Dexcom | G5® mobile

جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز

دليل المستخدم



معلومات المستخدم المهمة

قد يؤدي عدم استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ومكوناته وفقًا لتعليمات الاستخدام وكافة دواعي الاستخدام وموانعه، وكذلك التحذيرات والاحتياطات والتنبيهات، إلى أن تفقد تسجيل حالة انخفاض شديد في نسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد في نسبة السكر في الدم و/أو أن تتخذ قرار علاج يضرك. إذا كانت تنبيهات الغلوكوز وقراءات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لا تتوافق مع الأعراض التي تشعر بها أو مع توقعاتك، فاستخدم قيمة غلوكوز الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات علاج خاصة بمرض السكر. اطلب الرعاية الطبية في الوقت المناسب.

يرجى مراجعة تعليمات المنتج قبل استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. يمكن العثور على دواعي الاستخدام وموانع الاستخدام والتحذيرات والاحتياطات والتنبيهات وغير ذلك من معلومات المستخدم الهامة في تعليمات المنتج المضمنة مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو المرفقة به. تعرف من خلال التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية على كيفية استخدام المعلومات المعروضة في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile للمساعدة في علاج مرض السكر. تحتوي تعليمات المنتج على معلومات مهمة حول استكشاف أخطاء جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وإصلاحها وحول خصائص أداء الجهاز.

جهات الاتصال والأرقام الهامة

الموقع الإلكتروني لـ Dexcom: dexcom.com

الرقم التسلسلي (SN) لجهاز الإرسال: _____

الرقم التسلسلي (SN) لجهاز الاستقبال: _____

أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك: _____

أقرب مستشفى: _____

المندوب المحلي لجهاز Dexcom: _____

ملاحظات أخرى: _____

_____

_____

Dexcom®

جدول المحتويات

الجزء الأول: بدء التشغيل

الفصل الأول - بدء رحلتك الخاصة مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5® (CGM) Mobile ٥

١-١ المقدمة ٥

١-٢ مصادر المعلومات الذاتية ٦

الفصل الثاني - دواعي الاستخدام وبيان السلامة ٩

٢-١ المقدمة ٩

٢-٢ معلومات المستخدم المهمة ٩

٢-٣ نظرة عامة حول بيانات السلامة ١٠

الجزء الثاني: لنتعرف على جهاز G5®! الأساسيات

الفصل الثالث - ما هو جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟ ٢١

٣-١ وصف الجهاز ٢١

٣-٢ جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ٢١

٣-٣ ما الجديد الذي يقدمه جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟ ٢٣

٣-٤ معلومات حول الجهاز ٢٤

٣-٥ مكونات الجهاز ٢٤

٣-٦ نظرة عامة حول الجهاز الذكي ٣٣

الفصل الرابع - إعداد أجهزة العرض ٣٥

٤-١ المقدمة ٣٥

٤-٢ لماذا توجد أساليب مختلفة للمراقبة؟ ٣٥

٤-٣ تطبيق Dexcom G5 Mobile ٣٦

٤-٤ جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile ٤٧

الفصل الخامس - بدء فترة عمل المستشعر إدخال المستشعر وجهاز الإرسال وبدء فترة عمل ٥٣

٥-١ نظرة عامة ٥٣

٥-٢ الاستعداد لإدخال المستشعر ٥٤

٥-٣ اختيار موضع الإدخال ٥٧

٥-٤ إدخال المستشعر ٥٨

٥-٥ تركيب جهاز الإرسال ٦٢

٥-٦ فكّ حجيرة المستشعر ٦٤

٥-٧ بدء فترة عمل المستشعر ٦٥

٥-٨ نصائح حول Bluetooth بجهاز الاستقبال ٦٩

٥-٩ التشغيل السريع لفترة عمل المستشعر ٧٢

الفصل السادس - المعايرة ٧٥

٦-١ المقدمة ٧٥

٦-٢ نظرة عامة حول المعايرة ٧٦

٦-٣ وقت إجراء المعايرة ٧٧

٦-٤ مطالبات المعايرة ٧٨

٦-٥ الاستعداد للمعايرة ٨٢

٦-٦ مستعد؟ تعيين؟ معايرة! ٨٢

٦-٧ أخطاء المعايرة ٨٨

الفصل السابع - إنهاء فترة عمل المستشعر وفترة عمل جهاز الإرسال ٩١

٧-١ المقدمة ٩١

٧-٢ إنهاء فترة عمل المستشعر ٩١

٧-٣ إزالة حجيرة المستشعر وجهاز الإرسال ١٠٥

٧-٤ انتهاء عمر بطارية جهاز الإرسال ١٠٧

الجزء الثالث: الخطوات التالية - تحقيق أقصى استفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom®

الفصل الثامن - الشاشة الرئيسية، أسهم معدل التغير والأخطاء ١١٥

٨-١ مقدمة عن الشاشات الرئيسية ١١٥

٨-٢ نظرة عامة حول الشاشة الرئيسية ١١٥

٨-٣ أسهم معدل التغيّر ١٣٠

٨-٤ رسائل الخطأ ١٣٢

الفصل التاسع - تأثير الأحداث اليومية على أنماط واتجاهات الغلوكوز لديك ١٣٩

٩-١ المقدمة ١٣٩

٩-٢ ما المقصود بالحدث؟ ١٣٩

٩-٣ إدخال الأحداث ١٤٨

٩-٤ عرض الأحداث ١٥٦

الفصل العاشر - الإنذار والتنبيهات ١٥٩

١٠-١ المقدمة ١٦٠

١٠-٢ ما المقصود بالإنذار والتنبيهات؟ ١٦٠

١٠-٣ قراءة الإنذار والتنبيهات ١٦١
١٠-٤ التطبيق: الإعدادات الموصى بها للإنذار/التنبيه ١٦٧
١٠-٥ جهاز الاستقبال: الإشارات الصوتية والاهتزازات الافتراضية ١٦٨
١٠-٦ مسح الإنذار/التنبيهات ١٧٢

الفصل الحادي عشر - التنقل مع جهاز G5: تخصيص الإنذار/التنبيهات ١٧٥
١١-١ المقدمة ١٧٥
١١-٢ تغيير إنذار وتنبيهات التطبيق ١٧٦
١١-٣ تغيير إنذار وتنبيهات جهاز الاستقبال ١٨٧

الفصل الثاني عشر - استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج ١٩٥
١٢-١ المقدمة ١٩٥
١٢-٢ أهمية المعلومات الواردة على جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج ١٩٦
١٢-٣ اتخاذ قرارات العلاج ١٩٨
١٢-٤ إنشاء الإرشادات الشخصية ٢٠٩
١٢-٥ الأمور المطلوبة والأمور المحظورة عند اتخاذ قرارات العلاج الخاصة بمراقبة الغلوكوز المستمرة ٢١٢
١٢-٦ أنت تقرر! ٢١٣

الجزء الرابع: كافة الجوانب الأخرى المتعلقة بجهاز G5

الفصل الثالث عشر - الضمان: الشروط والأحكام ٢٢١
١٣-١ المقدمة ٢٢١
١٣-٢ معلومات حول ضمان جهاز الاستقبال ٢٢١
١٣-٣ معلومات حول ضمان جهاز الإرسال ٢٢٣

الفصل الرابع عشر - العناية بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile الخاص بك ٢٢٥
١٤-١ المقدمة ٢٢٥
١٤-٢ الصيانة الأساسية ٢٢٦
١٤-٣ تنظيف الجهاز وتطهيره ٢٣٠
١٤-٤ التخزين ٢٣٢
١٤-٥ التحقق من معلومات التطبيق وجهاز الاستقبال ٢٣٣
١٤-٦ التخلص من الجهاز ٢٣٤

الفصل الخامس عشر - المعلومات التقنية ٢٣٥
١٥-١ خصائص أداء الجهاز ٢٣٥
١٥-٢ مواصفات المنتج ٢٣٥

الفصل السادس عشر - استكشاف الأخطاء وإصلاحها ٢٤٥
١٦-١ المقدمة ٢٤٥
١٦-٢ استكشاف الأخطاء وإصلاحها ٢٤٦

الفصل السابع عشر - رموز ملصق العبوة ٢٥٧
١٧-١ الرموز الظاهرة على ملصقات العبوة ٢٥٧

الجزء الخامس

مسرد المصطلحات ٢٦١

الفهرس ٢٦٥

١

بدء التشغيل

- بدء رحلتك الخاصة مع جهاز Dexcom G5 Mobile
- دواعي الاستخدام وبيان السلامة

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل الأول

بدء التشغيل:

بدء رحلتك الخاصة مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5® Mobile (CGM)

١-١ المقدمة

مرحبًا بك في مجموعة منتجات Dexcom G5 Mobile!

يسرنا أنك اخترتنا شركاء لك في رحلتك لعلاج مرض السكر. وبوصفه جهاز مراقبة غلوكوز مستمرة (CGM)، يتيح لك جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile فرصة التخلي عن استخدام أجهزة الرصد بوخز الإصبع المستمرة. ولكن كيف تستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟ ما هي مميزاته؟ هل تحتاج إلى تفادي القيام بأي شيء؟ هل يمكنك أن تغفل عن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)؟

من أين تبدأ؟

هذا الفصل هو الخطوة الأولى للإجابة عن هذه الأسئلة والعديد من الأسئلة الأخرى.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- وصف موارد التدريب المختلفة
- تحديد موقع البرامج التدريبية حول استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) في الوقت الحقيقي في إطار إدارة مرض السكر
- العثور على تعليمات جهاز Dexcom G5 Mobile خطوة بخطوة
- استذكار كيفية استخدام دليل المستخدم

لدينا العديد من الموارد المتاحة لمساعدتك في تحقيق أكبر استفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

الأمور ذات الأولوية أولاً - تعلم كيفية اكتساب المعرفة

تمثل المعرفة بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile الخطوة الأولى نحو تجربة ناجحة لمراقبة الغلوكوز المستمرة. قبل استخدامه، تعرّف عليه.

لدينا العديد من مصادر المعلومات الذاتية التي تساعدك في التعرّف على جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile:

١. البرامج التدريبية
٢. دليل البدء السريع
٣. دليل المستخدم

بغض النظر عن المورد الذي حددته، تأكد من استعراضه قبل استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز الجديد (CGM).

ملاحظة: الصور الواردة في دليل المستخدم هذا بغرض العرض فقط وقد تكون مختلفة عن جهازك.

١-٢ مصادر المعلومات الذاتية

البرامج التدريبية

توضح البرامج التدريبية الخاصة بنا كيف يمكن لمراقبة الغلوكوز المستمرة (CGM) في الوقت الحقيقي أن تساعدك في إدارة مرض السكر لديك يوميًا. وفيما يلي قائمة بالبرامج التدريبية وكيفية وصولك إليها.

الخطوات الأولى اللازم اتخاذها مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) من Dexcom
مصمم للأشخاص الذين لم يستخدموا جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز من Dexcom مطلقًا. ويشمل هذا البرنامج التدريبي كافة الجوانب التي يمكن توقعها في أسبوعك الأول ويتضمن روابط إلكترونية لفيديوهات خطوة بخطوة توضح كيفية إدخال المستشعر، وعمليات المعايرة، إنهاء فترة عمل المستشعر، وما إلى ذلك.

الخطوات التالية الخاصة بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) من Dexcom
هل انتهيت لتوك من الخطوات الأولى أم أنك على دراية بالفعل بكيفية تمكّنك من تحقيق الاستفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)؟ يشمل البرنامج التدريبي مراقبة الاتجاهات ويقدّم بعض الميزات المتقدمة من بينها أدوات الإبلاغ الخاصة بنا.

برامج تدريبية دون اتصال

لست بحاجة إلى الاتصال بالإنترنت لمشاهدة البرامج التدريبية التعليمية الخاصة بنا، فهي متاحة دون اتصال.

الوصول إلى البرامج التدريبية دون اتصال:

بطاقة USB في عبوة جهاز الاستقبال.

مصادر معلومات G5 Mobile الورقية

دليل البدء السريع (QSG)

يكمل دليل البدء السريع لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile البرامج التدريبية من خلال سرد التعليمات نفسها خطوة بخطوة في شكل كتيب أو إدراجها داخل التطبيق.

وتتمثل إحدى الميزات الرائعة لدليل البدء السريع (QSG) في أنه يمكنك استخدامه جنبًا إلى جنب مع شرائط الفيديو، مع تدوين الملاحظات أثناء التنقل!

الوصول إلى دليل البدء السريع (QSG):

الكتيّب في عبوة جهاز الاستقبال.

توفر لك كل من البرامج التدريبية ودليل البدء السريع (QSG) نظرة مختصرة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. ولكن ماذا إذا كنت بحاجة إلى مزيد من المعلومات التفصيلية؟

دليل المستخدم

الكتاب المرجعي لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile!

يوفر لك دليل المستخدم هذا نظرة عامة أكثر شمولية حول الجهاز، حيث يسرد بالتفصيل المزايا ومعلومات السلامة المهمة وأكثر من ذلك بكثير.

يتألف دليل مستخدم جهاز Dexcom G5 Mobile من خمسة أجزاء منفصلة:

الجزء الأول: بدء *التشغيل*

١. تعلم كيفية اكتساب المعرفة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟
٢. دواعي الاستخدام وبيان السلامة

الجزء الثاني: *لنتعرف على جهاز ®G5! الأساسيات*

١. مقدمة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
٢. اختيار وإعداد جهاز (أجهزة) العرض
٣. بدء فترة عمل المستشعر: إدخال المستشعر وجهاز الإرسال
٤. المعايرة
٥. إنهاء فترة عمل المستشعر

الجزء الثالث: *الخطوات التالية - تحقيق أقصى استفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز الخاص بك Dexcom® CGM*

بمجرد أن تصبح جاهزًا للتشغيل، كيف يمكنك تحقيق أقصى استفادة من مزايا جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile:

١. قراءة شاشات الرسم البياني للاتجاهات والتعرّف على الاتجاهات
٢. الأحداث
٣. الإنذار والتنبيهات
٤. أصوات الإنذار والتنبيهات ورسائل الجهاز
٥. كيفية الوصول إلى تقارير اتجاهات الغلوكوز السابقة
٦. قرارات العلاج

الجزء الرابع: *كافة الجوانب الأخرى المتعلقة بجهاز* G5

صيانة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile:

١. الضمان
٢. صيانة الجهاز
٣. المعلومات التقنية
٤. استكشاف الأخطاء وإصلاحها

٥. رموز ملصق العبوة

الجزء الخامس

١. مسرد المصطلحات
٢. الفهرس

كيفية استخدام دليل المستخدم

جميع فصول دليل مستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile معدّة بنفس الطريقة:

يسرد بداية كل فصل ما ستكون قادرًا على القيام به بعد الانتهاء، متبوعًا بمحتوى الفصل. وفي النهاية، سيكون هناك تلخيص لما تمت تغطيته في الفصل وما يمكن توقعه في الفصل التالي.

الفصل الثاني

بدء التشغيل:
دواعي الاستخدام وبيان السلامة

٢-١ المقدمة

نريد أن يصبح جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز أداةً قيمة في علاج مرض السكر. وشأنه شأن أي جهاز، هناك خطوات يلزم اتخاذها لتحقيق أقصى استفادة من الجهاز. وحيث إنك متحمس لأنك على وشك بدء استخدام الجهاز، هل تعلم أنك إذا تناولت لتوك علاجًا يحتوي على الباراسيتامول/الأسيتامينوفين ربما يكون عليك الانتظار؟ هل تعلم أنه يُمنع تناول الباراسيتامول/الأسيتامينوفين؟

في هذا الفصل، ستتعرف على بعض الجوانب الرئيسية التي قد تحول دون حصولك على تجربة مثالية لمراقبة الغلوكوز المستمرة، أو، إذا لم تتوخ الحذر، فقد يلحق ذلك أضرارًا بك أو بجهازك. بل إنك ستتعرف أيضًا على موانع الاستخدام!

٢-٢ معلومات المستخدم المهمة

يحتوي كل جزء من أجزاء الجهاز على تعليمات تتضمن دواعي الاستخدام وموانع الاستخدام والتحذيرات والاحتياطات ومعلومات المستخدم المهمة الأخرى. يرجى مراجعة التعليمات الخاصة بكل جزء من أجزاء الجهاز الواردة في دليل المستخدم هذا قبل استخدام أي جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. قد يحتاج بعض مستخدمي جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إلى وجود مقدم رعاية ضمن سُبل رعايتهم. يرجى استشارة طبيبك الخاص لمعرفة التوجيهات.

من المهم قراءة هذا الفصل. فهو يساعدك على استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بأمان ويشمل:

- ما المقصود ببيان السلامة؟
  - ذكر الفرق بين دواعي الاستخدام وموانع الاستخدام
  - شرح سبب الأهمية الكبيرة للتحذيرات
  - تعريف الاحتياطات
- نظرة عامة حول بيان السلامة

فلنبدأ بالتعريفات ثم نراجع بيانات السلامة المقسّمة إلى مكونات الجهاز.

بيان السلامة

بيان السلامة عبارة عن بيان موجز حول دواعي الاستخدام أو التحذيرات ذات الصلة أو الاحتياطات أو موانع استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile (متى يتعين تجنب استخدامه). وتهدف بيانات السلامة إلى الحفاظ على أمانك وأمان الجهاز عند استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile:

١) دواعي الاستخدام
كيف ولأي غرض وتحت أي ظروف يجب عليك استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. تتيح لك دواعي الاستعمال معرفة الشخص الذي يجب عليه استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ومتى يجب استخدامه. تتناول دواعي الاستخدام الأشخاص الذين عليهم استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ونوعيته وأسباب اختياره

٢) موانع الاستخدام
تتيح لك موانع الاستخدام معرفة الأوقات التي ينبغي عليك فيها **عدم** استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. إذا تم استخدام الجهاز في هذه الحالات، فإنك بذلك قد تؤذي نفسك أو الجهاز وعندها تفوق مخاطر استخدام الجهاز فوائده بشكل واضح.

٣) تحذيرات
معلومات المخاطر المهمة: تصف الظروف الخطيرة أو المهددة للحياة لتحرص على تفاديها أثناء استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، وعواقبها وكيفية تفادي التعرض للخطر.

٤) الاحتياط
خطوات خاصة ينبغي عليك اتخاذها عند استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، لتفادي تعرضك أو الجهاز إلى الإصابات الطفيفة أو المتوسطة.

٢-٣ نظرة عامة حول بيانات السلامة

يوفر هذا القسم استعراضًا لجميع بيانات السلامة مع توضيح نوع بيان السلامة، والإجراء المتخذ وبيان الضرر المحتمل والعواقب. وهنا ستتعرف على المقصود بدواعي الاستخدام وموانع الاستخدام والإجراءات التي عليك اتخاذها للحفاظ على أمانك ولعمل الجهاز بشكل مناسب.

دواعي الاستعمال

جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile هو جهاز لمراقبة نسب الغلوكوز يُستخدم خصيصًا للتعامل مع مرض السكر لدى الأشخاص البالغين من العمر عامين فأكثر. صُمم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile حتى يكون بديلاً لجهاز الرصد بوخز بالإصبع في اختبار نسبة الغلوكوز بالدم لاتخاذ قرارات العلاج الخاصة بمرض السكر.

ويجب أن يعتمد تفسير نتائج جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على اتجاهات الغلوكوز والقراءات المتتالية العديدة على مدار الوقت. يساعد جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز

Dexcom G5 Mobile في الكشف عن حالات ارتفاع نسبة السكر في الدم وانخفاضها، بالإضافة إلى تيسير إدخال تعديلات على معالجة الحالات الحادة وطويلة المدى.

إن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile هذا مخصص لكي يستخدمه المرضى في المنازل وفي منشآت الرعاية الصحية.

معلومات المستخدم المهمة

قد يؤدي عدم استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ومكوناته وفقًا لتعليمات الاستخدام وكافة دواعي الاستخدام وموانعه، وكذلك التحذيرات والاحتياطات والتنبيهات، إلى أن تفقد تسجيل حالة انخفاض شديد في نسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد في نسبة السكر في الدم و/أو أن تتخذ قرار علاج يضرك. إذا كانت تنبيهات الغلوكوز وقراءات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لا تتوافق مع الأعراض التي تشعر بها أو مع توقعاتك، فاستخدم قيمة غلوكوز الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات علاج خاصة بمرض السكر. اطلب الرعاية الطبية في الوقت المناسب.

يرجى مراجعة تعليمات المنتج قبل استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. يمكن العثور على دواعي الاستخدام وموانع الاستخدام والتحذيرات والاحتياطات والتنبيهات وغير ذلك من معلومات المستخدم الهامة في تعليمات المنتج المضمنة مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو المرفقة به. تعرّف من أخصائي الرعاية الصحية على كيفية استخدام المعلومات المعروضة في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile للمساعدة في علاج مرض السكر. تحتوي تعليمات المنتج على معلومات مهمة حول استكشاف أخطاء جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وإصلاحها وحول خصائص أداء الجهاز.

موانع الاستخدام

التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI)/الأشعة المقطعية/الإنفاذ الحراري

قم بإخراج المستشعر وجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال الخاصين بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile قبل إجراء التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو الأشعة المقطعية أو المعالجة بالإنفاذ الحراري الكهربائي العالي التردد (الإنفاذ الحراري).

حيث لم يتم اختبار جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أثناء إجراء فحوص التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) أو الأشعة المقطعية أو المعالجة بالإنفاذ الحراري. وقد تتسبب المجالات المغناطيسية والحرارة في تلف مكونات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile والتي قد تجعله يعرض قراءات غير دقيقة للغلوكوز في الدم أو قد تتسبب في منع التنبيهات.

الأدوية

يؤدي تناول أدوية تحتوي على الأسيتامينوفين/الباراسيتامول أثناء ارتداء جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إلى ارتفاع قراءات الغلوكوز التي يعرضها الجهاز على نحو غير دقيق. ويعتمد مستوى عدم الدقة على كمية الباراسيتامول/الأسيتامينوفين الفعالة في جسمك وتختلف من شخص إلى آخر.

لا تعتمد على بيانات مراقبة الغلوكوز المستمرة التي يعرضها جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بعد تناولك للأسيتامينوفين / الباراسيتامول.

التحذيرات

كسر المستشعر

لا تتجاهل كسر المستشعر. قد ينكسر المستشعر أو ينفصل عن حجيرة المستشعر في حالات نادرة. في حالة انكسار المستشعر وعدم رؤية أي جزء منه على الجلد، لا تحاول إزالته. اطلب المساعدة الطبية المتخصصة إذا كانت لديك أعراض عدوى أو التهاب — احمرار أو تورم أو ألم — في موضع الإدخال. في حالة انكسار المستشعر، يُرجى إخبار المندوب المحلي لجهاز Dexcom.

تجنب استخدام المكونات التالفة

إذا تلف أو انكسر أي من جهاز الاستقبال الخاص بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو جهاز الإرسال G5 Mobile، فلا تستخدمه. فقد ينتج عن ذلك مخاطر تتعلق بالسلامة الكهربائية تؤدي إلى صدمات كهربائية محتملة تُسفر عن حدوث إصابات. علاوة على ذلك، قد يؤدي جهاز الاستقبال G5 Mobile أو جهاز الإرسال G5 Mobile التالف أو المكسور إلى عدم عمل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بشكل سليم.

الاختناق

لا تسمح للأطفال الصغار بحمل المستشعر أو جهاز الإرسال بدون إشراف من الراشدين. يحتوي المستشعر وجهاز الإرسال على أجزاء صغيرة قد تؤدي إلى خطر الاختناق.

وقد يؤدي ذلك *إلى ما يلي:*

- فقد تسجيل *حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- *اتخاذ قرار علاج يضرك*

مراجعة مواد التدريب

راجع جيدًا مواد التدريب المضمنة مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile قبل الاستخدام. فقد يؤدي الاستخدام غير الصحيح لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إلى فهم المعلومات التي يعرضها الجهاز بشكل غير صحيح، أو ربما يؤثر في أداء الجهاز.

وقد يؤدي ذلك *إلى ما يلي:*

- فقد تسجيل *حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- *اتخاذ قرار علاج يضرك*

قرارات علاج مرض السكر

إذا لم يعرض جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile قراءة الغلوكوز بالمستشعر، أو إذا حصلت على قراءات متضاربة، فاستخدم قيمة غلوكوز الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات العلاج الخاصة بمرض السكر.

عدم تجاهل أعراض الانخفاض/الارتفاع

لا تتجاهل أعراض ارتفاع الغلوكوز أو انخفاضه. إذا كانت تنبيهات الغلوكوز وقراءاته لا تتوافق مع الأعراض التي تشعر بها أو مع توقعاتك، فيجب عليك الحصول على قيمة غلوكوز الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس الغلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات العلاج الخاصة بمرض السكر أو طلب الرعاية الطبية الفورية.

الأشخاص المحظور استخدامهم للجهاز

لم يتم تقييم أو اعتماد جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لهؤلاء الأشخاص:

- المرأة الحامل
- الأشخاص الذين يخضعون لغسل الكلى

لم يتم اختبار مدى دقة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بالنسبة إلى هؤلاء الأشخاص، وقد تكون قراءة الغلوكوز على الجهاز غير دقيقة.

المعايرة في المواعيد المحددة

قم بمعايرة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile مرة واحدة على الأقل كل ١٢ ساعة. يلزم معايرة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لتقديم قراءات دقيقة. لا تستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لقرارات العلاج الخاصة بمرض السكر إلا إذا اتبعتَ مطالبات الجهاز وأجريت المعايرة كل ١٢ ساعة بعد المعايرة الأولية.

تحديد موضع الجهاز

تجنّبْ إدخال مكوّن المستشعر الخاص بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في موضع آخر غير البطن (للأشخاص البالغين من العمر عامين فأكثر) أو أعلى الأرداف (للأشخاص الذي تتراوح أعمارهم بين عامين و١٧ عامًا). حيث لم يتم اعتماد وضع مكوّن المستشعر الخاص بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو إدخاله في مواضع أخرى. وإذا تم وضعه في مناطق أخرى، فقد لا يعمل جهاز مراقبة الجلوكوز المستمرة Dexcom G5 Mobile بشكل صحيح.

وقد يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- *فقد تسجيل حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- اتخاذ قرار علاج يضرك

المعايرة الأولية: البيانات/الإنذار/التنبيه

لا تتوقع قراءات الغلوكوز على المستشعر أو الإنذارات/التنبيهات من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إلا بعد فترة بدء تشغيل مدتها ساعتان. لن يقدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أي قراءات للغلوكوز على المستشعر أو إنذارات / تنبيهات إلا بعد انتهاء فترة بدء التشغيل التي مدتها ساعتان وإكمال معايرة بدء التشغيل. استخدم قيم الغلوكوز عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم خلال فترة بدء التشغيل التي مدتها ساعتان.

تخزين المستشعر

قم بتخزين المستشعر في درجات حرارة تتراوح بين ٢ إلى ٢٥ درجة مئوية لإطالة عمر المستشعر. ويمكنك تخزين المستشعر في الثلاجة إذا كانت درجة حرارتها ضمن نطاق درجة الحرارة المحدد. ويجب عدم تخزين المستشعر في المجمّد.

قد ينتج عن تخزين المستشعر بطريقة غير سليمة قراءات غير دقيقة للغلوكوز على المستشعر.

إعدادات الجهاز الذكي

تؤدي الإعدادات الداخلية في الجهاز الذكي إلى إلغاء أي إعداد في تطبيق Dexcom G5 Mobile.

لتلقّي التنبيهات أو الإنذارات:

- تأكد من تشغيل الإشعارات الخاصة بتطبيق G5 Mobile في قائمة الإعدادات في الجهاز الذكي
- تأكد من عدم إغلاق جهازك الذكي لتطبيق G5 Mobile
- لكي يعمل تطبيق G5 Mobile بشكل صحيح، يجب أن تقوم بتشغيل *Bluetooth*® على جهازك الذكي
- يجب إيقاف خاصية *الرجاء عدم الإزعاج* على الجهاز الذكي (إن كانت متوفّرة)
- قم بإعادة تشغيل تطبيق G5 Mobile بعد إعادة تشغيل الجهاز الذكي
- قم بتعيين مستوى الصوت على الجهاز الذكي بحيث يمكنك سماعه
- لا تقم بإغلاق تطبيق G5 Mobile؛ احرص دائمًا على تشغيل التطبيق في الخلفية

إذا كانت إعدادات الجهاز الذكي غير صحيحة، فلن يعمل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بشكل سليم.

لا تختلف اهتزازات الإنذار/التنبيه على جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile عن تطبيقات الاهتزاز الأخرى على الجهاز الذكي. ليس لتطبيقات الأجهزة الطبية، مثل تطبيق جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، أي أولويات خاصة عن ميزات جهازك الذكي. ولا يمكنك تحديد ما إذا كان الاهتزاز إشعارًا من تطبيق جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو من تطبيق آخر. والطريقة الوحيدة لمعرفة ذلك هي النظر في الشاشة.

وقد يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- *فقد تسجيل حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- *اتخاذ قرار علاج يضرك*

هل فاتك سماع تنبيه أو إنذار؟

لا يمكن سماع التنبيه أو الإنذار من تطبيق جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile من خلال سماعات الجهاز الذكي إذا كانت سماعات الرأس متصلة.

تأكد من فصل سماعات الرأس في حالة عدم استخدامها، وإلا، فلن تسمع أي تنبيه أو إنذار من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

الاحتياطات

عبوة المستشعر

لا تستخدم حساس G5 Mobile إذا كانت عبوته المعقمة تالفة أو مفتوحة. حيث قد يؤدي استخدام حساس غير معقم إلى الإصابة بعدوى.

التنظيف والتجفيف قبل الاستخدام

لا تفتح عبوة المستشعر إلا بعد غسل يديك بالصابون والماء وتجفيفهما. فإذا كانت يداك ملوثتين أثناء إدخال المستشعر، فربما تُلوِّث موضع الإدخال ومن ثَم تعاني من الإصابة بعدوى.

لا تقم بإدخال المستشعر إلا بعد تنظيف الجلد المحيط بموضع الإدخال بمحلول موضعي مضاد للميكروبات مثل كحول الأيزوبروبيل وترك الجلد حتى يجفّ. فقد يسبب الإدخال في جلد غير نظيف الإصابة بعدوى. لا تُدخل المستشعر قبل أن تجف المنطقة التي تم تنظيفها حتى تلتصق لاصقة المستشعر بشكل أفضل.

قابل لإعادة الاستعمال: لا تقم بالتخلص منه

لا تتخلص من جهاز الإرسال. حيث يمكن إعادة استعماله. يُستخدم نفس جهاز الإرسال لكل فترة عمل للمستشعر حتى تصل إلى نهاية العمر الافتراضي لبطارية جهاز الإرسال.

وقد يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- *فقد تسجيل حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- *اتخاذ قرار علاج يضرك*

الدقة والسرعة

لمعايرة الجهاز، أدخل القيمة المضبوطة لغلوكوز الدم التي يعرضها جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم خلال خمس دقائق من عملية قياس دقيقة لنسبة الغلوكوز في الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع.

تجنب إدخال قراءات الغلوكوز على حساس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لإجراء المعايرة. فقد يؤثر إدخال قيم غير صحيحة لغلوكوز الدم أو قيم مرَّ عليها أكثر من ٥ دقائق قبل الإدخال أو قراءات الغلوكوز بالمستشعر على أداء المستشعر.

وقد يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- فقد تسجيل حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم
- اتخاذ قرار علاج يضرك

قرارات العلاج

اعتمد في اتخاذ قرارات العلاج الخاصة بمرض السكر على الجمع بين قراءة الغلوكوز بالمستشعر وسهم الاتجاه والرسم البياني للاتجاهات و/أو التنبيهات المهمة الصادرة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

تاريخ انتهاء الصلاحية

تجنّب استخدام حساس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile منتهي الصلاحية. قبل إدخال المستشعر، تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية المدرج على ملصق العبوة بالتنسيق التالي: سس-سس-شش-يي.

تجنّب استخدام المستشعر منتهي الصلاحية لأن قراءات الغلوكوز بالمستشعر قد تكون غير دقيقة.

تحديد موضع المستشعر

تجنب تكرار استخدام المنطقة نفسها لإدخال المستشعر. قم بتبديل مناطق وضع المستشعر وتجنب استخدام الموضع نفسه في جلستين متتاليتين للحساس. فقد يسبب استخدام نفس الموضع حدوث ندبات أو تهيّج في الجلد.

تجنب إدخال المستشعر في المواضع المحتمل الاصطدام بها أو الضغط عليها أو مناطق الجلد التي توجد فيها ندبات أو وشم أو تهيّج لأنها ليست أماكن مثالية لقياس الغلوكوز. فقد يؤثر الإدخال في هذه المناطق في دقة المستشعر.

تجنب حقن الأنسولين أو ضع مجموعة تسريب مضخة الأنسولين على مسافة أقل من ٧,٥ سم من المستشعر. فقد يؤثر الأنسولين في أداء المستشعر.

استخدام جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال والمستشعر المناسب

لا يمكن استبدال الإصدارات المختلفة من أجهزة الإرسال وأجهزة الاستقبال الخاصة بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز من Dexcom ببعضها البعض.

فلا يتوافق جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile مع جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G4® PLATINUM ولن يعمل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إذا قمت بخلط جهاز إرسال وجهاز استقبال من إصدارات مختلفة.

ويمكنك استخدام إما حساس Dexcom G4 PLATINUM أو حساس Dexcom G5 Mobile/G4 PLATINUM مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

وقد يؤدي ذلك إلى ما يلي:

- فقد تسجيل *حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم*
- اتخاذ قرار علاج يضرك

مدى الاتصال

تجنب الفصل بين جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال بمسافة تزيد عن ٦ أمتار. يصل نطاق الإرسال من جهاز الإرسال إلى جهاز الاستقبال إلى ٦ أمتار دون عائق. لا يعمل الاتصال اللاسلكي بصورة جيدة عبر الماء، لذا يكون النطاق أقل من ذلك بكثير إذا كنت في حمام سباحة أو حوض استحمام أو على سرير مائي، وما شابه ذلك.

توجد أنواع مختلفة من العوائق ولم يتم اختبارها. إذا زادت المسافة بين جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال عن ٦ أمتار أو تم الفصل بينهما بعائق، فيمكن أن ينقطع الاتصال بينهما أو تكون مسافة الاتصال بينهما أقلّ.

تعيين إشعارات التنبيه/الإنذار

عند استخدام كل من جهاز الاستقبال والجهاز الذكي مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، يجب تعيين الإعدادات في كل منهما بشكل منفصل. إذا قمت بإعداد جهاز محدد ثم استخدمت جهازًا آخر، فربما لن تحصل على تنبيه أو إنذار.

هل الجهاز قيد التشغيل؟

إذا تم إيقاف جهاز الاستقبال أو الجهاز الذكي، فلن يعرض بيانات المستشعر أو المعلومات أو التنبيهات أو الإنذارات التي يصدرها جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. تأكد من أن أجهزة العرض قيد التشغيل؛ وإلا، فلن تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر أو تنبيهات أو إنذارات.

الحفاظ على جفاف جهاز الاستقبال

احرص على إغلاق غطاء منفذ USB في جهاز الاستقبال بإحكام عندما لا يكون كابل USB موصلاً. لا تغمر جهاز الاستقبال في الماء.

إذا تسرب الماء إلى منفذ USB، فقد يتلف جهاز الاستقبال ويتوقف عن عرض القراءات أو إصدار التنبيهات.

عدم الاختبار في موضع بديل

تجنب استخدام اختبار موضع بديل للغلوكوز في الدم (الدم من راحة اليد أو الذراع، أو ما شابه) في المعايرة. فقد تختلف قيم غلوكوز الدم من الموضع البديل عن قيم غلوكوز الدم التي تم الحصول عليها من جهاز الرصد بوخز الإصبع وربما لا تمثل قيمة غلوكوز الدم الأكثر ملاءمة. استخدم قيمة غلوكوز الدم التي تم الحصول عليها من جهاز الرصد بوخز الإصبع فقط لإجراء المعايرة. يمكن أن تؤثر قيم غلوكوز الدم من الموضع البديل على دقة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

وقد يؤدي ذلك *إلى ما يلي:*

- فقد تسجيل حالة انخفاض شديد لنسبة السكر في الدم أو ارتفاع شديد لنسبة السكر في الدم
- اتخاذ قرار علاج يضرك

وقت عدم إجراء المعايرة

تجنّب إجراء المعايرة إذا كانت نسبة الغلوكوز في دمك تتغيّر بمعدّل كبير، عادة بمعدّل أكبر من ٠,١١ مليمول/لتر في الدقيقة. تجنّب إجراء المعايرة عندما تعرض شاشة جهاز الاستقبال السهم الأحادي أو الثنائي للارتفاع أو الانخفاض، مما يشير إلى أن نسبة الغلوكوز في دمك ترتفع أو تنخفض بشكل سريع. وقد يؤثر إجراء المعايرة أثناء الارتفاع أو الانخفاض السريع لنسبة الغلوكوز في الدم في دقة المستشعر.

الملخص

يمكنك الآن:

- تحديد بيان السلامة
  - توضيح الفرق بين دواعي الاستخدام وموانع الاستخدام
  - وصف أهمية التحذيرات
  - وصف المقصود بالإجراء الاحتياطي
- توفير نظرة عامة حول بيانات السلامة

ما التالي؟

يوفر لك الفصل التالي نظرة عامة جيدة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

٢

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات

- مقدمة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- الإعداد المبدئي
- بدء فترة عمل المستشعر إدخال المستشعر وجهاز الإرسال
- المعايرة
- إنهاء فترة عمل المستشعر

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل الثالث

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات:

ما هو جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟

٣-١ وصف الجهاز

الآن حان الوقت للحصول على نظرة عامة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- وصف جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- وصف خيارات عرض الاتجاهات
- تحديد مكان القراءات السابقة
- التعرف على مكونات الجهاز
- شرح وظيفة كل جزء

٣-٢ جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

CGM

جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile (CGM) عبارة عن جهاز طبي تستخدمه لتتبع اتجاهات الغلوكوز ومراقبة سرعة واتجاه تغيّر الغلوكوز لديك. تشاهد باستمرار قراءات الغلوكوز بالمستشعر، حيث يتم تحديثها باستمرار كل خمس دقائق لمدة تصل إلى سبعة أيام، دون أن تكلف نفسك عناء أخذ قياسات مستمرة عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع.

يتم قياس قراءات الغلوكوز بالمستشعر باستخدام حساس يُستخدم لمرة واحدة يتم إدخاله في جلد البطن (للأشخاص الذين يتراوح أعمارهم بين العامين و١٧ عامًا، يتم إدخاله في البطن أو أعلى الأرداف). ويرسل جهاز الإرسال القابل لإعادة الاستخدام بياناتك إلى جهاز العرض مرة كل خمس دقائق.

يوفر جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile تنبيهات مخصصة للاتجاهات، تطالبك بالاستجابة بشكل استباقي عندما تأخذ مستويات الغلوكوز لديك في الانخفاض أو الارتفاع بشكل مفرط. توفر Dexcom تقارير قائمة على شبكة الانترنت تعكس اتجاهات وأنماط الغلوكوز. شارك التقارير مع أخصائي الرعاية الصحية لديك عند وضع خطط علاجية لإدارة مرض السكر.

خيارات عرض الاتجاهات

يعمل جهاز الإرسال بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في وجود عدد من أجهزة العرض، مما يوفر لك المرونة في الاستخدام الأنسب لك ولحالتك ولأسلوب حياتك:

- جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile (اختياري في بعض البلدان)
- تطبيق Dexcom G5 Mobile على الجهاز الذكي الخاص بك

نظرًا لأن الجهاز يعمل مع مختلف الأجهزة الذكية، فلا يمكن تبديلها أثناء فترة عمل المستشعر. وقبل بدء فترة عمل، حدد أي جهاز ذكي ترغب في استخدامه والتزم بهذا الجهاز خلال جلستك. لا يمكنك استخدام العديد من الأجهزة الذكية في نفس الوقت، ولكن يمكنك الجمع بين جهاز الإرسال والجهاز الذكي خلال الفترة عمل.

يُعد جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز الأول الذي يعمل فيه الجهاز الذكي كجهاز استقبال. للحصول على قائمة بالأجهزة الحالية وأنظمة التشغيل، انتقل إلى: **dexcom.com/compatibility**

يتناول الفصل الرابع كيفية إعداد جهازك الذكي مع تطبيق Dexcom G5 Mobile.

لا يتمثل الفرق الرئيسي بين جهاز استقبال Dexcom G5 وتطبيق Dexcom G5 في المعلومات التي يوفرونها، بل في كيفية تقديم هذه المعلومات. وفيما يلي بعض بيانات مراقبة الغلوكوز المستمرة وميزات معلومات الجهاز المشتركة.

تتبع بيانات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز في الوقت الحقيقي

يتيح لك جهاز الاستقبال والتطبيق إمكانية تتبع اتجاهات الغلوكوز لديك باستخدام عدد من الطرق المختلفة. فتفتح الشاشة الرئيسية بكل جهاز على شاشة اتجاهات الغلوكوز لديك.

عرض مستويات الغلوكوز

يشترك جهاز الاستقبال والتطبيق في العديد من ميزات مراقبة الغلوكوز المماثلة. ويتم ترميز قيم الغلوكوز لديك بألوان لتمييز المنطقة المتواجد بها، مما يسمح لك برؤية مستوياتك بلمح البصر.

مستويات الغلوكوز المرمّزة بالألوان:

- أحمر - منخفض
- رمادي - في إطار معدلك الطبيعي
- أصفر - مرتفع

أسهم الاتجاه

إن مستويات الغلوكوز ليست مجرد أرقام فحسب. يشتمل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على أسهم اتجاه تمكّنك من معرفة سرعة واتجاه الغلوكوز لديك، مما يسمح لك بالاستجابة بشكل استباقي قبل أن يرتفع الغلوكوز أو ينخفض بشكل مفرط.

الإنذار / التنبيهات

يُمثل تحذيرك في حالة ارتفاع قيمة الغلوكوز أو انخفاضها بشكل مفرط أو الارتفاع أو الانخفاض السريع للغاية، أو في حالة اتجاه القيمة إلى انخفاض أو ارتفاع شديد أمرًا غاية في الأهمية. تساعدك التحذيرات الواردة في

صورة تنبيهات أو إنذار في تفادي ارتفاع أو انخفاض الغلوكوز بصورة مفرطة. تساعدك إشعارات الإنذار والتنبيه في أن تبقى على علم باتجاهات الغلوكوز لديك وتتألف هذه الإشعارات من مجموعة من الأصوات والاهتزازات والشاشات.

يوجد عدد من التنبيهات، وإنذار واحد فقط: عندما ينخفض مستوى الغلوكوز لديك لما دون ٣,١ مليمول/لتر. وتتوفر بعض خيارات التخصيص، كما أنها جزء من عملية الإعداد الخاصة بجهاز الاستقبال والجهاز الذكي.

في الفصل العاشر، يمكنك معرفة المزيد حول ميزة الإنذار والتنبيهات وفي الفصل الحادي عشر ستتعرف على كيفية تخصيصها.

عرض قيم الغلوكوز لديك

يتيح لك جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile رؤية الساعات ١-٣-٦-١٢-٢٤ الأخيرة من قراءات الغلوكوز بالمستشعر. على جهاز الإرسال، من الشاشة الرئيسية، **اضغط على** *الأسهم لأعلى/أسفل* للعرض. بالنسبة للجهاز الذكي، **أمسكه بشكل مستقيم** في وضع عمودي وشاهد الساعات الثلاث الأحدث، ثم **أدره على الجانبين** في وضعٍ أفقي لعرض مستويات الغلوكوز في الساعات ١-٣-٦-١٢-٢٤ الأخيرة.

انتقل إلى الفصل الثامن لمعرفة المزيد حول عرض اتجاهات الغلوكوز لديك.

٣-٣ ما الجديد الذي يقدمه جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟

يحتوي جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom's G5 Mobile على مزايا غير موجودة في الأجيال السابقة. تتضمن هذه الميزات:

- القدرة على اتخاذ قرارات العلاج بناءً على قراءات الغلوكوز بالمستشعر
- تطبيق Dexcom G5 Mobile للجهاز الذكي الخاص بك
- تحديثات على شاشات جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- Dexcom Share™ في تطبيق Dexcom G5 Mobile

قرارات العلاج

تتمثل المزايا الجديدة لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في القدرة على استخدام قراءات الغلوكوز بالمستشعر لاتخاذ قرارات العلاج، بما في ذلك جرعات الأنسولين.

لاتخاذ قرار العلاج، تحتاج إلى معرفة قراءات الغلوكوز الحالية لديك، إلى أي اتجاه تتجه، إلى جانب الطعام الذي تناولته، ومستويات الضغط لديك، متى كانت آخر مرة مارست فيها التمرينات وما إلى ذلك. بالاعتماد على الرسوم البيانية واتجاهات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وميزة الإنذار/التنبيهات، يمكنك تحديد سرعة واتجاه تغيّر الغلوكوز وتحديد ما إذا كان ينبغي عليك تناول الجرعة دون استخدام جهاز الرصد بوخز الإصبع أم تناول الكربوهيدرات أم عدم القيام بشيء.

للحصول على مزيد من المعلومات حول استخدام قراءات الغلوكوز إلى جانب أسهم الاتجاهات، الرسوم البيانية للاتجاهات، الإنذار/التنبيهات لاتخاذ قرارات العلاج، انتقل إلى الفصل الثاني عشر.

استخدم قيم قياس نسبة الغلوكوز على سبيل الاحتياط عندما لا تعكس بيانات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز كيف تشعر أو ما إذا كانت لديك فجوات في قراءة المستشعر.

مشاركة بياناتك

من خلال اتصالات لاسلكية آمنة، يتيح لك Dexcom Share مشاهدة أحد أحبائك لقراءات واتجاهات وبيانات الغلوكوز بالمستشعر الخاصة بك من خلال جهاز ذكي. قم بتنشيط ميزة Dexcom Share باللمس على رمز Share بالتطبيق، واتبع بعض الخطوات البسيطة ثم قم بدعوة حتى خمسة أشخاص للاتصال معهم.

بعد تنزيل تطبيق Dexcom Follow™ سيصبح هؤلاء الأشخاص متابعيك. وبصفتهم متابعين، يمكنهم مشاهدة قراءات واتجاهات الغلوكوز بالمستشعر واستقبال الإنذار/التنبيهات عندما يصبح مستوى الغلوكوز منخفضًا أو مرتفعًا.

باستطاعتك تحديد ما يستطيع المتابعون مشاهدته. وبناءً على الجوانب التي تسمح لهم بمشاهدتها، يمكن لمتابعيك استقبال الإنذار أو التنبيهات ومشاهدة اتجاهاتك. ويمكن للمتابعين انتقاء واختيار، أو إيقاف، البيانات التي يستقبلونها، بما في ذلك الإنذار/التنبيهات والاتجاهات والرسائل. وتُعد ميزة Share في تطبيق Dexcom G5 Mobile مختلفة عن تطبيق Dexcom Share المُستخدم في أجهزة مراقبة الغلوكوز المستمرة Dexcom السابقة.

للحصول على مزيد من المعلومات حول Share أو Follow، يُرجى الاطلاع على دليل مستخدم Share/Follow.

٣-٤ معلومات حول الجهاز

يعمل جهاز الإرسال والتطبيق على أن تبقى على علم بحالة الجهاز. وتزودك الإشعارات التقنية بالمعلومات الخاصة بفترة عمل المستشعر وحول مكونات الجهاز. يحتوي كل فصل على جدول يضم المطالبات والجهاز ورسائل الخطأ التي تنطبق على موضوعه. على سبيل المثال، سيستعرض فصل المعايرة كافة رسائل المعايرة التي يمكنك رؤيتها.

الآن أصبحت تعرف جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile والجديد الذي يقدمه، دعونا نفتح عبوات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ونرى ما بداخلها ونستعرض كل عنصر.

٣-٥ مكونات الجهاز

العبوة

يأتي جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في عدد من الصناديق؛ بعد فتحها، احتفظ بمواد التغليف لوضع الجهاز بها في حال لم تعد بحاجة إلى استخدام محتوياته.

المستشعر	
	عبوة المستشعر
	حساس (حساسات) للاستخدام مرة واحدة يُباع بشكل منفصل. ويأتي محفوظًا في علبة أو كيس معقّم.
	محتوى
جهاز الإرسال	
	عبوة جهاز الإرسال
	جهاز إرسال قابل لإعادة الاستخدام

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

جهاز الاستقبال (اختياري في بعض البلدان)	
	عبوة جهاز الاستقبال
	جهاز استقبال قابل للشحن
	كابل USB للشحن والتنزيل الخاص بجهاز الاستقبال
	شاحن طاقة التيار المتردد جداري
	محوّلات للمنفذ الجداري

إرشادات الاستخدام

تُقدَّم إليك إرشادات كيفية استخدام نظام G5 Mobile في عبوة منفصلة. وستتضمن العبوة معلومات حول كيفية استخدام نظام G5 Mobile ودليل Share/Follow و وبرنامج Clarity (إذا كان متوفراً).

نظرة عامة حول مكونات الجهاز

يهدف هذا القسم إلى تقديم نظرة عامة سريعة لكل جزء ويمكنك العثور على التفاصيل الخاصة بكل جزء في الفصول التالية. للاطلاع على مواصفات المنتج التفصيلية والمعلومات التقنية، يُرجى الانتقال إلى الفصل الخامس عشر.

