



SYSTEEM VOOR CONTINUE GLUCOSEMONITORING

Gebruikershandleiding



BELANGRIJKE INFORMATIE VOOR DE GEBRUIKER

Indien het Dexcom G5 Mobile-systeem en de bijbehorende onderdelen niet worden gebruikt volgens de gebruiksaanwijzing en met inachtneming van alle indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en opmerkingen, kan dit tot gevolg hebben dat u ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose) niet opmerkt en/of een behandelbeslissing neemt die letsel tot gevolg kan hebben. Als de waarschuwingen over uw glucose en de glucosemetingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet overeenkomen met uw symptomen of verwachtingen, moet u een bloedglucosewaarde van vingerprik van uw bloedglucosemeter gebruiken om diabetesbehandelbeslissingen te kunnen nemen. Schakel indien nodig medische hulp in.

Lees de instructies bij het product goed door voordat u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt. Indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen, opmerkingen en andere belangrijke informatie voor de gebruiker zijn terug te vinden in de instructies bij het product die zijn opgenomen in of geleverd bij het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Bespreek met uw zorgverlener hoe u de trendgegevens die worden weergegeven op het Dexcom G5 Mobile-systeem, moet gebruiken bij de behandeling van uw diabetes. De instructies bij het product bevatten belangrijke informatie over het oplossen van problemen met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem en over de prestatiekenmerken van het systeem.

BELANGRIJKE CONTACTGEGEVENS EN NUMMERS

Website van Dexcom: dexcom.com

Serienummer (SN) van de zender: _____

SN van de ontvanger: _____

Uw zorgverlener: _____

Dichtstbijzijnde ziekenhuis: _____

De vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio: _____

Overige opmerkingen: _____

dexcom®

Inhoudsopgave

Deel 1: Aan de slag

Hoofdstuk 1 - Aan de slag met uw Dexcom G5® Mobile-systeem voor continue glucosemonitoring (CGM) 5

1.1 Inleiding	5
1.2 Informatiebronnen in uw eigen tempo	6

Hoofdstuk 2 - Indicaties voor gebruik en veiligheidsverklaring 9

2.1 Inleiding	9
2.2 Belangrijke informatie voor de gebruiker	9
2.3 Overzicht van de veiligheidsverklaringen	10

Deel 2: Let Us G5®! De basisprincipes

Hoofdstuk 3 - Wat is het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem? 21

3.1 Systeembeschrijving	21
3.2 Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem	21
3.3 Wat is er nieuw aan het G5 Mobile CGM-systeem?	23
3.4 Systeeminformatie	24
3.5 Systeemcomponenten	24
3.6 Overzicht mobiel apparaat	33

Hoofdstuk 4 - Uw weergaveapparaten instellen 35

4.1 Inleiding	35
4.2 Waarom verschillende monitoringmethoden?	35
4.3 Dexcom G5 Mobile-app	36
4.4 Dexcom G5 Mobile-ontvanger	47

Hoofdstuk 5 - Een sensorsessie starten: Sensor, zender inbrengen en sessie starten 53

5.1 Overzicht	53
5.2 Voorbereiding voor het inbrengen van de sensor	54
5.3 Een inbrenglocatie kiezen	57
5.4 Uw sensor inbrengen	58
5.5 Uw zender bevestigen	62
5.6 Losse sensorhouder	64

5.7 Uw sensorsessie starten	65
5.8 Bluetooth-tips voor ontvanger	69
5.9 Opwarming sensorsessie	72

Hoofdstuk 6 - Kalibratie 75

6.1 Inleiding	75
6.2 Kalibratieoverzicht	76
6.3 Wanneer u moet kalibreren	77
6.4 Kalibratieoproepen	78
6.5 Voorbereiding voor kalibratie	82
6.6 Op uw plaatsen, klaar, kalibreren!	82
6.7 Kalibratiefouten	88

Hoofdstuk 7 - Uw sensorsessie en zendersessie beëindigen 91

7.1 Inleiding	91
7.2 Uw sensorsessie beëindigen	91
7.3 De sensorhouder en zender verwijderen	105
7.4 Einde van de zenderbatterij	107

Deel 3: Volgende stappen: uw Dexcom® CGM optimaal benutten

Hoofdstuk 8 - Startscherm, pijlen voor veranderingssnelheid en fouten 115

8.1 Inleiding startschermen	115
8.2 Overzicht van het startscherm	115
8.3 Pijlen voor veranderingssnelheid	130
8.4 Foutmeldingen	132

Hoofdstuk 9 - Dagelijkse gebeurtenissen hebben invloed op uw glucosetrends en -patronen 139

9.1 Inleiding	139
9.2 Wat is een gebeurtenis?	139
9.3 Gebeurtenissen invoeren	148
9.4 Gebeurtenissen bekijken	156

Hoofdstuk 10 - Alarm en waarschuwingen 159

10.1 Inleiding	159
10.2 Wat zijn het alarm en de waarschuwingen?	160
10.3 Alarm en waarschuwingen interpreteren	161

10.4 App: Voorgestelde instellingen voor alarm/waarschuwingen	167
10.5 Ontvanger: standaard pieptonen en trillingen	168
10.6 Alarm/waarschuwingen uitschakelen	172

Hoofdstuk 11 - Onderweg met G5: uw alarm en waarschuwingen aanpassen **175**

11.1 Inleiding	175
11.2 Alarm en waarschuwingen van de app wijzigen	176
11.3 Alarm en waarschuwingen van de ontvanger wijzigen	187

Hoofdstuk 12 - Gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voor behandelbeslissingen **195**

12.1 Inleiding	195
12.2 Het belang van informatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voor behandelbeslissingen	196
12.3 Behandelbeslissingen nemen	198
12.4 Persoonlijke richtlijnen opstellen	209
12.5 Wat u wel en niet moet doen bij het nemen van CGM-behandelbeslissingen	212
12.6 U beslist!	213

Deel 4: Overige informatie over G5

Hoofdstuk 13 - Garantie: de kleine lettertjes **221**

13.1 Inleiding	221
13.2 Garantiegegevens van de ontvanger	221
13.3 Garantiegegevens van de zender	223

Hoofdstuk 14 - Onderhoud van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem **225**

14.1 Inleiding	225
14.2 Basisonderhoud	226
14.3 Reiniging en ontsmetting van het systeem	230
14.4 Opslag	232
14.5 Controleren van informatie van de app en ontvanger	233
14.6 Afvoer van het systeem	234

Hoofdstuk 15 - Technische informatie **235**

15.1 Prestatiekenmerken van het apparaat	235
15.2 Productspecificaties	235

Hoofdstuk 16 - Problemen oplossen **245**

16.1 Inleiding	245
16.2 Problemen oplossen	246

Hoofdstuk 17 - Symbolen op de verpakkingsetiketten **257**

17.1 Symbolen op de verpakkingsetiketten	257
--	-----

Deel 5

Verklarende woordenlijst **261**

Index **265**

1

AAN DE SLAG

- Aan de slag met uw Dexcom G5 Mobile
- Indicaties voor gebruik en veiligheidsverklaring

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

| Hoofdstuk 1

Aan de slag:

Aan de slag met uw Dexcom G5® Mobile-systeem voor continue glucosemonitoring (CGM)

1.1 Inleiding

Welkom bij de Dexcom G5 Mobile-familie!

We zijn verheugd dat u ons hebt gekozen als uw partner voor het beheersen van uw diabetes. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is een systeem voor continue glucosemonitoring (CGM) dat een einde maakt aan veelvuldig vingerprikken. Maar hoe gebruikt u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem? Welke functies heeft het? Zijn er dingen die u moet laten? Kunt u doseren aan de hand van CGM?

Waar moet u beginnen?

Dit hoofdstuk is de eerste stap voor het beantwoorden van deze en vele andere vragen.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Verschillende trainingsmogelijkheden omschrijven
- Stapsgewijze instructies vinden voor het Dexcom G5 Mobile-systeem
- De gebruikersgids gebruiken

We hebben tal van informatiebronnen beschikbaar om u te helpen uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem optimaal te benutten.

Beginnen bij het begin: leren hoe u het beste leert

Kennis over het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is uw eerste stap op weg naar een succesvolle CGM-ervaring. Voordat u het kunt gebruiken, moet u er eerst meer over weten.

U hebt een groot aantal informatiebronnen tot uw beschikking, waarmee u in uw eigen tempo het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt leren kennen:

1. Zelfstudieprogramma
2. Verkorte handleiding
3. Gebruikersgids

Welke informatiebron u ook kiest, neem deze eerst door voordat u uw nieuwe CGM-systeem gebruikt.

OPMERKING: De afbeeldingen in deze gebruikersgids dienen als voorbeeld en kunnen verschillen van uw systeem.

1.2 Informatiebronnen in uw eigen tempo

Zelfstudieprogramma

Ons zelfstudieprogramma laat met stapsgewijze instructies zien hoe realtime CGM kan helpen met uw dagelijkse diabetesbeheersing.

U vindt het zelfstudieprogramma:

- op dexcom.com
- op de meegeleverde USB-kaart

Papieren informatiebronnen over G5 Mobile

Snelstartgids (SSG)

De snelstartgids bij het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is een aanvulling op het zelfstudieprogramma en biedt dezelfde stapsgewijze instructies in brochurevorm.

Gebruikersgids

Uw naslagwerk over het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem!

Deze gebruikersgids geeft u het meest uitgebreide overzicht van het systeem, met gedetailleerde informatie over functies, belangrijke veiligheidsinformatie en nog veel meer.

De gebruikersgids voor het Dexcom G5 Mobile-systeem is opgedeeld in vijf afzonderlijke delen:

Deel 1: *Aan de slag*

1. Wegwijs worden in de informatiebronnen over het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem
2. Indicaties voor gebruik en veiligheidsverklaring

Deel 2: *Let Us G5®! De basisprincipes*

1. Kennismaking met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem
2. Uw weergaveapparaten kiezen en instellen
3. Een sensor sessie starten: De sensor en zender inbrengen
4. Kalibratie
5. Een sensor sessie beëindigen

Deel 3: *Volgende stappen: uw Dexcom® CGM optimaal benutten*

Hoe u de systeemfuncties van uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt maximaliseren als u het systeem eenmaal gebruikt:

1. Trendgrafiekschermen aflezen en trends herkennen
2. Gebeurtenissen
3. Alarm en waarschuwingen
4. Geluidssignalen van alarm, waarschuwingen en systeemmeldingen
5. Glucosetrendrapporten uit het verleden opvragen
6. Behandelbeslissingen

Deel 4: *Overige informatie over G5*

Onderhoud van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem:

1. Garantie
2. Systeemonderhoud
3. Technische informatie
4. Problemen oplossen
5. Symbolen op de verpakkingsetiketten

Deel 5

1. Verklarende woordenlijst
2. Index

Hoe u uw gebruikersgids gebruikt

Alle hoofdstukken in de gebruikersgids van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem zijn op dezelfde wijze ingedeeld.

Het begin van elk hoofdstuk geeft een opsomming van wat u zult leren, gevolgd door de inhoud van het hoofdstuk. Aan het eind staat een samenvatting van wat is behandeld en wat u in het volgende hoofdstuk kunt verwachten.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

| Hoofdstuk 2

Aan de slag:

Indicaties voor gebruik en veiligheidsverklaring

2.1 Inleiding

We willen dat het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem een waardevol hulpmiddel wordt voor uw diabetesmanagement. Net als bij elk systeem zijn er stappen die u moet volgen om het optimaal te benutten. U staat waarschijnlijk te popelen om te beginnen, maar wist u dat het beter is om te wachten als u net medicijnen met paracetamol/acetaminofen hebt ingenomen? Wist u dat het gebruik van paracetamol/acetaminofen gecontra-indiceerd is?

In dit hoofdstuk komt u meer te weten over een aantal belangrijke punten die een belemmering kunnen vormen voor de beste CGM-ervaring, of, als u niet voorzichtig bent, uw systeem zelfs kunnen beschadigen. U leert zelfs wat een contra-indicatie is!

2.2 Belangrijke informatie voor de gebruiker

Elk onderdeel van uw systeem heeft instructies met indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en andere belangrijke informatie voor de gebruiker. Lees de instructies in deze gebruikersgids voor elk onderdeel van het systeem goed door voordat u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt. Sommige gebruikers van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem hebben voor hun verzorging mogelijk een zorgverlener nodig. Vraag uw arts om advies.

Het is belangrijk dat u dit hoofdstuk leest. Het zal u helpen het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem op een veilige manier te gebruiken. Het behandelt de volgende onderwerpen:

- Wat is een veiligheidsverklaring?
 - Het onderscheid tussen een indicatie en een contra-indicatie
 - Een uitleg van het belang van waarschuwingen
 - Een definitie van voorzorgsmaatregelen
- Overzicht veiligheidsverklaring

We beginnen met de definities en vervolgens behandelen we de veiligheidsverklaringen, onderverdeeld naar systeemcomponent.

Veiligheidsverklaring

Een veiligheidsverklaring is een korte verklaring van de indicaties, relevante waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen of contra-indicaties (wanneer u het systeem niet moet gebruiken) van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. De veiligheidsverklaringen zijn bedoeld voor de veiligheid van u en het systeem tijdens het gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem:

1) Indicaties

Hoe, voor welke doeleinden en onder welke omstandigheden u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moet gebruiken. Indicaties vertellen u wie het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan gebruiken en wanneer. Indicaties zijn de wie, wat en waarom van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

2) Contra-indicaties

Contra-indicaties vertellen u wanneer u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem **niet** kunt gebruiken. Als u het systeem in deze situaties wel gebruikt, kunt u uzelf of het systeem schade toebrengen. De voordelen wegen duidelijk niet op tegen de risico's.

3) Waarschuwingen

Belangrijke informatie over gevaren: Beschrijft ernstige of levensbedreigende omstandigheden die u dient te vermijden tijdens het gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, de gevolgen ervan en hoe u het gevaar kunt vermijden.

4) Voorzorgsmaatregelen

Speciale stappen die u moet nemen bij het gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem om licht of matig letsel bij uzelf of beschadiging van het systeem te voorkomen.

2.3 Overzicht van de veiligheidsverklaringen

Dit gedeelte geeft een overzicht van alle veiligheidsverklaringen met een beschrijving van het type veiligheidsverklaring, een actie, een verklaring van het mogelijke risico en de gevolgen. Hier leert u wat indicaties en contra-indicaties zijn en wat u moet doen om uw eigen veiligheid te garanderen en ervoor te zorgen dat het systeem goed blijft functioneren.

Indicaties voor gebruik

Het Dexcom G5 Mobile-systeem voor continue glucosemonitoring (CGM) is een systeem voor glucosemonitoring dat is geïndiceerd voor het beheren van diabetes bij personen van 2 jaar en ouder. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is ontworpen om het testen van bloedglucose met een vingerprik voor diabetesbehandelbeslissingen te vervangen.

De resultaten van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moeten worden geïnterpreteerd op basis van de glucose-trends en meerdere achtereenvolgende metingen die na een bepaalde periode kunnen worden

waargenomen. Het Dexcom G5 Mobile-systeem helpt bij de detectie van hyperglykemie en hypoglykemie. Het systeem vergemakkelijkt zowel directe als langetermijn-aanpassingen in de behandeling.

Het Dexcom G5 Mobile-systeem is bedoeld voor gebruik door patiënten thuis en in zorginstellingen.

Belangrijke informatie voor de gebruiker

Indien het Dexcom G5 Mobile-systeem en de bijbehorende onderdelen niet worden gebruikt volgens de gebruiksaanwijzing en met inachtneming van alle indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en opmerkingen, kan dit tot gevolg hebben dat u ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose) niet opmerkt en/of een behandelbeslissing neemt die letsel tot gevolg kan hebben. Als de waarschuwingen over uw glucose en de glucosemetingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet overeenkomen met uw symptomen of verwachtingen, moet u een bloedglucosewaarde van vingerprik van uw bloedglucosemeter gebruiken om diabetesbehandelbeslissingen te kunnen nemen. Schakel indien nodig medische hulp in.

Lees de instructies bij het product goed door voordat u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt. Indicaties, contra-indicaties, waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen, opmerkingen en andere belangrijke informatie voor de gebruiker zijn terug te vinden in de instructies bij het product die zijn opgenomen in of geleverd bij het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Bespreek met uw zorgverlener hoe u de trendgegevens die worden weergegeven op het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, moet gebruiken bij de behandeling van uw diabetes. De instructies bij het product bevatten belangrijke informatie over het oplossen van problemen met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem en over de prestatiekenmerken van het systeem.

Contra-indicaties

MRI/CT/diathermie

Verwijder de sensor, zender en ontvanger van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voordat u magnetische-resonantiebeeldvorming (MRI), een computertomografie-scan (CT-scan) of een behandeling met hoogfrequente elektrische warmte (diathermie) ondergaat.

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is niet getest tijdens MRI- of CT-scans of diathermie. De magnetische velden en hitte kunnen de onderdelen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem beschadigen. Hierdoor kan het voorkomen dat het systeem onnauwkeurige bloedglucosemetingen weergeeft, of dat alarmen niet worden afgegeven.

Medicijnen

Het nemen van medicijnen die paracetamol/acetaminofen bevatten tijdens het dragen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan ervoor zorgen dat het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem ten

onrechte verhoogde glucosemetingen weergeeft. De mate van onnauwkeurigheid is afhankelijk van de hoeveelheid paracetamol/acetaminofen die actief is in uw lichaam en verschilt per persoon. Als u onlangs paracetamol/acetaminofen hebt ingenomen, mag u niet vertrouwen op CGM-gegevens (continue-glucosemonitoringgegevens) die door het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem worden gegeven.

Waarschuwingen

Barsten in de sensor

Negeer barsten in de sensor niet. Sensoren kunnen in zeldzame gevallen barsten of loskomen van de sensorhouder. Als een sensor is gebroken en er geen zichtbaar deel uitsteekt boven de huid, mag u niet proberen hem te verwijderen. Roep professionele medische hulp in als u symptomen van infectie of ontsteking (roodheid, zwelling of pijn) ondervindt op de inbenglocatie. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio als uw sensor breekt.

Beschadigde apparaten niet gebruiken

Als de ontvanger van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem of de zender van de G5 Mobile is beschadigd of gebarsten, dient u het apparaat niet te gebruiken. Dit kan een gevaarlijke elektrische toestand veroorzaken, die kan leiden tot elektrische schokken met mogelijk verwondingen tot gevolg. Daarnaast kan een beschadigde of gebarsten ontvanger of zender van de G5 Mobile ervoor zorgen dat het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet naar behoren werkt.

Verstikking

Laat jonge kinderen de sensor of zender niet vasthouden zonder toezicht van een volwassene. De sensor en zender bevatten kleine onderdelen die voor verstikkingsgevaar kunnen zorgen.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Oefenmateriaal doornemen

Neem vóór gebruik van uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem het bijgeleverde oefenmateriaal grondig door. Onjuist gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan ertoe leiden dat u door het systeem geleverde informatie verkeerd begrijpt en kan invloed hebben op de prestaties van het systeem.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Diabetesbehandelbeslissingen

Als uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem geen sensorglucosemetingen weergeeft, of als u inconsistente metingen afleest, dient u een bloedglucosewaarde van vingerprik van uw bloedglucosemeter te gebruiken om diabetesbehandelbeslissingen te nemen.

Symptomen hoog/laag niet negeren

Negeer symptomen van hoge of lage glucoseconcentratie niet. Als waarschuwingen over uw glucose en glucosemetingen niet overeenkomen met uw symptomen, dient u een bloedglucosewaarde van vingerprik van uw bloedglucosemeter af te lezen om diabetesbehandelbeslissingen te nemen, of onmiddellijk medische assistentie te zoeken.

Personen die het systeem niet dienen te gebruiken

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is niet geëvalueerd of goedgekeurd voor de volgende personen:

- Zwangere vrouwen
- Personen die een dialyse gebruiken

De nauwkeurigheid van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is niet getest bij personen uit deze groepen. Glucosemetingen van het systeem bij deze personen zijn mogelijk onnauwkeurig.

Regelmatig kalibreren

Kalibreer het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem minstens iedere 12 uur. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moet worden gekalibreerd om nauwkeurige metingen te kunnen uitvoeren. Gebruik het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet voor diabetesbehandelbeslissingen tenzij u de instructies bij het apparaat hebt gevolgd en het systeem iedere 12 uur na de eerste kalibratie hebt gekalibreerd.

Plaatsing

Plaats het sensorgedeelte van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet op een andere locatie dan de buik/onderbuik (vanaf 2 jaar) of de bovenkant van de billen (2 tot 17 jaar). Het plaatsen en inbrengen van het sensorgedeelte van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem op andere locaties is niet goedgekeurd. Indien u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem op andere locaties plaatst, werkt het systeem mogelijk niet naar behoren.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Eerste kalibratie: gegevens/alarm/waarschuwing

Verwacht binnen 2 uur na het opstarten geen sensorglucosemetingen of alarmen/waarschuwingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan pas glucosewaarden of alarmen/waarschuwingen geven als de 2 uur durende opstartperiode is verstreken EN als de opstartkalibratie is voltooid. Gebruik tijdens de opstartfase van 2 uur bloedglucosewaarden van vingerprik van uw bloedglucosemeter.

Opslag van de sensor

Bewaar de sensor gedurende de levensduur van het apparaat bij een temperatuur tussen 2 °C en 25 °C. U kunt de sensor in de koelkast bewaren, mits de koelkasttemperatuur binnen dit bereik valt. De sensor mag niet in de vriezer worden bewaard.

Het niet naar behoren opslaan van de sensor kan leiden tot onnauwkeurige glucosemetingen.

Instellingen mobiel apparaat

De interne instellingen van uw mobiele apparaat hebben voorrang op eventuele instellingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Het volgende is vereist voor het ontvangen van alarmen en waarschuwingen:

- Zorg ervoor dat de meldingen voor de G5 Mobile-app zijn ingeschakeld in het instellingenmenu van uw mobiele apparaat.
- Controleer of de G5 Mobile-app niet is uitgeschakeld door uw mobiele apparaat.
- De G5 Mobile-app werkt alleen naar behoren als *Bluetooth®* is ingeschakeld op uw mobiele apparaat.
- De functie '*Niet storen*' op uw mobiele apparaat moet zijn uitgeschakeld (indien van toepassing).
- Start de G5 Mobile-app opnieuw nadat uw mobiele apparaat opnieuw is gestart.
- Stel het volume van uw mobiele apparaat in op een hoorbaar niveau.
- Sluit de G5 Mobile-app niet af; de app moet altijd op de achtergrond actief zijn.

Als de instellingen van uw mobiele apparaat niet correct zijn, werkt uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem mogelijk niet naar behoren.

De trillingen voor alarmen en waarschuwingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem zijn niet anders dan die van andere apps op uw mobiele apparaat. Apps van medische apparaten, zoals de app van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, hebben geen voorrang op de functies van uw mobiele apparaat. U kunt niet weten of een trilling een melding van de app van uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem of een andere app is. U komt hier alleen achter door naar het scherm te kijken.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Alarm of waarschuwing gemist?

U kunt een alarm of waarschuwing van de app van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet horen via de luidsprekers van uw mobiele apparaat als u een hoofdtelefoon hebt aangesloten.

Zorg ervoor dat u uw hoofdtelefoon loskoppelt wanneer u deze niet meer gebruikt, anders loopt u het risico dat u een alarm of waarschuwing van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet hoort.

Voorzorgsmaatregelen

Sensorverpakking

Gebruik de sensor van de Dexcom G5 Mobile niet als de steriele verpakking is beschadigd of geopend. Gebruik van een niet-steriele sensor kan infectie tot gevolg hebben.

Handen wassen en drogen voor gebruik

Open de sensorverpakking pas nadat u uw handen met water en zeep hebt gewassen en hebt laten drogen. U kunt de inbrenglocatie verontreinigen en een infectie oplopen als u de sensor met vuile handen inbrengt.

Breng de sensor pas in nadat u de huid bij de inbrenglocatie hebt schoongemaakt met een lokale antimicrobiële oplossing (bijvoorbeeld isopropylalcohol) u en de huid hebt laten drogen. Het inbrengen van de sensor in niet-schoongemaakte huid kan leiden tot infectie. Breng de sensor pas in als het schoongemaakte gebied droog is, zodat de plakker beter blijft kleven.

Herbruikbaar: niet weggooien

Werp uw zender niet weg. U kunt hem opnieuw gebruiken. Voor iedere sessie wordt dezelfde zender gebruikt, totdat het einde van de levensduur van de batterij van de zender is bereikt.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Wees zorgvuldig, weel snel

Om het systeem te kalibreren, dient u binnen vijf minuten na een zorgvuldig verrichte vingerprikmeting van uw bloedglucose de exacte waarde in te voeren die door uw bloedglucosemeter wordt aangegeven.

De glucosemetingen van de sensor van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem dienen niet ter kalibratie te worden ingevoerd. Als u onjuiste bloedglucosewaarden invoert, bloedglucosewaarden invoert die na meer dan 5 minuten na inbrengen zijn verkregen, of glucosemetingen van de sensor invoert, kan dit de prestaties van de sensor beïnvloeden.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Behandelbeslissingen

Neem diabetesbehandelbeslissingen op basis van een combinatie van de sensorglucosemetingen, trendpijl, trendgrafiek en/of waarschuwingen waarop moet worden gereageerd van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Vervaldatum

Gebruik sensoren van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet na de vervaldatum. Voordat u een sensor inbrengt, dient u de vervaldatum op het etiket van de verpakking te controleren. De datum heeft de volgende indeling: JJJJ-MM-DD.

Gebruik geen sensoren waarvan de vervaldatum is verstreken. De sensorglucosemetingen zijn dan mogelijk niet nauwkeurig.

Plaatsing van sensor

Gebruik niet steeds dezelfde inbrengplaats. Wissel de sensorinbrengplaats af en gebruik niet dezelfde plaats voor twee achtereenvolgende sensor sessies. Het gebruik van dezelfde plaats kan littekens of huidirritatie veroorzaken.

Zorg ervoor dat de sensor niet wordt ingebracht op locaties waar tegenaan gestoten of gedrukt kan worden, en vermijd locaties op de huid met littekens, tatoeages of irritatie. Dit zijn geen geschikte locaties voor glucosemeting. Inbrengen op deze plaatsen kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.

Vermijd het injecteren van insuline of het plaatsen van een insulinepomp binnen 7,5 cm van de sensor. De insuline kan de sensorprestaties beïnvloeden.

Gebruik de juiste zender, ontvanger en sensor

Verschillende generaties zenders en ontvangers van Dexcom-systemen voor continue glucosemonitoring zijn niet onderling uitwisselbaar.

De zender en ontvanger van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem zijn niet compatibel met de zender en ontvanger van het Dexcom G4® PLATINUM CGM-systeem. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem werkt niet als u een zender en ontvanger van verschillende generaties door elkaar gebruikt.

U kunt ofwel een Dexcom G4 PLATINUM-sensor ofwel een Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM-sensor gebruiken met uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Communicatiebereik

Zorg ervoor dat de zender en ontvanger niet meer dan 6 meter van elkaar verwijderd zijn. Het zendbereik tussen de zender en de ontvanger is maximaal 6 meter (zonder obstakels). Draadloze communicatie door water werkt niet goed, waardoor het zendbereik veel kleiner is in een zwembad of bad of op een waterbed enz.

Er bestaan verschillende soorten obstakels; deze zijn niet getest. Als uw zender en ontvanger meer dan 6 meter van elkaar verwijderd zijn of worden gescheiden door een obstakel, communiceren de onderdelen mogelijk niet met elkaar of is de communicatieafstand kleiner.

Meldingen alarmen/waarschuwingen instellen

Als u zowel een ontvanger als een mobiel apparaat gebruikt met uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, moet u beide apparaten afzonderlijk instellen. Als u het ene apparaat hebt ingesteld en vervolgens het andere gebruikt, kan het zijn dat u geen alarmsignaal of waarschuwing ontvangt.

Staat hij aan?

Als de ontvanger of het mobiele apparaat is uitgeschakeld (uit staat), worden er geen sensorgegevens, informatie, alarmen of waarschuwingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem weergegeven. Zorg ervoor dat de weergaveapparaten zijn ingeschakeld, anders krijgt u geen sensorglucosemetingen of alarmen en waarschuwingen.

De ontvanger droog houden

Houd de klep van de USB-poort op de ontvanger gesloten als de USB-kabel niet is aangesloten. Zorg ervoor dat de ontvanger niet wordt ondergedompeld in water.

Als er water binnendringt in de USB-poort, kan de ontvanger beschadigd raken en worden mogelijk geen metingen of alarmen weergegeven.

Geen metingen op alternatieve locaties

Gebruik voor kalibratie geen alternatieve locaties om uw bloedglucose te meten (bloed uit uw handpalm of onderarm enz.). Bloedglucosewaarden van alternatieve locaties kunnen afwijken van die van een vingerprikmeting en geven mogelijk niet de meest actuele bloedglucosewaarden weer. Gebruik voor de kalibratie alleen een bloedglucosewaarde die u met een vingerprik hebt verkregen. Bloedglucosewaarden van alternatieve locaties kunnen de nauwkeurigheid van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem beïnvloeden.

Het volgende kan leiden tot:

- *het niet opmerken van ernstige hypoglykemie (verlaagde bloedglucose) of hyperglykemie (verhoogde bloedglucose)*
- *het nemen van een behandelbeslissing die letsel tot gevolg heeft*

Situaties waarin geen kalibratie moet worden uitgevoerd

Kalibreer niet als uw bloedglucosewaarde met significante snelheid verandert, normaal gesproken meer dan 0,11 mmol/l per minuut. Kalibreer niet als het scherm van uw ontvanger de enkele of dubbele pijl voor stijging of daling weergeeft. Dit duidt erop dat uw bloedglucosewaarde snel stijgt of daalt. Kalibreren tijdens een snelle stijging of daling van bloedglucose kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Omschrijven wat een veiligheidsverklaring is
 - Het verschil uitleggen tussen een indicatie en een contra-indicatie
 - Het belang van waarschuwingen aangeven
 - Aangeven wat een voorzorgsmaatregel is
- Een overzicht geven van de veiligheidsverklaringen

Wat volgt nu?

Het volgende hoofdstuk geeft u een algemeen overzicht van het G5 Mobile-systeem van Dexcom.

2

LET US G5! DE BASISPRINCIPES

- Kennismaking met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem
- Eerste installatie
- Een sensorsessie starten: de sensor en zender inbrengen
- Kalibratie
- Een sensorsessie beëindigen

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Hoofdstuk 3

Let Us G5! De basisprincipes:

Wat is het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem?

3.1 Systeembeschrijving

Nu is het tijd voor een overzicht van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Uitleg geven over het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem
- De mogelijkheden om trends te bekijken beschrijven
- Metingen uit het verleden vinden
- Systeemcomponenten herkennen
- De functie van elk onderdeel uitleggen

3.2 Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

CGM

Het Dexcom G5 Mobile-systeem voor continue glucosemonitoring (CGM) is een medisch apparaat dat u gebruikt om uw glucosetrends te volgen en de snelheid en richting van uw glucoseveranderingen te monitoren. U kunt altijd uw sensorglucosemetingen bekijken, zonder het gedoe van vingerprikmetingen. De metingen worden elke vijf minuten bijgewerkt, tot 7 dagen lang.

Uw sensorglucosemetingen worden gemeten door een sensor voor eenmalig gebruik, die onder de huid van uw buik wordt ingebracht (of, bij een leeftijd tussen de 2 en 17 jaar, in de buik of het bovenste gedeelte van de bilpartij). De herbruikbare zender stuurt uw gegevens elke vijf minuten naar uw weergaveapparaat.

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem geeft u gepersonaliseerde trendwaarschuwingen en roept u op proactief te reageren wanneer uw glucosewaarden te laag of te hoog zijn. Dexcom biedt web-rapporten die uw glucosetrends en -patronen weergeven. Deel de rapporten met uw zorgverlener bij het ontwikkelen van uw diabetesbehandelplannen.

Opties om uw trends te bekijken

De zender van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem werkt met een aantal weergaveapparaten, waardoor u de flexibiliteit hebt om te kiezen wat het beste is voor u, uw situatie of uw levensstijl:

- Dexcom G5 Mobile-ontvanger (optioneel in sommige landen)
- De Dexcom G5 Mobile-app op uw mobiele apparaat

Hoewel het systeem werkt met verschillende mobiele apparaten, zijn deze niet uitwisselbaar tijdens een sensorsessie. Voordat u begint met een sessie, moet u het mobiele apparaat kiezen dat u wilt gebruiken en dit gedurende de hele sessie blijven gebruiken. U kunt niet meerdere mobiele apparaten tegelijk gebruiken, maar u kunt tijdens een sessie wel de ontvanger met een mobiel apparaat combineren.

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is het eerste CGM-systeem waarbij een mobiel apparaat fungeert als ontvanger. Ga voor een lijst van compatibele apparaten en besturingssystemen naar: dexcom.com/compatibility

In hoofdstuk 4 wordt behandeld hoe u de Dexcom G5 Mobile-app installeert op uw mobiele apparaat.

Het belangrijkste verschil tussen de Dexcom G5-ontvanger en de Dexcom G5-app is niet de informatie die ze verschaffen, maar hoe die informatie wordt gepresenteerd. Hieronder staan enkele van de CGM-gegevens en systeem informatie die de ontvanger en de app met elkaar gemeen hebben.

Realtime CGM-gegevens volgen

De ontvanger en de app maken het mogelijk om uw glucosetrends op een aantal verschillende manieren te volgen. Het startscherm van beide apparaten opent met uw glucosetrendscherm.

Glucosespiegels bekijken

De ontvanger en de app hebben veel glucosemonitoringfuncties met elkaar gemeen. Uw glucosewaarden zijn kleurgecodeerd om aan te geven in welke zone u zich bevindt, zodat u in één oogopslag kunt zien wat uw niveaus zijn.

Kleurgecodeerde glucosespiegels:

- Rood: laag
- Grijs: binnen uw normale bereik
- Geel: hoog

Trendpijlen

Glucosespiegels zijn niet alleen maar getallen. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem geeft trendpijlen weer, zodat u weet hoe snel en in welke richting uw glucose verandert, waardoor u proactief kunt reageren voordat uw glucose te hoog of te laag wordt.

Alarm/waarschuwingen

Het is zeer belangrijk dat u wordt gewaarschuwd wanneer uw glucosewaarde te hoog of te laag is, te snel daalt of stijgt of wanneer uw glucose een zeer lage of zeer hoge waarde nadert. Waarschuwingen in de vorm van waarschuwingen of een alarm helpen u te hoge of te lage waarden te voorkomen.

Alarm- en waarschuwingmeldingen houden u op de hoogte van uw glucosetrends. Deze meldingen bestaan uit een combinatie van geluiden, trilsignalen en schermen.

Er is een aantal verschillende waarschuwingen, maar slechts één alarm: wanneer uw glucosespiegel onder de 3,1 mmol/l komt. Er is een aantal aanpassingsopties beschikbaar. Deze zijn onderdeel van het installatieproces van de ontvanger en het mobiele apparaat.

In hoofdstuk 10 vindt u meer informatie over de alarm- en waarschuwingfunctie en in hoofdstuk 11 kunt u lezen hoe u ze kunt aanpassen.

Uw glucosewaarden bekijken

Met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt u de laatste 1-3-6-12-24 uur van uw sensorglucosemetingen aflezen. **Druk** op de ontvanger, vanuit het startscherm, op *de pijlen omhoog/omlaag* om de metingen weer te geven. Bij gebruik van een mobiel apparaat **houdt u het mobiele apparaat rechtop** ('staand' scherm) en u ziet de meest recente drie uur. Als u het apparaat **zijwaarts draait** ('liggend' scherm), kunt u uw glucosespiegels over de laatste 1-3-6-12-24 uur bekijken.

Ga naar hoofdstuk 8 voor meer informatie over het bekijken van uw glucosetrends.

3.3 Wat is er nieuw aan het G5 Mobile CGM-systeem?

Uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem bezit functies die niet beschikbaar waren in eerdere versies. Zulke functies zijn:

- De mogelijkheid om behandelbeslissingen te nemen op basis van uw sensorglucosemetingen
- De Dexcom G5 Mobile-app voor uw mobiele apparaat
- Wijzigingen in de schermen van de Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Dexcom Share™ in de Dexcom G5 Mobile-app

Behandelbeslissingen

Een nieuwe functie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is de mogelijkheid om de sensorglucosemetingen te gebruiken om behandelbeslissingen te nemen, inclusief insulinedoses.

Om een behandelbeslissing te nemen, moet u weten wat uw actuele glucosewaarden zijn, in welke richting ze veranderen, wat u hebt gegeten, uw stressniveaus, wanneer u voor het laatst lichaamsbeweging hebt gehad, enz. Met de trendgrafieken en de alarm-/waarschuwingfunctie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt u de snelheid en richting van uw glucoseveranderingen vaststellen en bepalen of u moet doseren zonder een vingerprik uit te voeren, koolhydraten moet eten, of niets moet doen.

Ga naar hoofdstuk 12 voor meer informatie over het gebruik van uw sensorwaarden in combinatie met uw trendpijlen, trendgrafieken, alarm/waarschuwingen om een behandelbeslissing te nemen.

Gebruik uw BG-meterwaarden als controle wanneer uw CGM-gegevens niet overeenkomen met hoe u zich voelt of als er gaten in uw sensorwaarden zitten.

Gegevens delen

Met Dexcom Share kunnen uw dierbaren via een beveiligde draadloze verbinding uw sensorglucosemetingen, trends en gegevens op afstand bekijken op een mobiel apparaat. U kunt Dexcom Share activeren door op het Share-pictogram in de app te drukken. Na een paar eenvoudige stappen kunt u tot vijf mensen uitnodigen om verbinding met u te maken.

Na het downloaden van de Dexcom Follow™-app kunnen zij u dan volgen. Als volger kunnen ze uw sensorglucosemetingen en trends volgen en ontvangen ze een alarm of waarschuwingen wanneer uw glucose te laag of te hoog is.

U bepaalt wat uw volger kan zien. Afhankelijk van wat u toestaat, kunnen uw volgers uw alarm of waarschuwingen ontvangen en uw trends bekijken. Volgers kunnen kiezen welke gegevens zij willen ontvangen of de gegevensstroom uitschakelen, waaronder alarm/waarschuwingen, trends en berichten. De Share-functie in de Dexcom G5 Mobile-app verschilt van de Dexcom Share-app die werd gebruikt met eerdere Dexcom CGM-systemen.

Raadpleeg de gebruikershandleiding voor Share/Follow voor meer informatie over Share of Follow.

3.4 Systeeminformatie

De ontvanger en de app houden u ook op de hoogte van de status van het systeem. Technische meldingen bieden informatie over uw sensorsessie en de hardware van het systeem. Elk hoofdstuk bevat een tabel met aanwijzingen, systeem- en foutmeldingen met betrekking tot het betreffende onderwerp. In het hoofdstuk over kalibratie vindt u bijvoorbeeld een overzicht van alle mogelijke kalibratieberichten die u kunt tegenkomen.

Nu u weet wat het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem doet en wat er nieuw aan is, gaan we de verpakkingen van uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem openen, kijken wat erin zit en elk onderdeel bespreken.

3.5 Systeemcomponenten

Verpakking

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem wordt geleverd in een aantal dozen; bewaar de verpakking na het openen totdat u de inhoud ervan niet meer gebruikt.

Sensor	
	Sensorverpakking
	Sensor(en) voor eenmalig gebruik Afzonderlijk verkrijgbaar. Wordt geleverd in een steriel bakje of zak.
	Bijsluiter
Zender	
	Zenderverpakking
	Herbruikbare zender

(Vervolg op de volgende pagina)

Ontvanger (optioneel in sommige landen)

	Ontvangerverpakking
	Oplaadbare ontvanger
	USB-kabel voor het opladen van de ontvanger en het overzetten van gegevens
	Wandlader op wisselspanning
	Adapters voor het stopcontact

Gebruiksaanwijzingen

De instructies over het gebruik van het G5 Mobile-systeem worden in een apart pakket geleverd. Dat pakket bevat informatie over het gebruik van het G5 Mobile-systeem, Share/Follow en Clarity (waar beschikbaar).

