

## MODULE 2 (Part 1)

### RETROUVER VOTRE POUVOIR D'ACTION



**PRENEZ UN PROBLÈME QUE VOUS VIVEZ ACTUELLEMENT :**

**1/ NOTEZ LES CAUSES DE CE PROBLÈME**

**2/ ENSUITE, DETERMINEZ SI ELLES SONT DE VOTRE RESPONSABILITÉ OU DE LA RESPONSABILITÉ DE QUELQU'UN D'AUTRE**

Cause 1	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 2	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 3	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 4	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 5	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 6	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 7	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 8	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre
Cause 9	Qui en est 'responsable'?
	moi un autre

## QUELQUES SUGGESTIONS DE QUESTIONS CLÉS

- En quoi ai-je sous-estimé ma / sa capacité à... ?
- En quoi je n'ai pas prévu... ?
- En quoi je n'ai pas posé de points de vérification sur... ?
- Qu'est-ce que cela m'apprend sur moi / mon mode de fonctionnement ?
- Qu'est-ce que je peux changer dans ma façon de faire pour éviter que le problème se répète ?

### Autres questions clé :

- En quoi j'ai participé ou je continue de participer à ce qui se passe ?
- En quoi j'ai été ou je suis encore partie prenante ?
- En quoi j'ai été ou je suis encore complice ?
- En quoi je maintiens la situation ou je permet qu'elle se répète ?
- En quoi cela m'arrange ?
- À quel moment j'ai pu opter pour de la facilité ?
- Quel défi cette situation me demande de relever ?
- En quoi j'aurais pu mieux prévoir ?

*Si la réponse ne vient pas tout de suite, relisez les questions  
et soyez curieux de ce qui émerge au niveau de vos sensations corporelles*

## REFORMULEZ LES CAUSES QUI SONT DE LA RESPONSABILITÉ DE QUELQU'UN D'AUTRE EN REPRENANT VOTRE POUVOIR D'ACTION SUR LE PROBLÈME

### Mes re-formulations - Mon Pouvoir d'Action

**Fin du module 2 ! ;-)**

**Utilisez ce processus à chaque fois que vous êtes face à une situation qui pose problème et vous automatiserez petit à petit une nouvelle compétence dans votre posture de Leader Agile !**

**On se retrouve dès lundi pour le module 3 !**

**Soyez prêt ! ;-)**

**Votre équipe Formation**

***Pensez à sauvegarder ce fichier !***