يتألف جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile من ثلاثة أجزاء:

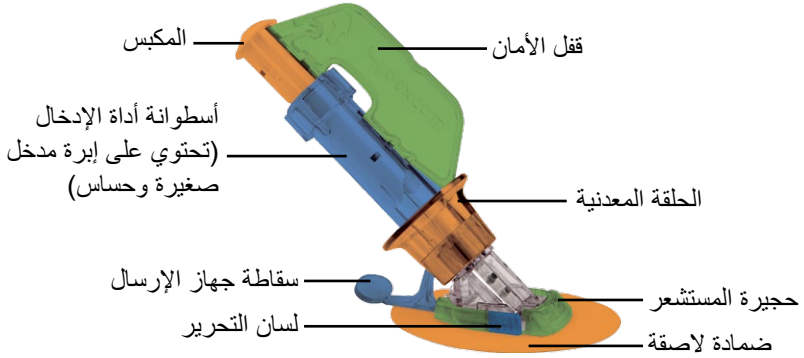
١. حساس للاستخدام مرة واحدة
٢. جهاز إرسال قابل لإعادة الاستخدام
٣. أجهزة العرض:
   أ. جهاز استقبال قابل لإعادة للشحن
      ١. اختياري في بعض البلدان
   ب. تطبيق Dexcom G5 Mobile
      ١. مُحمَّل على جهازك الذكي
      ٢. التطبيق غير متوفر لجميع الأجهزة الذكية أو جميع البلدان. الرجاء زيارة *dexcom.com/compatibility* لمعرفة التفاصيل.
   ج. Dexcom Share/Follow

نظرة عامة حول المستشعر

حفاظًا على سلامتك، يتم تعبئة المستشعر في كيس أو علبة محكمة الإغلاق ومعقّمة، تحتوي على أداة إدخال وحجيرة المستشعر وسلك المستشعر. وعندما تفتح العبوة لأول مرة، سيبدو المستشعر وكأنه عنصر واحد، ولكن في الحقيقة يحتوي فعليًا على ثلاثة مكونات: أسطوانة إدخال المستشعر، حجيرة المستشعر، وسلك المستشعر.

تساعدك أسطوانة الإدخال على إدخال سلك المستشعر داخل حجيرة المستشعر تحت جلدك. وبعد إدخال سلك المستشعر، قم بإزالة أسطوانة الإدخال. يبقى سلك المستشعر موجودًا داخل حجيرة المستشعر، بينما يكون الحجيرة مثبتًا بالجلد باستخدام لاصقة.

يتكوّن سلك المستشعر من مادة الفضة أو البلاتين مطعّمة بأغشية بوليمر. وبمجرد إدخاله، يقوم السلك الرفيع المرن بقياس مستويات الغلوكوز في السائل الموجود بين الخلايا (السائل الخِلالي) لمدة تصل حتى سبعة أيام.



الشكل ١. أداة إدخال المستشعر وحجيرته بـ Dexcom G5 Mobile

يهدف هذا القسم إلى توفير نظرة عامة سريعة. يمكنك الحصول على مزيد من المعلومات حول استخدام وإدخال أداة الإدخال والمستشعر وسلك المستشعر في الفصل الخامس.

أداة إدخال وحجيرة المستشعر

الاسم	ما عمله
أداة الإدخال	
أسطوانة أداة الإدخال	تحتوي على إبرة إدخال صغيرة وسلك المستشعر. تقوم بإدخال سلك المستشعر تحت الجلد. لا تُستخدم إلا لمرة واحدة فقط. يتم إزالتها بعد الإدخال.
قفل الأمان	يعمل على إبقاء كافة الأجزاء المتحركة في مكانها قبل الإدخال. يحول دون حدوث إدخال عرضي للحساس. أداة لإزالة جهاز الإرسال بعد فترة عمل المستشعر. يتم وضعه في علبة جهاز الإرسال بعد إزالته لاستخدامه لاحقًا.
الحلقة المعدنية	تقوم بإزالة إبرة الإدخال.
المكبس	يقوم بإدخال سلك المستشعر في جسمك.
سقاطة جهاز الإرسال	تعمل على تثبيت جهاز الإرسال في حجيرة المستشعر.
حجيرة المستشعر	
حجيرة المستشعر	يحمل جهاز الإرسال وسلك المستشعر. مقاوم للماء عندما يتم تركيب جهاز الإرسال بطريقة مناسبة. يتم التخلص منه بعد فترة عمل المستشعر.
ضمادة لاصقة	تُبقي حجيرة المستشعر مثبتًا على جلدك.
سلك المستشعر	يقيس مستويات الغلوكوز في السائل الموجود بين الخلايا. يتم إدخاله بحجيرة المستشعر. يتم التخلص منه مع الحجيرة بعد الفترة عمل.



الشكل ٢. الجزء الأمامي والخلفي من جهاز إرسال Dexcom G5 Mobile

ملاحظة: الصور تمثيلية فقط؛ فقد يبدو جهاز الإرسال الخاص بك مختلفًا.

يُرسل جهاز الإرسال البلاستيكي الرمادي، المثبت على حجيرة المستشعر، معلومات الغلوكوز الخاصة بك إلى أجهزة العرض — جهاز الاستقبال و/أو الجهاز الذكي لاسلكيًا. وإذا كان لديك جهاز إرسال جديد، فافتح العبوة عندما تكون مستعدًا لاستخدامه.

جهاز الإرسال:

١. يمكن إعادة استخدامه
   أ. لا تتخلص منه بعد فترة عمل المستشعر.
   ب. مخصص لك، فلا تشارك جهاز الإرسال.
٢. مقاوم للماء
٣. يمكنه إرسال البيانات إلى أجهزة العرض على بُعد مسافة تصل إلى ستة أمتار
   أ. يكون النطاق أقل عندما تكون تحت الماء.
٤. تستمر البطارية في العمل لمدة تصل نحو ثلاثة أشهر
   أ. يطالبك جهاز الاستقبال أو الجهاز الذكي عندما تكون البطارية منخفضة.
٥. يظهر الرقم التسلسلي بالجانب الخلفي

يتوفر مزيد من مزايا جهاز الإرسال ومعلومات الإدخال في الفصلين الرابع والخامس.

الآن، أصبحت على دراية بالمستشعر وجهاز الإرسال، فلنستعرض جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile.

جهاز استقبال *Dexcom G5 Mobile*

يعرض جهاز الاستقبال إلى جانب الجهاز الذكي الخاص بك، قراءات الغلوكوز بالمستشعر والرسوم البيانية للاتجاهات وأسهم الاتجاهات والتنبيهات عندما يكون الغلوكوز مرتفعًا للغاية أو منخفضًا للغاية أو إذا كان هناك شيء ينبغي أن تكون على دراية به أو تحتاج إلى القيام به.

يساعد صغر حجم جهاز الاستقبال في جعله محدودًا وغير مرئي. راجع الفصل الرابع عشر لشحن بطارية جهاز الاستقبال.

لا يُعد جهاز الاستقبال مقاومًا للماء ولا مضادًا للماء وقد يتعرض للتلف إذا وصلت الرطوبة إلى داخله، لذا احرص على إبعاده عن أي سوائل والرطوبة العالية للغاية. يساعد الحرص على إغلاق منفذ USB الدقيق على الحيلولة دون وصول السوائل والأتربة التي تسبب التلف إلى داخل جهاز الاستقبال. إذا وصلت الرطوبة إلى جهاز الاستقبال الخاص بك، فجربه للتأكد من أن مكبر الصوت والاهتزازات لا تزال تعمل (انظر القسم ١١-٣).

إذا كنت ترغب في استخدام جهاز الإستقبال جنبًا إلى جنب مع الجهاز الذكي، فأنت بحاجة إلى إعدادهما كل على حدة.

تذكر أنه لا يمكنك استخدام مجموعة من الأجهزة الذكية أثناء فترة عمل المستشعر، اختر جهازًا ذكيًا واحدًا فقط.

نظرة عامة على جهاز الاستقبال

ماذا ترى	الاسم	ما عمله
	جهاز الاستقبال	يوفر بيانات حول اتجاهات الغلوكوز لديك عبر شاشة العرض والصوت والاهتزاز.
	منفذ USB الدقيق	**أدخل** *كابل USB* في *المنفذ* لإعادة الشحن.
	باب منفذ USB	**أغلق** *غطاء* منفذ *USB* بعد إزالة كابل *USB* لإبقاء جهاز الاستقبال نظيفًا وجافًا.
	كابل USB الدقيق	**يتم توصيله** بجهاز *الاستقبال* والشاحن الجداري لشحن البطارية. راجع الفصل الرابع عشر للحصول على تعليمات حول كيفية شحن بطارية جهاز الاستقبال.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

ماذا ترى	الاسم	ما عمله
	مقابس محوّل طاقة التيار المتردد	يأتي مع محولات طاقة التيار المتردد مقابس يمكن تبديلها. ركّب المقبس المناسب في المنفذ الجداري لديك.
	الشاحن الجداري	يقوم بشحن جهاز الاستقبال بمجرد توصيله بالمنفذ الجداري.
	شاشة العرض	تعرض قراءات الغلوكوز بالمستشعر والرسوم البيانية للاتجاهات وأسهم الاتجاهات والإنذار/التنبيهات وحالة فترة عمل المستشعر. غيّر الإعدادات على شاشة "القائمة".
	مكبر الصوت	يتيح لك سماع أصوات الإنذار/التنبيهات.
	عجلة التنقل	عبارة عن أسهم وزر تساعدك على التنقل عبر خيارات قائمة جهاز الاستقبال واختيار الميزات.
	زر تحديد	**اضغط** لتحديد خيار القائمة.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

ماذا ترى	الاسم	ما عمله
	سهم إلى اليسار	**اضغط** للرجوع إلى العنصر/الشاشة الأخيرة أو الشاشة الرئيسية.
	سهم إلى اليمين	**اضغط** لتمييز العنصر التالي.
	أسهم لأعلى/أسفل	**اضغط** للتمرير لأعلى أو أسفل لتحديد عناصر القائمة أو لتعيين قيم. **اضغط** للتمرير للخلف والأمام من الرسم البياني للاتجاهات لآخر ثلاث ساعات وحتى مشاهدات في ١-٦-١٢-٢٤.

٦-٣ نظرة عامة حول الجهاز الذكي

تم إنشاء تطبيق Dexcom G5 Mobile للعمل مع جهازك الذكي، مما يتيح لك مزيدًا من الخيارات في مراقبة اتجاهات وأنماط الغلوكوز لديك. هذا التطبيق مماثل لجميع التطبيقات الأخرى.

لا يهدف دليل المستخدم هذا إلى عرض كيف تستخدم جهازك الذكي. يُرجى الاتصال بدعم الجهاز الذكي لديك أو اقرأ دليل مستخدم الجهاز الذكي للحصول على مساعدة.

الملخص

يمكنك الآن:

- وصف جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- وصف خيارات عرض الاتجاهات
- تحديد مكان القراءات السابقة
- التعرف على مكونات الجهاز
- شرح وظيفة كل جزء

الخطوات التالية

تتمثل الخطوة التالية التي عليك القيام بها لبدء تشغيل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في تحديد كيف تستقبل قراءات الغلوكوز بالمستشعر باستمرار: تطبيق Dexcom G5 Mobile أو جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile أو كلاهما.

يساعدك الفصل التالي في إعداد كليهما!

الفصل الرابع

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات:

إعداد أجهزة العرض

٤-١ المقدمة

في الفصل السابق، حصلت على نظرة عامة جيّدة حول جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وتعلمت كيف يمكنك مراقبة مستويات الغلوكوز باستخدام أجهزة العرض المختلفة. والآن، حان الوقت لإعداد تطبيق Dexcom G5 Mobile وجهاز الاستقبال الخاص به.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- إنشاء اسم مستخدم وكلمة مرور لـ Dexcom
- تنزيل تطبيق Dexcom G5 Mobile
- إعداد تطبيق Dexcom G5 Mobile بالإعدادات الموصى بها
- إعداد جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile بنجاح

٤-٢ لماذا توجد أساليب مختلفة للمراقبة؟

راحتك!

من خلال توفير جهازي مراقبة منفصلين، التطبيق أو جهاز الاستقبال، يمكنك اختيار مراقبة مستويات الغلوكوز لديك بالطريقة الأكثر ملاءمةً لك في هذه اللحظة. هل استنفد الجهاز الذكي الذاكرة؟ استخدم جهاز الاستقبال! إذا نسيت جهاز الاستقبال بالمنزل، فاستخدم الجهاز الذكي! هل فرغت البطارية على جهازك الذكي؟ يمكن لجهاز الاستقبال تولي الأمر!

باستثناء Dexcom Share، لا يتمثل الفرق الرئيسي بين جهازي المراقبة في البيانات نفسها، بل في طريقة تقديمها.

يرشدك القسم التالي إلى الإعداد المبدئي للتطبيق. لإعداد جهاز الاستقبال، انتقل إلى القسم ٤-٤. إذا كنت ترغب في استخدام كل من تطبيق mobile وجهاز الاستقبال، فأنت بحاجة إلى إعدادهما كلٌ على حدة.

بمجرد انتهائك من الإعداد المبدئي، أصبحت أقرب خطوة واحدة من بدء فترة عمل المستشعر!

٣-٤ تطبيق Dexcom G5 Mobile

قبل بدء فترة عمل المستشعر الأولى، اختر الجهاز الذكي الذي ترغب في استخدامه. وكما ورد بالذكر في الفصل السابق، يمكنك استخدام جهاز الاستقبال من خلال جهاز ذكي واحد خلال الفترة عمل، ومع ذلك لا يمكنك استخدام العديد من الأجهزة الذكية خلال نفس الفترة عمل.

بينما يمكن تثبيت التطبيق على جهازك الذكي، يتمثل جزء من الإعداد المبدئي في إدخال الرقم التسلسلي (SN) الخاص بجهاز الإرسال. وإذا أدخلت الرقم التسلسلي في أكثر من جهاز ذكي بغير قصد، فإنّ الجهاز سيحذرك أنك لن تكون قادرًا على إكمال عملية الإعداد.

إعدادات الجهاز الذكي المقترحة

لتشغيل الإنذار/التنبيهات في جهازك الذكي يلزمك:

- تشغيل *Bluetooth*.
- تفعيل خاصية الإشعارات أثناء إعداد التطبيق (أجهزة Apple فقط).

راجع الفصل العاشر "الإنذار والتنبيهات" للاطلاع على قائمة كاملة بإعدادات الجهاز الذكي الموصى بها للاستخدام مع النظام.

بعد التحقق من صحة إعدادات الجهاز الذكي، قم بتثبيت التطبيق.

تثبيت تطبيق Dexcom G5 Mobile

إن تثبيت التطبيق عملية سهلة! فما عليك سوى تنزيل تطبيق Dexcom G5 Mobile من متجر جهازك الذكي. ومع ذلك، إذا تم إزالة قيود جهازك الذكي أو خرق حمايته، فلا تقم بتثبيت التطبيق.

للحصول على معلومات عن كيفية تثبيت التطبيق، انظر دليل مستخدم الجهاز الذكي.

التطبيق غير متوفر لجميع الأجهزة الذكية أو جميع البلدان. الرجاء زيارة dexcom.com/compatibility لمعرفة التفاصيل.

تطبيق Dexcom G5 Mobile

إن إعداد تطبيقك عملية سهلة! سوف تحتاج إلى اسم مستخدم وكلمة مرور حساب Dexcom جنبًا إلى جنب مع علبة جهاز الإرسال. وبمجرد الدخول، ما عليك سوى اتباع تعليمات معالج الإعداد. يرشدك معالج الإعداد إلى معلومات السلامة والإعدادات الموصى بها، وإدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال، وإعداد مستويات الغلوكوز المرتفعة/المنخفضة الخاصة بك، واستقبال إشعارات مراقبة الغلوكوز المستمرة.

سيتطلب الإعداد المبدئي اسم مستخدم وكلمة مرور Dexcom. يمكنك إنشاؤها **بلمس** *التسجيل* داخل التطبيق أو الانتقال إلى dexcom.com.

لكن ماذا إذا كان الأمر غير واضح بخصوص خطوة ما؟

يحتوي التطبيق على مطالبات تتيح لك الحصول على مزيد من المعلومات. وإذا كنت غير متأكد من شيء ما خلال عملية الإعداد المبدئي، فانظر إلى الشاشة للحصول على مطالبة بالمعلومات الإضافية. تضم المطالبة بالمعلومات، على سبيل المثال لا الحصر: *لم أفهم*؛ *أو معرفة المزيد*؛ *أو علامة استفهام*. **المس** المطالبة بالمعلومات للحصول على مزيد من المعلومات.

لإنهاء مطالبة المعلومات، **المس** العلامة *X* الظاهرة أعلى الركن الأيمن.

إعداد التطبيق المبدئي

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
الشاشات الافتتاحية		
١		**المس رمز** تطبيق لفتح التطبيق.
٢		**اسحب** الشاشات الافتتاحية أو **المس** *Log In* *(تسجيل الدخول)*.

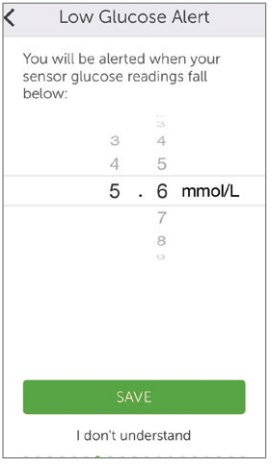
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الشاشات الافتتاحية		
٣		**أدخل** اسم المستخدم وكلمة المرور الحاليتين أو هل يلزم استخدام اسم مستخدم وكلمة مرور Dexcom؟ **المس** *Sign Up (التسجيل)*. **أكمل حقول** *Username/Password* *(اسم المستخدم/كلمة المرور)*. **المس** *Login (تسجيل الدخول)* مرة واحدة.
٤		**المس** *Let's Get Started (لنبدأ الاستخدام)*.

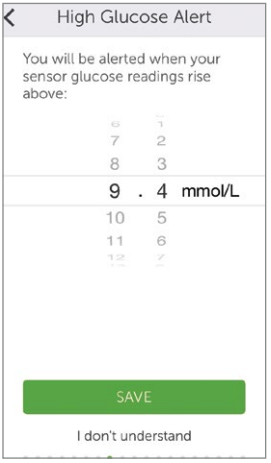
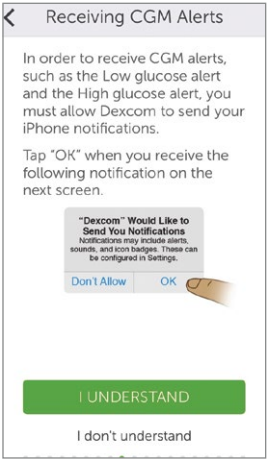
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الشاشات الافتتاحية		
٥		تتناول الشاشات التالية شروط الاستخدام، وتحذيرات السلامة، وموانع الاستخدام والإعدادات الموصى بها. بمجرد قراءة كل شاشة، **المس** *الإجابة الملائمة* للتحريك إلى الأمام. **المس** *Full Safety Statement (بيان السلامة الكامل)* أو *لم أفهم* للحصول على مزيد من المعلومات.
إعداد إنذار/تنبيهات التطبيق والإعدادات الأساسية الخاصة به		
٦		**عيّن** *Low Glucose Alert (تنبيه الغلوكوز المنخفض)*. الافتراضي هو ٤,٤ مليمول/لتر. **مرر** لتحديد كمية أخرى. **المس** *Save (حفظ)* للتحريك إلى الأمام بمجرد التعيين، ستتلقى إشعار تنبيه إذا انخفض الغلوكوز لديك أقل من الكمية التي عينتها.

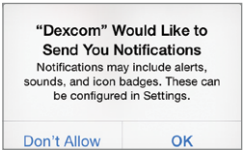
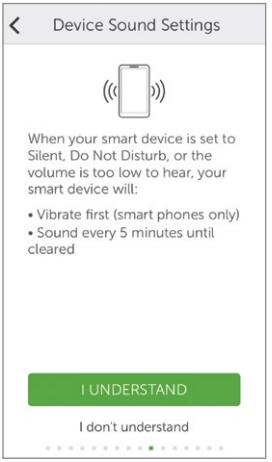
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إعداد إنذار/تنبيهات التطبيق والإعدادات الأساسية الخاصة به		
٧		**عيّن** *High Glucose Alert (تنبيه الغلوكوز المرتفع).* وتكون القيمة الافتراضية هي ١١,١ مليمول/لتر. **مرر** لتحديد كمية أخرى. **المس** *Save (حفظ)* للتحريك إلى الأمام بمجرد التعيين، ستتلقى إشعار تنبيه إذا ارتفع الغلوكوز لديك أعلى من الكمية التي عينتها.
٨.أ		**أجهزة Apple فقط:** تأكد أنك تتلقى إشعارات الإنذار/التنبيهات. **المس** *الإجابة الملائمة* للتحريك إلى الأمام وتعيين إشعاراتك.

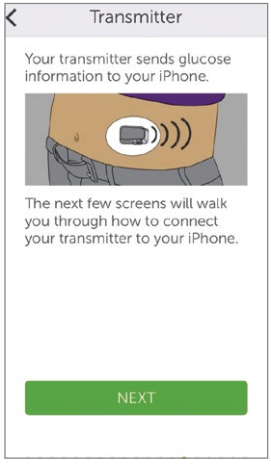
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إعداد إنذار/تنبيهات التطبيق والإعدادات الأساسية الخاصة به		
٨ب		**أجهزة Apple فقط:** **المس** *OK* *(موافق)* لتلقي إشعارات الإنذار/التنبيهات.
٩		تصف الشاشة التالية كيف يصدر كل من الإنذار والتنبيهات أصوات واهتزازات. **المس** *الإجابة الملائمة* للتحريك إلى الأمام.

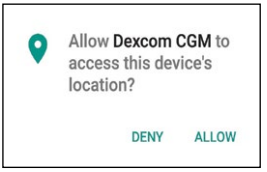
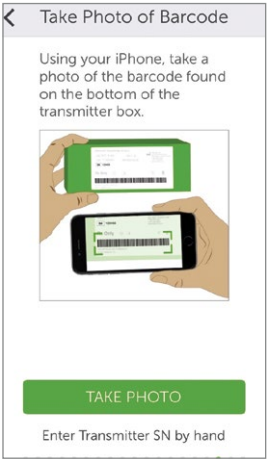
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق		
١٠		المس ***Next*** *(التالي)*.
١١أ		**تأكد أن** ***Bluetooth*** قيد التشغيل. سيقوم التطبيق بالتحقق لمعرفة ما إذا قد تم "تشغيل" ***Bluetooth***.

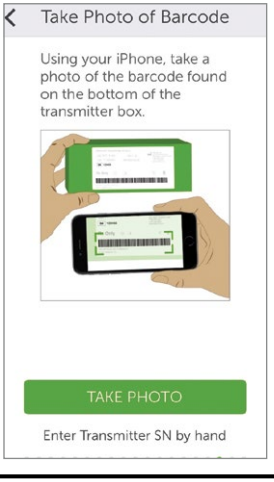
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق		
١١.ب		**أجهزة Android فقط:** بعد التأكد من تشغيل *Bluetooth*، قد يُطلب منك السماح لنظام Dexcom CGM بالوصول إلى موقع جهازك. المس **Allow** *(سماح)*.
١٢.أ		**احصل على** علبة جهاز *الإرسال* الخاصة بك. **المس** ***Take Photo*** *(التقاط صورة)*.
١٢.ب		**قم بقلب** علبة جهاز *الإرسال* **رأسًا على عقب** على سطح مستوٍ بحيث يكون الرمز الشريطي (الرموز الشريطية) مواجهًا للأعلى. **قم بتوسيط** *الرمز الشريطي* الأطول بين الأقواس الخضراء. **ملاحظة**: الصورة الظاهرة تمثيلية وربما لا تعكس بالضبط الجانب الخلفي من علبة جهاز الإرسال.

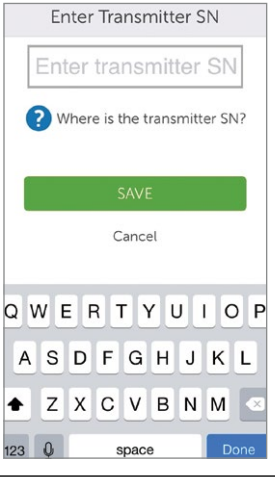
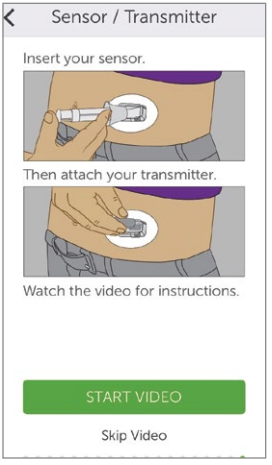
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق		
١٢.ج		تؤكد علامة الاختيار إجراء الفحص الناجح للرقم التسلسلي لجهاز الإرسال.
١٣.أ		في حالة تعذر استخدام جهاز الفحص بالتطبيق: المس **Enter Transmitter SN by hand** *(إدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال يدويًا).*

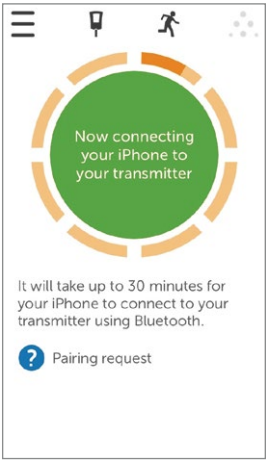
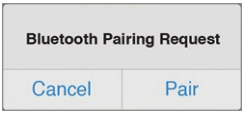
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق		
١٣.ب		**استخدم** لوحة المفاتيح لإدخال *الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال*. **تأكد من** أن الرقم التسلسلي صحيح. **المس** *Save* (حفظ).
١٤		أدخل المستشعر وركّب جهاز الإرسال باتباع التعليمات الظاهرة في الفيديو. راجع الفصل الخامس للحصول على مزيد من المعلومات.

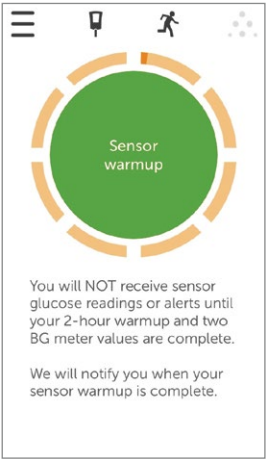
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق		
١٥		**انتظر** ثلاثين دقيقة حتى يتم توصيل جهازك الذكي بجهاز الإرسال.
١٦		**أجهزة Apple فقط:** في المطالبة، **المس** *Pair (إقران)* لإقران التطبيق بالجهاز الذكي.
١٧		**انتظر حتى تتلقى إشعار** *Successful Pairing (اقتران ناجح)*.
بدء فترة عمل المستشعر		
١٨		**المس** دائرة *التشغيل السريع للحساس* ***Sensor warmup*** *(لبدء التشغيل)* السريع للحساس لمدة ساعتين. **ملاحظة:** لن تحصل على أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر والإنذار/التنبيهات خلال فترة تهيئة المستشعر البالغة ساعتين.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

بدء فترة عمل المستشعر		
١٩		عند رؤية مؤقت التشغيل السريع للحساس، يكون إعدادك المبدئي قد اكتمل. تهانينا!

إذا واجهتك أي مشاكل في إعداد تطبيق Dexcom G5 Mobile، فاتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.

إذا واجهتك مشاكل مع الجهاز الذكي، فاتصل بخط دعم الجهاز الذكي الخاص بك.

بعد إكمال إعداد التطبيق المبدئي، قم بإعداد جهاز الاستقبال أو انتقل إلى الفصل السادس لبدء فترة عمل المستشعر الأولية.

٤-٤ جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

في الفصل السابق، لقد تعرّفت على مكونات جهاز الاستقبال. وفيما يلي تنشيط للمعلومات لمساعدتك في الإعداد المبدئي.

شاشة العرض:

- شاشة الاتجاهات
- شاشة تحديد القائمة

عجلة التنقل:

- تحديد
  - الزر الموجود في الجزء الأوسط من عجلة التنقل

- الزر في المركز ليس مكتوبًا عليه "Select" (تحديد)
  - ضغط على
    - تشغيل جهاز الاستقبال
    - تحديد الخيارات/الميزات
    - قبول التغييرات
    - التحريك للأمام في القوائم/الميزات
- أعلى/أسفل
  - تمرير شاشات الاتجاهات
  - تمييز خيارات القائمة
  - تغيير القيم
- اليسار
  - الرجوع إلى الخيار السابق أو الشاشة السابقة.
- اليمين
  - الانتقال إلى الخيار التالي أو الشاشة التالية.

الإعداد المبدئي لجهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

اضغط على *Select* (تحديد) لتشغيل جهاز الاستقبال.

الشاشة الأولى التي تراها عبارة عن شاشة بدء التشغيل تحتوي على أشرطة صاعدة خضراء. وبمجرد الانتهاء، يرشدك معالج الإعداد من خلال خطوات عمليات الإعداد المبدئية. لا تندهش إذا أصدر جهاز الاستقبال صوت أزيز أو أصواتًا أخرى خلال هذه العملية.

بعد اكتمال الإعداد المبدئي، لن ترى معالج الإعداد مرة أخرى. يمكن دائمًا ضبط إعداداتك باستخدام خيارات القائمة.

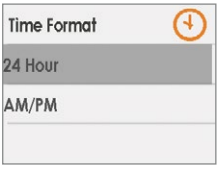
وتختلف طريقة إكمال الإعداد المبدئي بين جهاز الاستقبال والجهاز الذكي، على الرغم من أن البيانات هي نفسها.

مطالبات معالج الإعداد:

- اللغة
- الوقت/التاريخ
- الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال
  - الجانب الخلفي من جهاز الإرسال
  - الجانب الخلفي من علبة جهاز الإرسال
- تعيين تنبيه الانخفاض
- تعيين تنبيه الارتفاع

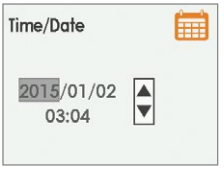
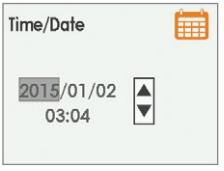
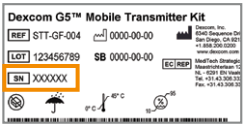
قبل بدء الفترة عمل، قد ترغب في التحقق من مستوى بطارية جهاز الاستقبال. فإذا كان مستوى البطارية أقل من النصف، فانتقل إلى الفصل الرابع عشر، للحصول على تعليمات الشحن.

إعداد جهاز الاستقبال المبدئي

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
الشاشات المبدئية		
١		**اضغط على** *Select* (تحديد) لتشغيل جهاز الاستقبال.
٢		**انتظار.**
اللغة		
٣		تحديد لغة. **اضغط على** *Up/Down Arrow* (*السهم لأعلى/أسفل*) لاختيار اللغة المطلوبة. **اضغط على زر** *Select* (تحديد) لتعيين اللغة المميزة.
الوقت/التاريخ		
٤.أ		تعيين تنسيق الوقت تنسيقات الوقت المتوفرة بتنسيق ٢٤ Hour (٢٤ ساعة) أو تنسيق إعداد صباحًا/مساءً (١٢ ساعة). **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لاختيار تنسيق الوقت المطلوب. **اضغط على الزر** *Select* (تحديد) لتأكيد تغييرات تنسيق الوقت.

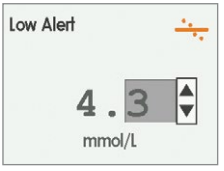
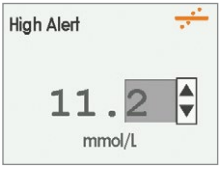
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الوقت/التاريخ		
٤.ب		**اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير العام. **اضغط على** *السهم الأيمن* للتحريك للأمام. **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير الشهر. **اضغط على** *السهم الأيمن*. **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير اليوم. **اضغط على** *السهم الأيمن* للانتقال إلى الوقت. **ملاحظة**: التنسيق يوم/شهر/سنة
٤.ج		**اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير الساعة. **اضغط على** *سهم إلى اليمين*. **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير الدقائق. (اختياري لإعداد صباحًا/مساءً) **اضغط على** *سهم إلى اليمين*. (اختياري لإعداد صباحًا/مساءً) **اضغط على** *سهم لأعلى/لأسفل*. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ والإغلاق. **ملاحظة:** بعد الإعداد المبدئي، إذا استنفدت البطارية، فسيهتز جهاز الاستقبال مرة واحدة وستحتاج إلى إعادة تعيين التاريخ والوقت.
جهاز الإرسال		
٥.أ		**اقلب** *علبة جهاز الإرسال* **رأسًا على عقب** لتحديد مكان الرقم التسلسلي. **ملاحظة**: هذه الصورة تمثيلية فقط وقد يتواجد الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال في مكان مختلف.
٥.ب		إذا لم تكن عبوة جهاز الإرسال متاحة: • سيتواجد الرقم التسلسلي بالجانب الخلفي من جهاز الإرسال **ملاحظة**: الصورة تمثيلية فقط، فقد يبدو جهاز الإرسال الخاص بك مختلفًا.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

جهاز الإرسال		
٥.ج		**اضغط على** *أسهم لأعلى/أسفل* لتحديد وإدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال. **اضغط على** *السهم الأيمن* للانتقال إلى الرقم التالي. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ والإغلاق.
تعيين تنبيه الانخفاض		
٦.أ		تكون القيمة الافتراضية للجهاز هي ٤,٤ مليمول/لتر. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ عند المستويات الحالية والإغلاق.
٦.ب		لتغيير القيم **اضغط على** *أسهم لأعلى/أسفل* لتغيير القيمة بزيادات ٠,١ بمعدل مليمول/لتر. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ والإغلاق.
تعيين تنبيه الارتفاع		
٧.أ		تكون القيمة الافتراضية للجهاز هي ١١,١ مليمول/لتر. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ عند المستويات الحالية والإغلاق.
٧.ب		لتغيير القيم **اضغط على** *أسهم لأعلى/أسفل* لتغيير القيمة بزيادات ٠,١ بمعدل مليمول/لتر. **اضغط على** *Select* (تحديد) للحفظ والإغلاق.

هذه الخطوات كافية للبدء، يمكنك الآن بدء فترة عمل المستشعر!

الملخص

يمكنك الآن:

- إنشاء اسم مستخدم وكلمة مرور لـ Dexcom
- تنزيل تطبيق Dexcom G5 Mobile
- إعداد التطبيق باستخدام الإعدادات الموصى بها
- إعداد جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile بنجاح

ما التالي؟

لقد أكملت إعداد التطبيق و/أو جهاز الاستقبال، تتمثل خطوتك التالية في بدء فترة عمل حساس.

لا يهم أسلوب المراقبة الذي اخترته، فبدء فترة عمل المستشعر هي نفسها في كل الأحوال:

١. إدخال المستشعر.
٢. إدخال جهاز الإرسال.
٣. إقران جهاز الإرسال بجهازك.
٤. التشغيل السريع للحساس لمدة ساعتين.
٥. عمليات المعايرة الأولية.

الفصل الخامس

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات:

بدء فترة عمل حساس: إدخال المستشعر وجهاز الإرسال وبدء الفترة عمل

٥-١ نظرة عامة

الآن، تم إعداد أجهزة العرض، وأصبحتَ على استعداد لبدء فترة عمل حساس. إذا كانت هذه أول مرة تقوم فيها بإدخال حساس، فقد ترغب في مشاهدة فيديو إدخال حساس Dexcom G5 Mobile لتحصل على فهم أفضل حول العملية.

يتوفر فيديو إدخال حساس Dexcom G5 Mobile بطريقتين:

١. من خلال التطبيق
٢. بطاقة USB الموجودة بعبوة جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

بعد إدخال المستشعر، ابدأ تهيئة المستشعر على جهازك الذكي وجهاز الاستقبال. تستغرق عملية تهيئة المستشعر نحو ساعتين؛ وخلال هذا الوقت يبدأ جسمك في التعوّد على وجود المستشعر الجديد، مما يسمح بقراءات أكثر دقة للغلوكوز بالمستشعر. وبمجرد انتهاء مدة تهيئة المستشعر البالغة ساعتين، تقوم بإدخال قياسين متتاليين عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع لمعايرة قراءات الغلوكوز بالمستشعر بالقياسات عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع (يتم تناول المعايرة في الفصل التالي).

تأكد من إعطاء نفسك وقتًا كافيًا لإنهاء فترة عمل بدء التشغيل. تذكر أنك بحاجة إلى إقران *Bluetooth* على الجهاز الذكي بجهاز الإرسال، والانتظار حتى ٣٠ دقيقة. وتتمثل الأخبار السارة في أنك لن تحتاج إلى الجلوس منتظرًا: فطالما أنك تحرص على بقاء جهاز العرض قريبًا منك، يمكنك معالجة المهام الجارية على مدار اليوم، والتنزه في الحدائق، وتخصيص إعدادات Dexcom G5 Mobile، أيًا كان اختيارك خلال الإطار الزمني هذا.

احرص على إبقاء جهاز (أجهزة) العرض في متناول يديك خلال فترة التهيئة — حيث يعرض الجهاز مقدار الوقت المنقضي، ويخطرك من خلال إشارات صوتية ورمز عندما تصبح فترة عمل المستشعر جاهزة للمعايرة الأولية.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- تحديد ميزات أداة إدخال المستشعر
- الاستعداد لإدخال المستشعر بشكل مناسب
- اختيار أفضل مكان لإدخال المستشعر
- إدخال المستشعر بشكل صحيح

- الاستعداد لوضع جهاز الإرسال
- تركيب جهاز الإرسال بالمستشعر بشكل صحيح
- توضيح ما يحدث خلال تهيئة المستشعر
- تحديد رمز العد التنازلي

٢-٥ الاستعداد لإدخال المستشعر

قبل إدخال المستشعر، تأكد أن لديك كل شيء تحتاج إليه. بعض العناصر موجودة في عبوات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، والبعض الآخر غير موجود.

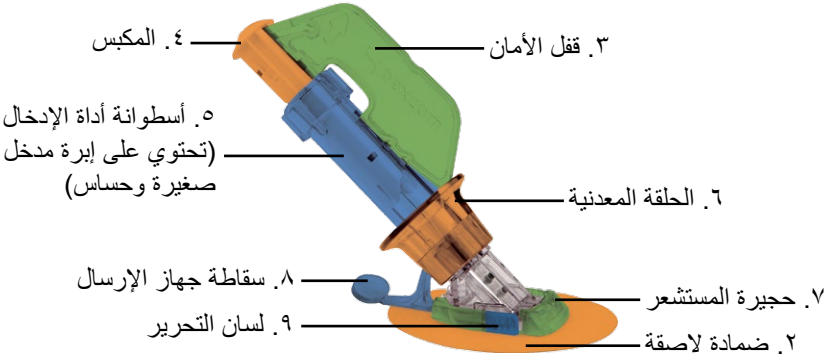
العناصر الموجودة في عبوات Dexcom G5 Mobile

لإدخال المستشعر، أنت بحاجة إلى وجود المستشعر وجهاز الإرسال.

محتويات علبة المستشعر

ماذا ترى	ماهيته
	كيس المستشعر المعقّم يحتوي على معلومات الملصق المهمة. **تحقق من** *تاريخ انتهاء الصلاحية*. لا تستخدمه إذا انقضى تاريخ انتهاء صلاحيته.
	أداة إدخال المستشعر للاستخدام مرة واحدة.

إن معرفة كل جزء من أداة الإدخال يساعدك في إدخال المستشعر بنجاح. ويوفر لك الفصل الثالث نظرة عامة حول أداة إدخال المستشعر.



الشكل ٣. أداة إدخال المستشعر وحجيرة بـ Dexcom G5 Mobile

يستعرض الجدول التالي مكونات أداة إدخال المستشعر لاستخدامها.

تسلسل الاستخدام	الاسم	ما عمله
١	كيس المستشعر	معقّم لضمان حمايتك. افتحه لإخراج أداة الإدخال والمستشعر.
٢	ضمادة لاصقة	تقوم بتثبيت المستشعر/جهاز الإرسال في مكانه على جلدك.
٣	قفل الأمان	يمنع المكبس من إدخال المستشعر حتى تكون مستعدًا.
٤	المكبس	يقوم بإدخال سلك المستشعر في جسمك.
٥	أسطوانة أداة الإدخال	تحتوي على إبرة إدخال صغيرة وسلك المستشعر. لا تُستخدم إلا لمرة واحدة فقط.
٦	الحلقة المعدنية	تقوم الحلقة المعدنية بإزالة إبرة الإدخال. تساعد في إخراج أسطوانة أداة الإدخال بمجرد إدخال سلك المستشعر.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تسلسل الاستخدام	الاسم	ما عمله
٧	حجيرة المستشعر	يقوم بتثبيت سلك المستشعر في مكانه تحت الجلد. يحمل جهاز الإرسال.
٨	سقاطة جهاز الإرسال	يقوم بتثبيت جهاز الإرسال في حجيرة المستشعر.
٩	لسان التحرير	يسمح لك بإخراج أسطوانة أداة الإدخال من حجيرة المستشعر.

علبة جهاز الإرسال

ماذا ترى	ماهيته
	يظهر أسفل العلبة ويحتوي على معلومات الملصق المهمة. احتفظ بالعلبة حتى تتوقف بطارية جهاز الإرسال عن العمل. **ملاحظة:** الصورة تمثيلية فقط، فقد تبدو علبة جهاز الإرسال الخاصة بك مختلفة عنها.
	جهاز إرسال قابل لإعادة الاستخدام. **ملاحظة:** الصورة تمثيلية فقط، فقد يبدو جهاز الإرسال الخاص بك مختلفًا عنها.

في الفصل السابق، قمتَ بإدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال في أجهزة العرض وتأكدتَ من أن جهازك الذكي و/أو جهاز الاستقبال متصل بجهاز الإرسال. لن تكون قادرًا على بدء فترة عمل المستشعر إذا لم يقترن جهاز الإرسال بجهاز الاستقبال و/أو الجهاز الذكي.

غير موجودة في العبوات:

١. مسحات الكحول
٢. جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم
٣. شرائط اختبار

قبل البدء تحقق من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم؛ وتأكد من أنه يعمل على نحو جيد باتباع توجيهات الشركة المُصنعة وأنّ التاريخ والوقت المعيّنين على جهاز القياس يطابقان التاريخ والوقت المعيّنين على جهاز العرض.

تأكد من أن شرائط الاختبار ليست منتهية الصلاحية وأنها تعمل مع جهاز القياس.

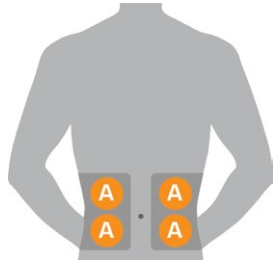
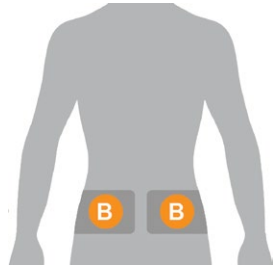
قبل إخراج أداة إدخال المستشعر من الكيس المعقّم، حدد أفضل مكان لإدخال المستشعر.

٥-٣ اختيار موضع الإدخال

حدد مكانًا على بطنك (أو إذا كان عمر المستخدِم يتراوح بين العامين و١٧ عامًا، يمكن تحديد مكان أعلى الأرداف) لإدخال المستشعر، ينبغي أن يكون الموقع إما أعلى أو أسفل خط الحزام. وتعتبر الأماكن المثلى في الغالب هي الأماكن المستوية و"القابلة للضغط عليها" والتي لا يحدث فيها احتكاك (على طول حزام الوسط أو أحزمة المقاعد أو المكان الذي ترقد عليه وأنت نائم).

للحصول على مزيد من المساعدة حول المواقع المثالية لإدخال المستشعر، اتصل بأخصائي الرعاية الصحية لديك.

مواقع الإدخال

الموقع	أين يوجد
	الجهة الأمامية من الجسم (منطقة البطن) من سن سنتين فأكثر
	إذا كان عمر المستخدِم يتراوح بين العامين و١٧ عامًا: الجهة الخلفية من الجسم (أعلى الأرداف)

احرص على:

- إخراج المستشعر وأداة الإدخال من الكيس المعقّم عند وقت الاستخدام فقط
- وضعه بعيدًا بمسافة لا تقل عن ٨ سم عن موضع حقن الأنسولين أو مجموعة حقن مضخة الأنسولين

- حلق المنطقة حتى تلتصق بها الضمادة اللاصقة بإحكام (إذا لزم الأمر)
- التأكد من أن المنطقة نظيفة وخالية من الكريمات والعطور والأدوية

تجنب:

- تكرار استخدام نفس الموضع لإدخال المستشعر
- استخدام نفس الموضع لجلستي حساس متتاليتين
- استخدام المواضع التي تكون فيها العظام بالقرب من سطح الجلد (كعظام الأضلاع أو الورك)

إذا كانت لديك مخاوف تتعلق بعدم قدرة حجيرة المستشعر على الالتصاق، فقبل إدخال المستشعر، يمكنك جعل موضع المستشعر دبقًا بشكل أكبر للمساعدة في التأكد من أن حجيرة المستشعر لن ينتزع

تحضير الموضع (اختياري)

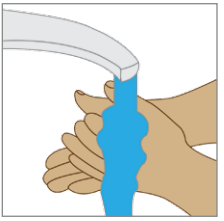
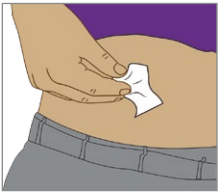
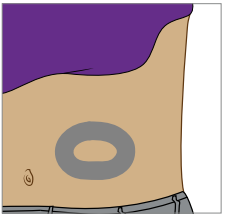
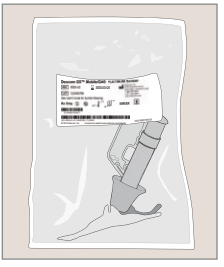
استخدم المواد اللاصقة الاختيارية على الجلد (Mastisol™، وSkinTac™) كجزء من تحضير موضع الإدخال للمساعدة في إبقاء حجيرة المستشعر مثبتًا. ضع لاصقة الجلد بعد تحديد موضع الإدخال وتنظيفه. استخدم الحركات الدائرية لعمل شكل بيضاوي، مع التأكد من عدم وجود لاصقة جلد في المنتصف. اترك الشكل البيضاوي يجف بناءً على تعليمات الشركة المُصنعة الخاصة بلاصقة الجلد. وبمجرد أن يجف، قد يبدو جلدك لزجًا بعض الشيء.

انظر الخطوة الثالثة في الجدول التالي للحصول على الإرشادات.

ملاحظة: اتصل بأخصائي الرعاية الصحية لديك لطرح أسئلة محددة حول استخدام الشريط الطبي و/ أو المسحات العازلة و/أو المواد اللاصقة الأخرى عند ارتباطها باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) من Dexcom.

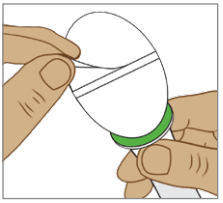
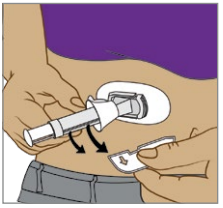
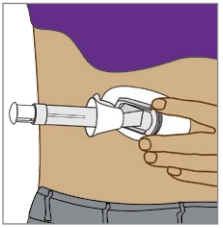
٥-٤ إدخال المستشعر

لقد قمت بتجميع كافة العناصر اللازمة لبدء فترة عمل حساس، وشاهدت البرامج التدريبية وراجعت أداة إدخال المستشعر وجهّزت موضع حجيرة المستشعر. أنت الآن على استعداد لإدخال المستشعر!

الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
الإعداد		
١		**اغسل** يديك **وجففهما** جيدًا.
٢		**نظّف** موضع *الإدخال* باستخدام مسحة كحول. واتركه حتى يجف.
٣		**الخطوة الاختيارية:** لاصقة للجلد **قم بإنشاء** شكل بيْضيٍّ على الجلد • لا تترك أي لاصقة جلد داخل الدائرة • دع لاصقة الجلد تجف • أدخل المستشعر على الجلد النظيف في وسط الدائرة
٤		**تحقق من** *الكيس*: هل الكيس تالف أم مفتوح بالفعل؟ • إذا كانت الإجابة بنعم، فلا تستخدمه **قم بإخراج** *أداة إدخال* المستشعر من الكيس المعقم. **افحص** المستشعر عن قرب، وتأكد أنه ليس تالفًا. **احتفظ** بعبوة المستشعر حتى تكتمل فترة عمل المستشعر.

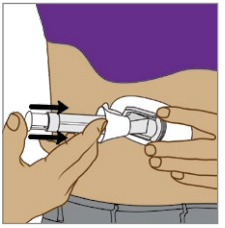
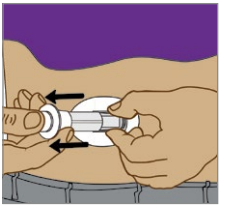
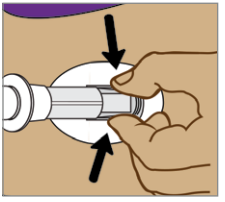
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تركيب حجيرة المستشعر.		
٥		**اسحب** *ألسنة الغلاف اللاصق.* **لا تلمس** *الضمادة اللاصقة.*
٦		**ضع** *المستشعر* على الجلد بشكل أفقي، وليس بشكل رأسي. **حرّك** *أصابعك حول الجزء العلوي من الضمادة اللاصقة* عدة مرات لتثبيت الشريط.
إدخال سلك المستشعر		
٧		**أمسك** *أسطوانة أداة الإدخال.* **اسحب** *قفل الأمان* للخارج.
٨		**ضع** *أصابع إحدى اليدين على حواف الضمادة اللاصقة.* **اضغط** على الجلد عند أطراف *اللاصق الأبيض.*

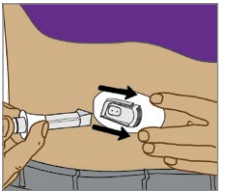
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال سلك المستشعر		
٩		**ضع** إصبعيك فوق الحلقة المعدنية مباشرةً لتثبيت أسطوانة أداة الإدخال. **ضع** إبهامك على *المكبس الأبيض*. **ادفع** *المكبس* أسفل أسطوانة أداة الإدخال تمامًا. ينبغي سماع صوت طقطقة مرتين. **ملاحظة:** يُعد موضع الإصبع مهمًا لضمان إدخال صحيح.
إزالة أسطوانة أداة الإدخال والحلقة المعدنية		
١٠		**انقل** إصبعيك من *أعلى* الحلقة المعدنية إلى *أسفلها*. ثبّت إبهامك كقاعدة على المكبس الأبيض. **اسحب** *الحلقة المعدنية* تمامًا تجاه إبهامك. ينبغي سماع صوت طقطقة مرتين. **ملاحظة:** يُعد موضع الإصبع مهمًا لإزالة الإبرة بطريقة صحيحة.
١١		**اضغط على** *سقاطة جهاز الإرسال* لأسفل تجاه الجسم. **اضغط على** *ألسنة التحرير المضلعة* على جانبي حجيرة المستشعر.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إزالة أسطوانة أداة الإدخال والحلقة المعدنية		
١٢		**حرّك** *أسطوانة أداة الإدخال* للأمام وللخارج بعيدًا عن الجسم. اتبع القوانين المحلية عند التخلص من أداة الإدخال.
		**ما المتبقي؟** ١. أجنحة لسان ٢. سقاطة جهاز الإرسال

لقد أدخلت المستشعر بنجاح!