Overzicht van de systeemcomponenten

Dit gedeelte is bedoeld als een beknopt overzicht van elk onderdeel; de specifieke kenmerken van elk onderdeel worden beschreven in volgende hoofdstukken. Ga naar hoofdstuk 15 voor gedetailleerde productspecificaties en technische informatie.

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem bestaat uit drie hoofddelen:

1. Sensor voor eenmalig gebruik.
2. Herbruikbare zender.
3. Weergaveapparaten:
 - a. Oplaadbare ontvanger
 - i. Optioneel in sommige landen
 - b. Dexcom G5 Mobile-app
 - i. Gedownload op uw mobiele apparaat
 - ii. De app is niet voor alle mobiele apparaten en niet in alle landen beschikbaar. Kijk op dexcom.com/compatibility voor details.
 - c. Dexcom Share/Follow

Dit gedeelte is bedoeld als een kort overzicht. In hoofdstuk 5 vindt u meer informatie over het gebruik en het inbrengen van de applicator, sensor en sensordraad.

De applicator en sensorhouder

Hoe het heet	Wat het doet
Applicator	
Applicatorhuls	Bevat een kleine inbrengnaald en een sensordraad. Brengt de sensordraad in onder de huid. Wegwerpartikel, uitsluitend voor eenmalig gebruik. Wordt na het inbrengen verwijderd.
Veiligheidsvergrendeling	Houdt alle bewegende delen vóór het inbrengen op hun plaats. Voorkomt onbedoeld inbrengen van de sensor. Hulpmiddel om de zender na de sensorsessie te verwijderen. Na het verwijderen bewaren in de zenderdoos om later opnieuw te gebruiken.
Kraag	Met de kraag wordt de inbrengnaald verwijderd.
Plunjer	Om de sensordraad in uw lichaam in te brengen.
Zendersluiting	Zorgt ervoor dat de zender stevig vastklikt in de sensorhouder.
Sensorhouder	
Sensorhouder	Houder voor de zender en sensordraad. Waterbestendig als de zender correct is geïnstalleerd. Wordt na de sensorsessie weggegooid.
Plakker	Zorgt ervoor dat de sensorhouder aan uw huid bevestigd blijft.
Sensordraad	De draad meet de glucosewaarden in de vloeistof tussen uw cellen. Bevestigd aan de sensorhouder. Wordt na de sessie samen met de houder weggeworpen.

Overzicht zender



Afbeelding 2. Voor- en achterzijde Dexcom G5 Mobile-zender

OPMERKING: De afbeeldingen dienen uitsluitend als voorbeeld; het kan zijn dat uw zender er anders uitziet.

De grijze plastic zender die in de sensorhouder klikt, stuurt uw glucose-informatie draadloos naar uw weergaveapparaten: de ontvanger en/of uw mobiele apparaat. In het geval van een nieuwe zender opent u de verpakking wanneer u klaar bent om de zender te gebruiken.

De zender:

1. Is herbruikbaar
 - a. Wordt na de sensorsessie niet weggegooid.
 - b. Is alleen voor u; deel de zender niet met anderen.
2. Is waterbestendig
3. Kan gegevens naar uw weergaveapparaten verzenden binnen een straal van maximaal zes meter
 - a. Het bereik is kleiner als u zich in of onder water bevindt.
4. De batterij gaat ongeveer drie maanden mee
 - a. De ontvanger of het mobiele apparaat geeft een melding wanneer de batterij bijna leeg is.
5. Serienummer op de achterkant

In hoofdstuk 4 en 5 vindt u meer zenderfuncties en informatie over het inbrengen.

Nu u bekend bent met de sensor en de zender, is het tijd om de Dexcom G5 Mobile-ontvanger te behandelen.

Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Uw ontvanger geeft, samen met uw mobiele apparaat, uw sensorglucosemetingen, trendgrafieken en trendpijlen weer en waarschuwt u wanneer uw glucose te hoog of te laag is, of als er iets is waarvan u zich bewust moet zijn of wat u moet doen.

Door het kleine formaat is de ontvanger onopvallend en discreet. Zie hoofdstuk 14 voor het opladen van de batterij van de ontvanger.

De ontvanger is niet waterbestendig of waterdicht en kan beschadigd raken als er vocht binnendringt. Houd de ontvanger dus uit de buurt van vloeistoffen en zeer hoge luchtvochtigheid. Door de klep van de micro-USB-poort gesloten te houden, voorkomt u dat vloeistof en stof de ontvanger binnendringen. Als uw ontvanger toch nat wordt, test hem dan om te controleren of de luidspreker en trilsignalen nog steeds werken (zie paragraaf 11.3).

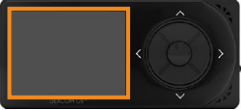
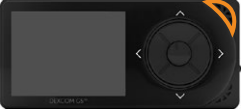
Als u de ontvanger samen met een mobiel apparaat wilt gebruiken, moet u ze afzonderlijk instellen.

Onthoud dat u geen combinatie van mobiele apparaten kunt gebruiken tijdens een sensorsessie; u kunt er slechts één selecteren.

Overzicht van de ontvanger

Wat u ziet	Hoe het heet	Wat het doet
	Ontvanger	Leverd gegevens over uw glucosetrends via het beeldscherm en via geluids- en trilsignalen.
	Micro-USB-poort	Steek de <i>USB-stekker</i> in de <i>poort</i> om de ontvanger op te laden.
	Klep van de USB-poort	Sluit de klep van de <i>USB-poort</i> na het verwijderen van de <i>USB-kabel</i> om de ontvanger schoon en droog te houden.
	Micro-USB-kabel	Kan worden gebruikt om de <i>ontvanger</i> aan te sluiten op de wandlader en zo de batterij op te laden. Ga naar hoofdstuk 14 voor instructies over het opladen van de batterij van de ontvanger.

(Vervolg op de volgende pagina)

Wat u ziet	Hoe het heet	Wat het doet
	Netadapterstekkers	De wisselstroomadapter wordt geleverd met uitwisselbare stekkers. Bevestig de juiste stekker voor uw type stopcontact.
	Wandlader	Laadt de ontvanger op wanneer hij in het stopcontact is gestoken.
	Weergavescherm	Geeft sensorglucosemetingen, trendgrafieken en pijlen, alarm/waarschuwingen, sensorsessie-status weer. Instellingen te wijzigen op het menu scherm.
	Luidspreker	Om de alarm-/waarschuwingssignalen te kunnen horen.
	Navigatiewieltje	Pijlen en knop om u te helpen navigeren door de menu-opties van de ontvanger en functies te selecteren.
	Knop Selecteren	Druk hierop om menu-opties te selecteren.

Wat u ziet	Hoe het heet	Wat het doet
	Pijl naar links	Druk hierop om terug te gaan naar het vorige item/scherm of naar het startscherm.
	Pijl naar rechts	Druk hierop om het volgende item te markeren.
	Pijlen omhoog/omlaag	Druk hierop om omhoog of omlaag te bladeren om menu-items te selecteren of waarden in te stellen. Druk hierop om heen en weer te bladeren voorbij de trendgrafiek van 3 uur naar de 1-6-12-24-weergave.

3.6 Overzicht mobiel apparaat

De Dexcom G5 Mobile-app is ontworpen om te werken met uw mobiele apparaat, waardoor u nog meer mogelijkheden hebt om uw glucosetrends en -patronen te monitoren. De app is vergelijkbaar met alle andere apps.

Deze gebruikersgids is niet bedoeld als gebruiksaanwijzing voor uw mobiele apparaat. Neem voor hulp contact op met de ondersteuning voor uw mobiele apparaat of raadpleeg de handleiding van uw mobiele apparaat.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Uitleg geven over het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem
- De mogelijkheden om trends te bekijken beschrijven
- Metingen uit het verleden vinden
- Systeemcomponenten herkennen
- De functie van elk onderdeel uitleggen

Volgende stappen

In uw volgende stap met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem selecteert u hoe u uw continue sensorglucosemetingen wilt ontvangen: de Dexcom G5 Mobile-app, de Dexcom G5 Mobile-ontvanger, of een combinatie.

Ons volgende hoofdstuk helpt ze allebei in te stellen!

| Hoofdstuk 4

Let Us G5! De basisprincipes:

Uw weergaveapparaten instellen

4.1 Inleiding

In het vorige hoofdstuk kreeg u een algemeen overzicht van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem en u leerde u dat u uw glucosewaarden kunt monitoren op verschillende weergaveapparaten. Nu gaat u uw Dexcom G5 Mobile-app en uw ontvanger instellen.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Een Dexcom-gebruikersnaam en -wachtwoord aanmaken
- De Dexcom G5 Mobile-app downloaden
- De Dexcom G5 Mobile-app instellen met de aanbevolen instellingen
- Uw Dexcom G5 Mobile-ontvanger succesvol instellen

4.2 Waarom verschillende monitoringmethoden?

Voor uw gemak!

Door twee afzonderlijke monitoringsystemen aan te bieden, de app en de ontvanger, kunt u ervoor kiezen om uw glucosewaarden te monitoren op de manier die op dat moment het handigst is. Is het geheugen van uw mobiele apparaat vol? Gebruik dan uw ontvanger! Als u uw ontvanger thuis vergeten hebt, kunt u uw mobiele apparaat gebruiken! Is de batterij van uw mobiele apparaat leeg? U kunt meteen overschakelen op de ontvanger!

Met uitzondering van Dexcom Share zijn niet de gegevens het belangrijkste verschil tussen de twee monitoringsystemen, maar hoe ze worden weergegeven.

Het volgende gedeelte begeleidt u bij de installatie van de app. Ga naar paragraaf 4.4 voor het instellen van de ontvanger. Als u zowel de mobiele app als de ontvanger wilt gebruiken, moet u ze beide afzonderlijk instellen.

Wanneer u de installatie hebt voltooid, bent u een stap dichterbij het begin van uw sensor sessie!

4.3 Dexcom G5 Mobile-app

Kies voordat u begint met uw eerste sensor sessie het mobiele apparaat dat u wilt gebruiken. Zoals werd aangegeven in het voorgaande hoofdstuk, kunt u de ontvanger tijdens een sessie gebruiken met één mobiel apparaat; u kunt niet meerdere mobiele apparaten gebruiken tijdens dezelfde sessie.

Hoewel de app kan worden geïnstalleerd op uw mobiele apparaat, moet bij de installatie het serienummer van de zender (SN) worden ingevoerd. Als u het SN per ongeluk invoert in meer dan één mobiel apparaat, krijgt u een waarschuwing van het systeem en kunt u het installatieproces niet voltooien.

Aanbevolen instellingen voor mobiele apparaten

Om alarmen/waarschuwingen te ontvangen op uw mobiele apparaat moet u:

- Ervoor zorgen dat *Bluetooth* is ingeschakeld
- Tijdens de installatie van de app meldingen inschakelen (alleen bij Apple-apparaten)

Zie hoofdstuk 10, Alarm en waarschuwingen, voor een volledige lijst met geadviseerde instellingen voor mobiele apparaten voor gebruik met het systeem.

Installeer de app nadat u hebt gecontroleerd of de instellingen op uw mobiele apparaat juist zijn.

Installatie van de Dexcom G5 Mobile-app

Het installeren van de app is eenvoudig! U kunt de Dexcom G5 Mobile-app gewoon downloaden vanuit de app-store van uw mobiele apparaat. Installeer de app echter niet als uw mobiele apparaat is geïjlbreaht of geroot.

Raadleeg de gebruikersgids van uw mobiele apparaat voor informatie over het installeren van een app.

De app is niet voor alle mobiele apparaten en niet in alle landen beschikbaar. Kijk op dexcom.com/compatibility voor details.

Installatie van de Dexcom G5 Mobile-app

Het instellen van uw app is eenvoudig! U hebt de gebruikersnaam en het wachtwoord van uw Dexcom-account en de zenderdoos nodig. Eenmaal in de app volgt u gewoon de instructies van de installatiewizard. De installatiewizard voert u door de veiligheidsinformatie, aanbevolen instellingen, het invoeren van het SN van de zender, het instellen van uw hoge/lage glucosewaarden en het ontvangen van CGM-meldingen.

Bij de installatie hebt u een Dexcom-gebruikersnaam en -wachtwoord nodig. U kunt deze aanmaken door in de app op *Registreren* te **drukken** of door naar dexcom.com te gaan.

Wat moet u doen als een stap niet duidelijk is?

De app heeft aanwijzingen waarmee u meer informatie kunt krijgen. Als er iets onduidelijk is tijdens de installatie, kijk dan of er informatieve aanwijzingen worden weergegeven op het scherm. Informatieve aanwijzingen zijn onder meer: *Ik begrijp het niet, meer informatie of vraagteken*.

Druk op de informatieve aanwijzing voor meer informatie.

Om de informatieve aanwijzing te sluiten, **drukt u op de X** in de rechterbovenhoek.

Installatie van de app

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
Openingsschermen		
1		Druk op het pictogram van de app om de app te openen.
2		Veeg door de openingsschermen of druk op Aanmelden .

(Vervolg op de volgende pagina)

Openingschermen

3



The login screen for the Dexcom G5 Mobile app. At the top, the 'dexcom' logo is in green, followed by a vertical line and 'G5™ mobile' in grey. Below this are two input fields: the first is labeled 'dexcom' and the second is labeled 'Wachtwoord'. Under the first field, there is a link 'Gebruikersnaam vergeten'. Under the second field, there is a link 'Wachtwoord vergeten'. At the bottom, there is a large green button labeled 'AANMELDING' and a smaller link labeled 'Registreren' below it.

Voer de geregistreerde gebruikersnaam en het wachtwoord in

OF

Hebt u een Dexcom-gebruikersnaam en -wachtwoord nodig?

Druk op Registreren.

Vul de vakken *Gebruikersnaam/Wachtwoord* in.

Druk eenmaal op *Aanmelden*.

4



The welcome screen for the Dexcom G5 Mobile app. At the top, the 'dexcom' logo is in green, followed by a vertical line and 'G5™ mobile' in grey. Below this is a paragraph of text: 'Welkom! Gebruik de snelstartgids en gebruik de tutorial in combinatie met deze app om u op weg te helpen met Dexcom G5 Mobile.' followed by another paragraph: 'Zie de gebruikershandleiding voor volledige informatie.' At the bottom, there is a large green button labeled 'AAN DE SLAG'.

Druk op Aan de slag.

(Vervolg op de volgende pagina)

Openingsschermen

5



Op de volgende schermen staan de gebruiksvoorwaarden, veiligheidswaarschuwingen, contra-indicaties en de aanbevolen instellingen.

Nadat u een scherm hebt gelezen, **drukt u op** het *juiste antwoord* om verder te gaan.

Druk op *Volledige veiligheidsverklaring* of *Ik heb het niet begrepen* voor meer informatie.

Instellen van het alarm/de waarschuwingen en basisinstellingen van de app.

6



Stel uw waarschuwing voor lage glucose in.

De standaardwaarde is 4,4 mmol/l.

Blader om een andere hoeveelheid te selecteren.

Druk op *Opslaan* om verder te gaan.

Nadat de waarschuwingen zijn ingesteld, krijgt u een waarschuwing melding als uw glucose onder de ingestelde waarde zakt.

Instellen van het alarm/de waarschuwingen en basisinstellingen van de app.

7

Stel uw waarschuwing voor hoge glucose in.

De standaardwaarde is 11,1 mmol/l.

Blader om een andere hoeveelheid te selecteren.

Druk op *Opslaan* om verder te gaan.

Nadat de waarschuwingen zijn ingesteld, krijgt u een waarschuwingsmelding als uw glucose boven de ingestelde waarde stijgt.

8a

Alleen Apple-apparaten:

Zorg ervoor dat u uw alarm/waarschuwingen ontvangt.

Druk op het *correcte antwoord* om verder te gaan en uw meldingen in te stellen.

Instellen van het alarm/de waarschuwingen en basisinstellingen van de app.

8b		Alleen Apple-apparaten: Druk op OK om alarm- en waarschuwing meldingen te ontvangen.
9		Het volgende scherm beschrijft hoe alarmen en waarschuwingen geluid en trillingen kunnen afgeven. Druk op het <i>correcte</i> antwoord om verder te gaan.

Aansluiting/koppeling zender met app

10



Druk op *Volgende*.

11a



Controleer of *Bluetooth* is ingeschakeld.
De app controleert of *Bluetooth* is ingeschakeld.

(Vervolg op de volgende pagina)
(Vervolg van de vorige pagina)

Aansluiting/koppeling zender met app		
11b	 Toestaan dat Dexcom G5 Mobile het volgende doet: de locatie van dit apparaat openen? AFWIJZEN TOESTAAN	Alleen Android-apparaten: Nadat u hebt gecontroleerd of <i>Bluetooth</i> is ingeschakeld, kan u worden gevraagd om Dexcom CGM toegang te geven tot de locatie van uw apparaat. Druk op <i>Toestaan</i>.
12a	 Foto van barcode maken Maak met uw iPhone een foto van de streepjescode aan de onderzijde van de zenderdoos.  FOTO MAKEN Voer het serienummer van de zender handmatig in	Pak de zenderdoos. Druk op Foto maken.
12b		Zet de zenderdoos ondersteboven op een vlakke ondergrond met de streepjescode(s) naar boven. Centreer de langste streepjescode binnen de groene haakjes. OPMERKING: De afbeelding dient uitsluitend als voorbeeld; het kan zijn dat uw zenderdoos er anders uitziet.

(Vervolg op de volgende pagina)

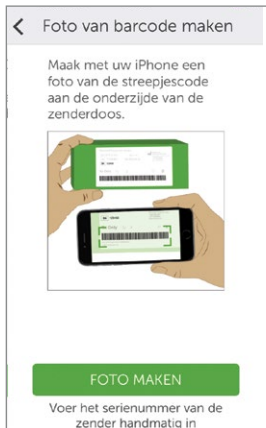
Aansluiting/koppeling zender met app

12c



Het vinkje geeft aan dat het SN van de zender met succes gescand is.

13a



Als u de scanner van de app niet kunt gebruiken:
Druk op *Voer het serienummer van de zender handmatig in.*

Aansluiting/koppeling zender met app

13b

Zenderserienr. invoeren

Zenderserienr. invoeren

? Waar staat het serienummer van de zender?

OPSLAAN

Annuleren

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L

↑ Z X C V B N M ↵

123 spatie Gereed

Voer het *SN* van de zender in via het toetsenbord.

Controleer de juistheid van het SN.

Druk op *Opslaan*.

14

← Sensor/zender

Breng de sensor aan.



Bevestig deze vervolgens aan de zender.



Bekijk de video om te zien hoe u dit doet.

VIDEO STARTEN

Video overslaan

Volg de volgende video-instructies voor het inbrengen van de sensor en het bevestigen van de zender.

Zie hoofdstuk 5 voor nadere informatie.

Aansluiting/koppeling zender met app		
15		Wacht tot 30 minuten totdat uw mobiele apparaat en zender met elkaar zijn verbonden.
16		Alleen Apple-apparaten: Druk wanneer het apparaat u die mogelijkheid biedt op <i>Koppelen</i> om het mobiele apparaat en de zender met elkaar te koppelen.
17		Wacht op de melding <i>Succesvolle koppeling</i> .
Een sensor sessie starten		
18		Druk op de <i>sensoropwarmingscirkel</i> om de sensoropwarmperiode van twee uur te starten. OPMERKING: Tijdens de sensoropwarmperiode van twee uur krijgt u GEEN sensorglucosemetingen, alarm of waarschuwingen.

Een sensor sessie starten

19



Wanneer u de timer voor sensoropwarming ziet, is de eerste installatie voltooid.

Gefeliciteerd!

Als u problemen ondervindt met het instellen van de Dexcom G5 Mobile-app, neem dan contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

Neem contact op met de ondersteuning van uw mobiele apparaat als u problemen ondervindt met uw mobiele apparaat.

Ga na het voltooien van de installatie van de app verder met het instellen van de ontvanger, of ga naar hoofdstuk 6 om uw eerste sensor sessie te starten.

4.4 Dexcom G5 Mobile-ontvanger

In het vorige hoofdstuk hebt u geleerd over de componenten van de ontvanger. Het volgende hoofdstuk is een opfrisser om u te helpen bij de installatie.

Weergavescherm:

- Trendscherf
- Menuselectiescherf

Navigatiewieltje:

- Selecteren
 - Knop in het midden van het navigatiewieltje

- Op de middelste knop staat niet “Selecteren”
- Op drukken om
 - De ontvanger in te schakelen
 - Opties/functies te selecteren
 - Wijzigingen te accepteren
 - Vooruit te bewegen door menu's/functies
- Omhoog/omlaag te gaan
 - Door trendschermen bladeren
 - Menu-items markeren
 - Waarden wijzigen
- Links
 - Terugkeren naar het vorige item of scherm
- Rechts
 - Verdergaan naar het volgende item of scherm

Installatie van de Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Druk op *Selecteren* om de ontvanger in te schakelen.

Het eerste scherm dat u ziet, is het opstartscherm met oplopende groene balken. Wanneer het systeem gereed is, leidt de installatiewizard u door de installatiestappen. Wees niet ongerust als uw ontvanger tijdens dit proces zoemt of andere geluiden maakt.

Nadat de installatie is voltooid, krijgt u de installatiewizard niet opnieuw te zien. Uw instellingen kunnen altijd met behulp van menu-opties worden aangepast.

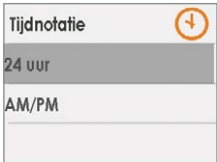
Het instellen van de ontvanger verloopt anders dan bij uw mobiele apparaat, maar de gegevens zijn hetzelfde.

Aanwijzingen in de installatiewizard:

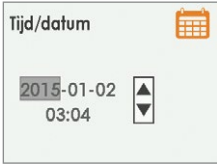
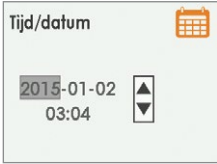
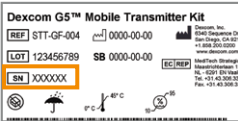
- Taal
- Tijd/datum
- Serienummer van de zender
 - Achterkant van de zender
 - Achterkant van de zenderdoos
- Waarschuwing voor lage glucose instellen
- Waarschuwing voor hoge glucose instellen

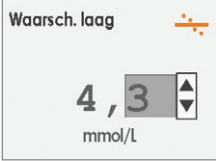
Voor dat u een sessie begint, is het aan te raden om het batterijniveau van de ontvanger te controleren. Als de batterij voor minder dan de helft opgeladen is, kijk dan in hoofdstuk 14 voor oplaadinstructies.

Installatie van de ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
Opstartschermen		
1		Druk op <i>Selecteren</i> om de ontvanger in te schakelen.
2		Wacht.
Taal		
3		Selecteer een taal. Druk op de pijl omhoog/omlaag om de gewenste taal te kiezen. Druk op de knop <i>Selecteren</i> om de gemarkeerde taal te selecteren.
Tijd/datum		
4a		Stel de tijdnotatie in. De beschikbare tijdnotaties zijn 24 uur of AM/PM (12 uur). Druk op de pijl omhoog/omlaag om de gewenste tijdnotatie te kiezen. Druk op de knop <i>Selecteren</i> om de wijziging van de tijdnotatie te bevestigen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Tijd/datum		
4b		Druk op de pijl omhoog/omlaag om het jaar te wijzigen. Druk op de pijl naar rechts om vooruit te bewegen. Druk op de pijl omhoog/omlaag om de maand te wijzigen. Druk op de pijl naar rechts. Druk op de pijl omhoog/omlaag om de dag te wijzigen. Druk op de pijl naar rechts om verder te gaan naar de tijd. OPMERKING: De notatie is JJJJ-MM-DD.
4c		Druk op de pijl omhoog/omlaag om het uur te wijzigen. Druk op de pijl naar rechts. Druk op de pijl omhoog/omlaag om de minuten te wijzigen. (Optioneel voor AM/PM) Druk op de pijl naar rechts. (Optioneel voor AM/PM) Druk op de pijl omhoog/omlaag om AM/PM te selecteren. Druk op Selecteren om op te slaan en af te sluiten. OPMERKING: Als na de installatie de batterij leeg is, geeft de ontvanger één keer een trilsignaal en zult u de datum en de tijd opnieuw moeten instellen.
Zender		
5a		Draai de zenderdoos ondersteboven om het serienummer te vinden. OPMERKING: Deze afbeelding dient uitsluitend als voorbeeld en het SN van de zender kan zich op een andere plaats bevinden.
5b		Als de zenderverpakking niet beschikbaar is: • Het SN staat op de achterkant van de zender OPMERKING: De afbeelding dient uitsluitend als voorbeeld; het kan zijn dat uw zender er anders uitziet.

Zender		
5c		Druk op de pijl omhoog/omlaag om SN zender te selecteren en in te voeren. Druk op de pijl naar rechts om naar het volgende cijfer te gaan. Druk op Selecteren om op te slaan en af te sluiten.
Waarschuwing voor lage glucose instellen		
6a		De standaardwaarde van het systeem is 4,4 mmol/l. Druk op Selecteren om de actuele niveaus op te slaan en af te sluiten.
6b		Om de waarde te wijzigen: Druk op de pijlen omhoog/omlaag om de waarde te wijzigen in stappen van 0,1 mmol/l. Druk op Selecteren om op te slaan en af te sluiten.
Waarschuwing hoge glucose instellen		
7a		De standaardwaarde van het systeem is 11,1 mmol/l. Druk op Selecteren om de actuele niveaus op te slaan en af te sluiten.
7b		Om de waarde te wijzigen: Druk op de pijlen omhoog/omlaag om de waarde te wijzigen in stappen van 0,1 mmol/l. Druk op Selecteren om op te slaan en af te sluiten.

Deze stappen volstaan om aan de slag te gaan; u kunt nu uw sensorsessie beginnen!

Samenvatting

Nu kunt u:

- Een Dexcom-gebruikersnaam en -wachtwoord aanmaken
- De Dexcom G5 Mobile-app downloaden
- De app installeren met de aanbevolen instellingen
- Uw Dexcom G5 Mobile-ontvanger succesvol instellen

Wat volgt nu?

Nu u de app en/of de ontvanger hebt ingesteld, kunt u een sensorsessie starten.

Welke monitoringmethode u ook kiest, het starten van een sensorsessie is hetzelfde:

1. De sensor inbrengen.
2. De zender inbrengen.
3. De zender met uw apparaat koppelen.
4. Sensoropwarmperiode van twee uur.
5. Aanvangskalibraties.

| Hoofdstuk 5

Let Us G5! De basisprincipes:

Een sensor sessie starten: Sensor, zender inbrengen en sessie starten

5.1 Overzicht

Nu uw weergaveapparaten zijn ingesteld, bent u klaar om een sensorsessie te starten. Als dit de eerste keer is dat u een sensor inbrengt, is het wellicht nuttig om de video over het inbrengen van de Dexcom G5 Mobile-sensor te bekijken om het proces beter te begrijpen.

De video over het inbrengen van Dexcom G5 Mobile-sensor is op twee plaatsen beschikbaar:

1. In de app
2. Vanaf de USB-kaart in het pakket van de Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Start na het inbrengen van de sensor de opwarm sessie op uw mobiele apparaat en ontvanger. Het opwarmen van sensor neemt ongeveer twee uur in beslag; tijdens deze periode kan uw lichaam wennen aan de sensor, wat zorgt voor nauwkeurigere sensorglucosemetingen. Na de sensoropwarmperiode van twee uur voert u achtereenvolgens twee vingerprikmetingen in om de glucosewaarden van de sensor te kalibreren met uw vingerprikmetingen (kalibratie wordt behandeld in het volgende hoofdstuk).

Zorg ervoor dat u voldoende tijd uittrekt om de opstartsessie te beëindigen. Vergeet niet dat de *Bluetooth* van uw mobiele apparaat met de zender moet worden gekoppeld, wat tot 30 minuten kan duren. Het goede nieuws is dat u niet stil hoeft te zitten tijdens het wachten: zolang uw weergaveapparaat in de buurt is, kunt u gewoon verdergaan met uw dagelijkse bezigheden, tuinieren, de Dexcom G5 Mobile-instellingen personaliseren, wat u ook kiest tijdens deze periode.

Houd uw weergaveapparaat(en) binnen handbereik tijdens de opwarmperiode; het geeft aan hoeveel tijd is verstreken en laat u met pieptonen en een pictogram weten wanneer uw sensor sessie gereed is voor de aanvangskalibraties.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- De functies van de sensorapplicator benoemen
- Het inbrengen van de sensor op de juiste wijze voorbereiden
- De beste inbrenglocatie kiezen voor uw sensor
- Uw sensor op de juiste wijze inbrengen

- De zender voorbereiden voor plaatsing
- De zender op de juiste wijze aan de sensor bevestigen
- Beschrijven wat er gebeurt tijdens de sensoropwarming
- Het aftelpictogram herkennen

5.2 Voorbereiding voor het inbrengen van de sensor

Zorg ervoor dat u alles hebt wat u nodig hebt voordat u een sensor inbrengt. Sommige artikelen zijn inbegrepen bij het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, andere zijn niet inbegrepen.

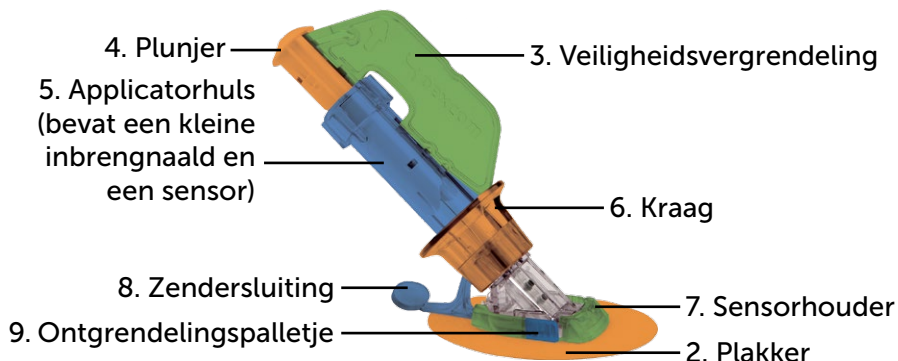
Artikelen die worden meegeleverd met uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

Voor het inbrengen van de sensor hebt u de sensor en de zender nodig.

In de sensordoos

Wat u ziet	Wat het is
	Gesteriliseerde sensorzak met belangrijke etiketinformatie. Controleer de vervaldatum. Niet gebruiken na de vervaldatum.
	Een sensorapplicator voor eenmalig gebruik.

Als u weet wat elk onderdeel van de applicator doet, helpt dat om de applicator goed in te brengen. In hoofdstuk 3 kreeg u een overzicht van de sensorapplicator.



Afbeelding 3. Dexcom G5 Mobile-sensorapplicator en houder

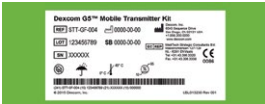
De onderstaande tabel geeft een overzicht van de componenten van de sensorapplicator in volgorde van gebruik.

Volgorde van gebruik	Naam	Wat het doet
1	Sensorzak	Gesteriliseerd voor uw veiligheid. Open de zak om de applicator en de sensor eruit te nemen.
2	Plakker	Houdt de sensor/zender op hun plaats op uw huid.
3	Veiligheids-vergrendeling	Zorgt ervoor dat de plunjer de sensor niet inbrengt totdat u daar klaar voor bent.
4	Plunjer	Om de sensordraad in uw lichaam in te brengen.
5	Applicatorhuls	Bevat een kleine inbrengnaald en een sensordraad. Wegwerpartikel, uitsluitend voor eenmalig gebruik.
6	Kraag	Met de kraag wordt de inbrengnaald verwijderd. Helpt bij het verwijderen van de applicatorhuls nadat de sensordraad is ingebracht.

(Vervolg op de volgende pagina)

Volgorde van gebruik	Naam	Wat het doet
7	Sensorhouder	Houdt de sensordraad op zijn plaats onder uw huid. Bevat de zender.
8	Zendersluiting	Houdt de ontvanger vast in de sensorhouder.
9	Ontgrendelingspalletje	Hiermee kunt u de applicatorhuls van de sensorhouder verwijderen.

Zenderdoos

Wat u ziet	Wat het is
	Onderkant van de doos met belangrijke informatie. Bewaar de doos tot het einde van de levensduur van de batterij. OPMERKING: De afbeelding dient uitsluitend als voorbeeld; het kan zijn dat uw zenderdoos er anders uitziet.
	Herbruikbare zender. OPMERKING: De afbeelding dient uitsluitend als voorbeeld; het kan zijn dat uw zender er anders uitziet.

In het vorige hoofdstuk hebt u het SN van uw zender ingevoerd in uw weergaveapparaten en uw mobiele apparaat en/of ontvanger verbinding laten maken met de zender. U kunt geen sensor sessie starten als uw zender niet met uw ontvanger en/of mobiele apparaat is gekoppeld.

Niet inbegrepen in de pakketten:

1. Alcoholdoekjes
2. Uw bloedglucosemeter
3. Uw teststrips

Controleer voordat u begint uw bloedglucosemeter; controleer of deze naar behoren werkt door de instructies van de fabrikant op te volgen en controleer of de datum en tijd van de meter overeenstemmen met de datum en tijd van uw weergaveapparaat.

Controleer of de vervaldatum van de teststrips niet is verstreken en of ze goed werken met uw meter.

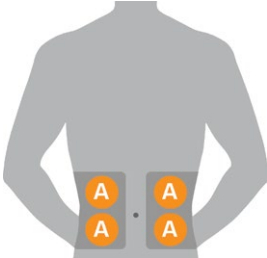
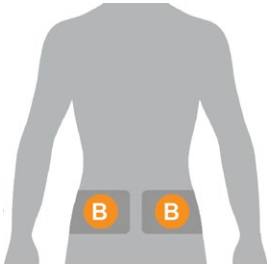
Bepaal de beste locatie om uw sensor in te brengen voordat u de sensorapplicator uit de steriele zak haalt.

5.3 Een inbrenglocatie kiezen

Kies een locatie op uw buik (of, als de gebruiker tussen de 2 en 17 jaar is, de bovenkant van de bilpartij) om de sensor in te brengen; de locatie moet zich onder of boven riemhoogte bevinden. De meest geschikte inbrengplaatsen voor de sensor zijn meestal platte, 'inknijpbare' plaatsen waar geen wrijving kan ontstaan (op de taillelijn, langs de veiligheidsriem of plekken van uw lichaam waar u op slaapt).

Voor meer advies over de ideale sensorinbrengplaatsen kunt u contact opnemen met uw zorgverlener.

Inbrenglocaties

Locatie	Waar is het
	Voorkant van het lichaam (buik) voor 2 jaar en ouder
	Als de gebruiker tussen de 2 jaar en 17 jaar is: Achterkant van lichaam (bovenkant van de bilpartij)

Wel doen:

- Verwijder de sensor en de applicator pas vlak voor gebruik uit de steriele verpakking
- Plaats de sensor ten minste 8 cm van de infuusset van uw insulinepomp of injectielocatie

- Scheer het gebied, zodat de plakker goed vastkleeft (indien nodig)
- Zorg ervoor dat het gebied schoon is en vrij is van lotions, parfums, medicijnen

Niet doen:

- Dezelfde plaats herhaaldelijk gebruiken voor het inbrengen van sensoren
- 2 sensorsessies achter elkaar dezelfde plaats gebruiken om de sensor in te brengen
- Plaatsen gebruiken waar botten dicht tegen de oppervlakte van uw huid liggen (bijvoorbeeld ribben of heupen)

Als u bang bent dat de sensorhouder niet blijft plakken, kunt u de inbrenglocatie van de sensor kleviger maken, zodat de sensorhouder niet losraakt.

Optionele voorbereiding van de plek

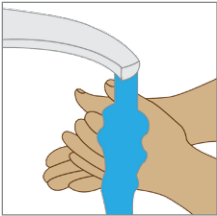
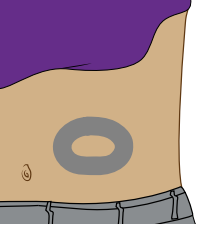
U kunt huidkleefmiddelen (Mastisol™, SkinTac™) gebruiken als voorbereiding van de inbrenglocatie, om ervoor te zorgen dat de sensorhouder vast blijft zitten. Breng het huidkleefmiddel aan nadat u de inbrenglocatie hebt geselecteerd en gereinigd. Maak met cirkelvormige bewegingen een ovaal en zorg daarbij dat u geen kleefmiddel in het midden aanbrengt. Laat het ovaal drogen volgens de instructies van de fabrikant van het huidkleefmiddel. Wanneer het kleefmiddel is opgedroogd, kan uw huid enigszins plakkerig aanvoelen.

Zie stap 3 in de volgende tabel voor aanwijzingen.

OPMERKING: Neem contact op met uw zorgverlener voor specifieke vragen over het gebruik van medische tape, barrièredoekjes en/of andere kleefmiddelen voordat u deze met de Dexcom CGM gebruikt.

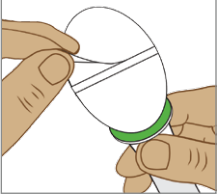
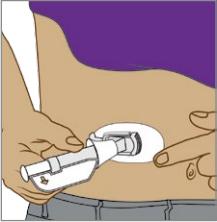
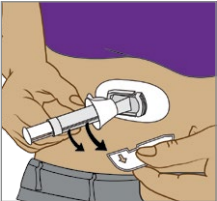
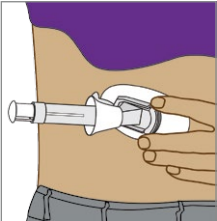
5.4 Uw sensor inbrengen

U hebt alle benodigde artikelen verzameld om een sensorsessie te starten, het zelfstudieprogramma doorlopen, zich verdiept in de sensorapplicator en de inbrenglocatie voor de sensorhouder voorbereid. U kunt nu klaar om uw sensor in te brengen.

Stap	Afbeelding	Wat u doet
Voorbereiding		
1		Was en droog uw handen.
2		Reinig de inbrenglocatie met een alcoholdoekje. Laat drogen.
3		Optionele stap: Huidkleefmiddel Maak een ovaal op de huid. • Zorg ervoor dat er geen huidkleefmiddel in de cirkel komt • Laat het huidkleefmiddel drogen • Breng de sensor in op de schone huid in het midden van de cirkel
4		Controleer de zak: Is deze beschadigd of al geopend? • Zo ja, niet gebruiken Verwijder de sensorapplicator uit de steriele zak. Inspecteer de sensor zorgvuldig en controleer hem op beschadigingen. Bewaar de sensorverpakking totdat de sensorsessie voltooid is.

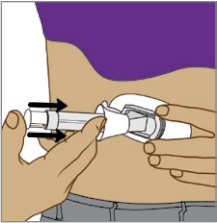
(Vervolg op de volgende pagina)

Sensorhouder bevestigen

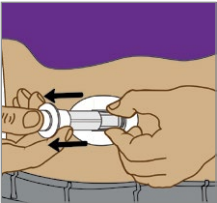
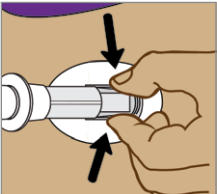
5		Trek aan de beschermstrip van de plakker. Raak de klevende plakker niet aan.
6		Plaats de sensor horizontaal (niet verticaal) op de huid. Strijk meerdere keren met uw vingers rondom de plakker om de tape vast te drukken.
Inbrengen van de sensordraad		
7		Houd de applicatorhuls vast. Trek de veiligheidsvergrendeling eruit.
8		Leg de vingers van uw ene hand op de randen van de plakker. Knijp de huid omhoog aan de uiteinden van de witte plakker.

