

Venir au monde debout

Il y a des femmes qui ne vous font pas douter un seul instant d'être une déesse. Vous les voyez parler avec les mains, avec aisance, volubilité, gourmandise, sincérité et vous savez, du fond de vos cellules, que le monde n'a pu naître que du sein divin d'une femme, et vous comprenez pourquoi vos aïeux ont voué un culte aux mères.

Arielle Nuchowicz est de celles-là, qu'elle me pardonne de l'écrire, et cela tombe bien puisque cette maman-gynécologue (depuis 16 ans), haptonome (depuis 14 ans) et formée au chant prénatal, à la thérapie systémique, au massage sensitif des bébés et à la biodanse pour enfants, dédie sa pratique à la préparation des couples et des bébés autour du temps de la naissance.

C'est donc si important cette période pré-historique que nous traversons tous, dans la grotte utérine?

"Oh oui. Parce que plus les choses s'inscrivent tôt et plus elles laissent des traces. Nous sommes loin du temps où cet éminent chef de service de néonatalogie français déclarait : "Le fœtus est une plante grasse inondée par les acides aminés du placenta" ! Avec l'haptonomie, les accouchements prématurés sont peu nombreux, serait-ce un hasard ?"

C'est un homme qui a mis au point l'haptonomie: Franz Veldman. Comment ça marche?

"Par le toucher mais un toucher du corps, ému et animé. En haptonomie, on va créer du lien, un lien qui aide à développer la sécurité de base essentielle à tout humain. Ainsi, l'hapto concerne aussi, par exemple, l'accompagnement des personnes en fin de vie. C'est d'abord une science de l'affect".

Un être de relation Dans le giron, déjà le bébé est un être de relation. L'idée de base, c'est de donner une base solide à l'être qui va parcourir toute une trajectoire de vie.

"Être en lien très tôt avec le papa, la maman, pouvoir faire confiance à l'humain qui est avant toute chose un être de relation, c'est fondateur d'une verticalité et d'une intégrité essentielles".

Dans cet espace de passage, passage d'un bébé de la mer à la terre, d'un homme et d'une femme à l'être parent, Arielle Nuchowicz communique moins une compétence, une technique, qu'une qualité de conscience, respect, présence, à soi et à l'autre. *"Je te touche avec douceur et émerveillement et mon intention en te touchant est de te reconnaître dans*

ce que tu es, une personne à part entière. L'hapto est un accompagnement. Je travaille avec les ressources des parents".

En séance, le père apprend à rencontrer l'enfant, il touche ainsi la mère qui n'est pas qu'un contenant. *"Son attention influence le degré d'ouverture, de détente, d'abandon, de la maman. Or, avoir un giron qui se détend, c'est donner à bébé un espace souple, où il peut se sentir accueilli et grandir en confiance. J'invite la mère à habiter pleinement son bassin jusqu'au bas du dos, au sacrum sous lequel le père met la main et invite le bébé. Il découvre l'espace du ventre en arrière, il pressent déjà le chemin de la sortie."*

Tout commence en jouant. Toc toc, es-tu là?

"C'est un rituel important. Bonjour, j'ai envie de te rencontrer. Ce n'est pas un ordre : allez, viens ! Il peut ne pas venir aussi mais dans ce cas, on évite les "il est têtu comme son père". S'ouvrir à tous les possibles, être dans une curiosité, découvrir une personnalité unique, voilà ce qui fera une différence pour bébé. La mère elle, appellera le bébé de l'intérieur, sans toucher, vers le cœur en haut, vers le berceau en bas...et il suit, c'est beau".

A l'origine. Mais, la préparation à la naissance, c'est aussi beaucoup de questions, voire d'angoisses à partager. De la problématique du désir du mari au transgénérationnel en passant par la jalousie d'un aîné, la place du père au moment de l'accouchement, la peur de l'accouchement lui-même, la nécessité de la période de la périnatale, l'épisiotomie, le choix de l'hôpital ou de la maison

de naissance... Si certains éléments semblent aller de soi, il y a des alternatives.

"On n'a plus 12 enfants aujourd'hui et on peut être plus conscient de ses choix et de leurs enjeux. Je propose aux parents de se laisser imaginer la naissance. Bébé apprend qu'il ne va pas naître tout seul. Le monde est complètement différent quand vous êtes expulsé après avoir subi des contractions ou quand vous êtes guidé de l'intérieur par maman et appelé vers le monde extérieur par papa en personne !"

C'est cela qui la passionne dans ce métier, Arielle Nuchowicz. *"Plus une naissance se déroule harmonieusement, moins il y a de traces dans le corps"*.

Et s'il y en a?

"L'ostéopathie crânienne du bébé est un merveilleux outil après la naissance difficile. Les empreintes peuvent être libérées tout de suite".

Et après?

"Progressivement, les parents espaceront leurs visites. Ils viennent partager leurs questions, sur l'allaitement, le sommeil, ils apprennent la manière de porter bébé. Le premier portage aura eu lieu à la naissance. C'est un rituel de présentation au monde. Papa porte bébé dans sa base, il est soutenu dans son axe vertical, sécurité, autonomie, il est soutenu dans son axe et sent qu'il peut grandir en confiance dans son corps". L'haptonomie, de l'art d'accompagner des hommes debout.

Renseignements
02/5371012
mail:
originel@
skynet.be