عند هذه النقطة، ينبغي أن يكون لديك عنصران مثبّتان ببطنك:

١. حجيرة المستشعر
٢. سقاطة جهاز الإرسال

هل لديك مشكلة؟

إذا كانت هذه المرة الأولى التي تقوم فيها بإدخال حساس، فقد يكون لديك أسئلة أو تحتاج إلى مساعدة. فإذا كان الأمر كذلك، فالرجاء الاتصال بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.

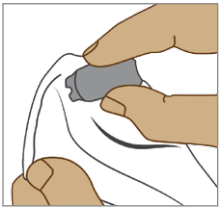
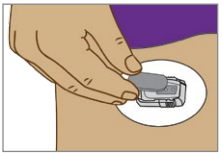
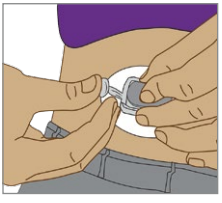
تتمثل الخطوة التالية في تركيب جهاز الإرسال بحجيرة المستشعر.

٥-٥ تركيب جهاز الإرسال

بعد أن أدخلت المستشعر، سيلزمك تركيب جهاز الإرسال.

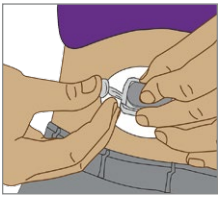
ونظرًا لأن جهاز الإرسال يمكن إعادة استخدامه، فلستَ بحاجة إلى جهاز إرسال جديد في كل مرة تبدأ فيها فترة عمل حساس. احتفظ بعلبة جهاز الإرسال الخاصة بالفترة عمل الحالية. يحتوي الملصق السفلي على معلومات مهمة قد تحتاج إليها بعد إدخال جهاز الإرسال. وبمجرد تركيب جهاز الإرسال، لن تستطيع إزالته إلا بعد انتهاء الفترة عمل. يستعرض الفصل السابع متى وكيف يمكنك إزالة جهاز الإرسال.

قبل إدخال جهاز الإرسال، تأكد من أن الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال الذي أدخلته في جهاز العرض صحيح. يتناول الفصل الرابع إدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال.

الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
١		**قم بإخراج** جهاز *الإرسال* من العلبة. **احتفظ** بالعلبة. **أخرج** سقاطة *الأمان* من أداة إدخال المستشعر (تساعدك على إزالة جهاز الإرسال بمجرد انتهاء فترة عمل المستشعر). **احصل على** مسحة الكحول.
٢		**امسح** *الجزء الخلفي من جهاز الإرسال* باستخدام مسحة الكحول. **دعها تجف** لمدة من دقيقتين لثلاث دقائق. **لا** تدع الجزء الخلفي من جهاز الإرسال يُلامس جلدك. **لا** تقم بحك الجزء الخلفي من جهاز الإرسال، فقد يؤدي ذلك إلى تلف الغشاء المقاوم للماء. **لا** تلمس النقاط المعدنية الموجودة بالجزء السفلي من جهاز الإرسال.
٣		الجزء السفلي من الجانب المسطح. **حرّك** *الطرف الصغير* بجهاز *الإرسال* أسفل طرف حجيرة المستشعر الواقع أمام الألسنة المضلعة للحجيرة، بعيدًا عن سقاطة جهاز *الإرسال*.
٤		**أبقِ** إصبعك على جهاز *الإرسال* لتثبيته في مكانه. **ادفع** سقاطة جهاز *الإرسال* لأعلى وإلى الأمام تجاه طرف جهاز الإرسال العريض مستخدمًا يدك الأخرى. ينبغي سماع صوت طقطقة مرتين.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
٥		**هل جهاز الإرسال محكم التثبيت؟** قبل إزالة سقاطة جهاز الإرسال، تأكد أن جهاز الإرسال مثبت بإحكام في مكانه. تأكد من عدم بروز جانبي جهاز الإرسال من حجيرة المستشعر. إذا لم يكن مثبتًا تمامًا، فقد يكون لديك اتصال غير جيد أو لن يصبح جهاز الإرسال مقاومًا للماء.
٦		**أمسك** *جانبي حجيرة المستشعر* مستخدمًا يدًا واحدة. **قم بلي** *السقاطة* **بعيدًا** عن الجسم مستخدمًا اليد الأخرى. **قم بإزالة** *السقاطة*. **لا تقم** بإزالة *جهاز الإرسال* عندما يكون حجيرة المستشعر مثبتًا بالجلد.

أوشكت على الانتهاء من بدء فترة عمل المستشعر!

تُعد عمليات إدخال المستشعر وتركيب جهاز الإرسال وتهيئة المستشعر لمدة تبلغ ساعتين هي نفسها بغض النظر عما إذا كنت تستخدم جهاز الاستقبال أم التطبيق.

أما الخطوات التالية فتختلف من التطبيق إلى جهاز الاستقبال:

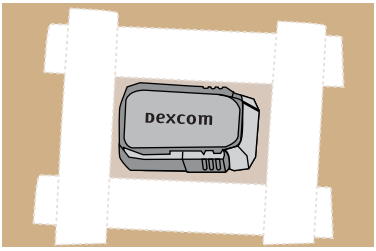
١. السماح لجهازك بمعرفة أنك بحاجة إلى تهيئة المستشعر.
٢. اتباع العد التنازلي للتهيئة.

٥-٦ فكّ حجيرة المستشعر

ينبغي أن يبقى حجيرة المستشعر مثبتًا على جلدك باستخدام اللاصقة الخاصة به، ومع ذلك بسبب التلف والبلى الطبيعي، قد تنتزع هذه اللاصقة.

في حالة نزع اللاصقة بعد الإدخال، استخدم الشريط الطبي (مثل شريط Blenderm™ و Tegaderm™ و3M™ و Smith & Nephew IV3000®) لمزيد من الدعم.

- قم بتثبيت الضمادة اللاصقة البيضاء على جميع الجوانب للحصول على الدعم التام
- لا تقم بتثبيتها فوق جهاز الإرسال أو أي أجزاء بلاستيكية بحجيرة المستشعر
- لا تقم بتثبيتها أسفل حجيرة المستشعر
- لا تترك أي مواد على الجلد في موضع إدخال المستشعر



الشكل ٤. الطريقة الصحيحة لاستخدام الشريط لتوفير مزيد من الدعم

٥-٧ بدء فترة عمل المستشعر

إذا اخترت استخدام كل من جهاز الاستقبال والتطبيق، يتطلب كل نظام عمليات إعداد فردية (انظر الفصل الرابع).

بعد إقران جهاز الإرسال بجهازك (أجهزتك)، وإدخال المستشعر وتركيب جهاز الإرسال بحجيرة المستشعر، تتمثل الخطوة التالية في إخبار جهازك (أجهزتك) أنك ترغب في بدء فترة عمل حساس. إن أجهزة الإرسال قابلة للاستخدام؛ ويلزم الإقران فقط في حالة استخدام جهاز إرسال جديد.

خلال فترة التهيئة، لن يوفر أي جهاز أي قراءات الغلوكوز بالمستشعر. تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور بعد مرور فترة تهيئة المستشعر البالغة ساعتين وبعد إدخال قيمتين لنسبة الغلوكوز في الدم في إطار المعايرة الأولية في الجهاز الذكي أو جهاز الاستقبال.

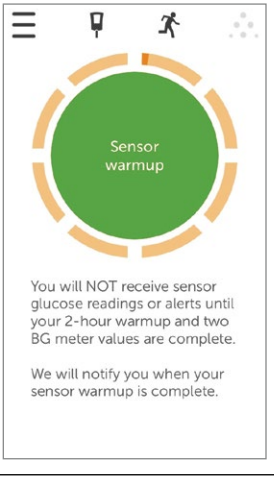
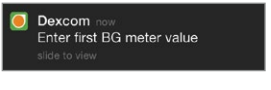
سنقوم أولاً باستعراض بدء فترة عمل المستشعر للتطبيق.

تطبيق Dexcom: بدء فترة عمل

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
١		**انتظر** حتى *تتلقى الإشعار Successful Pairing (نجاح الاقتران).* **المس** علامة *الاختيار الخضراء* الموجودة بالمربع الأسود.

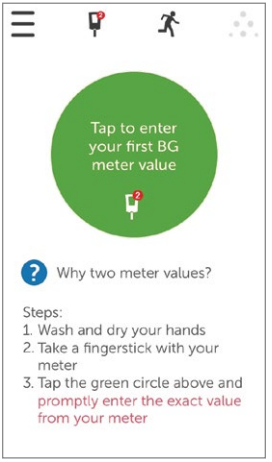
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

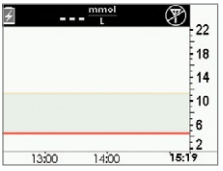
الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
٢		**المس دائرة Sensor Warmup** *(تهيئة المستشعر)* لبدء تهيئة المستشعر البالغة ساعتين. **ملاحظة:** لن تحصل على أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر والإنذار/التنبيهات خلال فترة تهيئة المستشعر البالغة ساعتين. استخدم قيم الغلوكوز عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لاتخاذ قرارات العلاج خلال فترة التهيئة هذه.
٣		**انتظار.** توفر الشاشة العد التنازلي لتهيئة المستشعر. تصبح الشرطات البرتقالية أغمق كلما تقدّم العد التنازلي. **أبقِ** *الجهاز* الذكي على بُعد مسافة تصل إلى ستة أمتار من جهاز الإرسال خلال فترة التشغيل تهيئة المستشعر.
٤.أ		**شاشة مؤمّنة** تخبرك *مطالبة المعايرة الأولية* عند اكتمال التهيئة. يتناول الفصل السادس المعايرة.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

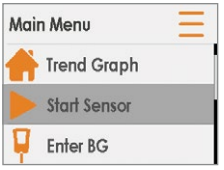
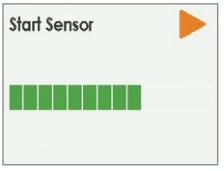
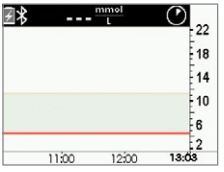
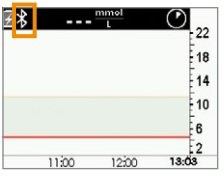
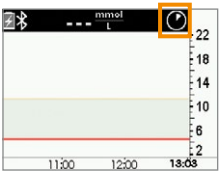
الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
٤ب		تخبرك *مطالبة المعايرة الأولية* عند اكتمال التهيئة. اكتملت تهيئة المستشعر. أنتَ على استعداد للمعايرة!

جهاز الاستقبال: بدء فترة عمل

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
١		**اضغط على** ***Select*** *(تحديد)* لتشغيل جهاز الاستقبال.
٢		من الرسم البياني للاتجاهات. **اضغط على** ***Select*** *(تحديد)* للانتقال إلى ***Main Menu*** *(القائمة الرئيسية).*

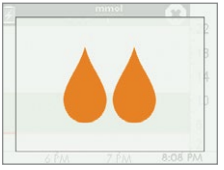
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
٣		**اضغط على** *السهم لأسفل* لتمييز *Start Sensor (بدء تشغيل المستشعر)*. **اضغط على** *Select* (تحديد) لبدء فترة عمل حساس جديدة. **ملاحظة:** بعد بدء تشغيل المستشعر، يختفي خيار *Start Sensor (بدء تشغيل المستشعر)*.
٤		يؤكد شريط التقدم "*Start Sensor (بدء تشغيل المستشعر)*" تهيئة المستشعر لمدة ساعتين. أبقِ جهاز الاستقبال على بُعد مسافة تصل إلى ستة أمتار خلال فترة التهيئة.
٥		يعود جهاز الاستقبال إلى شاشة الرسم البياني للاتجاهات.
٦		**تأكد من اتصال** *جهاز الاستقبال* وجهاز *الإرسال*. **تحقق من** *جهاز الاستقبال* بعد ١٠ دقائق من بدء ظهور رمز *Bluetooth*. • ثابت: متصل • مومض: البحث عن اتصال • لا يوجد رمز *Bluetooth*: لا يوجد اتصال
٧		**يُرجى الانتظار.** توفر الشاشة عدًا تنازليًا لتهيئة المستشعر التي مدتها ساعتين.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
٨		اكتملت تهيئة المستشعر. أنتَ على استعداد للمعايرة!

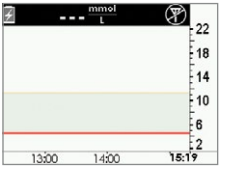
٨-٥ نصائح حول *Bluetooth* بجهاز الاستقبال

يبدأ جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال في الاتصال بمجرد بدء فترة عمل حساس. وبعد مرور حوالي ٣٠ دقيقة، إذا كان رمز *Bluetooth* ثابتًا، دون أن يومض، فهذا يعني أن جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال يتصلان ببعضهما البعض.

- إذا كان يومض، فهذا يعني أن *Bluetooth* يبحث عن جهاز الإرسال
  - تأكد من أن المسافة الفاصلة بين جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال لا تزيد عن ٦ أمتار.

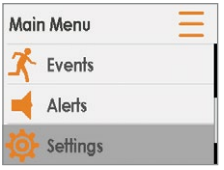
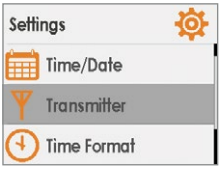
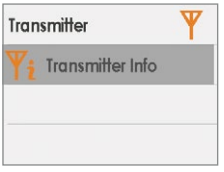
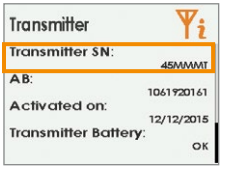
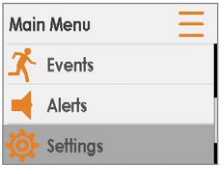
إذا كان رمز *Bluetooth* غير ظاهر على جهاز الاستقبال ويظهر الرمز فقدت *الإشارة* في الركن العلوي الأيمن من شريط الحالة، فإنهما غير متصلين ببعضهما.

لا يوجد اتصال بين جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
١		**تأكد** من أن الرقم التسلسلي الصحيح لجهاز الإرسال موجود بجهاز الاستقبال. • يوجد الرقم التسلسلي في الملصق الموجود أسفل علبة جهاز الإرسال **اضغط على** *Select* (تحديد) للانتقال إلى *Main Menu* (*القائمة الرئيسية*).

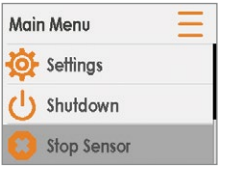
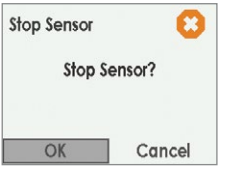
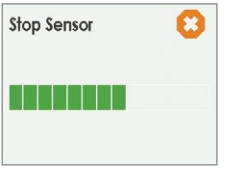
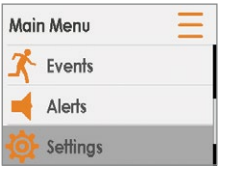
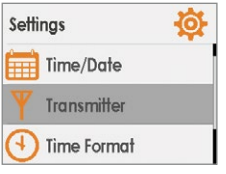
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
٢		**اضغط على** *السهم لأسفل* للوصول إلى *Settings (الإعدادات)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٣		**اضغط على** *السهم لأسفل* للوصول إلى *Transmitter (جهاز الإرسال)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٤		**اضغط على** *Select (تحديد)*.
٥		**تأكد** من أن الرقم التسلسلي الصحيح لجهاز الإرسال موجود بجهاز الاستقبال. • يوجد الرقم التسلسلي في الملصق الموجود أسفل علبة جهاز الإرسال **قارن** الرقم المتسلسل الموجود في جهاز الاستقبال بالرقم التسلسلي الظاهر على علبة جهاز الإرسال. إذا كان صحيحًا، فاتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom. **اضغط على** *Select (تحديد)* للخروج من الشاشة.
إذا كان الرقم التسلسلي الذي أدخلته غير صحيح		
٦		**اضغط على** *السهم الأيسر* مرتين للانتقال إلى *Main Menu (القائمة الرئيسية)*.

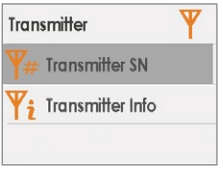
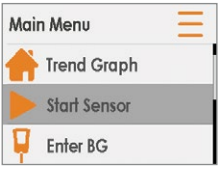
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إذا كان الرقم التسلسلي الذي أدخلته غير صحيح		
٧		إذا بدأت فترة عمل المستشعر، لتصحيح الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال يجب عليك إيقاف فترة عمل المستشعر. **اضغط على** *السهم لأسفل* من أجل *Stop Sensor (إيقاف المستشعر)*. **اضغط على** *Select* (تحديد).
٨		**اضغط على** *Select* (تحديد) لإيقاف الفترة عمل.
٩		**انتظر** حتى تنتهي فترة عمل المستشعر.
١٠		من *Main Menu (القائمة الرئيسية)*: **اضغط على** *السهم لأسفل* للوصول إلى *Settings (الإعدادات)*. **اضغط على** *Select* (تحديد).
١١		**اضغط على** *السهم لأسفل* للوصول إلى *Transmitter (جهاز الإرسال)*. **اضغط على** *Select* (تحديد).

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إذا كان الرقم التسلسلي الذي أدخلته غير صحيح		
١٢		**قم بتمييز** *Transmitter SN* *(الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال).* **اضغط على** *Select* *(تحديد).*
١٣		**أدخل** الرقم التسلسلي الصحيح باستخدام *السهم لأعلى/أسفل.* **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتحديد وإدخال الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال. **اضغط على** *السهم الأيمن* للانتقال إلى الرقم التالي. **اضغط على** *Select* *(تحديد)* للحفظ والإغلاق. **اضغط على** سهم *إلى اليسار* مرتين للرجوع إلى *Main Menu* *(القائمة الرئيسية).*
١٤		ابدأ فترة عمل حساس **اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتمييز *Start Sensor* *(بدء تشغيل المستشعر).* **اضغط على** *Select* *(تحديد)* على *Start Sensor* *(بدء تشغيل المستشعر).*

٥-٩ التهيئة لفترة عمل المستشعر

يستغرق المستشعر حوالي ساعتين حتى يتكيف مع جسمك. وفي فترة تهيئة المستشعر، يمكنك تعديل اعدادات جهازك. يوضح لك الفصل الحادي عشر كيفية تخصيص شاشات العرض بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

بمجرد اكتمال تهيئة المستشعر، تكون بذلك على استعداد لإدخال عمليات المعايرة الأولية! ويعرض لك الفصل التالي كيفية القيام بذلك.

الملخص

يمكنك الآن:

- تحديد ميزات أداة إدخال المستشعر
- الاستعداد لإدخال المستشعر بشكل مناسب

- اختيار أفضل مكان لإدخال المستشعر
- إدخال المستشعر بشكل صحيح
- الاستعداد لوضع جهاز الإرسال
- تركيب جهاز الإرسال بالمستشعر بشكل مناسب
- توضيح تهيئة المستشعر
- تحديد رمز العد التنازلي

ما التالي؟

يرشدك الفصل التالي إلى خطوات المعايرة.

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل السادس

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات:

المعايرة

٦-١ المقدمة

في الفصل السابق، تعلمتَ كيفية إدخال المستشعر وجهاز الإرسال وبدء فترة عمل حساس جديدة. لقد أصبحت الآن على استعداد لبدء الخطوة الأخيرة قبل الحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر: المعايرة:

لا يستعرض هذا الفصل المعايرة الأولية فحسب، بل يتناول أيضًا عمليات المعايرة الخاصة بالتحديث اللازمة خلال فترة عمل المستشعر.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- توفير نظرة عامة حول المعايرة
  - تحديد المعايرة
  - شرح أهمية المعايرة
  - تحديد الخطوات اللازم اتخاذها لضمان معايرة ناجحة
- تحديد الخطوات الخاصة بأخذ قياس دقيق لغلوكوز الدم
  - تحديد موضع غلوكوز الدم الصحيح لإجراء عمليات المعايرة
  - تحضير إصبع للقياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع
- تحديد ما إذا كان ينبغي/لا ينبغي عليك المعايرة
  - تحديد متى يمكنك إدخال القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع لإجراء المعايرة
  - تحديد متى لا ينبغي عليك إدخال القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع لإجراء المعايرة
  - تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى إجراء معايرة خارج نطاق متطلبات المعايرة العادية
- معايرة بدء التشغيل الأولية
- إجراء عمليات معايرة التحديث
- إدخال القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع بطريقة صحيحة
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- تحديد أخطاء المعايرة

٢-٦ نظرة عامة حول المعايرة

ما المعايرة؟

كما تعلّمت سابقًا، يتم الحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر من خلال قياس سوائل الغلوكوز الموجودة بين الخلايا (السوائل الخِلالية). وعلى الرغم من أن الدم والسوائل الخلالية متماثلة، يمكن أن تكون قراءات الغلوكوز بالمستشعر مختلفة بين جهاز الرصد بوخز الإصبع وجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز. توفر المعايرة مقارنة، أو قياسًا، بين القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع بجهاز القياس الخاص بك وبين قراءات الغلوكوز بالمستشعر، مما يسمح بإجراء توافق بين المستشعر وجهاز القياس.

"يخبر" جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم المستشعر بقيم الغلوكوز لديك من خلال المعايرة. وشأنه شأن الساعة، قد يحتاج الجهاز إلى تعديل - وتتيح عمليات المعايرة لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز التكيّف مع جسمك.

ما سبب أهمية المعايرة؟

تُعد عمليات المعايرة إجراءً واجبًا للتأكد من أن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز يعمل بأفضل أداء.

من خلال معايرة الوقت الذي يقوم فيه الجهاز بإخطارك أن المعايرة واجبة الحدوث، يستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile قيم نسبة الغلوكوز في الدم الظاهرة على جهاز القياس الخاص بك للتأكد أن قراءات الغلوكوز بالمستشعر تظل دقيقة طوال الفترة عمل.

كيف أقوم بالمعايرة؟

خذ القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز القياس الخاص بك، وببساطة أدخل قيمة نسبة الغلوكوز في الدم الظاهرة على جهاز القياس في جهاز العرض. يتيح لك هذا الفصل معرفة الاحتياطات اللازم مراعاتها قبل أخذ قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم، ثم إدخال بياناتك. وحتى الآن، قمتَ بإدخال معلومات مثل التنبيهات والرقم التسلسلي لجهاز الإرسال وما إلى ذلك في جهاز الاستقبال والجهاز الذكي كلٍ على حدة. المعايرة مختلفة.

إذا أدخلتَ قيمة نسبة الغلوكوز بالدم الظاهرة على جهاز القياس في جهاز الاستقبال، فقد يستغرق الأمر خمس دقائق حتى تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور. وفي حوالي عشر دقائق، يمكنك عرض القراءات في جهاز العرض الآخر.

كم مرة أقوم بالمعايرة؟

يوجد ثلاثة أحداث معايرة "يلزم إجراؤها"، ولكل حدث مطالباته الخاصة به:

١. يتم إجراء المعايرتين الأوليتين بمجرد اكتمال فترة عمل التهيئة
٢. عمليات معايرة التحديث تتم مرتين يوميًا، أي مرة كل ١٢ ساعة
٣. عند مطالبتك بذلك.

لا تقم بإدخال قيم نسبة الغلوكوز في الدم لديك في كلا الجهازين، أدخلها إما في التطبيق أو جهاز الاستقبال. إذا

تلقيت مطالبة معايرة خارج نطاق الجدول الزمني المحدد للمعايرة، فلن يقبل الجهاز المعايرة الأحدث أو ستكون قيمة نسبة الغلوكوز في الدم الظاهرة على جهاز القياس مختلفةً عن قراءة الغلوكوز الظاهرة على المستشعر.

لا تقلق بشأن تتبع الوقت بين عمليات المعايرة، فسيرسل إليك النظام مطالبة عندما تكون جاهزًا لمعايرة أخرى.

٣-٦ وقت إجراء المعايرة

تعمل المعايرة التي تتم على أساس جدول زمني منتظم على إحداث توافق بين قراءات الغلوكوز بالمستشعر وقيم نسبة الغلوكوز بالدم الظاهرة بجهاز القياس. فبدون عمليات المعايرة، قد يكون المستشعر الخاص بك غير دقيق، ونتيجةً لذلك، تصبح قراءات الغلوكوز بالمستشعر والتنبيهات والمطالبات وما إلى ذلك الظاهرة على جهاز العرض غير دقيقة أيضًا.

فيما يلي الأوقات المهمة التي تجب فيها المعايرة:

١. المعايرة الأولية أو معايرة بدء التشغيل: بعد ساعتين من إدخال المستشعر.
٢. التحديث كل ١٢ ساعة: بعد كل ١٢ ساعة من معايرة بدء التشغيل التي مدتها ساعتان.
٣. عندما يطالبك النظام بذلك.

من خلال مطالبات المعايرة، يساعدك المستشعر وجهاز العرض في إبقاء الجدول الزمني للمعايرة كما هو متوقع. إذا لم تكن قيمة نسبة الغلوكوز بالدم بين ٢,٢-٢٢,٢ مليمول/لتر، فلن يقبل النظام المعايرة. انتظر حتى تصبح القيمة في النطاق ٢,٢-٢٢,٢ مليمول/لتر قبل إدخال قيم نسبة الغلوكوز بالدم الخاصة بك.

المعايرة الأولية: اكتمال بدء تشغيل المستشعر

١. عند المطالبات (انظر الجدول التالي)، أدخل قياسين متتاليين عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع في جهاز واحد فقط.
٢. لن تكون بحاجة إلى إجراء عمليات المعايرة الأولية مرتين.
   أ. تتدفق بيانات المعايرة بين جهاز الاستقبال والتطبيق.
   ب. الإبلاغ عن التأخير بين الأجهزة البالغ خمس دقائق.
٣. تتم أول معايرة للصيانة بعد ١٢ ساعة من المعايرة الأولية الثانية.

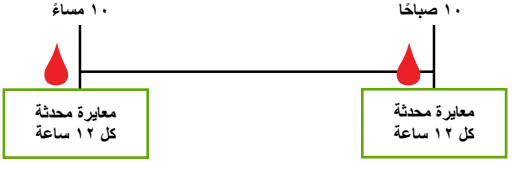
تحديث المعايرة

١. أدخل قياسًا واحدًا عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع كل ١٢ ساعة.
٢. توفر أجهزة العرض مطالبات المعايرة.
٣. قم تتم مطالبتك بإدخال قياسات إضافية عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع إذا اقتضت الضرورة ذلك.

الاثنين (اليوم الأول من فترة عمل المستشعر):



الثلاثاء - الأحد (فترة عمل المستشعر من اليوم الثاني إلى اليوم السابع)



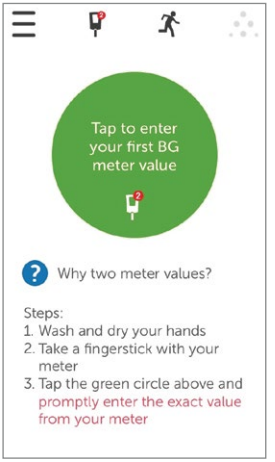
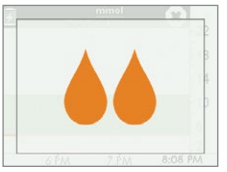
الشكل ٥. مثال للجدول الزمني للحد الأدنى للمعايرة خلال فترة عمل حساس مدتها ٧ أيام

٤-٦ مطالبات المعايرة

مطالبات معايرة بدء تشغيل فترة عمل المستشعر

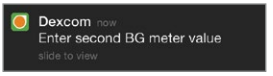
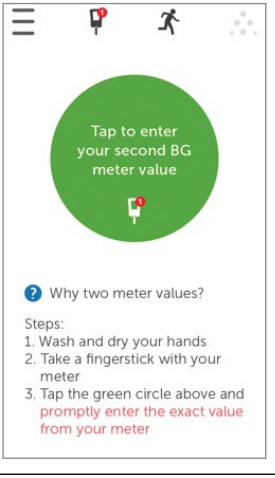
بمجرد اكتمال بدء تشغيل المستشعر الذي مدته ساعتان، يخبرك جهاز العرض أنه حان الوقت لإدخال معايرة بدء التشغيل الأولى من بين معايرتي بدء التشغيل المتتاليتين. وبمجرد أن يقبل النظام قيم نسبة الغلوكوز في الدم الخاصة بك، تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور. إذا لم تقم بإدخال قيم نسبة الغلوكوز في الدم على الفور، يذكرك النظام كل ١٥ دقيقة. تذكر أن تستخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لإجراء عمليات المعايرة فقط ولا تقم بإدخال القيم من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز.

مطالبات معايرة بدء التشغيل

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
المعايرة الأولى			
الجهاز الذكي: إشعار		اكتملت تهيئة المستشعر. على استعداد لإجراء المعايرة الأولية الأولى من المعايرتين الأوليتين.	اتبع الخطوات الواردة في القسمين ٦-٥ و٦-٦. جهّز لإجراء المعايرة التالية على الفور.
الجهاز الذكي: في التطبيق			
جهاز الاستقبال			

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
المعايرة الثانية			
الجهاز الذكي: إشعار		قبل المستشعر المعايرة الأولى. جاهز لإدخال قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم الثانية.	كرر الخطوات الواردة في القسمين ٦-٥ و٦-٦. المعايرة التالية خلال ١٢ ساعة.
الجهاز الذكي: في التطبيق			
جهاز الاستقبال			

تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور في خلال حوالي خمس دقائق بمجرد أن يقبل الجهاز (الأجهزة) عمليات المعايرة.

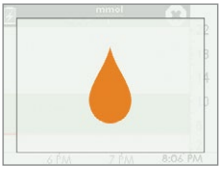
مطالبات تحديث المعايرة

بمجرد اكتمال معايرة بدء التشغيل، يبدأ الجدول الزمني لمعايرة التحديث.

وتكون خطوات إدخال عمليات معايرة التحديث مماثلة للمعايرة الأولية، بما في ذلك إدخال القيم على جهاز عرض واحد فقط. ويتمثل الفرق بينهما في أنه مع عمليات معايرة التحديث، ستُدخل قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم مرة واحدة فقط.

مثل التذكيرات التي تلقيتها مع المعايرة الأولية، إذا لم تقم بإدخال قيم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم على الفور، يطالبك النظام بذلك كل ١٥ دقيقة.

مطالبات تحديث المعايرة

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: إشعار		إدخال معايرة التحديث. إذا لم تختفِ المطالبة: • لم يقبل النظام المعايرة • تكون قيم نسبة الغلوكوز في الدم مختلفة للغاية عن قراءات الغلوكوز بالمستشعر	اتبع الخطوات الواردة في القسمين ٦-٦ و٦-٧.
الجهاز الذكي: في التطبيق			
جهاز الاستقبال			

المس *الرسالة* لمسح المطالبة من جهازك الذكي ولمسح المطالبة من جهاز الاستقبال، **اضغط على** ***Select*** *(تحديد)*.

مطالبات صوتية/اهتزازات

في حال عدم قدرتك على النظر في شاشتك، يوفر كل من الجهاز الذكي وجهاز الاستقبال، باستثناء معايرة التحديث المنتظمة كل ١٢ ساعة، مطالبات بإشارة صوتية/اهتزاز تتيح لك معرفة وقت المعايرة أو إذا كان هناك خطأ بمعايرة النظام.

للحصول على مزيد من المعلومات حول إعداد مطالبتك الصوتية/الاهتزازات وكيفية مسحها، الرجاء الرجوع إلى الفصل العاشر.

الجهاز الذكي

ستنبهك مطالبات المعايرة بإشارة صوتية ثلاثية إذا لم يكن جهازك الذكي في وضع صامت أو عدم *الإزعاج*.

جهاز الاستقبال
ينبهك جهاز الاستقبال باهتزاز أولي للتنبيه بمطالبات المعايرة. إذا لم يتم مسحها، تتلقى اهتزازًا/إشارة صوتية كل خمس دقائق حتى يتم التأكيد.

٥-٦ الاستعداد للمعايرة

يعتمد المستشعر عليك للمساعدة في جعل قراءات الغلوكوز بالمستشعر دقيقة. إذا لم تستعد بشكل مناسب للمعايرة، فقد لا يمدك المستشعر بقراءات الغلوكوز بالمستشعر الأكثر دقة.

ثماني خطوات لضمان معايرة ناجحة:

احرص على:
١. اغسل يديك وجففهما قبل أخذ عينة من دم الإصبع.
٢. أن تستخدم دائمًا نفس جهاز القياس الذي تستخدمه بانتظام لقياس الغلوكوز في الدم.
   أ. تتفاوت دقة الأشرطة وجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم باختلاف ماركات أجهزة القياس.
   ب. قد يتسبب التبديل في الفترة عمل في أن تصبح قراءات الغلوكوز بالمستشعر أقل دقة.
٣. اتبع إرشادات جهاز القياس تمامًا عند إجراء قياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع.
٤. تأكد أن شرائط الاختبار موجودة وإذا لزم الأمر، مشفّرة بشكل صحيح باستخدام جهاز القياس.
٥. تحقق من: هل *Bluetooth* نشط؟
٦. استخدم قيم نسبة الغلوكوز بالدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع فقط.
   أ. المواقع الأخرى ليست بهذه الدقة.
   ب. يلزم الإدخال في غضون خمس دقائق من أخذ قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم.
   ج. أدخل قيمة نسبة الغلوكوز في الدم الفعلية من جهاز القياس لكل معايرة.

تجنب:
٧. لا تتناول أدوية تحتوي على الباراسيتامول/الأسيتامينوفين خلال الفترة عمل.
   أ. ارجع إلى اخصائي الرعاية الصحية للحصول على فهم أفضل حول مدة بقاء الباراسيتامول/الأسيتامينوفين نشطًا في جسمك.
٨. لا تُجرِ المعايرة إذا كانت قيم نسبة الغلوكوز في الدم دون ٢,٢ مليمول/لتر أو أعلى من ٢٢,٢ مليمول/لتر.
   أ. إذا كانت قيمة نسبة الغلوكوز في الدم خارج هذا النطاق، فلن يفهم النظام هذه القيم ولن يقوم بالمعايرة.
      ١. عليك الانتظار حتى تدخل قراءة غلوكوز الدم ضمن هذا النطاق لإجراء المعايرة.

احرص على سلامتك—إذا كان غلوكوز الدم منخفضًا، فعالج انخفاض السكر في الدم أولاً ثم قم بالمعايرة.

٦-٦ مستعد؟ تعيين؟ معايرة!

لقد اتبعت الخطوات الثمانية، وأصبح لديك قيمة نسبة الغلوكوز في الدم من جهاز القياس ويظل جهاز العرض ينبهك: معايرة! معايرة! معايرة!

تذكر:
ليس عليك إجراء القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع لكل جهاز عرض عند المعايرة، فبمجرد إدخال القراءة في أحد الجهازين، يتم إرسال البيانات إلى الجهاز الآخر في غضون خمس دقائق.

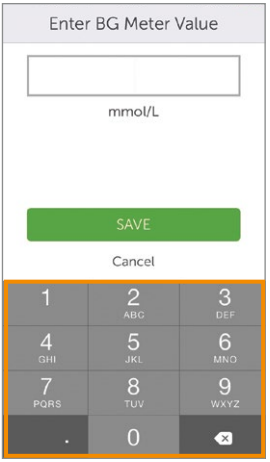
فيما يلي الخطوات اللازم اتخاذها عند إدخال عمليات المعايرة باستخدام التطبيق، متبوعة بالخطوات اللازمة اتخاذها عند إدخال عمليات المعايرة في جهاز الاستقبال.

المعايرة باستخدام تطبيق Dexcom G5 Mobile

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
١		**المس** *الدائرة*.	**المعايرة الأولية:** أدخل قيمتين متتاليتين إلى جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم. **معايرة التحديث:** أدخل قيمة لجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم.

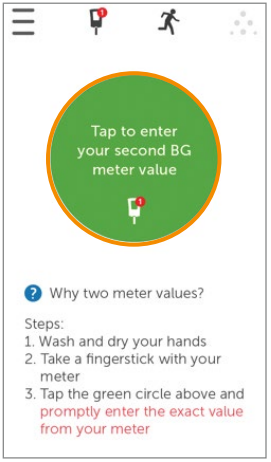
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
٢		**أدخل** *BG meter value* (*قيمة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم*) باستخدام لوحة أرقام. **المس** *Save* (*حفظ*).	
٣		**تأكد** أن القيمة صحيحة. **المس** *Save* (*حفظ*). إذا لم تكن صحيحة: **المس** *Cancel* (*إلغاء*). **أعد إدخال** القيمة الصحيحة.	تحقق من الأرقام مرة أخرى. قد يؤثر إدخال قيم نسبة الغلوكوز في الدم الخاطئة على دقة المستشعر.

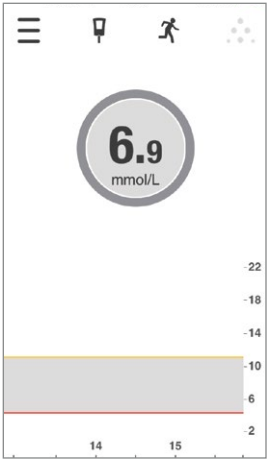
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

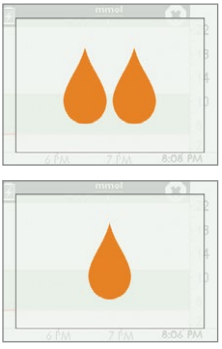
الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
٤		**المس** *الدائرة* لإدخال قيمة نسبة الغلوكوز في الدم الثانية. اتبع الخطوتين ٢ و٣ وأدخل القراءة الثانية.	
٥		لا يحتوي رمز جهاز القياس على مطالبة معايرة. تم قبول المعايرة.	كانت المعايرة الخاصة بك ناجحة.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

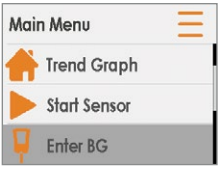
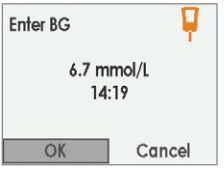
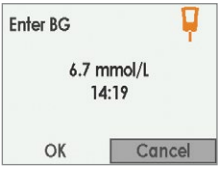
الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
٦		**انتظر** حتى مطالبة المعايرة الثانية في خلال ١٢ ساعة	شاشة الاتجاهات الرئيسية الافتراضية. تم قبول المعايرة.

المعايرة باستخدام جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
١		**اضغط على** *Select* (تحديد) لتشغيل جهاز الاستقبال. **اضغط على** *Select* (تحديد) للوصول مجددًا إلى القائمة الرئيسية.	لن ترى مطالبات المعايرة عندما تكون شاشة جهاز الاستقبال سوداء.

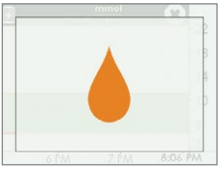
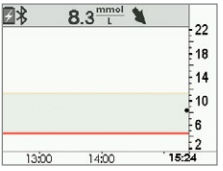
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
٢		**اضغط على** *سهم لأعلى/لأسفل*. **ميّز** *Enter BG (إدخال نسبة الغلوكوز في الدم)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.	
٣		**اضغط على** *السهم لأعلى/أسفل* لتغيير الأرقام. **توقف** عند قيمة نسبة الغلوكوز على جهاز القياس. **اضغط على** *Select (تحديد)*.	تكون القيمة الافتراضية للحساس ٦,٧ مليمول/لتر إذا كانت قراءة الغلوكوز بالمستشعر واردة في خلال الـ ١٥ دقيقة الأخيرة، فستعرض الشاشة القراءة الفعلية للحساس.
٤أ		تأكد أن قيمة نسبة الغلوكوز في الدم صحيحة. إذا كان صحيحًا: **اضغط على** *Select (تحديد)*.	إذا لم يتم الضغط على "تحديد": • تنتهي مهلة جهاز الاستقبال • لن يتم تسجيل مستوى نسبة الغلوكوز في الدم
٤ب		تأكد أن قيمة نسبة الغلوكوز في الدم صحيحة. إذا كانت غير صحيحة: **اضغط على** *السهم الأيمن* للإلغاء. **اضغط على** *Select (تحديد)*. **أعد إدخال** قيمة نسبة الغلوكوز في الدم.	قم بالإلغاء وأعد إدخال قيمة نسبة الغلوكوز في الدم. يلزم أن يكون القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع في غضون فترة زمنية تصل إلى خمس دقائق.

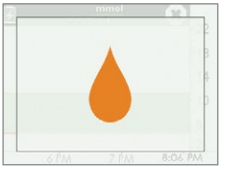
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	معلومات إضافية
٥		**انتظار**.	شاشة "تقدم". تم قبول قيمة نسبة الغلوكوز في الدم.
٦		خذ قراءة أخرى لجهاز القياس على الفور. أدخل قيمة نسبة الغلوكوز في الدم الخاص بجهاز القياس.	تم قبول المعايرة الأولى. حان وقت المعايرة الثانية.
٧		**انتظر** حتى مطالبة المعايرة الثانية في خلال ١٢ ساعة	شاشة الاتجاهات الافتراضية. تم قبول المعايرة (عمليات المعايرة).

٦-٧ أخطاء المعايرة

قبل عملية المعايرة أو أثناءها، قد يعرض جهاز العرض الخاص بك مطالبات خطأ. وإذا لم تختفِ المطالبات بعد ١٦ دقيقة، فارجع إلى الفصل الخامس عشر، استكشاف الأخطاء وإصلاحها.

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		يتعذر على المستشعر إجراء المعايرة الآن.	**انتظر لمدة** ١٠-١٥ دقيقة. **أعد إجراء** القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع عند مطالبتك بذلك. **أدخل** قيمة نسبة الغلوكوز في الدم.
جهاز الاستقبال			
الجهاز الذكي: في التطبيق		لم يقبل النظام المعايرة الأخيرة.	يلزم إجراء المعايرة الإضافية على الفور. **معايرة**. لا توجد قراءات للغلوكوز بالمستشعر.
جهاز الاستقبال			

بعد إدخال القيمة الثانية لجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم بنحو خمس دقائق، سيبدأ جهاز (أجهزة) العرض بتوفير قراءات الغلوكوز بالمستشعر واتجاهات مستوى الغلوكوز. وحيث إنه قد يكون لكل جهاز عرض طرق مختلفة في تقديم قراءات واتجاهات الغلوكوز بالمستشعر، إلا أن المحتوى نفسه في كل الأحوال.

ستتوفر القياسات عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع التي تم إدخالها في غضون حوالي عشر دقائق من إدخال البيانات.

الملخص

يمكنك الآن:

- نظرة عامة حول المعايرة
  - تحديد المعايرة
  - شرح أهمية المعايرة
  - تحديد الخطوات اللازم اتخاذها لضمان معايرة ناجحة
- التعرّف على الخطوات المطلوبة لأخذ مستويات دقيقة للغلوكوز في الدم
  - تحديد الموضع الأفضل لغلوكوز الدم لإجراء عمليات المعايرة
  - تحضير إصبع للقياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع
- تحديد ما إذا كان ينبغي/لا ينبغي عليك المعايرة
  - تحديد الأوقات التي يمكنك فيها إدخال قيم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم
  - تحديد الأوقات التي لا ينبغي عليك فيها إدخال قيم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم
  - تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى إجراء معايرة خارج نطاق إرشادات المعايرة العادية
- معايرة بدء التشغيل الأولية
- إجراء عمليات معايرة التحديث
- إدخال القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع بطريقة صحيحة
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- تحديد أخطاء المعايرة

ما التالي؟

في الفصل التالي، ستتعلّم طريقة إنهاء فترة عمل حساس مثالية استغرقت سبعة أيام، وما الذي عليك فعله إذا كنت بحاجة لإنهاء فترة عمل حساس مبكرًا، فضلاً عن إزالة جهاز الإرسال وتحديد ما إذا كنت بحاجة إلى استبداله.

الفصل السابع

لنتعرف على جهاز G5! الأساسيات:

إنهاء فترة عمل المستشعر وفترة عمل جهاز الإرسال

٧-١ المقدمة

تدوم جلسات حساس Dexcom G5 Mobile سبعة أيام. ويستعرض هذا الفصل ما ينبغي عليك توقعه عندما تكون الفترة عمل على وشك الانتهاء، إلى جانب إزالة المستشعر وجهاز الإرسال. كما سيتناول أيضًا كيف يمكنك تحديد ما إذا كنت بحاجة إلى الإنهاء المبكر لجلستك.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- تحديد مطالبات استبدال المستشعر في نهاية فترة عمل المستشعر التي مدتها سبعة أيام
- تحديد متى يتعيّن عليك إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا
- الإنهاء المبكر لفترة عمل المستشعر بنجاح
  - تحديد كيف يمكنك تفادي حالات تعطل فترة عمل المستشعر
- إزالة حجيرة المستشعر مع جهاز الإرسال المركّب
- فصل جهاز الإرسال عن حجيرة المستشعر
- تحديد ما إذا كان يمكن استخدام جهاز الإرسال في فترة عمل حساس أخرى

لمواكبة اتجاهات الغلوكوز لديك، من المهم بدء فترة عمل حساس جديدة بأسرع ما يمكن. وبعد انتهاء فترة عمل حساس، يتوقف المستشعر عن أخذ قراءات الغلوكوز المستشعر الخاص بك. وعندها لن تحصل على اتجاهات، كما لن تتلقى أي إنذار أو تنبيهات.

٧-٢ إنهاء فترة عمل المستشعر

هناك طرق مختلفة يمكنك من خلالها إنهاء جلستك.

تتمثل الطريقة الأكثر شيوعًا في انتهاء الإطار الزمني المثالي للحساس الذي مدته سبعة أيام. أما الطريقة الثانية فهي الإنهاء المبكر لفترة عمل المستشعر. قد تحتاج إلى الإنهاء المبكر للفترة عمل بناءً على قرار شخصي، أو في حالات نادرة، في حالة اكتشاف جهاز الاستقبال أو التطبيق مشاكل بالمستشعر ومطالبتك بإنهاء الفترة عمل.

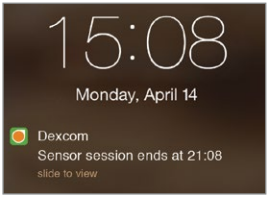
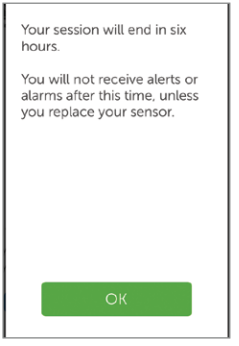
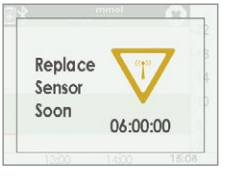
فلنراجع إنهاء فترة عمل عادية أولاً، ثم سيستعرض هذا الفصل مطالبات إنهاء الفترة عمل مبكرًا.

إنهاء فترة عمل حساس مدتها سبعة أيام

شأنها شأن المطالبات الأخرى، يلزم مسح المطالبات الخاصة بإنهاء فترة عمل المستشعر:

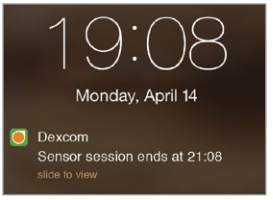
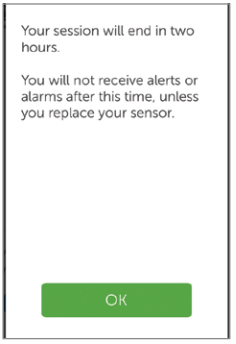
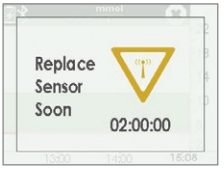
- التطبيق
  - **المس** *الشاشة*
- جهاز الاستقبال
  - **اضغط على** *Select (تحديد)*

مطالبات إنهاء فترة عمل حساس

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
عند ست ساعات		
الجهاز الذكي: إشعار		تبدأ المطالبات عندما يتبقى على انتهاء الفترة عمل ست ساعات فقط. وستبدأ الساعة في إجراء العد التنازلي حتى تنتهي الفترة عمل. تابع الحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

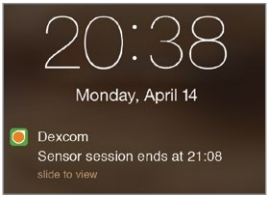
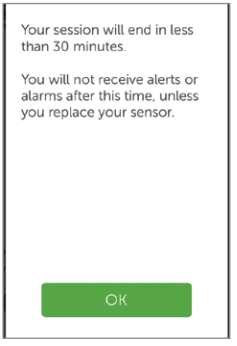
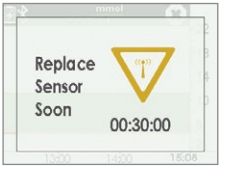
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
عند ساعتين		
الجهاز الذكي: إشعار		يتبقى ساعتان على انتهاء فترة عمل المستشعر الحالية. تابع للحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

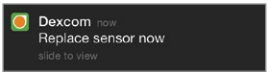
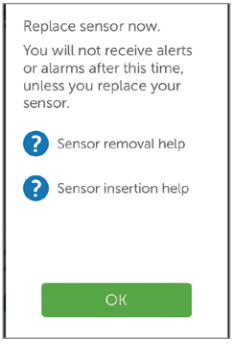
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
عند ثلاثين دقيقة		
الجهاز الذكي: شاشة التأمين		يتبقى ثلاثون دقيقة. تابع الحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

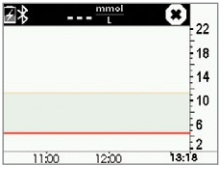
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
انتهت الفترة عمل		
الجهاز الذكي: إشعار		لقد انتهت الفترة عمل. **التطبيق** **المس "؟"** بالشاشة للقيام بخطوات: • قم بإزالة المستشعر • أدخل حساسًا جديدًا **جهاز الاستقبال** **اضغط على** *Select* (تحديد) لمسحه.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
توقف الفترة عمل		
الجهاز الذكي: إشعار	غير منطبق	لقد توقفت فترة عمل المستشعر. **التطبيق** • لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر • مطالبات بإجراء فترة عمل جديدة **جهاز الاستقبال** • خط مستقيم ○ لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

مطالبات صوتية/اهتزازات

في حال عدم قدرتك على النظر في شاشتك، يوفر كل من الجهاز الذكي وجهاز الاستقبال مطالبات بإشارة صوتية/اهتزاز لتذكيرك بأن فترة عمل المستشعر ستنتهي بعد ٣٠ دقيقة أو أنها انتهت بالفعل، أو إذا تعطل المستشعر وكان يتعيّن عليك البدء في فترة عمل جديدة. تذكر أنه إذا تم تشغيل جهازك الذكي على وضع صامت أو عدم *الإزعاج*، فلن تتلقى أي مطالبات صوتية.