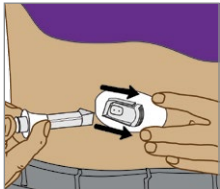
(Vervolg op de volgende pagina)

Inbrengen van de sensordraad

9		Leg twee vingers direct <i>boven</i> de kraag om de applicatorhuls te ondersteunen. Plaats uw duim op de <i>witte plunjer</i>. Druk de plunjer volledig in de applicatorhuls. Als het goed is, hoort u 2 klikken. OPMERKING: De plaatsing van uw vingers is belangrijk voor een juiste inbrenging.
---	---	---

De applicatorhuls en kraag verwijderen

10		Verplaats uw twee vingers van <i>boven</i> de kraag naar <i>onder</i> de kraag. Houd uw duim op de witte plunjer als basis. Trek de kraag helemaal terug in de richting van uw duim. Als het goed is, hoort u 2 klikken. OPMERKING: De plaatsing van uw vingers is belangrijk voor een correcte verwijdering van de naald.
11		Houd de zendersluiting tegen uw lichaam gedrukt. Druk de geribde ontgrendelingspalletjes op de zijkanten van de sensorhouder samen.

De applicatorhuls en kraag verwijderen		
12		Beweeg de applicatorhuls naar voren en naar buiten, van uw lichaam af. Neem bij het weggooien van de applicator de plaatselijke verordeningen in acht.
		Wat blijft er achter? 1. Sensorhouder 2. Zendersluiting

U hebt de sensor met succes ingebracht!

Als het goed is, zijn er nu twee voorwerpen op uw buik bevestigd:

1. De sensorhouder
2. De zendersluiting

Hebt u problemen?

Als het de eerste keer is dat u een sensor inbrengt, kan het zijn dat u vragen hebt of hulp nodig hebt. Wanneer dit het geval is, neem dan contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

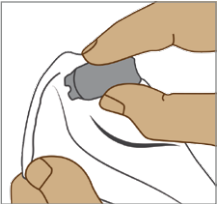
De volgende stap is het bevestigen van de zender aan de sensorhouder.

5.5 Uw zender bevestigen

Nu u uw sensor hebt ingebracht, moet u de zender bevestigen.

Omdat de zender herbruikbaar is, hebt u geen nieuwe nodig telkens wanneer u een nieuwe sensor sessie start. Bewaar de zenderdoos van de actuele sessie. Op het etiket aan de onderkant staat belangrijke informatie die u nodig kunt hebben nadat u de zender hebt ingebracht. Nadat de zender is bevestigd, kunt u hem pas weer verwijderen wanneer de sessie voorbij is. In hoofdstuk 7 wordt behandeld hoe en wanneer u uw zender moet verwijderen.

Controleer voordat u uw zender inbrengt of u het juiste zender-SN hebt ingevoerd in uw weergaveapparaat. Hoofdstuk 4 behandelt het invoeren van het serienummer van de zender.

Stap	Afbeelding	Wat u doet
1		Haal de zender uit doos. Bewaar de doos. Bewaar de veiligheidspal van de sensorapplicator (deze helpt met het verwijderen van de sensorapplicator wanneer de sensorsessie voorbij is). Neem een alcoholdoekje.
2		Veeg de achterkant van de zender schoon met het alcoholdoekje. Laat het 2-3 minuten drogen. Zorg ervoor dat de achterkant van de zender niet in aanraking komt met uw huid. Maak geen krassen op de achterkant van de zender, want daardoor kan de waterdichte afdichting beschadigen. Raak de metalen stippen op de onderkant van de zender niet aan.
3		Platte kant omlaag. Schuif het korte uiteinde van de zender onder de lip van de sensorhouder voor de geribde lipjes, weg van de <i>zendersluiting</i>.
4		Houd een vinger op de zender om deze op zijn plaats te houden. Druk met uw andere hand de zendersluiting omhoog en naar voren over het brede uiteinde van zender. Als het goed is, hoort u 2 klikken.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Afbeelding	Wat u doet
5		Zit de zender goed vast? Verzekert u ervan dat de zender stevig vastzit voordat u de zendersluiting verwijdert. Controleer of geen van de zijden van de zender uit de sensorhouder is gesprongen. Als de zender niet volledig is vastgeklikt, kan de verbinding slecht zijn en is de zender niet waterdicht.
6		Houd met uw ene hand de zijkanten van de sensorhouder vast. Draai met uw andere hand de sluiting weg van uw lichaam. Verwijder de sluiting. Verwijder <i>de zender niet</i> wanneer de sensorhouder nog aan uw huid is bevestigd.

U bent bijna klaar met het starten van uw sensor sessie!

Het inbrengen van de sensor, het bevestigen van de zender en de sensoropwarmperiode van twee uur zijn hetzelfde, ongeacht of u de ontvanger of de app gebruikt.

De resterende stappen zijn verschillend voor de app en de ontvanger:

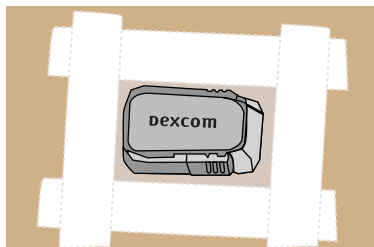
1. Uw apparaat laten weten dat u de sensoropwarming wilt starten.
2. Het aftellen van de opwarmperiode in de gaten houden.

5.6 Losse sensorhouder

De sensorhouder zou met het eigen kleefmiddel moeten blijven plakken op uw huid. Door normale slijtage kan de sensorhouder echter omhoogkomen.

Als de plakstrook na het inbrengen omhoogkomt, kunt u voor extra ondersteuning medische tape (zoals Blenderm™, Tegaderm™, Smith & Nephew IV3000®, 3M™ tape) gebruiken.

- Tape aan alle kanten over de witte plakker voor een gelijkmatige ondersteuning
- Plak de tape niet over de zender of een van de plastic onderdelen van de sensorhouder
- Plak de tape niet onder de sensorhouder
- Laat geen substanties achter op de huid waar u de sensor inbrengt



Abbeelding 4. De juiste manier om tape te gebruiken voor extra ondersteuning

5.7 Uw sensorsessie starten

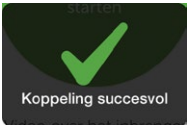
Als u ervoor kiest om zowel de ontvanger als de app te gebruiken: beide systemen vereisen een individuele installatie (zie hoofdstuk 4).

Na het koppelen van uw zender met uw apparaat/apparaten, het inbrengen van uw sensor en het bevestigen van de zender aan de sensorhouder is de volgende stap uw apparaat/apparaten vertellen dat u een sensorsessie wilt starten. Zenders zijn herbruikbaar; koppelen is alleen nodig wanneer u een nieuwe zender gebruikt.

Tijdens de opwarmperiode geeft geen van beide apparaten sensorglucosemetingen weer. Uw sensorglucosemetingen beginnen na de sensoropwarmperiode van twee uur en nadat u de twee aanvankelijke BG-waarden voor kalibratie hebt ingevoerd in het mobiele apparaat of de ontvanger.

We zullen eerst behandelen hoe u een sensorsessie start met de app.

Dexcom-app: een sessie starten

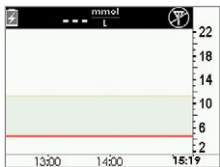
Stap	Wat u ziet	Wat u doet
1		Wacht op de melding <i>Koppeling succesvol</i>. Druk op het <i>groene vinkje</i> in het zwarte vierkantje.

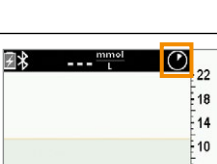
(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
2		Druk op de sensoropwarmingscirkel om de sensoropwarmperiode van twee uur te starten. OPMERKING: Tijdens de sensoropwarmperiode van twee uur krijgt u GEEN sensorglucosemetingen, alarm of waarschuwingen. Gebruik tijdens deze opwarmperiode vingerprikglucosewaarden van uw bloedglucosemeter om behandelbeslissingen te nemen.
3		Wacht. Het scherm geeft het aftellen van de sensoropwarming weer. De oranje streepjes worden donkerder met het aftellen. Zorg ervoor dat het <i>mobiele apparaat</i> binnen een afstand van zes meter van de zender blijft tijdens de sensoropwarming.
4a		Vergrendeld scherm <i>De aanvangskalibratie</i>-melding laat u weten wanneer de opwarming is voltooid. Hoofdstuk 6 behandelt het kalibreren.

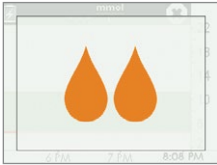
Stap	Wat u ziet	Wat u doet
4b		<i>De aanvangskalibratie-melding laat u weten wanneer de opwarming is voltooid.</i> De sensoropwarming is voltooid. U bent klaar om te kalibreren!

Ontvanger: een sessie starten

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
1		Druk op <i>Selecteren</i> om de ontvanger in te schakelen.
2		Vanuit de trendgrafiek, druk op <i>Selecteren</i> om naar het <i>hoofdmenu</i> te gaan.

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
3		Druk op de pijl omlaag om <i>Sensor starten</i> te markeren. Druk op <i>Selecteren</i> om een nieuwe sensorsessie te starten. OPMERKING: Nadat de sensor is gestart, verdwijnt de optie <i>Sensor starten</i>.
4		De '<i>Sensor starten</i>'-voortgangsbalk bevestigt de sensoropwarmperiode van twee uur. Houd de ontvanger tijdens de opwarmperiode binnen een afstand van zes meter.
5		De ontvanger keert terug naar het trendgrafiekscherm.
6		Controleer of de ontvanger en de zender met elkaar communiceren. Kijk 10 minuten na het starten op de ontvanger of het Bluetooth-pictogram verschijnt. • Ononderbroken: verbonden • Knipperend: zoekt naar verbinding • Geen Bluetooth-pictogram: geen verbinding
7		Wacht. Het aftellen van de sensoropwarmperiode van twee uur wordt op het scherm weergegeven.

(Vervolg van de vorige pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
8		De sensoropwarming is voltooid. U bent klaar om te kalibreren!

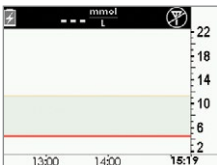
5.8 Bluetooth-tips voor ontvanger

Uw zender en ontvanger beginnen met elkaar te communiceren wanneer u een sensor sessie start. Na ongeveer 30 minuten, wanneer het *Bluetooth*-symbool constant zichtbaar is, communiceren uw zender en ontvanger met elkaar.

- Als het knippert, betekent dit dat *Bluetooth* zoekt naar uw zender
 - Zorg ervoor dat de zender en de ontvanger niet verder dan zes meter van elkaar verwijderd zijn

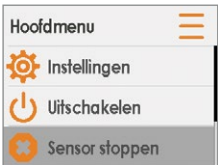
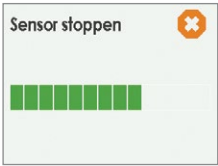
Als het *Bluetooth*-pictogram niet wordt weergegeven op de ontvanger en het *signaalverlies*-pictogram in de rechterbovenhoek van de statusbalk verschijnt, betekent dit dat ze niet communiceren.

Geen communicatie tussen zender en ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
1		Controleer of het correcte serienummer van de zender is ingevoerd in de ontvanger. Het serienummer staat vermeld op het etiket op de onderkant van de zenderdoos Druk op <i>Selecteren</i> om naar het <i>hoofdmenu</i> te gaan.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
2		Druk op de pijl omlaag om naar <i>Instellingen</i> te gaan. Druk op <i>Selecteren</i>.
3		Druk op de pijl omlaag naar <i>Zender</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.
4		Druk op <i>Selecteren</i>.
5		Controleer of het correcte serienummer van de zender is ingevoerd in de ontvanger. Het serienummer staat vermeld op het etiket op de onderkant van de zenderdoos Vergelijk het serienummer van de zender met het serienummer op de zenderdoos. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio als het nummer correct is. Druk op <i>Selecteren</i> om het scherm te verlaten.
Als u een verkeerd serienummer hebt ingevoerd		
6		Druk twee keer op de pijl naar links om naar het <i>hoofdmenu</i> te gaan.

Als u een verkeerd serienummer hebt ingevoerd		
7		Om het serienummer te corrigeren, moet u de sensorsessie afbreken indien deze reeds is gestart. Druk op de pijl omlaag naar <i>Sensor stoppen</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.
8		Druk op <i>Selecteren</i> om de sessie af te breken.
9		Wacht tot de sensorsessie is beëindigd.
10		Vanuit het <i>hoofdmenu</i>: Druk op de pijl omlaag om naar <i>Instellingen</i> te gaan. Druk op <i>Selecteren</i>.
11		Druk op de pijl omlaag naar <i>Zender</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.

Als u een verkeerd serienummer hebt ingevoerd		
12		Markeer <i>SN zender</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.
13		Voer het juiste serienummer in met behulp van de <i>pijl omhoog/omlaag</i>. Druk op de <i>pijl omhoog/omlaag</i> om <i>SN zender</i> te selecteren en in te voeren. Druk op de <i>pijl naar rechts</i> om naar het volgende cijfer te gaan. Druk op <i>Selecteren</i> om op te slaan en af te sluiten. Druk twee keer op de <i>pijl naar links</i> om terug naar het hoofdmenu te gaan.
14		Start een sensor sessie. Druk op de <i>pijl omhoog/omlaag</i> om <i>Sensor starten</i> te markeren. Druk op <i>Selecteren</i> wanneer <i>Sensor starten</i> gemarkeerd is.

5.9 Opwarming sensor sessie

De sensor heeft ongeveer twee uur nodig om zich aan te passen aan uw lichaam. Tijdens de sensoropwarmperiode kunt u uw instellingen aanpassen. Hoofdstuk 11 voert u door het personaliseren van de weergaveapparaten van uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Wanneer de sensoropwarming is voltooid, kunt u uw aanvangskalibraties invoeren! Het volgende hoofdstuk laat u zien hoe.

Samenvatting

Nu kunt u:

- De functies van de sensorapplicator benoemen
- Het inbrengen van de sensor op de juiste wijze voorbereiden
- De beste inbrenglocatie kiezen voor uw sensor

- Uw sensor op de juiste wijze inbrengen
- De zender voorbereiden voor plaatsing
- De zender op de juiste wijze aan de sensor bevestigen
- De sensoropwarming beschrijven
- Het aftelpictogram herkennen

Wat volgt nu?

Het volgende hoofdstuk voert u door de stappen voor kalibratie.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

| Hoofdstuk 6

Let Us G5! De basisprincipes:

Kalibratie

6.1 Inleiding

In het vorige hoofdstuk hebt u geleerd hoe u uw sensor en zender inbrengt en een nieuwe sensor sessie start. U bent nu klaar voor de laatste stap voordat u uw sensor glucose metingen kunt gaan ontvangen: kalibratie.

Dit hoofdstuk behandelt niet alleen uw aanvangskalibratie, maar ook het bijwerken van de kalibratie zoals vereist tijdens uw sensor sessie. Na dit hoofdstuk kunt u:

- Een overzicht geven van kalibratie
 - Omschrijven wat kalibratie is
 - Het belang van kalibratie uitleggen
 - De stappen benoemen die nodig zijn voor een succesvolle kalibratie
- Weten welke stappen nodig zijn voor het uitvoeren van een nauwkeurige bloedglucosemeting
 - De juiste bloedglucoseplaats voor kalibraties aanwijzen
 - Een vinger prepareren voor een vingerprikmetering
- Bepalen of u wel of niet moet kalibreren
 - Bepalen wanneer u een vingerprikmetering kunt invoeren voor kalibratie
 - Bepalen wanneer u een vingerprikmetering niet moet invoeren voor kalibratie
 - Bepalen of u een kalibratie moet uitvoeren die buiten de normale kalibratievereisten valt
- Een aanvangskalibratie uitvoeren
- Updatekalibraties uitvoeren
- Uw vingerprikmetering op juiste wijze invoeren
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Kalibratiefouten herkennen

6.2 Kalibratieoverzicht

Wat is een kalibratie?

Zoals u eerder hebt geleerd, zijn de sensorglucosemetingen afkomstig van de glucosevloeistoffen tussen uw cellen (interstitiële vloeistoffen). Hoewel bloed en interstitiële vloeistoffen vergelijkbaar zijn, kunnen sensorglucosemetingen van een vingerprik en van uw CGM van elkaar verschillen. Kalibratie biedt een vergelijking, of meting, tussen uw vingerprikmeting en de glucosewaarden van de sensor, waardoor de sensor kan worden afgestemd op de meter.

Uw BG-meter 'leert' de sensor uw glucosewaarden door middel van de kalibratie. Net zoals een klok gelijk moet worden gezet, zorgen kalibraties ervoor dat uw CGM zich aanpast aan uw lichaam.

Waarom is kalibreren belangrijk?

Kalibraties zijn noodzakelijk om ervoor te zorgen dat het CGM-systeem optimaal presteert.

Als u kalibreert wanneer het systeem u laat weten dat het tijd is voor een kalibratie, maakt het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruik van de BG-waarde van uw meter om ervoor te zorgen dat de sensorglucosemetingen de hele sessie lang nauwkeurig blijven.

Hoe moet ik kalibreren?

Voer een vingerprikmeting uit met uw meter en voer de BG-waarde in uw weergaveapparaat in. In dit hoofdstuk leest u welke voorzorgsmaatregelen u moet nemen voordat u uw BG-meterwaarde verkrijgt en vervolgens deze waarde invoert. Tot nu toe hebt u informatie, zoals waarschuwingen, SN van de zender, enz., afzonderlijk ingevoerd in de ontvanger en het mobiele apparaat. Kalibratie werkt anders.

Wanneer u de BG-waarde van uw meter invoert in de ontvanger, duurt het ongeveer vijf minuten voordat uw sensorglucosemetingen beginnen. Na ongeveer tien minuten kunt u de waarden bekijken op het andere weergaveapparaat.

Hoe vaak moet ik kalibreren?

Er zijn drie belangrijke gebeurtenissen waarbij u moet kalibreren, elk met zijn eigen aanwijzingen:

1. Twee aanvangskalibraties wanneer de opwarmsessie is voltooid.
2. Twee keer per dag, elke 12 uur, updatekalibraties.
3. Wanneer het apparaat u daartoe oproept.

Voer uw BG-waarden niet in beide apparaten in, maar óf in uw app óf in de ontvanger. Als u buiten uw geplande kalibratioerooster een kalibratieoproep ontvangt, betekent dit dat het systeem uw meest

recente kalibratie niet accepteert, of dat de BG-waarde van uw meter zeer verschillend is van de glucosewaarde van uw sensor.

U hoeft niet bij te houden hoeveel tijd er is verstreken sinds de vorige kalibratie; het systeem laat u weten wanneer het tijd is voor de volgende kalibratie.

6.3 Wanneer u moet kalibreren

Door regelmatig te kalibreren worden uw sensorglucosemetingen afgestemd op de BG-waarden van uw meter. Zonder kalibraties kan uw sensor, en als gevolg daarvan ook de sensorglucosemetingen, waarschuwingen, aanwijzingen, enz. van uw weergaveapparaat, onnauwkeurig zijn.

Er zijn belangrijke momenten waarop u *moet* kalibreren:

1. Aanvangs- of opstartkalibratie: twee uur nadat u de sensor hebt ingebracht.
2. Update om de 12 uur: elke 12 uur na de opstartkalibratie.
3. Wanneer het systeem u hierom vraagt.

Door middel van kalibratieoproepen zorgen uw sensor en weergaveapparaat ervoor dat u het kalibratieschema blijft volgen. Als uw BG-waarden niet tussen 2,2-22,2 mmol/l liggen, accepteert het systeem uw kalibratie niet. Wacht totdat u binnen het bereik van 2,2-22,2 mmol/l bent alvorens de BG-waarden in te voeren.

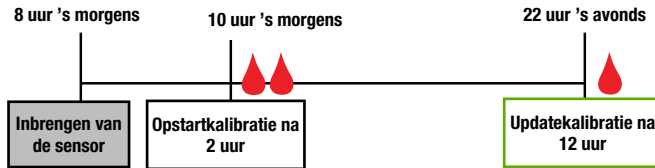
Eerste kalibratie: opstarten van de sensor voltooid

1. Voer wanneer het systeem u hierom vraagt (zie volgende tabel) achtereenvolgend twee vingerprikmetingen in slechts één apparaat in.
2. U hoeft aanvangskalibraties niet twee keer uit te voeren.
 - a. De kalibratiegegevens worden uitgewisseld tussen de ontvanger en de zender.
 - b. Er is een vertraging van vijf minuten voor het uitwisselen van informatie tussen de apparaten.
3. De eerste onderhoudskalibratie wordt 12 uur na uw tweede aanvangskalibratie uitgevoerd.

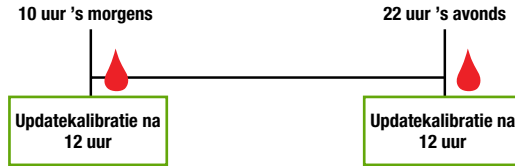
Kalibratie bijwerken

1. Voer elke 12 uur één vingerprikmeting in.
2. De weergaveapparaten geven kalibratieoproepen.
3. U kan worden verzocht om extra vingerprikmetingen in te voeren indien dat nodig is.

Maandag (dag één van de sensor sessie):



Dinsdag t/m zondag (dag 2-7 van de sensor sessie):



Afbeelding 5. Voorbeeld van een minimaal kalibratieschema tijdens een zeven dagen durende sensor sessie

6.4 Kalibratieoproepen

Kalibratieoproepen na het opstarten van de sensor sessie

Wanneer de opstartperiode van uw sensor sessie van twee uur is voltooid, laat uw weergaveapparaat u weten dat het tijd is om de eerste van de twee achtereenvolgende opstartkalibraties in te voeren. Nadat het systeem uw BG-waarden heeft geaccepteerd, beginnen de sensorglucosemetingen. Als u uw BG-waarden niet meteen invoert, geeft het systeem u elke 15 minuten een herinnering. Vergeet niet dat u alleen uw BG-meter mag gebruiken voor kalibraties en nooit waarden van uw CGM in mag voeren.

Opstartkalibratieoproepen

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Eerste kalibratie			
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm			
Mobiel apparaat: in de app		De sensoropwarming is voltooid. Gereed voor de eerste van twee aanvangskalibraties.	Volg de stappen in paragraaf 6.5 en 6.6. Bereid onmiddellijk de volgende kalibratie voor.
Ontvanger			

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Tweede kalibratie			
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm			
Mobiel apparaat: in de app		Sensor heeft de eerste kalibratie geaccepteerd. Gereed voor de tweede BG-meterwaarde.	Herhaal de stappen in paragraaf 6.5 en 6.6. Volgende kalibratie over 12 uur.
Ontvanger			

Uw sensorglucosemetingen beginnen ongeveer vijf minuten nadat het apparaat of de apparaten uw kalibraties hebben geaccepteerd.

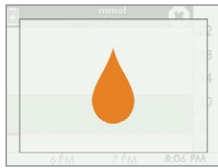
Oproepen voor updatekalibraties

Nadat uw opstartkalibratie is voltooid, begint uw updatekalibratieschema.

De stappen voor het invoeren van de updatekalibraties zijn hetzelfde als voor uw eerste kalibratie, inclusief het invoeren van waarden in slechts één weergaveapparaat. Het enige verschil is dat u bij updatekalibraties de waarde van uw BG-meter slechts één keer invoert.

Net als voor uw aanvangskalibratie zal het systeem u elke 15 minuten een herinnering geven als u uw BG-waarden niet meteen invoert.

Oproepen voor updatekalibraties

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Voor een updatekalibratie in.	Volg de stappen in paragraaf 6.6 en 6.7.
Mobiel apparaat: in de app		Als de aanwijzing niet weggaat:	
Ontvanger		- Het systeem heeft de kalibratie niet geaccepteerd - De BG-waarden zijn zeer verschillend van de sensorglucose-metingen	

Druk op het bericht om de aanwijzing van uw mobiele apparaat te verwijderen. **Druk** op de ontvanger op *Selecteren*.

Geluids-/trillsignaal-aanwijzingen

Als u niet op uw scherm kunt kijken, geven zowel het mobiele apparaat als de ontvanger, met uitzondering van uw normale 12-uurs-updatekalibratie, piep-/trillsignaal-aanwijzingen om u te laten weten dat u moet kalibreren of dat er een kalibratiefout is opgetreden in het systeem.

Zie voor meer informatie over het instellen van uw geluids-/trillsignaal-meldingen en hoe u ze verwijdert hoofdstuk 10.

Mobiel apparaat

Kalibratieoproepen waarschuwen u met drie pieptonen als uw mobiele apparaat niet op *Stil* of op *Niet storen* staat.

Ontvanger

De ontvanger waarschuwt u eerst met een trilsignaal voor kalibratieoproepen. Als ze niet worden uitgeschakeld, krijgt u elke vijf minuten een trilsignaal/peiptoon totdat u hebt bevestigd.

6.5 Voorbereiding voor kalibratie

Uw sensor heeft uw hulp nodig om nauwkeurige sensorglucosemetingen te geven. Als u de kalibratie niet goed voorbereid, kan het zijn dat de sensor u niet de meest nauwkeurige sensorglucosemetingen geeft.

Acht stappen voor een succesvolle kalibratie:

Wel doen:

1. Was en droog uw handen voordat u een vingerprik uitvoert.
2. Gebruik altijd dezelfde meter die u normaal gesproken voor uw bloedglucosemetingen gebruikt.
 - a. De nauwkeurigheid van de bloedglucosemeter en strips kan van merk tot merk verschillen.
 - b. Als u tijdens een sessie van merk verandert, kunnen de sensorglucosemetingen minder nauwkeurig worden.
3. Volg de instructies van de meter nauwkeurig op bij het uitvoeren van vingerprikmetingen.
4. Controleer of de teststrips nog niet over de datum zijn en, indien nodig, bij de meter passen.
5. Controleer: is *Bluetooth* ingeschakeld?
6. Gebruik uitsluitend BG-waarden van een vingerprik.
 - a. Andere plaatsen zijn minder nauwkeurig.
 - b. De waarde moet binnen vijf minuten na het verkrijgen van de BG-meterwaarde worden ingevoerd.
 - c. Voer bij elke kalibratie de exacte BG waarde van uw meter in.

Niet doen:

7. Gebruik tijdens de sessie geen producten met paracetamol/acetaminofen.
 - a. Vraag uw zorgverlener om uit te leggen hoelang paracetamol/acetaminofen actief blijft in uw lichaam.
8. Niet kalibreren als uw BG-waarden lager dan 2,2 mmol/l of hoger dan 22,2 mmol/l zijn.
 - a. Als uw BG-waarde buiten dit bereik valt, begrijpt het systeem de waarde niet en kan het niet kalibreren.
 - i. U zult dan moeten wachten met kalibreren totdat uw bloedglucosewaarde weer binnen dit bereik valt.

Uw veiligheid is prioriteit: als uw bloedglucose laag is, behandel dan eerst uw lage bloedsuikerspiegel voordat u kalibreert.

6.6 Op uw plaatsen, klaar, kalibreren!

U hebt de acht stappen gevolgd, u hebt een geldige BG-waarde van uw meter en uw weergaveapparaat blijft waarschuwingen geven: Kalibreer! Kalibreer! Kalibreer!

Onthoud:

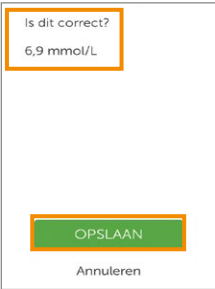
U hoeft niet voor elk weergaveapparaat een vingerprikmeting uit te voeren wanneer u kalibreert. Nadat u de gegevens in het ene weergaveapparaat hebt ingevoerd, worden de waarden binnen vijf minuten naar het andere apparaat verzonden.

Hieronder staan de stappen om uw kalibraties in te voeren met de app, gevolgd door de stappen voor het invoeren van uw kalibraties in de ontvanger.

Kalibreren met de Dexcom G5 Mobile-app

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
1		Druk op cirkel.	Eerste kalibratie: Voer achtereenvolgens twee BG-waarden van de meter in. Update-kalibratie: Voer één BG-waarde van de meter in.

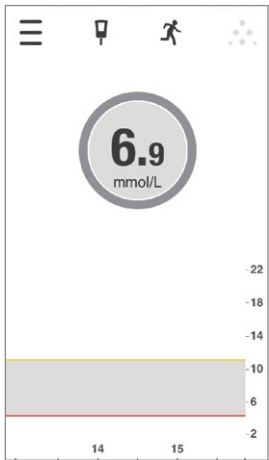
(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
2		Voer de BG-waarde van de meter in met behulp van het numerieke toetsenblok. Druk op Opslaan.	
3		Controleer of de waarde juist is. Druk op Opslaan. Indien niet correct: Druk op Annuleren. Voer de correcte waarde in.	Controleer de cijfers. Het invoeren van verkeerde BG-waarden kan de nauwkeurigheid van de sensor beïnvloeden.

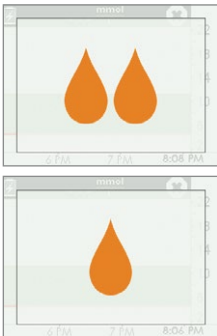
(Vervolg van de vorige pagina)

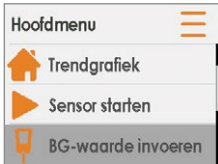
Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
4		Druk op cirkel om uw tweede BG-waarde in te voeren. Volg stap 2 en 3 en voer de tweede meting in.	
5		Het meter-pictogram heeft geen kalibratieoproep. Kalibratie geaccepteerd.	De kalibratie is geslaagd.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
6		Wacht op de volgende kalibratieoproep over 12 uur.	Standaard beginweergave trendscherm. Kalibratie geaccepteerd.

Kalibreren met uw Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
1		Druk op <i>Selecteren</i> om de ontvanger in te schakelen. Druk nogmaals op <i>Selecteren</i> om naar het hoofdmenu te gaan.	Wanneer het ontvangerscherm zwart is, ziet u geen kalibratieoproepen.

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
2		Druk op de pijl omhoog/omlaag. Markeer BG-waarde invoeren. Druk op Selecteren.	
3		Druk op de pijl omhoog/omlaag om de cijfers te wijzigen. Stop bij de BG-waarde van de meter. Druk op Selecteren.	De standaard sensorwaarde is 6,7 mmol/L. Als de sensor glucosemeting minder dan 15 minuten oud is, geeft het scherm de werkelijke meting van de sensor weer.
4a		Controleer of de BG-waarde juist is. Indien correct: Druk op Selecteren.	Als u niet op Selecteren drukt: - De ontvanger schakelt uit door time-out - BG-waarde wordt niet opgeslagen
4b		Controleer of de BG-waarde juist is. Indien niet correct: Druk op de pijl naar rechts om te annuleren. Druk op Selecteren. Voer de BG-meterwaarde opnieuw in.	Annuleer en voer de BG-waarde opnieuw in. De vingerprikmeting moet binnen het tijdsbestek van vijf minuten worden ingevoerd.

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Aanvullende informatie
5		Wacht.	'Denk'-scherm. BG-waarde is geaccepteerd.
6		Voer onmiddellijk een andere vingerprikmetering uit. Voer de BG-waarde van de meter in.	Eerste kalibratie geaccepteerd. Tijd voor de tweede kalibratie.
7		Wacht op de volgende kalibratieoproep over 12 uur.	Standaard trendscherm. Kalibratie(s) geaccepteerd.

6.7 Kalibratiefouten

Voor of tijdens het kalibratieproces kan uw weergaveapparaat foutmeldingen weergeven. Als de meldingen na 15 minuten niet zijn verdwenen, raadpleeg dan hoofdstuk 16, Problemen oplossen.

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		De sensor kan nu niet kalibreren.	Wacht 10 tot 15 minuten. Voer na de aanwijzing nog een vingerprikmetering uit. Voer de BG-waarde in.
Ontvanger			
Mobiel apparaat: in de app		Systeem heeft de recente kalibratie niet geaccepteerd.	Extra kalibratie onmiddellijk nodig. Kalibreer. Geen sensorglucose-metingen.
Ontvanger			

Ongeveer vijf minuten na het invoeren van uw tweede BG-meterwaarde begint/beginnen uw weergaveapparaat(en) met het weergeven van sensorglucosemetingen en glucosespiegeltrends. Hoewel de weergaveapparaten de sensorglucosemetingen op verschillende manieren kunnen weergeven, is de betekenis hetzelfde.

Vingerprikmetingen die in het ene apparaat zijn ingevoerd, zijn ongeveer tien minuten later beschikbaar in het andere apparaat.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Kalibratieoverzicht
 - Omschrijven wat kalibratie is
 - Het belang van kalibratie uitleggen
 - De stappen benoemen die nodig zijn voor een succesvolle kalibratie
- De stappen benoemen die nodig zijn om nauwkeurige bloedglucosewaarden te verkrijgen
 - De beste bloedglucoseplaats voor kalibraties benoemen
 - Een vinger prepareren voor een vingerprikmeting
- Bepalen of u wel of niet moet kalibreren
 - Bepalen wanneer u BG-meterwaarden kunt invoeren
 - Bepalen wanneer u geen BG-meterwaarden moet invoeren
 - Bepalen of u een kalibratie moet uitvoeren die buiten de normale kalibratierichtlijnen valt
- Een aanvangskalibratie uitvoeren
- Onderhoudskalibraties uitvoeren
- Uw vingerprikmeting op juiste wijze invoeren
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Kalibratiefouten herkennen

Wat volgt nu?

In het volgende hoofdstuk leert u hoe u een typische sensorsessie van zeven dagen beëindigt, wat te doen als u uw sensorsessie voortijdig moet beëindigen, hoe u uw zender moet verwijderen en hoe u bepaalt of u de zender moet vervangen.

Hoofdstuk 7

Let Us G5! De basisprincipes:

Uw sensor sessie en zendersessie beëindigen

7.1 Inleiding

Dexcom G5 Mobile-sensorsessies duren zeven dagen. Dit hoofdstuk behandelt wat u kunt verwachten wanneer uw sessie op het punt staat af te lopen, het verwijderen van de sensor en van de zender. Er wordt ook beschreven hoe u moet bepalen of u uw sessie vroegtijdig moet afbreken.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Sensoraanwijzingen herkennen aan het einde van een sensorsessie van zeven dagen
- Bepalen wanneer u een sensorsessie voortijdig moet afbreken
- Een sensorsessie succesvol voortijdig beëindigen
 - Bepalen hoe u sensor sessiefouten kunt voorkomen
- Uw sensorhouder verwijderen met de zender eraan bevestigd
- De zender losmaken van de sensorhouder
- Bepalen of de zender kan worden gebruikt voor een volgende sensorsessie

Om uw glucosetrends te kunnen blijven volgen, is het belangrijk om zo snel mogelijk een nieuwe sensorsessie te beginnen. Nadat een sensorsessie is beëindigd, stopt de sensor met het meten van uw glucosewaarden. U zult geen trends, alarm of waarschuwingen ontvangen.

7.2 Uw sensor sessie beëindigen

Uw sessie kan op verschillende manieren aflopen.

De meest voorkomende is het verstrijken van de gebruikelijke sensorperiode van zeven dagen. De tweede is het voortijdig beëindigen van de sensorsessie. U kunt een sessie voortijdig beëindigen op basis van een persoonlijke beslissing of in het zeldzame geval dat de ontvanger of app een sensorprobleem detecteert en u de opdracht geeft de sessie te beëindigen.

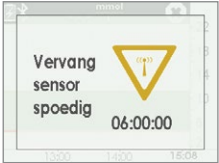
We behandelen eerst het op een normale manier beëindigen van een sessie. Later in dit hoofdstuk kijken we naar de aanwijzingen voor het voortijdig beëindigen van een sessie.

Uw sensor sessie van zeven dagen beëindigen

Net als andere meldingen moeten de meldingen voor het einde van de sensor sessie worden uitgeschakeld:

- App
 - **Druk op** het *scherm*
- Ontvanger
 - **Druk op** *Selecteren*

Aanwijzingen voor het beëindigen van een sessie

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Zes uur van tevoren		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		De aanwijzingen beginnen zes uur voordat de sensor sessie afloopt. De klok telt af totdat de sessie is beëindigd. U blijft sensorglucosemetingen ontvangen.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Twee uur van tevoren		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		
Mobiel apparaat: in de app		Uw actuele sensor sessie duurt nog twee uur. U blijft sensorglucosemetingen ontvangen.
Ontvanger		

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Dertig minuten van tevoren		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Er zijn dertig minuten over. U blijft sensorglucosemetingen ontvangen.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Sessie is beëindigd		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		De sessie is beëindigd. App Druk op '?' op het scherm voor stappen om: • De sensor te verwijderen • Een nieuwe sensor in te brengen Ontvanger Druk op <i>Selecteren</i> om melding te verwijderen.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
De sessie is gestopt		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	n.v.t.	De sensorsessie is gestopt. App • Geen sensorglucosemetingen • Aanwijzingen voor een nieuwe sessie Ontvanger • Rechte lijn ○ Geen sensorglucosemetingen
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Geluids-/trillsignalaanwijzingen

Voor het geval u niet op uw scherm kunt kijken, geven zowel het mobiele apparaat als de ontvanger pieptonen/trilsignalaanwijzingen om u eraan te herinneren dat uw sessie over 30 minuten eindigt, dat de sessie zojuist is geëindigd of als uw sensor niet goed werkt en u een nieuwe sessie moet starten.

Voor meer informatie over het instellen van de geluids-/trilsignalaanwijzingen en hoe u ze verwijdert, zie hoofdstuk 9.

Mobiel apparaat

Uw mobiele apparaat geeft u aanwijzingen door middel van drie pieptonen. Indien ze niet worden uitgeschakeld, krijgt u de drievoudige pieptoon twee keer, vijf minuten na elkaar.

Ontvanger

De ontvanger waarschuwt u eerst met een trilsignaal. Indien ze niet worden uitgeschakeld, krijgt u twee keer een trilsignaal/pieptoon, vijf minuten na elkaar.

Nadat een sensorsessie is verlopen, bent u klaar om een nieuwe sessie beginnen! De app bevat instructies als u niet zeker weet wat u moet, of u kunt de snelstartgids en het zelfstudieprogramma raadplegen, of ga naar hoofdstuk 5 in deze gebruikersgids.

Uw sensor sessie voortijdig beëindigen

Het kan zijn dat u om persoonlijke redenen een sessie vervroegd wilt afbreken (bijvoorbeeld als u een MRI moet ondergaan en u de sensorhouder moet verwijderen).

Of het kan af en toe voorkomen dat de app of ontvanger een fout detecteert in uw sensor en u laat weten dat de sessie om die reden wordt afgebroken.

Dit kan worden veroorzaakt door een aantal redenen:

1. Onopgeloste kalibratieproblemen
2. Foutsymbool verdwijnt niet
3. Wachten-symbool verdwijnt niet
4. De sensor komt uit het lichaam (bijvoorbeeld wanneer de plakker loskomt)

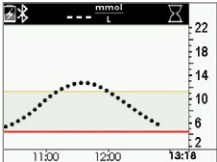
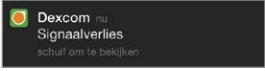
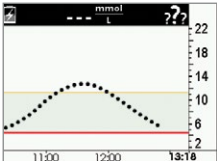
U krijgt foutmeldingen die leiden naar een nieuwe sensor sessie. Neem bij foutmeldingen altijd contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

Wanneer uw weergaveapparaat systeemfouten heeft, ontvangt u geen sensorglucosemetingen en mag u niet kalibreren.

