier for det nye målområdet. Den laveste verdien du kan stille for det nye området er Lav (<40 mg/dL eller 2,2 mmol/L). Den høyeste verdien du kan stille er Høy (>400 mg/dL eller 22,2 mmol/L). Når du er ferdig, klikker du **Lagre** for å lagre endringene, eller **Avbryt** for å kansellere endringene. Et klikk på **Standard** vil vise standard målområde på 80-130 mg/dL (4,44-7,22 mmol/L).

For å redigere et målområde velger du ethvert målområde (rad) og klikker **Rediger** for å gjøre endringer av navnet eller min./maks. verdier for dette målområdet. Gjenta dette for eventuelt andre målområder (rader). Klikk **OK** når du er ferdig for å lagre endringene.

For å tilbakestille alle målområdene til programvarens standardverdier, klikker du **Tilbakestill alle**.

Andre tilgjengelige valg i hurtigvinduet Glukoseområdestyring omfatter å legge et fullt sett med standardområder til din tilpassede liste (klikk **Legg til standarder**) eller legge en kopi av et av dine områder (velg rad og klikk **Kopier**) til din tilpassede liste.

6.8 Applikasjonsutseende

Tilpass hvordan skjermbildene skal se ut på PC-en.

Du kan stille inn visningen av startsiden (Dexcom-logo eller Dexcom nettportal), skriftstørrelse på skjermbildene (8 til 24 punkter), applikasjonens språk og hvordan fanene ser ut på skjermbildene (kun bilder, kun tekst eller tekst og bilder).

6.9 Administrere alternativer og innstillinger

Lar deg eksportere/importere dine innstillinger for Alternativer til/fra en separat fil, eller gjenopprette standardinnstillinger for Alternativer.

Hvis du lagrer innstillingene for Alternativer i en separat XML-fil (.xml), kan du oppbevare dem på et trygt sted der du kan finne dem senere.

Klikk **Lagre alle innstillinger til fil** for å vise hurtigvinduet Lagre der du kan velge filnavn/plassering for å lagre filen. Klikk **Lagre** i hurtigvinduet for å lagre filen.

Klikk **Last innstillinger fra fil** for å vise hurtigvinduet Åpne der du kan velge filnavn/plassering for å importere filen. Klikk **Åpne** i hurtigvinduet for å importere filen. Innstillingene for Alternativer fra den importerte filen vil bli brukt i programvaren etter at du klikker **Åpne**.

Du kan tilbakestille alle innstillinger under Alternativer til standard ved å klikke **Tilbakestill alle innstillinger til standarder**.

7 Verktøy

Fanen Verktøy gir deg et ekstra sett med funksjoner for helsepersonell. Klikk **Verktøy** på verktøylinjen for å vis rullegardinmenyen med alle valgene.

7.1 Tilbakestill Dexcom-mottakerens database

En nyttig funksjon for helsepersonell er å kunne tilbakestille mottakerens database. Tilbakestillingen vil slette alle data fra mottakerdatabasen og vil stille mottakerens tid og dato til Internett-tid og -dato. Sender-ID og skjerm/avskjerm-innstillinger i mottakeren vil bli opprettholdt. Mottakeren må være koblet til PC-en og programvaren må være åpen for å kunne tilbakestille mottakeren.

Du kan også velge å bli automatisk påminnet om å tilbakestille etter hver nedlasting ved å velge dette i avsnitt 6, *Alternativer*.

MERK: Denne funksjonen anbefales ikke for personer som bruker programvaren til å lagre og spore datanedlastinger for deres egen personlige bruk. Tilbakestilling av mottakeren vil kreve at en fremtidig nedlasting lagres under en annen pasientoppføring. Dette betyr at data fra fremtidige nedlastinger ikke kan kombineres med data fra tidligere nedlastinger.

For å tilbakestille mottakeren, klikk **Verktøy** på verktøylinjen og velg **Tilbakestill mottakerens database** fra rullegardinmenyen.