للحصول على مزيد من المعلومات حول إعداد مطالبتك الصوتية/الاهتزازات، الرجاء الرجوع إلى الفصل التاسع.

الجهاز الذكي
يرسل إليك جهازك الذكي مطالبات باستخدام إشارة صوتية ثلاثية. إذا لم يتم مسحها، فستتلقى الإشارة الصوتية الثلاثية مرتين، بعد مرور خمس دقائق.

جهاز الاستقبال
ينبهك جهاز الاستقبال باستخدام مطالبات اهتزاز أولية. إذا لم يتم مسحها، فستتلقى اهتزازًا/إشارة صوتية مرتين، بعد مرور خمس دقائق.

بمجرد انتهاء فترة عمل المستشعر، تكون على استعداد لبدء فترة عمل جديدة! إذا لم تكن متأكدًا ما الذي عليك فعله، فسيوفر لك التطبيق التعليمات اللازمة أو يمكنك الرجوع إلى دليل البدء السريع أو البرامج التدريبية أو

الانتقال إلى الفصل الخامس في دليل المستخدم هذا.

إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا

لأسباب شخصية، قد ترغب في فرض إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا (على سبيل المثال، ستقوم بإجراء التصوير بالرنين المغناطيسي وتحتاج إلى إزالة حجيرة المستشعر).

أو، في بعض الأحيان، قد يكتشف التطبيق أو جهاز الاستقبال شيئًا خاطئًا في المستشعر ويخبرك أنه سيوقف الفترة عمل الحالية.

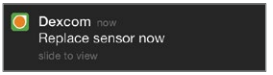
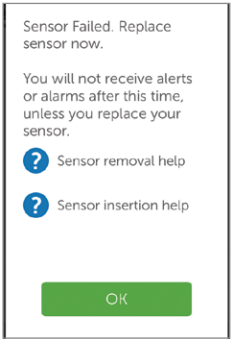
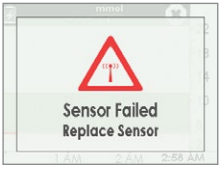
قد يرجع ذلك إلى عدة أسباب:

١. مشاكل في المعايرة لم يتم حلها
٢. لم يختفِ رمز الخطأ
٣. لم يختفِ رمز الانتظار
٤. خروج المستشعر من الجسم (كأن تنتزع اللاصقة على سبيل المثال)

ستتلقى مطالبات خطأ تقودك إلى فترة عمل حساس جديدة. وإذا رأيت مطالبات خطأ، فاحرص دائما على الرجوع إلى المندوب المحلي لجهاز Dexcom.

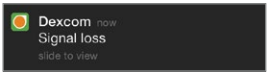
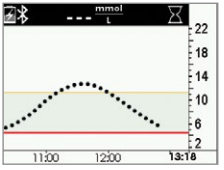
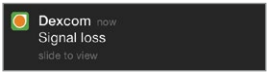
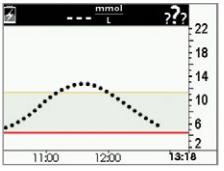
عندما تظهر أخطاء في النظام على جهاز العرض، فقد لا تتلقى أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر ولا ينبغي عليك المعايرة.

مطالبات النظام

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		تم اكتشاف مشاكل بالمستشعر. تنتهي الفترة عمل تلقائيًا. لا: • قراءات الغلوكوز بالمستشعر • الإنذار / التنبيهات استبدل المستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

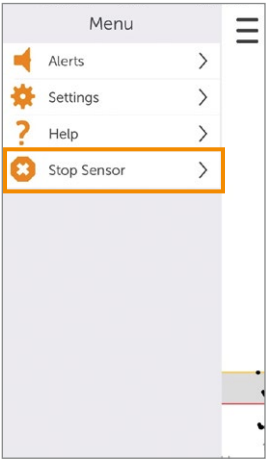
الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		
الجهاز الذكي: في التطبيق		انتظر حتى ثلاث ساعات حتى يتم ضبط الجهاز تلقائيًا. التحقق من جهاز الإرسال—هل تم إدخاله بشكل مناسب في حجيرة المستشعر؟ تأكد أنك لا تتناول الباراسيتامول/الأسيتامينوفين.
جهاز الاستقبال		إذا لم يتم ضبط الجهاز بعد ثلاث ساعات: • اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom
الجهاز الذكي: إشعار		
الجهاز الذكي: في التطبيق		انتظر حتى ثلاث ساعات حتى يتم ضبط الجهاز تلقائيًا. التحقق من جهاز الإرسال—هل تم إدخاله بشكل مناسب في حجيرة المستشعر؟ تأكد أنك لا تتناول الباراسيتامول/الأسيتامينوفين.
جهاز الاستقبال		إذا لم ينضبط الجهاز بعد ثلاث ساعات: • اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom

يعلم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile متى تنتهي فترة عمل المستشعر المثالية التي مدتها سبعة أيام، ويقوم تلقائيًا بإنهاء الفترة عمل على كل جهاز من أجهزة العرض. ومع ذلك، إذا كنت بحاجة إلى إنهاء الفترة عمل مبكرًا، فستحتاج إلى إخبار الجهاز بذلك عن طريق إيقاف فترة عمل المستشعر يدويًا.

نظرًا لأن نتيجة الإنهاء واحدة (إنهاء فترة عمل المستشعر)، تختلف الخطوات عند استخدام التطبيق عنها في حالة استخدام جهاز الإرسال. وإذا كنت تستخدم كليهما، فلن تكون هناك حاجة إلى إنهاء فترة عمل المستشعر في كلٍ منهما: حيث سيرى جهاز العرض الآخر أن الفترة عمل توقفت.

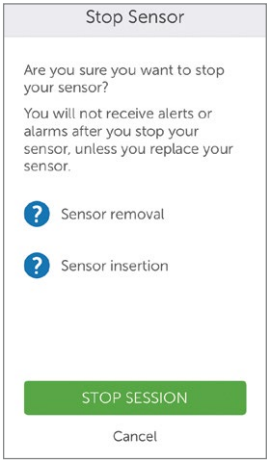
دعونا أولاً نلقِ نظرة على كيفية إنهاء فترة عمل المستشعر في التطبيق، ثم في جهاز الاستقبال.

التطبيق: إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا

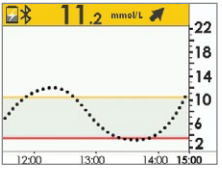
الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
١		الانتقال إلى *Main Menu (القائمة الرئيسية).*	المس رمز *Main Menu (القائمة الرئيسية).*
٢		انهاء فترة عمل المستشعر. خلال الفترة عمل: • يظهر خيار إيقاف المستشعر ليس في فترة عمل نشطة: • يظهر خيار بدء تشغيل المستشعر	المس *Stop Sensor (إيقاف المستشعر).*

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

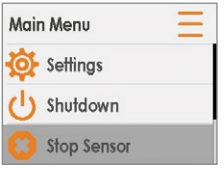
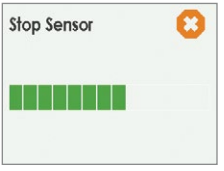
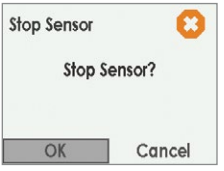
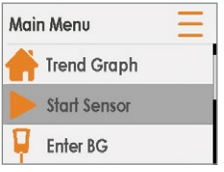
الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
٣		توفر رموز "؟" الزرقاء معلومات إضافية.	**المس** *Stop Sensor* *(إيقاف المستشعر)*.
٤		يؤكد أن فترة عمل المستشعر انتهت. الاستعداد لفترة عمل جديدة.	**قم بإزالة** المستشعر. **أدخل** حساسًا جديدًا. **المس** *الدائرة الخضراء* عندما تكون جاهزًا لفترة عمل جديدة.

جهاز الاستقبال: إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
١		الانتقال إلى القائمة الرئيسية.	**اضغط على** *Select* *(تحديد)*.

(متبوعة في الصفحة التالية)

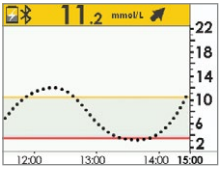
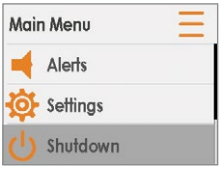
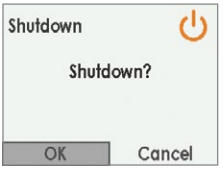
(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
٢		تنتهي فترة عمل المستشعر. خلال الفترة عمل، يظهر الخيار *Stop Sensor (إيقاف المستشعر)*.	**اضغط على** *السهم لأسفل* لـ *Stop Sensor (إيقاف المستشعر)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٣		شاشة "تقدم".	**انتظار**.
٤		يؤكد رغبتك في إيقاف المستشعر. الرجوع إلى الشاشة الرئيسية.	**اضغط على** *Select (تحديد)*.
٥		الاستعداد لبدء فترة عمل جديدة. ليس في فترة عمل نشطة، يظهر خيار *Start Sensor (بدء تشغيل المستشعر)*.	**قم بإزالة** المستشعر. **أدخل** حساسًا جديدًا. **اضغط على** *Start Sensor (بدء تشغيل المستشعر)* عندما تكون جاهزًا لفترة عمل جديدة.

إيقاف التشغيل المؤقت لجهاز الاستقبال

يمكنك إيقاف تشغيل جهاز الاستقبال مؤقتًا. وعند إيقاف التشغيل، لم يعد جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال متصلين ببعضهما البعض ولن تتلقى أي إنذار أو تنبيهات على الرغم من أن فترة عمل المستشعر لا تزال نشطة.

لا يعمل إغلاق جهاز الاستقبال على مدّ فترة عمل المستشعر لما بعد مدة الأيام السبعة، فهذا لا يعمل سوى على إيقاف جهاز الاستقبال من الاتصال بجهاز الإرسال. وستتوقف فترة عمل المستشعر بعد سبعة أيام من بدء الفترة عمل.

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
١		الانتقال إلى *القائمة الرئيسية*.	**اضغط على** *Select* *(تحديد)*.
٢		*Shutdown* *(إيقاف التشغيل)* ستظهر شاشة التأكيد.	**اضغط على** *السهم لأسفل* لإيقاف تشغيل جهاز *الإستقبال*. **اضغط على** *Select* *(تحديد)*.
٣		يؤكد رغبتك في إيقاف التشغيل. يغلق جهاز الاستقبال.	**اضغط على** *Select* *(تحديد)*.

اضغط على *Select* *(تحديد)* لإعادة تشغيل جهاز الاستقبال.

قد تستغرق إعادة تشغيل جهاز الاستقبال ٢٠ ثانية. وبمجرد تشغيله، تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور. تذكر أنه عندما يكون جهاز الاستقبال في وضع *إيقاف التشغيل*، فلن تحصل على أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر.

منع حدوث أعطال بالمستشعر

قد تحدث أعطال بالمستشعر عندما لا يتلقى جهاز العرض قراءات الغلوكوز بالمستشعر لديك. وعلى الرغم من أن تعطل المستشعر أمرٌ نادر الحدوث، هناك خطوات وقائية ينبغي عليك اتخاذها.

المساعدة في منع حدوث أعطال بالمستشعر من خلال التحقق أن:

١. المستشعر غير منتهي الصلاحية.
٢. جهاز الإرسال مثبّت بإحكام في حجيرة المستشعر.
٣. لم يتم تحريك حجيرة المستشعر أو لم يتم انتزاع اللاصقة.
٤. لا يوجد شيء يحتك بحجيرة المستشعر (على سبيل المثال، أحزمة المقعد).
٥. اخترتَ موضعًا جيدًا للإدخال (انظر الفصل الخامس).
٦. موضع الإدخال نظيف وجاف قبل إدخال المستشعر.

أصبح التطبيق وجهاز الاستقبال جاهزين لإجراء فترة عمل جديدة؛ ومع ذلك قبل بدء فترة عمل حساس جديدة، يتعيّن عليك إنهاء فترة عمل المستشعر الحالية، إلى جانب إزالة المستشعر وجهاز الإرسال القديمين.

٣-٧ إزالة حجيرة المستشعر وجهاز الإرسال

إزالة حجيرة المستشعر

فكّر في جهاز الإرسال بوصفه جزءًا من حجيرة المستشعر. ولا تقم بإزالة جهاز الإرسال قبل إزالة حجيرة المستشعر من الجسم.

لإزالة حجيرة المستشعر:

١. انزع الضمادة اللاصقة بحجيرة المستشعر من الجلد برفق.
   أ. يخرج سلك المستشعر من حجيرة المستشعر.
٢. افصل جهاز الإرسال عن حجيرة المستشعر.
٣. تخلص من حجيرة المستشعر باتباع الأنظمة المحلية لإدارة النفايات والخاصة بالتخلص من الأجزاء التي تلامس الدم (المستشعر وأداة الإدخال).

إزالة جهاز الإرسال من حجيرة المستشعر

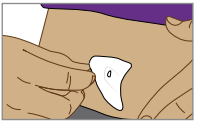
تذكر أنه يمكن إعادة استخدام جهاز الإرسال. وحيث إن عمر البطارية يبلغ ٩٠ يومًا، استخدم نفس جهاز الإرسال في عدد من جلسات المستشعر. وستتلقى مطالبات مع اقتراب انتهاء عمر البطارية.

قبل إعادة استخدام جهاز الإرسال في فترة عمل حساس جديدة، افصله عن حجيرة المستشعر القديم.

يمكنك فصله بإحدى طريقتين:

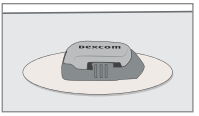
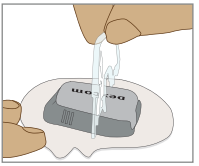
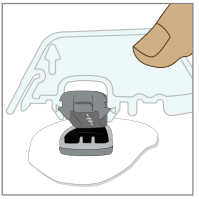
١. استخدم قفل الأمان (انظر جدول مع وجود قفل الأمان). لقد قمتَ بإزالته من أسطوانة أداة الإدخال عند بداية الفترة عمل.
٢. باعد بين الألسنة التي تثبّت جهاز الإرسال في حجيرة المستشعر يدويًا (انظر جدول عدم وجود قفل الأمان).

مع وجود قفل الأمان

الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
١		**أمسك** طرف *الضمادة اللاصقة*. **انزع** *الضمادة اللاصقة* لأعلى وبعيدًا عن الجسم لإزالة حجيرة *المستشعر* وجهاز *الإرسال*.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
٢		**ضع** حجيرة *المستشعر* على سطحٍ مستوٍ.
٣		**ضع** الحافة المسننة بقفل *الأمان*: • فوق الحافة العريضة بجهاز الإرسال • بين الفتحات المفتوحة الموجودة على جانبي حجيرة المستشعر
٤		**ارفع** قفل *الأمان*.

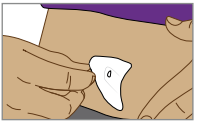
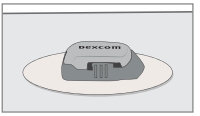
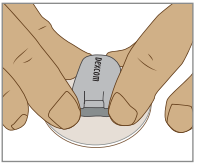
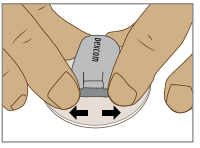
إذا لم يعد لديك قفل الأمان، فلا تقلق! يمكنك استخدام أصابعك لإزالة جهاز الإرسال من حجيرة المستشعر القديم.

بعد إزالة المستشعر، وإخراج جهاز الإرسال من حجيرة المستشعر، أصبحت جاهزًا لبدء فترة عمل حساس جديدة. وتكفي بطارية جهاز الإرسال لمدة تصل حتى ثلاثة أشهر. إذا لم تتلقَ تحذيرًا نهائيًا لعمر بطارية جهاز الإرسال التي مدتها سبعة أيام، فيمكنك إعادة استخدام جهاز الإرسال للفترة عمل التالية.

تذكر:

١. تجنب تكرار استخدام نفس الفتحة لإدخال المستشعر.
٢. تجنب استخدام الموضع نفسه في جلستين للحساس على التوالي.

عدم وجود قفل الأمان

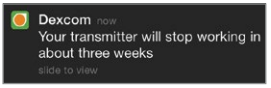
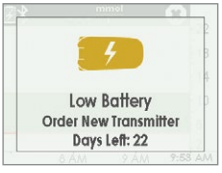
الخطوة	الصورة	ماذا تفعل
١		**أمسك** طرف *الضمادة اللاصقة*. **انزع** *الضمادة اللاصقة* لأعلى وبعيدًا عن الجسم لإزالة حجيرة *المستشعر* وجهاز *الإرسال*.
٢		**ضع** حجيرة *المستشعر* على سطحٍ مستوٍ.
٣		**أمسك الطرف العريض** بحجيرة *المستشعر* مستخدمًا كلتا يديك و**ضع** أصابعك في الفتحات المفتوحة الموجودة بالجانب.
٤		**اسحب** *الألسنة* بعيدًا عن جهاز الإرسال.

٤-٧ انتهاء عمر بطارية جهاز الإرسال

كيف تعرف إذا كانت بطارية جهاز الإرسال ستدوم حتى الفترة عمل التالية؟

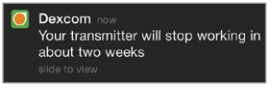
ستساعدك رسائل النظام في تحديد ما إذا كانت بطارية جهاز الإرسال ستدوم حتى الفترة عمل التالية التي مدتها سبعة أيام. وبدءًا من ثلاثة أسابيع قبل انتهاء عمر البطارية، ستبدأ الرسائل في إجراء العد التنازلي لبطارية جهاز الإرسال حتى يتبقى سبعة أيام فقط. وإذا تبقى في عمر بطارية جهاز الإرسال سبعة أيام أو أقل، فلن تكون قادرًا على بدء فترة عمل جديدة.

رسائل بطارية جهاز الإرسال

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		ستنتهي البطارية في ثلاثة أسابيع.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

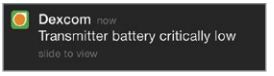
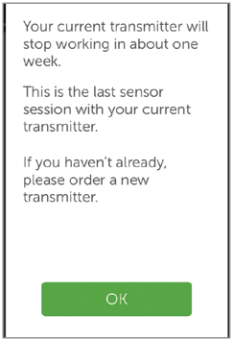
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		ستنتهي البطارية في أسبوعين. اطلب جهاز إرسال جديدًا.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		تحذير الأسبوع الأول. هذه اخر فترة لعمل المستشعر باستخدام جهاز الإرسال الحالي.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

للتأكد أن لديك جهاز إرسال جاهزًا لبدء فترة عمل حساس جديدة، فقد ترغب في إعادة طلب الحصول على جهاز جديد بالاتصال بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom عندما تصلك أول مطالبة انخفاض البطارية.

مطالبات صوتية/اهتزازات

في حال عدم قدرتك على النظر في شاشتك، يوفر كل من الجهاز الذكي وجهاز الاستقبال مطالبات بإشارة صوتية/اهتزاز لإخبارك أن بطارية أجهزة الإرسال منخفضة أو أن جهاز الإرسال تعطّل. تذكر أنه إذا تم تشغيل جهازك الذكي على وضع *صامت* أو عدم *الإزعاج*، فربما لا تتلقى أي مطالبات صوتية.

للحصول على مزيد من المعلومات حول إعداد مطالباتك عبر إشارة صوتية/اهتزاز وكيفية مسحها، الرجاء الرجوع إلى الفصل الثامن.

الجهاز الذكي

يرسل إليك جهازك الذكي مطالبات باستخدام إشارة صوتية ثلاثية. إذا لم يتم مسحها، فستتلقى الإشارة الصوتية الثلاثية مرتين، بعد مرور خمس دقائق.

جهاز الاستقبال

ينبهك جهاز الاستقبال باستخدام مطالبات اهتزاز أولية. إذا لم يتم مسحها، فستتلقى اهتزازًا/إشارة صوتية مرتين، بعد مرور خمس دقائق.

الملخص

يمكنك الآن:

- تحديد مطالبات استبدال المستشعر في نهاية فترة عمل المستشعر التي مدتها سبعة أيام
- تحديد متى يتعيّن عليك إنهاء فترة عمل المستشعر مبكرًا
- الإنهاء المبكر لفترة عمل المستشعر بنجاح
  - تحديد كيف يمكنك تفادي حالات تعطل فترة عمل المستشعر
- إزالة حجيرة المستشعر مع جهاز الإرسال المركّب
- فصل جهاز الإرسال عن حجيرة المستشعر
- تحديد ما إذا كان يمكن استخدام جهاز الإرسال في فترة عمل حساس أخرى

ما التالي؟

تهانينا، لقد أصبحت على معرفة جيدة بالأساسيات!

يمكنك إعداد التطبيق وجهاز الاستقبال، وبدء فترة عمل حساس، والمعايرة، إلى جانب إنهاء فترة عمل المستشعر ومعرفة متى يتعيّن عليك استبدال جهاز الإرسال. لكن لا يزال جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile قادرًا على فعل أكثر من ذلك بكثير.

في الجزء التالي، الجزء الثالث: الخطوات التالية، ستتعلم كيفية تحقيق أقصى استفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

٣

الخطوات التالية - تحقيق أقصى استفادة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز DEXCOM

- قراءة شاشات الرسم البياني للاتجاهات والتعرّف على الاتجاهات
- الأحداث
- الإنذار والتنبيهات
- أصوات الإنذار والتنبيهات ورسائل الجهاز

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل الثامن

الخطوات التالية:

الشاشة الرئيسية، أسهم معدل التغير والأخطاء

٨-١ مقدمة عن الشاشات الرئيسية

لقد تعرّفت في الفصل السابق على عمليات المعايرة: سبب أهميتها وكيفية إجرائها. خلال خمس دقائق من المعايرة النهائية، تبدأ قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الظهور!

في هذا الفصل، ستتعلم ثلاثة أشياء. أولاً، قراءة الشاشة الرئيسية، ثانيًا، تحديد قراءات واتجاهات الغلوكوز بالمستشعر: ماذا تعني؟ ما أفضل طريقة لاستخدام معلومات الاتجاهات؟ وثالثًا، ماذا تفعل إذا لم تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر

لا يتمثل الغرض من هذا الفصل في إخبارك كيف تتعامل مع الاتجاهات، بل يساعدك في تحديد مستوى الغلوكوز لديك وإلى أين يتجه. كما يمكن أن يساعدك اخصائي الرعاية الصحية الخاص بك إذا كانت لديك أسئلة حول الإجراءات التي عليك اتخاذها بناءً على اتجاهات الغلوكوز لديك.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- معرفة رموز الشاشة الرئيسية
- تحديد موقع قراءة الغلوكوز بالمستشعر
- شرح النطاق المستهدف للغلوكوز بالمستشعر
- معرفة أهمية الألوان الرمادي والأصفر والأحمر
- تحديد مستويات تنبيه انخفاض/ارتفاع الغلوكوز على الرسم البياني للاتجاهات
- التوضيح عند استلام قراءة ارتفاع أو انخفاض الغلوكوز بالمستشعر
- تغيير طرق عرض الرسوم البيانية للاتجاهات
- ذكر الاختلافات بين أسهم معدل التغيّر
- التعرف على رسائل الخطأ

٨-٢ نظرة عامة حول الشاشة الرئيسية

بغض النظر عن جهاز العرض المُستخدم، تعرض الشاشة الرئيسية القيمة الحالية للغلوكوز بالمستشعر واتجاه الغلوكوز وسهم معدل التغيّر وحالة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز. ونظرًا لأن الشاشة تبدو مختلفة بين جهاز الاستقبال والجهاز الذكي، لكن المعلومات والترميز بالألوان مماثلاً في كليهما.

بغض النظر عن طريقة حملك له، لا تتغير طريقة العرض على جهاز الاستقبال؛ ولتطبيق Dexcom G5 Mobile طريقتان لعرض البيانات تعتمد على كيفية حملك للجهاز الذكي:

١. رأسيًا في وضع عمودي: معلومات الاتجاهات لكل ثلاث ساعات مع شريط المهام.
٢. عرضيًا في وضع أفقي: معلومات الاتجاهات لكل ساعة أو ٣ ساعات أو ٦ ساعات أو ١٢ ساعة أو ٢٤ ساعة بدون شريط المهام.

يطلعك هذا القسم أولاً على الشاشة الرئيسية الخاصة بالتطبيق ثم الشاشة الرئيسية الخاصة بجهاز الاستقبال. في الفصول الأخرى، سترى كيف تستخدم الرموز أو تستخدم عجلة الانتقال لإدخال البيانات أو إجراء تغييرات على النظام.

الشاشة الرئيسية للتطبيق

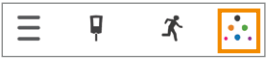
تحتوي الشاشة الرئيسية للتطبيق على قسمين أساسيين:

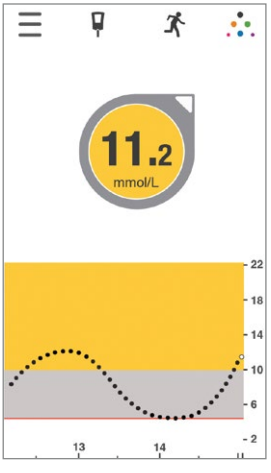
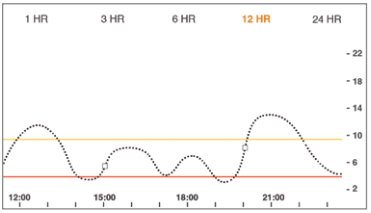
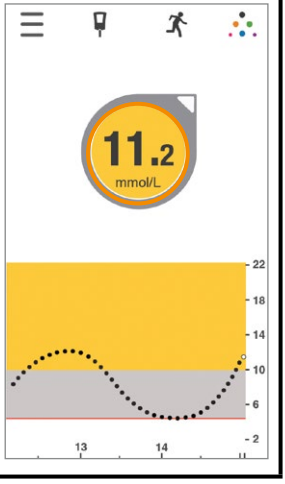
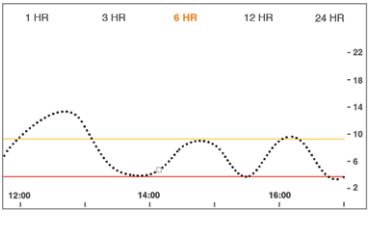
- شريط المهام: يتيح لك تغيير الإعدادات وإدخال البيانات وما إلى ذلك.
- معلومات الغلوكوز: تعكس الاتجاهات وقراءات الغلوكوز بالمستشعر.



الشكل ٦. الشاشة الرئيسية للتطبيق على الجهاز الذكي

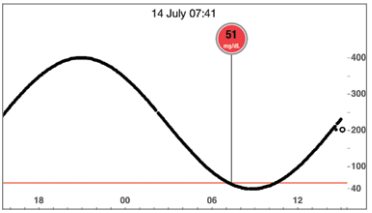
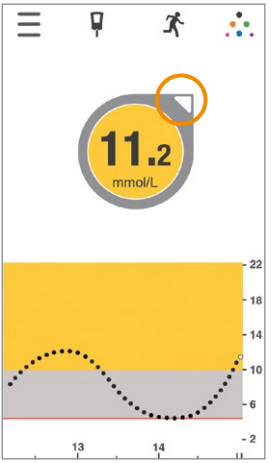
شريط المهام

التطبيق	الاسم	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
شريط المهام: إكمال المهام			
	القائمة الرئيسية	تنقلك إلى خيارات أخرى.	**المس** للوصول إلى: • Alerts (التنبيهات) • Settings (الإعدادات) • Help (المساعدة) • Start/Stop Sensor (بدء/إيقاف المستشعر)
	جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم مميَّز بدائرة حمراء ورقم	مطالبة المعايرة	**المس** *الرمز* وأدخل قيمة نسبة الغلوكوز في الدم عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع (انظر الفصل السادس).
	جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لا يحتوي على دائرة حمراء	ليست هناك حاجة إلى إجراء المعايرة.	لا تفعل شيء.
	الأحداث	أدخل الأحداث المختلفة لتسجيل الأنشطة التي تؤثر على الغلوكوز لديك.	**المس** *الرمز* لإدخال البيانات الخاصة بـ: • الكربوهيدرات • الأنسولين • التمرين • الصحة (انظر الفصل التاسع).
	Dexcom Share	لا يتوفر Dexcom Share إلا على التطبيق. يعني الرمز الرمادي أن Share غير نشط.	**المس** *الرمز* للتنشيط. انظر دليل مستخدم Share/Follow للحصول على تعليمات كاملة.
	Dexcom Share	بمجرد تنشيطه، سيظهر رمز Dexcom Share ملونًا.	**لا تفعل شيء.** **المس** *الرمز* للوصول إلى Dexcom Share.

التطبيق: رأسي	التطبيق: أفقي	ماذا يعني ذلك
		**الشاشة الرئيسية** في الوضع الأفقي، المس طريقة عرض الاتجاهات التي ترغب في رؤيتها أعلى الشاشة: أو طرق عرض الاتجاهات السابقة لكل ساعة أو ٣ ساعات أو ٦ ساعات أو ١٢ ساعة أو ٢٤ ساعة.
		الرقم: آخر قراءة للغلوكوز بالمستشعر. معروضة بالميللي مولات لكل لتر (مليمول/لتر). ١. الأصفر: عند الهدف أو أعلى منه ٢. الرمادي: ضمن النطاق ٣. الأحمر: عند الهدف أو أقل منه

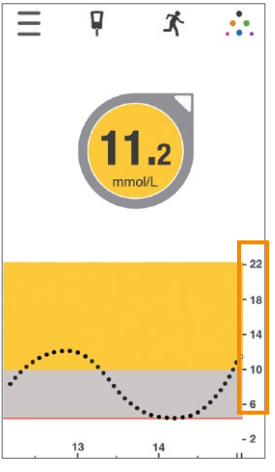
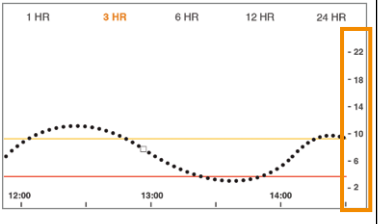
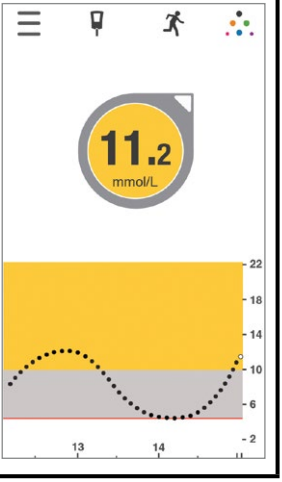
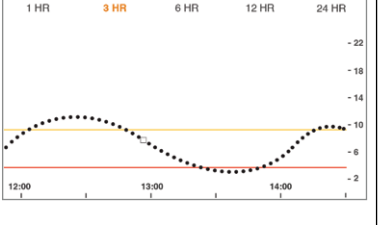
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

التطبيق: رأسي	التطبيق: أفقي	ماذا يعني ذلك
غير منطبق		**القراءات السابقة** **شغّل** الجهاز الذكي في الوضع *الأفقي*. **المس** *الوقت*، حيث يتم عرض قراءة الغلوكوز بالمستشعر ضمن إطار زمني. **حرّك** إصبعك عبر الشاشة لمشاهدة بقية قراءات الغلوكوز بالمستشعر لليوم. تمثل كل نقطة قراءة المستشعر المأخوذة كل خمس دقائق.
	غير منطبق	**سهم معدل التغيّر** يعرض اتجاه وعدد الأسهم معدل تغيّر الغلوكوز بالمستشعر.

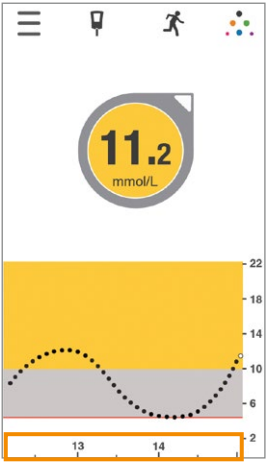
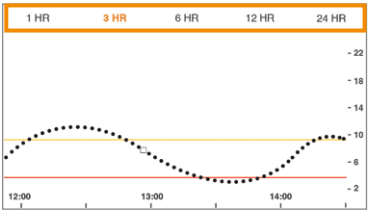
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

التطبيق: رأسي	التطبيق: أفقي	ماذا يعني ذلك
		**نطاق قراءة الغلوكوز بالمستشعر** يظهر بين ٢٢,٢-٢,٢ مليمول/لتر.
		**ضمن نطاق الغلوكوز ومستويات التنبيه** ١. شريط أصفر: مستوى تنبيه الارتفاع ٢. خلفية رمادية: ضمن النطاق (في الوضع العمودي فقط) ٣. شريط أحمر: مستوى تنبيه الانخفاض

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

التطبيق: رأسي	التطبيق: أفقي	ماذا يعني ذلك
		**الإطار الزمني للرسوم البيانية للاتجاهات** الزمن الافتراضي هو آخر ثلاث ساعات. **شغّل** الجهاز الذكي في الوضع *الأفقي* للحصول على آخر قراءات لكل ساعة و٣ ساعات و٦ ساعات و١٢ ساعة و٢٤ ساعة.

طرق أخرى لمشاهدة تطبيقك

لنلق نظرةً على الطرق الأخرى لعرض معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز.

هذه الخصائص ليست متاحة لجميع الأجهزة أو جميع البلدان.

اسحب لمعاينة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)

يمكنك من خلال السحب لرؤية بيانات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)، حتى في حالة قفل الجهاز. لا تظهر رموز أو رسائل الخطأ في طرق العرض التالية. افتح التطبيق للتحقق من حالة جهازك.

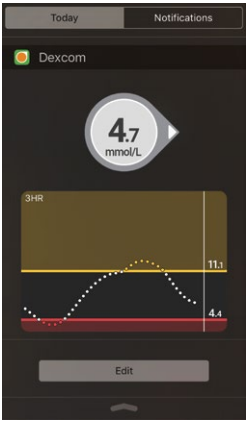
عرض اليوم (أجهزة Apple فقط)

قم بإضافة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) من Dexcom إلى طريقة العرض "عرض اليوم".

إعداد

١. افتح عرض اليوم. راجع إرشادات الجهاز الذكي للاطلاع على التفاصيل.
٢. مرّر لأسفل والمس تحرير.
٣. قم بإضافة إدخال Dexcom.

الآن يمكنك مراجعة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) في أي وقت من خلال السحب عبر الشاشة.

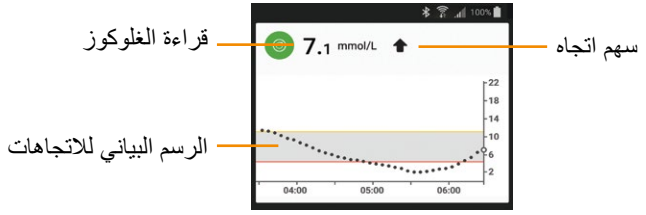


لمحة سريعة (أجهزة Android فقط)

تعرض اللمحة السريعة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) في منطقة الإشعارات. اسحب لأسفل من الحافة العليا للشاشة للعرض.

المس لمحة سريعة لفتح التطبيق. قد تحتاج إلى إلغاء قفل الجهاز أولاً.

وهذا الخيار يتم تشغيله افتراضيًا. لإيقاف تشغيله، اذهب إلى القائمة > التنبيهات > لمحة سريعة.



الشكل ٧. لمحة سريعة

الساعات الذكية

يمكنك معاينة معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) وتلقّي إشعارات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) على ساعتك.

الاستخدام والإعدادات المقترحة للساعة الذكية

قد يغيّر استخدام الساعة الذكية مع الجهاز طريقة تلقي الإنذار والتنبيهات.

- ستتصل الساعة الذكية بالجهاز الذكي فقط دون جهاز إرسال Dexcom G5. كما أنك لن تتلقى قراءات المستشعر أو الإنذار/التنبيهات على الساعة الذكية إلا إذا كانت متصلة بالجهاز الذكي.
- اضبط إعدادات الجهاز ليرسل إشعارات إلى كل من الجهاز الذكي والساعة الذكية.
- لا تعطّل الإشعارات أو تحظرها من التطبيق.
- **تأكد من التعرف على طريقة تلقي الإشعارات بمجرد إقران الساعة.**

عند تنشيط ساعتك الذكية، فإنها تقوم بتحديث البيانات الحالية لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) من الجهاز الذكي. قد يكون هناك تأخر بسيط قبل أن تعرض ساعتك المعلومات الحالية.

ساعة Apple (جهاز iPhone فقط)

عرض معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز على ساعة Apple.



إعداد

لإضافة Dexcom إلى الساعة، استخدم تطبيق الساعة الموجود في جهازك الذكي.

راجع إرشادات الساعة لتعرف كيفية إضافة التطبيقات.

الإشعارات

تظهر الإشعارات بشكل افتراضي على ساعة Apple فقط عند إقرانها، لا على جهازك الذكي. قم بتغيير إعدادات تطبيق الساعة كي تظهر على كل منهما.

مسح الإشعارات

لمسح إشعارات Dexcom، افتح التطبيق على الجهاز الذكي.

ساعة Android Wear (جهاز Android فقط)

اعرض بيانات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) على ساعة Android Wear باستخدام واجهة ساعة Dexcom.



الشكل ٨. واجهة ساعة Dexcom

إعداد

١. اضغط مع الاستمرار على واجهة الساعة الحالية
٢. مرّر إلى واجهة ساعة Dexcom
٣. المس للضبط.

راجع تعليمات الساعة لمعرفة التفاصيل.

الإشعارات

عندما يرسل التطبيق إشعارًا، تهتز الساعة الذكية ويظهر الإشعار على كل من الساعة والجهاز الذكي المقترن.

احرص على ارتداء ساعتك دائمًا كي تضمن ألا يفوتك إنذار أو تنبيه. فإذا قمت بخلع الساعة مع تركها مقترنة، فقد يفوتك إنذار ما أو تنبيه.

مسح الإشعارات

لمسح الإشعار، اسحب إلى اليسار والمس OK (موافق). وهذا مماثل لفتح التطبيق ولمْس OK (موافق).

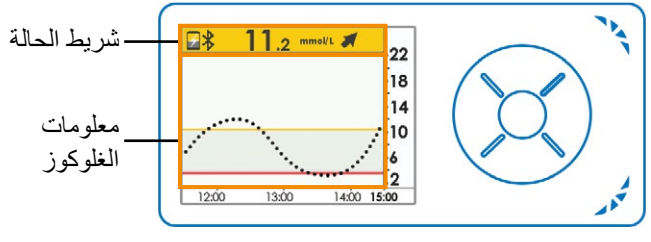
الشاشة الرئيسية لجهاز الاستقبال

بعكس شاشات الجهاز الذكي، لا تكون شاشة جهاز الاستقبال تفاعلية؛ فجميع المطالبات تكون بغرض توفير المعلومات فقط. لإجراء تغييرات أو لإدخال البيانات، **اضغط على *Select*** *(تحديد)* وانتقل إلى القائمة الرئيسية.

تحتوي الشاشة الرئيسية لجهاز الاستقبال على قسمين أساسيين:

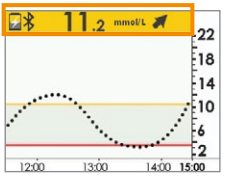
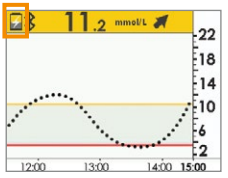
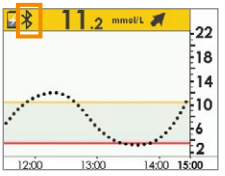
١. شريط الحالة
   أ. يعكس شريط الحالة اتجاهات وقراءات الغلوكوز وحالة النظام بجهاز الاستقبال (على سبيل المثال مستوى البطارية).
٢. الرسم البياني للاتجاهات التي تمثل معلومات الغلوكوز
   أ. تعكس الاتجاهات وقراءات الغلوكوز بالمستشعر.

سيعرّفك هذا القسم على الشاشة الرئيسية لجهاز الاستقبال. في الفصول الأخرى، سترى كيف تستخدم عجلة الانتقال لإدخال البيانات أو إجراء تغييرات على النظام.



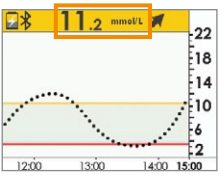
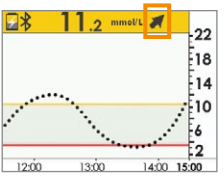
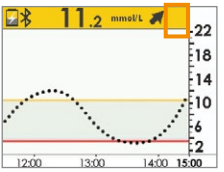
الشكل ٩. الشاشة الرئيسية على جهاز الاستقبال

شريط الحالة

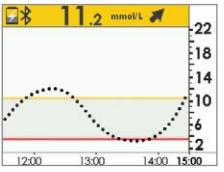
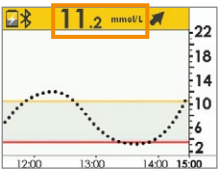
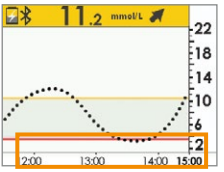
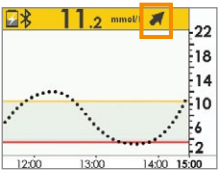
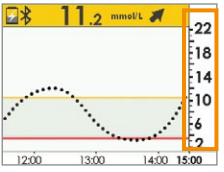
جهاز الاستقبال	الاسم	ما عمله	ماذا تفعل
	شريط الحالة	يوفر بلمحة سريعة معلومات حول جهاز الاستقبال أو النظام أو حولك أنتَ. ستتغير الرموز بناءً على المعلومات الحالية.	راجع واتخذ الإجراء المناسب.
	البطارية	يعرض مستوى البطارية.	عندما يكون مستوى البطارية منخفضًا، **وصّل** *كابل USB* الدقيق بجهاز الاستقبال. **وصّل** *USB* في المحوّل ثم في منفذ كهربائي.
	*Bluetooth*	يُظهر أن اتصال *Bluetooth* يعمل.	لا تفعل شيء. *Bluetooth* الخاص بجهاز الاستقبال قيد التشغيل على الدوام.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

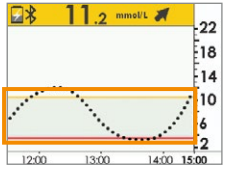
جهاز الاستقبال	الاسم	ما عمله	ماذا تفعل
	قراءة الغلوكوز بالمستشعر	تُظهر آخر قراءة للغلوكوز بالمستشعر. ويتغير لون شريط الحالة إلى: • الأصفر: عند الهدف أو أعلى منه • الرمادي: النطاق الطبيعي • الأحمر: عند الهدف أو أقل منه	اتخذ الإجراء المناسب.
	سهم الاتجاه	يُظهر التغير الحادث في اتجاه الغلوكوز وسرعته.	راجع واتخذ الإجراء المناسب (انظر الفصل الثاني عشر).
	منطقة الحالة	أقصى اليمين. رموز الخطأ ومطالبات المعايرة.	اتخذ الإجراء المناسب.

معلومات الغلوكوز

جهاز الاستقبال	ما عمله
	الشاشة الرئيسية.
	الرقم: آخر قراءة للغلوكوز بالمستشعر. معروضة بالميللي مولات لكل لتر (مليمول/لتر). ويتغير لون شريط الحالة إلى: • الأصفر: عند الهدف أو أعلى منه • الرمادي: طبيعي ضمن النطاق • الأحمر: عند الهدف أو أقل منه
	**القراءات السابقة** الزمن الافتراضي هو آخر ثلاث ساعات. **اضغط على** *الأسهم لأعلى/أسفل* للوصول إلى طرق عرض اتجاهات كل ساعة أو ٣ ساعات أو ٦ ساعات أو ١٢ ساعة أو ٢٤ ساعة.
	**سهم معدل التغيّر** تغيرات اتجاه مستويات الغلوكوز وسرعتها.
	**نطاق قراءة الغلوكوز بالمستشعر** يظهر بين ٢,٢-٢٢,٢ مليمول/لتر.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

جهاز الاستقبال	ما عمله
	إعدادات تنبيه نطاق الغلوكوز المستهدف. • شريط أصفر: إعداد تنبيه الارتفاع • رمادي بالكامل: النطاق الطبيعي • شريط أحمر: إعداد تنبيه الانخفاض

لقد تعرّفت الآن على المخطط الأساسي لشاشة الرسم البياني للاتجاهات، ويمكنك تحديد مكان القراءات وتحديد ترميز الألوان وعرض الأُطر الزمنية. فلنلقِ نظرة عن كثب على أسهم معدل التغيّر.

٨-٣ أسهم معدل التغيّر

هل لديك شك بمعرفتك الكافية حول كيف تتجه قراءات الغلوكوز بالمستشعر؟

تُظهر أسهم معدل التغيّر سرعة اتجاهات الغلوكوز واتجاهها بناءً على مجموعة من القراءات الأخيرة للغلوكوز بالمستشعر. فتساعدك الأسهم والرسم البياني للاتجاهات في معرفة متى ينبغي عليك اتخاذ إجراء قبل أن يرتفع أو ينخفض للغاية.

ومع ذلك، قبل أن تفعل أي شيء، فكر في آخر جرعة أنسولين، والطعام الذي تناولته والرسم البياني للاتجاهات بشكل عام وقيمة نسبة الغلوكوز في الدم الحالية. تجنب المبالغة في رد الفعل تجاه الأسهم عند اتخاذ قرارات العلاج (انظر الفصل الثاني عشر). ولا تعكس الأسهم آخر قراءة: ولكن تعكس مجموعة من القراءات الأخيرة.

أسهم معدل التغيّر

التطبيق	جهاز الاستقبال	ما حالة الغلوكوز
	➡	حالة الغلوكوز مستقرة. لا يزيد/يقل عن ٠,٠٦ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يصل إلى ٠,٩ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	↗	يرتفع الغلوكوز ببطء بمعدل ٠,٠٦-٠,١ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يصل إلى ١,٧ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	⬆	يرتفع الغلوكوز بمعدل ٠,١-٠,٢ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يصل إلى ٢,٥ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	⬆⬆	يرتفع الغلوكوز بشكل سريع بمعدل يزيد عن ٠,٢ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يزيد عن ٢,٥ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	↘	ينخفض الغلوكوز ببطء بمعدل ٠,٠٦-٠,١ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يصل إلى ١,٧ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	⬇	ينخفض الغلوكوز بمعدل ٠,١-٠,٢ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يصل إلى ٢,٥ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	⬇⬇	ينخفض الغلوكوز بشكل سريع بمعدل يزيد عن ٠,٢ مليمول/لتر كل دقيقة أو ما يزيد عن ٢,٥ مليمول/لتر في ١٥ دقيقة.
	بلا سهم 	لن تحصل على أي قراءات لنسبة الغلوكوز في الدم بالمستشعر. لا يستطيع النظام حساب سرعة التغيّر في الغلوكوز واتجاهه.

هناك عدد من الأسباب التي توضح أسباب عدم تلقيك أسهم معدل التغيّر:

- لقد بدأت لتوك فترة عمل حساس
- ليست هناك قراءات للغلوكوز بالمستشعر على مدار الدقائق القليلة الماضية

٨-٤ رسائل الخطأ

في بعض الأحيان، لا يتصل جهاز الإرسال أو المستشعر أو أجهزة العرض، مما يتسبب في عدم تلقيك لقراءات الغلوكوز بالمستشعر أو أسهم معدل التغيّر. ويخطرك كل جهاز عندما تكون هناك مشكلة؛ على الرغم من أن الإشعارات تبدو مختلفة. لن تكون قادرًا على اتخاذ قرارات العلاج باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز إذا كان *Bluetooth* لديك قيد إيقاف التشغيل أو إذا فقدت الإشارة.

قبل أن يمضي النظام قدمًا، تحتاج إلى معالجة الخطأ.

التطبيق

١. **افتح** *التطبيق*.

٢. **اقرأ** الرسالة

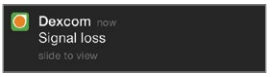
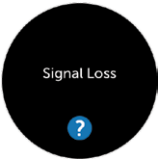
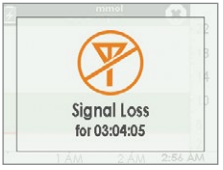
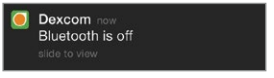
٣. **المس** *علامات الاستفهام* للحصول على مزيد من المعلومات واتباع الخطوات حسب الحاجة.

جهاز الاستقبال

١. **اضغط على** *Select* *(تحديد)* لمسح الرسالة.

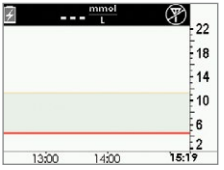
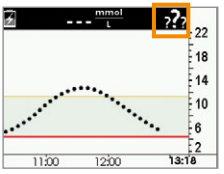
لن تتلقى أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر أو أسهم معدل التغيّر على أي من أجهزة العرض حتى يتم حل الخطأ. تحقق عبر جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم لمراقبة الغلوكوز لديك خلال فترة ظهور الأخطاء هذه.

رسائل الخطأ

ماذا ترى		ماذا تفعل
Bluetooth خارج النطاق		
الجهاز الذكي: إشعار		تأكد من عدم وجود عوائق، مثل جدار، أو ماء بين جهاز الإرسال لديك وجهاز العرض. تحرّك في نطاق مسافة ستة أمتار عن جهاز العرض. انتظر حتى ٣٠ دقيقة أثناء استعادة جهاز الإرسال الاتصال بجهازك. الجهاز الذكي: ١. **أعد تشغيل** الجهاز الذكي. إذا استمر الخطأ: ١. **فافتح** *إعدادات Bluetooth* في جهازك. ٢. **احذف** *كل إدخالات* Dexcom. ٣. **قم بإقران** جهاز *الإرسال* الخاص بك.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		
Bluetooth قيد إيقاف التشغيل		
الجهاز الذكي: إشعار		الجهاز الذكي: ١. **الخروج من** التطبيق. ٢. **المس** *Settings (الإعدادات)*. ٣. **المس** *Bluetooth (البلوتوث)*. ٤. **تشغيل** *Bluetooth*.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال	غير منطبق؛ *Bluetooth* قيد التشغيل دائمًا.	