Systeemaanwijzingen

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Sensorproblemen gedetecteerd. De sessie eindigt automatisch. Geen: • Sensorglucosemetingen • Alarm/waarschuwingen Vervang de sensor.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

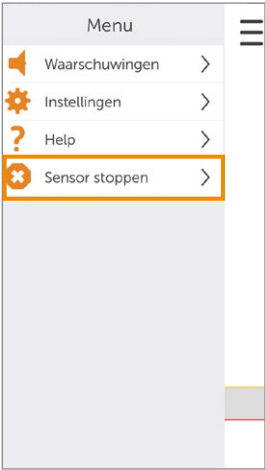
Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Wacht tot drie uur, terwijl het systeem het probleem automatisch verhelpt. Controleer de zender: is deze goed in de sensorhouder ingebracht? Zorg dat u geen paracetamol/acetaminofen hebt ingenomen. Indien het probleem na drie uur niet verholpen is: • Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Wacht tot drie uur, terwijl het systeem het probleem automatisch verhelpt. Controleer de zender: is deze goed in de sensorhouder ingebracht? Zorg dat u geen paracetamol/acetaminofen hebt ingenomen. Indien het probleem na drie uur niet verholpen is: • Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem weet wanneer een normale sensorsessie van zeven dagen voorbij is en zal de sessie automatisch beëindigen in elk weergaveapparaat. Als u de sessie echter voortijdig moet beëindigen, moet u het systeem daarvan op de hoogte stellen door de sensorsessie handmatig te stoppen.

Het eindresultaat is hetzelfde (beëindigen van een sensorsessie), maar de stappen verschillen tussen de app en ontvanger. Als u gebruikmaakt van beide, hoeft u de sessie niet op beide apparaten te stoppen; het andere apparaat zal detecteren dat de sessie is gestopt.

Laten we eerst kijken hoe een sensorsessie wordt beëindigd in de app en vervolgens op de ontvanger.

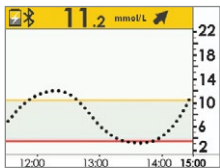
App: een sensorsessie vroegtijdig beëindigen

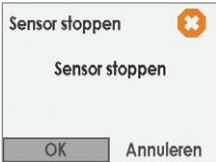
Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
1		Ga naar <i>het hoofdmenu</i> .	Druk op het <i>hoofdmenu</i> -pictogram.
2		Beëindigt sensorsessie. Tijdens sessie: - De optie <i>Sensor stoppen</i> verschijnt Niet in actieve sessie: - De optie <i>Sensor starten</i> verschijnt	Druk op <i>Sensor stoppen</i> .

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
3	Sensor stoppen Weet u zeker dat u de sensor wilt stoppen? Na het stoppen van de sensor ontvangt u geen waarschuwingen of alarmen meer, tenzij u de sensor vervangt.  Verwijderen van de sensor  Inbrengen van de sensor SESSIE STOPPEN Annuleren	Blauwe '?'-pictogrammen geven aanvullende informatie.	Druk op <i>Sensor stoppen</i>.
4		Bevestigt dat uw sensor sessie is beëindigd. Gereed voor een nieuwe sessie.	Verwijder de sensor. Breng een nieuwe sensor in. Druk op de groene cirkel wanneer u gereed bent voor een nieuwe sessie.

Ontvanger: een sensor sessie vroegtijdig beëindigen

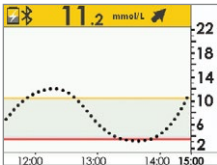
Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
1		Ga naar het hoofdmenu.	Druk op <i>Selecteren</i>.

Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
2		Beëindigt sensorsessie. Tijdens de sessie verschijnt de optie <i>Sensor stoppen</i> .	Druk op de pijl omlaag naar <i>Sensor stoppen</i> . Druk op Selecteren .
3		'Denk'-scherm.	Wacht .
4		Bevestigt dat u de sensor wilt stoppen. Keert terug naar het hoofdmenu.	Druk op Selecteren .
5		Gereed om een nieuwe sessie te starten. Niet in actieve sessie, de optie <i>Sensor starten</i> .	Verwijder de sensor. Breng een nieuwe sensor in. Druk op Sensor starten wanneer u gereed bent voor een nieuwe sessie.

Tijdelijke uitschakeling ontvanger

U kunt de ontvanger tijdelijk uitschakelen. Wanneer de ontvanger is uitgeschakeld, communiceren uw ontvanger en zender niet meer en zult u geen alarmsignaal of waarschuwingen krijgen, hoewel de sensorsessie wel actief blijft.

Het uitschakelen van de ontvanger heeft geen verlenging van uw sensorsessie van zeven dagen tot gevolg; het zorgt er alleen voor dat uw ontvanger niet langer communiceert met uw zender. De sensorsessie stopt zeven dagen nadat u de sensorsessie hebt gestart.

Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
1		Ga naar het hoofdmenu.	Druk op <i>Selecteren</i>.
2		Het bevestigingsscherm voor <i>Uitschakeling</i> verschijnt.	Druk op de pijl omlaag om te <i>Uitschakeling</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.
3		Druk op <i>Selecteren</i>.	Bevestigt dat u wilt uitschakelen. Schakelt de ontvanger uit.

Druk op *Selecteren* om de ontvanger weer in te schakelen.

Het kan tot 20 seconden duren voordat de ontvanger weer is ingeschakeld. Wanneer de ontvanger is ingeschakeld, beginnen de sensorwaarden te verschijnen. Vergeet niet dat u, wanneer uw ontvanger in de *Uitschakelen*-modus staat, geen sensorglucosemetingen ontvangt.

Voorkomt sensorstoringen

Sensorstoringen kunnen optreden wanneer uw weergaveapparaat geen sensorglucosemetingen ontvangt. Hoewel een sensorstoring zelden voorkomt, zijn er preventieve maatregelen die u kunt nemen.

U kunt sensorstoringen helpen voorkomen door het volgende te controleren:

1. De vervaldatum van de sensor is niet verstreken.
2. De zender is goed vastgeklemd in de sensorhouder.
3. De sensorhouder is niet losgeraakt en de plakker laat niet los.
4. Er is niets wat tegen de sensorhouder wrijft (bijvoorbeeld autogordels).
5. U hebt een goede inbrenglocatie gekozen (zie hoofdstuk 5).
6. De inbrenglocatie is schoon en droog voordat u de sensor inbrengt.

De app en de ontvanger zijn klaar voor een nieuwe sessie, maar voordat u een nieuwe sensor sessie kunt beginnen, moet u de actuele sensor sessie beëindigen en de oude sensor en zender verwijderen.

7.3 De sensorhouder en zender verwijderen

De sensorhouder verwijderen

Beschouw de zender als een onderdeel van de sensorhouder. Verwijder de zender niet voordat u de sensorhouder van uw lichaam hebt verwijderd.

De sensorhouder verwijderen:

1. Trek de plakker van de sensorhouder voorzichtig los van de huid.
 - a. De sensordraad komt met het verwijderen van de sensorhouder naar buiten.
2. Neem de zender uit de sensorhouder.
3. Gooi de sensorhouder weg volgens de plaatselijke richtlijnen voor afvalverwerking voor onderdelen die met bloed in aanraking komen (sensor en applicator).

Haal de zender uit de sensorhouder

Vergeet niet dat de zender herbruikbaar is. Met een batterijlevensduur van 90 dagen kunt u dezelfde zender gebruiken voor meerdere sensor sessies. U zult meldingen ontvangen wanneer de batterij bijna leeg is.

Haal de zender uit de oude sensorhouder voordat u hem gaat hergebruiken voor uw nieuwe sensor sessie.

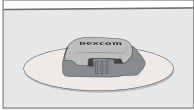
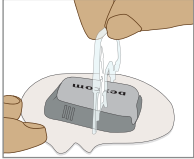
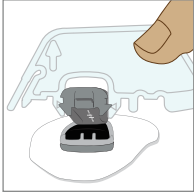
U kunt de zender op twee manieren losmaken:

1. Met de veiligheidsvergrendeling (zie de tabel Met veiligheidsvergrendeling). U hebt deze aan het begin van de sessie verwijderd van de applicatorhuls.
2. Druk de lipjes waarmee de zender vastzit in de sensorhouder met uw vingers uit elkaar (zie de tabel Zonder veiligheidsvergrendeling).

Met veiligheidsvergrendeling

Stap	Afbeelding	Wat u doet
1		Pak het uiteinde van de <i>plakker beet</i>. Trek de plakker omhoog en weg van uw lichaam om de <i>sensorhouder</i> en <i>zender</i> te verwijderen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Afbeelding	Wat u doet
2		Plaats de <i>sensorhouder</i> op een vlakke ondergrond.
3		Steek de gekartelde rand van de <i>veiligheidsvergrendeling</i>: • Over de brede rand van de zender • In de openingen aan de zijkanten van de sensorhouder
4		Duw de <i>veiligheidsvergrendeling</i> omhoog.

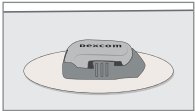
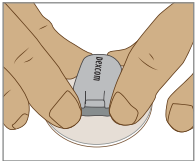
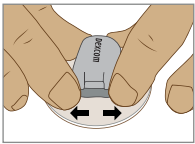
Maakt u zich geen zorgen als u de veiligheidsvergrendeling niet meer hebt! U kunt de zender met uw vingers uit de oude sensorhouder verwijderen.

Nadat u de sensor hebt verwijderd en de zender uit de sensorhouder hebt gehaald, bent u klaar om een nieuwe sensorsessie te beginnen. De batterij van de zender gaat tot drie maanden mee. Als u geen waarschuwing hebt ontvangen dat de laatste zeven dagen van de zenderbatterij zijn ingegaan, kunt u de zender voor uw nieuwe sessie gebruiken.

Onthoud:

1. Gebruik nooit herhaaldelijk dezelfde locatie voor het inbrengen van de sensor.
2. Gebruik nooit 2 sensorsessies achter elkaar dezelfde locatie.

Zonder veiligheidsvergrendeling

Stap	Afbeelding	Wat u doet
1		Pak het uiteinde van de <i>plakker beet</i> . Trek de plakker omhoog en weg van uw lichaam om de <i>sensorhouder</i> en <i>zender</i> te verwijderen.
2		Plaats de <i>sensorhouder</i> op een vlakke ondergrond.
3		Pak het brede uiteinde van de <i>sensorhouder</i> met twee handen vast en steek uw vingers in de openingen in de zijkanten.
4		Trek de lipjes weg van de zender.

7.4 Einde van de zenderbatterij

Hoe weet u of de batterij van uw zender de gehele sessie zal meegaan?

Met behulp van systeemberichten kunt u bepalen of de batterij van uw zender de volgende sessie van zeven dagen zal meegaan. Vanaf drie weken voor het einde van de levensduur van de zenderbatterij wordt de levensduur van de batterij afgeteld met berichten, tot er nog slechts zeven dagen resteren. Als de zenderbatterij een levensduur van zeven dagen of minder heeft, kunt u geen nieuwe sessie starten.

Zenderbatterijberichten

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		De batterij vervalt over drie weken.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	 Dexcom nu De zender stopt over ongeveer twee weken met werken schuif om te bekijken	
Mobiel apparaat: in de app	 De batterij van de zender is bijna leeg. De zender stopt over ongeveer twee weken met werken. Als u dit nog niet hebt gedaan, bestel dan een nieuwe zender. OK	De batterij vervalt over twee weken. Bestel een nieuwe zender.
Ontvanger	 Batterij bijna leeg Bestel nieuwe zender Resterende dagen: 14	

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Waarschuwing één week. De laatste sensorsessie met de momenteel gebruikte zender.
Mobiel apparaat: in de app	De momenteel gebruikte zender stopt over ongeveer een week met werken. Dit is de laatste sensorsessie met de momenteel gebruikte zender. Als u dit nog niet hebt gedaan, bestel dan een nieuwe zender. OK	
Ontvanger		

Om zeker te weten dat u beschikt over een zender die klaar is voor een nieuwe sensorsessie, is het aan te raden om een nieuwe te bestellen bij de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio na de eerste melding 'Batterij bijna leeg'.

Geluids-/trillsignaalaanwijzingen

Als u niet op uw scherm kunt kijken, geven zowel het mobiele apparaat als de ontvanger piep-/trillsignaalaanwijzingen om u te laten weten dat de zenderbatterij bijna leeg is of dat de zender defect is.

Zie voor meer informatie over het instellen van uw geluids-/trillsignaalmeldingen en hoe u ze verwijdert hoofdstuk 8.

Mobiel apparaat

Uw mobiele apparaat geeft u aanwijzingen door middel van drie pieptonen. Indien ze niet worden uitgeschakeld, krijgt u de drievoudige pieptoon twee keer, vijf minuten na elkaar.

Ontvanger

De ontvanger waarschuwt u eerst met een trilsignaal. Indien ze niet worden uitgeschakeld, krijgt u twee keer een trilsignaal/pieptoon, vijf minuten na elkaar.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Sensoraanwijzingen herkennen aan het einde van een sensorsessie van zeven dagen
- Bepalen wanneer u een sensorsessie voortijdig moet afbreken
- Een sensorsessie succesvol voortijdig beëindigen
 - Bepalen hoe u sensor sessiefouten kunt voorkomen
- Uw sensorhouder verwijderen met de zender eraan bevestigd
- De zender losmaken van de sensorhouder
- Bepalen of de zender kan worden gebruikt voor een volgende sensorsessie

Wat volgt nu?

Gefeliciteerd, u hebt de basisprincipes onder de knie!

U kunt nu uw app en ontvanger instellen, een sensorsessie starten, kalibreren, de sensorsessie beëindigen en bepalen wanneer u uw zender moet vervangen. Maar het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan nog veel meer.

In het volgende deel, deel 3: Volgende stappen, leert u hoe u uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem optimaal kunt benutten.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

3

VOLGENDE STAPPEN: UW DEXCOM CGM OPTIMAAL BENUTTEN

- Trendgrafiekschermen aflezen en trends herkennen
- Gebeurtenissen
- Alarm en waarschuwingen
- Geluidssignalen van alarm, waarschuwingen en systeemmeldingen

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

| Hoofdstuk 8

Volgende stappen:

Startscherm, pijlen voor veranderingssnelheid en fouten

8.1 Inleiding startschermen

In het vorige hoofdstuk hebt u geleerd over kalibraties: waarom ze belangrijk zijn en hoe u ze uitvoert. Uw sensorglucosemetingen beginnen binnen vijf minuten na uw laatste kalibratie!

In dit hoofdstuk leert u drie dingen. Ten eerste het aflezen van het startscherm en ten tweede het aflezen van uw sensorglucosemetingen en trends: Wat betekenen ze? Wat is de beste manier om de trendinformatie gebruiken? En, ten derde, wat u moet doen als u geen sensorglucosemetingen ontvangt.

Het doel van dit hoofdstuk is niet om u te vertellen hoe u moet reageren op uw trends, maar om u te helpen herkennen waar uw glucose was en waar die naartoe gaat. Uw zorgverlener kan u helpen met vragen over de acties die u moet ondernemen op basis van uw glucosetrends.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Startscherm pictogrammen herkennen
- Sensorglucosemetingen vinden
- Uitleggen wat het streefbereik van de sensorglucosewaarde is
- Het belang van een grijze, gele en rode kleur uitleggen
- Waarschuwingsniveaus bij hoge/lage glucose herkennen in de trendgrafiek
- Beschrijven wanneer u een hoge of lage sensorglucosemeting ontvangt
- De trendgrafiek weergave wijzigen
- Verschillen aangeven tussen pijlen voor veranderingssnelheid
- Foutmeldingen herkennen

8.2 Overzicht van het startscherm

Welk weergaveapparaat u ook gebruikt, het startscherm geeft uw actuele sensorglucosewaarde, glucosetrend, veranderingssnelheidspijl en CGM-systeemstatus weer. Hoewel de schermen van de ontvanger en mobiele apparaten er verschillend uitzien, zijn de informatie en de kleurcodering hetzelfde.

Het maakt niet uit hoe u de ontvanger vasthoudt, de weergave blijft hetzelfde; de Dexcom G5 Mobile-app heeft twee manieren om de gegevens te bekijken, afhankelijk van hoe u uw mobiele apparaat vasthoudt:

1. Verticaal, in staand formaat: 3-uurs-trendgrafiek met taakbalk.
2. Horizontaal, in liggend formaat: 1-, 3-, 6-, 12- of 24-uurs-trendinformatie, zonder taakbalk.

Dit gedeelte maakt u eerst vertrouwd met het startscherm van de app en vervolgens met het startscherm van de ontvanger. In andere hoofdstukken zult u zien hoe u de pictogrammen gebruikt en hoe u het navigatiewieltje gebruikt om gegevens in te voeren of systeemwijzigingen te maken.

Startscherm app

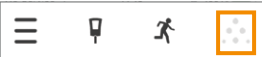
Het startscherm van de app heeft twee hoofdgedeelten:

- Taakbalk: Hiermee kunt u instellingen wijzigen, gegevens invoeren, enz.
- Glucose-informatie: Geeft sensorglucosemetingen en trends weer.

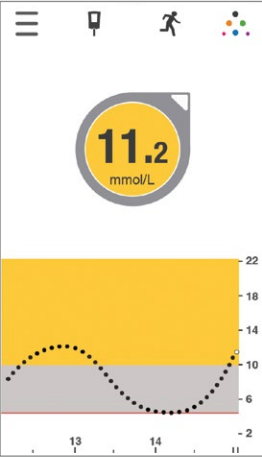
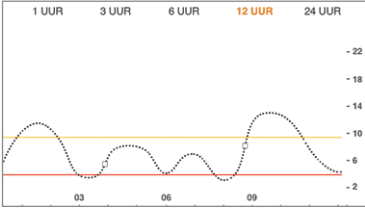
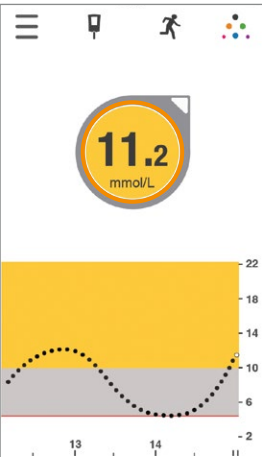
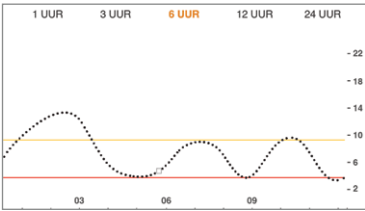


Afbeelding 6. Startscherm van app op mobiel apparaat

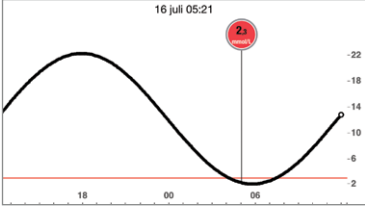
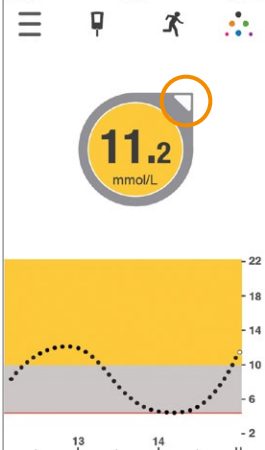
Taakbalk

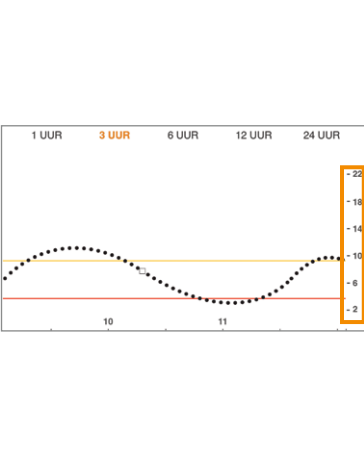
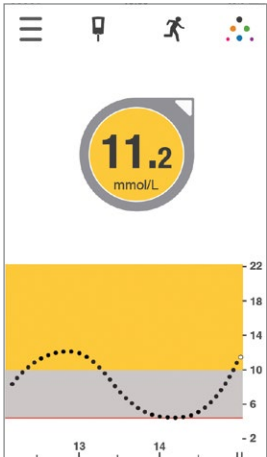
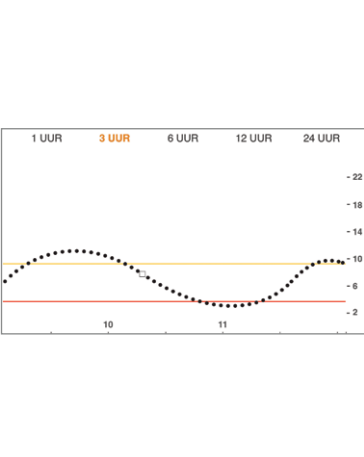
App	Naam	Betekenis	Wat u doet
Taakbalk: taken uitvoeren			
	Hoofdmenu	Leidt naar andere opties.	Druk hierop voor toegang tot: • Waarschuwingen • Instellingen • Help • Sensor starten/stoppen
	BG-meter met rode cirkel en getal	Kalibratieoproep.	Druk op het pictogram en voer de BG-waarde van de vingerprik in (zie hoofdstuk 6).
	BG-meter zonder rode cirkel	U hoeft niet te kalibreren.	U hoeft niets te doen.
	Gebeurtenissen	Voer verschillende gebeurtenissen in met activiteiten die van invloed zijn op uw glucose.	Druk op het pictogram om gegevens in te voeren over: • Koolhydraten • Insuline • Inspanning • Gezondheid (Zie hoofdstuk 9).
	Dexcom Share	Dexcom Share is alleen beschikbaar in de app. Een grijs pictogram betekent dat Share niet actief is.	Druk op het pictogram om Share te activeren. Raadpleeg de gebruikershandleiding van Share/Follow voor volledige instructies.
	Dexcom Share	Eenmaal geactiveerd is het Dexcom Share-pictogram gekleurd.	U hoeft niets te doen. Druk op het pictogram om Dexcom Share te openen.

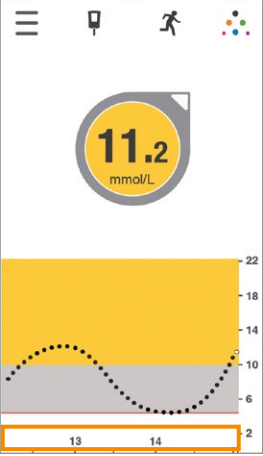
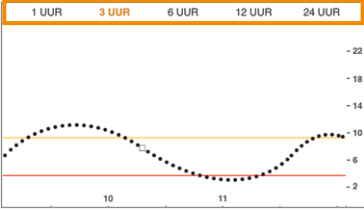
Glucose-informatie

App: staand	App: liggend	Betekenis
		Startscherm Druk in de liggende modus op de trendweergave die u boven aan het scherm wilt zien: Historische trendweergave van 1, 3, 6, 12 of 24 uur.
		Getal: de meest recente sensorglucosemeting. Weergegeven in millimol per liter (mmol/l). 1. Geel: op of boven het doel 2. Grijs: binnen bereik 3. Rood: op of onder het doel

(Vervolg op de volgende pagina)

App: staand	App: liggend	Betekenis
n.v.t.		Metingen uit het verleden Draai het mobiele apparaat naar <i>liggend</i> formaat. Druk op <i>Tijd</i>, toont de sensorglucosemeting van de tijdsperiode. Veeg met uw vinger over het scherm om de sensor-glucosemetingen voor de rest van de dag te bekijken. Elke stip vertegenwoordigt een sensorglucosemeting, die elke vijf minuten wordt uitgevoerd.
	n.v.t.	Pijl voor veranderingssnelheid De richting en het aantal pijlen geven de snelheid van de glucoseverandering weer.

App: staand	App: liggend	Betekenis
		Bereik van de sensor-glucosemetingen Waarden tussen 2,2-22,2 mmol/l worden weergegeven.
		Binnen het glucosebereik en waarschuwniveaus 1. Gele balk: waarschuwniveau voor hoge glucose 2. Grijs achtergrond: binnen bereik (alleen staand) 3. Rode balk: waarschuwniveau voor lage glucose

App: staand	App: liggend	Betekenis
		Tijdsbestek trendgrafiek De standaardinstelling is de afgelopen 3 uur. Draai het mobiele apparaat naar <i>liggend formaat</i> voor de meest recente 1-, 3-, 6-, 12- en 24-uurs-metingen.

Meer manieren om uw app te zien

Laten we naar andere manieren kijken om uw CGM-informatie in te zien.

Deze functies zijn niet voor alle apparaten en niet in alle landen beschikbaar.

Veeg voor CGM

Bekijk uw CGM-gegevens met een veeg, zelfs als uw apparaat vergrendeld is. Foutsymbolen en -berichten zijn niet zichtbaar in de volgende weergaven. Open de app om uw systeemstatus te controleren.

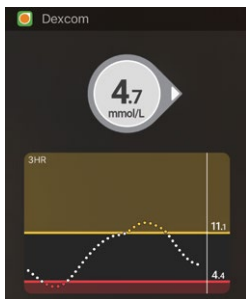
Vandaag-weergave (alleen Apple)

Voeg Dexcom CGM toe aan uw Vandaag-weergave.

Installatie

1. Open de Vandaag-weergave. Raadpleeg de instructies voor uw mobiele apparaat voor meer informatie.
2. Blader omlaag en druk op Bewerken.
3. Voeg de Dexcom-vermelding toe.

U kunt uw CGM nu op elk moment controleren met een veeg over het scherm.

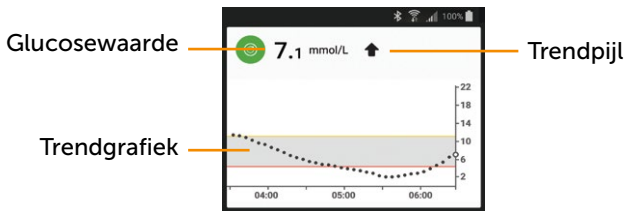


Snel overzicht (alleen Android)

Snel overzicht toont uw CGM in het meldingenvak. Veeg omlaag vanaf de bovenrand van het scherm om weer te geven.

Druk op Snel overzicht om de app te openen. Het kan zijn dat u eerst uw apparaat moet ontgrendelen.

Deze optie is standaard ingeschakeld. Om deze uit te schakelen, gaat u naar Menu > Waarschuwingen > Snel overzicht.



Afbeelding 7. Snel overzicht

Smartwatches

Bekijk uw CGM-informatie en ontvang CGM-meldingen op uw horloge.

Voorgesteld gebruik en instellingen voor smartwatches

Het gebruik van een smartwatch met uw systeem kan de manier waarop u alarmen en waarschuwingen ontvangt veranderen.

- Uw smartwatch communiceert alleen met uw mobiele apparaat, niet met de Dexcom G5-zender. U ontvangt alleen sensorwaarden, alarmen of waarschuwingen op het horloge als het is verbonden met uw mobiele apparaat.
- Stel uw apparaat zo in dat het meldingen stuurt naar zowel uw mobiele apparaat als uw smartwatch.
- Schakel meldingen van de app niet uit en blokkeer ze niet.
- **Zorg dat u begrijpt hoe meldingen worden ontvangen nadat u een horloge hebt gekoppeld.**

Wanneer u uw smartwatch activeert, synchroniseert deze uw actuele CGM-gegevens vanaf uw mobiele apparaat. Er kan een korte vertraging zijn voordat uw horloge de actuele informatie weergeeft.

Apple Watch (alleen iPhone)

Bekijk uw CGM-informatie op uw Apple Watch.



Installatie

Met de Watch-app op uw mobiele apparaat kunt u Dexcom aan het horloge toevoegen.

Raadpleeg de instructies bij uw horloge voor informatie over het toevoegen van apps.

Meldingen

Uw meldingen worden standaard alleen weergegeven op uw Apple Watch wanneer deze is gekoppeld met uw mobiele apparaat. Wijzig de instellingen van de Watch-app als u wilt dat meldingen op beide apparaten worden weergegeven.

Meldingen wissen

Open de app op uw mobiele apparaat om uw Dexcom-meldingen te wissen.

Android Wear (alleen Android)

Bekijk uw CGM-gegevens op uw Android Wear-horloge met de Dexcom-wijzerplaat.



Afbeelding 8. Dexcom-wijzerplaat

Installatie

1. Houd de huidige wijzerplaat ingedrukt.
2. Blader naar de Dexcom-wijzerplaat.
3. Druk erop om hem in te stellen.

Raadpleeg de instructies voor uw horloge voor meer informatie.

Meldingen

Wanneer uw app een melding verstuurt, trilt de smartwatch en wordt de melding weergegeven op zowel het horloge als het gekoppelde mobiele apparaat.

Zorg ervoor dat u uw horloge altijd draagt, zodat u geen alarmen of waarschuwingen mist. Als u het horloge afdoet en gekoppeld laat, kan het zijn dat u een alarm of waarschuwing mist.

Meldingen wissen

Veeg naar links en druk op OK om een melding te wissen. Dit heeft hetzelfde effect als de app openen en op OK drukken.

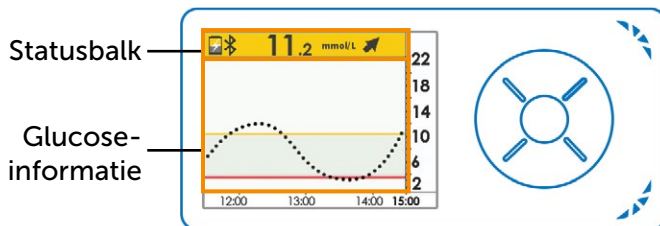
Startscherm van ontvanger

In tegenstelling tot de schermen van uw mobiele apparaat is het scherm van de ontvanger niet interactief; alle meldingen zijn uitsluitend ter informatie. Om wijzigingen te maken of gegevens in te voeren in de ontvanger, **druk op** *Selecteren* en ga naar het hoofdmenu.

Het startscherm van de ontvanger heeft twee hoofdgedeelten:

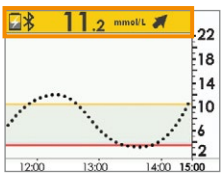
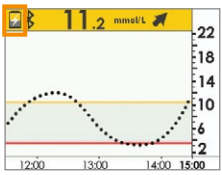
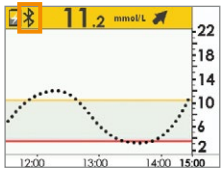
1. Statusbalk
 - a. De statusbalk geeft de glucosetrends, metingen, status van het systeem van de ontvanger weer (bijvoorbeeld batterijniveau).
2. Trendgrafiek met glucose-informatie
 - a. Geeft sensorglucosemetingen en trends weer.

In dit gedeelte zult u vertrouwd raken met het startscherm van de ontvanger. In andere hoofdstukken zult u zien hoe u het navigatiewieltje gebruikt om gegevens in te voeren of systeemwijzigingen te maken.

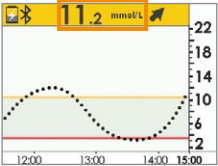
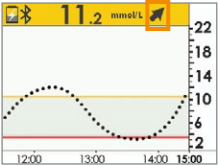
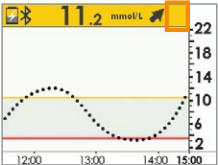


Afbeelding 9. Startscherm van de ontvanger

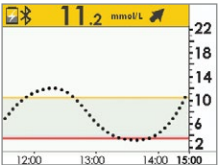
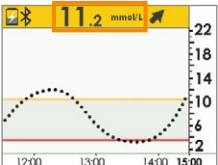
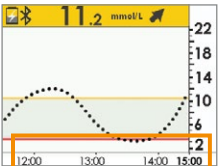
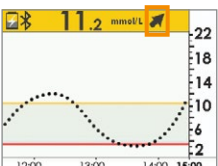
Statusbalk

Ontvanger	Naam	Wat het doet	Wat u doet
	Statusbalk	Geeft in een oogopslag informatie over de ontvanger, het systeem of over u. De pictogrammen veranderen op basis van de actuele gegevens.	Bekijk ze en onderneem een passende actie.
	Batterij	Geeft het batterijniveau weer.	Steek de Micro-USB-stekker in de ontvanger wanneer het niveau laag is. Steek de USB-stekker in de adapter en vervolgens in het stopcontact.
	Bluetooth	Geeft aan dat de Bluetooth-verbinding werkt.	U hoeft niets te doen. De Bluetooth van de ontvanger is altijd ingeschakeld.

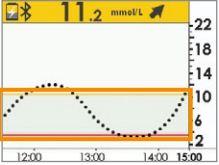
(Vervolg op de volgende pagina)

Ontvanger	Naam	Wat het doet	Wat u doet
	Sensorglucose-meting	Toont de meest recente sensorglucosemeting. De kleur van de statusbalk verandert: • Geel: op of boven het doel • Grijs: normaal bereik • Rood: op of onder het doel	Onderneem een passende actie.
	Trendpijl	Geeft aan in welke richting uw glucosewaarde verandert, en hoe snel dat gebeurt.	Bekijk ze en onderneem een passende actie (zie hoofdstuk 12).
	Statusvak	Helemaal rechts. Foutpictogrammen en kalibratieoproepen.	Onderneem een passende actie.

Glucose-informatie

Ontvanger	Wat het doet
	Startscherm.
	Getal: de meest recente sensorglucosemeting. Weergegeven in millimol per liter (mmol/l). De kleur van de statusbalk verandert: • Geel: op of boven het doel • Grijs: normaal binnen bereik • Rood: op of onder het doel
	Metingen uit het verleden De standaardinstelling is de afgelopen 3 uur. Druk op de pijlen omhoog/omlaag om naar de trendweergave van 1, 3, 6, 12 of 24 uur te gaan.
	Pijl voor veranderingssnelheid Snelheid en richting van de verandering van uw bloedglucosespiegel.
	Bereik van de sensorglucosemetingen Geeft waarden weer tussen 2,2-22,2 mmol/l.

(Vervolg op de volgende pagina)

Ontvanger	Wat het doet
	Waarschuwinginstellingen voor streefbereik glucosewaarde. • Gele balk: hoge waarschuwinginstelling • Grijs achtergrond: normaal bereik • Rode balk: waarschuwinginstelling voor lage glucose

U bent nu vertrouwd met de basisindeling van het trendgrafiekscherm, u kunt metingen vinden, kleurcodes herkennen en perioden bekijken. We gaan nu dieper in op de pijlen voor veranderingssnelheid.

8.3 Pijlen voor veranderingssnelheid

Bent u niet zeker over de trend van uw sensorglucosemetingen?

De pijlen voor veranderingssnelheid geven de snelheid en richting van uw glucosetrends weer op basis van de laatste paar sensorglucosemetingen. De pijlen en de trendgrafiek helpen u om te beslissen wanneer u actie moet ondernemen voordat uw glucose te hoog of te laag wordt.

Houd echter voordat u actie onderneemt rekening met uw meest recente insulinedosis, voedselinname, totale trendgrafiek en uw actuele BG-waarde. Reageer niet overdreven op de pijlen bij het maken van behandelbeslissingen (zie hoofdstuk 12). De pijlen zijn geen weergave van de laatste meting; ze weerspiegelen een combinatie van recente metingen.

Pijlen voor veranderingssnelheid

App	Ontvanger	Wat uw glucose doet
		Glucose is stabiel. Stijgt/daalt met niet meer dan 0,06 mmol/l per minuut, of tot 0,9 mmol/l per 15 minuten.
		Glucose stijgt langzaam met 0,06-0,1 mmol/l per minuut of tot 1,7 mmol/l per 15 minuten.
		Glucose stijgt met 0,1-0,2 mmol/l per minuut of tot 2,5 mmol/l per 15 minuten.
		Glucose stijgt snel met meer dan 0,2 mmol/l per minuut of meer dan 2,5 mmol/l per 15 minuten.
		Glucose daalt langzaam met 0,06-0,1 mmol/l per minuut of tot 1,7 mmol/l per 15 minuten.
		Glucose daalt met 0,1-0,2 mmol/l per minuut of tot 2,5 mmol/l per 15 minuten.
		Uw glucosewaarde daalt snel met meer dan 0,2 mmol/l per minuut of meer dan 2,5 mmol/l per 15 minuten.
	Geen pijl 	U ontvangt geen BG-metingen van de sensor. Het systeem kan de snelheid en richting van de verandering in uw glucosespiegel niet berekenen.

Er is een aantal oorzaken waardoor u geen pijlen voor veranderingssnelheid krijgt:

- U bent net met uw sensorsessie gestart
- Geen sensorglucosemetingen in de laatste paar minuten

8.4 Foutmeldingen

Het komt soms voor dat de zender, sensor of weergaveapparaten niet met elkaar communiceren, waardoor u geen sensorglucosemetingen of pijlen voor veranderingssnelheid ontvangt. Elk apparaat stelt u op de hoogte van problemen; de meldingen zien er echter verschillend uit. U kunt geen behandelbeslissingen maken met uw CGM als uw *Bluetooth* is uitgeschakeld of in het geval van signaalverlies.

Voordat het systeem verder kan, moet u eerst de fout oplossen.

App

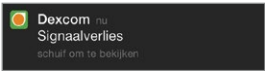
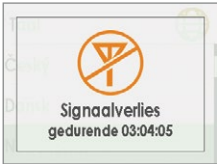
1. **Open** de *app*.
2. **Lees** het bericht.
3. **Druk op** de *vraagtekens* voor meer informatie en volg de juiste stappen.

Ontvanger

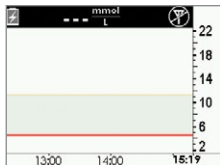
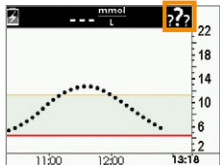
1. **Druk op** *Selecteren* om het bericht te verwijderen.

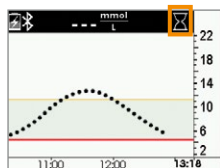
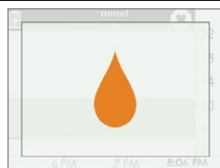
U krijgt op geen van beide weergaveapparaten sensorglucosemetingen of pijlen voor veranderingssnelheid totdat de fout is hersteld. Gebruik uw BG-meter om tijdens een periode met een fout uw glucose te volgen.

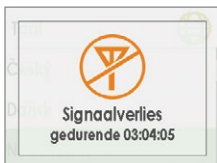
Foutmeldingen

Wat u ziet		Wat u doet
Bluetooth is buiten het bereik		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Zorg dat zich geen obstakels, zoals een muur, tussen de zender en het weergaveapparaat bevinden.
Mobiel apparaat: in de app		Zorg ervoor dat u binnen een afstand van zes meter van het weergaveapparaat bent.
Ontvanger		Wacht tot 30 minuten terwijl uw zender de communicatie herstelt.
		Mobiel apparaat:
		1. Start uw mobiele apparaat opnieuw op .
		Als de fout blijft optreden:
		1. Open de <i>Bluetooth-instellingen</i> van uw apparaat.
		2. Verwijder alle <i>Dexcom-meldingen</i> .
		3. Koppel uw zender.
Bluetooth is uitgeschakeld		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Mobiel apparaat:
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger	N.v.t.; <i>Bluetooth</i> is altijd ingeschakeld.	

