

Si votre peau est irritée ou sensible, veuillez consulter votre professionnel de la santé.

Ce document est le résumé de deux articles publiés par des cliniciens qui n'ont aucun lien de dépendance envers Dexcom. Les renseignements fournis reposent sur les connaissances et l'expérience clinique des auteurs\*.<sup>†</sup>

Dexcom n'a pas testé ces solutions et n'est donc pas en mesure de les approuver. Pour obtenir des instructions détaillées qui décrivent chacune des étapes d'utilisation du système Dexcom G6 de surveillance du glucose en continu (SGC), veuillez consulter le guide d'utilisation.

Resentez-vous de l'irritation ou votre peau est-elle sensible au point d'insertion du capteur? Ces produits pour protection cutanée et conseils professionnels pourraient vous aider. N'oubliez pas que la solution la plus efficace chez une personne peut ne pas fonctionner chez une autre. Vous devrez peut-être essayer plusieurs produits ou solutions avant de pouvoir déterminer ce qui est le plus efficace dans votre cas.

## Notions générales\*

- Nettoyez la peau avec un savon antimicrobien sans huile, et séchez-la soigneusement<sup>1,2</sup>.
- Légère exfoliation recommandée lorsque la peau est grasse<sup>2</sup>.
- Au besoin, coupez les poils à l'aide d'un rasoir sec<sup>3</sup>.
- N'utilisez pas de lotion ou d'huile contenant un hydratant lorsque vous insérez le capteur.
- N'insérez jamais le capteur immédiatement après une douche ou un bain ou dans une salle de bain pleine de vapeur - réduisez le degré d'humidité à l'aide d'un séchoir à cheveux ou procédez à l'application dans un environnement sec<sup>2</sup>.
- L'application d'un antiodorifique solide ou en aérosol (non parfumé) peut aider lorsque la peau a tendance à transpirer. Appliquez l'antiodorifique en créant un cercle vide de forme ovale sur la peau. Attendez de 10 à 15 minutes. Insérez le capteur sur la peau propre au centre de l'ovale<sup>1,2</sup>.

## Films protecteurs\*

- Les films protecteurs forment une couche protectrice sur la peau et contribuent à prévenir une légère irritation cutanée causée par les adhésifs<sup>4</sup>.
- Appliquez le film protecteur en créant un cercle vide de forme ovale et insérez le capteur sur la peau propre au centre de l'ovale.
- Laissez le film protecteur sécher complètement avant de placer le capteur<sup>4</sup>.
- Une couche unique ou une couche additionnelle peut être appliquée lorsque la première couche est sèche<sup>a</sup>.

Produits	Avantages	Conseils professionnels
IV Prep (Smith+Nephew)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Film protecteur perméable à l'air, étanche</li><li>- Contient également de l'alcool offrant des propriétés antiseptiques</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Offertes en lingettes</li><li>- Laissez sécher complètement sur la peau</li><li>- Non commercialisé pour ses propriétés adhésives, mais pourrait améliorer légèrement l'adhérence<sup>a</sup>.</li></ul>
Pellicule protectrice Bar®	<ul style="list-style-type: none"><li>- Film protecteur perméable à l'air, étanche</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Offerte sous forme de lingettes ou en aérosol</li><li>- Ne contient aucun antiseptique</li></ul>
SurePrep™ (Medline)	<ul style="list-style-type: none"><li>- Film protecteur perméable à la vapeur</li><li>- Contient un antiseptique</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Offert sous forme de lingettes</li><li>- Peut être utilisé sur une peau abîmée pour la protéger</li></ul>

Protecteur cutané Skin Prep/No-Sting Skin Prep (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Film protecteur perméable à l'air, étanche</li> <li>- Choix populaire en raison de la protection modérée et des propriétés adhésives modérées qu'elle procure<sup>a</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offerte sous forme de lingettes ou en aérosol</li> <li>- Skin Prep est indiqué pour la peau intacte, No-Sting Skin Prep est indiqué pour la peau intacte ou abîmée</li> <li>- Ne contient aucun antiseptique</li> </ul>
Film protecteur cutané non irritant (3M <sup>MC</sup> )	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Film protecteur perméable à l'air, étanche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offerte sous forme de lingettes ou en aérosol</li> <li>- Ne contient aucun antiseptique</li> </ul>
Serviette protectrice AllKare <sup>®</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Film protecteur perméable à l'air, étanche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offertes en lingettes</li> <li>- Ne contient aucun antiseptique</li> </ul>

## Pellicules ou pansements protecteurs\*

- N'utilisez des pellicules ou des pansements protecteurs que lorsque le film protecteur ne fonctionne pas dans votre cas.
- **Dexcom n'a pas testé l'utilisation des pellicules ou des pansements protecteurs.** Consultez votre professionnel de la santé à propos de l'utilisation des pellicules ou des pansements protecteurs.
- Lorsqu'ils sont utilisés comme barrière protectrice, les pellicules ou les pansements doivent être placés sous le timbre adhésif du capteur<sup>2,5,6</sup>.
- Placer sur la peau avant de coller le capteur.
- Découpez la pellicule protectrice ou le pansement protecteur en créant un trou en forme d'ovale au milieu de la pellicule. Placez le capteur sur la peau propre de sorte que l'aiguille du capteur soit alignée avec le trou en forme d'ovale.