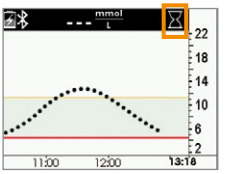
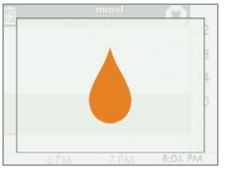
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

<table>
<tr><th colspan="3">عدم الحصول على قراءة الغلوكوز بالمستشعر</th></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
إشعار</td><td>غير منطبق</td><td rowspan="3">تحقق—هل أنت:
• على بُعد مسافة ستة أمتار من جهاز العرض؟
• في فترة التهيئة التي مدتها ساعتان؟
• خارج جدول المعايرة؟
• في فترة عمل حساس؟</td></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
في التطبيق</td><td>غير منطبق</td></tr>
<tr><td>جهاز الاستقبال</td><td>
</td></tr>
<tr><th colspan="3">عثر الجهاز على مشكلة مؤقتة بالمستشعر</th></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
إشعار</td><td>غير منطبق</td><td rowspan="3">لا تقم بإجراء المعايرة.
قد يقوم الجهاز بتصحيح المشكلة بنفسه وعرض قراءات غلوكوز المستشعر مرة أخرى.
إذا استمرت المطالبة لمدة ثلاث ساعات:
اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.</td></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
في التطبيق</td><td></td></tr>
<tr><td>جهاز الاستقبال</td><td>
</td></tr>
</table>

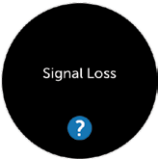
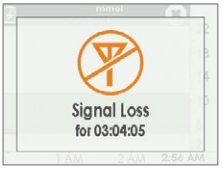
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

عدم وجود اتصال بين جهاز الإرسال والمستشعر		
الجهاز الذكي: إشعار	غير منطبق	انتظر لمدة ثلاث ساعات حتى يحاول جهاز الإرسال إصلاح الخطأ. لا تدخل المعايرات خلال هذه الفترة. تأكد من إدخال جهاز الإرسال بإحكام في حجيرة المستشعر. إذا لم يتم إصلاح المشكلة: • اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom • قم بإزالة المستشعر • أدخل حساسًا جديدًا
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		
المعايرة مطلوبة		
الجهاز الذكي: إشعار		خطأ في المعايرة. إدخال قيمة أخرى لجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

<table>
<tr><th colspan="3">خطأ في المعايرة</th></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
إشعار</td><td>غير منطبق</td><td rowspan="3">انتظر لمدة ١٥ دقيقة.
إدخال قيمة لجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم.</td></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
في التطبيق</td><td>
</td></tr>
<tr><td>جهاز الاستقبال</td><td>
</td></tr>
<tr><th colspan="3">أجهزة العرض وجهاز الإرسال في حالة عدم وجود اتصال</th></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
إشعار</td><td>
</td><td rowspan="3">انتظر لمدة ١٠ دقيقة.
قم بإبعاد جهاز العرض وجهاز الإرسال عن بعضهم البعض بمسافة ستة أمتار دون وجود عائق (جدران أو مياه).
انتظر حتى ٣٠ دقيقة.
الجهاز الذكي:
١. أعد تشغيل الجهاز الذكي.
إذا استمر الخطأ:
١. فافتح إعدادات Bluetooth في جهازك.
٢. احذف كل إدخالات Dexcom.
٣. قم بإقران جهاز الإرسال الخاص بك.</td></tr>
<tr><td>الجهاز الذكي:
في التطبيق</td><td>
</td></tr>
<tr><td>جهاز الاستقبال</td><td>
</td></tr>
</table>

(متبوعة في الصفحة التالية)

إشعارات التطبيق معطلة		
الجهاز الذكي: في التطبيق		تم حظر إشعارات التطبيق. **قم بتمكين** الإشعارات إعدادات الجهاز الذكي. راجع تعليمات الجهاز الذكي.

إذا لم تختفِ رسائل الخطأ بعد اتباع الخطوات اللازمة، ولم تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر، فاتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.

يمكنك الآن:

- معرفة رموز الشاشة الرئيسية
- تحديد موقع قراءة الغلوكوز بالمستشعر
- شرح نطاق الغلوكوز المستهدف
- معرفة أهمية الألوان الرمادي والأصفر والأحمر
- تحديد خطوط إعداد تنبيه انخفاض/ارتفاع الغلوكوز
- التوضيح عند استلام قراءة ارتفاع أو انخفاض الغلوكوز بالمستشعر
- تغيير عرض الرسم البياني للاتجاهات
- ذكر الاختلافات بين أسهم معدل التغيّر
- التعرف على رسائل الخطأ

ما التالي؟

حتى الآن لديك مفهوم جيد جدًا عن شكل الاتجاهات على أجهزة العرض المختلفة، لكن هل تعرف أن ما تفعله يمكن أن يؤثر على الاتجاهات والأنماط؟ من المهم تتبع التصرفات أو الحالة العامة كي تفهم جيدًا أن ما تفعله أو أن ما تشعر به قد يغير اتجاهاتك.

في الفصل التالي، ستتعلم كيفية إدخال الأحداث في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل التاسع

الخطوات التالية:

الأحداث اليومية تؤثر على اتجاهات وأنماط الغلوكوز

٩-١ المقدمة

يمكن أن تؤثر أنشطتك اليومية على اتجاهات وأنماط الغلوكوز. في الفصل السابق، تعلمت كيفية قراءة شاشات اتجاهات الغلوكوز؛ في هذا الفصل، ستتعلم كيفية إدخال مواقف أو "أحداث". بتتبع الأحداث، يمكنك أن تحدد كيف تؤثر تصرفات أو ظروف معينة على مستويات الغلوكوز لديك، مما يساعدك في اتخاذ قرارات العلاج.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- تحديد حدث
- وصف كل حدث
- إنشاء أحداث
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- التعرف على علامات الحدث على تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - توضيح كيفية اختلاف علامات الحدث في طريقة العرض العمودية والأفقية
- توضيح كيفية عرض الأحداث التي تم إدخالها عن طريق جهاز الاستقبال
- عرض علامات الحدث على الجهاز الذكي

٩-٢ ما هو الحدث؟

هل قمت بالتجول بعد الغداء اليوم؟ هل خرجت في موعد مع زملاء العمل بعد العمل وتناولت شرابًا؟ هل تشعر بالضغط؟ هل سمعت صوت أنفاس طفلك؟ ما مقدار الأنسولين الذي حصلت عليه من أجل وجبة العشاء؟ هذه جميعها أحداث يمكن أن تؤدي إلى ارتفاع أو انخفاض مستويات سكر الدم لديك.

إن الحدث هو تصرف أو موقف يؤثر على مستويات الغلوكوز لديك. بفضل جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، يمكنك إدخال الأحداث اليومية، مما يساعدك في تتبع تأثيرها على اتجاهات الغلوكوز لديك. بمجرد إدخالها في الجهاز الذكي أو جهاز الاستقبال، يمكن عرض الأحداث في تقارير Dexcom. تساعدك التقارير في استعراض كيفية تأثير كل حدث على اتجاهات الغلوكوز.

يمكنك استخدام التقارير مع أخصائي الرعاية الصحية لإنشاء خطة جيدة لإدارة مرض السكر لديك.

على الرغم من أنها تختلف من حيث كيفية إدخال حدث والوقت، إلا أن التطبيق وجهاز الاستقبال لديهما نفس فئات الحدث والفئات الفرعية. ستتعرف لاحقًا في هذا الفصل على كيفية إدخال أحداث في كل جهاز. يمكنك استخدام التقارير مع أخصائي الرعاية الصحية لإنشاء خطة جيدة لإدارة مرض السكر لديك.

فئات الحدث

يوجد أربع فئات أساسية للحدث:

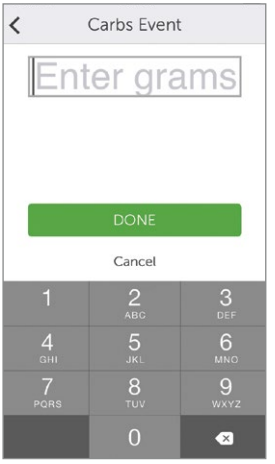
١. الكربوهيدرات
٢. الأنسولين
٣. التمرين
٤. الصحة

تتضمن الفئة الرابعة، وهي الصحة، مزيدًا من الخيارات:

- مرض
- الضغط
- الشعور بالارتفاع
- الشعور بالانخفاض
- دورة
- كحول

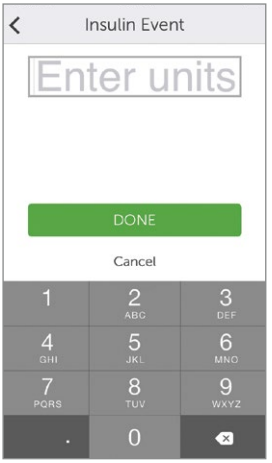
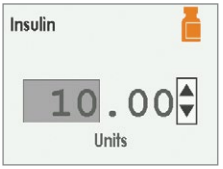
يقدم الجدول التالي مزيدًا من التفاصيل حول كل نوع من أنواع الحدث.

قائمة الأحداث

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الكربوهيدرات			
الجهاز الذكي: في التطبيق		ما عدد الجرامات التي تناولتها للتو؟ تعكس شاشة جهاز الاستقبال آخر رقم تم إدخاله.	أدخل عدد جرامات الكربوهيدرات لكل وجبه خفيفة أو وجبة كاملة، حتى ٢٥٠ جرامًا.
جهاز الاستقبال			

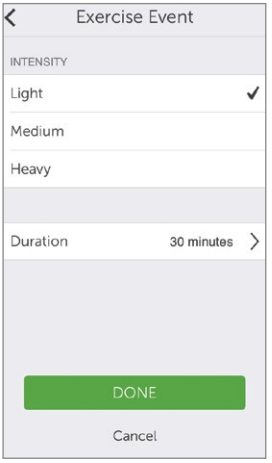
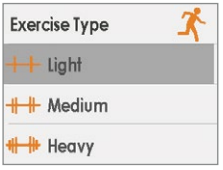
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الأنسولين			
الجهاز الذكي: في التطبيق		تعكس شاشة جهاز الاستقبال آخر رقم تم إدخاله.	أدخل وحدات الأنسولين لكل جرعة، حتى ٢٥٠ وحدة. لا يمكن إدخال نوع الأنسولين، الجرعة فقط.
جهاز الاستقبال			

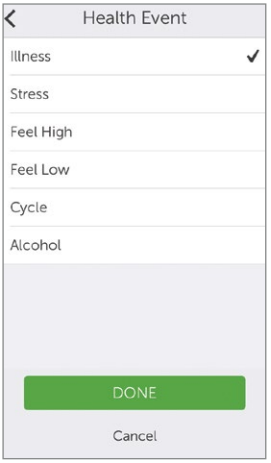
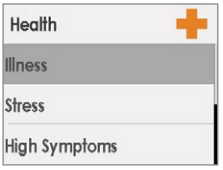
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
التمرين			
الجهاز الذكي: في التطبيق		تم تعيينها افتراضيًا على ٣٠ دقيقة.	حدد كل مستوى من مستويات قوة التمرين ومدته. أدخل القوة والمدة. نوع التمرين ليس خيارًا.
جهاز الاستقبال			

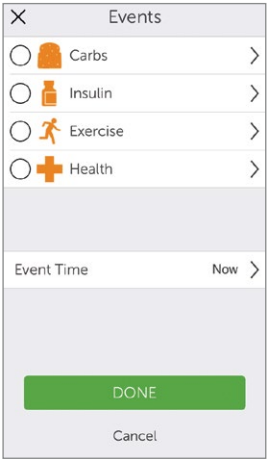
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الصحة			
الجهاز الذكي: في التطبيق		الحالة العامة.	أدخل أحداث الصحة المختلفة (انظر جدول قائمة أحداث الصحة التالي).
جهاز الاستقبال			

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
وقت الحدث			
الجهاز الذكي: في التطبيق		وقت الحدث.	بالنسبة لكل حدث منفصل، أدخل تاريخ/وقت بدء الحدث.
جهاز الاستقبال			

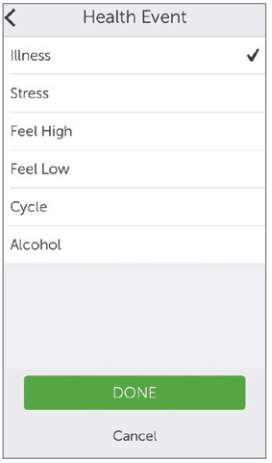
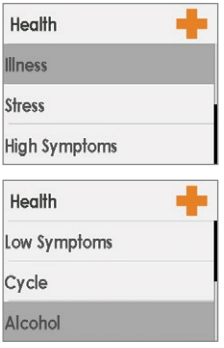
كما ذكر في الجدول السابق، تتضمن الصحة سلسلة من الأحداث. وهذه الأحداث تخبر الجهاز بما تشعر به أو ما إذا تناولت شرابًا أو ما إذا كانت لديك أعراض انخفاض أو ارتفاع غلوكوز الدم، إلخ. تقوم بتحديد الحدث بنفسك: لا يتم إدخال مقادير، التاريخ والوقت فقط.

قائمة أحداث الصحة

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
قائمة الصحة الرئيسية		
الجهاز الذكي: في التطبيق		استخدم قائمة الصحة الرئيسية للوصول إلى الاختيارات.
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
أحداث الصحة		
الجهاز الذكي: في التطبيق		**مرض** هل تؤثر الإصابة ببرد أو إنفلونزا أو أي مرض آخر مؤقت على حالتك العامة؟ **الضغط** هل تشعر بالضغط؟ هل تشعر بالقلق؟ **أعراض الارتفاع** هل تشعر بأعراض ارتفاع غلوكوز الدم؟ **أعراض الانخفاض** هل تشعر بأعراض انخفاض غلوكوز الدم؟ **دورة** هل بدأت لديكِ الدورة الشهرية؟ **كحول** هل تناولت كأسًا من الخمر أو البيرة أو الكوكتيل؟
جهاز الاستقبال		

يمكنك الحصول على أحداث متعددة في يوم واحد أو حتى خلال نفس الإطار الزمني وإدخالها كلها في آن واحد. مثال على ذلك، تقوم بالعدو في وقت متأخر بسبب الازدحام المروري (الضغط) وتمر سريعًا بأحد المطاعم للحصول على وجبة الغداء (كربوهيدرات بنسبة ٨٥ جرامًا) قبل مقابلة بعض الأصدقاء.

من أجل راحتك (وللسلامة!)، لا داعي لـ إيقاف كل شيء وإدخال الأحداث كما تحدث. عندما يتوفر لديك وقت ما، يمكنك إدخال الأحداث بشكل ارتجاعي في التطبيق أو جهاز الاستقبال.

إن المقصود هو إدخال الأحداث كحوادث فردية: لا تقم بإدخال إجمالي الأحداث اليومية، أدخل كل حدث على حدة.

في القسم التالي، ستتعرف على كيفية إدخال الأحداث، أولاً في الجهاز الذكي ثم في جهاز الاستقبال.

٣-٩ إدخال الأحداث

قد تقوم بإدخال الأحداث في جهاز العرض الذي تستخدمه بشكل متكرر؛ لكن، ينبغي أن تعرف كيفية إدخال الأحداث في كل جهاز.

أولاً، لنتطرق إلى كيفية إدخال أحداث في جهاز ذكي، ثم في جهاز الاستقبال.

عند استخدام Dexcom Share، يمكنك السماح لمتابعيك برؤية مدخلات الأحداث الخاصة بك. للحصول على مزيد من المعلومات عن Dexcom Share، يرجى الاطلاع على دليل مستخدم Share/Follow للحصول على التعليمات الكاملة.

إدخال الأحداث: الجهاز الذكي

في تطبيق Dexcom G5 Mobile، توجد الأحداث على بُعد لمسة فقط! يوجد رمز الحدث، رجل يجري، على شريط مهام الشاشة الرئيسية للتطبيق في وضع عمودي (تذكر، لا يوجد شريط المهام في وضع أفقي).

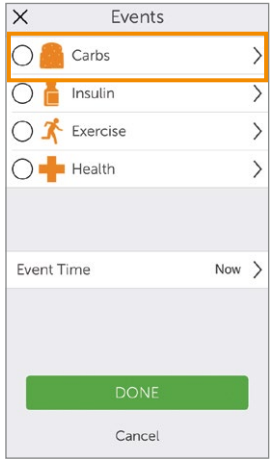
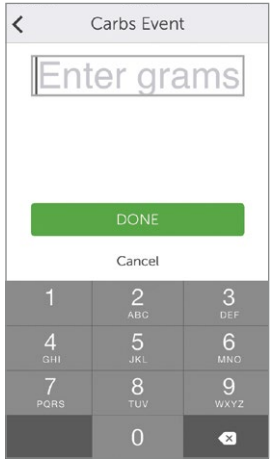
لإدخال الأحداث الخاصة بالكربوهيدرات والأنسولين والتمرين وفئات الصحة اتبع نفس الخطوات. إذا كان بإمكانك إدخال حدث كربوهيدرات، فيمكنك إدخال حدث أنسولين. لإدخال أحداث، ستستخدم السيناريو أعلاه. يوضح الجدول التالي كيفية إدخال حدث متعلق بالكربوهيدرات (غداء في مطعم) وحدث متعلق بالضغط (ازدحام مروري).

إدخال الأحداث: تطبيق Dexcom G5 Mobile

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
إدخال حدث الكربوهيدرات		
١		**المس** *Running Man (الرجل الذي يجري).*

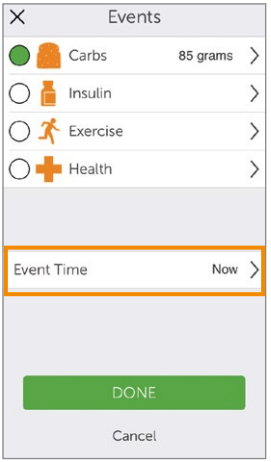
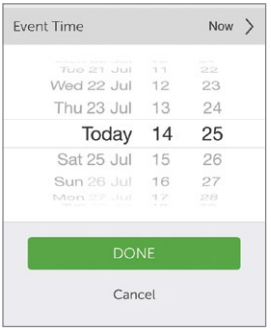
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث الكربوهيدرات		
٢		**المس** *Carbs (كربوهيدرات)*.
٣		أضف جميع جرامات الكربوهيدرات التي تم الحصول عليها من الغذاء. **أدخل** "٨٥" باستخدام لوحة المفاتيح. **المس** *Done (تم)*.

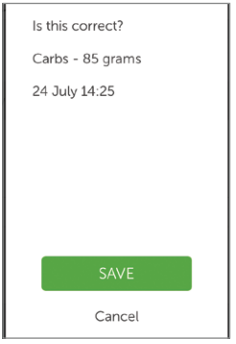
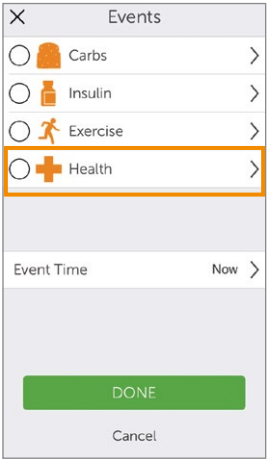
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث الكربوهيدرات		
٤		المس **Event Time** *(وقت الحدث)*.
٥		**مرر وحدد** التاريخ والوقت. المس **Done** *(تم)*.

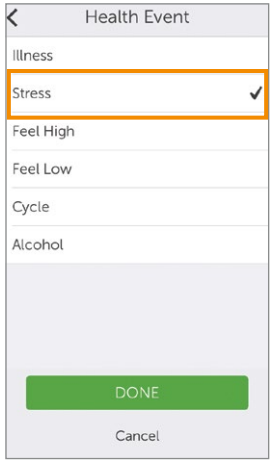
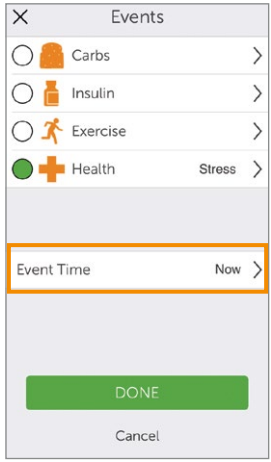
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث الكربوهيدرات		
٦		المس *Save (حفظ)* أو *Cancel (إلغاء)*.
إدخال حدث ضغط		
٧		المس *Running Man (الرجل الذي يجري)*.
٨		المس *Health (الصحة)*.

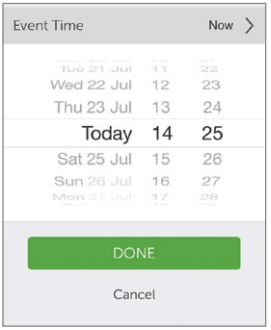
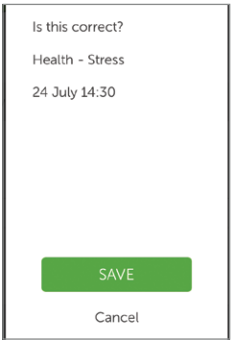
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث ضغط		
٩		المس **Stress** *(الضغط)*. المس **Done** *(تم)*.
١٠		المس **Event Time** *(وقت الحدث)*.

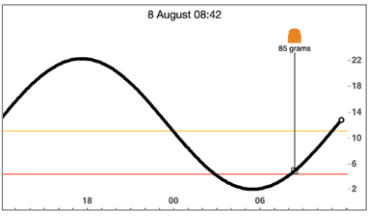
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث ضغط		
١١		**مرر وحدد** التاريخ والوقت. **المس** *Done (تم)*.
١٢		**المس** *Save (حفظ)* أو *Cancel (إلغاء)*.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث ضغط		
١٣		**التحويل** إلى طريقة العرض الأفقية.

لا يوجد اتصال بين جهاز الاستقبال والتطبيق. إذا قمت بإدخال حدث في جهاز الاستقبال فقط، أثناء ظهور المعلومات في تقارير Dexcom، فلن تحصل على علامة حدث على شاشة اتجاهات التطبيق.

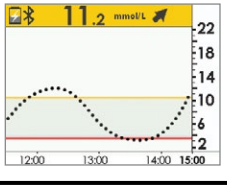
توجد علامات الحدث على شاشة التطبيق، بينما لا توجد على شاشة جهاز الاستقبال.

قد تكون هناك أوقات قد ترغب فيها أو تحتاج إلى إدخال أحداث في جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile.

إدخال الأحداث: جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

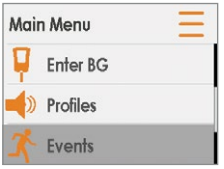
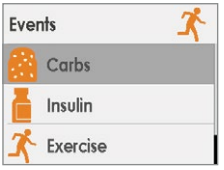
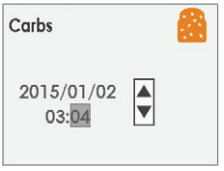
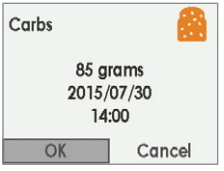
بينما تكون بيانات الحدث متماثلة بين أجهزة العرض، لا يكون التدفق متماثلاً، بما فيها كيفية إدخال بيانات الحدث وتاريخه. يستعرض الجدول التالي كيفية إدخال نفس بيانات حدث الكربوهيدرات / الضغط من السيناريو السابق: الكربوهيدرات عند ٨٥ وحدث ضغط.

إدخال الأحداث: جهاز الاستقبال

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل
إدخال حدث الكربوهيدرات		
١		الشاشة الافتراضية **اضغط على** *Select* (تحديد) للانتقال إلى القائمة الرئيسية.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إدخال حدث الكربوهيدرات		
٢		**اضغط على** سهم لأسفل حتى يتم تمييز *Events (الأحداث)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٣		**ميّز** *Carbs (الكربوهيدرات)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٤		أضف جميع جرامات الكربوهيدرات التي تم الحصول عليها من الغذاء. **سهم** لأعلى حتى "٨٥". **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٥		**اضغط على سهم إلى** *اليسار/اليمين* لتغيير الوقت والتاريخ. • اليسار: للخلف • اليمين: للأمام **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٦		شاشة التأكيد. **اضغط على** *Select (تحديد)*.

(متبوعة في الصفحة التالية)

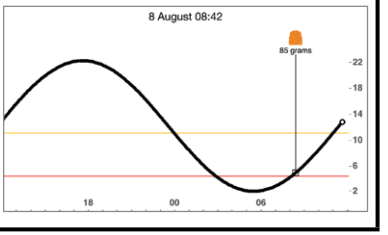
(متبوعة من الصفحة السابقة)

		إدخال حدث الصحة
٧		**اضغط على** سهم *لأسفل* حتى *Health (الصحة)*.
٨		**اضغط على** سهم *لأسفل* للوصول إلى *Stress (الضغط)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.
٩		**اضغط على سهم إلى** *اليسار/اليمين* لتغيير الوقت والتاريخ. • اليسار: للخلف • اليمين: للأمام **اضغط على** *Select (تحديد)*.
١٠		**تحقق من** صحة المعلومات. **اضغط على** سهم *إلى اليسار/اليمين* لتمييز الحقل. **اضغط على** سهم *لأعلى/لأسفل* لتغيير الأرقام. **اضغط على** *Select (تحديد)* للحفظ.

٩-٤ عرض الأحداث

يمكن عرض الأحداث التي تم إدخالها في جهاز الاستقبال فقط في تقرير Dexcom؛ لا توجد علامات على شاشة جهاز الاستقبال.

على الجهاز الذكي، قم بالتبديل إلى طريقة العرض الأفقية لعرض علامات الحدث. يحدد مربع صغير واحد جميع الأحداث. مرر إصبعك عبر الشاشة أو المس المربع للحصول على معلومات الحدث.

ماذا ترى	ما عمله	ماذا تفعل
	**أفقي فقط** إظهار تفاصيل الحدث.	**أفقي فقط** • **المس** *المربع* • **مرر** إصبعك عبر الشاشة

بمجرد السماح لمتابعيك على Share الوصول إلى شاشة الاتجاهات، سيتمكنون أيضًا من عرض الأحداث الخاصة بك. للحصول على مزيد من المعلومات حول تطبيق Follow, انظر دليل مستخدم Share/Follow.

الملخص

يمكنك الآن:

- تحديد حدث
- وصف كل حدث
- إنشاء حدث
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- التعرف على علامات الحدث على تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - توضيح كيفية اختلاف علامات الحدث في طريقة العرض العمودية والأفقية
- توضيح كيفية عرض الأحداث التي تم إدخالها عن طريق جهاز الاستقبال

ما التالي؟

في الفصل التالي، ستتعرف على إنذار الاتجاه والتنبيهات التي تساعدك في مراقبة مستويات الغلوكوز. ستتعلم أيضًا كيفية معرفة متى يفقد جهازك الإشارة الخاصة به ويتوقف عن الاتصال.

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل العاشر

الخطوات التالية:
الإنذار والتنبيهات

١٠-١ المقدمة

إن مراقبة اتجاهات الغلوكوز أمر هام في إدارة مرض السكر. لكن ما الذي يحدث إذا كنت تقود السيارة أو كنت في اجتماع أو تشاهد فيلمًا ولا يمكنك أو، لا ترغب في، مواصلة النظر إلى جهاز العرض؟

إنّ جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile يتفهم أن هناك أوقاتًا لا يمكنك فيها النظر إلى جهاز الاستقبال أو إلى الجهاز الذكي؛ لكنك لا تزال بحاجة إلى معرفة اتجاهات الغلوكوز المهمة أو معرفة ما إذا لم تكن تحصل على قراءات غلوكوز المستشعر.

يستعرض هذا الفصل إنذار غلوكوز المستشعر والتنبيهات استنادًا إلى قراءات غلوكوز المستشعر، مما يتيح لك إدارة مستويات اتجاه الغلوكوز مسبقًا والتأكد من اتصال جهاز الإرسال لديك بجهاز العرض.

في الفصل التالي، ستتعرف على كيفية تخصيص الإنذار والتنبيهات.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- تحديد إنذار
- تحديد تنبيه
- تحديد أنواع التنبيهات المختلفة
- توضيح الفرق بين إنذار وتنبيه
- معرفة المطالبات والأصوات المختلفة للإنذار/التنبيه
- تحديد هل يمنعك فقدان الإشارة من تلقّي إنذار/تنبيه
- توضيح إعدادات التطبيق الموصى بها
- مسح إشعار التنبيه بنجاح
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

إن معلومات الاتجاه هي إحدى المزايا الكبيرة لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. من المهم التركيز على قراءات الغلوكوز والاتجاهات وأسهم معدل التغيّر.

٢-١٠ ما هو الإنذار والتنبيهات؟

كجزء من إدارة مرض السكر، فقد تعرفت على كيفية قراءة شاشة الاتجاه وكيفية إدخال الأحداث. في هذا الفصل، ستتعرف على كيفية توفير الإنذار وتنبيهات الأمان لك من الانخفاضات أو الارتفاعات الشديدة. استخدمها كنداء للتصرف عند اتخاذ قرارات العلاج.

بناء على جهاز العرض، يمكنك تخصيص كيفية استلامك للإنذار أو التنبيهات.

ما هو التنبيه؟

بينما يوجد العديد من التنبيهات، يوجد إنذار واحد فقط، إنذار الانخفاض الشديد الذي يتم تعيينه على ٣,١ مليمول/لتر. سيتكرر الإنذار كل ٥ دقائق حتى تقوم بمسح الإنذار (انظر الفصل الحادي عشر حول كيفية تخصيص الأصوات). إذا قمت بمسح الإنذار ولم ترتفع قراءات الغلوكوز بالمستشعر عن ٣,١ مليمول/لتر خلال الـ ٣٠ دقيقة التالية، فستحصل على إنذار آخر.

بخلاف *التنبيهات*، لا يمكن *تغيير إعداد إنذار "الانخفاض الشديد" أو إيقاف تشغيله*. فكر فيه على أنه شبكة أمان: مستوى الغلوكوز لديك منخفض على نحو خطير - انتبه الآن!

ما هي التنبيهات؟

التنبيه عبارة عن رسالة تفيد بأنك في حاجة إلى الانتباه إلى مستويات الغلوكوز أو جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM).

- تخبرك تنبيهات انخفاض الغلوكوز وارتفاعه بالوقت الذي تكون فيه قراءات الغلوكوز بالمستشعر خارج نطاقات الغلوكوز المستهدف. فكر فيها على أنها بمثابة معلومات: أنت بحاجة إلى معرفة ما يحدث
- تخبرك تنبيهات الارتفاع/الانخفاض بأن مستويات الغلوكوز تتغير بسرعة. وتكون إعداداتها الافتراضية قيد إيقاف التشغيل (انظر الفصل الحادي عشر حول كيفية تشغيلها)

وفقًا لإعدادات جهاز العرض، ترسل إليك التنبيهات برسائل مع اهتزازات (لا تتوفر الاهتزازات على جميع الأجهزة الذكية) أو مطالبات مرئية أو أصوات، أو كل مما سبق.

على عكس الإنذار، يمكنك تخصيص النطاق المستهدف للتنبيه المختلف (الفصل الحادي عشر).

خلال الإعداد الأولي، تحدد مستويات تنبيه الانخفاض والارتفاع. كما ذُكر سابقًا، يُعد هذا الفصل استعراضًا للإنذار والتنبيهات وإعدادات الجهاز الذكي الموصى بها وإعدادات التنبيه الافتراضية لجهاز الاستقبال.

سيوضح لك الفصل الحادي عشر كيفية تغيير إعداداته: تخصيص مطالبات مستويات الغلوكوز وكيف يتم إعلامك وفي بعض الحالات كيف يتم إعلامك في الغالب. ما يلي الإعدادات الافتراضية.

التنبيهات الافتراضية

تنبيهات الانخفاض/الارتفاع

يكون الترميز باللون الخاص بتنبيهات الانخفاض والارتفاع مماثلاً للترميز باللون الخاص بشاشة الرسم البياني للاتجاهات:

١. الأحمر: مستويات الغلوكوز أقل من حد الانخفاض.
   أ. الإعداد الافتراضي هو ٤,٤ مليمول/لتر.
٢. الرمادي: مستويات الغلوكوز ضمن مستويات تنبيه الارتفاع/الانخفاض.
   أ. لا توجد تنبيهات
٣. الأصفر: مستويات الغلوكوز أعلى من حد الارتفاع.
   أ. الإعداد الافتراضي هو ١١,١ مليمول/لتر

تنبيهات معدل الارتفاع/معدل الانخفاض/التكرار/فقد الإشارة

تحذرك تنبيهات معدل الارتفاع ومعدل الانخفاض عند تغير مستويات الغلوكوز بشكل سريع، إما للأقل أو للأعلى، وتبدو مماثلة لأسهم معدل التغير. تتيح لك تنبيهات التكرار معرفة ما إذا كانت قراءات غلوكوز المستشعر مستمرة في الارتفاع أو الانخفاض عن مستويات التنبيه.

تنبيهات مستوى الغلوكوز

١. معدل الارتفاع
   أ. يكون الإعداد الافتراضي هو إيقاف التشغيل - لا يوجد تنبيه.
   ب. تحتاج إلى تغيير الإعدادات لاستلام تنبيه الارتفاع.
٢. معدل الانخفاض
   أ. يكون الإعداد الافتراضي هو إيقاف التشغيل - لا يوجد تنبيه.
   ب. تحتاج إلى تغيير الإعدادات لاستلام تنبيه الانخفاض.
٣. كرر
   أ. يكون الإعداد الافتراضي هو إيقاف التشغيل - لا يوجد تنبيه.
   ب. تحتاج إلى تغيير الإعدادات لاستلام تكرار التنبيه.

تنبيه فقد الإشارة

يخبرك تنبيه "فقد الإشارة" عندما تكون أنت وجهاز الإرسال تبعدان عن جهاز العرض مسافة كبيرة أو إذا كان هناك شيء يعوق إشارة جهاز الإرسال، فيحول ذلك دون تلقيك قراءات الغلوكوز بالمستشعر. يكون الإعداد الافتراضي لتنبيه فقد الإشارة هو التشغيل.

الآن لديك أساسيات ميزة الإنذار/التنبيهات الخاصة بجهاز Dexcom G5 Mobile. بعد ذلك، ستتعرف على كل إنذار/تنبيه بمزيد من التفصيل.

٣-١٠ قراءة الإنذار والتنبيهات

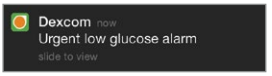
عندما تكون ضمن النطاق المستهدف للإنذار أو التنبيه، فإن جهاز العرض يخبرك بذلك. كما ذكر في الفصول السابقة لن تحصل على أي إنذار أو تنبيهات خلال خمس دقائق من المعايرة.

دعنا نستعرض أولاً كيف يتم تقديم المعلومات بشكل مرئي عبر الأجهزة. بينما تبدو مطالبات الإنذار/التنبيهات مختلفة على أجهزة العرض، إلا أنها تعكس نفس المعلومات.

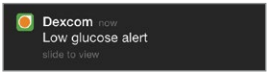
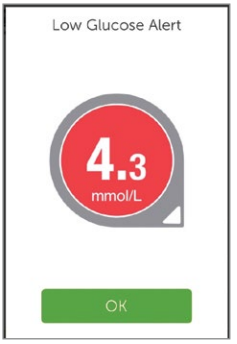
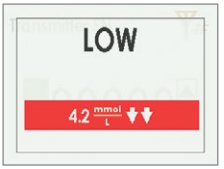
بعد المطالبات سنستعرض على حدة الإنذار/التنبيهات عن طريق الاهتزاز والمسموعة الخاصة بالتطبيق وجهاز الاستقبال.

يظهر الإنذار والتنبيهات بشكل مختلف استنادًا إلى جهاز العرض، لكنها تعكس نفس المعلومات.

إنذار الانخفاض الشديد للغلوكوز

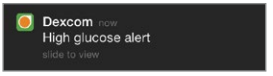
الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		قراءة الغلوكوز بالمستشعر عند ٣,١ مليمول/لتر أو أقل من ذلك. توضح آخر قيمة للغلوكوز. تعكس الأسهم معدل التغيّر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

تنبيهات ارتفاع/انخفاض الغلوكوز

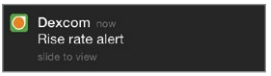
الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		قراءة الغلوكوز بالمستشعر عند مستوى تنبيه الانخفاض أو أقل من ذلك. توضح أحدث قراءة للغلوكوز بالمستشعر. تعكس الأسهم معدل التغيّر. يمكن تعيينه على التكرار بين ١٥ دقيقة إلى ٤ ساعات.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		قراءة الغلوكوز بالمستشعر عند مستوى تنبيه الارتفاع أو أعلى من ذلك. توضح أحدث قراءة للغلوكوز بالمستشعر. تعكس الأسهم معدل التغيّر. يمكن تعيينه على التكرار بين ١٥ دقيقة إلى ٤ ساعات.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

تنبيهات معدل الارتفاع/معدل الانخفاض

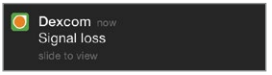
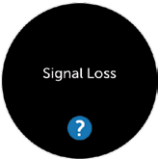
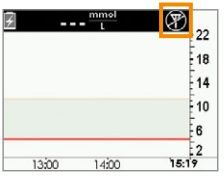
الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		قراءات الغلوكوز بالمستشعر ترتفع بشكل سريع. يوضح عدد الأسهم مدى سرعة ارتفاعها: • سهم واحد: ٠,١١ مليمول/لتر/دقيقة • سهمان: أكثر من +٠,٢ مليمول/لتر في الدقيقة
الجهاز الذكي: في التطبيق	 	
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		
الجهاز الذكي: في التطبيق	 	قراءات الغلوكوز بالمستشعر تنخفض بشكل سريع. يوضح عدد الأسهم مدى سرعه انخفاضها: • سهم واحد: ٠,١١ مليمول/لتر/دقيقة • سهمان: أكثر من +٠,٢ مليمول/لتر في الدقيقة
جهاز الاستقبال		

تنبيه فقد الإشارة

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك
الجهاز الذكي: إشعار		لا يوجد اتصال بين جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال. لن تتلقى إنذارًا/تنبيهات.
الجهاز الذكي: في التطبيق		
جهاز الاستقبال		

١٠-٤ التطبيق: الإعدادات المقترحة للإنذار/التنبيه

قد تؤدي إعدادات جهازك الذكي إلى إلغاء إعدادات التطبيق. للتأكد من إمكانية تلقّيك الإنذار والتنبيهات صوتيًا، قم بتعطيل وضع صامت في جهازك الذكي وقفل خاصية *الرجاء عدم الازعاج*.

ثم تحقق من سماعات جهازك الذكي، بين حين وآخر، للتأكد من إمكانية سماع الإنذار أو التنبيهات.

راجع إرشادات جهازك الذكي لمعرفة كيفية تغيير إعداداته. استخدم ما يلي مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM):

- ***Bluetooth:*** يتصل جهاز الإرسال بتطبيقك من خلال تقنية *Bluetooth* اللاسلكية.
تم تصميم *Bluetooth* لإنشاء اتصال لاسلكي بين الأجهزة (على عكس Wi-Fi®، حيث توصّل الأجهزة لاسلكيًا بالإنترنت). **تأكد من تشغيل *Bluetooth* في جهازك الذكي.** وإلا، فلن تتلقى أي إنذار/تنبيهات أو معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM).

- **الإشعارات:**
  - إذا لم تقم بتمكين إشعارات تطبيق Dexcom أثناء الإعداد، فلن تتلقى أي إنذار/تنبيهات.
  - تأكد من أن إعدادات جهازك الذكي تسمح بظهور إشعارات تطبيق Dexcom على شاشة القفل الخاصة بك.
- **البطارية:** يجب تشغيل التطبيق دائمًا في الخلفية وقد يستهلك ذلك بطارية جهازك الذكي. اترك البطارية مشحونة.
- **التحديث يدويًا:** يمكن للتحديثات التلقائية للتطبيق أو لنظام تشغيل جهازك أن تغيّر الإعدادات أو توقف تشغيل التطبيق. احرص على التحديث يدويًا وتحقق من صحة إعدادات الجهاز بعد كل تحديث.
- **التوافق:** قبل ترقية جهازك الذكي أو نظام تشغيله، يُرجى زيارة dexcom.com/compatibility.
- **الوقت:** لا تغيّر الوقت المعيّن على الجهاز الذكي لأن ذلك قد يتسبب في أن يصبح الوقت الظاهر على شاشة الاتجاهات خاطئًا وقد يتوقف التطبيق عن عرض البيانات.

جهاز الاستقبال (اختياري فقط في بعض البلدان) عبارة جهاز طبي مستقل ويستخدم بمفرده لمراقبة اتجاهات الغلوكوز. إذا كنت قلقًا بشأن فقد إنذار أو تنبيه (على سبيل المثال، نتيجة لإعدادات الجهاز الذكي، أو إيقاف تشغيل التطبيق نتيجة لنقص مساحة التخزين، أو انخفاض بطارية الجهاز الذكي، إلخ)، فاحمل جهاز الاستقبال معك. وإذا تحطّم الجهاز الذكي أو فقدته، فاستخدم جهاز الاستقبال حتى يتم إصلاحه أو استبداله.

١٠-٥ جهاز الاستقبال: الإشارات الصوتية والاهتزازات الافتراضية

يكون إنذار/تنبيهات جهاز الاستقبال Dexcom G5 Mobile عبارة عن اهتزازات وإشارة صوتية أو سلسلة من الإشارات الصوتية، بناءً على الإنذار أو التنبيه. تتم برمجة الإشارات الصوتية والاهتزازات داخل جهاز الاستقبال بشكل مسبق، وعلى عكس الجهاز الذكي، لا يمكن تغيير مستوى الصوت.

في الفصل الحادي عشر ستتعرف على كيفية ضبط مستوى الصوت وقوة الإنذار/التنبيهات، وفي الفصل الثاني عشر ستتعرف على كيفية استخدام الإنذار/التنبيهات لاتخاذ قرارات العلاج.

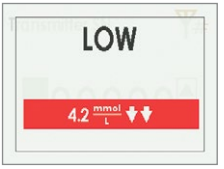
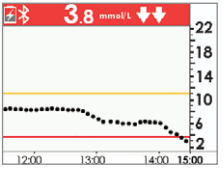
ما يلي جدول بالأنماط الافتراضية للإشارة الصوتية والاهتزاز. إذا قمت بمسح الاهتزاز الأولي للتنبيه، فلن تحصل على أي إشارات صوتية أو أصوات حتى تقوم بتشغيل تكرار التنبيه.

في الفصل التالي، ستتعرف على كيفية مسح الإنذار/التنبيهات.

إنذار الانخفاض الشديد للغلوكوز

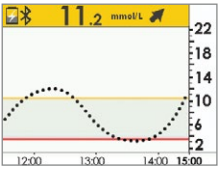
ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
	**التنبيه الافتراضي الأولي:** يهتز ٤ مرات. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٤ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها أو حتى ترتفع قراءات الغلوكوز بالمستشعر فوق مستوى الإنذار. **بعد ٣٠ دقيقة:** بعد مسح الإنذار، يستمر في الإعلام إذا ظلت قراءات الغلوكوز بالمستشعر عند مستوى الإنذار أو أقل من ذلك.

تنبيهات ارتفاع/انخفاض الغلوكوز

ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
 	**التنبيه الافتراضي الأولي:** يهتز ٣ مرات. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٣ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها. ستستمر شاشة الاتجاهات في عكس التنبيه حتى ترتفع قراءات الغلوكوز بالمستشعر عن مستوى التنبيه.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

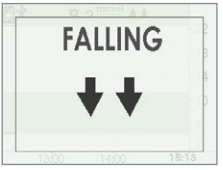
ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
 	**التنبيه الافتراضي الأولي:** يهتز مرتين. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية مرتين كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها. ستستمر شاشة الاتجاهات في عكس التنبيه حتى تنخفض قراءات الغلوكوز بالمستشعر عن مستوى التنبيه.

تنبيهات معدل الارتفاع/معدل الانخفاض

ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
 	**التنبيه الافتراضي الأولي:** بلا/إيقاف التشغيل. **بعد تغيير الإعداد:** يهتز مرتين مع إصدار صوتين. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٢ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها.

(متبوعة في الصفحة التالية)

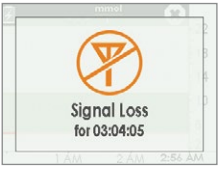
(متبوعة من الصفحة السابقة)

 	**التنبيه الافتراضي الأولي:** بلا/إيقاف التشغيل. **بعد تغيير الإعداد:** يهتز ٣ مرات. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٣ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها أو حتى تنخفض قراءة الغلوكوز بالمستشعر عن مستوى التنبيه.

تكرار الانخفاض/تكرار الارتفاع

ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
	**التنبيه الافتراضي الأولي:** بلا/إيقاف التشغيل. **بعد تغيير الإعداد:** يهتز ٣ مرات. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٣ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها. سيقوم بإعادة التنبيه إذا كانت قراءة الغلوكوز بالمستشعر هي ٣,١ مليمول/لتر أو أقل من ذلك.
	**التنبيه الافتراضي الأولي:** بلا/إيقاف التشغيل. **بعد تغيير الإعداد:** يهتز مرتين. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية ٢ مرات كل ٥ دقائق حتى يتم مسحها.

تنبيه فقد الإشارة

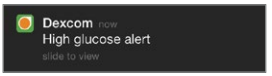
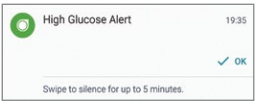
ماذا ترى	الإشارات الصوتية والاهتزاز
	**التنبيه الافتراضي الأولي:** تشغيل. **بعد تغيير الإعداد:** يهتز مرةً واحدةً. **بعد ٥ دقائق:** اهتزازات/إشارات صوتية مرة واحدة كل ٥ دقائق بإجمالي ٦ مرات إذا لم يتم مسحها. بعد ٦ مرات لن يقوم بالتنبيه مرة أخرى.

٦-١٠ مسح الإنذار/التنبيهات

تتطلب التنبيهات الموافقة عليها ومسحها. يعتمد تنفيذ ذلك على جهاز العرض. إذا كنت تستخدم كلا جهازي العرض، فستحتاج إلى مسح كل منهما على حدة.

نتيجة لأهميتها الطبية، فإن الإنذار يستمر أكثر. حتى بعد الموافقة على الإنذار ومسحه، إذا ظلت قراءات الغلوكوز بالمستشعر هي ٣,١ مليمول/لتر أو أقل من ذلك، فستستمر في استلام إنذار خلال ٣٠ دقيقة.

مسح الجهاز الذكي

الجهاز	ماذا ترى	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: إشعار	**Apple** 	**افتح التطبيق.** **المس** *OK (موافق)* لمسحه.
	Android 	**المس** *OK (موافق)* لمسحه. أو **المس** *الرسالة* لفتح التطبيق. **المس** *OK (موافق)* لمسحه.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		**المس** *OK* *(موافق)* لقبول الإنذار أو التنبيه.

مسح جهاز الاستقبال

ماذا ترى	ماذا تفعل
	**اضغط على** *Select* *(تحديد)*.

بمجرد مسحه، لن تتلقى نفس التنبيه حتى تصل إلى النطاق المستهدف للتنبيه مرة أخرى. سيتكرر الإنذار حتى بعد مسحه إذا لم تعد مستويات الغلوكوز إلى النطاق المستهدف الخاص بك.

الملخص

يمكنك الآن:

- تحديد إنذار
- تحديد تنبيه
- تحديد أنواع التنبيهات المختلفة
- توضيح الفرق بين إنذار وتنبيه
- معرفة المطالبات والأصوات المختلفة للإنذار/التنبيه

- تحديد إذا ما كان فقدان الإشارة يمنعك من الحصول على إنذار/تنبيه
- توضيح إعدادات التطبيق الموصى بها
- مسح إعلام تنبيه بنجاح
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile

ما التالي؟

حتى الآن، تعرفت على الإعدادات الافتراضية للإنذار أو التنبيه. لكن ماذا تفعل إذا كنت تريد خفض حد مستوى تنبيه ارتفاع الغلوكوز، أو كنت تريد مواصلة الحصول على إعلام تنبيه الانخفاض إذا لم تتحسن مستويات الغلوكوز لديك، على الرغم من أنك قمت بمسح الرسالة؟

كيف تجعل الإنذار/التنبيهات مناسبة لاحتياجاتك؟

الفصل الحادي عشر

الخطوات التالية:

التنقل مع G5: تخصيص الإنذار/التنبيهات

١١-١ المقدمة

يأتي جهاز الاستقبال والتطبيق مع الإعدادات الافتراضية لمستوى تنبيه الغلوكوز، لكنها قد لا تعكس مستوى الغلوكوز المناسب لك.

ربما قد تكون في حفلة ويمكنك فقط مسح التنبيه، لكنك ترغب في التأكد من تكرار التنبيه، أو استمراره، حتى تتمكن من اتخاذ التدابير التصحيحية. ربما قد ترغب في الحصول على تنبيه ارتفاع/انخفاض الغلوكوز، لكن إعداداته قيد إيقاف التشغيل بشكل افتراضي. كيف تقوم بتشغيلها؟

في هذا الفصل، ستتعرف على كيفية تخصيص نغمات الإنذار والتنبيهات ومستويات الغلوكوز.

بعد ذلك ستكون قادرًا على:

- تخصيص تنبيهات الانخفاض/الارتفاع
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- ضبط إعلام صوت الإنذار
- استخدام التنبيهات المتقدمة لجهاز الاستقبال
  - تكرار الانخفاض/الارتفاع
  - تنبيهات الارتفاع/الانخفاض
  - فقد الإشارة

يتضمن كل جهاز عرض خيارات تخصيص، لكن تدفق الإعداد مختلف.

قبل إجراء أي تغييرات على مستويات التنبيه، تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لديك.

أولاً، دعنا نلقِ نظرة على تخصيص إنذار وتنبيهات التطبيق، ثم سنستعرض نفس العملية بالنسبة لجهاز الاستقبال.

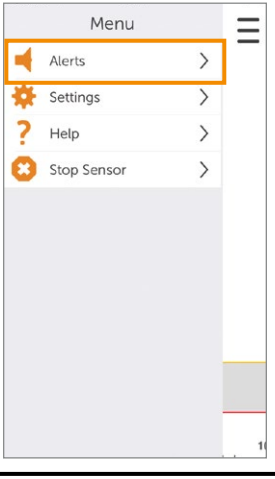
٢-١١ تغيير إنذار التطبيق وتنبيهاته

نظرة عامة على شاشة التطبيق

تدرج القائمة الرئيسية للتنبيهات كل التنبيهات والإنذار القابلة للتخصيص والإعدادات الحالية الخاصة بهم. يتضمن جزء من الإعداد الأولي ضبط تنبيهات الانخفاض/الارتفاع. في هذا الفصل، ستتعرف على كيفية تغييرها.