(Vervolg op de volgende pagina)

U ontvangt geen sensorglucosemeting		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	n.v.t.	Controleer: bent u: • Binnen een afstand van zes meter van het weergaveapparaat? • In uw opwarmperiode van twee uur? • Buiten uw kalibratieschema? • In een sensorsessie?
Mobiel apparaat: in de app	n.v.t.	
Ontvanger		
Het systeem heeft een tijdelijk sensorprobleem gedetecteerd		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	n.v.t.	Voer geen kalibratie uit. Het kan zijn dat het systeem het probleem zelf kan oplossen en weer sensorglucosemetingen gaat weergeven. Als de melding drie uur lang aanwezig blijft: Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Geen communicatie tussen de sensor en de zender		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	n.v.t.	Wacht drie uur zodat de zender de fout kan proberen te herstellen. Voer tijdens deze periode geen kalibraties in. Controleer of de zender goed in de sensorhouder is ingebracht. Indien het probleem niet is opgelost: • Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio • Verwijder de sensor • Breng een nieuwe sensor in
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		
Kalibratie is vereist		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Fout tijdens het kalibreren. Voer nog een BG-meterwaarde in.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

Kalibratiefout		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	n.v.t.	Wacht 15 minuten. Voer een BG-meterwaarde in.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		
Weergaveapparaten en zender communiceren niet		
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		Wacht 10 minuten. Verplaats weergaveapparaat en zender zodat de afstand ertussen minder dan zes meter is, zonder obstructies (muren of water). Wacht tot 30 minuten. Mobiel apparaat: 1. Start uw mobiele apparaat opnieuw op . Als de fout blijft optreden: 1. Open de <i>Bluetooth-instellingen</i> van uw apparaat. 2. Verwijder alle Dexcom-meldingen. 3. Koppel uw zender.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

App Notifications are Disabled		
Mobiel apparaat: in de app		Meldingen van de app worden geblokkeerd. Schakel meldingen in via de instellingen van uw mobiele apparaat. Zie de instructies van uw mobiele apparaat

Als foutmeldingen niet verdwijnen nadat u alle noodzakelijke stappen hebt doorlopen en u geen sensorglucosemetingen ontvangt, neem dan contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

Nu kunt u:

- Startscherm pictogrammen herkennen
- Sensorglucosemetingen vinden
- Uitleggen wat het streefbereik van de glucosewaarde is
- Het belang van een grijze, gele en rode kleur uitleggen
- De lijnen voor waarschuwingen voor hoge/lage glucose aanwijzen
- Beschrijven wanneer u een hoge of lage sensorglucosemeting ontvangt
- De uren van de trendgrafiek-weergave wijzigen
- Verschillen aangeven tussen pijlen voor veranderingssnelheid
- Foutmeldingen herkennen

Wat volgt nu?

U hebt nu een goed begrip van hoe uw trends eruitzien op de verschillende weergaveapparaten, maar wist u dat u uw trends en patronen kunt beïnvloeden door wat u doet? Het is belangrijk dat u uw acties en welzijn bijhoudt om beter te begrijpen hoe uw handelen en welbevinden uw trends kunnen veranderen.

In het volgende hoofdstuk leert u hoe u gebeurtenissen kunt invoeren in het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Hoofdstuk 9

Volgende stappen:

Dagelijkse gebeurtenissen hebben invloed op uw glucosetrends en -patronen

9.1 Inleiding

Uw dagelijkse activiteiten kunnen uw glucosetrends en -patronen beïnvloeden. In het vorige hoofdstuk hebt u geleerd hoe u uw glucosetrendschermen moet lezen; in dit hoofdstuk leert u hoe u situaties of 'gebeurtenissen' moet invoeren. Door gebeurtenissen bij te houden, kunt u bepalen hoe bepaalde acties of omstandigheden uw glucosespiegel beïnvloeden, hetgeen nuttig is bij het nemen van behandelbeslissingen.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Omschrijven wat een gebeurtenis is
- Elke gebeurtenis beschrijven
- Gebeurtenissen aanmaken
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Gebeurtenismarkeringen herkennen in de Dexcom G5 Mobile-app
 - Beschrijven hoe gebeurtenismarkeringen verschillen in staand en liggend formaat
- Beschrijven hoe via uw ontvanger ingevoerde gebeurtenissen kunnen worden bekeken
- Gebeurtenismarkeringen bekijken op uw mobiele apparaat

9.2 Wat is een gebeurtenis?

Hebt u vandaag na het middageten een wandeling gemaakt? Bent u na het werk met uw collega's een biertje gaan drinken? Voelt u zich gestrest? Hebt u de verkoudheid van uw kind overgenomen? Hoeveel insuline hebt u voor het avondeten gebruikt? Dit zijn allemaal gebeurtenissen die uw bloedsuikerspiegel kunnen verhogen of verlagen.

Een gebeurtenis is een actie of situatie die uw glucosespiegel beïnvloedt. Met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem hebt u de mogelijkheid om uw dagelijkse gebeurtenissen in te voeren om u te helpen de invloed daarvan op uw glucosetrends bij te houden. Als gebeurtenissen eenmaal in uw mobiele apparaat of ontvanger zijn ingevoerd, kunnen ze in de Dexcom-rapporten worden bekeken. Deze rapporten helpen u te beoordelen hoe elke gebeurtenis uw glucosetrend heeft beïnvloed.

U kunt de rapporten samen met uw zorgverlener gebruiken om een behandelplan voor uw diabetes op te stellen.

De manieren om een gebeurtenis en een tijdstip in te voeren in de app en de ontvanger verschillen, maar ze hebben dezelfde gebeurteniscategorieën en subcategorieën. Verderop in dit hoofdstuk leert u hoe u gebeurtenissen in beide apparaten moet invoeren. U kunt de rapporten samen met uw zorgverlener gebruiken om een behandelplan voor uw diabetes op te stellen.

Gebeurteniscategorieën

Er zijn vier hoofdcategorieën van gebeurtenissen:

1. Koolhydraten
2. Insuline
3. Lichaamsbeweging
4. Gezondheid

De vierde categorie, Gezondheid, heeft meerdere opties:

- Ziekte
- Stress
- Hypergevoel
- Hypogevoel
- Cyclus
- Alcohol

De volgende tabel biedt meer informatie over elk type gebeurtenis.

Menu Gebeurtenissen

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Koolhydraten			
Mobiel apparaat: in de app		Hoeveel gram hebt u zojuist gegeten? Het scherm van de ontvanger geeft het laatst ingevoerde getal weer.	Voer het aantal gram koolhydraten per tussendoortje of maaltijd in, tot 250 gram.
Ontvanger			

(Vervolg op de volgende pagina)

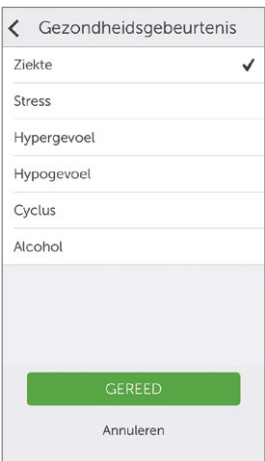
Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Insuline			
Mobiel apparaat: in de app		Het scherm van de ontvanger geeft het laatst ingevoerde getal weer.	Voer voor elke dosis insuline-eenheden in, tot 250 eenheden. Het type insuline kan niet worden ingevoerd, alleen de dosis.
			

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Lichaamsbeweging			
Mobiel apparaat: in de app		Standaard ingesteld op 30 minuten.	Selecteer voor elke lichaamsbeweging de intensiteit en de duur. Voer de intensiteit en duur in. Type lichaamsbeweging is geen optie.
			

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Gezondheid			
Mobiel apparaat: in de app		Algemeen welbevinden.	Voer verschillende gezondheidsgebeurtenissen in (zie onderstaande tabel van het menu Gezondheidsgebeurtenissen).
Ontvanger			

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Tijd van voorval			
Mobiel apparaat: in de app		Tijd van voorval.	Voer voor elke gebeurtenis afzonderlijk de datum/tijd in waarop de gebeurtenis begon.
Ontvanger			

Zoals vermeld in de vorige tabel, heeft Gezondheid een reeks gebeurtenissen. Deze vertellen het systeem hoe u zich voelt, of u iets gedronken hebt, of u symptomen van lage of hoge bloedglucose hebt, enz. U selecteert de gebeurtenis; er wordt geen hoeveelheid ingevoerd, alleen datum en tijd.

Menu Gezondheidsgebeurtenissen

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Hoofdmenu Gezondheid		
Mobiel apparaat: in de app		Gebruik het hoofdmenu Gezondheid voor toegang tot selecties.
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Gezondheidsgebeurtenissen		
Mobiel apparaat: in de app		Ziekte Bent u verkouden, hebt u griep of hebt u een andere tijdelijke aandoening die uw welzijn beïnvloedt? Stress Hebt u stress? Voelt u zich angstig? Symptomen hoog Voelt u symptomen van een hoge bloedsuikerspiegel? Symptomen laag Voelt u symptomen van een lage bloedsuikerspiegel?
Ontvanger		Cyclus Is uw menstruatiecyclus begonnen? Alcohol Hebt u een glas wijn, bier of een cocktail gedronken?

U kunt meerdere gebeurtenissen op één dag hebben, of zelfs in hetzelfde tijdsbestek, en ze allemaal tegelijk invoeren. U bent bijvoorbeeld te laat vanwege het verkeer (stress) en gaat snel even naar een restaurant voor de lunch (85 gram koolhydraten) voordat u een paar vrienden treft.

Voor uw gemak (en veiligheid!) hoeft u niet alles stil te zetten en uw gebeurtenissen in te voeren op het moment dat ze plaatsvinden. Wanneer u even tijd hebt, kunt u gebeurtenissen die eerder plaatsvonden invoeren in uw app of ontvanger.

Gebeurtenissen moeten afzonderlijk worden ingevoerd: voer geen dagtotalen in, voer elke gebeurtenis afzonderlijk in.

In de volgende paragraaf leert u hoe u gebeurtenissen invoert, eerst in uw mobiele apparaat, daarna in de ontvanger.

9.3 Gebeurtenissen invoeren

U zult waarschijnlijk gebeurtenissen invoeren in het weergaveapparaat dat u het vaakst gebruikt; u moet echter voor beide apparaten weten hoe u gebeurtenissen invoert.

Laten we eerst eens kijken hoe we gebeurtenissen in een mobiel apparaat invoeren, en daarna in de ontvanger.

As u Dexcom Share gebruikt, kunt u uw volgers toestaan uw gebeurtenissen in te zien. Raadpleeg de gebruikershandleiding van Share/Follow voor volledige instructies voor Dexcom Share.

Gebeurtenissen invoeren: Mobiel apparaat

In de Dexcom G5 Mobile-app zijn gebeurtenissen maar één vingerbeweging ver! Het gebeurtenispictogram, een hardlopende man, vindt u in de taakbalk van het startscherm in staand formaat (denk eraan dat de taakbalk in liggend formaat niet beschikbaar is).

Gebeurtenissen voor koolhydraten, insuline, inspanning en gezondheidscategorieën worden net zo ingevoerd. Als u een koolhydratengebeurtenis kunt invoeren, kunt u ook een insulinegebeurtenis invoeren. Om gebeurtenissen in te voeren, gaan we uit van het bovenstaande scenario. De onderstaande tabel toont hoe u gebeurtenissen voor koolhydraten (lunch in het restaurant) en stress (verkeersopstopping) invoert.

Gebeurtenissen invoeren: De Dexcom G5 Mobile-app

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
Koolhydratengebeurtenis invoeren		
1		Druk op de hardlopende man.

(Vervolg op de volgende pagina)

Koolhydratengebeurtenis invoeren		
2		Druk op Koolhydraten.
3		Tel alle koolhydraten van de lunch bij elkaar op. Voer '85' in via het toetsenblok. Druk op Gereed.

Koolhydratengebeurtenis invoeren

4

Druk op *Tijd van voorval*.

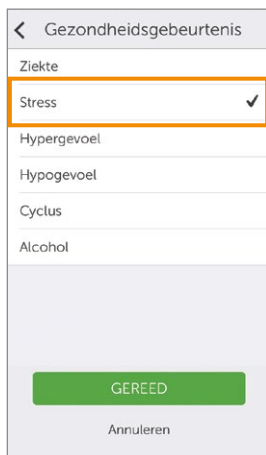
5

**Blader naar en selecteer datum en tijd.
Druk op *Gereed*.**

Koolhydratengebeurtenis invoeren		
6		Druk op <i>Opslaan</i> of <i>Annuleren</i>.
Stressgebeurtenis invoeren		
7		Druk op de <i>hardlopende man</i>.
8		Druk op <i>Gezondheid</i>.

Stressgebeurtenis invoeren

9



Druk op *Stress*.

Druk op *Gereed*.

10



Druk op *Tijd van voorval*.

(Vervolg van de vorige pagina)

Stressgebeurtenis invoeren

11

The screenshot shows a date and time selection interface. At the top, there is a header bar with 'Tijd van voorval' on the left and 'Nu >' on the right. Below this is a scrollable list of dates and times. The visible options are: 'zo 12 jul. 09 01', 'ma 13 jul. 10 02', 'di 14 jul. 11 03', 'Vandaag 12 04' (which is highlighted), 'do 16 jul. 13 05', 'vr 17 jul. 14 06', and 'za 18 jul. 15 07'. At the bottom of the list is a green button labeled 'GEREED'. Below the button is a link labeled 'Annuleren'.

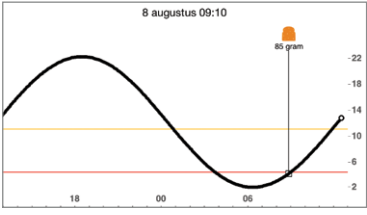
Blader naar en selecteer datum en tijd.
Druk op Gereed.

12

The screenshot shows a confirmation screen. At the top, it asks 'Is dit correct?'. Below this, it displays 'Gezondheid - Stress' and '15 juli 12:05'. At the bottom, there is a green button labeled 'OPSLAAN'. Below the button is a link labeled 'Annuleren'.

Druk op Opslaan of Annuleren.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stressgebeurtenis invoeren	
13	 Draai het apparaat naar liggend formaat.

De ontvanger en de app communiceren niet met elkaar. Als u een gebeurtenis alleen in de ontvanger invoert, verschijnt de informatie wel op Dexcom-rapporten, maar u krijgt geen gebeurtenismarkering op het trendscherf van de app.

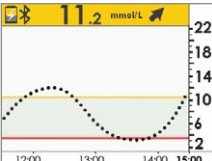
De app heeft gebeurtenismarkeringen op het scherm, de ontvanger niet.

Soms wilt u of moet u mogelijk gebeurtenissen invoeren op de Dexcom G5 Mobile-ontvanger.

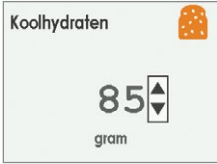
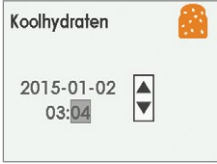
Gebeurtenissen invoeren: Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Hoewel de gebeurtenisgegevens op de beide weergaveapparaten gelijk zijn, zijn er verschillen in het gebruik, zoals de manier waarop de datum en tijd van een gebeurtenis worden ingevoerd. In de volgende tabel wordt samengevat hoe dezelfde gebeurtenisgegevens voor koolhydraten/stress uit het vorige scenario moeten worden ingevoerd: Koolhydraten op 85 en een stressgebeurtenis.

Gebeurtenissen invoeren: Ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet
Koolhydratengebeurtenis invoeren		
1		Standaardscherf Druk op <i>Selecteren</i> om naar het <i>hoofdmenu</i> te gaan.

(Vervolg op de volgende pagina)

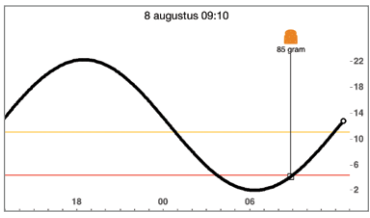
Koolhydratengebeurtenis invoeren		
2		Druk op pijl omlaag tot <i>Gebeurtenissen</i> is gemarkeerd. Druk op Selecteren.
3		Markeer Koolhydraten. Druk op Selecteren.
4		Tel alle koolhydraten van de lunch bij elkaar op. Pijl omhoog naar '85'. Druk op Selecteren.
5		Druk op de pijl naar links/rechts om de tijd en datum te wijzigen. • Naar links: achteruit • Naar rechts: vooruit Druk op Selecteren.
6		Bevestigingsscherm. Druk op Selecteren.

Gezondheidsgebeurtenis invoeren		
7		Druk op de pijl omlaag tot Gezondheid is gemarkeerd.
8		Druk op de pijl omlaag naar Stress. Druk op Selecteren.
9		Druk op de pijl naar links/rechts om de tijd en datum te wijzigen. • Naar links: achteruit • Naar rechts: vooruit Druk op Selecteren.
10		Controleer of de informatie juist is. Druk op de pijl naar links/rechts om een veld te markeren. Druk op de pijl omhoog/omlaag om getallen te wijzigen. Druk op Selecteren om op te slaan.

9.4 Gebeurtenissen bekijken

Gebeurtenissen die in uw ontvanger worden ingevoerd, kunnen alleen op een Dexcom-rapport worden bekeken; er verschijnen geen markeringen op het scherm van de ontvanger.

Draai uw mobiele apparaat naar liggend formaat om gebeurtenismarkeringen te bekijken. Elke gebeurtenis is gemarkeerd door een klein vierkantje. Veeg met uw vinger over het scherm of druk op het vierkantje voor informatie over de gebeurtenis.

Wat u ziet	Wat het doet	Wat u doet
	Alleen liggend formaat Details van een gebeurtenis weergeven.	Alleen liggend formaat • Druk op het vierkantje • Veeg met uw vinger over scherm

Als u uw Share-volgers hebt toegestaan om uw trendscherf te bekijken, kunnen zij ook uw gebeurtenissen bekijken. Raadpleeg de gebruikershandleiding van Share/Follow voor meer informatie over Follow.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Omschrijven wat een gebeurtenis is
- Elke gebeurtenis beschrijven
- Een gebeurtenis aanmaken
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Gebeurtenismarkeringen op de Dexcom G5 Mobile-app herkennen
 - Beschrijven hoe gebeurtenismarkeringen verschillen in staand en liggend formaat
- Beschrijven hoe via uw ontvanger ingevoerde gebeurtenissen kunnen worden bekeken

Wat volgt nu?

In het volgende hoofdstuk leert u over het alarm en de waarschuwingen van uw trend, ter ondersteuning van de monitoring van uw glucosespiegel. U leert ook herkennen wanneer uw systeem het signaal verliest en stopt met communiceren.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

| Hoofdstuk 10

Volgende stappen: Alarm en waarschuwingen

10.1 Inleiding

Het bewaken van glucosetrends is van cruciaal belang voor het beheersen van uw diabetes. Maar wat gebeurt er als u in de auto zit, in een vergadering, of in de bioscoop, en u niet naar uw weergaveapparaat kunt of wilt blijven kijken?

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem begrijpt dat er momenten zijn waarop u niet naar uw ontvanger of uw mobiele apparaat kunt kijken; toch moet u ervan op de hoogte blijven als zich glucosetrends voordoen waarbij gehandeld moet worden, of wanneer u geen sensorglucosemetingen ontvangt.

Dit hoofdstuk behandelt het alarm en de waarschuwingen op basis van uw sensorglucosemetingen, waardoor u proactief uw glucosetrendniveaus kunt beheren en kunt controleren of uw zender met uw weergaveapparaat communiceert.

In het volgende hoofdstuk leert u hoe u het alarm en de waarschuwingen kunt aanpassen.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- Omschrijven wat een alarm is
- Omschrijven wat een waarschuwing is
- De verschillende waarschuwingstypen herkennen
- Het verschil tussen een alarm en een waarschuwing beschrijven
- Verschillende alarm-/waarschuwingmeldingen en -geluiden herkennen
- Bepalen of signaalverlies verhindert dat u een alarm of waarschuwing krijgt
- De aanbevolen instellingen van de app beschrijven
- Een waarschuwing melding verwijderen
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Uw trendinformatie is een van de grootste voordelen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Het is belangrijk dat u zich concentreert op uw glucosewaarden, trends en de pijlen voor veranderingssnelheid.

10.2 Wat zijn het alarm en de waarschuwingen?

Als onderdeel van uw diabetesmanagement hebt u geleerd hoe u uw trendscherf moet interpreteren en hoe u gebeurtenissen kunt invoeren. In dit hoofdstuk leert u hoe het alarm en de waarschuwingen u kunnen beschermen tegen een ernstig te lage of te hoge bloedglucosespiegel. Gebruik ze als een oproep tot handelen bij het nemen van behandelbeslissingen.

Afhankelijk van uw weergaveapparaat kunt u aanpassen hoe u uw alarm en waarschuwingen ontvangt.

Wat is een alarm?

Er zijn verschillende waarschuwingen, maar er is slechts één alarm, het alarm bij urgent lage glucose, ingesteld op 3,1 mmol/l. Het alarm wordt om de 5 minuten herhaald, tot u het uitschakelt (in hoofdstuk 11 leest u hoe u de geluiden kunt aanpassen). Als u het alarm hebt uitgeschakeld en de sensorglucosemeting niet binnen 30 minuten boven de 3,1 mmol/l komt, krijgt u weer een alarm.

In tegenstelling tot de waarschuwingen kan het alarm bij urgent lage glucose niet worden veranderd of uitgeschakeld. Zie het als een veiligheidsnet: uw glucosespiegel is gevaarlijk laag, u moet nu opletten!

Wat zijn waarschuwingen?

Een waarschuwing is een bericht dat u laat weten dat uw glucosespiegel of CGM-systeem aandacht heeft.

- Waarschuwingen voor lage/hoge glucosewaarden vertellen u dat de sensorglucosemeting buiten uw streefbereik ligt. Zie het als een mededeling: u moet weten wat er gebeurt
- De waarschuwingen voor stijging/daling vertellen u dat uw glucosespiegel snel verandert. Hun standaardinstelling is Uit (in hoofdstuk 11 leest u hoe u ze moet inschakelen)

Afhankelijk van de instellingen van het weergaveapparaat worden waarschuwingen gegeven in de vorm van een trilsignaal (niet alle mobiele apparaten hebben een trilfunctie), visuele aanwijzingen, geluiden of een combinatie daarvan.

Anders dan voor het alarm kunt u voor de waarschuwingen verschillende streefbereiken instellen (hoofdstuk 11).

Tijdens de installatie worden de waarschuwningsniveaus voor lage en hoge glucose ingesteld. Zoals eerder gezegd, biedt dit hoofdstuk een overzicht van het alarm en de waarschuwingen, de aanbevolen instellingen van uw mobiele apparaat en de standaardinstellingen voor waarschuwingen op de ontvanger.

Hoofdstuk 11 legt uit hoe u de instellingen daarvan kunt wijzigen: meldingen in verband met uw glucosespiegel aanpassen, hoe u wordt geïnformeerd en, in sommige gevallen, hoe vaak u wordt geïnformeerd. Hieronder staan de standaardwaarden.

Standaardwaarschuwingen

Waarschuwingen voor lage/hoge glucose

Uw waarschuwingen voor lage/hoge glucose hebben dezelfde kleurcodering als het trendgrafiekscherf:

1. Rood: uw glucosespiegel ligt onder de drempelwaarde voor lage glucose
 - a. Standaard ingesteld op 4,4 mmol/l
2. Grijs: uw glucosespiegel ligt tussen de waarschuwningsniveaus voor hoge/lage glucose
 - a. Geen waarschuwingen
3. Geel: uw glucosespiegel ligt boven de drempelwaarde voor hoge glucose
 - a. Standaard ingesteld op 11,1 mmol/l

Waarschuwingen voor stijgings-/dalingssnelheid/herhaling/signaalverlies

De waarschuwingen voor stijgings- en dalingssnelheid geven aan dat uw glucosespiegel snel verandert, omlaag of omhoog. Deze waarschuwingen lijken op de pijlen voor veranderingssnelheid. Herhalingswaarschuwingen geven aan of uw sensorglucosemeting boven of onder het waarschuwningsniveau gebleven is.

Glucosespiegelwaarschuwingen

1. Stijgingssnelheid
 - a. De standaardinstelling is uit: geen waarschuwing
 - b. U moet de instellingen wijzigen om een waarschuwing te krijgen bij stijging
2. Dalingssnelheid
 - a. De standaardinstelling is uit: geen waarschuwing
 - b. U moet de instellingen wijzigen om een waarschuwing te krijgen bij daling
3. Herhalen
 - a. De standaardinstelling is uit: geen waarschuwing
 - b. U moet de instellingen wijzigen om herhalingswaarschuwingen te krijgen

Waarschuwing bij signaalverlies

Signaalverlies treedt op als u en de zender zich te ver van het weergaveapparaat bevinden, of wanneer iets het signaal van de zender blokkeert, waardoor u geen sensorglucosemetingen ontvangt. De standaardinstelling voor signaalverlies is Aan.

Nu beschikt u over basiskennis over de alarm-/waarschuwningsfunctie van de Dexcom G5 Mobile. Hierna leert u meer gedetailleerde informatie over het alarm en elke waarschuwing.

10.3 Alarm en waarschuwingen interpreteren

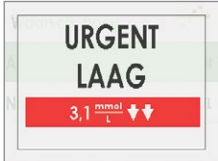
Als u binnen het streefbereik van een alarm of waarschuwing valt, laat uw weergaveapparaat u dat weten. Zoals al in eerdere hoofdstukken gezegd, krijgt u binnen vijf minuten na kalibratie geen alarm of waarschuwingen.

Laten we eerst eens kijken hoe de informatie visueel wordt gepresenteerd op de verschillende apparaten. Alarm-/waarschuwningsmeldingen zien er verschillend uit op de weergaveapparaten, maar ze bevatten dezelfde informatie.

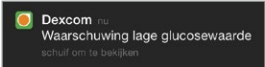
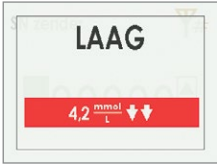
Na de meldingen behandelen we afzonderlijk het trilsignaal en het hoorbare alarm/de hoorbare waarschuwingen voor de app en de ontvanger.

Het alarm en de waarschuwingen zien er op de weergaveapparaten verschillend uit, maar ze bevatten dezelfde informatie.

Alarm bij urgent lage glucose

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	 A black rectangular lock screen with a small Dexcom logo in the top left. The text reads: "Dexcom nu Alarm bij urgent lage glucose schuif om te bekijken".	Sensorglucosemeting gelijk aan of lager dan 3,1 mmol/l. Toont de laatste glucosewaarde. De veranderingssnelheid wordt weergegeven door pijlen.
Mobiel apparaat: in de app	 A white rectangular screen with a grey border. At the top, it says "Urgent lageglucosealarm". In the center is a large red circle with a white border containing the number "2,8" and "mmol/L" below it. At the bottom is a green button with the text "OK".	
Ontvanger	 A white rectangular screen with a grey border. At the top, it says "URGENT LAAG" in large black letters. Below that is a red bar with the text "3,1 mmol/L" and two downward-pointing arrows.	

Waarschuwingen voor lage/hoge glucose

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	 A black rectangular screen with the Dexcom logo in the top left. The text reads: "Waarschuwing lage glucosewaarde" and "schuif om te bekijken".	Sensorglucosemeting op of onder het waarschuwingsniveau voor lage glucose. Toont de meest actuele sensorglucosemeting. De veranderingssnelheid wordt weergegeven door pijlen. Kan worden ingesteld op herhaling na 15 minuten tot 4 uur.
Mobiel apparaat: in de app	 A white rectangular screen with a red circular alarm icon in the center. The icon contains the number "4,3" and "mmol/L". Above the icon, it says "Alarm lage glucosewaarde". Below the icon is a green "OK" button.	
Ontvanger	 A white rectangular screen with a red banner at the bottom. The banner contains the text "4,2 mmol/L" and two downward-pointing arrows. Above the banner, the word "LAAG" is displayed in large black letters.	

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergroendeld scherm		
Mobiel apparaat: in de app		Sensorglucosewaarde gelijk aan of hoger dan het waarschuwningsniveau voor hoge glucose. Toont de meest actuele sensorglucosemeting. De veranderingssnelheid wordt weergegeven door pijlen. Kan worden ingesteld op herhaling na 15 minuten tot 4 uur.
Ontvanger		

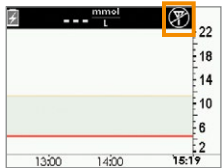
Waarschuwingen voor stijgings-/dalingssnelheid

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		
Mobiel apparaat: in de app	 	Sensorglucosemeting stijgt snel. Het aantal pijlen geeft de stijgingssnelheid aan: - Eén pijl: 0,11 mmol/l/min - Twee pijlen: 0,2+ mmol/l/min
Ontvanger	 	

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm	 DexcomTM Waarschuwing bij dalingssnelheid schuif om te bekijken	
Mobiel apparaat: in de app	 Dalingssnelheidalarm DALEND OK Dalingssnelheidalarm DALEND OK	Sensorglucosemeting daalt snel. Het aantal pijlen geeft de dalingssnelheid aan: • Eén pijl: 0,11 mmol/l/min • Twee pijlen: 0,2+ mmol/l/min
Ontvanger	 DALEND ↓ DALEND ↓ ↓ 13:00 14:00 15:18	

Waarschuwing bij signaalverlies

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis
Mobiel apparaat: vergrendeld scherm		De ontvanger of het mobiele apparaat en de zender communiceren niet met elkaar. U krijgt geen alarm bij urgent lage glucose of glucose-waarschuwingen.
Mobiel apparaat: in de app		
Ontvanger		

10.4 App: Voorgestelde instellingen voor alarm/waarschuwingen

De instellingen van uw mobiele apparaat hebben mogelijk voorrang op de instellingen van de app. Zet de Stil-modus en *Niet storen* uit om ervoor te zorgen dat het alarm en de waarschuwingen u kunnen waarschuwen met een geluidssignaal.

Controleer af en toe de luidsprekers van uw mobiele apparaat om zeker te weten dat u het alarm en de waarschuwingen kunt horen.

Raadpleeg de instructies voor uw mobiele apparaat om uit te vinden hoe u de instellingen kunt wijzigen. Gebruik het volgende met uw CGM-systeem:

- **Bluetooth:** Uw zender communiceert met uw app via draadloze *Bluetooth*-technologie. *Bluetooth* is ontworpen voor draadloze communicatie tussen apparaten (in tegenstelling tot Wi-Fi®, dat zorgt voor een draadloze verbinding van apparaten met het internet). **Controleer of de Bluetooth-functie van uw mobiele apparaat is ingeschakeld.** Als dit niet het geval is, ontvangt u geen alarmen, waarschuwingen of CGM-informatie.

- **Meldingen:**

- Als u meldingen van de Dexcom-app niet inschakelt tijdens de installatie, ontvangt u geen alarmen of waarschuwingen.
- Zorg ervoor dat uw mobiele apparaat zo is ingesteld dat meldingen van de Dexcom-app worden weergegeven op het vergrendelde scherm.

- **Batterij:** De app moet altijd op de achtergrond actief zijn, waardoor de batterij van uw mobiele apparaat sneller leeg kan raken. Zorg ervoor dat de batterij altijd geladen is.
- **Handmatig updaten:** Automatische updates van de app of van het besturingssysteem van uw apparaat kunnen de instellingen wijzigen of uw app afsluiten. Voer updates altijd handmatig uit en controleer als u klaar bent de instellingen van het apparaat.
- **Compatibiliteit:** Kijk voordat u uw mobiele apparaat of besturingssysteem upgrade eerst op dexcom.com/compatibility.
- **Tijd:** Verander de tijd op uw mobiele apparaat niet, want daardoor kan het trendscherf de verkeerde tijd gaan aangeven en geeft de app mogelijk geen gegevens meer weer.
- **Geheugen/opslagruimte:** Als het geheugen of de opslagruimte van uw mobiele apparaat vol is, is het mogelijk dat de app zichzelf uitschakelt. Sluit open apps die niet worden gebruikt en verwijder bestanden die u niet wilt of niet gebruikt regelmatig.
- **Signaalverlies:** De waarschuwing Signaalverlies is standaard ingeschakeld. Wanneer deze optie "Aan" is, kunt u altijd zien of uw zender en mobiele apparaat met elkaar communiceren. Wanneer deze optie "Aan" is en er sprake is van signaalverlies, ontvangt u een waarschuwing Signaalverlies. Bij signaalverlies krijgt u geen alarm bij urgent lage glucose of glucose-waarschuwingen.

De ontvanger (alleen in bepaalde landen optioneel) is een op zichzelf staand medisch hulpmiddel en wordt uitsluitend gebruikt voor het monitoren van uw glucosetrends. Als u bang bent een alarm/waarschuwing te missen (bijvoorbeeld vanwege een instelling van het mobiele apparaat, omdat de app sluit wegens gebrek aan geheugen of opslagruimte, een lege batterij van het mobiele apparaat, enz.), houd dan de ontvanger bij u. Als uw mobiele apparaat defect of zoek is, gebruik dan de ontvanger totdat uw mobiele apparaat is gerepareerd of vervangen.

10.5 Ontvanger: standaard pieptonen en trillingen

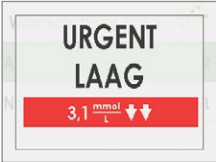
Het alarm/de waarschuwingen van de Dexcom G5 Mobile-ontvanger zijn trillingen en een pieptoon of een serie pieptonen, afhankelijk van het alarm of de waarschuwing. Pieptonen en trillingen zijn voorgeprogrammeerd in de ontvanger en kunnen, anders dan bij het mobiele apparaat, niet worden gewijzigd.

In hoofdstuk 11 zult u leren hoe u het volume en de intensiteit van uw alarm/waarschuwingen moet aanpassen, en in hoofdstuk 12 hoe u het alarm/de waarschuwingen gebruikt voor behandelbeslissingen.

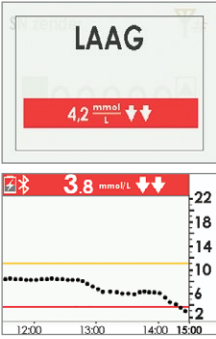
Hieronder ziet u een tabel van de standaard pieptoon- en trillingspatronen van de ontvanger. Als u de aanvankelijke trilling van de waarschuwing uitschakelt, krijgt u geen pieptonen of geluiden, tenzij u de herhalingswaarschuwing hebt ingeschakeld.

In de volgende paragraaf leert u hoe u het alarm/de waarschuwingen uitschakelt.

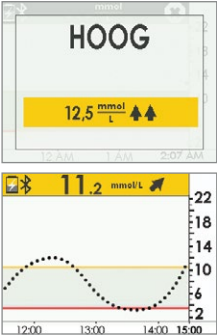
Alarm bij urgent lage glucose

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Trilt 4 keer. Na 5 minuten: Trilt/piept 4 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld of totdat de sensorglucosemetingen boven het alarmniveau stijgen. Na 30 minuten: Na het uitzetten van het alarm blijft het apparaat waarschuwen als de sensorglucosemetingen op of onder het alarmniveau blijven.

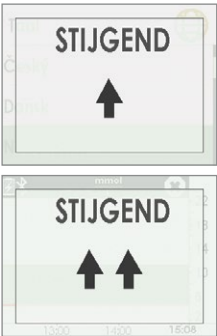
Waarschuwingen voor lage/hoge glucose

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Trilt 3 keer. Na 5 minuten: Trilt/piept 3 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld. Het trendscherf blijft de waarschuwing weergeven totdat de sensorglucosemetingen boven het waarschuwingsniveau komen.

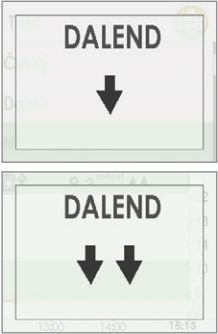
(Vervolg op de volgende pagina)

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Trit 2 keer. Na 5 minuten: Trit/piept 2 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld. Het trendscherm blijft de waarschuwing weergeven totdat de sensorglucosemetingen onder het waarschuwingsniveau komen.

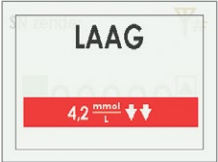
Waarschuwingen voor stijgings- /dalingsnelheid

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Geen/uit. Na wijziging instelling: Trit 2 keer, 2 geluiden. Na 5 minuten: Trit/piept 2 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld.

(Vervolg op de volgende pagina)

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Geen/uit. Na wijziging instelling: Trit 3 keer. Na 5 minuten: Trit/piept 3 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld of totdat de sensorglucosemeting onder het waarschuwingsniveau zakt.

Herhaling lage glucose/Herhaling hoge glucose

Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Geen/uit. Na wijziging instelling: Trit 3 keer. Na 5 minuten: Trit/piept 3 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld. Herhaalt de waarschuwing de als sensorglucosemetingen dalen tot 3,1 mmol/l of lager.
	Standaard eerste waarschuwing: Geen/uit. Na wijziging instelling: Trit 2 keer. Na 5 minuten: Trit/piept 2 keer om de 5 minuten, totdat de waarschuwing wordt uitgeschakeld.

Waarschuwing bij signaalverlies

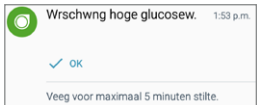
Wat u ziet	Pieptonen en trilsignalen
	Standaard eerste waarschuwing: Aan. Na wijziging instelling: Trit 1 keer. Na 5 minuten: Trit/piept 1 keer om de 5 minuten, in totaal 6 keer, als de waarschuwing niet wordt uitgezet. Na 6 keer wordt geen waarschuwing meer gegeven.

10.6 Alarm/waarschuwingen uitschakelen

Waarschuwingen vereisen dat u ze bevestigt en uitschakelt. Hoe dit moet, hangt af van het weergaveapparaat. Als u beide weergaveapparaten gebruikt, moet u de waarschuwing op beide apart uitzetten.

Omdat het medisch van belang is, is het alarm hardnekkiger. Ook na het bevestigen en uitzetten van een alarm blijft u na 30 minuten een alarm krijgen, als uw sensorglucosemetingen op of onder 3,1 mmol/l blijven.

Waarschuwing uitzetten op uw mobiele apparaat

Apparaat	Wat u ziet	Wat u doet
Mobiel apparaat: Melding	Apple 	Open de app. Druk op OK om te wissen.
	Android 	

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Druk op OK om een alarm of waarschuwing te accepteren.

Waarschuwingen uitzetten op de ontvanger

Wat u ziet	Wat u doet
	Druk op Selecteren.

Na het uitschakelen krijgt u dezelfde waarschuwing niet opnieuw, tenzij u het streefbereik van de waarschuwing opnieuw bereikt. Het alarm blijft zich ook na uitschakeling herhalen als uw glucosespiegel niet terugkeert naar uw streefbereik.

Samenvatting

Nu kunt u:

- Omschrijven wat een alarm is
- Omschrijven wat een waarschuwing is
- De verschillende waarschuwingstypen herkennen
- Het verschil tussen een alarm en een waarschuwing beschrijven
- Verschillende alarm-/waarschuwingmeldingen en -geluiden herkennen

- Bepalen of signaalverlies verhindert dat u een alarm/waarschuwing krijgt
- De aanbevolen instellingen van de app beschrijven
- Een waarschuwing melding verwijderen
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger

Wat volgt nu?

Tot nu toe hebt u geleerd over de standaardinstellingen voor het alarm en de waarschuwingen. Maar wat moet u doen als u de waarschuwing drempelwaarde voor hoge glucose wilt verlagen, of als u een melding van lage glucose wilt blijven ontvangen als uw glucosespiegel niet verbetert, ook als u het bericht hebt uitgeschakeld?

Hoe stemt u het alarm/de waarschuwingen af op uw behoeften?

Hoofdstuk 11

Volgende stappen:

Onderweg met G5: Uw alarm en waarschuwingen aanpassen

11.1 Inleiding

De ontvanger en de app hebben standaardinstellingen voor glucosewaarschuwingen, maar het kan zijn dat die niet overeenkomen met de glucosespiegel die het beste bij u past.

Misschien bent u op een feestje en kunt u een waarschuwing alleen uitzetten, maar u wilt de waarschuwingsherhalingen blijven ontvangen tot u corrigerende maatregelen kunt treffen. Misschien wilt u een waarschuwing voor stijgende/dalende glucose ontvangen, maar die zijn standaard uitgeschakeld. Hoe schakelt u ze in?

In dit hoofdstuk leert u hoe u de alarm- en waarschuwingstonen en de glucosespiegels op uw situatie af kunt stemmen.

Daarna kunt u:

- Waarschuwingen voor lage/hoge glucose aanpassen
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Een alarmgeluidsmelding aanpassen
- De geavanceerde waarschuwingen van de ontvanger gebruiken
 - Herhaling lage/hoge glucose
 - Waarschuwingen voor stijging/daling
 - Signaalverlies

Elk weergaveapparaat heeft instelbare opties; de installatie is echter verschillend.

Praat met uw zorgverlener voordat u wijzigingen aanbrengt in de waarschuwningsniveaus.