Produits	Avantages	Conseils professionnels
Pansements hydrocolloïdes. Exemples courants : <ul style="list-style-type: none"> <li>- DuoDERM<sup>®</sup></li> <li>- Toughpad</li> <li>- (Dynarex) Dynaderm<sup>MC</sup></li> <li>- Pansement imperméable BAND-AID<sup>®</sup> HYDRO SEAL<sup>®</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hydrocolloïde assurant une plus grande protection pas son épaisseur</li> <li>- Étanche</li> <li>- Quelques marques offrent une version « extra mince »</li> <li>- Sans latex dans quelques cas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Offre une meilleure barrière de protection qu'une pellicule protectrice, comme IV 3000 ou Tegaderm</li> </ul>
IV3000 (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pellicule mince, transparente et prédécoupée</li> <li>- Pourrait engendrer moins d'irritation que les adhésifs de capteurs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut également être utilisé comme adjuvant adhésif lorsqu'il est placé sur le ruban du capteur</li> <li>- Plus enclin à peler en présence d'eau, de transpiration, d'humidité<sup>a</sup></li> <li>- De nombreux patients signalent moins de réactions cutanées avec IV3000 qu'avec Tegaderm<sup>a</sup></li> </ul>
Tegaderm ou Tegaderm HP	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pellicule mince, transparente et prédécoupée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- HP, qui signifie « plus grande adhérence », pourrait adhérer plus fortement que la pellicule Tegaderm ordinaire</li> <li>- Peut également être utilisé comme adjuvant adhésif lorsqu'il est placé sur le ruban du capteur</li> <li>- Plus enclin à peler en présence d'eau, de transpiration, d'humidité<sup>a</sup></li> </ul>
Opsite/Flexifit (Smith&Nephew)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rouleau de mince pellicule transparente qui peut être coupé sur mesure</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut également être utilisé comme adjuvant adhésif lorsqu'il est placé sur l'adhésif du capteur</li> </ul>
Pansements COMPEED <sup>®</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Absorbe l'humidité présente sur la peau, ce qui améliore éventuellement l'adhérence</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Initialement destiné à servir de coussin pour le traitement des ampoules</li> <li>- Adhère mieux après l'avoir réchauffé à la température de la peau en le tenant dans les mains avant de l'appliquer<sup>a</sup></li> </ul>

Produits	Avantages	Conseils professionnels
Vaporisateur nasal de propionate de fluticasone (générique). Exemples courants : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Flonase® – soulagement des allergies</li> <li>- Flonase® – soulagement des allergies pour les enfants</li> <li>- Clarispray® – Vaporisateur nasal contre les allergies</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peut prévenir les réactions cutanées légères, modérées ou graves causées par l'adhésif de la SGC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 vaporisations au site du capteur. Attendre 2 minutes pour permettre au site de sécher. Insérer le capteur comme d'habitude.</li> </ul>

\* Messer L. , & Beatson C., Preserving Skin Integrity with Chronic Diabetes Technology & Therapeutics Volume 20, Supplement 2, 2018.

† Paret, M., Barash, G. & Rachmiel, M. "Out of the box" solution for skin problems due to glucose-monitoring technology in youth with type 1 diabetes: real-life experience with fluticasone spray. Acta Diabetol 57, 419–424, 2020.

1. Ives B, Sikes K, Urban A, et al. Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.
2. Chase HP, Messer L: Understanding Insulin Pumps and Continuous Glucose Monitors. 3rd ed. Denver: Children's Diabetes Research Foundation, 2016.
3. Karlin AW, Ly TT, Pyle L, et al. Duration of infusion set survival in lipohypertrophy versus nonlipohypertrophied tissue in patients with type 1 diabetes. Diabetes Technol Ther 2016;18:429–435.
4. McNichol L, Lund C, Rosen T, Gray M: Medical adhesives and patient safety: State of the science: consensus statements for the assessment, prevention, and treatment of adhesive related skin injuries. J Wound Ostomy Continence Nurs 2013;40:365–380; quiz E361–E362.
5. Englert K, Ruedy K, Coffey J, et al. Skin and adhesive issues with continuous glucose monitors: a sticky situation. J Diabetes Sci Technol 2014;8: 745–751.
6. Ives B, Sikes K, Urban A, et al. Practical aspects of realtime continuous glucose monitors: the experience of the Yale Children's Diabetes Program. Diabetes Educ 2010;36: 53–62.

a Utilisé au sein de l'établissement ou dans le cadre de commentaires publics, d'articles en ligne, de blogues sur le diabète, de médias sociaux, etc.

Si vous n'utilisez pas le système Dexcom G6 de surveillance du glucose en continu et ses composants conformément aux indications d'utilisation fournies avec votre appareil et disponibles à l'adresse <https://www.dexcom.com/fr-CA/safety-information> et si vous ne tenez pas compte de toutes les indications, contre-indications, avertissements, précautions et mises en garde décrites dans ces indications d'utilisation, des épisodes d'hypoglycémie (taux de glucose bas) ou d'hyperglycémie (taux de glucose haut) graves pourraient ne pas être détectés, et vous pourriez alors prendre des décisions thérapeutiques susceptibles d'être préjudiciables. Si les alertes de glucose et les résultats du système G6 ne correspondent pas à vos symptômes ou à vos attentes ou si vous prenez la dose maximale recommandée de 1000 mg d'acétaminophène toutes les 6 heures, utilisez un lecteur de glycémie pour prendre des décisions concernant le traitement du diabète. Au besoin, y compris en cas d'urgence médicale, consultez un médecin.

Ventes et service à la clientèle : 1-844-832-1810 | Soutien technique : 1-844-832-1809 | Équipe de SOINS Dexcom : 1-844-832-1811  
[www.dexcom.com](http://www.dexcom.com)

© 2020 Dexcom Canada, Co. Tous droits réservés. LBL018823 Rev 001

Dexcom et Dexcom G6 sont des marques déposées de Dexcom, Inc. aux États-Unis et/ou dans d'autres pays.