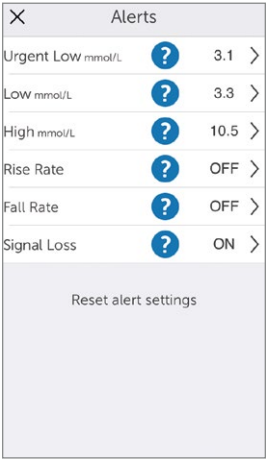
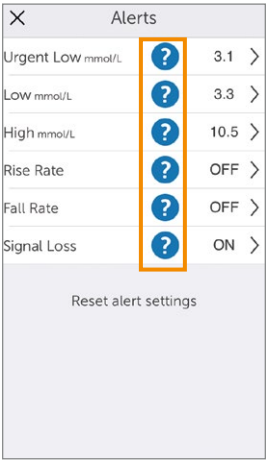
قبل معرفة كيفية تغيير الإعدادات، دعنا نستعرض شاشة القائمة الرئيسية لتنبيهات التطبيق.

تخصيص التنبيهات: نظرة عامة على شاشة إنذار/تنبيهات التطبيق

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
١		**المس** رمز *Main Menu (القائمة الرئيسية).*	الوصول إلى القائمة الرئيسية.
٢		**المس** *Alerts (التنبيهات).*	الوصول إلى القائمة الرئيسية للتنبيهات.

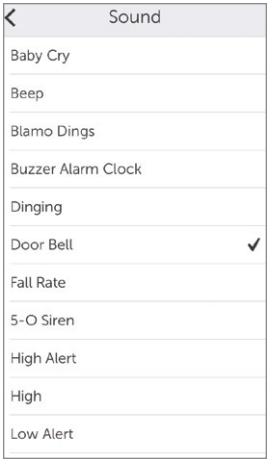
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
٣		**المس** *Alarm/Alert (الإنذار/التنبيه)* الذي تريد تغييره.	جميع الإنذارات والتنبيهات القابلة للتخصيص. إعدادات التنبيه الحالية. تتضمن جميع التنبيهات: • مفتاح التشغيل/إيقاف التشغيل • خيارات أعلمني • خيارات صوت
٤		**المس "؟"** للحصول على معلومات عن *Alarm/Alert (الإنذار/التنبيه)*.	**"؟"** توضح التالي: • كل إنذار/تنبيه • خيارات الرسائل • الإعدادات الموصى بها

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
٥		المس **Sound** *(الصوت)* لتغيير الصوت.	إنذار الانخفاض الشديد للغلوكوز: • التعيين المسبق على ٣,١ مليمول/لتر ولا يمكن تغييره • *التعيين المسبق* للتكرار على ٣٠ دقيقة ولا يمكن تغييره • *الصوت* هو الخيار الوحيد الذي يمكن تغييره

الخطوات نحو تخصيص إنذار/تنبيهات التطبيق

على الرغم من أن النتائج ستتنوع على حسب الإنذار أو التنبيه الذي تقوم بتخصيصه، إلا أن خطوات تغيير الإنذار أو التنبيه متماثلة:

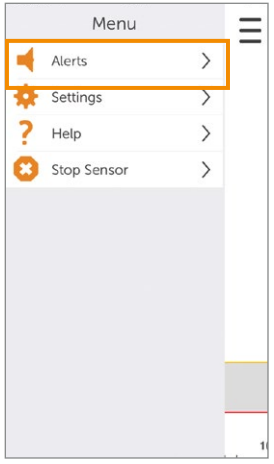
من القائمة الرئيسية للتطبيق:

١. المس *Alerts (التنبيهات)*.
٢. المس *التنبيه* الذي تريده.
   أ. المس مفتاح *On (التشغيل)* أو *Off (إيقاف التشغيل)* لتشغيل التنبيهات المطلوبة.
٣. المس *Notify me (أعلمني)*.
   أ. قم بتغيير مستوى تنبيه الغلوكوز (مليمول/لتر).
   ب. مرر عجلة الاختيار، وابحث عن مستوى التنبيه المطلوب.
      ١. المس لتمييزه.
      ٢. المس *Save (حفظ)*.
٤. المس *Repeat (تكرار)*.
   أ. قم بتغيير مقدار الوقت الذي تريده بين تنبيهات الارتفاع/الانخفاض إذا استمرت قراءات الغلوكوز بالمستشعر في الانخفاض أو الارتفاع.
      ١. مرر عجلة الاختيار، وابحث عن مستوى التنبيه المطلوب.

٢. المس لتمييزه.
٣. المس *Save* (*حفظ*).
٥. المس *Sound* (*الصوت*).
أ. حدد صوتًا مختلفًا لكل إنذار أو تنبيه.
١. مرر عجلة الاختيار، وابحث عن الصوت المطلوب.
٢. المس لتمييزه.
٣. المس *السهم "الخلف"*.

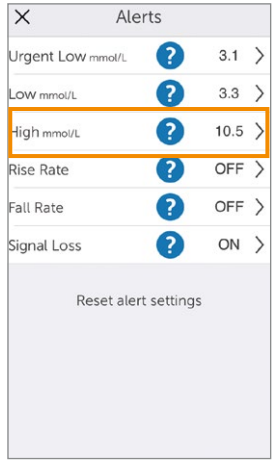
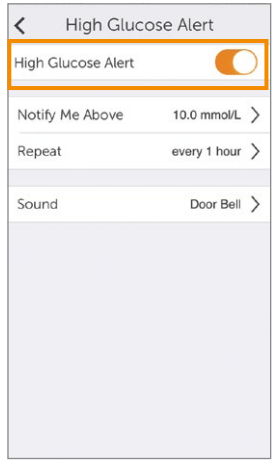
في هذا المثال التالي، سنقوم بتغيير مستوى تنبيه الارتفاع من ١١,١ مليمول/لتر إلى ١٠,٥ مليمول/لتر، مع التكرار كل ساعة في حال مواصلة الارتفاع، مع صوت جرس باب.

تخصيص التنبيهات: التطبيق

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
الوصول إلى القائمة الرئيسية للتنبيهات			
١		**المس** رمز *Main Menu* (*القائمة الرئيسية*).	الوصول إلى القائمة الرئيسية.
٢		**المس** *Alerts* (*التنبيهات*).	الوصول إلى القائمة الرئيسية للتنبيهات.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
٣		**المس** *High mmol/L* *(ارتفاع مليمول/لتر).*	الوصول إلى إعدادات تنبيه الارتفاع (مليمول/لتر).
٤		**تحقق من أن** تنبيهات الارتفاع قيد التشغيل. • التشغيل - برتقالي • إيقاف التشغيل - رمادي	توضح خيارات تنبيه الارتفاع والإعدادات الحالية.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
٥		إذا كان قيد إيقاف التشغيل: تشغيل **قم بالتمرير** إلى تشغيل. • التشغيل - برتقالي • إيقاف التشغيل - رمادي	لن تحصل على تنبيهات إذا كانت قيد إيقاف التشغيل.
٦		**المس** *Notify Me Above* *(أعلمني عند الزيادة عن).*	تغيير تنبيه الارتفاع (مليمول/لتر).

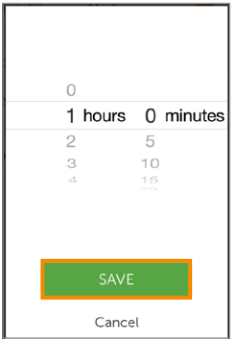
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
٧		**مرر** عجلة التحديد. **توقف** عند ١٠,٥.	تغيير مستوى الغلوكوز من المستوى الحالي (مليمول/لتر)
٨		**المس** *Save (حفظ)*.	حفظ مستوى تنبيه ارتفاع الغلوكوز الجديد (مليمول/لتر). الرجوع إلى خيارات شاشة تنبيه *ارتفاع الغلوكوز*. تعيين *أعلمني عند الزيادة عن* على ١٠,٥ مليمول/لتر.

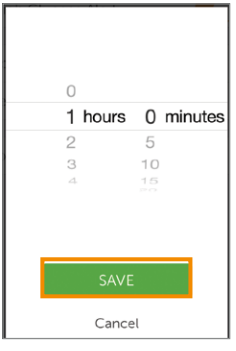
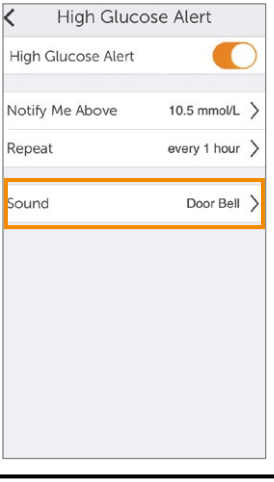
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
٩		**المس** *Repeat (تكرار)*.	تغيير عدد مرات تكرار تنبيه الارتفاع بعد التنبيه الأول والتأكيد عليه. التكرار فقط إذا كان مستوى الغلوكوز لديك أعلى من مستوى ارتفاع الغلوكوز. الإعداد الافتراضي يكون على ***أبدًا***. **المس** *Repeat (تكرار)* للتغيير.
١٠		**مرر** عجلة التحديد. **توقف** عند ساعة واحدة.	تغيير إعداد التكرار الحالي. يمكن التحديد في خطوات مدتها خمس دقائق (تتراوح ما بين ١٥ دقيقة و٤ ساعات).

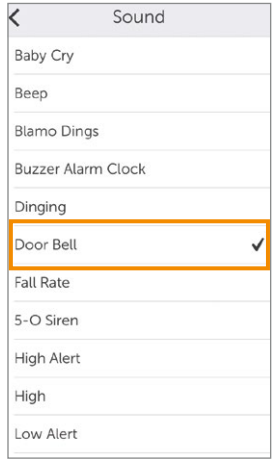
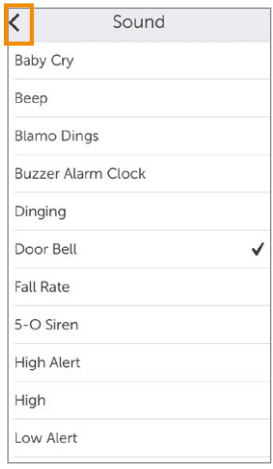
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
١١		المس *Save* (حفظ).	حفظ توقيت التكرار الجديد. الرجوع إلى خيارات شاشة تنبيه *ارتفاع الغلوكوز*. يوضح *التكرار* عدد مرات إعلامك.
١٢		المس *Sound* (*الصوت*).	تخصيص صوت التنبيه.

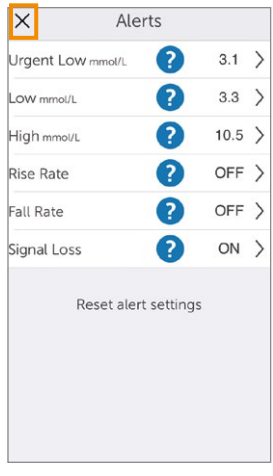
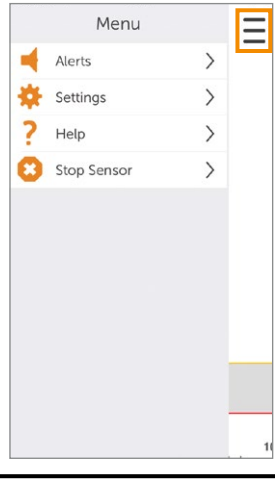
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير تنبيه			
١٣		المس ***Doorbell*** *(جرس باب)*. المس ***Sound*** *(الصوت)* مرة أخرى لسماع نموذج الصوت. **ملاحظة:** الأصوات الموضحة هي أصوات تمثيلية فقط، قد تختلف عن خيارات جهازك الذكي.	تغيير إعداد الصوت الحالي.
١٤		المس ***Back Arrow*** *(سهم للخلف)*. **ملاحظة:** الأصوات الموضحة هي أصوات تمثيلية فقط، قد تختلف عن خيارات جهازك الذكي.	حفظ صوت التنبيه الجديد. الرجوع إلى قائمة تنبيه ارتفاع الغلوكوز.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الرجوع إلى شاشة الاتجاهات			
١٥		**المس "X".**	الرجوع إلى الشاشة الرئيسية.
١٦		**المس** رمز *Menu (القائمة)* أو **مرر** يمينًا.	الرجوع إلى شاشة الاتجاهات.

أي تغييرات في التطبيق لن يتم نقلها إلى جهاز الاستقبال. إذا كنت تستخدم كلا الجهازين، فقم بإجراء نفس التغييرات التي أجريتها في جهازك الذكي على جهاز الاستقبال. إذا لم تقم بذلك، فقد يفوتك إنذار أو تنبيه.

٣-١١ تغيير إنذار جهاز الاستقبال وتنبيهاته

ستلاحظ اختلافًا في التدفق بين التطبيق وجهاز الاستقبال عند تخصيص الإنذار/التنبيهات. مع التطبيق، تتم جميع عمليات ضبط التنبيه من شاشة واحدة، بينما في جهاز الاستقبال، تقوم بإجراء التغييرات في شاشات مختلفة.

على عكس التطبيق، تقوم بتغيير نغمات جهاز الاستقبال (المعروفة باسم الأوضاع) من خلال عدد من الشاشات المختلفة في قائمة الأوضاع.

الأوضاع

تحدد الأوضاع صوت ومستوى صوت الإنذار والتنبيهات.

كما ذكر في الفصل السابق، يستخدم جهاز الاستقبال سلسلة من الإشارات الصوتية/الاهتزازات لإنذار أو تنبيه. لا يحتوي جهاز الاستقبال على نفس مجموعة النغمات المتنوعة كالتطبيق، لكن يمكنك ضبط مستوى أصواتها. بينما لا يتضمن جهاز الاستقبال وضع صامت، فإن تحديد *اهتزاز* سيستبدل الإشارات الصوتية المسموعة باهتزازات صامتة. الاستثناء الوحيد هو الإنذار: لا يمكن إيقاف تشغيل إنذار الانخفاض الشديد.

يتم تطبيق التغييرات التي تتم في *الأوضاع* على جميع إنذارات/تنبيهات جهاز الاستقبال. إذا اخترت خافت (انظر الجدول التالي)، تكون جميع التنبيهات في الوضع "خافت". في الفصل العاشر، تعرفت على عدد الإشارات الصوتية لدى كل إنذار/تنبيه.

عادي هو الإعداد الافتراضي لأوضاع صوت جهاز الاستقبال الخاص بك.

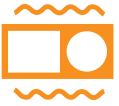
يستخدم الإعداد مسموع لحن ارتفاع أو انخفاض بدلاً من الإشارات الصوتية.

يهتز جهاز الاستقبال أولاً عند إصدار صوت إنذار أو تنبيه. إذا قمت بمسح التنبيه عند الاهتزاز الأول عن طريق الضغط على الزر ***Select*** *(تحديد)* الموجود على عجلة التصفح، فلن تحصل على أي نغمات للإنذار/التنبيه. إذا كنت ترغب في مواصلة الحصول على الإنذار أو التنبيه بعد مسحه، فستتعرف لاحقًا في هذا الفصل على إعداد تكرار التنبيه.

تكرار الصوت المنخفض يشبه بشكل كبير الوضع *عادي* لكنه يستمر في تكرار إنذار الانخفاض الثابت كل ٥ ثوان حتى ارتفاع قيمة الغلوكوز بالمستشعر عن ٣٫١ مليمول/لتر أو يتم التأكيد عليها بالضغط على الزر ***Select*** *(تحديد)*.

يسرد الجدول التالي أوضاع الصوت المختلفة، بداية من الصوت الأهدى، حتى أعلى صوت.

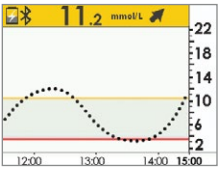
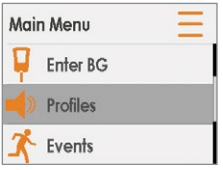
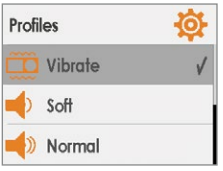
أوضاع صوت الإنذار/التنبيه

الرمز	اسم الوضع	وصف الإعلام
	اهتزاز	اهتزاز فقط. الصوت الوحيد هو اهتزاز جهاز الاستقبال. لا يتوفر الاهتزاز للإنذار.
	خافت	إشارات صوتية ذات مستوى صوت منخفض.
	عادي	إشارات صوتية ذات مستوى صوت متوسط. الوضع الافتراضي.
	مسموع	لا توجد إشارات صوتية. • لحن مرتفع للتنبيهات المرتفعة وتنبيهات الارتفاع • لحن منخفض للتنبيهات المنخفضة وتنبيهات الانخفاض
	تكرار الصوت المنخفض	إشارات صوتية ذات مستوى صوت متوسط. إنذار الانخفاض الشديد فقط. تكرار إنذار الانخفاض الثابت كل ٥ ثوان حتى ترتفع قراءة الغلوكوز بالمستشعر عن ٣,١ مليمول أو حتى يتم التأكيد عليها.
	جرّب	جرب إعداد *الوضع* قبل التحديد.

بعد اختيار وضع الصوت الخاص بك، فإن تغييره يكون على بُعد خطوات قليلة فقط! إن تغيير الوضع الخاص بك خلال اليوم يعتمد على التالي: هل أنت في اجتماع؟ حدد *اهتزاز*. هل ستذهب إلى مباراة كرة بعد العمل؟ حدد مسموع.

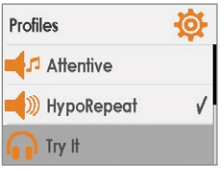
يوضح الجدول التالي كيفية تغيير وضع صوت، ثم نموذجًا للصوت.

تخصيص أوضاع الصوت: جهاز الاستقبال

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
١		**اضغط على** *Select* *(تحديد).*	الانتقال إلى القائمة الرئيسية.
٢		**اضغط على** سهم لأسفل. *الأوضاع على الشاشة الثانية.*	الشاشة الثانية للقائمة الرئيسية.
٣		**اضغط على** سهم لأعلى/ لأسفل. **توقف** عند *Profiles* *(الأوضاع).* **اضغط على** *Select* *(تحديد).*	تضبط الأوضاع مستوى صوت الإنذار/التنبيهات.
٤		**اضغط على** سهم لأعلى/ لأسفل. **توقف** عند الوضع المطلوب. **اضغط على** *Select* *(تحديد).*	اختر وضع *Sound* *(الصوت).*

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
٥		نموذج صوت: **اضغط على** *سهم لأسفل*. **توقف** عند *Try It* (جرّب). **اضغط على** *Select* (تحديد) لتشغيل الصوت. اخرج من الأوضاع: **اضغط على** *سهم إلى اليسار*.	يتم تحديد *الوضع* الذي تم اختياره.
٦	غير منطبق	**كرر** الخطوات ٢-٥ لتغيير الوضع. للخروج: **اضغط على** *سهم لليسار* للرجوع إلى *Main Menu* (*القائمة الرئيسية*).	كرر حسب الحاجة.

تتيح لك الأوضاع تغيير نغمات الإنذار والتنبيهات. تمنحك قائمة التنبيهات خيارات لتخصيص تنبيهات مستوى الغلوكوز وتنبيهات التكرار وتشغيل تنبيهات الارتفاع/الانخفاض وتشغيل تنبيه فقد الإشارة.

القائمة الرئيسية للتنبيهات

يتيح *لك* خيار تنبيه *الانخفاض/الارتفاع* ضبط مستوى تنبيه انخفاض/ارتفاع الغلوكوز (مليمول/لتر).

خيار *التنبيه* المتقدم يمنحك خيارات لتشغيل تكرار الانخفاض/الارتفاع وتنبيهات الارتفاع/الانخفاض وتنبيه فقد الإشارة.

تكرار الانخفاض/الارتفاع

في الفصل السابق، تعرفت على أن مسح تنبيه يؤدي إلى إيقاف تكراره. إذا كنت تريد مواصلة إعادة تنبيهك حتى رجوع مستويات الغلوكوز الخاصة بك إلى النطاق المستهدف، فقم بتشغيل الخيار *تكرار*.

معدل الارتفاع/الانخفاض

توفر شاشة الاتجاهات إشارات مرئية تتيح لك معرفة أن قراءات الغلوكوز بالمستشعر تنخفض أو ترتفع سريعًا.

قد يكون النظر إلى الشاشة باستمرار أمرًا غير عملي. يمكنك تخصيص تنبيه الارتفاع/الانخفاض باستخدام الاهتزازات أو الإشارات الصوتية التي تتيح لك معرفة وقت ارتفاع الغلوكوز أو انخفاضه (٠,١ مليمول/لتر/دقيقة أو ١,٧ مليمول/لتر أعلى أو أقلّ في ١٥ دقيقة) أو وقت ارتفاعه أو انخفاضه بشكل سريع (٠,٢ أو أكثر من مليمول/لتر/دقيقة أو ٢,٥ مليمول/لتر أو أكثر ارتفاعًا أو انخفاضًا في ١٥ دقيقة).

يكون الإعداد الافتراضي للتكرار ومعدل الارتفاع/الانخفاض هو *إيقاف التشغيل*.

من المهم مناقشة إعدادات التنبيه مع أخصائي الرعاية الصحية لديك.

فقد الإشارة

يخبرك تنبيه فقد الإشارة عند عدم وجود اتصال بين جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال. قم بضبط التنبيه فقد الإشارة واحصل على تنبيه إذا توقفت قراءات الغلوكوز بالمستشعر نتيجة لفقدان الإشارة في أي مكان لفترة مدتها من ٢٠ إلى ٢٠٠ دقيقة.

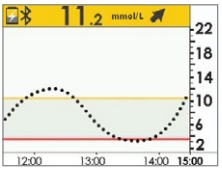
يكون الإعداد الافتراضي لتنبيه فقد الإشارة هو *التشغيل*.

الخطوات نحو تخصيص إنذار/تنبيهات جهاز الاستقبال

باستخدام نفس المثال من تغيير تنبيهات التطبيق، هيا نقم بتغيير مستوى إعلام تنبيه الارتفاع بجهاز الاستقبال من ١١,١ مليمول/لتر إلى ١٠,٦ مليمول/لتر، مع التكرار كل ٦٠ دقيقة.

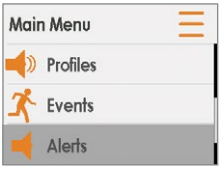
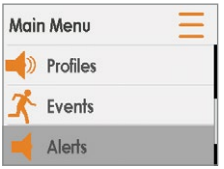
اتبع نفس خطوات تشغيل تنبيهات الارتفاع/ الانخفاض، وقم بضبط تنبيهات الانخفاض.

تخصيص التنبيهات: جهاز الاستقبال

الخطوة	ماذا ترى	ماذا تفعل	ماذا يعني ذلك
تغيير مستوى تنبيه الارتفاع			
١		**اضغط على** *Select* (تحديد).	الانتقال إلى القائمة الرئيسية.

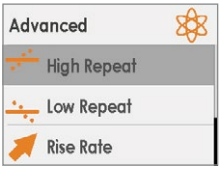
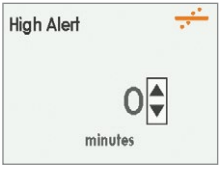
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تغيير مستوى تنبيه الارتفاع			
٢		**اضغط على** سهم لأسفل. **توقف** عند *Alerts (التنبيهات)*.	خيار التنبيهات من القائمة الرئيسية.
٣		**اضغط على** *Select (تحديد)*.	ادخل خيار قائمة التنبيهات.
٤		**اضغط على سهم** لأعلى/لأسفل. **توقف** عند *High Alert (تنبيه الارتفاع)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.	قائمة خيار التنبيهات. تسرد التنبيهات المختلفة: التنبيهات مرتفع/منخفض/متقدم (كرر، الارتفاع/الانخفاض / فقد الإشارة).
٥		**اضغط على** سهم لأسفل. **توقف** عند *Level (المستوى)*. **اضغط على** *Select (تحديد)*.	الإعدادات الحالية للتنبيه. تغيير مستوى تنبيه الارتفاع الحالي.
٦		**اضغط على** سهم لأسفل. **توقف** عند ١٠,٦ مليمول/لتر.	الإعداد الحالي **استخدم الأسهم** لأعلى/لأسفل لتغيير مستوى تنبيه الارتفاع (مليمول/لتر).

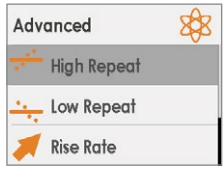
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تشغيل التكرار			
٧		**اضغط على** *Select* *(تحديد).* للخروج: **اضغط على** *سهم إلى اليسار.*	حفظ مستوى تنبيه الارتفاع الجديد. الرجوع إلى قائمة التنبيهات.
٨		**اضغط على** *سهم لأسفل.* **توقف** عند *Advanced* *(متقدم).*	قائمة التنبيهات. اضغط على متقدم للوصول إلى تكرار التنبيه.
٩		**اضغط على** *Select* *(تحديد)* في *Advanced* *(متقدم).*	الدخول إلى خيارات التنبيه المتقدم.
١٠		**سهم** إلى *High Repeat* *(التكرار المرتفع).* **اضغط على** *Select* *(تحديد).*	الشاشة الرئيسية لمتقدم. ضبط تكرار التنبيهات. تشغيل تنبيهات معدل الارتفاع/الانخفاض.
١١		**اضغط على سهم** *لأعلى/ لأسفل.* **توقف** عند ٦٠ دقيقة. **اضغط على** *Select* *(تحديد).*	توضح الشاشة الأولية دقائق التكرار الحالية. تغيير الإطار الزمني بزيادة مدتها ٥ دقائق.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

تشغيل التكرار			
١٢		**اضغط على** *Select* *(تحديد).*	قم بتغيير وقت *التكرار* الخاص بتنبيه الارتفاع.
١٣		للخروج: **اضغط على** سهم *إلى اليسار*.	اكتمل التغيير. الرجوع إلى *قائمة التنبيهات*.

لا يهم أي جهاز استخدمت أولاً لتخصيص إعدادات الإنذار/التنبيه، المهم هو التأكد من إجراء نفس التغييرات على كلا الجهازين أو قد تفقد إنذارًا أو تنبيهًا.

الملخص

يمكنك الآن:

- تخصيص إعلامات مستوى انخفاض/ارتفاع اتجاه الغلوكوز لديك
  - تطبيق Dexcom G5 Mobile
  - جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile
- ضبط نغمات الإنذار
- إعداد التنبيهات المتقدمة لجهاز الاستقبال
  - تكرار الانخفاض/الارتفاع
  - معدل الارتفاع/الانخفاض
  - فقد الإشارة

ما التالي؟

صدق أو لا تصدق، لقد أصبحت متمرسًا في استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile! لقد قمت بإعداد التطبيق وجهاز الاستقبال وبدأت فترة عمل وقمت بالمعايرة وتابعت اتجاهات الغلوكوز لديك وانتبهت للإنذار/التنبيهات والمطالبات وأنهيت فترة عمل!

إلى جانب مراقبة قراءات غلوكوز الدم بالمستشعر واتجاهاته، كيف يمكنك أيضًا استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile؟ في الفصل التالي، ستتعلم ما تحتاج إلى معرفته عند استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز لاتخاذ قرارات العلاج.

الفصل الثاني عشر

الخطوات التالية!

استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج

١٢-١ المقدمة

في الفصول السابقة، تعلمت كيفية اتباع الاتجاهات الخاصة بك. باستخدام قراءات الغلوكوز بالمستشعر وأسهم الاتجاهات، يمكنك مراقبة أين كان مستوى الغلوكوز الخاص بك وإلى أين يتجه.

كما تعلمت كيف يمكن للإنذار/التنبيهات مساعدتك في تحديد ما إذا كنت تحتاج إلى اتخاذ أي تدابير استباقية أو قرارات علاجية. مثال على ذلك، منذ نصف الساعة تلقيت تنبيه انخفاض الغلوكوز وتناولت بعضًا من عصير البرتقال. الآن تلقيت للتو تنبيه ارتفاع. ماذا ستفعل؟ ما الذي تنظر إليه؟ كيف ستقرر العلاج الخاص بك؟ هل تستخدم قراءات الغلوكوز بالمستشعر عن طريق جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرار علاج؟

قبل استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، ينبغي عليك قياس نسبة الغلوكوز في الدم باستخدام جهاز الرصد بوخز الإصبع قبل اتخاذ أي قرارات علاج.

إن جهاز Dexcom G5 Mobile يغيّر كل هذا! عندما تسأل هل يمكنك اتخاذ قرارات علاج استنادًا إلى قراءات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، فإن الإجابة الآن هي "نعم يمكنني!"

يستعرض هذا الفصل ما تحتاج إلى معرفته عند اتخاذ قرارات علاج بناءً على جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وعلى المعلومات التي يوفرها.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

- سرد الميزات الأساسية الأربع لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile اللازمة لاتخاذ قرار العلاج
- توضيح عدد قراءات الغلوكوز بالمستشعر التي تحتاج إليها لاتخاذ قرارات العلاج
- توضيح أهمية الإنذار/التنبيهات في قرارات العلاج
- توضيح دور أسهم الاتجاهات في قرارات العلاج
- تلخيص متى يجب عدم اتخاذ قرارات علاج استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

- تحديد أفضل قرار علاج لحالتك باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز من Dexcom
- تذكر النقاط الأساسية في تطوير خطة علاج مرض السكر لديك عند التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية
- ذكر "ما يجب فعله وما يجب تجنبه" لاتخاذ قرارات العلاج استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

٢-١٢ أهمية معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج

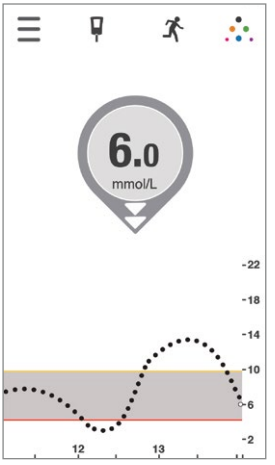
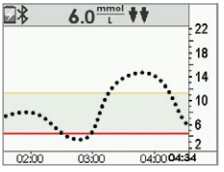
تكون قيمة قياس نسبة الغلوكوز في الدم رقماً فقط. فهي لا توضح لك الصورة كاملة بما فيها سرعة واتجاه الغلوكوز أو اتجاهه مع مرور الوقت.

لا يمكن لجهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم أن يوضح لك أين كنت منذ ٢٠ دقيقة، ولا يمكنه أن يخبرك ما إذا كان مستوى الغلوكوز لديك ينخفض أو يرتفع بشكل سريع. كمثال على ذلك، قد يشير جهاز الرصد بوخز الإصبع إلى النسبة ٦,٠ مليمول/لتر، وقد تشعر بالسعادة نظرًا لأنك ضمن النطاق المستهدف ولن تتخذ أي تدابير وقائية. ما لن يخبرك به جهاز الرصد بوخز الإصبع هو أنه، بينما قد تكون نسبة الغلوكوز لديك عند ٦,٠ مليمول/لتر في هذه اللحظة، نسبة الغلوكوز لديك تنخفض بسرعة، نتيجة للانخفاض بنسبة ٣,٠ مليمول/لتر أو أكثر خلال الـ ٣٠ دقيقة التالية. خلال ٣٠ دقيقة، قد تكون نسبة الغلوكوز لديك ٣,٠ مليمول أو أقل.

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
جهاز قياس BG		غلوكوز الدم هو ٦,٠ مليمول/لتر.	**لا شيء:** المستوى ضمن النطاق المستهدف.

(متبوعة من الصفحة السابقة)

(متبوعة في الصفحة التالية)

الجهاز	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		قيمة الغلوكوز بالمستشعر هي ٦,٠. إنها تنخفض بشكل سريع. إذا استمر الاتجاه، فقد تكون قيمة الغلوكوز ٣,٠ مليمول/لتر أو أقل من ذلك خلال ٣٠ دقائق.	**التصرف بشكل سريع:** حدد أفضل قرار علاج لمنع حدوث انخفاض شديد في الغلوكوز.
جهاز الاستقبال			

عند الوصول إلى نسبة ٦,٠ مليمول/لتر تقرر عدم اتخاذ أي تدابير وقائية. هل ستفعل أي شيء بشكل مختلف إذا علمت أن نسبة الغلوكوز لديك ستكون ٣,٠ مليمول/لتر أو أقل خلال ٣٠ دقيقة فقط؟ إن رقمًا واحدًا ليس كافيًا. إن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile يساعدك في اتخاذ قرارات العلاج استنادًا إلى اتجاهات الغلوكوز، بما فيها سرعته واتجاه تغيره. يمكنك مسبقًا تحديد ما يجب فعله أو ما يجب عدم فعله، للمساعدة في منع انخفاض مستويات الغلوكوز وارتفاعها.

بالنظر إلى جهاز العرض بشكل متكرر، ترى مدى تأثير الأحداث والتصرفات وقرارات العلاج السابقة على قراءات الغلوكوز بالمستشعر. باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile كأساس لقرارات العلاج الخاصة بك، يمكنك معرفة كيفية تجنب المبالغة في ارتفاع نسب الغلوكوز بين الوجبات أو تناول نسبة من الأنسولين أكبر مما ينبغي.

عند وضع خطة علاج، اسأل أخصائي الرعاية الصحية عما يفعله الأنسولين في الجسم بما في ذلك وقت بدء عمله ومتى يصل إلى ذروته وطول مدة عمله.

في القسم التالي، ستكتشف الأجزاء الرئيسية الأربعة التي تساعدك في اتخاذ قرار علاج ومراقبة الغلوكوز استنادًا إلى معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

٣-١٢ اتخاذ قرارات العلاج

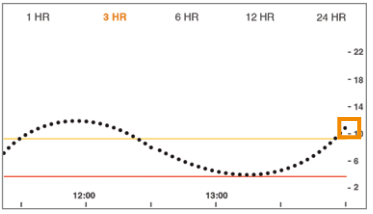
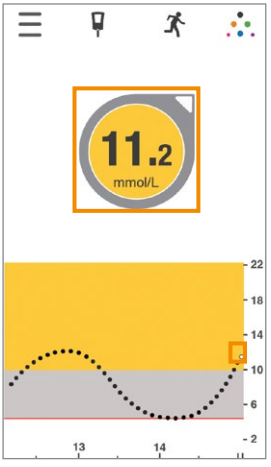
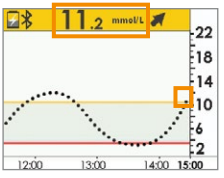
قد لا تتطابق الأعراض لديك دائمًا مع قراءات الغلوكوز بالمستشعر. في هذه الحالة، استخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم، وليس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج.

عند استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، توجد أربعة مفاتيح في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز في عملية اتخاذ قرار العلاج. إذا لم تستخدمهم جميعهم، فلن تحصل على المعلومات اللازمة، مما سيؤدي بك إلى اتخاذ قرار علاج غير صحيح.

١. قراءات الغلوكوز بالمستشعر
٢. الرسم البياني للاتجاهات
٣. سهم اتجاه
٤. الإنذار / التنبيهات

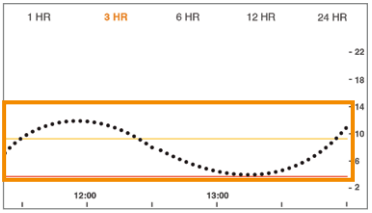
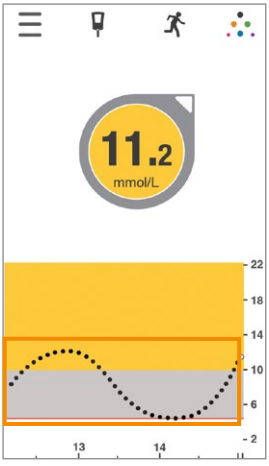
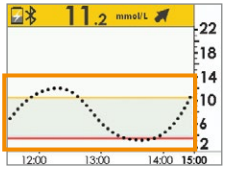
باستخدام جميع هذه المفاتيح، وبالعمل مع أخصائي الرعاية الصحية لديك، فأنت في طريقك نحو استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بنجاح لاتخاذ قرارات علاج مرض السكر لديك.

مفاتيح جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية		**١) قراءة الغلوكوز بالمستشعر** آخر قراءة للغلوكوز بالمستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		
جهاز الاستقبال		

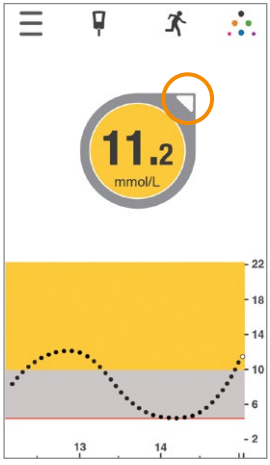
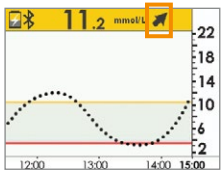
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية		**٢) الرسم البياني للاتجاهات** يوضح قراءات الغلوكوز السابقة بالمستشعر.
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		
جهاز الاستقبال		

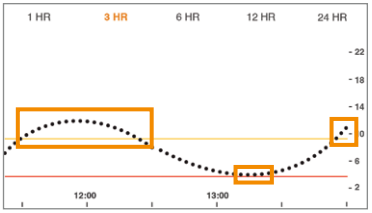
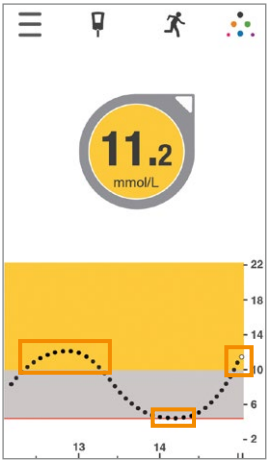
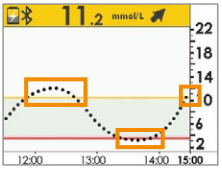
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية	غير منطبق	
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		**٣) أسهم التغيّر** سرعة الغلوكوز الحالية على المستشعر واتجاه أسهم التغير.
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

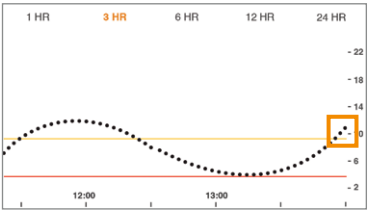
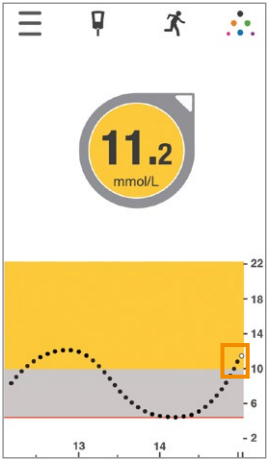
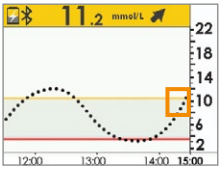
(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية		**٤) الإنذار / التنبيهات** مشغلات إنذار/تنبيه ارتفاع وانخفاض الغلوكوز.
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		
جهاز الاستقبال		

قراءات الغلوكوز بالمستشعر

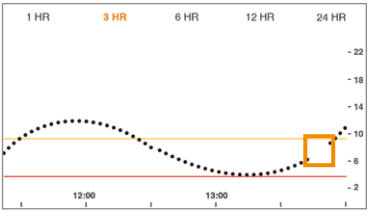
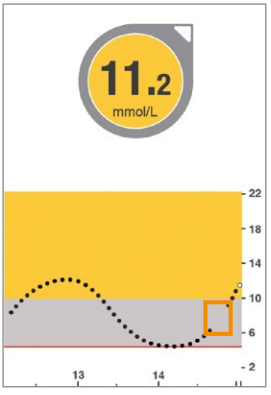
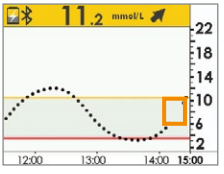
تأكد من أن لديك ثلاث قراءات متتالية على الأقل خلال ١٥ دقيقة على الأقل قبل اتخاذ قرار علاج.

تعرفت سابقًا في الفصل الثامن على أن كل نقطة على الشاشة الرئيسية تمثل قراءة واحدة للغلوكوز على المستشعر يتم ذكرها مرة واحدة كل خمس دقائق. لا تتخذ أي قرارات استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إذا كانت هناك فجوة بين آخر ثلاث نقاط أو إذا لم يكن لديك أي أسهم للاتجاهات.

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية		يعني وجود ثلاث نقاط في صف واحد قراءات منتظمة. قم باتخاذ قرار العلاج استنادًا إلى خطة العلاج الخاصة بك.
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		
جهاز الاستقبال		

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	مفاتيح الجهاز
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض أفقية		
الجهاز الذكي: في التطبيق، طريقة عرض رأسية		إن عدم وجود أسهم اتجاهات أو فجوات بين النقاط يعني عدم حصولك على قراءات منتظمة لمدة ١٥ دقيقة. لا تتخذ قرار علاج استنادًا إلى قراءات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز.
جهاز الاستقبال		

الرسم البياني للاتجاهات

يوضح الفصل الثامن كيف يمنحك الرسم البياني للاتجاهات نظرة سريعة على قراءات الغلوكوز بالمستشعر الخاصة بك. يتيح لك الرسم البياني للاتجاهات رؤية آخر وضع توصلت إليه. توضح أسهم الاتجاهات أين تنتقل والسرعة التي تنتقل بها. لا يوجد سهم اتجاه؟ هذا يعني أنك لا تحصل على قراءات لمستوى الغلوكوز في الدم بالمستشعر. تحقق من شاشة الرسم البياني للاتجاهات قبل اتخاذ قرار علاج - تحقق من حصولك على ثلاث قراءات منتظمة على الأقل خلال آخر فترة زمنية مدتها ١٥ دقيقة.

باستخدام الجهاز الذكي الذي تم تحويله إلى الوضع الأفقي، يوضح لك الرسم البياني للاتجاهات مدى تأثير الأحداث المختلفة (الفصل التاسع) على اتجاهات الغلوكوز لديك. لقد تعرفت على كيفية تفاعل جسمك والغلوكوز لديك مع مرور الوقت مع الكربوهيدرات والضغط والأنسولين، إلخ.

أسهم الاتجاه

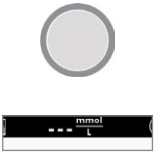
في الفصل الثامن أيضًا، تعرفت على كيف تساعدك الأسهم في معرفة سرعة واتجاه قراءات الغلوكوز بالمستشعر.

من خلال التجربة، يمكنك معرفة كيفية التصرف استنادًا إلى الأسهم واتخاذ قرارات علاج وفقًا لذلك. إن أسهم الاتجاهات، ليس قراءة الغلوكوز بالمستشعر فقط، تساعدك في تحديد أفضل خطة عمل. إن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile يقدم لك أكثر من مجرد رقم واحد، فهو يوفر لك سرعة الغلوكوز واتجاهه وكيف يتجه الغلوكوز لديك.

تذكر—كن صبورًا، يستغرق الأنسولين بعض الوقت للعمل. لا تقم "بتكديس الأنسولين" عن طريق تناول الكثير من الأنسولين، بشكل متكرر، في فترات زمنية قصيرة للغاية.

إذا لم تكن هناك أسهم اتجاهات على شاشة الاتجاه، فلا تتخذ قرار علاج استنادًا إلى معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. إن أسهم الاتجاهات هي أحد العوامل الأساسية الأربعة في اتخاذ قرارات العلاج استنادًا إلى معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

يقدم لك الجدول التالي نظرة عامة على كيفية استخدام أسهم اتجاهات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في اتخاذ قرارات العلاج. يمكن لأخصائي الرعاية الصحية لديك مساعدتك في وضع خطة علاج استنادًا إلى أسهم الاتجاهات.

ماذا ترى	الإجراءات الممكنة استنادًا إلى أسهم الاتجاه لقراءة الغلوكوز بالمستشعر		
الأسهم	تنبيه انخفاض	تنبيه ارتفاع	الغلوكوز المستهدف
	لا توجد أسهم / لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر. استخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم، وليس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرار العلاج.	لا توجد أسهم / لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر. استخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم، وليس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرار العلاج.	لا توجد أسهم / لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر. استخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم، وليس جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرار العلاج.

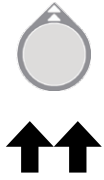
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

ماذا ترى	الإجراءات الممكنة استنادًا إلى أسهم الاتجاه لقراءة الغلوكوز بالمستشعر		
الأسهم	تنبيه انخفاض	تنبيه ارتفاع	الغلوكوز المستهدف
	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول.	قد تقوم بضبط الأنسولين لتصحيح قراءة ارتفاع الغلوكوز بالمستشعر لتصل إلى النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	بناءً على آخر وجبة أو جرعة أنسولين، قد تحتاج إلى أخذ أنسولين أو تناول وجبة سريعة للبقاء ضمن النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض.
	**المراقبة** و *الانتظار*.	قد تقوم بضبط الأنسولين لتصحيح قراءة ارتفاع الغلوكوز بالمستشعر لتصل إلى النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	بناءً على آخر وجبة أو جرعة أنسولين، قد تحتاج إلى أخذ أنسولين للبقاء ضمن النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

ماذا ترى	الإجراءات الممكنة استنادًا إلى أسهم الاتجاه لقراءة الغلوكوز بالمستشعر		
الأسهم	تنبيه انخفاض	تنبيه ارتفاع	الغلوكوز المستهدف
	**المراقبة** و *الانتظار*. تأكد من عدم المبالغة في العلاج من انخفاض الغلوكوز.	قد تقوم بضبط الأنسولين لتصحيح قراءة ارتفاع الغلوكوز بالمستشعر لتصل إلى النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	إذا لم تأخذ الأنسولين مع آخر وجبة غذائية أو وجبة خفيفة، فيمكنك أخذه للبقاء ضمن النطاق المستهدف.
	**المراقبة** و *الانتظار*. تأكد من عدم المبالغة في العلاج من انخفاض الغلوكوز.	قد تقوم بضبط الأنسولين لتصحيح قراءة ارتفاع الغلوكوز بالمستشعر لتصل إلى النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	قد تحتاج إلى أخذ أنسولين للبقاء ضمن النطاق المستهدف. تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها البعض.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

ماذا ترى	الإجراءات الممكنة استنادًا إلى أسهم الاتجاه لقراءة الغلوكوز بالمستشعر		
الأسهم	تنبيه انخفاض	تنبيه ارتفاع	الغلوكوز المستهدف
	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول. هل كانت آخر جرعة أنسولين مرتفعة للغاية أو كان آخر نشاط شاقًا جدًا؟	وفقًا لآخر جرعة أنسولين أو نشاط، قد تحتاج إلى المشاهدة والترقب للوصول إلى النطاق المستهدف. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول.
	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول. هل كانت آخر جرعة أنسولين مرتفعة للغاية أو كان آخر نشاط شاقًا جدًا؟	وفقًا لآخر جرعة أنسولين أو نشاط، قد تحتاج إلى المشاهدة والترقب للوصول إلى النطاق المستهدف. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول.
	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول. هل كانت آخر جرعة أنسولين مرتفعة للغاية أو كان آخر نشاط شاقًا جدًا؟	وفقًا لآخر جرعة أنسولين أو نشاط، قد تحتاج إلى المشاهدة والترقب للوصول إلى النطاق المستهدف. فكر في الرسم البياني للاتجاهات لديك والإنذار / التنبيهات الحالية.	قد تحتاج إلى تناول وجبة خفيفة أو كربوهيدرات سريعة المفعول.

الإنذار / التنبيهات

باستخدام الأجيال السابقة من جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز من Dexcom، فإن مطالبة الإنذار أو التنبيه تعني عادة أن عليك أخذ قياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع لتحديد الإجراء الذي يجب اتخاذه. باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، وبالانتباه إلى قراءات الغلوكوز

بالمستشعر، والرسم البياني للاتجاهات وأسهم الاتجاهات والإنذار/التنبيهات، تتوفر لديك جميع المعلومات اللازمة. لا داعي لـ القياس باستخدام جهاز الرصد بوخز الإصبع لاتخاذ قرار علاج!

اتخذ قرار العلاج المناسب وفقًا لاتجاهات قراءة الغلوكوز بالمستشعر وتصرف. الآن، عند سماع إنذار أو تنبيه، بدلاً من الإمساك بجهاز القياس، أمسك بكوب من عصير البرتقال أو أنسولين إذا لزم الأمر.

استخدم الإنذار/التنبيهات كشبكة أمان لك وكنداء لاتخاذ إجراء. هل سمعت صوت إنذار أو تنبيه؟ إن ما تحتاج إليه هي فرص لاتخاذ قرار علاج سريعًا.

يمكن لأخصائي الرعاية الصحية لديك مساعدتك في تحديد موقع تعيين تنبيهات الانخفاض والارتفاع. اضبط ميزات التنبيه الاختيارية لتكرار إنذار / تنبيه إذا استمر الارتفاع أو الانخفاض لديك مع مرور الوقت، أو اضبط تنبيه ليتيح لك معرفة ارتفاع أو انخفاض قراءات الغلوكوز بالمستشعر.

يتيح لك تشغيل تنبيه فقد الإشارة معرفة أنه لم يعد هناك اتصال بين جهاز الإرسال وجهاز العرض. عند فقدان إشارة، لن تحصل على ثلاث قراءات متتالية للغلوكوز على المستشعر خلال آخر خمس عشرة دقيقة، ولن تتمكن من استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 لاتخاذ قرارات علاج.

يستعرض الفصل العاشر جميع الإنذارات والتنبيهات، ويوضح الفصل الحادي عشر كيفية تخصيصها لتناسب احتياجاتك بأفضل شكل.

الآن حيث إنك تعرف المفاتيح الأساسية الأربعة لجهاز قياس نسبة الغلوكوز المستمرة Dexcom G5 (CGM) اللازمة لاتخاذ قرارات العلاج، كيف يمكنك التوصل إلى إرشادات شخصية لخطة العلاج الخاصة بك؟

٤-١٢ وضع إرشادات شخصية

بالعمل عن كثب مع أخصائي الرعاية الصحية لديك، ضع خطة علاج باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile كأساس لقرارات العلاج الخاصة بك.

أخصائي الرعاية الصحية هو شريكك

يمكن لأخصائي الرعاية الصحية مساعدتك في تحديد النطاقات المستهدفة للغلوكوز الخاص بك وكيفية الوصول إليها ومساعدتك في ضبط مستويات تنبيه الانخفاض / الارتفاع وأي تنبيهات إضافية يجب استخدامها وكيفية استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بأفضل طريقة في علاج مرض السكر لديك يوميًا.