Laten we eerst eens kijken naar het aanpassen van alarm en waarschuwingen in de app; daarna nemen we hetzelfde proces door voor de ontvanger.

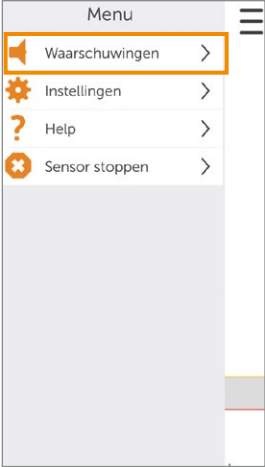
11.2 Alarm en waarschuwingen van de app wijzigen

Overzicht app-scherm

In het hoofdmenu Waarschuwingen vindt u alle aanpasbare waarschuwingen en alarm en de actuele instellingen daarvoor. Een deel van de installatie betrof het instellen van de waarschuwingen voor lage/hoge glucose. In dit hoofdstuk leert u hoe u deze wijzigt.

Voordat u leert de instellingen te wijzigen, nemen we eerst het menuscherm voor waarschuwingen van de app door.

Waarschuwingen aanpassen: overzicht app-scherm Alarm/waarschuwingen

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
1		Druk op <i>het hoofdmenu-pictogram.</i>	Toegang tot het hoofdmenu.
2		Druk op <i>Waarschuwingen.</i>	Toegang tot het hoofdmenu Waarschuwingen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
3		Druk op <i>het alarm/de waarschuwing</i> die u wilt wijzigen.	Alle instelbare alarmen en waarschuwingen. Actuele instellingen voor waarschuwingen. Alle waarschuwingen hebben: • Aan-uit-schakelaar • 'Waarschuw mij'-opties • Geluids-opties
4		Druk op '?' voor informatie over het alarm/de waarschuwing.	'?' legt uit: • Elk alarm/elke waarschuwing • Berichtopties • Aanbevolen instellingen

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
5		Druk op <i>Geluid</i> om het geluid te wijzigen.	Alarm bij urgent lage glucose: • Vooringesteld op 3,1 mmol/l en kan niet worden gewijzigd • <i>Herhalen</i> ingesteld op 30 minuten en kan niet worden gewijzigd • <i>Geluid</i> is de enige aanpasbare optie

Stappen voor het aanpassen van alarm/waarschuwingen in de app

De resultaten hangen af van welk alarm of waarschuwing u aanpast, maar de stappen voor het wijzigen van een alarm of waarschuwing zijn gelijk:

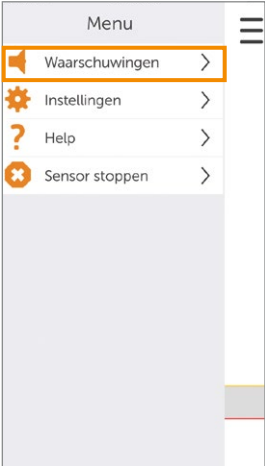
Vanuit het hoofdmenu van de app:

1. Druk op *Waarschuwingen*.
2. Druk op de gewenste *Waarschuwing*.
 - a. Druk op *Aan* of *Uit* om de gewenste waarschuwingen aan of uit te zetten.
3. Druk op *Waarschuw mij*.
 - a. Wijzig de glucosespiegel voor waarschuwingen (mmol/l).
 - b. Draai het keuzewieltje naar het gewenste waarschuwningsniveau.
 - i. Druk op de waarde om deze te markeren.
 - ii. Druk op *Opslaan*.
4. Druk op *Herhalen*.
 - a. Verander de tijd tussen waarschuwingen voor hoge/lage glucose bij aanhoudend hoge/lage sensorglucosemetingen.
 - i. Draai het keuzewieltje naar het gewenste waarschuwningsniveau.

- ii. Druk op de waarde om deze te markeren.
 - iii. Druk op *Opslaan*.
5. Druk op *Geluid*.
- a. Wijs aan elk alarm en elke waarschuwing een ander geluid toe.
 - i. Draai aan het keuzewieltje tot u het gewenste geluid hebt gevonden.
 - ii. Druk op de waarde om deze te markeren.
 - iii. Druk op *de pijl terug*.

In het volgende voorbeeld veranderen we het waarschuwningsniveau voor hoge glucose van 11,1 mmol/l in 10,5 mmol/l, laten we de waarschuwing ieder uur herhalen als de glucosespiegel hoog blijft, met het geluid van een deurbel.

Waarschuwingen aanpassen: App

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
Toegang tot het hoofdmenu Waarschuwingen			
1		Druk op <i>het hoofdmenu-pictogram</i> .	Toegang tot het hoofdmenu.
2		Druk op <i>Waarschuwingen</i> .	Toegang tot het hoofdmenu Waarschuwingen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Een waarschuwing wijzigen

3		Druk op <i>Hoog mmol/l</i>.	Toegang tot instellingen voor de waarschuwing voor hoge glucose (mmol/l).
4		Controleer of de waarschuwing voor hoge glucose is geactiveerd. • Aan-oranje • Uit-grijs	Toont opties en actuele instellingen van de waarschuwing voor hoge glucose.

(Vervolg op de volgende pagina)

Een waarschuwing wijzigen			
5		Indien uit: <i>Aan</i> Veeg naar Aan. • Aan-oranje • Uit-grijs	U ontvangt geen waarschuwingen als deze instelling Uit is.
6		Druk op <i>Waarschuw mij bij waarde boven</i>.	Verander de waarschuwing voor hoge glucose (mmol/l).

Een waarschuwing wijzigen			
7		Draai het keuzewieltje. Stop bij 10,5.	Verander de glucosespiegel van het actuele niveau (mmol/l).
8		Druk op Opslaan.	Slaat het nieuwe waarschuwningsniveau voor hoge glucose (mmol/l) op. Keert terug naar het scherm met opties voor <i>de waarschuwing voor hoge glucose</i> . <i>Waarschuw mij bij waarde boven</i> ingesteld op 10,5 mmol/l.

(Vervolg op de volgende pagina)

Een waarschuwing wijzigen			
9		Druk op <i>Herhalen</i>.	Wijzigt hoe vaak waarschuwingen voor hoge glucose worden herhaald na de eerste waarschuwing en bevestiging. Herhaalt alleen als u boven het niveau voor hoge glucose zit. Standaard is <i>Nooit</i>. Druk op <i>Herhalen</i> om te wijzigen.
10		Draai het keuzewieltje. Stop bij 1 uur.	Wijzigen van de actuele herhalingsinstelling. U kunt tijdstippen selecteren in stappen van vijf minuten (bereik 15 minuten - 4 uur).

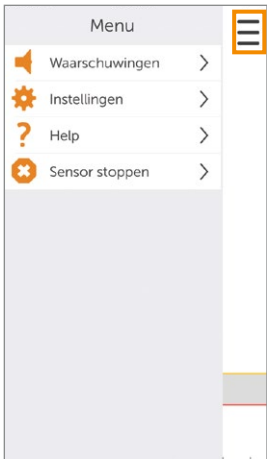
Een waarschuwing wijzigen

11		Druk op <i>Opslaan</i>.	Slaat de nieuwe herhalingstijd op. Keert terug naar het scherm met opties voor <i>de waarschuwing voor hoge glucose</i>. <i>Herhalen</i> toont hoe vaak u gewaarschuwd wordt.
12		Druk op <i>Geluid</i>.	Pas het waarschuwingsgeluid aan.

(Vervolg op de volgende pagina)

Een waarschuwing wijzigen			
13		Druk op <i>Deurbel</i>. Druk nogmaals op <i>Geluid</i> om het geluid te horen. OPMERKING: De weergegeven geluiden dienen slechts als voorbeeld, uw mobiele apparaat kan andere opties hebben.	Wijzigt de actuele geluidsinstelling.
14		Druk op <i>de pijl terug</i>. OPMERKING: De weergegeven geluiden dienen slechts als voorbeeld, uw mobiele apparaat kan andere opties hebben.	Slaat uw nieuwe waarschuwingsgeluid op. Keert terug naar het menu <i>Waarschuwing bij hoge glucosewaarde</i> .

Keert terug naar het trendscherf

15		Druk op 'X'.	Keert terug naar het hoofdmenu.
16		Druk op het Menu-pictogram Of Veeg naar rechts.	Keert terug naar het trendscherf.

Veranderingen in de app worden niet gekopieerd naar de ontvanger. Als u beide gebruikt, voer dan op de ontvanger dezelfde veranderingen uit die u in de app hebt aangebracht. Als u dat niet doet, kan het zijn dat u een alarm of waarschuwing mist.

11.3 Alarm en waarschuwingen van de ontvanger wijzigen

U zult merken dat de app en de ontvanger verschillend zijn wat betreft het aanpassen van het alarm/de waarschuwingen. In de app worden alle waarschuwingen aangepast op één scherm; op de ontvanger gebeurt dit op verschillende schermen.

In tegenstelling tot de app, kunt u geluiden op de ontvanger (profielen genaamd) wijzigen via een aantal verschillende schermen onder het menu Profielen.

Profielen

Profielen bepalen het geluid en het volume van het alarm en de waarschuwingen.

Zoals in het vorige hoofdstuk al is gezegd, maakt de ontvanger gebruik van een reeks pieptonen/trilsignalen voor het alarm en de waarschuwingen. De ontvanger heeft niet dezelfde verscheidenheid aan tonen als de app, maar u kunt wel het volume ervan aanpassen. Omdat de ontvanger geen stille modus heeft, vervangt de selectie van *Trillen* hoorbare pieptonen door stille trilsignalen. De enige uitzondering is het alarm: het alarm bij urgent lage glucose kan niet worden uitgeschakeld.

Veranderingen in *Profielen* worden toegepast op alle alarm/waarschuwingen van de ontvanger. Als u *Zacht* selecteert (zie volgende tabel), staan alle waarschuwingen in de modus Zacht. In hoofdstuk 10 leerde u hoeveel pieptonen elk alarm/elke waarschuwing heeft.

Normaal is de standaardinstelling voor de geluidsprofielen van de ontvanger.

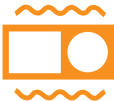
Alert maakt gebruik van een stijgende of dalende melodie in plaats van pieptonen.

De ontvanger trilt eerst, wanneer deze u een alarm of waarschuwing stuurt. Als u de waarschuwing bij het eerste trilsignaal uitzet door op de knop *Selecteren* op het navigatiewieltje te drukken, hoort u verder geen alarm-/waarschuwingstonen. Hoe u het alarm of de waarschuwing kunt blijven ontvangen nadat u deze hebt uitgezet, leert u later in dit hoofdstuk bij het instellen van waarschuwingsherhalingen.

HypoHerhaling lijkt sterk op het profiel *Normaal*, maar blijft het vaste alarm voor lage bloedsuiker om de 5 seconden herhalen, tot uw sensorglucosewaarde boven de 3,1 mmol/l stijgt, of tot u bevestigt door op de knop *Selecteren* te drukken.

In de volgende tabel zijn de verschillende geluidsprofielen weergegeven, beginnend met het zachtste, oplopend tot het luidste.

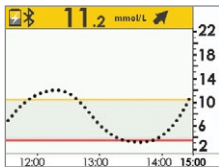
Geluidsprofielen voor alarm/waarschuwingen

Pictogram	Profielnaam	Beschrijving van de melding
	Trillen	Alleen trillen. Het enige geluid is het trillen van de ontvanger. Trillen is niet beschikbaar voor het alarm.
	Zacht	Pieptonen met lager volume.
	Normaal	Pieptonen met matig volume. Standaardprofiel.
	Oplettend	Geen pieptonen. • Stijgende melodie voor waarschuwingen bij hoge en stijgende glucose • Dalende melodie voor waarschuwingen bij lage en dalende glucose
	HypoHerhaling	Pieptonen met matig volume. Alleen het alarm bij urgent lage glucose. Herhaalt het vaste alarm bij lage glucose om de 5 seconden, tot de sensorglucosemeting boven de 3,1 mmol/l stijgt of tot het alarm wordt bevestigd.
	Probeer het	Voorbeeld van een <i>profiel</i> -instelling vóór selectie.

Nadat u een geluidsprofiel hebt gekozen, kunt u het binnen een paar stappen veranderen! Verander uw profiel in de loop van de dag, afhankelijk van wat er in uw agenda staat: In een vergadering? Kies *Trillen*. Na het werk naar een voetbalwedstrijd? Kies *Alert*.

De onderstaande tabel geeft aan hoe u een geluidsprofiel moet wijzigen en daarna kunt horen hoe het klinkt.

Geluidsprofielen aanpassen: Ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
1		Druk op <i>Selecteren</i>.	Ga naar het hoofdmenu.
2		Druk op de pijl omlaag. <i>Profielen op het tweede scherm.</i>	Tweede scherm van het hoofdmenu.
3		Druk op de pijl omhoog/omlaag. Stop bij <i>Profielen</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.	In <i>Profielen</i> wordt het volume van alarm/waarschuwingen aangepast.
4		Druk op de pijl omhoog/omlaag. Stop bij het gewenste <i>profiel</i>. Druk op <i>Selecteren</i>.	Selecteer het gewenste <i>geluidsprofiel</i> .

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
5		Voorbeeldgeluid: Druk op de pijl omlaag. Stop bij <i>Probeer het</i>. Druk op <i>Selecteren</i> om het geluid af te spelen. Profielen verlaten: Druk op de pijl naar links.	Geselecteerd <i>profiel</i> aangevinkt.
6	n.v.t.	Herhaal stap 2-5 om het profiel te wijzigen. Om te verlaten: Druk op de pijl naar links voor het <i>hoofdmenu</i>.	Indien nodig herhalen.

In *Profielen* kunt u de alarm- en waarschuwingstonen wijzigen. Het menu *Waarschuwingen* biedt opties voor het aanpassen van uw glucosespiegelwaarschuwingen, waarschuwingsherhalingen, inschakelen van stijgings-/dalingswaarschuwingen en inschakelen van een waarschuwing bij signaalverlies.

Hoofdmenu Waarschuwingen

Via de optie *Waarsch. laag/Waarsch. hoog* kunt u de waarschuwingsniveaus voor lage/hoge glucose (mmol/l) instellen.

Geavanceerd biedt opties voor het inschakelen van Herhaling lage/hoge glucose, waarschuwingen bij stijging/daling en signaalverlies.

Herhaling lage/hoge glucose

In het vorige hoofdstuk hebt u geleerd dat het uitzetten van waarschuwingen voorkomt dat deze herhaald worden. Als u waarschuwingen wilt blijven ontvangen tot uw glucosespiegel weer binnen het streefbereik ligt, moet u de optie *Herhalen* inschakelen.

Stijgings-/dalingsnelheid

Het trendscherm biedt visuele hints dat uw sensorglucosemetingen snel stijgen of dalen.

Voortdurend op uw scherm kijken is misschien niet erg praktisch. U kunt de waarschuwingen voor stijging/daling aanpassen met trilsignalen of pieptonen die u laten weten wanneer uw glucosespiegel stijgt of daalt (0,1 mmol/l/min. of 1,7 mmol/l per 15 minuten omhoog of omlaag) of snel stijgt of daalt (0,2 of meer mmol/l/min. of 2,5 mmol/l of meer per 15 minuten omhoog of omlaag).

De standaardinstelling voor Herhalen en Stijgings-/Dalingsnelheid is *Uit*.

Het is belangrijk dat u de waarschuwingsinstellingen met uw zorgverlener bespreekt.

Signaalverlies

Waarschuwing bij signaalverlies vertelt u wanneer de zender en de ontvanger niet met elkaar communiceren. Als u de waarschuwing bij signaalverlies instelt, wordt u gewaarschuwd wanneer de sensorglucosemetingen 20 tot 200 minuten lang gestopt zijn wegens signaalverlies.

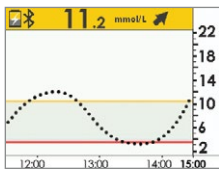
De standaardinstelling voor Signaalverlies is *Aan*.

Stappen om alarm/waarschuwingen op de ontvanger aan te passen

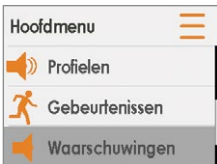
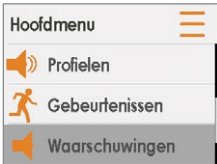
Laten we aan de hand van hetzelfde voorbeeld als voor de app het waarschuwingsniveau voor een hoge glucosespiegel van 11,1 mmol/l veranderen in 10,6 mmol/l, met een herhaling om de 60 minuten.

Volg dezelfde stappen voor het inschakelen van de waarschuwingen voor stijging/daling en voor het aanpassen van de waarschuwingen voor lage glucose.

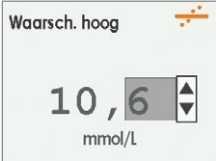
Waarschuwingen aanpassen: Ontvanger

Stap	Wat u ziet	Wat u doet	Betekenis
Wijzigen van het waarschuwingsniveau voor hoge glucose			
1		Druk op <i>Selecteren</i>.	Ga naar het hoofdmenu.

(Vervolg op de volgende pagina)

Wijzigen van het waarschuwningsniveau voor hoge glucose			
2		Druk op de pijl omlaag. Stop bij Waarschuwingen.	Optie Waarschuwingen in het hoofdmenu.
3		Druk op Selecteren.	Open de menu-optie Waarschuwingen.
4		Druk op de pijl omhoog/omlaag. Stop bij Waarsch. hoog. Druk op Selecteren.	Optiemenu Waarschuwingen. Geeft verschillende waarschuwingen weer: waarschuwingen voor hoge/lage glucose/geavanceerd (herhalen, stijging/daling, signaalverlies).
5		Druk op de pijl omlaag. Stop bij Niveau. Druk op Selecteren.	De actuele instellingen van de waarschuwing. Wijzigen van het actuele waarschuwningsniveau voor hoge glucose.
6		Druk op de pijl omlaag. Stop bij 10,6 mmol/l.	Actuele instelling Gebruik de pijlen <i>omhoog/omlaag</i> om het waarschuwningsniveau voor hoge glucose (mmol/l) te wijzigen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Herhalen inschakelen			
7		Druk op <i>Selecteren</i>. Om te verlaten: Druk op de pijl naar links.	Slaat nieuw waarschuwningsniveau voor hoge glucose op. Keert terug naar het menu Waarschuwingen.
8		Druk op de pijl omlaag. Stop bij <i>Geavanceerd</i>.	Menu Waarschuwingen. Selecteer Geavanceerd om naar Waarschuwing herhalen te gaan.
9		Druk op <i>Selecteren</i> als <i>Geavanceerd</i> gemarkeerd is.	Open de geavanceerde opties voor waarschuwingen.
10		Druk op de pijltoetsen om naar <i>Herhaling hoge glucose</i> te gaan. Druk op <i>Selecteren</i>.	Hoofdscherm Geavanceerd. Waarschuwningsherhalingen instellen. Waarschuwingen voor stijgings-/dalingssnelheid inschakelen.
11		Druk op de pijl omhoog/omlaag. Stop bij 60 minuten. Druk op <i>Selecteren</i>.	Eerste scherm toont de actuele tijd voor herhalingen in minuten. Wijzig de frequentie in stappen van 5 minuten.

Herhalen inschakelen			
12		Druk op <i>Selecteren</i>.	<i>Herhalingstijd voor waarschuwing voor hoge glucose wijzigen.</i>
13		Om te verlaten: Druk op <i>de pijl naar links</i>.	Wijziging voltooid. <i>Keer terug naar het menu Waarschuwingen.</i>

Het doet er niet toe op welk apparaat u als eerste uw alarm-/waarschuwinginstellingen wijzigt; van belang is dat u op beide apparaten dezelfde wijzigingen aanbrengt, anders kunt u een alarm of waarschuwing missen.

Samenvatting

Nu kunt u:

- De meldingen bij lage/hoge glucosetrend aanpassen
 - De Dexcom G5 Mobile-app
 - Dexcom G5 Mobile-ontvanger
- Alarmtonen aanpassen
- Geavanceerde waarschuwingen op de ontvanger instellen
 - Herhaling lage/hoge glucose
 - Stijgings-/dalingsnelheid
 - Signaalverlies

Signaalverlies: Wat volgt nu?

Geloof het of niet, maar u begint een professional te worden in het gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem! U hebt de app en de ontvanger ingesteld, een sessie gestart, gekalibreerd, uw glucosetrends gevolgd, aandacht besteed aan uw alarm/waarschuwingen, aan meldingen, en een sessie beëindigd!

Hoe kunt u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem nog meer gebruiken, afgezien van het in de gaten houden van de sensorglucosemetingen en de trends daarvan? In het volgende hoofdstuk leert u wat u moet weten wanneer u het CGM-systeem gebruikt voor behandelbeslissingen.

| Hoofdstuk 12

Volgende stappen:

Gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voor behandelbeslissingen

12.1 Inleiding

In eerdere hoofdstukken hebt u geleerd hoe u uw trends moet volgen. Met de sensorglucosemetingen en trendpijlen kunt u in de gaten houden waar uw glucosewaarde is geweest, en waar die naartoe beweegt.

U hebt ook geleerd hoe alarm/waarschuwingen u kunnen helpen bij het bepalen of u proactieve maatregelen of behandelbeslissingen moet nemen. U hebt bijvoorbeeld een halfuur geleden een waarschuwing voor lage glucose gekregen, en hebt wat sinaasappelsap gedronken. Nu hebt u zojuist een waarschuwing voor hoge glucose gekregen. Wat zou u doen? Waar zou u op letten? Hoe zou u uw behandeling bepalen? Zou u de sensorglucosemetingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunnen gebruiken om een behandelbeslissing te nemen?

Voor u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem had, moest u een vingerprik doen met uw BG-meter, voordat u behandelbeslissingen nam.

Dexcom G5 Mobile verandert dat allemaal! Het antwoord op de vraag of u behandelbeslissingen kunt nemen op basis van de metingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is nu 'Ja, dat kan ik!'

Dit hoofdstuk behandelt wat u moet weten bij het nemen van behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem en de informatie die het levert.

Na dit hoofdstuk kunt u:

- De vier soorten informatie uit het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem benoemen die u nodig hebt om een behandelbeslissing te nemen
- Uitleggen hoeveel sensorglucosemetingen u nodig hebt voor behandelbeslissingen
- Het belang van het alarm/de waarschuwingen voor behandelbeslissingen uitleggen
- De rol van trendpijlen bij uw behandelbeslissingen beschrijven
- Samenvatten wanneer u geen behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moet nemen

- Met gebruik van Dexcom CGM de beste behandelbeslissing nemen voor uw situatie
- De kernpunten bij het ontwikkelen van uw diabetesmanagementplan opnoemen wanneer u met uw zorgverlener spreekt
- Opnoemen wat u wel en niet moet doen bij het nemen van behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

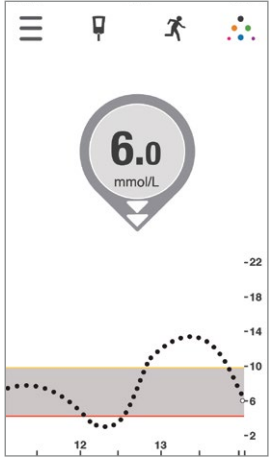
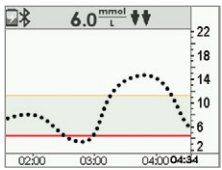
12.2 Het belang van informatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voor behandelbeslissingen

Een BG-meterwaarde is slechts een getal. Deze waarde geeft u niet het hele plaatje met de snelheid en de richting waarin uw glucosespiegel zich beweegt, noch de trend in de tijd.

De BG-meter kan u niet vertellen wat uw glucosewaarde 20 minuten geleden was, en ook niet of uw glucose snel daalt of stijgt. Uw vingerprik kan bijvoorbeeld 6,0 mmol/l aangeven. U bent blij, want u bevindt zich binnen het streefbereik, en u neemt geen voorzorgsmaatregelen. Wat uw vingerprik u niet vertelt is dat, hoewel uw glucose op dat moment 6,0 mmol/l is, uw glucosespiegel snel daalt, met een afname van 3,0 mmol/l of meer over de komende 30 minuten. Over 30 minuten kunt u op 3,0 mmol/l of minder zitten.

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
BG-meter		Bloedglucose is 6,0 mmol/l.	Niets: Binnen uw streefbereik.

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Sensorglucosewaarde is 6,0. De waarde daalt snel. Als de trend aanhoudt, kan de glucosespiegel binnen 30 minuten 3,0 mmol/l of minder bedragen.	Snelle actie: Bepaal de beste behandelbeslissing om een situatie van een ernstig lage glucosespiegel te voorkomen.
Ontvanger			

Bij 6,0 mmol/l besloot u geen voorzorgsmaatregelen te treffen. Zou u iets anders doen als u wist dat u over slechts 30 minuten op 3,0 mmol/l of minder zou zitten? Een enkel getal is niet genoeg. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem helpt u behandelbeslissingen te nemen op basis van uw glucosetrends, inclusief de veranderingssnelheid en -richting. U kunt proactief beslissen wat u moet doen of laten, waardoor u helpt te lage en te hoge glucosespiegels te vermijden.

Door vaak op uw weergaveapparaat te kijken, ziet u hoe uw gebeurtenissen, acties en behandelbeslissingen uw sensorglucosemetingen beïnvloeden. Met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem als basis voor uw behandelbeslissingen kunt u leren niet overdreven te reageren op hoge bloedglucosewaarden tussen maaltijden, of te veel insuline te gebruiken.

Vraag uw zorgverlener bij het opstellen van uw managementplan over de manier waarop insuline werkt in het lichaam, inclusief wanneer het begint te werken, wanneer de werking zijn piek bereikt, en hoelang het werkt.

In de volgende paragraaf zult u ontdekken welke vier kernonderdelen u helpen bij het nemen van behandelbeslissingen en uw glucosewaarden te regelen op basis van de informatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

12.3 Behandelbeslissingen nemen

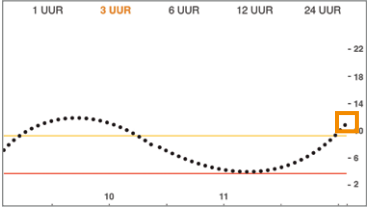
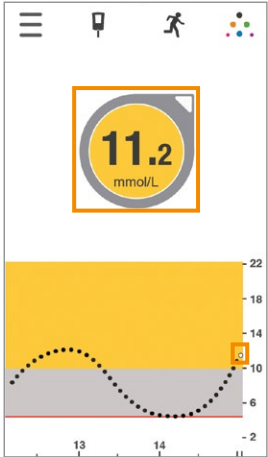
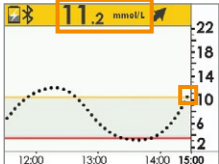
Het kan zijn dat uw symptomen niet altijd overeenkomen met uw sensorglucosemetingen. Gebruik in deze situatie de BG-meter, niet het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem voor het nemen van behandelbeslissingen.

Als u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt, zijn er vier soorten sleutelgegevens voor het behandelbeslissingsproces. Als u deze niet alle vier gebruikt, hebt u niet alle informatie die nodig is, waardoor u een verkeerde behandelbeslissing neemt.

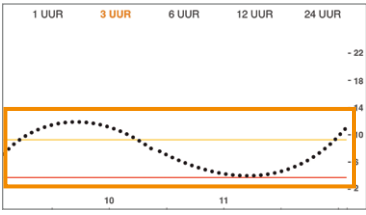
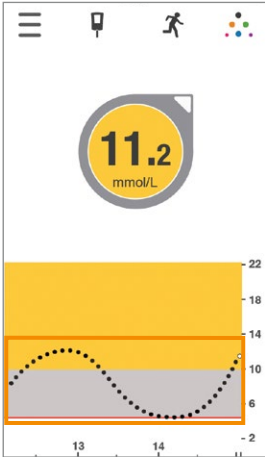
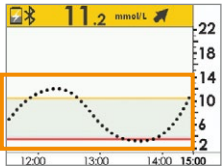
1. Sensorglucosemetingen
2. Trendgrafiek
3. Trendpijl
4. Alarm/waarschuwingen

Door al deze informatie te gebruiken en samen te werken met uw zorgverlener, bent u op weg om het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem met succes in te zetten bij het nemen van behandelbeslissingen voor diabetes.

De sleutelinformatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

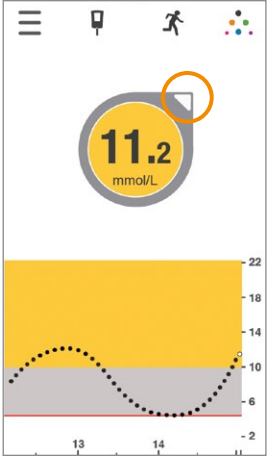
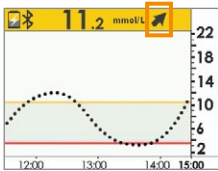
Apparaat	Wat u ziet	Sleutelinformatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend		1) Sensorglucosemeting De meest recente sensorglucosemeting.
Mobiel apparaat: in de app, staand		
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

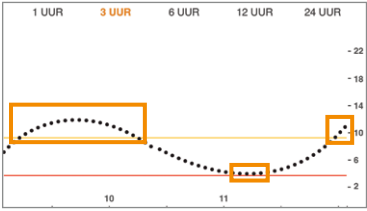
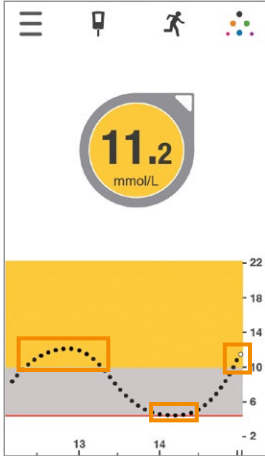
Apparaat	Wat u ziet	Sleutelinformatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend		
Mobiel apparaat: in de app, staand		2) Trendgrafiek Toont uw sensorglucosemetingen uit het verleden.
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Sleutel informatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend	N.v.t.	
Mobiel apparaat: in de app, staand		3) Veranderingspijlen Pijlen voor de snelheid en veranderingsrichting van de actuele sensorglucosespiegel.
Ontvanger		

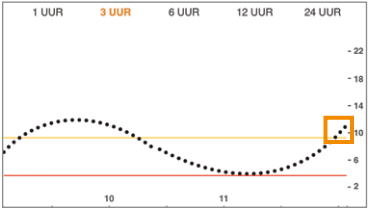
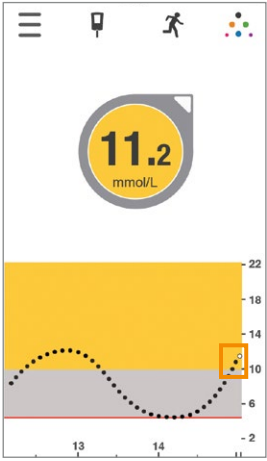
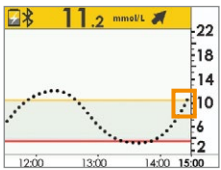
(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Sleutelinformatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend		
Mobiel apparaat: in de app, staand		4) Alarm/waarschuwingen Waarden waarbij waarschuwingen voor hoge en lage glucose worden geactiveerd.
Ontvanger		

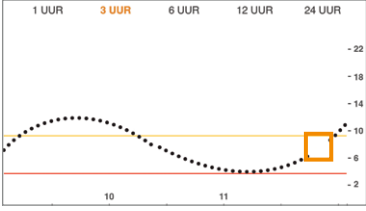
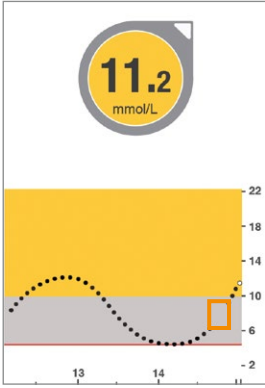
Sensorglucosemetingen

Zorg ervoor dat u minstens drie opeenvolgende metingen hebt over de afgelopen 15 minuten, voordat u een behandelbeslissing neemt.

Eerder in hoofdstuk 8 leerde u dat elke stip op uw startscherm een sensorglucosemeting vertegenwoordigt, die om de vijf minuten wordt geregistreerd. Neem geen behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem als er een gat zit tussen de laatste drie stippen of als u geen trendpijl ziet.

Apparaat	Wat u ziet	Sleutelinformatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend		
Mobiel apparaat: in de app, staand		Drie stippen op een rij staan voor drie ononderbroken metingen. Neem een behandelbeslissing aan de hand van uw managementplan.
Ontvanger		

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Sleutelinformatie
Mobiel apparaat: in de app, liggend		
Mobiel apparaat: in de app, staand		Geen trendpijlen of gaten tussen stippen betekent dat u geen 15 minuten aan ononderbroken metingen hebt. Neem geen behandelbeslissing op basis van CGM-metingen.
Ontvanger		

Trendgrafiek

Hoofdstuk 8 beschrijft hoe de trendgrafiek u in één oogopslag informeert over uw sensorglucosemetingen. De trendgrafiek geeft weer waar u vandaan komt. De trendpijlen geven aan waar u naartoe gaat, en hoe snel. Geen trendpijl? Dat betekent dat u geen sensorglucosemetingen

krijgt. Kijk op de trendgrafiek voordat u een behandelbeslissing neemt en controleer of u minstens drie onderbroken metingen hebt over de afgelopen 15 minuten.

In liggend formaat toont uw mobiele apparaat in de trendgrafiek hoe verschillende gebeurtenissen (hoofdstuk 9) uw glucosetrends beïnvloeden. U leert hoe uw lichaam en uw glucosespiegel met het verstrijken van de tijd reageren op koolhydraten, stress, insuline, enz.

Trendpijlen

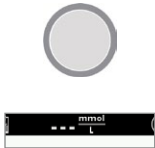
In hoofdstuk 8 leerde u verder hoe pijlen u helpen de snelheid en richting van de verandering van uw sensorglucosemetingen te herkennen.

Door ervaring kunt u leren reageren op basis van de pijlen en aan de hand daarvan behandelbeslissingen nemen. De trendpijlen, niet alleen de sensorglucosemeting, helpen u te bepalen wat het beste plan van aanpak. Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem biedt meer dan een enkel getal; het geeft de veranderingssnelheid en -richting van uw glucosespiegel aan, en de trend van uw glucosespiegel.

Vergeet niet: wees geduldig. Het duurt even voordat insuline begint te werken. ‘Stapel’ geen insuline door te veel, te vaak binnen korte tijd insuline te gebruiken.

Als er geen trendpijlen zichtbaar zijn op uw trendscherm, moet u geen behandelbeslissingen nemen op basis van de informatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Trendpijlen zijn één van de vier soorten informatie voor het nemen van behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

De onderstaande tabel geeft een globaal overzicht van de manier waarop u de trendpijlen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt gebruiken om behandelbeslissingen te nemen. Uw zorgverlener kan u helpen een behandelplan op te stellen op basis van uw trendpijlen.

Wat u ziet		Mogelijke acties aan de hand van de trendpijlen van de sensorglucosemetingen		
Pijlen		Lage glucose	Hoge glucose	Glucosestreefwaarde
		Geen pijlen/geen sensorglucosemetingen. Gebruik de BG-meter, niet het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, voor het nemen van behandelbeslissingen.	Geen pijlen/geen sensorglucosemetingen. Gebruik de BG-meter, niet het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, voor het nemen van behandelbeslissingen.	Geen pijlen/geen sensorglucosemetingen. Gebruik de BG-meter, niet het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, voor het nemen van behandelbeslissingen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Wat u ziet				Mogelijke acties aan de hand van de trendpijlen van de sensorglucosemetingen			
Pijlen		Lage glucose		Hoge glucose		Glucosestreefwaarde	
		Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten.		U kunt de insuline aanpassen om een hoge sensorglucosemeting terug te brengen binnen het streefbereik. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.		Afhankelijk van de laatste maaltijd of insulinedosis kan het nodig zijn insuline te gebruiken of een tussendoortje te eten om binnen het streefbereik te blijven. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar.	
		In de gaten houden en afwachten.		U kunt de insuline aanpassen om een hoge sensorglucosemeting terug te brengen binnen het streefbereik. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.		Afhankelijk van de laatste maaltijd of insulinedosis kan het nodig zijn insuline te gebruiken om binnen het streefbereik te blijven. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar.	

Wat u ziet				Mogelijke acties aan de hand van de trendpijlen van de sensorglucosemetingen		
Pijlen	Lage glucose	Hoge glucose	Glucosestreefwaarde			
	In de gaten houden en afwachten. Zorg ervoor dat u een lage glucosewaarde niet overbehandelt.	U kunt de insuline aanpassen om een hoge sensorglucosemeting terug te brengen binnen het streefbereik. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.	Indien niet bij een recente maaltijd of tussendoortje, kunt u insuline nemen om binnen streefbereik te blijven.			
	In de gaten houden en afwachten. Zorg ervoor dat u een lage glucosewaarde niet overbehandelt.	U kunt de insuline aanpassen om een hoge sensorglucosemeting terug te brengen binnen het streefbereik. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.	Het kan nodig zijn om insuline te nemen om binnen het streefbereik te blijven. Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar.			

Wat u ziet		Mogelijke acties aan de hand van de trendpijlen van de sensorglucosemetingen	
Pijlen	Lage glucose	Hoge glucose	Glucosestreef-waarde
	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten. Was de vorige insulinedosis te hoog of de activiteit te inspannend?	Afhankelijk van de laatste insulinedosis of activiteit kan het nodig zijn af te wachten tot u het streefbereik bereikt. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten.
	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten. Was de vorige insulinedosis te hoog of de activiteit te inspannend?	Afhankelijk van de laatste insulinedosis of activiteit kan het nodig zijn af te wachten tot u het streefbereik bereikt. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten.
	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten. Was de vorige insulinedosis te hoog of de activiteit te inspannend?	Afhankelijk van de laatste insulinedosis of activiteit kan het nodig zijn af te wachten tot u het streefbereik bereikt. Denk aan de trendgrafiek en recente alarmmeldingen/ waarschuwingen.	Het kan nodig zijn om een tussendoortje of snelwerkende koolhydraten te eten.

Alarm/waarschuwingen

Bij vorige Dexcom CGM-generaties betekende een alarm- of waarschuwing melding in de regel dat u een vingerprikmetering moest nemen om te bepalen welke actie u moest ondernemen. Met het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem beschikt u over alle benodigde informatie als u let op de

sensorglucosemetingen, de trendgrafiek, de trendpijlen en het alarm/de waarschuwingen. Er is geen vingerprik nodig om een behandelbeslissing te nemen!

Neem de juiste behandelbeslissing op basis van de sensorglucosetrends en onderneem actie. Nu kunt u, als u een alarm of een waarschuwing hoort, zo nodig een glaasje sinaasappelsap of insuline nemen, in plaats van uw meter te pakken.

Gebruik het alarm/de waarschuwingen als uw vangnet en een oproep tot handelen. Alarm of waarschuwing gehoord? De kans is groot dat u snel een behandelbeslissing moet nemen.

Uw zorgverlener kan u helpen te bepalen op welk niveau u waarschuwingen voor hoge en lage glucose moet instellen. Stel optionele waarschuwingfuncties in om een alarm/waarschuwing te herhalen als u langdurig hoge of lage glucosewaarden hebt, of stel een waarschuwing in om u te laten weten wanneer uw sensorglucosemetingen stijgen of dalen.

De waarschuwing Signaalverlies is standaard ingeschakeld. Wanneer deze optie “Aan” is, kunt u altijd zien of uw zender en weergaveapparaat met elkaar communiceren. Wanneer deze optie “Aan” is en er sprake is van signaalverlies, ontvangt u een waarschuwing Signaalverlies. Bij signaalverlies beschikt u niet over drie opeenvolgende sensorglucosemetingen uit de afgelopen vijftien minuten en kunt u de Dexcom G5 CGM dus niet gebruiken voor behandelbeslissingen.

Hoofdstuk 10 behandelt alle alarmen en waarschuwingen, hoofdstuk 11 legt uit hoe u ze het beste op uw eigen behoeften af kunt stemmen.