Hurtigvinduet Tilbakestillingsverktøy for mottaker vil vises og vil be deg om å koble til mottakeren hvis den ikke allerede er tilkoblet. Tilkobling av mottakeren vil aktivere knappen **Tilbakestill mottaker**.

Den tilkoblede mottakeren vil bli identifisert i meldingsområdet nederst til høyre i hurtigvinduet.

Klikk **Tilbakestill mottaker**.

Du vil bli bedt om å bekrefte at du vil tilbakestille mottakeren.

Klikk **OK**.

Meldingsområdet nederst til venstre i hurtigvinduet vil indikere fremdriften av tilbakestillingen og når tilbakestillingen er fullført.

Hurtigvinduet vil også melde fra til deg hvis tilbakestillingen mislyktes, som hvis ingen mottaker var tilkoblet.

7.2 Aktivere kliniske funksjoner

Det finnes en spesialfunksjon for helsepersonell som gjør kliniske studier med pasienter som bruker Dexcom CGM-systemet. Funksjonen skjerm/avskjerm lar helsepersonellet stille mottakerens display slik at en pasient kun vil se visse typer informasjon.

For å aktivere kliniske funksjoner, klikk først **Verktøy** på verktøylinjen og velg **Aktiver kliniske funksjoner** fra rullegardinmenyen.

Du vil bli bedt om å kontakte Dexcom tekniske støtte og gi dem en anmodningsnøkkel for aktivering, som vises i hurtigvinduet Aktiver kliniske funksjoner. Når du har mottatt en aktiveringskode, angis denne i vinduet Aktiver kliniske funksjoner. Klikk deretter **OK**. Aktivering av kliniske funksjoner skjer kun en gang og behøver ikke gjentas.

Rullegardinmenyen Verktøy vil nå inkludere valget **Skjerm/avskjerm mottaker** og **Vis skjermede data**. Disse valgene er nyttige for helsepersonell som har pasienter i kliniske studier.

7.3 Skjerme og avskjerme mottakers display

Ved skjerming av mottaker stilles displayet slik at pasienten ikke vil se sensorglukosemålinger, trendpiler eller alarmer.

Merk: Denne funksjonen er kun til profesjonell bruk. Hvis du ikke er en profesjonell helsearbeider, må du aldri forsøke å skjerme mottakeren din.

Tilkobling av en mottaker vil aktivere valget **Skjerm/avskjerm mottaker** på rullegardinmenyen Verktøy hvis du tidligere har lagt inn den riktige aktiveringskoden. Valget som vises (**Skjerm tilkoblet mottaker** eller **Avskjerm tilkoblet mottaker**) avhenger av om den tilkoblede mottakeren nå er skjermet eller ikke.

Velg **Skjerm tilkoblet mottaker** eller **Avskjerm tilkoblet mottaker** fra rullegardinmenyen. Du vil bli bedt om å bekrefte valget før mottakerens display oppdateres.

Hvis du endrer nåværende innstilling for skjermet/avskjermet, vil et oppdatert sett med mottakerinnstillinger automatisk bli lastet ned til programvaren. Noen av de nedlastede innstillingene kan påvirke diagrammer/rapporter som nå vises i programmet.

MERK: Valget med å skjerme/avskjerme mottakeren påvirker ikke data som lastes ned fra mottakeren. Det vil påvirke hvorvidt data vil være synlige i diagrammer/rapporter etter nedlasting.

7.4 Vise skjermede data i programvarens diagrammer/rapporter

Hvis du kobler til en skjermet mottaker, vil denne mottakerens data bli lastet ned, men den vil ikke vises i diagrammer/rapporter i programvaren. Hvis du vil vise skjermede data, velger du **Vis skjermede data** for å oppdatere diagrammer/rapporter slik at de inkluderer skjermede data.

7.5 Importere DM3 pasientdatabase i Dexcom Studio

Hvis du har pasientfiler i Data Manager 3, kan du importere dem i Dexcom Studio. Dette gjør du ved å klikke "Importer Dexcom DM3 pasientdatabase" i verktøymenyen.