فهو شريكك في تخصيص خطة علاج مرض السكر واتخاذ قرارت العلاج.

وضع خطة إدارة وعلاج

عند اتخاذ قرار بشأن خطة الإدارة خاصة بك وكيفية استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج، تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لديك. تعتمد خطة إدارة مرض السكر وقرار العلاج على العديد من العوامل:

- أهداف الغلوكوز المراد الوصول اليها
- استخدام معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile في قرارات العلاج
- كيفية معالجة نسب الانخفاض أو منعها
- كيفية معالجة نسب الارتفاع أو منعها
- منع تكدس الأنسولين

يقدم القسم التالي نظرة أعمق على ما يجب التحدث حوله مع أخصائي الرعاية الصحية لديك.

تحديد أهدافك

اعمل مع أخصائي الرعاية الصحية لديك وحدد نطاق الغلوكوز المستهدف الخاص بك.

- يساعد تحديد نطاقات الغلوكوز المستهدفة في تخطيط قرارات العلاج
- يؤثر نطاق الغلوكوز المستهدف على استجابتك لقراءة الغلوكوز الحالية
- قد تختلف الاستجابات خلال اليوم باختلاف حالتك

قرارات العلاج

يمكن لأخصائي الرعاية الصحية لديك توجيهك لاستخدام معلومات جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بشكل صحيح عند اتخاذ قرارات علاج.

- تأكد من حصولك على الصورة كاملة. لا تستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile مطلقًا إذا لم تحصل خلال آخر ١٥ دقيقة على ثلاث قراءات متتالية للغلوكوز بالمستشعر على الرسم البياني للاتجاهات، أو إذا فقدت سهم اتجاه. راجع القسم ١٢-٣ للحصول على مزيد من المعلومات
- يمكن لأخصائي الرعاية الصحية لديك مساعدتك في تحديد الإجراءات التي يجب اتخاذها مع أسهم الاتجاهات المختلفة، خاصة أسهم الاتجاهات التي ترتفع أو تنخفض بشكل سريع. إن أول ما قد يجول بخاطرك بعد رؤية سهمين هو اتخاذ إجراء سريع، لكن، وفقًا لآخر نشاط أو وجبات غذائية، أحيانًا يكون أفضل شيء يمكن فعله هو المشاهدة والترقب
- ناقش السيناريوهات المختلفة مع أخصائي الرعاية الصحية لديك بما فيها أفضل وقت بالنسبة إليك لأخذ مزيد من الأنسولين أو تناول كربوهيدرات سريعة المفعول أو عدم فعل أي شيء سوى الصبر والمشاهدة والترقب
- تعلم كيف تكون استباقيًا وليس تفاعليًا. من الأفضل دائمًا منع حدوث حالة انخفاض أو ارتفاع في الغلوكوز. أنت لا تريد الشعور بالذعر والمبالغة في التصرف تجاه قراءات الغلوكوز بالمستشعر أو أسهم الاتجاهات. تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية لديك حول أفضل طريقة لاتخاذ قرارات قبل أن تصبح الحالة عسيرة

- عندما لا تتطابق قراءات الغلوكوز بالمستشعر لديك مع ما تشعر به، قم بقياس غلوكوز الدم باستخدام جهاز الرصد عن طريق وخز الإصبع. استخدم قيمة قياس الغلوكوز في الدم لتحديد قرار العلاج الخاص بك، وليس قراءة الغلوكوز بالمستشعر
- تذكر أهمية النظر إلى جهاز العرض بشكل متكرر، وما يجب البحث عنه ومعرفة كيفية تأثير قرارات العلاج السابقة أو الإجراءات السابقة على قراءات الغلوكوز بالمستشعر
- إن الإنذار/التنبيهات هي أدوات إدارة مفيدة. بدعم من أخصائي الرعاية الصحية لديك، حدد إعدادات الإنذار/التنبيهات وما ينبغي عليك فعله عند تلقي إنذار/تنبيه. تحدث عن التنبيهات الأخرى التي يمكنك استخدامها في خطة العلاج الخاصة بك:
  - تنبيه معدل الارتفاع
  - تنبيه معدل الانخفاض
  - تنبيه تكرار الارتفاع
  - تنبيه تكرار الانخفاض
  - تنبيه الخروج عن النطاق

منع حالات الانخفاض وعلاجها

إن أعلى خطر لعلاج الأنسولين هو انخفاض مستوى الغلوكوز في الدم. تعرف، مع أخصائي الرعاية الصحية لديك، على كيفية البقاء ضمن النطاق المستهدف عن طريق منع حالات الانخفاض.

- وضع خطة لمنع انخفاض الغلوكوز أو الاستجابة له
- التحدث حول المدة التي ينبغي عليك انتظارها بعد علاج حالة انخفاض الغلوكوز قبل تناول المزيد من الكربوهيدرات سريعة المفعول. تمامًا مثل الأنسولين، فإن الكربوهيدرات يستغرق بعض الوقت لرفع مستوى الغلوكوز في الدم ولرؤية التغيرات في الرسم البياني للاتجاهات
- قد تؤدي معرفة خطتك إلى تقليل خطر عودة ارتفاع مستوى الغلوكوز بعد انخفاضه

منع حالات الارتفاع وعلاجها

يمكن لأخصائي الرعاية الصحية مساعدتك في استخدام معلومات الاتجاهات لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لمنع أو علاج مستويات ارتفاع الغلوكوز. تحدث معهم لمعرفة كيفية تحسين القرارات المتعلقة بجرعة الأنسولين في الوجبة الغذائية الخاصة بك ووقت جرعة الأنسولين.

اسأل:

- متى (في أي وقت) قد تأخذ الأنسولين قبل تناول الطعام؟
- هل قرار العلاج الخاص بك يتغير إذا كان مستوى الغلوكوز في الدم يرتفع أو ينخفض بشكل سريع؟
- ما مقدار الأنسولين الذي تتضمنه وجبتك الغذائية أو الوجبة الخفيفة؟
- ما مقدار الأنسولين الذي يجب عليك أخذه لتصحيح قراءة ارتفاع الغلوكوز؟
- ما مقدار الغلوكوز الذي ستقوم وحدة واحدة من الأنسولين سريع المفعول بتخفيضه؟

- كيف يمكن أن يؤدي استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إلى تحسين القرارات المتعلقة بجرعة الأنسولين في الوجبة الغذائية
  - تحديد وقت حقنة أو جرعة الأنسولين على مضخة الأنسولين
  - ضبط مقدار الأنسولين وفقًا لسهم الاتجاه
- كيفية تجنب تكدس الأنسولين
  - ما مقدار الوقت الذي ينبغي عليك انتظاره بين جرعات الأنسولين؟
  - تحديد وقت عمل الأنسولين
  - متى يبدأ الأنسولين في العمل؟ متى يصل إلى أقوى عمل له وما مدة عمله؟

في حين أن الموضوعات أعلاه لا تُعد شاملة كل الجوانب، إلا أنها طريقة رائعة لبدء المحادثة مع أخصائي الرعاية الصحية!

١٢-٥ أشياء ينبغي القيام بها وأشياء لا ينبغي القيام بها خاصة بقرارات العلاج باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)

إن تمكنك من استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج يساعدك في علاج مرض السكر لديك. قبل القيام بأي شيء، تأكد من اتباع التعليمات الواردة في قسمي "الأشياء التي ينبغي القيام بها والأشياء التي لا ينبغي القيام بها" فيما يلي:

الأشياء التي ينبغي القيام بها

- استخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) لاتخاذ قرار علاج فقط إذا حصلت على ثلاث قراءات متتالية للغلوكوز بالمستشعر خلال آخر ١٥ دقيقة
- استعرض شاشة الاتجاهات بجهاز Dexcom G5 Mobile بشكل متكرر
- انظر دائمًا إلى أسهم الاتجاهات
- استخدم التنبيهات الاختيارية
- اعمل مع أخصائي الرعاية الصحية لديك لوضع خطة إدارة
- تعلم أفضل ما يمكن عمله من قرارات العلاج السابقة
  - ما الأشياء التي حققت نجاحًا؟
  - ما الأشياء التي لم تحقق نجاحًا؟

الأشياء التي ينبغي عدم القيام بها

- لا تستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile لاتخاذ قرارات العلاج إذا لم تتطابق الأعراض مع قراءات الغلوكوز بالمستشعر - استخدم جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم
- لا تبالغ في رد الفعل تجاه معلومات المستشعر
- تجنب أخذ العديد من جرعات الأنسولين في أوقات قريبة للغاية من بعضها
- تجنب ألا استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إذا كنت تتناول الباراسيتامول/الأسيتامينوفين
- لا تتخذ قرار علاج استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile إذا لم تكن هناك أسهم اتجاهات

عند هذه النقطة، ينبغي عليك معرفة متى يمكنك ومتى لا يمكنك اتخاذ قرار علاج استنادًا إلى قراءات الغلوكوز بالمستشعر وفقًا لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. لنعود الآن إلى الأسئلة الموجودة في بداية الفصل ولنرى ما يمكنك فعله!

٦-١٢ اتخذ قرارًا!

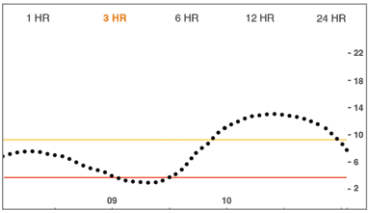
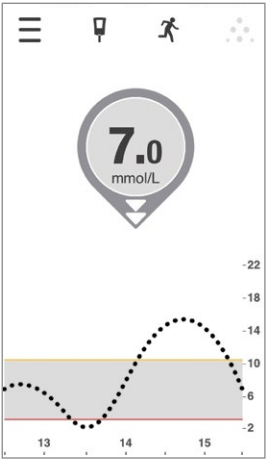
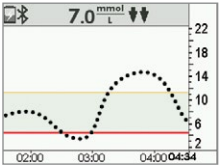
لقد علمت أن قرارات العلاج المبكرة يجب أن تعتمد على أكثر من قراءة واحدة للغلوكوز بالمستشعر، وتحتاج إلى النظر إلى الصورة بالكامل وليس مجرد رقم. للحصول على مزيد من المعلومات، انتقل إلى الدليل المبسط لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

هذه السيناريوهات التالية هي أمثلة فقط. بينما توجد إجابة "صحيحة"، إلا أنه كما تعلم لا يوجد موقف يمكن الحكم فيه بالسلب أو الإيجاب المطلق. إن قرارات العلاج الخاصة بك تعتمد على عدة عوامل، لذا استشر دائمًا أخصائي الرعاية الصحية لديك عند الحاجة إلى معرفة كيفية اتخاذ قرارات علاج باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

ماذا ستفعل؟

- منذ ساعة، قمت بشرب بعض من عصير البرتقال لعلاج قراءة انخفاض الغلوكوز
- أنت على وشك الجلوس لتناول العشاء وحصلت على تنبيه الانخفاض السريع للغلوكوز

باستخدام المعلومات الموجودة على الشاشة الرئيسية هذه، ما قرار العلاج الذي ستتخذه؟

في التطبيق: أفقي	في التطبيق: رأسي	جهاز الاستقبال
		

الخيارات المتوفرة لك

لديك عدد من الخيارات للاختيار من بينها، أي منها الأفضل برأيك؟

A. ضبط الأنسولين لتصحيح الغلوكوز المنخفض قبل تناول الطعام
B. تناول الكربوهيدرات سريعة المفعول وضبط الأنسولين لتصحيح انخفاض سكر الدم قبل تناول الطعام. التفكير في تناول مقدار أقل من الأنسولين وفقًا لخططك الفورية نظرًا لأن سهم الاتجاه ينخفض
C. تناول وجبة الطعام مع عدم أخذ أي أنسولين
D. تناول كربوهيدرات سريعة المفعول لعلاج قراءة الغلوكوز بالمستشعر الحالية وتأخير تناول الطعام. عدم تناول المزيد من الأنسولين.

إذا اخترت "ب" فأنت على صواب!

وفقًا لنطاق الغلوكوز المستهدف الخاص بك وكيفية إدارة انخفاض الغلوكوز، قد تحتاج إلى تقليل مقدار الأنسولين اللازم لسد حاجة الطعام الذي ستتناوله للتو.

قد تتناول كربوهيدرات سريعة المفعول وتصل إلى نطاق الغلوكوز المستهدف ولكنك قد تظل بحاجة إلى تناول الأنسولين لموازنة الحاجة إلى الطعام ولكنك قد تفكر في أخذ مقدار أقل من الأنسولين لعلاج انخفاض الغلوكوز لديك.

لنتطرق سريعًا إلى السبب وراء كون الاختيار "ب" هو الإجابة الأفضل.

إن الخيار "أ" لا يراعي أنك تسترد عافيتك من حالة انخفاض في مستوى الغلوكوز وتم علاجك باستخدام الكربوهيدرات سريعة المفعول. أنت لا تزال تعاني من الانخفاض والغلوكوز لديك غير ثابت.

"ج" مستوى الغلوكوز لديك ينخفض وأقل من النطاق المستهدف. لكن، وفقًا للطعام الذي تتناوله والأنشطة التي تم التخطيط لها، قد تظل بحاجة إلى تناول بعض الأنسولين لمنع ارتفاع الغلوكوز بعد تناول الطعام.

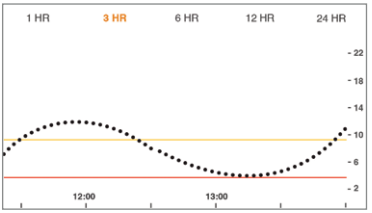
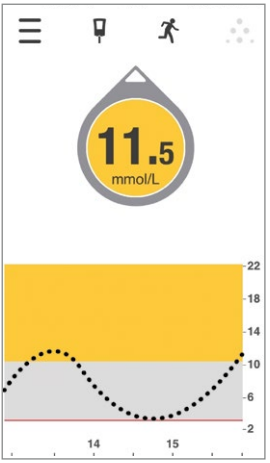
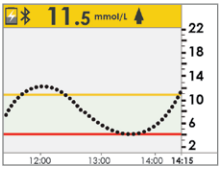
"د" مستوى الغلوكوز لديك أقل بالفعل من النطاق المستهدف وفي حالة انخفاض. ستؤدي الكربوهيدرات سريعة المفعول إلى رفع مستوى الغلوكوز لديك ويجب أن تساعدك وجبتك الغذائية العادية في الوصول إلى نطاق الغلوكوز المستهدف.

لنتطرق إلى سيناريو آخر:

أنت مستعد للجلوس لتناول العشاء، والنظر إلى جهاز العرض الخاص بك لمراقبة مستوى الغلوكوز لديك. توضح شاشة الاتجاهات أن قراءة مستوى الغلوكوز في الدم على المستشعر هي ٨,٣ مليمول/لتر مع وجود سهم واحد يشير لأعلى، بذلك تعرف أنه يرتفع. بعد تناول جرعة الأنسولين العادية، تتناول العشاء.

بعد مرور ٩٠ دقيقة، تحصل على تنبيه ارتفاع الغلوكوز.

أنت تعلم أن تنبيه ارتفاع الغلوكوز تم ضبطه على ١١,١ مليمول/لتر. بالنظر إلى جهاز العرض، تلاحظ أن قراءة الغلوكوز بالمستشعر هي ١١,٥ مليمول/لتر مع وجود سهم واحد يتجه لأعلى. هذا لا يعني أن مستوى الغلوكوز لديك مرتفع فحسب، بل أيضًا يرتفع بمقدار ٠,٠٦ - ٠,١ مليمول/لتر كل دقيقة تقريبًا أو حتى ١,٧ مليمول/لتر خلال ١٥ دقيقة.

في التطبيق: أفقي	في التطبيق: رأسي	جهاز الاستقبال
		

ماذا ستفعل؟

A. تناول الأنسولين لخفض قراءة ارتفاع نسبة الغلوكوز بناءً على عامل التصحيح لديك. نظرًا لأن سهم الاتجاه يتجه لأعلى، فإنك تفكر في تناول قدر من الأنسولين أكثر من جرعة التصحيح المعتادة.

B. المراقبة والانتظار. عدم أخذ الأنسولين. إن الأنسولين الذي أخذته في وجبتك الغذائية قد لا يكون قد وصل إلى تأثيره الكلي وأنت لا تريد أن يتكدس الأنسولين

C. تناول كربوهيدرات سريعة المفعول لعلاج قيمة الغلوكوز على المستشعر ولا تأخذ مزيدًا من الأنسولين.

D. فكر في أخذ جرعة تصحيحية صغيرة نظرًا لأن مستوى الغلوكوز لديك لا يزال يرتفع. أنت تعلم أن الأنسولين الذي أخذته في العشاء قد لا يكون قد حقق أقصى تأثير له لكن مستوى الغلوكوز في الدم لديك يستمر في الارتفاع.

إذا اخترت "د" فأنت على صواب!

مستوى الغلوكوز في الدم لا يزال يرتفع لكنك تأخذ جرعة إضافية صغيرة فقط، لأنك تعي أن جرعة الأنسولين الموجودة في الطعام التي تناولتها قبل الطعام لا تزال تعمل.

لنتطرق سريعًا إلى السبب وراء كون الاختيار "د" هو الإجابة الأفضل:

إن الخيار "أ" لا يراعي المدة التي يستغرقها الأنسولين لكي يعمل. قد يستمر الأنسولين الذي أخذته قبل الطعام في العمل لمدة من ٣ إلى ٤ ساعات. لذا، فإن تناول جرعة إضافية "كاملة" من الأنسولين، بعد مدة قصيرة من

الأنسولين الذي تم أخذه أثناء الطعام، يؤدي إلى "تكدس" الأنسولين، وقد يؤدي إلى خفض مستوى الغلوكوز. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية حول مخاطر تكدس الأنسولين.

قد يكون "ب" هو الإجابة الصحيحة، حيث أن الأنسولين الذي أخذته منذ ساعتين لا يزال يعمل. لكن، نظرًا لأن الغلوكوز لا يزال يرتفع، فإن الجرعة التي أخذتها قد لا تكون كافية. يمكن لأخصائي الرعاية الصحية مساعدتك في تحديد موعد أخذ جرعات أنسولين تصحيحية صغيرة.

قد يكون الاختيار "ج" أفضل إذا كان مستوى الغلوكوز لديك ينخفض بشكل سريع، لكن نظرًا لأن الغلوكوز مرتفع بالفعل ويزداد، فإن تناول بعض الكربوهيدرات سريعة المفعول قد لا يكون الإجابة الصحيحة.

إرشادات عامة

خلال الحياة اليومية مع مرض السكر، من المهم التعلم من قرارات العلاج الخاصة بك. ما الأشياء التي حققت نجاحًا، حيث تعيدك إلى نطاق الغلوكوز المستهدف الخاص بك أو الأشياء التي لم تحقق نجاحًا، حيث تبقيك بعيدًا عن الوصول إلى نطاق الغلوكوز المستهدف. فكر في الأسباب وراء ارتفاع أو انخفاض الغلوكوز لديك.

بالنسبة لحالات الانخفاض:

- هل أخذت قدرًا كبير جدًا من الأنسولين خلال وجبة الطعام أو الوجبة الخفيفة؟
- هل أخذت قدر كبير جدًا من الأنسولين لتصحيح مستوى الغلوكوز المرتفع؟
- هل أدى التمرين الذي قمت به إلى خفض مستويات الغلوكوز لديك؟
- هل شربت أي مشروبات كحولية؟
- هل قمت بحساب نسبة الكربوهيدرات بشكل دقيق؟
- هل أخذت قدر كبير جدًا من الأنسولين على فترات زمنية قريبة؟

بالنسبة لحالات الارتفاع:

- هل أخذت قدر قليل جدًا من الأنسولين خلال وجبة الطعام أو الوجبة الخفيفة؟
- هل أخذت قدر قليل جدًا من الأنسولين لتصحيح مستوى الغلوكوز المرتفع؟
- هل تغيرت الحالة المزاجية أو مستويات الضغط لديك؟
- هل تفكر في الأدوية التي تتناولها؟
- هل قمت بحساب نسبة الكربوهيدرات بشكل دقيق؟
- هل أخذت الأنسولين مبكرًا للمساعدة في تجنب مستويات ارتفاع الغلوكوز بعد تناول الطعام؟

هذه مجرد بعض الأشياء التي يجب التفكير فيها عند تعلم كيفية اتخاذ قرارات علاج. يمكن لأخصائي الرعاية الصحية مساعدتك في تخصيص خطة إدارة وعلاج مرض السكر الخاصة بك. احتفظ بالملاحظات وشاركها مع أخصائي الرعاية الصحية لديك.

يمكنك الآن:

- سرد العناصر الهامة الأربعة اللازمة لاتخاذ قرار علاج باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- معرفة عدد قراءات الغلوكوز بالمستشعر التي تحتاج إليها لاتخاذ قرار علاج
- توضيح أهمية الإنذار/التنبيهات في قرارات العلاج
- توضيح دور أسهم الاتجاهات في قرارات العلاج

- تلخيص متى يجب عدم اتخاذ قرارات علاج استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- تحديد أفضل قرار علاج لحالتك باستخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile
- معرفة النقاط الأساسية للتحدث مع أخصائي الرعاية الصحية حولها عند وضع خطة إدارة لمرض السكر لديك
- ذكر "ما يجب فعله وما يجب تجنبه" لاتخاذ قرارات العلاج استنادًا إلى جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

ما التالي؟

الفصول التالية هي بداية الجزء الرابع من دليل المستخدم: المعلومات التي تحتاج إلى معرفتها، لكن على عكس الفصول السابقة، فهي إلى حد ما ليست جزء من تجربتك اليومية مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

الجزء التالي، الجزء الرابع: كل شيء آخر يتعلق بجهاز G5، حيث يستعرض الضمان وكيفية العناية بمكونات جهاز Dexcom G5 Mobile والمواصفات التقنية واستكشاف الأخطاء وإصلاحها والرموز الموجودة على مكونات الجهاز والعبوات.

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

٤

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5

- الضمان
- الصيانة
- المعلومات التقنية
- استكشاف الأخطاء وإصلاحها
- رموز العبوة

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل الثالث عشر

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5:
الضمان: البنود التعاقدية الموجزة

١٣-١ المقدمة

أحيانًا ما تطرأ أحداث. حيث تمكنك Dexcom من معالجتها!

ما يلي معلومات الضمان الخاصة بنا التي توضح الأشياء التي يشملها الضمان والأشياء التي لا يشملها ومدته. في البداية معلومات الضمان المحدود لجهاز الاستقبال، ثم معلومات الضمان المحدود لجهاز الإرسال.

١٣-٢ معلومات ضمان جهاز الاستقبال

ما الذي يشمله الضمان وما مدته؟

تقدم شركة Dexcom, Inc. (المشار إليها فيما يلي باسم "Dexcom") ضمانًا محدودًا للمشتري الأصلي بأن جهاز الاستقبال Dexcom G5 Mobile خالٍ من عيوب المواد والصناعة في ظل الاستخدام العادي (والمشار إليه فيما يلي باسم "الضمان المحدود") عن الفترة التي تبدأ من تاريخ الشحن وتستمر للفترة الزمنية التالية المحددة بعد هذا التاريخ (والمشار إليها فيما يلي باسم "فترة الضمان"):

جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile: **عام واحد**

ملاحظة: إذا تسلمت جهاز الاستقبال هذا كجهاز بديل لجهاز استقبال مشمول بالضمان، فسينتقل أي ضمان متبقٍ على جهاز الاستقبال الأصلي إلى جهاز الاستقبال البديل هذا، ويكون الضمان هذا لاغيًا.

ما الأشياء التي لا يشملها الضمان؟

هذا الضمان المحدود مشروط بالاستخدام السليم للمنتج من قِبل المشتري. ولا يشمل هذا الضمان المحدود: (أ) العيوب أو التلف الناتج عن حادث أو استخدام خاطئ أو سوء استعمال أو إهمال أو ضغط مادي أو كهربائي أو كهربائي ميكانيكي غير عادي أو تعديل أي جزء من المنتج أو تلف الشكل الخارجي للمنتج؛ أو (ب) الأجهزة التي تمت إزالة رقم المعرّف الخاص بها أو ذات رقم معرّف غير مقروء؛ أو (ج) جميع الأسطح والأجزاء الأخرى المكشوفة خارجيًا التي تعرضت للخدش أو التلف نتيجة للاستخدام العادي؛ أو (د) الأعطال الناتجة عن استخدام المنتج مع ملحقات أو منتجات أو أجهزة مساعدة أو طرفية غير مقدمة أو معتمدة من Dexcom؛ أو (هـ) العيوب أو التلف الناتج عن الاختبار أو التشغيل أو الصيانة أو التثبيت أو التعديل غير السليم؛

أو (و) تثبيت المنتجات وصيانتها وخدمتها؛ أو (ز) الأجهزة التي تم تفكيكها؛ أو (ح) تلف جهاز الاستقبال بسبب الماء (جهاز الاستقبال غير مقاوم للماء، فلا تعرضه للبلل في أي وقت).

ما التزامات Dexcom بموجب الضمان المحدود؟

خلال فترة الضمان، سوف تقوم Dexcom، وفقًا لاختيار Dexcom وحدها، ودون رسوم على المشتري، باستبدال أي جهاز استقبال Dexcom G5 Mobile معيب. يجب على المشتري إعادة المنتج إلى قسم دعم عملاء Dexcom المعتمد في حاوية ملائمة للشحن، مع إيصال المبيعات الخاص بالمشتري أو دليل بيع مماثل يوضح تاريخ الشراء ورقم معرّف المنتج واسم البائع وعنوانه. للحصول على مساعدة حول مكان تسليم جهاز الاستقبال Dexcom G5 Mobile، اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom. وعند الاستلام، ستقوم Dexcom على الفور باستبدال المنتج المعيب. إذا رأت Dexcom أن أحد المنتجات غير مشمول في هذا الضمان المحدود، فيجب على المشتري دفع جميع رسوم الشحن الخاصة بإعادة هذا المنتج.

ما القيود المفروضة على ضمان Dexcom وما التزامات المسؤولية؟

إنّ الضمان المحدود من DEXCOM المبيّن أعلاه حصري ويحل محل جميع الضمانات الأخرى، الصريحة أو الضمنية، سواء أكانت فعليةً أو بحكم القانون أو التشريع أو خلاف ذلك، وتستثني DEXCOM صراحة وتخلي مسؤوليتها عن جميع هذه الضمانات الأخرى، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، أي ضمان بالقابلية للتسويق أو الملاءمة لغرض معين أو عدم الانتهاك. إلى الحد الذي يسمح به القانون المعمول به، لا تتحمل DEXCOM المسؤولية عن أية أضرار خاصة أو عارضة أو تبعية أو غير مباشرة، أيًا كان سببها وعلى أي أساس للمسؤولية، تنشأ بأي طريقة عن بيع أي من أجهزة DEXCOM G5 MOBILE أو استخدامها أو سوء استخدامها أو عدم القدرة على استخدامها. ويسري هذا الضمان المحدود حتى وإن كانت DEXCOM أو وكيلها على علم بهذه الأضرار وبالرغم من أي إخفاق في تحقيق الغرض الأساسي من هذا التعويض المحدود. لا يمتد هذا الضمان المحدود ليشمل أي شخص آخر غير المشتري الأصلي لهذا المنتج ويوضح التعويض الحصري للمشتري. إذا كان أي جزء من هذا الضمان المحدود غير قانوني أو غير قابل للتنفيذ لأي سبب قانوني، فلن تؤثر عدم القانونية أو القابلية للتنفيذ هذه على قابلية تنفيذ الجزء المتبقي من هذا الضمان المحدود الذي يقر المشتري بأنه يُفسر دائمًا بأنه محدود بموجب الشروط الواردة فيه أو بالقدر الذي يسمح به القانون.

٣-١٣ معلومات ضمان جهاز الإرسال

ما الذي يشمله الضمان وما مدته؟

تقدم شركة Dexcom, Inc. (المشار إليها فيما يلي باسم "Dexcom") ضمانًا محدودًا للمشتري الأصلي بأن جهاز الإرسال Dexcom G5 Mobile خالٍ من عيوب المواد والصناعة في ظل الاستخدام العادي (والمشار إليه فيما يلي باسم "الضمان المحدود") عن الفترة التي تبدأ من تاريخ الشحن وتستمر للفترة الزمنية التالية المحددة بعد هذا التاريخ (والمشار إليها فيما يلي باسم "فترة الضمان"):

جهاز إرسال Dexcom G5 Mobile: **٣ أشهر**

ملاحظة: إذا تسلمت جهاز الإرسال هذا كجهاز بديل لجهاز إرسال مشمول بالضمان، فينتقل أي ضمان متبقٍ على جهاز الإرسال الأصلي إلى جهاز الإرسال البديل هذا، وتكون بطاقة الضمان هذه لاغية.

ما الأشياء التي لا يشملها الضمان؟

هذا الضمان المحدود مشروط بالاستخدام السليم للمنتج من قِبل المشتري. ولا يشمل هذا الضمان المحدود: (أ) العيوب أو التلف الناتج عن حادث أو استخدام خاطئ أو سوء استعمال أو إهمال أو ضغط مادي أو كهربائي أو كهربائي ميكانيكي غير عادي أو تعديل أي جزء من المنتج أو تلف الشكل الخارجي للمنتج؛ أو (ب) الأجهزة التي تمت إزالة رقم المعرّف الخاص بها أو ذات رقم معرّف غير مقروء؛ أو (ج) جميع الأسطح والأجزاء الأخرى المكشوفة خارجيًا التي تعرضت للخدش أو التلف نتيجة للاستخدام العادي؛ أو (د) الأعطال الناتجة عن استخدام المنتج مع ملحقات أو منتج أو أجهزة مساعدة أو طرفية غير مقدمة أو معتمدة من Dexcom؛ أو (هـ) العيوب أو التلف الناتج عن الاختبار أو التشغيل أو الصيانة أو التثبيت أو التعديل غير السليم؛ أو (و) تثبيت المنتجات وصيانتها وخدمتها؛ أو (ز) الأجهزة التي تم تفكيكها؛ أو (ح) تلف جهاز الإرسال بسبب الماء خلافًا للمواصفات المدرجة في دليل مستخدم جهاز Dexcom G5 Mobile المرفق نسخة منه مع جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile وقد تجده على موقع dexcom.com.

ما التزامات Dexcom بموجب الضمان المحدود؟

خلال فترة الضمان، سوف تقوم Dexcom، وفقًا لاختيار Dexcom وحدها، ودون رسوم على المشتري، باستبدال أي جهاز إرسال Dexcom G5 Mobile معيب. يجب على المشتري إعادة المنتج إلى قسم دعم عملاء Dexcom المعتمد في حاوية ملائمة للشحن، مع إيصال المبيعات الخاص بالمشتري أو دليل بيع مماثل يوضح تاريخ الشراء ورقم معرّف المنتج واسم البائع وعنوانه. للحصول على مساعدة حول مكان تسليم جهاز الإرسال Dexcom G5 Mobile، اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom. وعند الاستلام، ستقوم

Dexcom على الفور باستبدال المنتج المعيب. إذا رأت Dexcom أن أحد المنتجات غير مشمول في هذا الضمان المحدود، فيجب على المشتري دفع جميع رسوم الشحن الخاصة بإعادة هذا المنتج.

ما القيود المفروضة على ضمان Dexcom وما التزامات المسؤولية؟

الضمان المحدود من DEXCOM المبيّن أعلاه حصري ويحل محل جميع الضمانات الأخرى، الصريحة أو الضمنية، سواء فعلية أو بحكم القانون أو التشريع أو خلاف ذلك، وتستثني DEXCOM صراحة وتخلي مسؤوليتها من جميع هذه الضمانات الأخرى، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر، أي ضمان بالقابلية للتسويق أو الملاءمة لغرض معين أو عدم الانتهاك. إلى الحد الذي يسمح به القانون المعمول به، لا تتحمل DEXCOM المسؤولية عن أية أضرار خاصة أو عارضة أو تبعية أو غير مباشرة، أيًا كان سببها وعلى أي أساس للمسؤولية، تنشأ بأي طريقة عن بيع أي من أجهزة مراقبة الغلوكوز المستمرة DEXCOM G5 MOBILE أو استخدامه أو سوء استخدامه أو عدم القدرة على استخدامه. ويسري هذا الضمان المحدود حتى وإن كانت DEXCOM أو وكيلها على علم بهذه الأضرار وبالرغم من أي إخفاق في تحقيق الغرض الأساسي من هذا التعويض المحدود. لا يمتد هذا الضمان المحدود ليشمل أي شخص آخر غير المشتري الأصلي لهذا المنتج ويوضح التعويض الحصري للمشتري. إذا كان أي جزء من هذا الضمان المحدود غير قانوني أو غير قابل للتنفيذ لأي سبب قانوني، فلن تؤثر عدم القانونية أو القابلية للتنفيذ هذه على قابلية تنفيذ الجزء المتبقي من هذا الضمان المحدود الذي يقر المشتري بأنه يُفسر دائمًا بأنه محدود بموجب الشروط الواردة فيه أو بالقدر الذي يسمح به القانون.

الفصل الرابع عشر

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5:

الاهتمام بجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile

١٤-١ المقدمة

لا توجد الكثير من الأجزاء المتحركة في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، لذا تكون الصيانة سهلة نسبيًا: احتفظ بالجهاز نظيفًا واحتفظ بجهاز (أجهزة) العرض جافًا ومحميًا، استخدم الأجزاء الملحقة، مثل كابل USB، إلخ، المتوفر لك مع الجهاز وقم بالتخزين وفقًا للتعليمات الملصقة على كل قطعة.

يشمل هذا الفصل فقط أجزاء Dexcom (المستشعر وجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال). اتبع تعليمات الشركة المصنعة عند الاعتناء بالجهاز الذكي.

بعد هذا الفصل ستكون قادرًا على:

١. توضيح الصيانة المناسبة
   أ. المستشعر
   ب. جهاز الإرسال
   ج. جهاز الاستقبال
   د. شحن بطارية جهاز الاستقبال
٢. تحديد الملحقات التي قد تستخدمها
٣. تنظيف الجهاز وتطهيره
٤. تحديد أفضل طرق للتخزين
   أ. المستشعر
   ب. جهاز الإرسال
   ج. جهاز الاستقبال
٥. كيفية التخلص بأمان من
   أ. المستشعر
   ب. جهاز الإرسال
   ج. جهاز الاستقبال

٢-١٤ الصيانة الأساسية

المستشعر

١. احفظه في العبوة المعقمة إلى أن تكون مستعدًا لاستخدامه.
٢. تحقق من الملصق الموجود على العبوة لمعرفة تاريخ انتهاء الصلاحية.
   أ. تنسيق تاريخ انتهاء الصلاحية هو (يوم-شهر-سنة).
   ب. لا تستخدم المستشعر في حالة انتهاء صلاحيته.
      ١. فقد يقدم قراءات غلوكوز بالمستشعر غير دقيقة.

جهاز الإرسال

١. احفظه في العلبة إلى أن تكون مستعدًا لاستخدامه.
   أ. لا تستخدمه إذا تعرض للتلف.
٢. جهاز الإرسال قابل لإعادة الاستعمال، لكن بواسطة نفس الشخص فقط.
   أ. لا تشارك جهاز الإرسال مع أي شخص.
٣. ما بين عمليات الاستخدام، قم بتنظيف الجسم الخارجي لجهاز الإرسال باستخدام قطعة قماش مبللة أو بمسحات كحول. اتركه يجف قبل الاستخدام أو التخزين.
٤. في حالة عدم الاستخدام.
   أ. احمي جهاز الإرسال عن طريق إعادته إلى عبوته أو إلى مكان آمن آخر.
   ب. يتم التخزين في درجة حرارة ما بين ٠ درجة مئوية و٤٥ درجة مئوية.

جهاز الاستقبال

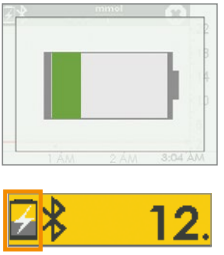
١. إذا تحطمت علبة جهاز الاستقبال أو تلفت، فلا تستخدمه.
   أ. قد تحدث صدمة كهربائية.
٢. احتفظ بجهاز الاستقبال جافًا - فهو مقاوم لرذاذ الماء فقط.
   أ. لا تغمره في سائل.
   ب. تجنب انسكاب السوائل على جهاز الاستقبال.
٣. اترك البطارية مشحونة.
   أ. استخدم كابل الشحن/التنزيل USB من Dexcom فقط.
٤. احرص على إغلاق غطاء منفذ USB الدقيق في حالة عدم استخدام كابل USB.
   أ. فهذا يساعد على منع دخول السوائل إلى جهاز الاستقبال.

شحن بطارية جهاز الاستقبال

يتيح لك شريط حالة جهاز الاستقبال معرفة مستوى البطارية به وينبهك عند انخفاض البطارية. أثناء شحن جهاز الاستقبال، ستستمر في الحصول على قراءات الغلوكوز بالمستشعر إذا كان كل من جهاز الإرسال وجهاز الاستقبال على بُعد ستة أمتار من بعضهم البعض.

تتضمن عبوة جهاز الاستقبال شاحن جداري مع مقابس يمكن تبديلها. قم بإزالة المقبس الموجود، عن طريق دفعه لأعلى عند قاعدته، مع سحبه لأعلى ثم بعيدًا. بمجرد إزالة المقبس غير المتوافق، ركب المقبس الصحيح في المخرج لديك.

تظل كل عملية شحن لمدة ثلاثة أيام تقريبًا. إذا نفدت بطارية جهاز الاستقبال، بعد الشحن، فقد تحتاج إلى إعادة تعيين الوقت والتاريخ به. إذا لزم القيام بذلك، فسيخبرك الجهاز بإعادة التعيين وسينتقل بك إلى شاشات عرض الوقت/التاريخ.

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
١		البطارية منخفضة	قم بشحن البطارية.
٢		منفذ USB الدقيق	**افتح** باب منفذ *USB*. **وصل** *كابل USB* في المنفذ لإعادة الشحن.

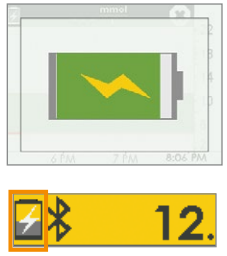
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
٣		كابل USB الدقيق	**قم بالتوصيل** في جهاز *الاستقبال* لشحن البطارية. تجنَّب التوصيل في منفذ كمبيوتر للشحن تجنب استخدام موزع USB خارجي، فهو لا يوفر طاقة كافية لشحن البطارية. يمكن شحن البطارية فقط باستخدام المحولات / الشاحن الجداري. اشحن البطارية قبل كل فترة عمل جديدة للحساس. وعند الاستخدام في إحدى منشآت الرعاية الصحية، اشحن البطارية بعيدًا عن المريض
٤	 	محولات طاقة تيار متردد	لإزالة المقبس من محولات طاقة التيار المتردد، ضع إبهاميك أسفل المقبس وادفعه إلى أعلى حتى ينبثق من المحولات.

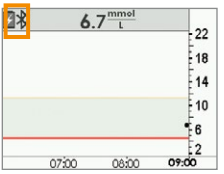
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
٥		محولات طاقة تيار متردد يأتي مع محولات طاقة التيار المتردد مقابس يمكن تبديلها.	قم بتركيب المقبس الملائم لنمط المنفذ الجداري لديك بالضغط عليه لأسفل في المحولات حتى يثبت في مكانه.
٦		الشاحن الجداري	**وصل** *كابل USB* في محولات / *شاحن جداري*. وصل الشاحن الجداري في منفذ كهربائي لشحن بطارية جهاز الاستقبال. لا تمنع الوصول إلى الشاحن.
٧		يتم شحن البطارية	واصل الشحن حتى تمتلئ الرموز.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الخطوة	ماذا ترى	ماذا يعني ذلك	ماذا تفعل
٨		تم شحن البطارية	**افصل** *الشاحن الجداري* من المنفذ عند اكتمال الشحن.
٩		باب منفذ USB	**قم بإزالة** *كابل USB* من جهاز الاستقبال. **اغلق** *باب منفذ USB* بعد إزالة USB لحفظ جهاز الاستقبال نظيفًا وجافًا.

الملحقات

١. لا تستخدم إلا القِطع التي توفرها Dexcom (بما في ذلك الكابلات والشواحن).
   أ. حيث قد يؤثر استخدام قِطع غير تلك التي توفرها Dexcom على السلامة والأداء.
٢. أدخل الكابلات بالطريقة الموضحة فقط.
   أ. تجنب وضع الكابلات في مكانها بعنف.
٣. افحص الكابلات لاكتشاف علامات التلف والتآكل. لا تستخدمه إذا بليَ أو تعرض للتلف.

لا تتوفر أي خدمات إصلاح لأجزاء جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.

وإذا واجهت مشاكل، فاتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.

٣-١٤ تنظيف الجهاز وتطهيره

التنظيف

تجنب تنظيف شاحن الإمداد بالطاقة.

تهدف عملية التنظيف إلى إزالة الأتربة الموجودة على سطح الجهاز. ولكنها لا تقضي على البكتيريا أو الفيروسات. ويجب تنظيف جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال عندما لا يكونا نظيفين وبين كل مرة استخدام والتي تليها. وستحتاج إلى قطعة قماش ناعمة مبللة بالماء أو مسحة كحول الأيزوبروبيل.

تنظيف جهاز الاستقبال أو جهاز الإرسال:

- قم بإغلاق الغطاء المنزلق لمنفذ USB في جهاز الاستقبال
- امسح السطح الخارجي للجهاز بقطعة قماش مبللة قليلاً أو بمسحة كحول الأيزوبروبيل
- لا يتمتع جهاز الاستقبال بخاصية مقاومة الماء. تجنب استخدام قطعة قماش مغمورة في الماء
- يتمتع جهاز الإرسال بخاصية مقاومة الماء عند تثبيته في حجيرة المستشعر، ولكن تجنب غمره في سائل
- تجنب استخدام الصابون أو مزيل طلاء الأظافر أو السوائل المخففة للدهان. احرص على استخدام كحول الأيزوبروبيل و الماء فقط
- للتنظيف، تجنب استخدام المسحات التي تحتوي على اللاصقات (على سبيل المثال، Smith + Nephew IV Prep)
- ضع الجهاز على قطعة قماش نظيفة وجافة واتركه يجف في الهواء لمدة تتراوح من دقيقتين إلى ثلاث دقائق

التطهير

يعمل التطهير على إزالة الميكروبات والعوامل المسببة للأمراض من على سطح الجهاز والتخلص منها.

احرص على تطهير جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال بصورة دورية أو عندما تشك في ملامسة الدم أو سائل الجسم لسطح الجهاز. عندما يساعدك شخص آخر، مثل أخصائي الرعاية الصحية، في تشغيل جهاز الاستقبال أو جهاز الإرسال، يجب تطهير الجهاز قبل أن يساعدك الشخص الآخر في استخدامه.

وسوف تحتاج إلى قفازات، ومناديل ماصَّة جافة ونظيفة، ومناديل تحتوي على ٧٠٪ من كحول الأيزوبروبيل وعدة مناديل مطهرة تحتوي على محلول مُبيِّض بقوة ٦٥٠٠ جزء في المليون، والتي تكفي لقتل الفيروسات (مثل المناشف المعقمة المنظفة الخاصة بالمستشفيات مع مُبيِّض أو ما يعادله).

التحضير:

- توخَّ الحذر عند التعامل مع المنتجات التالفة أو المنتجات التي سبق استخدامها بواسطة شخص آخر
- اغسل يديك بعناية
- احرص على ارتداء أدوات الوقاية الشخصية حسب الحاجة (القفّازات، النظارات الواقية، المعاطف إلخ.)
- قم بإغلاق الغطاء المنزلق لمنفذ USB في جهاز الاستقبال
- لا يتمتع جهاز الاستقبال بخاصية مقاومة الماء. تجنب استخدام قطعة قماش مغمورة في الماء

تطهير جهاز الاستقبال أو جهاز الإرسال:

- احرص على ارتداء قفّازين
- قم بتنظيف السطح مسبقًا من أي تلوُّث مرئي باستخدام مسحة معقّمة (وقم بمسح الجانب الأمامي للجهاز والجانب الخلفي له وجميع جوانبه الأربعة)
- امسح سطح الجهاز جيدًا باستخدام مسحة معقمة أخرى لمسح الجانب الأمامي والجانب الخلفي وجميع الجوانب الأربعة

- ينبغي أن يظل السطح رطبًا لمدة دقيقة على الأقل في درجة حرارة الغرفة العادية (٢١ درجة مئوية) لضمان الحصول على التطهير المناسب. استخدم مسحات مُعقمةً إضافية للتأكد من بقاء السطح رطبًا لمدة دقيقة كاملة
- قم بتجفيف الجهاز مستخدمًا مسحة ماصة نظيفة وجافة
- امسح السطح الخارجي للجهاز باستخدام مسحة تحتوي على ٧٠٪ من كحول الأيزوبروبيل لإزالة أي بقايا من المطهر
- قم بتجفيف الجهاز مستخدمًا مسحة ماصة نظيفة وجافة
- ضع جانب شاشة جهاز الاستقبال على قطعة قماش نظيفة وجافة بحيث تكون الشاشة لأسفل واتركها تجف في الهواء لمدة ٦٠ دقيقة
- ضع جهاز الإرسال على قطعة قماش نظيفة وجافة واتركه يجف في الهواء لمدة تتراوح من دقيقتين إلى ثلاث دقائق
- انزع القفازين وتخلص منهما كمخلفات خطرة بيولوجيًا
- اغسل يديك بعناية

١٤-٤ التخزين

يساعد تخزين جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile بشكل صحيح في منع حدوث أعطال بالجهاز.

المستشعر

١. احفظ المستشعر في عبوته المعقمة إلى أن تكون مستعدًا لاستخدامه.
٢. قم بالتخزين في درجات حرارة ما بين ٢ درجة مئوية و٢٥ درجة مئوية.
   أ. قد يؤدي التخزين خارج هذا النطاق إلى قراءات غير دقيقة للغلوكوز على المستشعر.
   ب. يمكنك التخزين في الثلاجة إذا كانت درجة حرارتها ضمن نطاق درجة الحرارة المحدد.
   ج. يجب عدم تخزين أجهزة المستشعر في المجمّد.
٣. قم بالتخزين في مستويات رطوبة نسبية بين ٠٪ و٩٥٪.

جهاز الإرسال

١. حافظ على حماية جهاز الإرسال أثناء عدم استخدامه.
٢. قم بالتخزين في درجات حرارة ما بين ٠ درجة مئوية و٤٥ درجة مئوية.
٣. قم بالتخزين في مستويات رطوبة نسبية بين ١٠٪ و٩٥٪.

جهاز الاستقبال

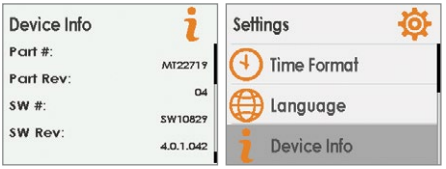
١. حافظ على حماية جهاز الاستقبال أثناء عدم استخدامه.
٢. قم بشحن البطارية بالكامل قبل التخزين لمدة تزيد عن ٣ شهور.
٣. قم بالتخزين في درجات حرارة ما بين ٠ درجة مئوية و٤٥ درجة مئوية
٤. قم بالتخزين في مستويات رطوبة نسبية بين ١٠٪ و٩٥٪.

٥-١٤ التحقق من معلومات التطبيق وجهاز الاستقبال

التحقق من إصدار برنامج التطبيق وجهاز الاستقبال

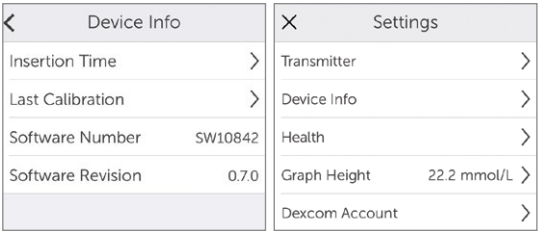
يمكنك مراجعة التطبيق أو جهاز الاستقبال لمعرفة معلومات عن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM) في أي وقت.

جهاز الاستقبال



١. من قائمة Settings (الإعدادات) **اضغط على السهم** لأعلى أو لأسفل للتمرير إلى "Device Info" (معلومات الجهاز).
٢. **اضغط على** *Select* *(تحديد)*. ستظهر معلومات عن فترة عمل المستشعر والجهاز.

التطبيق



١. من Main Menu (القائمة الرئيسية) **المس** *Settings (الإعدادات)*.
٢. **المس** *Device Info (معلومات الجهاز)*.

المعلومات المتوفرة

- Insertion Time (وقت الإدخال)
- Last Calibration (المعايرة الأخيرة)
- Transmitter Battery (بطارية جهاز الإرسال)
- Transmitter SN (الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال)
- Serial Number (الرقم التسلسلي)
- Part Number (رقم القطعة)
- Part Revision (مراجعة القطعة)
- Software Number (رقم البرنامج)

٦-١٤ التخلص من الجهاز

توجد لدى بعض المجالس البلدية متطلبات مختلفة عند التخلص من الأجهزة الإلكترونية (جهاز الاستقبال وجهاز الإرسال) والقطع التي تتصل بالدم أو بسوائل الجسم الأخرى (المستشعر).

استشر سلطات إدارة النفايات المحلية بمنطقتك لمعرفة تعليمات التخلص المناسبة.

الفصل الخامس عشر

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5:
المعلومات التقنية

١٥-١ خصائص أداء الجهاز

دقة الجهاز

يتم تقييم دقة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز من خلال الدراسات السريرية[١] التي تقارن قيم الغلوكوز عن طريق مراقبة الغلوكوز المستمرة بقيم الغلوكوز المرجعية. تستند الدقة إلى نسبة قراءات الغلوكوز بواسطة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز والتي تكون ضمن نسب تتراوح بين (±) ٢٠٪ أو ٣٠٪ أو ٤٠٪ لقيم الغلوكوز التي تزيد عن (>) ٨٠ ملغم/ديسيلتر (٤,٤ مليمول/لتر) أو ما بين ٢٠ ملغم/ديسيلتر (١,١ مليمول/لتر) أو ٣٠ ملغم/ديسيلتر (١,٧ مليمول/لتر) أو ٤٠ ملغم/ديسيلتر (٢,٢ مليمول/لتر) عند قيم الغلوكوز التي تساوي أو تقل عن (≥) ٨٠ ملغم/ديسيلتر (٤,٤ مليمول/لتر) من قيم الغلوكوز المرجعية. تم استخدام جهاز Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ Glucose Analyzer (YSI) كقيم غلوكوز مرجعية في هذه الدراسات.