U kent nu de vier soorten informatie van het Dexcom G5 CGM-systeem die nodig zijn voor behandelbeslissingen. Maar hoe stelt u persoonlijke richtlijnen op voor uw managementplan?

12.4 Persoonlijke richtlijnen opstellen

Stel in nauw overleg met uw zorgverlener een managementplan op, waarbij u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt als grondslag voor uw behandelbeslissingen.

Uw zorgverlener is uw partner

Uw zorgverlener kan u helpen bij het bepalen van uw persoonlijke glucosestreefbereik en hoe u dit bereikt, u helpen de waarschuwingsniveaus voor lage/hoge glucose en eventuele andere waarschuwingen in te stellen, en uitleggen hoe u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem het beste kunt inzetten bij uw dagelijkse diabetesmanagement.

Hij of zij is uw partner bij het aanpassen van uw diabetesmanagementplan en behandelbeslissingen.

Opstellen van een management- en behandelplan

Spreek bij het beslissen over uw managementplan en de manier waarop u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt bij het nemen van behandelbeslissingen met uw zorgverlener.

Uw diabetesmanagement- en behandelbeslissingsplan is gebaseerd op vele factoren:

- Uw glucosestreefwaarden
- Het gebruik van informatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem bij behandelbeslissingen
- Hoe u een lage glucosespiegel behandelt en voorkomt
- Hoe u een hoge glucosespiegel behandelt en voorkomt
- Voorkomen van ophoping van insuline

De volgende paragraaf behandelt in meer detail wat u moet bespreken met uw zorgverlener.

Stel uw doelen vast

Werk samen met uw zorgverlener bij het bepalen van uw glucosestreefbereik.

- Het instellen van een glucosestreefbereik helpt bij het plannen van uw behandelbeslissingen
- Het glucosestreefbereik beïnvloedt uw reactie op de actuele glucosemeting
- De reacties kunnen in de loop van de dag veranderen, aangezien uw situatie verandert

Behandelbeslissingen

Uw zorgverlener kan u begeleiden in het juiste gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem bij het nemen van behandelbeslissingen.

- Zorg dat u het hele plaatje ziet. Gebruik het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem nooit voor behandelbeslissingen als u niet drie opeenvolgende sensorglucosemetingen op de trendgrafiek hebt over de afgelopen 15 minuten, of als er een trendpijl ontbreekt. Zie paragraaf 12.3 voor meer informatie
- Uw zorgverlener kan u helpen bepalen welke actie u moet ondernemen bij de verschillende trendpijlen, in het bijzonder de trendpijlen voor snel stijgende en dalende trends. Uw eerste gedachte na het zien van dubbele pijlen is misschien om onmiddellijk actie te ondernemen, maar afhankelijk van uw meest recente activiteit of maaltijden is het soms het beste om gewoon even af te wachten
- Bespreek verschillende scenario's met uw zorgverlener: wanneer het het beste voor u is om meer insuline te gebruiken, wanneer u snelwerkende koolhydraten moet eten en wanneer het beter is om niets te doen en geduldig af te wachten
- Leer hoe u proactief kunt zijn, in plaats van reactief. Het is altijd beter om een episode met een lage of hoge glucosespiegel te voorkomen. Het is niet goed om in paniek te raken en overdreven

te reageren op de sensorglucosemetingen of trendpijlen. Bespreek met uw zorgverlener hoe u het beste beslissingen kunt nemen voordat uw situatie een crisis wordt

- Wanneer uw sensorglucosemetingen niet overeenkomen met hoe u zich voelt, neem dan u een vingerprikmeting van uw bloedglucose. Gebruik uw BG-meterwaarde om uw behandelbeslissing te nemen, niet de sensorglucosemeting
- Weet hoe belangrijk het is vaak op uw weergaveapparaat te kijken en waar u op moet letten, en leer hoe behandelbeslissingen en acties uit het verleden uw sensorglucosemetingen beïnvloeden
- Het alarm/de waarschuwingen zijn nuttige instrumenten bij het beheersen van diabetes. Bepaal met de hulp van uw zorgverlener welke alarm-/waarschuwinginstellingen u moet kiezen en wat u moet doen wanneer u een alarm/waarschuwing krijgt. Bespreek andere waarschuwingen die u kunt gebruiken in uw managementplan:
 - Waarschuwing bij stijgingssnelheid
 - Waarschuwing bij dalingssnelheid
 - Herhaling waarschuwing voor hoge glucose
 - Herhaling waarschuwing voor lage glucose
 - Waarschuwing bij buiten bereik

Een lage glucosespiegel voorkomen en behandelen

Het grootste risico van insulinebehandeling is een te lage glucosespiegel. Leer, in samenspraak met uw zorgverlener, hoe u binnen uw streefbereik kunt blijven door een lage glucosespiegel te voorkomen.

- Stel een plan op om een te lage glucosespiegel te voorkomen of erop te reageren
- Bespreek ook hoelang u moet wachten na het behandelen van een episode met een lage glucosespiegel, voordat u meer snelwerkende koolhydraten tot u neemt. Net zoals bij insuline duurt het ook enige tijd voordat koolhydraten uw glucosespiegel doen stijgen en u veranderingen op de trendgrafiek kunt zien
- Weten wat uw plan is kan het risico van een te hoge glucosespiegel na een episode van te lage glucose voorkomen

Een hoge glucosespiegel voorkomen en behandelen

Uw zorgverlener kan u helpen de trendinformatie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem te gebruiken om een te hoge glucosespiegel te behandelen of te voorkomen. Bespreek met hem of haar hoe u beslist over de dosering en de timing van insuline bij een maaltijd.

Vraag:

- Wanneer (indien überhaupt) zou u insuline nemen voordat u gaat eten?
- Verandert uw behandelbeslissing als uw bloedglucosespiegel snel stijgt of daalt?
- Hoeveel insuline is genoeg voor uw maaltijd of tussendoortje?
- Hoeveel insuline moet u nemen om een hoge glucosewaarde te corrigeren?
- Met hoeveel verlaagt één eenheid snelwerkende insuline uw glucosespiegel?

- Hoe het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem uw beslissingen over maaltijdinsuline kan verbeteren
 - Timing van een insuline-injectie of bolus via een insulinepomp
 - Aanpassen van de hoeveelheid insuline aan de hand van uw trendpijl
- Hoe u ophopen van insuline voorkomt
 - Hoelang moet u wachten tussen insulinedoses?
 - Timing van uw insuline-actie
 - Wanneer begint insuline te werken? Wanneer is de werking het sterkst, en hoelang werkt het?

De hierboven genoemde onderwerpen beslaan niet alles, maar ze vormen een goed begin voor een gesprek met uw zorgverlener!

12.5 Wat u wel en niet moet doen bij het nemen van CGM-behandelbeslissingen

Als u weet hoe u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kunt gebruiken bij het nemen van behandelbeslissingen, helpt dat u bij het beheersen van uw diabetes. Denk altijd aan de volgende dingen die u wel en niet moet doen voordat u iets onderneemt:

Wel doen

- Gebruik CGM pas voor behandelbeslissingen als u drie opeenvolgende sensorglucosemetingen hebt over de afgelopen 15 minuten
- Kijk vaak naar het Dexcom G5 Mobile-trendscherf
- Kijk vaak naar de trendpijlen.
- Maak gebruik van optionele waarschuwingen
- Stel samen met uw zorgverlener een managementplan op
- Leer van behandelbeslissingen uit het verleden wat het beste werkt
 - Wat werkte wel?
 - Wat werkte niet?

Niet doen

- Gebruik het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem niet voor uw behandelbeslissingen als uw symptomen niet overeenkomen met de sensorglucosemetingen; gebruik in dat geval uw BG-meter
- Reageer niet overdreven op sensorinformatie
- Neem niet meerdere insulinedoses te kort achter elkaar
- Baseer uw dosering niet op het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem als u paracetamol/acetaminofen hebt genomen
- Neem geen behandelbeslissingen gebaseerd op het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem als er geen trendpijlen zijn

Op dit punt aangekomen behoort u te weten wanneer u wel en niet een behandelbeslissing kunt nemen op basis van de sensorglucosemetingen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem. Laten we nu nog eens kijken naar de vragen aan het begin van het hoofdstuk en kijken wat u zou doen!

12.6 U beslist!

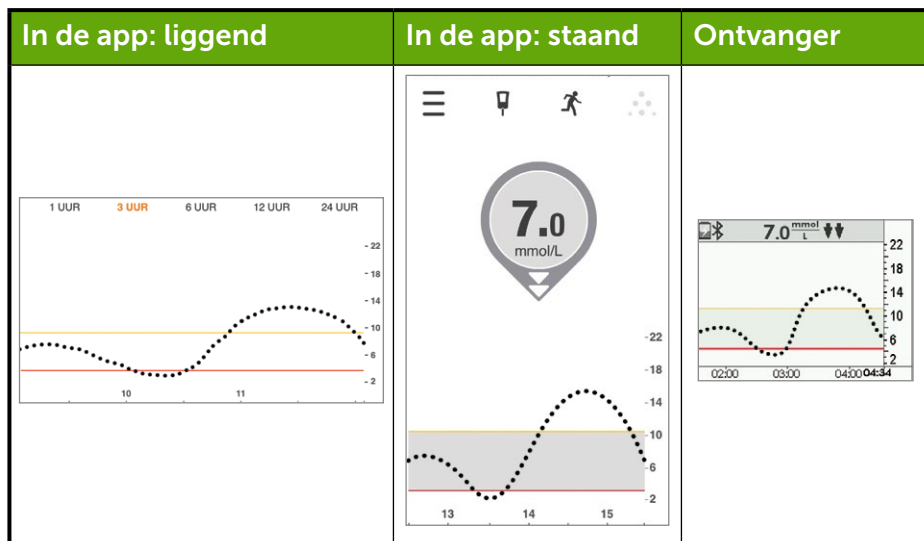
U hebt eerder geleerd dat behandelbeslissingen moeten worden gebaseerd op meer dan één enkele sensorglucosemeting; u moet naar het hele plaatje kijken, niet slechts één getal. Meer informatie vindt u in het zelfstudieprogramma van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

De volgende scenario's zijn slechts voorbeelden. Hoewel er een 'goed' antwoord is, weet u ook dat geen enkele situatie helemaal zwart-wit is. Uw behandelbeslissingen zijn gebaseerd op een groot aantal factoren. Raadpleeg dus altijd uw zorgverlener wanneer u leert hoe u behandelbeslissingen neemt aan de hand van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Wat zou u doen?

- Een uur geleden hebt u sinaasappelsap gedronken om een lage glucosewaarde te behandelen
- U staat op het punt om aan tafel te gaan en u krijgt een waarschuwing voor snel dalende glucose

Welke behandelbeslissing zou u nemen aan de hand van de informatie op dit startscherm?



Uw opties

U hebt een aantal opties om uit te kiezen; welke is de beste, denkt u?

- A. Pas insuline aan om de lage glucosewaarde voor de maaltijd te corrigeren.
- B. Eet snelwerkende koolhydraten en pas insuline aan om de lage bloedglucose voor de maaltijd te corrigeren. Overweeg minder insuline te gebruiken afhankelijk van uw onmiddellijke plannen, aangezien de trendpijl omlaag wijst.
- C. Eet uw maaltijd maar neem geen insuline.
- D. Eet snelwerkende koolhydraten om de actuele sensorglucosemeting te behandelen en stel uw maaltijd uit. Gebruik niet meer insuline.

Als u 'B' hebt gekozen, hebt u het goed!

Gezien uw glucosestreefbereik en hoe u omgaat met een lage glucosewaarde, kan het nodig zijn om de hoeveelheid insuline, die u nodig hebt voor het eten dat u dadelijk gaat eten, te verlagen.

Snelwerkende koolhydraten nemen helpt om uw glucosestreefbereik te bereiken; u moet nog wel insuline nemen voor de maaltijd, maar u kunt overwegen om minder te nemen vanwege de dalende glucosewaarde.

Laten we eens kijken waarom 'B' het beste antwoord was.

'A' houdt er geen rekening mee dat u aan het herstellen bent van een te lage glucosespiegel en deze hebt behandeld met snelwerkende koolhydraten. Uw glucosewaarde daalt nog steeds en uw glucosespiegel is niet stabiel.

'C' Uw glucosespiegel daalt en u zit onder het streefbereik. Afhankelijk van uw maaltijd en geplande activiteiten kan het echter nog steeds nodig zijn om insuline te gebruiken, om een te hoge glucosespiegel na de maaltijd te voorkomen.

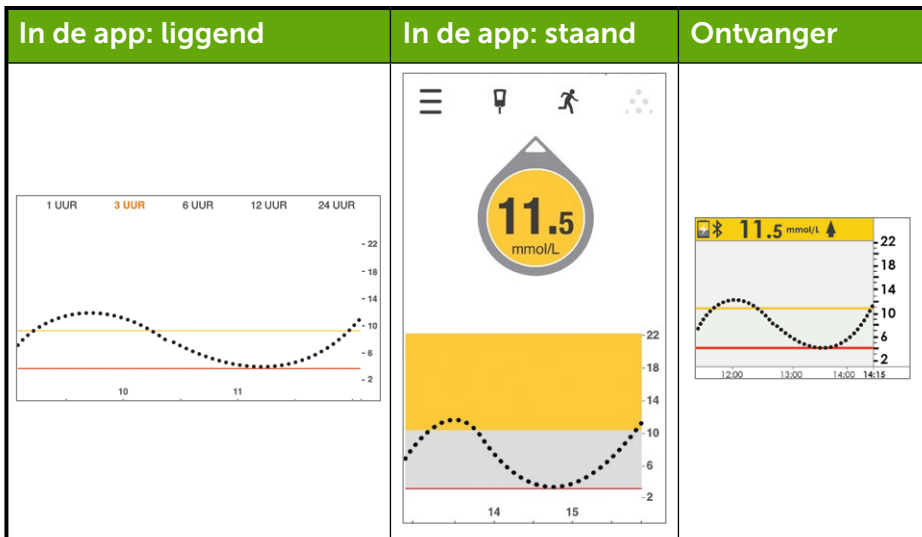
'D' Uw glucosespiegel ligt al onder het streefbereik en daalt. Snelwerkende koolhydraten verhogen uw glucosespiegel en uw normale maaltijd zou u moeten helpen uw glucosestreefbereik te bereiken.

Laten we naar een ander scenario kijken:

U gaat aan tafel en kijkt op uw weergaveapparaat om uw glucosespiegel te controleren. Het trendscherm geeft aan dat uw sensorglucosemeting 8,3 mmol/l bedraagt, met een enkele pijl omhoog, dus u weet dat uw bloedglucose stijgt. Nadat u uw normale insulinedosis hebt genomen, begint u aan de avondmaaltijd.

Ongeveer 90 minuten later krijgt u een waarschuwing voor een hoge glucosespiegel.

U weet dat het waarschuwningsniveau voor hoge glucose is ingesteld op 11,1 mmol/l. Wanneer u naar uw weergaveapparaat kijkt, stelt u vast dat uw sensorglucosemeting 11,5 mmol/l bedraagt, met een enkele pijl omhoog. Niet alleen is uw glucosespiegel hoog, deze stijgt ook nog met ca. 0,06 - 0,1 mmol/l per minuut, oftewel 1,7 mmol/l per 15 minuten.



Wat zou u doen?

- Neem insuline om uw hoge glucosewaarde te verlagen, rekening houdend met uw correctiefactor. Omdat uw trendpijl omhoog wijst, denkt u er zelfs over om meer insuline te gebruiken dan de gebruikelijke correctiedosis
- Het in de gaten houden en afwachten. Geen insuline nemen. De insuline die u voor de maaltijd nam, heeft misschien nog niet de volle werkzaamheid bereikt, en ophoping van insuline moet worden vermeden
- Eet snelwerkende koolhydraten om uw sensorglucosewaarde te behandelen en neem niet meer insuline
- Overweeg een geringe correctiedosis, omdat uw glucosespiegel nog steeds stijgt. U weet dat de insuline die u voor het eten nam misschien nog niet tot volle werkzaamheid is gekomen, maar uw bloedglucosespiegel blijft stijgen

Als u 'D' koos, hebt u het goed!

Uw bloedglucosewaarde stijgt nog steeds, maar u neemt slechts een kleine extra dosis, wetende dat de maaltijdinsuline die u voor het eten nam, nog steeds actief is.

Laten we eens kijken waarom 'D' het beste antwoord was:

'A' houdt er geen rekening mee hoelang het duurt voordat de insuline werkt. De insuline die u voor de maaltijd nam, kan 3-4 uur lang actief blijven. Een 'hele' extra dosis insuline kort na de maaltijdinsuline

zou dus neerkomen op ophoping van insuline en een te lage glucosespiegel tot gevolg kunnen hebben. Spreek met uw zorgverlener over de gevaren van het ophopen van insuline.

'B' zou een correct antwoord kunnen zijn, omdat de insuline die u 2 uur geleden nam, nog steeds werkt. Maar omdat uw glucosespiegel nog steeds stijgt, kan het zijn dat de dosis die u nam niet genoeg is. Uw zorgverlener kan u helpen beslissen wanneer u kleine correctieve insulinedoses moet nemen.

'C' zou beter zijn als uw glucose snel zou dalen, maar omdat uw glucosespiegel al hoog is en nog stijgt, zou het eten van snelwerkende koolhydraten niet de juiste reactie zijn.

Algemene richtlijnen

In uw dagelijks leven met diabetes is het belangrijk om van uw behandelbeslissingen te leren. Wat werkte wel om uw glucosespiegel weer binnen het streefbereik te krijgen, en wat werkte niet of verhinderde dat u het streefbereik bereikte. Bedenk waarom u een te hoge of te lage glucosespiegel had.

Bij lage glucosespiegel:

- Hebt u te veel insuline genomen voor een maaltijd of tussendoortje?
- Hebt u te veel insuline genomen om een hoge glucosespiegel te corrigeren?
- Heeft inspanning uw glucosespiegel verlaagd?
- Hebt u alcohol gedronken?
- Hebt u de koolhydraten nauwkeurig geteld?
- Hebt u te veel insuline genomen in een te kort tijdsbestek?

Bij hoge glucosespiegel:

- Hebt u te weinig insuline genomen voor een maaltijd of tussendoortje?
- Hebt u te weinig insuline genomen om een hoge glucosespiegel te corrigeren?
- Is uw stemming of stressniveau veranderd?
- Hebt u eraan gedacht welke medicijnen u gebruikt?
- Hebt u de koolhydraten nauwkeurig geteld?
- Hebt u eerder insuline genomen om een hoge glucosespiegel na de maaltijd te vermijden?

Dit zijn slechts enkele dingen om te bedenken, wanneer u leert hoe u behandelbeslissingen moet nemen. Uw zorgverlener kan u helpen uw specifieke diabetesmanagement en behandelplan aan te passen. Maak aantekeningen en laat ze aan uw zorgverlener zien.

Nu kunt u:

- De vier soorten informatie noemen die u nodig hebt om een behandelbeslissing te nemen, wanneer u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem gebruikt
- Weten hoeveel sensorglucosemetingen u nodig hebt voor een behandelbeslissing
- Het belang van het alarm/de waarschuwingen voor behandelbeslissingen uitleggen
- De rol van trendpijlen bij behandelbeslissingen beschrijven

- Samenvatten wanneer u geen behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moet nemen
- Met gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem de beste behandelbeslissing nemen voor uw situatie
- Begrijpen wat de kernpunten zijn wanneer u samen met uw zorgverlener uw diabetesmanagementplan opstelt
- Opnoemen wat u wel en niet moet doen bij het nemen van behandelbeslissingen op basis van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

Wat volgt nu?

De volgende hoofdstukken vormen deel vier van de gebruikersgids: informatie die u moet kennen, maar die, in tegenstelling tot de vorige hoofdstukken, normaliter geen deel uitmaakt van uw dagelijkse gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

Het volgende deel, deel 4: Overige informatie over G5, overzicht van de garantie, het onderhoud van de Dexcom G5 Mobile-componenten, technische specificaties, informatie voor het oplossen van problemen en symbolen op systeemcomponenten en verpakkingen.

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

4

Overige informatie over G5

- Garantie
- Onderhoud
- Technische informatie
- Problemen oplossen
- Symbolen op de verpakking

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Hoofdstuk 13

Overige informatie over G5:

Garantie: de kleine lettertjes

13.1 Inleiding

Soms gaat er iets fout. Dexcom geeft u dekking!

Hieronder vindt u onze garantie-informatie, die samenvat wat we wel en niet dekken en voor hoelang. Hieronder volgt eerst informatie over de beperkte garantie voor de ontvanger en daarna informatie over de beperkte garantie voor de zender.

13.2 Garantiegegevens van de ontvanger

Wat is er gedekt en voor hoelang?

Dexcom, Inc. ('Dexcom') biedt de originele koper een beperkte garantie dat de Dexcom G5 Mobile-ontvanger bij normaal gebruik vrij is van materiaal- en fabricagefouten ('Beperkte garantie') gedurende volgende periode vanaf de verzenddatum ('Garantieperiode'):

Dexcom G5 Mobile-ontvanger: **1 jaar**

OPMERKING: Als u deze ontvanger hebt ontvangen ter vervanging van een door garantie gedekte ontvanger, gaat de resterende garantie voor de originele ontvanger over op deze vervangende ontvanger, waardoor deze garantie vervalt.

Wat wordt er niet gedekt?

Deze beperkte garantie geldt op voorwaarde van een juist gebruik van het product door de koper. Deze beperkte garantie biedt geen dekking voor het volgende: (a) defecten of schade die veroorzaakt door ongeval, verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongewone fysieke, elektrische of elektromechanische belasting, wijzigingen aan enig onderdeel van het product, of cosmetische schade; (b) apparatuur waarvan het ID-nummer is verwijderd of onleesbaar is gemaakt; (c) alle oppervlakken en andere extern blootgestelde onderdelen die bekrast of beschadigd zijn door normaal gebruik; (d) defecten die voortvloeien uit het gebruik van het product in combinatie met accessoires, producten of hulp- of randapparatuur die niet door Dexcom zijn geleverd of goedgekeurd; (e) defecten of schade door

verkeerde tests, gebruik, onderhoud, installatie of aanpassing; (f) installatie, onderhoud en service van producten of (g) apparatuur die is gedemonteerd; of (h) waterschade van de ontvanger (de ontvanger is niet waterbestendig en mag nooit nat worden).

Wat zijn de verplichtingen van Dexcom onder de beperkte garantie?

Tijdens de garantieperiode zal Dexcom, geheel naar eigen keuze en zonder kosten voor de koper, elke defecte Dexcom G5 Mobile-ontvanger vervangen. De koper moet het product terugsturen naar een erkende klantenserviceafdeling van Dexcom in een voor verzending geschikte verpakking, samen met de kassabon of een vergelijkbaar aankoopbewijs van de klant met daarop de datum van aankoop, het ID-nummer van het product en de naam en het adres van de verkoper. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio om te vragen waar de Dexcom G5 Mobile-ontvanger moet worden bezorgd. Bij ontvangst zal Dexcom het defecte product onmiddellijk repareren of vervangen. Als Dexcom bepaalt dat een product niet door deze beperkte garantie wordt gedekt, moet de koper alle verzendkosten betalen voor het terugsturen van het product.

Wat zijn de beperkingen van de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom?

DE BEPERKTE GARANTIE VAN DEXCOM ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN IS EXCLUSIEF EN VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, HETZIJ FEITELIJK OF DOOR TOEPASSING VAN DE WET, WETTELIJK VOORGESCHREVEN OF ANDERSZINS, EN DEXCOM SLUIT UITDRUKKELIJK AL DEZE ANDERE GARANTIES UIT EN WIJST ZE AF INCLUSIEF, MAAR NIET BEPERKT TOT ELKE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL OF NIET-INBREUK. BEHALVE WAAR VERBODEN VOLGENS DE TOEPASSELIJKE WETGEVING, IS DEXCOM NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE, GEVOLG- OF INDIRECTE SCHADE, ONGEACHT HOE DEZE IS ONTSTAAN EN ONGEACHT DE AANSPRAKELIJKHEIDSLEER, DIE OP ENIGE WIJZE VOORTVLOEIT UIT DE VERKOOP, HET GEBRUIK, HET MISBRUIK OF HET NIET KUNNEN GEBRUIKEN VAN EEN DEXCOM G5 MOBILE-SYSTEEM. DEZE BEPERKING GELDT ZELFS INDIEN DEXCOM OF HAAR VERTEGENWOORDIGER IS GEWEZEN OP ZULKE SCHADE EN ONGEACHT EEN IN GEBREKE BLIJVEN VAN HET ESSENTIËLE OOGMERK VAN DIT BEPERKTE VERHAAL. DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR ANDERE DAN DE OORSPRONKELIJKE KOPER VAN DIT PRODUCT EN VORMT HET EXCLUSIEVE VERHAALSRECHT VAN DE KOPER. ALS EEN DEEL VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE ONWETTIG OF NIET AFDWINGBAAR IS VOLGENS EEN BEPAALDE WET, ZAL EEN DERGELIJKE GEDEELTELIJKE ONWETTIGHEID OF NIET AFDWINGBAARHEID GEEN INVLOED HEBBEN OP DE AFDWINGBAARHEID VAN DE REST VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE, WAARVAN DE KOPER ERKENT DAT DEZE ALTIJD WORDT EN ZAL WORDEN GEÏNTERPRETEERD ALS BEPERKT DOOR DEZE VOORWAARDEN OF ALS BEPERKT VOOR ZOVER DE WET HET TOESTAAT.

13.3 Garantiegegevens van de zender

Wat is er gedekt en voor hoelang?

Dexcom, Inc. ('Dexcom') biedt de originele koper een beperkte garantie dat de Dexcom G5 Mobile-zender bij normaal gebruik vrij is van materiaal- en fabricagefouten ('Beperkte garantie') gedurende volgende periode vanaf de verzenddatum ('Garantieperiode'):

Dexcom G5 Mobile-zender: **3 maanden**

OPMERKING: Als u deze zender ontvangt ter vervanging van een zender die onder de garantie valt, gaat elke resterende garantie voor de originele zender over op deze vervangende zender, waardoor deze garantietaal vervalt.

Wat wordt er niet gedekt?

Deze beperkte garantie geldt op voorwaarde van een juist gebruik van het product door de koper. Deze beperkte garantie biedt geen dekking voor het volgende: (a) defecten of schade die zijn veroorzaakt door ongeval, verkeerd gebruik, misbruik, nalatigheid, ongewone fysieke, elektrische of elektromechanische belasting, wijzigingen aan enig onderdeel van het product of cosmetische schade; (b) apparatuur waarvan het ID-nummer is verwijderd of onleesbaar is gemaakt; (c) alle oppervlakken en andere extern blootgestelde onderdelen die bekrast of beschadigd zijn door normaal gebruik; (d) storingen die voortvloeien uit het gebruik van het product in combinatie met accessoires, producten of hulp- of randapparatuur die niet door Dexcom zijn geleverd of goedgekeurd; (e) defecten of schade door verkeerde tests, gebruik, onderhoud, installatie of aanpassing; (f) installatie, onderhoud en service van producten; (g) apparatuur die is gedemonteerd, of (h) waterschade van de zender buiten de specificaties zoals vermeld in de gebruikersgids van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, die bij uw Dexcom G5 Mobile CGM-systeem werd geleverd en tevens beschikbaar is op www.dexcom.com.

Wat zijn de verplichtingen van Dexcom onder de beperkte garantie?

Tijdens de garantieperiode zal Dexcom, geheel naar eigen keuze en zonder kosten voor de koper, elke defecte Dexcom G5 Mobile-zender vervangen. De koper moet het product terugsturen naar een erkende klantenserviceafdeling van Dexcom in een voor verzending geschikte verpakking, samen met de kassabon of een vergelijkbaar aankoopbewijs van de klant met daarop de datum van aankoop, het ID-nummer van het product en de naam en het adres van de verkoper. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio om te vragen waar de Dexcom G5 Mobile-zender moet worden bezorgd. Bij ontvangst zal Dexcom het defecte product onmiddellijk repareren of vervangen.

Als Dexcom bepaalt dat een product niet door deze beperkte garantie wordt gedekt, moet de koper alle verzendkosten betalen voor het terugsturen van het product.

Wat zijn de beperkingen van de garantie- en aansprakelijkheidsverplichtingen van Dexcom?

DE BEPERKTE GARANTIE VAN DEXCOM ZOALS HIERBOVEN BESCHREVEN IS EXCLUSIEF EN VERVANGT ALLE ANDERE GARANTIES, UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, HETZIJ FEITELIJK OF DOOR TOEPASSING VAN DE WET, WETTELIJK VOORGESCHREVEN OF ANDERSZINS, EN DEXCOM SLUIT UITDRUKKELIJK AL DEZE ANDERE GARANTIES UIT EN WIJST ZE AF INCLUSIEF, MAAR NIET BEPERKT TOT ELKE GARANTIE VAN VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL OF NIET-INBREUK. BEHALVE WAAR VERBODEN VOLGENS DE TOEPASSELIJKE WETGEVING, IS DEXCOM NIET AANSPRAKELIJK VOOR SPECIALE, INCIDENTELE, GEVOLG- OF INDIRECTE SCHADE, ONGEACHT HOE DEZE IS ONTSTAAN EN ONGEACHT DE AANSPRAKELIJKHEIDSLER, DIE OP ENIGE WIJZE VOORTVLOEIT UIT DE VERKOOP, HET GEBRUIK, HET MISBRUIK OF HET NIET KUNNEN GEBRUIKEN VAN EEN DEXCOM G5 MOBILE CGM-SYSTEEM. DEZE BEPERKING GELDT ZELFS INDIEN DEXCOM OF HAAR VERTEGENWOORDIGER IS GEWEZEN OP ZULKE SCHADE EN ONGEACHT EEN IN GEBREKE BLIJVEN VAN HET ESSENTIËLE OOGMERK VAN DIT BEPERKTE VERHAAL. DEZE BEPERKTE GARANTIE GELDT NIET VOOR ANDERE DAN DE OORSPRONKELIJKE KOPER VAN DIT PRODUCT EN VORMT HET EXCLUSIEVE VERHAALSRECHT VAN DE KOPER. ALS EEN DEEL VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE ONWETTIG OF NIET AFDWINGBAAR IS VOLGENS EEN BEPAALDE WET, ZAL EEN DERGELIJKE GEDEELTELIJKE ONWETTIGHEID OF NIET AFDWINGBAARHEID GEEN INVLOED HEBBEN OP DE AFDWINGBAARHEID VAN DE REST VAN DEZE BEPERKTE GARANTIE, WAARVAN DE KOPER ERKENT DAT DEZE ALTIJD WORDT EN ZAL WORDEN GEÏNTERPRETEERD ALS BEPERKT DOOR DEZE VOORWAARDEN OF ALS BEPERKT VOOR ZOVER DE WET HET TOESTAAT.

| Hoofdstuk 14

Overige informatie over G5:

Onderhoud van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem

14.1 Inleiding

Er zitten niet veel bewegende delen in het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, waardoor het onderhoud relatief simpel is: houd het schoon, houd weergaveapparaten droog en beschermd, gebruik accessoires zoals de USB-kabel die met het systeem zijn meegeleverd, en bewaar alles volgens de instructies op het etiket van het desbetreffende onderdeel.

Dit hoofdstuk heeft alleen betrekking op Dexcom-onderdelen (sensor, zender en ontvanger). Volg de instructies van de fabrikant bij de verzorging van uw mobiele apparaat.

Na dit hoofdstuk kunt u:

1. Goed onderhoud plegen
 - a. Sensor
 - b. Zender
 - c. Ontvanger
 - d. De batterij van de ontvanger opladen
2. Bepalen welke accessoires u kunt gebruiken
3. Het systeem reinigen en desinfecteren
4. De beste opslagmethoden aangeven
 - a. Sensor
 - b. Zender
 - c. Ontvanger
5. Aangeven hoe u de onderdelen veilig afvoert
 - a. Sensor
 - b. Zender
 - c. Ontvanger

14.2 Basisonderhoud

Sensor

1. Bewaar de sensor in de steriele verpakking totdat u klaar bent voor het gebruik.
2. Controleer de vervaldatum op het verpakkingsetiket.
 - a. De vervaldatum is aangegeven in de vorm JJJJ-MM-DD (jaar-maand-dag).
 - b. Niet gebruiken als de vervaldatum van de sensor is verstreken.
 - i. Kan onjuiste sensorglucosemetingen leveren.

Zender

1. In de doos bewaren tot u klaar bent voor het gebruik.
 - a. Gebruik het product niet in geval van beschadiging.
2. De zender is herbruikbaar, maar alleen door dezelfde persoon.
 - a. Deel de zender nooit met iemand anders.
3. Reinig tussen twee sessies de buitenkant van de zender met een vochtige doek of alcoholdoekjes. Laat de zender drogen voor gebruik of opslag.
4. Indien niet in gebruik.
 - a. Bescherm de zender door hem terug te plaatsen in de verpakking of op een andere veilige plaats te bewaren.
 - b. Bewaren bij 0 °C - 45 °C.

Ontvanger

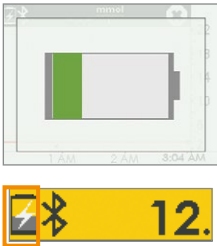
1. Gebruik de ontvanger niet als de behuizing gebarsten of beschadigd is.
 - a. U kunt een elektrische schok krijgen.
2. Houd de ontvanger droog, want hij is alleen bestand tegen spatwater.
 - a. Niet onderdompelen in vloeistof.
 - b. Laat geen vloeistoffen op de ontvanger terecht komen.
3. Houd de batterij geladen.
 - a. Gebruik alleen de laad-/gegevenskabel van Dexcom.
4. Laat het afdekkapje van de micro-USB-poort afgesloten wanneer u de USB-kabel niet gebruikt.
 - a. Voorkomt dat er vloeistof in de ontvanger terechtkomt.

De batterij van de ontvanger opladen

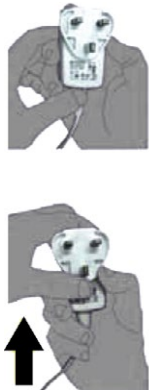
Op de statusbalk van de ontvanger ziet u het batterijniveau en of de batterij leeg begint te raken. Terwijl de ontvanger wordt geladen, blijft u sensorglucosemetingen ontvangen, mits de zender en de ontvanger zich binnen zes meter van elkaar bevinden.

Het ontvangerpakket omvat een wandlader met uitwisselbare stekkers. Verwijder de aanwezige stekker door er van onderen tegen te drukken en hem weg te nemen. Nadat de niet-compatibele stekker is verwijderd, schuift u de juiste stekker voor uw stopcontact erin.

Een lading is goed voor ongeveer drie dagen. Als de batterij van de ontvanger helemaal leeg is, kan het zijn dat u de tijd en datum van de ontvanger opnieuw moet instellen. Als dit nodig is, vertelt het systeem u dat u het moet resetten, en voert het u naar de instellingsschermen voor tijd en datum.

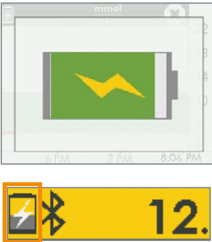
Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
1		Batterij zwak	Laad de batterij op.
2		Micro-USB-poort	Open de afdekking van de <i>USB-poort</i> . Steek de stekker van de <i>USB-kabel</i> in de poort om op te laden.

(Vervolg op de volgende pagina)

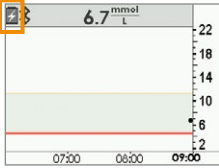
Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
3		Micro-USB-kabel	Verbind met <i>ontvanger</i> om de batterij te laden. Niet in een computerpoort steken om op te laden. Gebruik geen externe USB-hub; deze leveren onvoldoende vermogen om de batterij te laden. De batterij kan alleen worden opgeladen met de adapter/wandlader. Laad de batterij op voor elke nieuwe sensor sessie. Bij gebruik in een zorginstelling niet in de buurt van de patiënt opladen.
4		Netadapter	Om de stekker uit de wisselstroomadapter te verwijderen, plaatst u beide duimen op de onderkant van de stekker. Duw de stekker omhoog totdat hij uit de adapter komt.

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
5		Netadapter De wisselstroomadapter wordt geleverd met uitwisselbare stekkers.	Bevestig de juiste stekker voor uw type stopcontact door de stekker op de adapter te schuiven totdat deze vastklikt.
6		Wandlader	Steek de stekker van de USB-kabel in de adapter/wandlader. Sluit de wandlader aan op een stopcontact om de batterij van de ontvanger op te laden. Blokkeer de toegang tot de oplader niet.
7		Batterij wordt opgeladen	Blijf opladen totdat de pictogrammen niet meer knipperen.

(Vervolg op de volgende pagina)

Stap	Wat u ziet	Betekenis	Wat u doet
8		Batterij opgeladen	Ontkoppel de wandlader van het stopcontact wanneer de batterij helemaal is opgeladen.
9		Klep van de USB-poort	Trek de stekker van de USB-kabel uit de ontvanger. Sluit de klep van de USB-poort na het verwijderen van de USB-kabel om de ontvanger schoon en droog te houden.

Accessoires

- Gebruik alleen door Dexcom geleverde onderdelen (waaronder kabels en opladers).
 - De veiligheid en werking kunnen in gevaar komen als u niet door Dexcom geleverde onderdelen gebruikt.
- Sluit de kabels alleen volgens de aanwijzingen aan.
 - Steek de kabels er niet met veel kracht in.
- Controleer of de kabels tekenen van slijtage vertonen. Niet gebruiken indien de kabels versleten of beschadigd zijn.

Er is geen reparatiedienst voor onderdelen van het Dexcom G5 CGM-systeem.

Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio als u problemen ondervindt.

14.3 Reiniging en ontsmetting van het systeem

Reinigen

NIET de voedingslader reinigen.

Bij het reinigen wordt vuil van het oppervlak van het apparaat verwijderd. Bacteriën of virussen worden niet gedood. De ontvanger en zender moeten worden gereinigd telkens als deze zichtbaar vuil zijn en tussen elk gebruik. Gebruik een zachte, met water bevochtigde doek of een isopropylalcoholdoekje.

Reinigen van de ontvanger of zender:

- Sluit het schuifklepje van de USB-poort van de ontvanger
- Veeg de buitenkant van het apparaat af met een iets vochtige doek of een isopropylalcoholdoekje
- De ontvanger is niet waterdicht. Gebruik daarom geen kletsnatte doek
- De zender is waterbestendig wanneer hij in de sensorhouder is vastgeklikt. Dompel de zender zelf echter niet onder in vloeistof
- Gebruik geen zeep, nagellakverwijderaar of verfverdunder om de zender te reinigen. Gebruik alleen isopropylalcohol en water
- Gebruik geen doekjes die kleefmiddelen bevatten (bijv. Smith + Nephew IV Prep)
- Plaats het apparaat op een schone, droge doek en laat het 2-3 minuten aan de lucht drogen

Desinfectie

Desinfectie verwijdert en doodt micro-organismen en pathogenen op het oppervlak van het apparaat.

Desinfecteer de ontvanger en zender regelmatig of telkens als u vermoedt dat bloed of lichaamsvocht in contact is gekomen met het oppervlak van het apparaat. Als een tweede persoon, zoals een zorgverlener, u helpt bij het bedienen van de ontvanger of zender, moet het apparaat worden gedesinfecteerd voordat deze tweede persoon u ermee helpt.

Daarvoor hebt u handschoenen, schone, droge absorberende doekjes, doekjes met 70% isopropylalcohol en meerdere desinfectiedoekjes met een oplossing van 6500 delen chloorbleek per miljoen nodig die geschikt zijn om virussen te doden (zoals 'Dispatch Hospital Cleaner Disinfectant Towels with Bleach' of een gelijkwaardig product).

