

Ce document est le résumé d'un article publié par des cliniciens qui n'ont aucun lien de dépendance envers Dexcom. Il repose sur les connaissances et l'expérience clinique des auteurs*. Dexcom n'a pas testé ces solutions et n'est donc pas en mesure de les approuver. Pour des instructions détaillées, étape par étape, sur la façon d'utiliser le système Dexcom G6 de surveillance du glucose en continu (SGC), veuillez consulter le guide d'utilisation.

Est-ce que vous nagez ou faites de la course à pied? Ou avez-vous tout simplement de la difficulté à maintenir le capteur en place? Ces adhésifs et ces conseils professionnels pourraient vous aider. N'oubliez pas que la solution la plus efficace avec une personne peut ne pas fonctionner pour tout le monde. Vous devrez peut-être essayer plusieurs produits ou solutions avant de pouvoir déterminer ce qui fonctionne le mieux pour vous.

Adhésifs liquides

Les adhésifs liquides peuvent être utilisés avec le timbre adhésif du capteur^{1,2}. Les suggestions concernant l'utilisation des adhésifs liquides sont les suivantes :

- Appliquer l'adhésif liquide en effectuant un cercle ovale vide sur la peau. Laisser sécher l'adhésif cutané. Insérer le capteur sur la peau propre au centre du cercle
- Vous pouvez aussi imbiber le ruban adhésif d'adhésif liquide après l'avoir appliqué sur votre corps

Produits	Avantages additionnels	Conseils professionnels
Protecteur cutanée No-Sting Skin Prep (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> • Offre une barrière protectrice 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert sous forme liquide ou de lingettes • Moins adhésif que Skin Tac ou Mastisol
Skin-Tac™ (Torbot)	<ul style="list-style-type: none"> • Offre une barrière protectrice • Propriétés adhésives plus fortes que celles de Skin Prep • Adhésif sans latex, hypoallergénique, sans caoutchouc 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert sous forme liquide ou de lingettes • Envisager l'utilisation d'un produit réciproque pour le décoller - Tac Away • Peut irriter les peaux sensibles
Adhésif liquide Mastisol® (Eloquest)	<ul style="list-style-type: none"> • Propriétés adhésives plus fortes que celles de Skin Prep ou Skin-Tac • Peut être utilisé lorsque les autres produits adhésifs sont inefficaces 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert sous forme liquide, en tampons ou en flacons à usage unique. • Envisager l'utilisation d'un produit réciproque pour le décoller - Detachol • Plus susceptible de provoquer une irritation des peaux sensibles

Rubans ou timbres adhésifs

Les rubans ou timbres adhésifs peuvent être appliqués sur le timbre adhésif du capteur^{1,2}. Les suggestions concernant l'utilisation des rubans et les timbres adhésifs sont les suivantes :

- Pratiquer une ouverture dans le ruban ou le timbre adhésif pour y insérer l'émetteur
- Couper le timbre ou le ruban adhésif en bandelettes pour utiliser la technique de l'encadré autour du timbre adhésif du capteur^{1,3}.

Produits	Avantages	Conseils professionnels
IV3000 (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> • Pellicule transparente • Peut causer moins de réactions que Tegaderm 	<ul style="list-style-type: none"> • Peut aussi être utilisé comme barrière lorsqu'il est placé sous la bande adhésive du capteur • N'est pas perméable à l'air, pour se décoller en présence d'infiltration d'eau ou de transpiration
Tegaderm HP (HP signifie « très puissant »)	<ul style="list-style-type: none"> • Pellicule transparente • Peut adhérer plus fortement que la pellicule Tegaderm ordinaire 	<ul style="list-style-type: none"> • Peut irriter la peau davantage que la pellicule IV3000 • N'est pas perméable à l'air, peut se décoller lorsque de l'eau s'infiltré ou en présence de transpiration sous la pellicule

Produits	Avantages	Conseils professionnels
Hypafix®	<ul style="list-style-type: none"> • Adhésif, semblable à un tissu, plus épais que les pellicules transparentes • Peut être coupé sur mesure • Excellente adhérence, même mouillée 	<ul style="list-style-type: none"> • Excellente résistance et épaisseur • Peut causer moins de blessures à la peau lors du retrait²
Opsite ^{MC} /Opsite Flexifit ^{MC} (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> • Pellicule transparente, perméable à l'air, mais modérément imperméable à l'eau 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert sous forme de pansements ou en rouleau
Blenderm ^{MC} (3M)	<ul style="list-style-type: none"> • Ruban hypoallergénique en plastique transparent 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert en rouleau, s'utilise préférentiellement comme adhésif d'appoint lorsque le timbre adhère mal
Ruban chirurgical Transpore ^{MC}	<ul style="list-style-type: none"> • Ruban hypoallergénique poreux en plastique transparent 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert en rouleau, s'utilise préférentiellement comme adhésif d'appoint lorsque le timbre adhère mal
Ruban de kinésiologie : <ul style="list-style-type: none"> • RockTape® • KT Tape 	<ul style="list-style-type: none"> • Offert en rouleau pouvant être coupé sur mesure • Délicat sur la peau et légèrement extensible 	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel semblable à celui de RockaDex et GrifGrips
Timbres de type tissu : <ul style="list-style-type: none"> • GrifGrips® • RockaDex • Simpacth^{MC} 	<ul style="list-style-type: none"> • Prédécoupé pour SGC • Flexible et perméable à l'air • Excellente adhérence, même mouillée • Couleurs vives et formes variées 	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel semblable aux rubans de kinésiologie pouvant être étirés ou coupés pour épouser les formes du corps et d'une variété d'appareils.
Bandages non adhésifs : <ul style="list-style-type: none"> • Coban • Ace • Bands4Life 	<ul style="list-style-type: none"> • Si vous êtes incapable de tolérer un adhésif d'appoint, les bandages peuvent aider à maintenir le capteur en place 	<ul style="list-style-type: none"> • Envelopper sans serrer, ne pas comprimer la peau avec des bandages élastiques • Retirer pendant la nuit pour éviter la compression des tissus • Envisager une utilisation à court terme - pendant les activités sportives et autres activités, etc.

* Ce document est inspiré de : Messer L. , & Beatson C., Preserving Skin Integrity with Chronic Diabetes Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

1. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.

2. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al. Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8:745-751.

3. Ives B, Sikes K, Urban A, et al. Practical aspects of real-time continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53-62.

Si vous n'utilisez pas le système de surveillance continue du glucose Dexcom G6 et ses composants conformément aux indications d'utilisation fournies avec votre appareil et disponibles à l'adresse <https://www.dexcom.com/fr-CA/safety-information> et si vous ne tenez pas compte de toutes les indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde décrites dans ces indications d'utilisation, des épisodes d'hypoglycémie (taux de glucose bas) ou d'hyperglycémie (taux de glucose haut) graves pourraient ne pas être détectés, et vous pourriez alors prendre des décisions thérapeutiques susceptibles d'être préjudiciables. Si les alertes et les résultats de glucose du système G6 ne correspondent pas aux symptômes, effectuez un test par prélèvement de sang au bout du doigt à l'aide d'un lecteur de glycémie avant de prendre des décisions thérapeutiques relatives au diabète. Au besoin, y compris en cas d'urgence médicale, consultez un médecin.

Dexcom Canada, Inc.

501 - 4445 Lougheed Highway Burnaby, C.-B.

V5C 0E4

Ventes et service à la clientèle : 1-844-832-1810

Soutien technique : 1-844-832-1809

Équipe de soins Dexcom : 1-844-832-1811

www.dexcom.com