الجدول ١. تتراوح النسبة المئوية لقراءات الغلوكوز عن طريق مراقبة الغلوكوز المستمرة (CGM) بين ٢٠/٢٠٪، أو ٣٠/٣٠٪، أو ٤٠/٤٠٪ لجهاز YSI

الدراسة	عدد الأزواج المتطابقة CGM-YSI	٢٠/٢٠٪ (٢٠/١,١٪)	٣٠/٣٠٪ (٣٠/١,٧٪)	٤٠/٤٠٪ (٤٠/٢,٢٪)
البالغين (١٨ عامًا وأكثر)	٢٢٦٣	٩٣٪	٩٨٪	٩٩٪
الأطفال (من عامين إلى ١٧ عامًا)	٢٢٦٢	٩١٪	٩٦٪	٩٨٪

[١] لمزيد من المعلومات حول نتائج الدراسة السريرية، راجع موقع ويب: dexcom.com/global

١٥-٢ مواصفات المنتج

إن جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile هذا مخصص لكي يستخدمه المرضى في المنازل وفي منشآت الرعاية الصحية.

قد يؤدي استخدام ملحقات ومحولات الطاقة وكابلات غير تلك المحددة أو المتوفرة بواسطة الشركة المصنعة لهذا الجهاز إلى زيادة الانبعاثات الكهرومغناطيسية أو تقليل المناعة الكهرومغناطيسية لهذا الجهاز وقد يؤدي إلى أداء غير سليم.

تجنب لمس الموصلات المعدنية الموجودة أسفل جهاز الإرسال والموصلات المفتوحة الأخرى الموجودة على جهاز الاستقبال وكابل الشحن والشاحن.

مواصفات منتج المستشعر

نطاق الغلوكوز	٢,٢—٢٢,٢ مليمول/لتر
العمر الافتراضي للحساس	حتى ٧ أيام
المعايرة	جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم المتوفر في الأسواق
نطاق المعايرة	٢,٢—٢٢,٢ مليمول/لتر
ظروف التخزين	درجة الحرارة: من ٢ إلى ٢٥ درجة مئوية الرطوبة: ٠٪ - ٩٥٪ رطوبة نسبية
التعقيم	معقم بالإشعاع

مواصفات منتج جهاز الإرسال

رقم القطعة	٠٦-٩٤٣٨
الأبعاد (متضمنة حجيرة المستشعر)	الطول: ٣,٨ سم العرض: ٢,٣ سم السمك: ١,٣ سم
الوزن (يتضمن حجيرة المستشعر)	١١,٣٤ غرامات
مصدر الطاقة	بطاريات أكسيد الفضة (غير قابلة للاستبدال)
ظروف التشغيل	تتراوح درجة الحرارة المحيطة بين ١٠ و٤٢ درجة مئوية. الرطوبة: ١٠٪ - ٩٥٪ رطوبة نسبية
ظروف التخزين	درجة الحرارة: من ٠ إلى ٤٥ درجة مئوية الرطوبة: ١٠٪ - ٩٥٪ رطوبة نسبية
ارتفاع التشغيل	-٣٩٦,٢٤ إلى ٤,٢٠٦ مترًا
ضمان محدود	٣ أشهر
الحماية من الرطوبة	:IP28 الحماية ضد إدخال أشياء كبيرة والغمر في الماء حتى ٢,٤ مترًا لمدة ٢٤ ساعة. الحماية ضد الغمر في الماء

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الوقاية من الصدمات الكهربائية	النوع BF للأجزاء الملامسة للجسم

خصائص أداء جهاز الإرسال

المؤشر	خصائص الأداء
ترددات TX/RX	٢,٤٠٢ إلى ٢,٤٨٠ غيغا هيرتز
النطاق الترددي	١,٠٢ ميغا هيرتز
الحد الأقصى لطاقة الخرج	١,٠ ميللي وات EIRP
التعديل	الإرسال بإزاحة ذبذبة غاوسي
معدل البيانات	١ ميغابايت في الثانية
مدى اتصال البيانات	ستة أمتار

يمكن لهذا الجهاز مقاومة التعرض لتداخل شحنة إلكتروستاتيكية (ESD) وكهرومغناطيسية (EMI) معتادة.

التوجيه وإعلان الشركة المُصنعة - المناعة الكهرومغناطيسية

جهاز الإرسال (P/N 9438-06) مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب على العميل أو مستخدم جهاز الإرسال ضمان استخدامه في مثل هذه البيئة .

مواصفات المناعة الكهرومغناطيسية لجهاز الإرسال

اختبار المناعة	مستوى الاختبار وفقًا لمعيار IEC 60601	مستوى توافق جهاز الإرسال	التوجيه بشأن البيئة الكهرومغناطيسية
التفريغ الكهرومغناطيسي (ESD) **التوجيه** **IEC 61000-4-2**	± ٨ كيلو فولت تفريغ تلامس ± ١٥ كيلو فولت تفريغ هواء	± ٨ كيلو فولت تفريغ تلامس ± ١٥ كيلو فولت تفريغ هواء	يجب أن تكون الأرضية من الخشب أو الخرسانة أو السيراميك. إذا كانت الأرضية مغطاة بمواد مصنعة، فينبغي أن تكون الرطوبة النسبية ٣٠٪ علي الأقل.
تردد الطاقة (٦٠/٥٠ هرتز) المجال المغناطيسي **التوجيه** **IEC 61000-4-8**	٣٠ أمبير/متر	٣٠ أمبير/متر	يجب أن تكون المجالات المغناطيسية لتردد الطاقة في المستويات الخاصة بموقع مثالي في بيئة تجارية أو مستشفى مثالية.

مواصفات منتج جهاز الاستقبال

رقم القطعة	MT22719
قراءة التردد	كل ٥ دقائق
الأبعاد	الطول: ١٠,١٦ سم العرض: ٤,٥٧ سم السمك: ١,٢٧ سم
ترددات TX/RX	٢,٤٠٢ إلى ٢,٤٨٠ غيغا هيرتز
النطاق الترددي	1.22 MHz
الحد الأقصى لطاقة الخرج	٢,٥ ميللي وات EIRP
التعديل	الإرسال بإزاحة ذبذبة غاوسي
معدل البيانات	١ ميغابايت في الثانية
الوزن	٦٨,٠٤ غرامات
دخل جهاز الاستقبال	٥ فولت للتيار المستمر، ١ أمبير
مصدر الطاقة	MT21255
مدى الاتصال	٦ مترًا
تخزين الذاكرة	حفظ بيانات الغلوكوز لمدة ٣٠ يومًا بيانات الدعم الفني لمدة ٧ أيام
استخدام البطارية القابلة لإعادة الشحن	٣ أيام
وقت الشحن	٣ ساعات باستخدام منفذ جداري يعمل الجهاز بشكل عادي أثناء الشحن لا تمسك بجهاز الاستقبال أثناء الشحن لأكثر من دقيقة لا يوجد أي مخاطر في توصيل أي قطعة من الجهاز بمنفذ متعدد القوابس
ظروف التشغيل/ التخزين	درجة الحرارة: من ٠ إلى ٤٠ درجة مئوية الرطوبة: ١٠٪ - ٩٥٪ رطوبة نسبية
ارتفاع التشغيل	-٣٩٦,٢٤ إلى ٤,٢٠٦ مترًا

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

صدور الإنذار المسموع ذي الأولوية المتوسطة	٥٠ ديسبل معدل عند متر واحد
الحماية من الرطوبة	IP22: القطرات المتساقطة رأسيًا الحماية ضد إدخال أشياء كبيرة وضد قطرات الماء المتساقطة
ضمان محدود	عام واحد
تصنيف التحكم	جهاز من الفئة الثانية

مدة ضمان جهاز الاستقبال عام واحد. يذكر أن مدة عمل الملحقات تصل إلى عام واحد. إذا واجهت صعوبة في قراءة جهاز الاستقبال في ضوء الشمس الساطع، يمكنك اللجوء إلى مكان ظليل. تجنب توصيل جهاز الاستقبال بأي أجهزة غير محددة في IFU.

التوجيه وإعلان الشركة المُصنعة - المناعة الكهرومغناطيسية

جهاز الاستقبال (MT22719) مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب على العميل أو مستخدم جهاز الاستقبال ضمان استخدامه في مثل هذه البيئة.

مواصفات المناعة الكهرومغناطيسية لجهاز الاستقبال

اختبار المناعة	مستوى الاختبار وفقًا لمعيار IEC 60601	مستوى توافق جهاز الإرسال	التوجيه بشأن البيئة الكهرومغناطيسية
التفريغ الكهرومغناطيسي (ESD) **التوجيه** **IEC 61000-4-2**	± ٨ كيلو فولت تفريغ تلامس ± ١٥ كيلو فولت تفريغ هواء	± ٨ كيلو فولت تفريغ تلامس ± ١٥ كيلو فولت تفريغ هواء	يجب أن تكون الأرضية من الخشب أو الخرسانة أو السيراميك. إذا كانت الأرضية مغطاة بمواد مصنعة، فينبغي أن تكون الرطوبة النسبية ٣٠٪ على الأقل.
التغير الكهربائي السريع/ العابر **التوجيه** **IEC 61000-4-4**	± ٢ كيلو فولت لخطوط إمداد الطاقة ±١ كيلوفولت لخطوط الإدخال/الإخراج	± ٢ كيلو فولت لخطوط إمداد الطاقة غير منطبق	ينبغي أن تكون جودة الطاقة الرئيسية هي ذاتها الموجودة في بيئة تجارية أو مستشفى مثالية.
اندفاع التيار **التوجيه** **IEC 61000-4-5**	± ١ كيلوفولت سلك (أسلاك) إلى سلك (أسلاك) ± ٢ كيلوفولت سلك (أسلاك) إلى الأرض	± ١ كيلوفولت سلك (أسلاك) إلى سلك (أسلاك) غير منطبق	ينبغي أن تكون جودة الطاقة الرئيسية هي ذاتها الموجودة في بيئة تجارية أو مستشفى مثالية.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

اختبار المناعة	مستوى الاختبار وفقًا لمعيار IEC 60601	مستوى توافق جهاز الإرسال	التوجيه بشأن البيئة الكهرومغناطيسية
انخفاضات الجهد والتوقفات القصيرة وتفاوتات الجهد في خطوط دخل إمداد الطاقة **التوجيه IEC 61000-4-11** **التوجيه IEC 60601-1-11**	٪٠ U_T لدورة واحدة ٪٠ U_T لـ ٠٫٥ دورة عند ٨ زوايا للطور ٪٧٠ U_T (٣٠٪ انقطاع في الوقت العام) لـ ٢٥ دورة ٪٠ U_T لـ ٢٥٠ دورة	٪٠ U_T لدورة واحدة ٪٠ U_T لـ ٠٫٥ دورة عند ٨ زوايا للطور ٪٧٠ U_T (٣٠٪ انقطاع في الوقت العام) لـ ٢٥ دورة ٪٠ U_T لـ ٢٥٠ دورة	ينبغي أن تكون جودة الطاقة الرئيسية هي ذاتها الموجودة في بيئة تجارية أو مستشفى مثالية.
تردد الطاقة (٦٠/٥٠ هرتز) المجال المغناطيسي **التوجيه IEC 61000-4-8**	٣٠ أمبير/متر	٣٠ أمبير/متر	يجب أن تكون المجالات المغناطيسية لتردد الطاقة في المستويات الخاصة بموقع مثالي في بيئة تجارية أو مستشفى مثالية.

ملاحظة: U_T هو جهد *التيار المتردد الرئيسي قبل تطبيق مستوى الاختبار*.

التوجيه وإعلان الشركة المُصنعة - المناعة الكهرومغناطيسية

جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب أن يحرص العميل أو مستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على استخدام هذا الجهاز في هذه البيئة.

مواصفات المناعة الكهرومغناطيسية للجهاز

اختبار المناعة	مستوى الاختبار وفقًا لمعيار IEC 60601	مستوى توافق جهاز الاستقبال	التوجيه بشأن البيئة الكهرومغناطيسية
التردد اللاسلكي الموصّل التوجيه IEC 61000-4-6 (جهاز الاستقبال فقط)	٣ فولت متوسط الجذر التربيعي ١٥٠ كيلوهرتز إلى ٨٠ ميغاهرتز	٦ فولت متوسط الجذر التربيعي	يجب أن تكون الأرضية من الخشب أو الخرسانة أو السيراميك. إذا كانت الأرضية مغطاة بمواد مصنعة، فينبغي أن تكون الرطوبة النسبية ٣٠٪ علي الأقل. مسافة الفصل الموصي بها $d = 1.2 \sqrt{P}$ ١٥٠ كيلوهرتز إلى ٨٠ ميغاهرتز $d = 1.2 \sqrt{P}$ ٨٠ ميغاهرتز إلى ٨٠٠ ميغاهرتز $d = 1.2 \sqrt{P}$ ٨٠٠ ميغاهرتز إلى ٢,٥ غيغاهرتز حيث يكون P هو الحد الأقصى لمعدل قوة الخرج لجهاز الإرسال بالوات (W) وفقاً للشركة المصنعة لجهاز الإرسال وd هي مسافة الفصل الموصى بها بالمتر (م).
التردد اللاسلكي المشع التوجيه IEC 61000-4-3	١٠ فولت/متر عند ٨٠ ميغاهرتز إلى ٢٧٠٠ ميغاهرتز (تعديل AM)	١٠ فولت/متر	ينبغي أن تكون قوى المجال المنبعثة من أجهزة إرسال التردد اللاسلكي الثابتة، وعلى النحو الذي يحدده مسح الموقع الكهرومغناطيسي[أ] أقل من مستوى التوافق في كل نطاق تردد[ب]. قد يحدث تداخل بالقرب من الأجهزة التي تم تمييزها بالرمز التالي: 

ملاحظة ١: *ينطبق نطاق التردد العالي عند ٨٠ ميغاهرتز و ٨٠٠ ميغاهرتز.*

ملاحظة ٢: *ربما لا تنطبق هذه الإرشادات على كل المواقف. يتأثر الانتشار الكهرومغناطيسي بالامتصاص والانعكاس المنبعث من المباني والكائنات والأفراد.*

أ. لا يمكن التنبؤ بقوى المجال المنبعثة من أجهزة الإرسال الثابتة، مثل المحطات الأساسية للراديو، والهواتف (الخلوي/اللاسلكي) وموجات الراديو المتنقلة الأرضية وموجات الهواة وبث راديو AM وFM والبث التلفزيوني نظرياً بشكل دقيق. لتقييم البيئة الكهرومغناطيسية بناء على أجهزة إرسال التردد اللاسلكي الثابتة، ينبغي الأخذ في الاعتبار عمل مسح كهرومغناطيسي للموقع. إذا كانت قوة المجال المقاس في المكان الذي يُستخدم فيه جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile تتجاوز مستوى توافق التردد اللاسلكي (RF) المطبق في الجدول، فينبغي ملاحظة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile للتحقق من التشغيل الطبيعي. إذا تمت ملاحظة أداء غير طبيعي، فربما يكون من الضروري اتخاذ إجراءات إضافية مثل إعادة توجيه جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile أو تغيير مكانه.

ب. عبر نطاق التردد الذي يتراوح من ٨٠ كيلوهرتز إلى ١٥٠ ميغاهرتز، ينبغي أن تكون قوى المجال أقل من ١٠ فولت/متر.

التوجيه والإعلان الخاص بالشركة المُصنعة - الانبعاثات الإلكترومغناطيسية

جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile مخصص للاستخدام في البيئة الكهرومغناطيسية المحددة في الجدول التالي. ويجب أن يحرص العميل أو مستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على استخدام هذا الجهاز في هذه البيئة.

مواصفات الانبعاثات الإلكترومغناطيسية

اختبار الانبعاثات	الامتثال	التوجيه بشأن البيئة الكهرومغناطيسية
انبعاثات التردد اللاسلكي CISPR 11	المجموعة ١	يستخدم جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile طاقة التردد اللاسلكي فقط من أجل عمله الداخلي. بالتالي، تكون انبعاثات التردد اللاسلكي منخفضة جدًا ومن غير المحتمل أن تسبب أي تداخل في الأجهزة الإلكترونية القريبة.
انبعاثات التردد اللاسلكي CISPR 11	فئة ب	يناسب نظام Dexcom G5 Mobile الاستخدام في جميع المنشآت بما فيها المنشآت المنزلية والمنشآت المتصلة اتصالاً مباشرًا بشبكة الطاقة العامة منخفضة الفولطية التي تزود المنشآت المنزلية بالطاقة.

مسافات الفصل الموصى بها بين أجهزة الاتصال اللاسلكية المحمولة والمتنقلة وجهاز الاستقبال

جهاز الاستقبال مخصص للاستخدام في بيئة كهرومغناطيسية يتم التحكم فيها في اضطرابات التردد اللاسلكي المشع. بإمكان العميل أو مستخدم جهاز الاستقبال المساعدة في منع التداخل الكهرومغناطيسي عن طريق المحافظة على الحد الأدنى للمسافة الفاصلة بين أجهزة الاتصال اللاسلكية المحمولة والمتنقلة (أجهزة الإرسال) وجهاز الاستقبال كما هو موصى به في الجدول التالي، وذلك وفقًا للحد الأقصى لطاقة خرج أجهزة الاتصال. تتضمن أجهزة التردد اللاسلكي المحمولة والمتنقلة: أجهزة مراقبة الأطفال وسماعات الرأس اللاسلكية *Bluetooth* وأجهزة التوجيه اللاسلكية وأفران الميكروويف وأجهزة الكمبيوتر المحمول المزودة بمحولات Wi-Fi داخلية والهواتف الخلوية GSM وماسحات RFID وكاشف المعادن الأمني المحمول الذي يستخدم غالبًا بواسطة رجال الأمن المتخفين.

الحد الأدنى للمسافة الموصى بها بين أجهزة إرسال التردد اللاسلكي الأخرى وجهاز الإرسال/الاستقبال من Dexcom

الحد الأقصى للطاقة الصادرة المقدرة لجهاز الإرسال (وات)	مسافة الفصل وفقاً لتردد جهاز الإرسال (متر)		
	١٥٠ كيلوهرتز إلى ٨٠ ميغاهرتز $d = 1.2\ P^{½}$	٨٠ ميغاهرتز إلى ٨٠٠ ميغاهرتز $d = 1.2\ P^{½}$	٨٠٠ ميغاهرتز إلى ٢٫٥ غيغاهرتز $d = 2.3\ P^{½}$
٠٫٠١	٠٫١٢	٠٫١٢	٠٫٢٣

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الحد الأقصى لطاقة الخرج المقدرة لجهاز الإرسال (وات)	مسافة الفصل وفقاً لتردد جهاز الإرسال (متر)		
	١٥٠ كيلوهرتز إلى ٨٠ ميغاهرتز $d = 1.2\ P^{½}$	٨٠ ميغاهرتز إلى ٨٠٠ ميغاهرتز $d = 1.2\ P^{½}$	٨٠٠ ميغاهرتز إلى ٢,٥ غيغاهرتز $d = 2.3\ P^{½}$
٠,١	٠,٣٨	٠,٣٨	٠,٧٣
١	١,٢	١,٢	٢,٣
١٠	٣,٨	٣,٨	٧,٣
١٠٠	١٢	١٢	٢٣

بالنسبة لأجهزة الإرسال المصنفة عند الحد الأقصى لطاقة الإخراج غير الواردة في الجدول، يمكن تقدير مسافة الفصل الموصي بها (d) بالأمتار باستخدام المعادلة المطبقة على تردد جهاز الإرسال، حيث يكون P هو أقصى معدل لطاقة إخراج جهاز الإرسال بالوات (W) وفقاً للشركة المصنعة لجهاز الإرسال.

ملاحظة ١: *تنطبق مسافة الفصل لنطاق التردد الأعلى في مجال يتراوح بين ٨٠ ميغاهرتز و٨٠٠ ميغاهرتز.*

ملاحظة ٢: *ربما لا تنطبق هذه الإرشادات على كل المواقف. يتأثر الانتشار الكهرومغناطيسي بالامتصاص والانعكاس المنبعث من المباني والكائنات والأفراد.*

مواصفات كابل* USB للشحن/التنزيل

رقم القطعة	MT20655
الدخل/الخرج	٥ فولت للتيار المستمر، ١ أمبير
النوع	كابل USB A إلى USB micro B
الطول	٠,٩١٤ مترًا

**يمكن توصيل مصدر الطاقة/الشاحن بكابل USB للشحن/التنزيل للشحن باستخدام منفذ طاقة التيار المتردد. سوء استخدام كابل USB قد يؤدي إلى خطر الاختناق يتم عزل الجهاز عن طريق فصل الشاحن من الجدار.*

مواصفات مصدر الطاقة/الشاحن

رقم القطعة	MT21255
الفئة	الثانية
الدخل	دخل تيار متردد من ١٠٠ إلى ٢٤٠ فولت تيار متردد، ٥٠/٦٠ هرتز، ٠,٢ أمبير، ٠,٢ أمبير متوسط الجذر التربيعي عند ١٠٠ فولت للتيار المتردد
خرج التيار المستمر	٥ فولت للتيار المستمر، ١ أمبير (٥,٠ وات)

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل السادس عشر

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5:
استكشاف الأخطاء وإصلاحها

١٦-١ المقدمة

حجيرة المستشعر غير ملتصق؟ المطالبة لا تختفي؟ لا تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر؟ لا تعرف متى تقوم باستبدال جهاز الإرسال؟ سيساعدك هذا الفصل في معرفة هذه الأشياء!

يتم تصنيف أقسام استكشاف الأخطاء وإصلاحها حسب الوظيفة أو مكون الجهاز. والمقصود من الحلول هنا هو أن تكون موجزة غير شاملة، حيث يحصل البعض على مطالبات مسموعة والبعض الأخر لا. عند وجود إجابات أكثر تفصيلاً أو تدابير وقائية في فصل ما، فستحصل على شرح موجز هنا، ثم سيتم توجيهك إلى الفصل والقسم ذي الصلة.

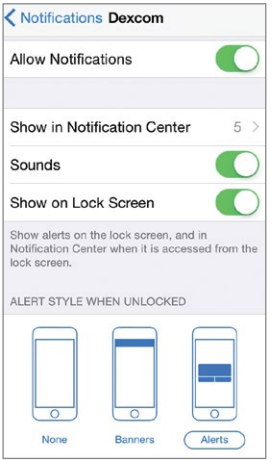
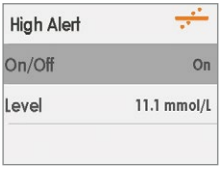
بعد النظر في فصل استكشاف الأخطاء وإصلاحها هذا، هل لا تزال غير متأكد مما يجب عليك فعله؟ أو ربما تكون مشكلتك متعلقة بالأجهزة (على سبيل المثال، عطل في جهاز الاستقبال أو جهاز الإرسال).

إذا لم تكن مشكلتك موجودة هنا، فاتبع الخطوات المدرجة على شاشة التطبيق، أو اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.

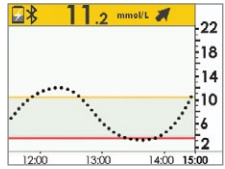
الرجاء الاتصال بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom في حال استمرار أي من هذه الأخطاء ولم تؤدي التعليمات إلى حل المشكلة.

٢-١٦ استكشاف الأخطاء وإصلاحها

لا يوجد إنذار / تنبيهات

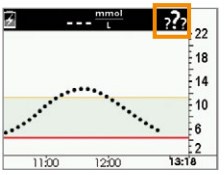
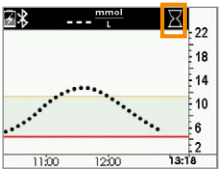
الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		عدم استلام تنبيهات	**تحقق من** *الإنذار/التنبيهات* والصوت و/أو الاهتزازات للتأكد من أن الإعلامات قيد *التشغيل*. **تحقق** من أن جهازك الذكي ليس على وضع "كتم الصوت" (إن أمكن).
جهاز الاستقبال			

قراءات الغلوكوز بالمستشعر

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
جهاز قياس BG		لا تتطابق قراءات المستشعر وقيم الغلوكوز عن طريق جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم في الغالب	الاختلافات ليست أمرًا غريبًا. القراءات من سوائل الجسم المختلفة تعكس أرقامًا مختلفة: **جهاز القياس** - من الدم **المستشعر** - من السائل الخلالي إذا أظهر جهاز القياس ٤,٤ مليمول/لتر أو أقل من ذلك، فيجب أن تكون قراءة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز في نطاق +/- ١,١ مليمول/لتر. إذا أظهر جهاز القياس ٤,٤ أو أعلى من ذلك، فيجب أن تكون قراءة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز +/- ٢٠٪ مثال على ذلك: قراءة جهاز الاستقبال ١١,٣ مليمول/لتر وقيمة قياس الغلوكوز ٩,٤ مليمول/لتر = اختلاف بنسبة ١٧٪ (هذا لا يزال يعد قياسًا دقيقًا) بعيدًا عن هذه الإرشادات: **قم بالمعايرة** مرة أخرى.
الجهاز الذكي: في التطبيق			
جهاز الاستقبال			

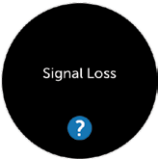
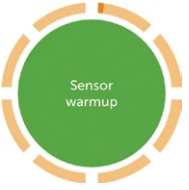
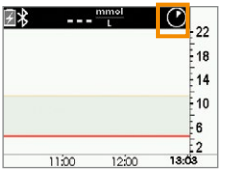
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

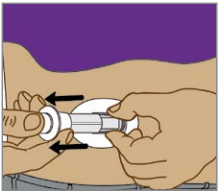
الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		لا تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر	لا تقم بإجراء المعايرة. **انتظر** للحصول على مزيد من المطالبات. قد يقوم الجهاز بتصحيح المشكلة بنفسه ومتابعة تقديم قراءات الغلوكوز بالمستشعر. ٣ ساعات منذ آخر قراءة للحساس: اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.
جهاز الاستقبال			
الجهاز الذكي: في التطبيق		لا تحصل على قراءات الغلوكوز بالمستشعر	**انتظار** غالبًا سيقوم الجهاز بحل المشكلة بنفسه. إذا استمر ذلك لفترة زمنية طويلة، فاتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom للإبلاغ عن الخطأ.
جهاز الاستقبال			

(متبوعة في الصفحة التالية)

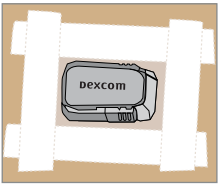
(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		عدم وجود اتصال بين جهاز العرض وجهاز الإرسال	لا تقم بإجراء المعايرة. **انتظر لمدة** ١٠ دقائق. **قم بإبعاد** جهاز *العرض* و جهاز *الإرسال* عن بعضهم البعض بمسافة ستة أمتار دون وجود عائق. **وانتظر لمدة** ١٠ دقائق أخرى. الجهاز الذكي: ١. **أعد تشغيل** *الجهاز الذكي*. إذا استمر الخطأ: ١. **فافتح** إعدادات Bluetooth في *جهازك*. ٢. **احذف** كل إدخالات *Dexcom*. ٣. **قم بإقران** جهاز الإرسال *الخاص بك*
جهاز الاستقبال			
الجهاز الذكي: في التطبيق		لا توجد قراءات غلوكوز بالمستشعر	**انتظر** حتى ساعتين. يستمر الجهاز في العد التنازلي حتى تقوم بأول معايرة لك.
جهاز الاستقبال			

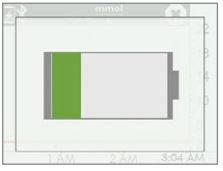
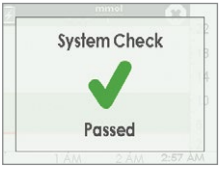
أداة الإدخال

الصورة	المشكلة	ماذا تفعل
	قفل الأمان ملتصق	**اسحب** *قفل الأمان* مباشرة: • بعيدًا عن جسمك • اتبع اتجاه قفل الأمان سهم *لأعلى*
	لا يمكن سحب الحلقة المعدنية لأعلى	**استخدم** القوة عند سحب الحلقة المعدنية لأعلى. **تحقق من أن** *المكبس الأبيض* للأسفل تمامًا - بشكل مستو مع أسطوانة أداة الإدخال.
	لا يمكن إزالة سقاطة جهاز الإرسال	لا تحاول سحبها مباشرةً. **امسك** *حجيرة المستشعر* بيد واحدة **قم بلي** *سقاطة جهاز الإرسال* باليد الأخرى لإزالة سقاطة جهاز الإرسال.

لاصقة حجيرة المستشعر

الصورة	المشكلة	ماذا تفعل
	حجيرة المستشعر لا يلتصق	**ضع** الشريط الطبي فوق الضمادة اللاصقة البيضاء لحجيرة المستشعر (على سبيل المثال، Blenderm). **تجنب** وضع الشريط فوق جهاز الإرسال.

خطأ في الأجهزة

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
جهاز الاستقبال		لا يمكن تشغيله: نفدت البطارية	**اشحن** جهاز *الاستقبال* باستخدام منفذ كهربائي، ليس كمبيوتر شخصي/كمبيوتر محمول. قد يستغرق الشحن الكامل ما يصل إلى خمس ساعات.
جهاز الاستقبال		بعد فترة عمل الشحن الكاملة: لا يمكن تشغيله	**أعد تعيين** جهاز *الاستقبال*. **قم بتوصيل** جهاز *الاستقبال* بـ *الشاحن*. **أدخل** نهاية مشبك الورق في الفتحة الدائرية الصغيرة الموجودة على ظهر جهاز الاستقبال. **اضغط لأسفل** على مشبك الورق. سيهتز جهاز الاستقبال. ستظهر شاشة المعالجة. **قم بشحن** جهاز *الاستقبال*.
جهاز الاستقبال		بطارية جهاز الاستقبال ضعيفة	**قم بشحن** جهاز *الاستقبال*.
جهاز الاستقبال		استرداد النظام	لا تفعل شيء. جهاز الاستقبال قادر على متابعة العمل واستعادة نشاطه بعد الخطأ. التطبيق: **المس** موافق لمسح التنبيه.

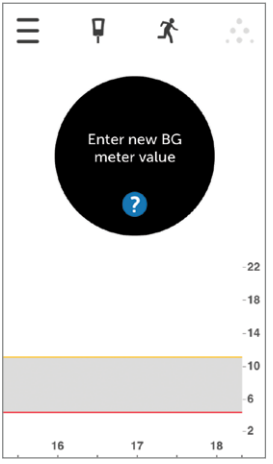
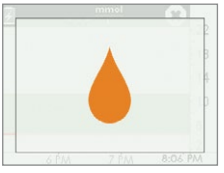
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		لا يوجد *Bluetooth*	**انتقل إلى** إعدادات *الجهاز الذكي*. **تأكد من أن** *Bluetooth* قيد التشغيل. إذا استمرت المشكلة، فالرجاء الاتصال بالشركة المصنعة للجهاز.
جهاز قياس BG		لن يقبل الجهاز المعايرة إذا كانت خارج النطاق ٢٢,٢-٢,٢٢ مليمول/لتر	**انتظر** حتى تكون نسبة الغلوكوز بين ٢٢,٢-٢,٢ مليمول/لتر. **قم بإجراء المعايرة** فقط عندما تكون قيم جهاز قياس نسبة الغلوكوز BG في الدم بين ٢٢,٢-٢,٢ مليمول/لتر.
الجهاز الذكي: في التطبيق		الجهاز لا يقبل المعايرة الحالية (انظر استكشاف أخطاء قراءات الغلوكوز بالمستشعر وإصلاحها لمعرفة السبب المحتمل) لن تظهر أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر حتى يتم حل المشكلة	**انتظر لمدة** ١٥ دقيقة. **ادخل** معايرة واحدة. إذا استمر ظهور شاشة الخطأ، فأدخل قيمة واحدة أخرى لقياس غلوكوز الدم. **انتظر لمدة** ١٥ دقيقة. فإذا لم تظهر أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر على جهاز العرض، فيلزم استبدال المستشعر. اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom للإبلاغ عن الخطأ. التطبيق: اتبع نفس التعليمات. **المس** علامة *الاستفهام* للحصول على مزيد من المعلومات.
جهاز الاستقبال			

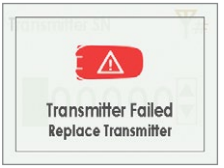
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		الجهاز لم يقبل المعايرة الأخيرة	**انتظر لمدة** ١٥ دقيقة. **أدخل** قيمة واحدة لقياس الغلوكوز في الدم. **انتظر لمدة** ١٥ دقيقة أخرى. إذا استمر ظهور شاشة الخطأ، فأدخِل قيمة واحدة أخرى لقياس غلوكوز الدم. **انتظر لمدة** ١٥ دقيقة. فإذا لم تظهر أي قراءات للغلوكوز بالمستشعر على جهاز العرض، فيلزم استبدال المستشعر. اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.
جهاز الاستقبال			

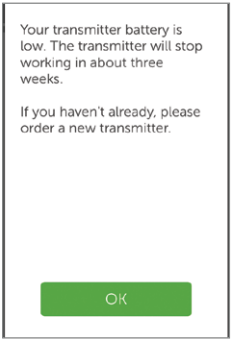
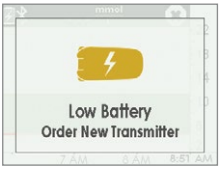
(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		جهاز الإرسال لا يعمل توقفت فترة عمل المستشعر تلقائيًا لا تظهر قراءات غلوكوز بالمستشعر	**اتصل** بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom. **ابدأ في التحقق من** قيمة الغلوكوز في الدم باستخدام جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم. التطبيق: **المس** *OK (موافق)* لمسح التنبيه. جهاز الاستقبال: **اضغط على** *Select (تحديد)* لمسحه. لن يتم إعادة التنبيه بمجرد مسحه. **اطلب** جهاز إرسال جديد.
جهاز الاستقبال			
الجهاز الذكي: في التطبيق		فشل الاقتران	تحقق من أن الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال في جهاز العرض صحيح إذا لم يكن صحيحًا: **فقم بإيقاف** فترة *عمل المستشعر*. **أعد إدخال** الرقم التسلسلي الصحيح لجهاز الإرسال. التطبيق: Menu (القائمة) > Trans SN (الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال) > **أدخل** الرقم التسلسلي الصحيح جهاز الاستقبال: Settings (الإعدادات) > Trans SN (الرقم التسلسلي لجهاز الإرسال) > **أدخل** الرقم التسلسلي الصحيح إذا كان صحيحًا: **اتصل** بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom.
جهاز الاستقبال			

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

الجهاز	ماذا ترى	المشكلة	ماذا تفعل
الجهاز الذكي: في التطبيق		بطارية جهاز الإرسال ضعيفة	التطبيق: **المس** *OK (موافق)* لمسحه جهاز الاستقبال: **اضغط على** *Select (تحديد)* لمسحه. لن يتم إعادة التنبيه بمجرد مسحه. **اطلب** جهاز إرسال جديد.
جهاز الاستقبال			

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

الفصل السابع عشر

الأشياء الأخرى التي تتعلق بجهاز G5:

رموز ملصق العبوة

١٧-١ الرموز الموجودة على ملصقات العبوات

قد ترد الرموز التالية على ملصقات عبوات المستشعر وجهاز الإرسال وجهاز الاستقبال. وتخبرك هذه الرموز بالاستخدام الصحيح والآمن لجهاز Dexcom G5 Mobile.

قد لا يكون لبعض هذه الرموز دلالة في إقليمك، ولكن تم إدراجها لأغراض معلوماتية فحسب. يعرض هذا الجدول ما يدل عليه كل رمز.

	تاريخ انتهاء الصلاحية	LOT	رقم الدفعة/التشغيلة
	تنبيه	REF	رقم القطعة / الكتالوج
	تاريخ التصنيع	STERILE R	معقم بالإشعاع
	لا تُعد استخدام المنتج		حد درجة الحرارة
SN	الرقم التسلسلي	IP28	IP٢٨: الحماية ضد إدخال أشياء كبيرة وضد الغمر في الماء
	جهاز من الفئة الثانية	IP22	IP٢٢: الحماية ضد إدخال أشياء كبيرة وضد قطرات الماء المتساقطة
	التيار المتردد		التيار المستمر

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

	النوع BF للأجزاء الملامسة للجسم		المندوب المفوض في الاتحاد الأوروبي
	الشركة المصنعة		إشعاع غير مؤين
	حد الرطوبة		تؤكد هذه العلامات أن الجهاز مطابق لتوجيهات المجلس الأوروبي 93/42/EEC
	توجيه الاتحاد الأوروبي رقم WEEE 2012/19/EU بشأن "نفايات الأجهزة الإلكترونية والكهربائية".		تجنب استخدام العبوة في حالة تلفها
	جهاز كهربائي مصمم بشكل أساسي للاستخدام الداخلي	SB	تاريخ الشحن
	الدخل		*Bluetooth*
	احرص على أن يظل الجهاز جافًا		راجع دليل / كتيب التعليمات



- مسرد المصطلحات
- الفهرس

هذه الصفحة متروكة بيضاء عن قصد

مسرد المصطلحات

A1c	اختبار الدم المستخدم لتشخيص مرض السكر من النوع ١ أو ٢ ولقياس مدى صحة إدارتك لمرض السكر. تعكس نتيجة الاختبار A1C متوسط مستوى سكر الدم لديك خلال الشهرين إلى الثلاثة أشهر الماضية.
IP	اللجنة الكهروتقنية الدولية (IEC) هي منظمة غير ربحية، غير حكومية، دولية تم إنشاؤها لتقديم معايير السلامة للأجهزة الإلكترونية. أحد معايير السلامة التي وضعتها هي علامة حماية الدخول (IP) التي تصنف وتقدر مدى حماية جهاز إلكتروني ضد الأتربة والماء والاتصال العرضي، إلخ. تكون تصنيفات IP رقمية، باستخدام الرقم وفقًا للحالات التي يصادفها الجهاز الإلكتروني. يتيح التصنيف IP22 معرفة أن الجهاز الإلكتروني لن يتيح لك لصق أصابعك عليه ولن يتلف أو لن يكون عرضة للخطر خلال إجراء اختبار معين إذا تساقطت قطرات ماء عليه.
الاحتياطات	بيان سلامة متعلق بأي رعاية خاصة تقوم بها أو يقوم بها أخصائي الرعاية الصحية لديك من أجل الاستخدام الآمن والفعال لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile.
الاختبار في موضع بديل	استخدام عينة الدم من مواقع غير أطراف الاصابع (بديلة) مثل راحة اليد أو الذراع أو العضد لقراءات جهاز القياس. تجنب استخدام موقع بديل لمعايرة جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile، استخدم القياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع فقط.
ارتفاع نسبة السكر في الدم	ارتفاع نسبة الغلوكوز في الدم. هو نفس "الارتفاع" أو ارتفاع نسبة السكر في الدم. يتسم ارتفاع نسبة السكر في الدم بزيادة الغلوكوز في مجرى الدم. من المهم علاج ارتفاع نسبة السكر في الدم. إذا لم يتم علاج ارتفاع نسبة السكر في الدم، فقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. يتم تعيين تنبيه الارتفاع الافتراضي في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على ١١،١ مليمول/لتر. استشر أخصائي الرعاية الصحية لديك لتحديد الإعداد المناسب لارتفاع نسبة السكر في الدم لديك.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

إزالة القيود	إزالة القيود ومقاييس الأمان التي وضعتها الشركة المصنعة على الجهاز الذكي. يشكل إزالة القيود خطرًا أمنيًا وقد تصبح البيانات عرضة للخطر. تجنب استخدام أو تثبيت أو تشغيل تطبيق Dexcom G5 Mobile على جهاز ذكي تم إزلة قيوده. قد لا يعمل التطبيق بشكل صحيح على جهاز ذكي تم إزالة قيوده.
أفقي	إذا تم توجيه جهازك الذكي على الجانبين.
انخفاض نسبة السكر في الدم	انخفاض نسبة الغلوكوز في الدم. هو نفس "الانخفاض" أو انخفاض نسبة السكر في الدم. يتسم انخفاض نسبة السكر في الدم بانخفاض مستويات الغلوكوز في مجرى الدم. من المهم علاج انخفاض نسبة السكر في الدم. إذا لم يتم علاج انخفاض نسبة السكر في الدم، فقد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة. يتم تعيين تنبيه الانخفاض الافتراضي في جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile على ٤٫٤ مليمول/لتر. استشر أخصائي الرعاية الصحية لديك لتحديد الإعداد المناسب لانخفاض نسبة السكر في الدم لديك.
إنذار	بيان سلامة يتيح لك معرفة أن الميزة التالية تحتوي على معلومات هامة خطيرة. يصف حالات خطيرة وتشكل تهديدًا على الحياة لاستخدام جهاز مراقبة الغلوكوز المتقدمة Dexcom G5 Mobile، والنتائج المترتبة على ذلك وكيفية تجنب الخطر.
الأنسولين المتكدس	حقن جرعة أنسولين إضافية في وقت قريب جدًا بعد جرعة سابقة. هذا قد يؤدي إلى انخفاض نسبة السكر في الدم.
بيان السلامة	بيان للاستخدامات المخصصة لجهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile والتحذيرات والاحتياطات وداعي الاستخدام ذات الصلة.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

التردد اللاسلكي	إرسال التردد اللاسلكي المستخدَم في إرسال معلومات الغلوكوز من جهاز الإرسال إلى جهاز الاستقبال أو الجهاز الذكي.
التطبيق	برنامج مضمن ذاتيًا أو جزء من برنامج مصمم لتحقيق غرض معين؛ تطبيق ما، لا سيما كما تم تنزيله بواسطة مستخدم إلى جهاز ذكي أو جوال. تم تطوير تطبيق Dexcom G5 Mobile كنظام عرض لمراقبة الغلوكوز المستمرة.
الجهاز الذكي/جهاز الجوال	الجهاز الذكي/جهاز الجوال هو جهاز إلكتروني بدون سلك (إلا في حالة الشحن)، متنقل (يمكن نقله بسهولة) متصل (عن طريق 4G، 3G، Wi-Fi، إلخ) يمكن أن يعمل بشكل مستقل إلى حد ما. من الأمثلة على الأجهزة الذكية/الجوالة توجد الهواتف الذكية أو أجهزة الكمبيوتر اللوحي أو أجهزة الفابلت.
جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم/جهاز القياس/ جهاز قياس BG	جهاز قياس الغلوكوز في الدم هو جهاز طبي مستخدم لقياس مقدار الغلوكوز الموجود في الدم.
دواعي الاستعمال	حالة تستدعي اتخاذ علاج أو إجراء معين. كيف ولأي غرض وتحت أي ظروف يجب عليك استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile. تتيح لك دواعي الاستعمال معرفة الشخص الذي يجب عليه استخدام جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز Dexcom G5 Mobile ومتى يجب استخدامه.
رأسي	إذا تم توجيه جهازك الذكي رأسيًا.
فترة عمل المستشعر	فترة المراقبة لمدة سبعة أيام بعد إدخال حساس جديد. خلال هذا الإطار الزمني، يتم البدء في مراقبة الغلوكوز والإبلاغ عنه كل خمس دقائق، مع إرسال البيانات إلى الجهاز (الأجهزة) الذكي.
قيمة الغلوكوز في الدم (BG)	BG هو اختصار للغلوكوز في الدم. قيمة الغلوكوز في الدم هو مقدار الغلوكوز الموجود في الدم المقاس بواسطة جهاز قياس نسبة الغلوكوز في الدم.

(متبوعة في الصفحة التالية)

(متبوعة من الصفحة السابقة)

مراقبة الغلوكوز المستمرة (CGM)	تستخدم أجهزة مراقبة الغلوكوز المستمرة (CGM) حساس يتم إدخاله تحت الجلد للتحقق من مستويات الغلوكوز في السائل الخلالي. يقوم جهاز الإرسال بإرسال قراءات الغلوكوز بالمستشعر إلى جهاز عرض.
المعايرة	المعايرة هي مقارنة أو قياس بين قيم الغلوكوز في الدم عن طريق وخز الإصبع في جهاز القياس وقراءات الغلوكوز من السائل الخلالي للحساس. على الرغم من أن الدم والسوائل الخلالية متماثلة، إلى أن تركيز الغلوكوز يكون أعلى في الدم. تتيح المعايرة التقريب بين قراءات المستشعر وجهاز القياس. عند المعايرة، تقوم بإجراء قياس عن طريق جهاز الرصد بوخز الإصبع من جهاز القياس الخاص بك ثم إدخال القيمة في جهاز الاستقبال أو الجهاز الذكي. يستخدم الجهاز هذه القيمة للتحقق من أن قراءة الغلوكوز بالمستشعر في الاتجاه الصحيح.
مليمول/لتر	مليمول لكل لتر. الوحدة المعيارية الدولية لقياس مستويات الغلوكوز في الدم.
موانع الاستخدام	يحدد بيان السلامة حالات معينة لا ينبغي استخدام جهاز Dexcom G5 Mobile فيها نظرًا لأنه قد يشكل ضررًا عليك. إن خطر الاستخدام يفوق بوضوح أي مزايا ممكنة.

الفهرس

أ

الأحداث، ١٣٩
التطبيق، ١٤٨
الدخول، ١٤٨
جهاز الاستقبال، ١٥٤
العرض، ١٥٦
إدخال المستشعر
اختيار موقع، ٥٧
منع أعطال المستشعر، ١٠٤
استكشاف الأخطاء وإصلاحها، ٢٤٥
أسهم معدل التغير، ١١٩، ١٣٠، ١٣١
الإنذار والتنبيهات
تغيير جهاز الاستقبال، ١٨٧
التخصيص، ١٧٨
إنذار
إعدادات التطبيق المقترحة ١٦٧
المسح، ١٧٢
المطالبات، ١٦٢
الإشارات الصوتية لجهاز الاستقبال
والاهتزازات، ١٦٨
ما المقصود من، ١٦٠

ب

بيان السلامة
موانع الاستعمال، ١١
دواعي الاستعمال، ١٠
الاحتياطات، ١٥
التحذيرات، ١٢

ت

تنبيه فقد الإشارة، ١٦٠، ١٦٦، ١٦٩
التنبيهات
المسح، ١٧٢
الافتراضي، ١٦٠
الإشارة الصوتية والاهتزازات الافتراضية، ١٦٨
انخفاض/ارتفاع الغلوكوز، ١٦٣، ١٦٤، ١٦٩
تكرار الانخفاض/تكرار الارتفاع، ١٧١
القائمة الرئيسية، ١٩٠
جهاز الاستقبال، ١٦٨
معدل الارتفاع/معدل الانخفاض، ١٦٥، ١٦٦، ١٧٠
معدل الارتفاع/معدل الانخفاض/التكرار، ١٧١
ما المقصود من، ١٦٠

ف

فترة عمل المستشعر
التطبيق، ٦٥
تركيب جهاز الإرسال، ٦٢
التعريف، ٢٦١
الإنهاء، ٩١
الإنهاء مبكرًا، ٩٨
الإنهاء خلال سبعة أيام، ٩٢
إدخال المستشعر، ٥٨
الاستعداد لإدخال المستشعر، ٥٤
منع أعطال المستشعر، ١٠٤
جهاز الاستقبال، ٦٧
جهاز الاستقبال: بدء فترة عمل، ٦٧
إزالة حجيرة المستشعر وجهاز الإرسال، ١٠٥
التهيئة لفترة عمل المستشعر، ٧٢
بدء التشغيل، ٥٣
بدء التطبيق، ٦٥
التهيئة، ٧٢

ج

جهاز الإرسال
التركيب، ٦٢
رسائل البطارية، ١٠٨
توصيل/إقران جهاز الإرسال بالتطبيق، ٣٧
التوصيل/الاقتران بجهاز الاستقبال، ٤٧
انتهاء عمر بطارية جهاز الإرسال، ١٠٧
نظرة عامة، ٣٠
الإزالة من حجيرة المستشعر، ١٠٥
بيانات السلامة، ١٠
جهاز الاستقبال
الشاشة الرئيسية، ١٢٧
الإعداد المبدئي، ٤٨
نظرة عامة، ٣١
جهاز المراقبة المستمرة للغلوكوز (CGM)
الصيانة الأساسية، ٢٢٦
طرق المراقبة المختلفة، ٣٥
التخلص، ٢٣٤
نظرة عامة، ٢٧
التخزين، ٢٣٢

ح

الحدث
الفئات، ١٤٠
التعريف، ١٣٩

ر

رسائل الخطأ، ١٣٢

ض

الضمان، ٢٢٠

ف

فقد الإشارة، ١٩٠

م

المطالبات الصوتية/الاهتزاز، ٩٧
المعايرة، ٧٥
الدخول في التطبيق، ٨٣
الدخول في جهاز الاستقبال، ٨٦
الأخطاء، ٨٨
الاستعداد لـ، ٨٢
المطالبات، ٧٨،
ما المقصود من، ٧٦
وقت المعايرة، ٧٧
سبب أهمية المعايرة، ٧٦
معلومات الغلوكوز
أسهم معدل التغيّر، ١٣٠
شاشة الاتجاه، ١١٩، ١٢٨
المعلومات التقنية، ٢٣٤
مكونات النظام، ٢٤

حقوق النشر © 2017 لشركة Dexcom, Inc. كافة الحقوق محفوظة.

Dexcom وDexcom Follow وDexcom G4 وDexcom G4 PLATINUM وDexcom G5 و Dexcom G5 Mobile وDexcom Share وG5 هي علامات تجارية مسجلة أو علامات تجارية لشركة Dexcom, Inc. في الولايات المتحدة و/أو بلدان أخرى. كلمة Bluetooth والشعارات هي علامات تجارية مسجلة مملوكة لشركة Bluetooth SIG, Inc. جميع المنتجات أو أسماء الشركات الأخرى التي قد يتم ذكرها في هذا المنشور هي أسماء تجارية أو علامات تجارية مسجلة لمالكيها المعنيين.

Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+١ ٨٥٨ ٢٠٠ ٠٢٠٠
dexcom.com

خارج الولايات المتحدة: اتصل بالمندوب المحلي لجهاز Dexcom

EC REP

MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127-129
NL - 6291 EN Vaals
هاتف: ٣١+ ٤٣ ٣٠٦ ٣٣٢٠
فاكس ٣١+ ٤٣ ٣٠٦ ٣٣٣٨

CE
0086

LBL013299 Rev 001 MT23409