Vorbereiding:

- Wees voorzichtig bij het hanteren van producten die zijn versleten of door een andere persoon zijn gebruikt
- Was uw handen grondig
- Draag wanneer nodig persoonlijke beschermingsmiddelen (handschoenen, veiligheidsbril, schort, enz.)
- Sluit het schuifklepje van de USB-poort van de ontvanger
- De ontvanger is niet waterdicht. Gebruik daarom geen kletsnatte doek

Ontsmetting van de ontvanger of zender:

- Draag handschoenen
- Reinig het oppervlak vooraf goed door eventuele zichtbare besmetting met één desinfectiedoekje van het oppervlak te vegen (veeg de voorkant, achterkant en alle vier de zijanten van het apparaat af)

- Maak het oppervlak van het apparaat met een tweede desinfectiedoekje goed vochtig, waarbij u de voorkant, achterkant en alle vier de zijanten van het apparaat afveegt
- Voor een goede desinfectie moet het oppervlak ten minste 1 minuut vochtig blijven bij kamertemperatuur (21 °C). Gebruik extra desinfectiedoekjes om te zorgen dat het oppervlak de hele minuut lang vochtig blijft
- Droog het apparaat af met een schoon, droog absorberend doekje
- Veeg de buitenkant van het apparaat af met een doekje met 70% isopropylalcohol om eventuele resten van het desinfectiemiddel te verwijderen
- Droog het apparaat af met een schoon, droog absorberend doekje
- Plaats de ontvanger met de schermkant omlaag op een schone, droge doek en laat deze 60 minuten aan de lucht drogen
- Plaats de zender op een schone, droge doek en laat hem 2-3 minuten aan de lucht drogen
- Doe de handschoenen uit en voer deze af als biologisch gevaarlijk afval
- Was uw handen grondig

14.4 Opslag

Het correct bewaren van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem helpt systeemstoringen te voorkomen.

Sensor

1. Bewaar de sensor in zijn steriele verpakking totdat hij wordt gebruikt.
2. Bewaren bij een temperatuur tussen 2 °C en 25 °C.
 - a. Bewaren buiten dit temperatuurbereik kan leiden tot onnauwkeurige sensorglucosemetingen.
 - b. Kan in de koelkast bewaard worden, mits de koelkasttemperatuur binnen dit bereik valt.
 - c. Sensoren mogen niet in een vriezer worden bewaard.
3. Bewaren bij een relatieve luchtvochtigheid van 0-95%.

Zender

1. Bescherm de zender wanneer deze niet in gebruik is.
2. Bewaren bij temperaturen tussen 0° en 45 °C.
3. Bewaren bij een relatieve luchtvochtigheid van 10-95%.

Ontvanger

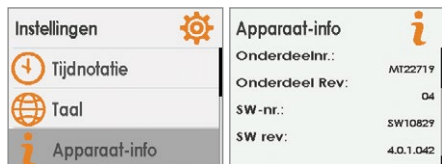
1. Bescherm de ontvanger wanneer deze niet in gebruik is.
2. Laad de batterij helemaal op voordat u deze voor meer dan 3 maanden opslaat.
3. Bewaren bij temperaturen tussen 0 en 40 °C.
4. Bewaren bij een relatieve luchtvochtigheid van 10% - 95%.

14.5 Controleren van informatie van de app en ontvanger

DE SOFTWAREVERSIE VAN UW APP EN ONTVANGER CONTROLEREN

U kunt op elk moment informatie over uw CGM-systeem opzoeken op uw app of uw ontvanger.

Ontvanger



1. In het menu Instellingen, **druk op de pijl omhoog** of **omlaag** om naar 'Apparaat-info' te gaan.
2. **Druk op Selecteren**. Er wordt informatie over uw sensorsessie en het systeem weergegeven.

App

Instellingen	Apparaat-info
Zender >	Inbrengtijd >
Apparaat-info >	Laatste kalibratie >
Gezondheid >	Softwarenummer SW10842
Grafiekhogte 22,2 mmol/L >	Softwareversie 0.7.2
Dexcom-account >	

1. **Druk** in het hoofdmenu op *Instellingen*.
2. **Druk op** *Apparaat-info*.

Beschikbare informatie

- Inbrengtijd
- Laatste kalibratie
- Zenderbatterij
- Serienummer zender
- Serienummer
- Onderdeelnummer
- Onderdeelrevisie
- Softwarenummer

14.6 Afvoer van het systeem

Gemeenten stellen verschillende eisen aan de verwijdering van elektronica (ontvanger en zender) en onderdelen die in contact zijn geweest met bloed of andere lichaamsvloeistoffen (sensor).

Neem contact op met de afvalverwerkingsdienst in uw regio voor instructies voor de juiste afvoer.

Hoofdstuk 15

Overige informatie over G5: Technische informatie

15.1 Prestatiekenmerken van het apparaat

Systeemnauwkeurigheid

De nauwkeurigheid van het CGM-systeem is beoordeeld in klinische onderzoeken¹ die CGM-glucosewaarden vergelijken met referentieglucosewaarden. De nauwkeurigheid is gebaseerd op het percentage continue glucosemetingen die binnen ($\pm$) 20%, 30% of 40% liggen bij glucosewaarden boven ($>$) 80 mg/dl (4,4 mmol/l) of binnen 20 mg/dl (1,1 mmol/l), 30 mg/dl (1,7 mmol/l) of 40 mg/dl (2,2 mmol/l) bij glucosewaarden van of onder ($\leq$) 80 mg/dl (4,4 mmol/l) ten opzichte van de referentieglucosewaarden. In deze onderzoeken werd het Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ - glucoseanalyse-instrument (YSI) gebruikt voor de referentieglucosewaarden.

Tabel 1. Percentage CGM-glucosemetingen binnen %20/20, %30/30 of %40/40 van die van het YSI

Onderzoek	Aantal overeenkomende paren CGM-YSI	%20/20 (%20/1,1)	%30/30 (%30/1,7)	%40/40 (%40/2,2)
Volwassenen (18 jaar en ouder)	2263	93%	98%	99%
Pediatrische patiënten (2-17 jaar oud)	2262	91%	96%	98%

¹Meer informatie over de klinische onderzoeksresultaten vindt u op de website: dexcom.com/global

15.2 Productspecificaties

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is bedoeld voor gebruik door patiënten thuis en in zorginstellingen.

Het gebruik van andere accessoires, transducers en kabels dan gespecificeerd of geleverd door de fabrikant van deze apparatuur kan leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of een vermindering van de elektromagnetische immuniteit van deze apparatuur, en kan leiden tot incorrect functioneren.

Raak de metalen connectors aan de onderkant van de zender en andere open connectors van de ontvanger, de laadkabel en de oplader niet aan.

Hierbij verklaar ik, Dexcom, Inc., dat het type radioapparatuur Dexcom G5 Mobile CGM-systeem conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: dexcom.com/doc

Productspecificaties sensor

Glucosebereik	2,2 - 22,2 mmol/l
Levensduur van de sensor	Maximaal 7 dagen
Kalibratie	Normaal in de handel verkrijgbare bloedglucosemeter
Kalibratiebereik	2,2 - 22,2 mmol/l
Bewaaromstandigheden	Temperatuur: 2 °C - 25 °C Luchtvochtigheid: 0% - 95% RV
Sterilisatie	Steriel door straling

Productspecificaties zender

Onderdeelnummer	9438-06
Afmetingen (inclusief sensorhouder)	Lengte: 3,8 cm Breedte: 2,3 cm Dikte: 1,3 cm
Gewicht (inclusief sensorhouder)	11,34 gram
Stroomvoorziening	Zilveroxidebatterijen (niet vervangbaar)
Gebruiksomstandigheden	Omgevingstemperatuur is 10 °C - 42 °C Luchtvochtigheid: 10% - 95% RV
Bewaaromstandigheden	Temperatuur: 0 °C - 45 °C Luchtvochtigheid: 10% - 95% RV
Gebruikshoogte	-396,24 tot 4206 meter
Beperkte garantie	3 maanden
Bescherming tegen vocht	IP28: Bescherming tegen binnendringen van grote voorwerpen en onderdompeling in water tot 2,4 meter gedurende 24 uur Bescherming tegen onderdompelen in water

(Vervolg op de volgende pagina)

Bescherming tegen elektrische schokken	Toegepast onderdeel van type BF
--	---------------------------------

Prestatiekenmerken zender

Parameter	Prestatiekenmerk
TX/RX-frequenties	2,402-2,480 GHz
Bandbreedte	1,02 MHz
Maximaal uitgangsvermogen	1,0 mW EIRP
Modulatie	Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie
Datasnelheid	1 Mbps
Datacommunicatiebereik	Zes meter

Dit hulpmiddel is bestand tegen blootstelling aan normale elektrostatische ontladingen (ESD) en elektromagnetische interferentie (EMI).

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

De zender (onderdeelnr. 9438-06) is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals gespecificeerd in de onderstaande tabel. De klant of de gebruiker van de zender dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Specificaties elektromagnetische immuniteit van de zender

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau zender	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Als de vloeren met synthetisch materiaal zijn bedekt, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Netfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden op netfrequentie dienen een sterkte te hebben die kenmerkend is voor een gangbare bedrijfs- of ziekenhuisomgeving.

Productspecificaties ontvanger

Onderdeelnummer	MT22719
Uitleesfrequentie	Om de 5 minuten
Afmetingen	Lengte: 10,16 cm Breedte: 4,57 cm Dikte: 1,27 cm
TX/RX-frequenties	2,402-2,480 GHz
Bandbreedte	1,22 MHz
Maximaal uitgangsvermogen	2,5 mW EIRP
Modulatie	Gauss-frequentieverschuivingsmodulatie
Datasnelheid	1 Mbps
Gewicht	68,04 gram
Ingang ontvanger	5 VDC, 1 A
Communicatiebereik	6 meter
Geheugenopslag	30 dagen glucosegegevens 7 dagen technische ondersteuningsgegevens
Gebruik van oplaadbare batterij	3 dagen
Oplaadtijd	3 uur in stopcontact Dit hulpmiddel gedraagt zich normaal tijdens het laden Houd de ontvanger niet langer dan een minuut vast terwijl die wordt opgeladen Er zijn geen risico's verbonden aan het aansluiten van enig onderdeel van het systeem op een MSO (contactdooslijst)
Opslag-/gebruiks- condities	Temperatuur: 0 °C - 40 °C Luchtvochtigheid: 10% - 95% RV
Gebruikshoogte	-396,24 tot 4206 meter

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Hoorbaarheid akoestisch alarm van gemiddelde prioriteit	50 dBa op 1 meter
Bescherming tegen vocht	IP22: Verticaal omlaag druppelend water Bescherming tegen binnendringen van grote voorwerpen en waterdruppels
Beperkte garantie	1 jaar
Classificatie regelapparatuur	Apparaat van klasse II

De garantieduur van de ontvanger bedraagt 1 jaar. De levensduur van de accessoires is op basis van de ervaring maximaal één jaar. Als u de ontvanger in fel zonlicht moeilijk kunt aflezen, moet u misschien een schaduwrijke plaats opzoeken. Sluit de ontvanger niet aan op apparatuur die niet in de gebruiksaanwijzing wordt vermeld.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

De ontvanger (MT22719) is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals gespecificeerd in de onderstaande tabel. De klant of de gebruiker van de ontvanger dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Specificaties elektromagnetische immuniteit van de ontvanger

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau zender	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Als de vloeren met synthetisch materiaal zijn bedekt, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Snelle elektrische transiënt/burst IEC 61000-4-4	± 2 kV voor netvoedingskabels ± 1 kV voor in-/uitgangskabels	± 2 kV voor netvoedingskabels Niet van toepassing	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale bedrijfs- of ziekenhuisomgeving te zijn.
Stootspanningen IEC 61000-4-5	± 1 kV leiding(en) naar leiding(en) ± 2 kV leiding(en) naar aarde	± 1 kV leiding(en) naar leiding(en) Niet van toepassing	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale bedrijfs- of ziekenhuisomgeving te zijn.

(Vervolg op de volgende pagina)

Immunitetest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau zender	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Spanningsdalingen, kortstondige onderbrekingen en spanningsvariaties in netspanningsin-gangsledingen IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	0% U_T gedurende 1 cyclus 0% U_T gedurende 0,5 cyclus bij 8 fasehoeken 70% U_T (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli 0% U_T gedurende 250 cycli	0% U_T gedurende 1 cyclus 0% U_T gedurende 0,5 cyclus bij 8 fasehoeken 70% U_T (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli 0% U_T gedurende 250 cycli	De kwaliteit van de netvoeding dient die van een normale bedrijfs- of ziekenhuisomgeving te zijn.
Netfrequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden op netfrequentie dienen een sterkte te hebben die kenmerkend is voor een gangbare bedrijfs- of ziekenhuisomgeving.

OPMERKING: U_T is de wisselstroomnetspanning vóór toepassing van het testniveau.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals gespecificeerd in de onderstaande tabel. De klant of de gebruiker van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Specificaties elektromagnetische immuniteit van het systeem

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteitsniveau ontvanger	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
Geleide RF IEC 61000-4-6 (Alleen ontvanger)	3 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	6 Vrms	Vloeren dienen van hout, beton of bedekt met keramische tegels te zijn. Als de vloeren met synthetisch materiaal zijn bedekt, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 V/m bij 80 MHz tot 2700 MHz (amplitudemodulatie)	10 V/m	Aanbevolen tussen $d = 1,2 \sqrt{P}$ 150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz tot 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz tot 2,5 GHz Hierin is P het maximale uitgangsvermogen van de zender in watt (W) volgens opgave van de fabrikant van de zender, en d de aanbevolen tussenafstand in meter (m). De veldsterkte van vaste RF-zenders, zoals bepaald met een elektromagnetisch onderzoek ter plaatse^a, moet lager zijn dan het conformiteitsniveau voor elk frequentiebereik^b. Storingen kunnen optreden in de buurt van apparatuur die is gemarkeerd met het volgende symbool: 

OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz is het hogere frequentiebereik van toepassing.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. De voortplanting van elektromagnetische straling wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van constructies, voorwerpen en mensen.

a. Veldsterktes van stationaire zenders, zoals basisstations van (draagbare/draadloze) radiotelefoons en landmobiele radio's, amateurradio, AM- en FM-radio-uitzendingen en tv-uitzendingen kunnen theoretisch niet precies worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te bepalen, dient een elektromagnetisch onderzoek ter plaatse overwogen te worden. Als de gemeten veldsterkte op de plaats waar het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem wordt gebruikt, hoger is dan het toepasselijke RF-conformiteitsniveau in de tabel, moet middels observatie worden vastgesteld of het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem normaal werkt. Als een abnormale werking wordt waargenomen, kunnen aanvullende maatregelen noodzakelijk zijn zoals verdraaien of verplaatsen van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.

b. Binnen het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz dienen de veldsterktes minder dan 10 V/m te zijn.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissies

Het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving zoals gespecificeerd in de onderstaande tabel. De klant of de gebruiker van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Specificaties elektromagnetische emissies

Emissiebeproeving	Conformiteit	Richtlijnen elektromagnetische omgeving
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het Dexcom G5 Mobile-systeem gebruikt alleen RF-energie voor de interne werking. De RF-emissie van het systeem is dan ook zeer laag en zal naar alle waarschijnlijkheid geen storing veroorzaken bij elektronische apparatuur die zich in de buurt bevindt.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	Het Dexcom G5 Mobile-systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, inclusief woningen en gebouwen die direct zijn aangesloten op het voor woningen bestemde openbare laagspanningsnetwerk.

Aanbevolen tussenafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en de ontvanger

De ontvanger is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving met gecontroleerde uitgestraalde RF-storingen. De klant of de gebruiker van de ontvanger kan elektromagnetische storingen helpen voorkomen door de aanbevolen minimumafstand tussen draagbare/mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en de ontvanger in de onderstaande tabel aan te houden, aan de hand van het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur. Onder draagbare en mobiele RF-apparatuur vallen: babyfoons, draadloze *Bluetooth*-koptelefoons, draadloze routers, magnetronovens, laptops met interne Wi-Fi-adapters, GSM-telefoons, RFID-scanners en in de hand gehouden metaaldetectors zoals die vaak gebruikt worden door beveiligingspersoneel.

Minimale aanbevolen afstand tussen andere RF-zenders en de Dexcom-zender/-ontvanger

Nominiaal maximaal uitgangsvermogen van de zender (W)	Tussenafstand naar zenderfrequentie (m)		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 P^{\frac{1}{2}}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2 P^{\frac{1}{2}}$	800 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,3 P^{\frac{1}{2}}$
0,01	0,12	0,12	0,23

(Vervolg op de volgende pagina)

(Vervolg van de vorige pagina)

Nominiaal maximaal uitgangsvermogen van de zender (W)	Tussenafstand naar zenderfrequentie (m)		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 P^{\frac{1}{2}}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2 P^{\frac{1}{2}}$	800 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,3 P^{\frac{1}{2}}$
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Voor zenders met een nominaal maximumvermogen dat niet in de tabel is opgenomen, kan de aanbevolen minimumafstand (d) in meter worden geschat met behulp van de vergelijking die van toepassing is op de zenderfrequentie, waarbij P staat voor het nominale maximumvermogen van de zender in watt (W) volgens opgave van de zenderfabrikant.

OPMERKING 1: Bij 80 MHz en 800 MHz is de afstand voor het hogere frequentiebereik van toepassing.

OPMERKING 2: Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. De voortplanting van elektromagnetische straling wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van constructies, voorwerpen en mensen.

Specificaties USB-oplaad-/gegevenskabel*

Ingang/uitgang	5 VDC, 1 A
Type	USB A naar USB micro B
Lengte	0,914 meter

*De USB-oplaad-/gegevenskabel kan worden aangesloten op de elektrische voeding/oplader voor opladen via een stopcontact. Misbruik van de USB-kabel kan verstikkingsgevaar opleveren. Het systeem kan worden geïsoleerd door de oplader uit het stopcontact te trekken.

Specificaties voeding/oplader

Klasse	II
Ingang	Wisselspanningsingang 100-240 VAC, 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms bij 100 VAC
Gelijkspanningsuitgang	5 VDC, 1 A (5,0 watt)

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Hoofdstuk 16

Overige informatie over G5:

Problemen oplossen

16.1 Inleiding

Sensorhouder blijft niet zitten? Melding blijft zichtbaar? Geen ontvangst van sensorglucosemetingen? U weet niet wanneer u de zender moet vervangen? In dit hoofdstuk vindt u de antwoorden!

De paragrafen over problemen oplossen zijn gerangschikt naar functie of systeemcomponent. De hier geboden oplossingen zijn met opzet kort gehouden en niet allesomvattend; sommige systeemmeldingen hebben een akoestisch signaal, andere niet. Wanneer meer gedetailleerde antwoorden of preventieve maatregelen in een hoofdstuk zijn opgenomen, krijgt u hier een korte uitleg en wordt u daarna verwezen naar het desbetreffende hoofdstuk en de desbetreffende paragraaf.

Weet u nog steeds niet wat u moet doen nadat u dit hoofdstuk over problemen oplossen hebt doorgenomen? Of misschien hebt u een hardwareprobleem (bijv. ontvanger- of zenderstoring).

Als u het probleem hier niet vindt, volg dan de stappen op uw app-scherm of neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

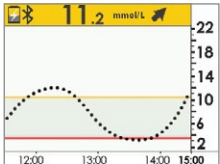
Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio als een van deze fouten blijft bestaan en de instructies het probleem niet oplossen.

16.2 Problemen oplossen

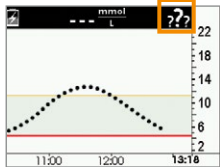
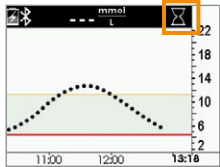
Geen alarm/waarschuwingen

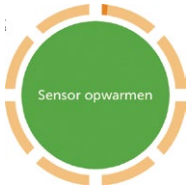
Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		U ontvangt geen waarschuwingen	Controleer in <i>Alarm/Waarschuwingen</i> of degeluids-en/oftrilsignalen zijn ingeschakeld. Controleer of het geluid van uw mobiele apparaat niet is uitgeschakeld (indien van toepassing).
Ontvanger			

Sensorglucosemetingen

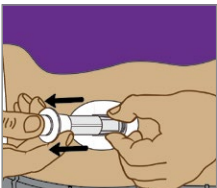
Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
BG-meter		De sensormetingen en BG-meterwaarden komen vaak niet overeen	Verschillen zijn niet ongevoel.
Mobiel apparaat: in de app			Metingen in verschillende lichaamsvloeistoffen leveren verschillende getallen op: Meter - in bloed Sensor - in interstitieel vocht.
Ontvanger			Als de meter 4,4 mmol/l of minder aangeeft, moet CGM binnen +/- 1,1 mmol/l liggen. Als de meter 4,4 of hoger aangeeft, moet de CGM binnen +/- 20% liggen. Voorbeeld: een meting van 11,3 mmol/l op de ontvanger en een meting van 9,4 mmol/l op de BG-meter = 17% verschil (dit wordt nog als accuraat beschouwd). Buiten deze richtlijnen: Opnieuw kalibreren .

(Vervolg op de volgende pagina)

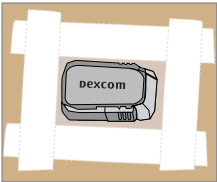
Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		U ontvangt geen sensorglucose- metingen	<i>Voer geen kalibratie uit.</i> Wacht tot u meer meldingen krijgt. Het systeem kan het probleem soms zelf oplossen en sensorglucosemetingen blijven leveren. 3 uur sinds de laatste sensorwaarde: Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.
Ontvanger			
Mobiel apparaat: in de app		U ontvangt geen sensorglucose- metingen	Wacht Het systeem lost het probleem vaak zelf op. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio om de fout te melden, als deze langere tijd aanhoudt.
Ontvanger			

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Het weergaveapparaat en de zender communiceren niet met elkaar	<i>Voer geen kalibratie uit.</i> Wacht 10 minuten. Verplaats weergaveapparaat en zender zodat de afstand ertussen minder dan zes meter is, zonder obstructies. Wacht nogmaals 10 minuten. Mobiel apparaat: Start uw mobiele apparaat opnieuw op. Als de fout blijft optreden: Open de Bluetooth-instellingen van uw apparaat. Verwijder alle Dexcom-meldingen. Koppel uw zender.
Ontvanger			
Mobiel apparaat: in de app		Geen sensorglucosemetingen	Wacht maximaal 2 uur. Het systeem telt af tot het tijdstip waarop u de aanvangskalibratie uitvoert.
Ontvanger			

Applicator

Afbeelding	Probleem	Wat u doet
	Veiligheidsvergrendeling zit klem	Trek de veiligheidsvergrendeling recht naar buiten: • Weg van het lichaam • Volg de richting van de <i>pijl omhoog</i> op de veiligheidsvergrendeling
	Kan de kraag niet omhoog trekken	Trek de kraag met kracht omhoog. Controleer of de witte plunjer helemaal ingedrukt is en op één lijn ligt met de applicatorhuls.
	Kan de zendersluiting niet verwijderen	Trek hem er niet recht af. Houd de sensorhouder met uw ene hand vast. Draai de zendersluiting met uw andere hand om de zendersluiting af te breken.

Plakker sensorhouder

Afbeelding	Probleem	Wat u doet
	Sensorhouder blijft niet zitten	Plaats medische tape (bijv. Blenderm) over de witte plakker van de sensorhouder. Breng geen tape aan over de zender.

Hardwarefout

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Ontvanger		Laat zich niet inschakelen: Batterij leeg	Laad de ontvanger op via een stopcontact, niet vanaf een computer of laptop. Volledig opladen kan vijf uur duren.
Ontvanger		Na volledige ladingssessie: Laat zich niet inschakelen	Reset de ontvanger. Sluit de ontvanger aan op de oplader. Steek het uiteinde van een paperclip in het kleine ronde gaatje in de achterkant van de ontvanger. Druk de paperclip naar binnen. De ontvanger gaat trillen. Het verwerkingsscherm verschijnt. Laad de ontvanger op.
Ontvanger		Batterij ontvanger zwak	Laad de ontvanger op.
Ontvanger		Systeemherstel	U hoeft niets te doen. De ontvanger kan blijven functioneren en van een fout herstellen. App: Druk op OK om de waarschuwing te wissen.

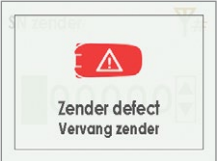
(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Geen <i>Bluetooth</i>	Ga naar de <i>Instellingen</i> van het mobiele apparaat. Controleer of <i>Bluetooth</i> is ingeschakeld. Neem contact op met de fabrikant van het apparaat als het probleem blijft bestaan.
BG-meter		Het systeem accepteert geen kalibratie buiten het bereik van 2,2-22,2 mmol/l	Wacht tot uw glucose zich tussen 2,2 en 22,2 mmol/l bevindt. Kalibreer alleen als de BG-meterwaarden tussen 2,2 en 22,2 mmol/l liggen.
Mobiel apparaat: in de app		Systeem heeft de recente kalibratie niet geaccepteerd (zie Problemen met sensorglucosemetingen oplossen voor mogelijke oorzaken)	Wacht 15 minuten. Voer 1 kalibratie in. Als het foutenschermdan nog steeds verschijnt, voert u nog 1 BG-meterwaarde in. Wacht 15 minuten.
Ontvanger		Er worden pas weer sensorglucosemetingen weergegeven als de fout is hersteld	Als er geen sensorglucosemetingen op het scherm verschijnen, moet de sensor worden vervangen. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio om de fout te melden. App: Volg dezelfde instructies. Druk op het vraagteken voor meer informatie.

(Vervolg van de vorige pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Systeem heeft de recente kalibratie niet geaccepteerd	Wacht 15 minuten. Voer 1 BG-meterwaarde in. Wacht nogmaals 15 minuten. Als het foutenscherf dan nog steeds verschijnt, voert u nog 1 BG-meterwaarde in. Wacht 15 minuten. Als er geen sensorglucosemetingen op het scherm verschijnen, moet de sensor worden vervangen. Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.
Ontvanger			

(Vervolg op de volgende pagina)

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app		Zender werkt niet	Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio. Begin met controleren van de BG-waarde met de BG-meter.
Ontvanger		Sensorsessie automatisch gestopt Geen weergave van sensorglucosemetingen	App: Druk op OK om de waarschuwing te wissen. Ontvanger: Druk op Selecteren om te wissen. Herhaalt de waarschuwing niet na het wissen. Bestel een nieuwe zender.
Mobiel apparaat: in de app		Koppeling mislukt	Controleer op het weergaveapparaat of het serienummer van de zender correct is. Indien fout: Stop de sensorsessie.
Ontvanger			Voer het juiste serienummer van de zender in. App: Menu > serienr. zender > juiste serienr. invoeren Ontvanger: Instellingen > serienr. zender > juiste serienr. invoeren Indien correct: Neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio.

Apparaat	Wat u ziet	Probleem	Wat u doet
Mobiel apparaat: in de app	De batterij van de zender is bijna leeg. De zender stopt over ongeveer drie weken met werken. Als u dit nog niet hebt gedaan, bestel dan een nieuwe zender. OK	Zenderbatterij bijna leeg	App: Druk op OK om te wissen Ontvanger: Druk op Selecteren om te wissen. Herhaalt de waarschuwing niet na het wissen. Bestel een nieuwe zender.
Ontvanger			

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Hoofdstuk 17

Overige informatie over G5:

Symbolen op de verpakkingsetiketten

17.1 Symbolen op de verpakkingsetiketten

Op de verpakkingsetiketten van de sensor, zender en ontvanger kunnen de volgende symbolen staan. Deze symbolen informeren u over het juiste en veilige gebruik van het Dexcom G5 Mobile-systeem.

Sommige van deze symbolen hebben in uw regio wellicht geen betekenis en worden alleen ter informatie vermeld. In deze tabel staat de betekenis van ieder symbool aangegeven.

	Uiterste gebruiksdatum		Batch-/partijnummer
	Voorzichtig		Onderdeel-/catalogusnummer
	Productiedatum		Steriel door straling
	Voor eenmalig gebruik		Temperatuurbegrenzing
	Serienummer		IP28: Bescherming tegen binnendringen van grote voorwerpen en onderdompeling in water
	Klasse II apparatuur		IP22: Bescherming tegen binnendringen van grote voorwerpen en waterdruppels
	Wisselstroom		Gelijkstroom

(Vervolg op de volgende pagina)

	Toegepast onderdeel van type BF		Erkend vertegenwoordiger in de Europese Unie
	Fabrikant		Niet-ioniserende straling
	Luchtvochtigheidsgrenzen		Markering geeft aan dat het apparaat voldoet aan richtlijn 93/42/EEG van de Europese Raad
	AEEA-richtlijn 2012/19/EU van de Europese Unie		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is
	Elektrische apparatuur die hoofdzakelijk ontworpen is voor gebruik binnenshuis		Uiterste verzenddatum
	Ingang		<i>Bluetooth</i>
	Droog houden		Raadpleeg de gebruikshandleiding/ het instructieboekje

5

- Verklarende woordenlijst
- Index

Deze pagina is met opzet blanco gelaten

Verklarende woordenlijst

A1c	Bloedtest voor diagnose van diabetes type 1 of 2 en om te beoordelen hoe goed u met uw diabetes omgaat. Het A1c-testresultaat weerspiegelt uw gemiddelde bloedsuikerspiegel over de afgelopen twee à drie maanden.
App	Een op zichzelf staand programma of stuk software dat is ontworpen voor een bepaald doel; een applicatie, in het bijzonder van het type dat door een gebruiker op een mobiel apparaat wordt gedownload. De Dexcom G5 Mobile-app is ontwikkeld als weergave-instrument voor continue glucosemonitoring.
Bloedglucose (BG)-waarde	BG is een afkorting van bloedglucose. De bloedglucosewaarde is de hoeveelheid glucose in het bloed, gemeten door een BG-meter.
Bloedglucosemeter/ meter/BG-meter	Een bloedglucosemeter is een medisch hulpmiddel dat gebruikt wordt om te meten hoeveel glucose er in het bloed zit.
Continue glucosemonitoring (CGM)	Systemen voor continue glucosemonitoring (CGM) gebruiken een onder de huid ingebrachte sensor om de glucosespiegel in het interstitiële vocht te controleren. De zender stuurt de sensorglucosemetingen naar het weergaveapparaat.
Contra-indicatie	Een veiligheidsverklaring die specifieke situaties aangeeft waarin de Dexcom G5 Mobile niet gebruikt mag worden, omdat dat schadelijk voor u kan zijn. De risico's van het gebruik zijn duidelijk groter dan de eventuele voordelen.
Gejailbreakt	Het verwijderen van beperkingen en veiligheidsmaatregelen die door de fabrikant zijn ingesteld op een mobiel apparaat. Het verwijderen daarvan vormt een veiligheidsrisico en gegevens kunnen kwetsbaar worden. Gebruik de Dexcom G5 Mobile-app niet op een gejailbreakt mobiel apparaat. Het kan zijn dat de app niet correct functioneert op een gejailbreakt mobiel apparaat.

(Vervolg op de volgende pagina)

Hyperglykemie	Hoge bloedglucose. Hetzelfde als 'hoog' of hoge bloedsuiker. Hyperglykemie wordt gekenmerkt door een overschot aan glucose in de bloedbaan. Het is belangrijk om hyperglykemie te behandelen. Als het onbehandeld blijft, kan hyperglykemie tot ernstige complicaties leiden. Het waarschuwningsniveau voor hoge glucose is in het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem standaard ingesteld op 11,1 mmol/l. Raadpleeg uw zorgverlener om te bepalen wat voor u de juiste instelling voor hyperglykemie is.
Hypoglykemie	Lage bloedglucose. Hetzelfde als 'laag' of lage bloedsuiker. Hypoglykemie wordt gekenmerkt door een lage glucoseconcentratie in de bloedbaan. Het is belangrijk om hypoglykemie te behandelen. Als het onbehandeld blijft, kan hypoglykemie tot ernstige complicaties leiden. Het waarschuwningsniveau voor lage glucose is in het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem standaard ingesteld op 4,4 mmol/l. Raadpleeg uw zorgverlener om te bepalen wat voor u de juiste instelling voor hypoglykemie is.
Indicaties	Een conditie die een specifieke behandeling of procedure aanbevelenswaardig maakt. Hoe, voor welke doeleinden en onder welke omstandigheden u het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem moet gebruiken. Indicaties vertellen u wie het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem kan gebruiken en wanneer.
IP	De International Electrotechnical Commission (IEC) is een niet-gouvernementele, internationale organisatie zonder winstoogmerk, opgericht om veiligheidsstandaarden voor elektronica op te stellen. Eén van de veiligheidsstandaarden van de IEC is de Ingress Protection (IP) markering, die classificeert en beoordeelt hoe goed een elektronisch apparaat beschermd is tegen stof, water, onbedoeld contact, enz. IP-beschermingsgraden zijn numeriek, waarbij het getal gebaseerd is op de condities waaraan het elektronische apparaat wordt blootgesteld. Een beschermingsgraad van IP22 betekent dat u uw vingers niet in het elektronische apparaat mag steken en dat het niet beschadigd of onveilig wordt tijdens specifieke tests met druppelend water.

Kalibratie	Kalibratie is een vergelijking of meting tussen de vingerprikglucosewaarden van uw meter en de interstitiële glucosewaarden van de sensor. Hoewel bloed en interstitieel vocht op elkaar lijken, is de glucoseconcentratie in het bloed hoger. Door kalibratie kunnen de metingen van de sensor en de meter op elkaar worden afgestemd. Als u kalibreert, neemt u een vingerprikmeting van uw meter en voert u de zo verkregen waarde in de ontvanger of uw mobiele apparaat in. Het systeem gebruikt die waarde om te controleren of de sensorglucosemeting accuraat is.
Liggend	Als uw mobiele apparaat horizontaal gehouden wordt.
Meting op alternatieve locatie	Een bloedmonster nemen van een andere (alternatieve) plek dan een vingertop, zoals handpalm, onderarm of bovenarm, voor meetwaarden. Test niet op andere locaties voor kalibratie van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem; gebruik alleen vingerprikmetingen.
mmol/l	Millimol per liter (mmol/l). De internationale standardeenheid voor het meten van de bloedglucosewaarden.
Mobiel apparaat/ smartphone	Een smartphone of mobiel apparaat is een elektronisch apparaat dat draadloos (tenzij het wordt opgeladen), mobiel (eenvoudig te vervoeren) en verbonden (via Wi-Fi, 3G, 4G, enz.) is, en dat tot op zekere hoogte autonoom kan functioneren. Voorbeelden van mobiele apparaten zijn smartphones, tablets en phablets.
Ophopen van insuline	Te snel toedienen van een extra dosis insuline na een eerdere dosis. Dit kan leiden tot lage bloedglucose.
RF	Gegevensoverdracht op radiofrequentie die wordt gebruikt om glucosewaarden van de zender naar de ontvanger of het mobiele apparaat te sturen.
Sensorsessie	De zevendaagse periode na het inbrengen van een nieuwe sensor. Gedurende deze periode wordt uw glucose gemeten en om de vijf minuten gemeld, waarbij gegevens naar uw weergaveapparaat(en) worden verstuurd.

Staand	Als uw mobiele apparaat verticaal gehouden wordt.
Veiligheidsverklaring	Een verklaring over het beoogde gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem en relevante waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen en contra-indicaties.
Voorzorgsmaatregel	Een veiligheidsverklaring met betrekking tot eventuele bijzondere voorzichtigheid die u of uw zorgverlener moet betrachten voor veilig en effectief gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem.
Waarschuwing	Een veiligheidsverklaring die u meedeelt dat de volgende tekst belangrijke informatie over gevaren bevat. Beschrijft ernstige en levensbedreigende omstandigheden bij het gebruik van het Dexcom G5 Mobile CGM-systeem, de gevolgen ervan, en hoe u het gevaar kunt vermijden.

Index

A

Alarm

- Voorgestelde instellingen voor de app, 167
- Meldingen, 162
- Pieptonen en trilsignalen van de ontvanger, 168
- Uitzetten, 172
- Wat is een, 160

Alarm en waarschuwingen

- Het aanpassen in de app, 178
- Van ontvanger wijzigen, 187

C

CGM-systeem

- Afvoer, 234
- Basisonderhoud, 226
- Opslag, 232
- Overzicht, 27
- Verschillende monitoringmethoden, 35

F

Foutberichten, 132

G

Garantie, 221

Gebeurtenis

- Categorieën, 140
- Definitie, 139

Gebeurtenissen, 139

- App, 148
- Bekijken, 156
- Invoeren, 148
- Ontvanger, 148

Geluids-/trilmeldingen, 97

Glucose-informatie

- Pijlen voor veranderingssnelheid, 130
- Trendscherm, 119, 128

I

Inbrengen van de sensor

- Plek kiezen, 57
- Sensorstoringen voorkomen, 104

K

Kalibratie, 75

- Fouten, 88
- Invoeren in de app, 83
- Invoeren in de ontvanger, 86
- Meldingen, 78
- Vorbereiden van, 82
- Waarom kalibreren belangrijk is, 76
- Wanneer u moet kalibreren, 77
- Wat het is, 76

O

Ontvanger

- Installatie, 48
- Overzicht, 31
- Startscherm, 126

P

- Pijlen voor veranderingssnelheid, 119, 130, 131
- Problemen oplossen, 246

S

Sensorsessie

- App, 65
 - Beeindigen, 91
 - Beginnen met app, 65
 - Beginnen met een, 53
 - De sensorhouder en zender verwijderen, 105
 - Definitie, 264
 - Einde zevendaagse periode, 92
 - Ontvanger, 67
 - Ontvanger: een sessie starten, 67
 - Opwarming, 72
 - Opwarming sensorsessie, 72
 - Sensor inbrengen, 58
 - Sensorstoringen voorkomen, 104
 - Vorbereiding voor het inbrengen van de sensor, 54
 - Vroegtijdig beëindigen, 98
 - Zender bevestigen, 62
- Signaalverlies, 191
- Systeemcomponenten, 24

T

Technische informatie, 235

V

Veiligheidsverklaring

- Contra-indicaties, 11
- Indicaties, 10
- Voorzorgsmaatregelen, 15
- Waarschuwingen, 12

W

Waarschuwingen

- Herhaling lage glucose/Herhaling hoge glucose, 171
- Hoofdmenu, 190
- Lage/hoge glucosespiegel, 163, 164, 169
- Ontvanger, 168
- Standaard, 160

- Standaard pieptonen en, trilsignalen, 168
- Stijgingssnelheid/dalingssnelheid, 165, 166, 170
- Stijgingssnelheid/dalingssnelheid/herhalen, 171
- Uitzetten, 172
- Wat zijn, 160

Waarschuwing signaalverlies, 161, 167, 172

Z

Zender

- Aansluiting/koppeling met ontvanger, 47
- Aansluiting/koppeling zender met app, 37
- Batterijmeldingen, 108
- Bevestigen, 62
- Einde van de zenderbatterij, 107
- Overzicht, 30
- Veiligheidsverklaringen, 10
- Verwijderen uit sensorhouder, 105

dexcom®

© 2017 Dexcom, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Dexcom, Dexcom Follow, Dexcom G4, Dexcom G4 PLATINUM, Dexcom G5, Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share en G5 zijn in de Verenigde Staten en/of andere landen gedeponeerde handelsmerken of handelsmerken van Dexcom, Inc. Het woord Bluetooth en de logo's daarvan zijn gedeponeerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. Alle andere product- of bedrijfsnamen die mogelijk in deze publicatie worden genoemd, zijn handelsnamen, handelsmerken of gedeponeerde handelsmerken van de betreffende merkhouders.



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 VS
+1.858.200.0200
dexcom.com

Buiten de VS: neem contact op met de vertegenwoordiger van Dexcom voor uw regio



MediTech Strategic Consultants B.V.

Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
Tel. +31.43.306.3320
Fax +31.43.306.3338