Ved oppstart vil Dexcom Studio automatisk sjekke om det finnes DM3 pasientdata, og vil importere slike data som finnes.

7.6 Installere mottakerdriver

Dexcom Studio vil installere driveren for den tilkoblede mottakeren under oppsett.

Hvis du skulle behøve å manuelt installere en mottakerdriver, går du til verktøymenyen og velger din mottaker fra "Drivere for Dexcom mottakere".

8 Hjelp

Dexcom Studio lar deg få hjelp med bruken av programvaren eller hvis du har problemer med mottakeren/systemet. Gjør dine valg fra rullegardinmenyen Hjelp på verktøylinjen og følg alle instruksene på skjermen.

8.1 Om

Viser informasjon om programvareversjonen du bruker.

8.2 Nettbasert hjelp

Navigerer din nettleser til Dexcoms nettsted, der du kan få nettbasert teknisk hjelp.

8.3 Avtale om programvarelisens

Viser lisensavtalen for denne programvaren. Med **Ja** valgt, klikk **OK**, **Avbryt** eller "X" øverst til høyre for å gå tilbake til forrige skjermbilde.

Hvis du velger **Nei** og klikker **OK**, vil du gå ut av programvaren. Neste gang du åpner/bruker programvaren, vil du måtte samtykke i vilkårene igjen før du kan begynne å bruke programvaren.

9 Vedlegg

Tabell 1 Definisjoner av statistikk

| Statistikk | Hva det betyr |
|---|--|
| Ant. målinger | Totalt antall sensorglukosemålinger. |
| Gjennomsnitt | Gjennomsnittlig sensorglukosemåling. |
| Minimum | Minimum – den laveste sensorglukosemålingen. |
| Kvartil 25 | Kvartil 25 – Dette er sensorglukosemålingen der 25 % av alle målinger falt på eller under denne verdien etter rangering av alle verdier fra lavest til høyest. |
| Median | Midtpunktet av alle sensorglukosemålinger, der halvparten av målingene faller under denne verdien, mens den andre halvparten faller over. |
| Kvartil 75 | Kvartil 75 – Dette er sensorglukosemålingen der 75 % av alle målinger falt på og under denne verdien etter rangering av alle verdier fra lavest til høyest. |
| Maksimum | Maksimum – den høyeste glucosemålingen. |
| Standardavvik | Et mål for variabiliteten i sensorglukosemålinger rundt gjennomsnittet. Jo større standardavvik, desto større variabilitet. |
| Estimert standardavvik | En separat statistikk som først fjerner de høyeste 25 % og de laveste 25 % av sensorglukosemålingene (ansett som "utliggere") før standardavvik beregnes. |
| Kvartilavstand | Forskjellen mellom målingene av kvartil 75 og kvartil 25 (kvartil 75 - kvartil 25). |
| Standardfeilen til gjennomsnittet (SEM) | Et annet estimat av variabilitet som beregnes ved å dele SD med kvadratrotten av antall verdier. |
| Prosentvis variasjonskoeffisient (% CV) | Et annet estimat av variabilitet som beregnes ved å dele SD på gjennomsnittet. |



Dexcom, Inc.

6340 Sequence Drive

San Diego, CA 92121

+ 1.858.200.0200

www.dexcom.com

Utenfor USA: Kontakt den lokale forhandleren.



MediTech Strategic Consultants B.V.

Maastrichterlaan 127 - 129

NL – 6291 EN Vaals

Tlf. +31.43.306.3320

Faks +31.43.306.3338



© 2015 Dexcom, Inc.

Dexcom, Dexcom Data Manager, Dexcom Studio og SEVEN er enten registrerte varemerker eller varemerker som tilhører Dexcom, Inc. i USA og/eller andre land. Alle andre produkt- eller selskapsnavn som måtte være nevnt i denne publikasjonen er varenavn, varemerker eller registrerte varemerker som tilhører sine respektive eiere.

LBL012735 Rev 002