

MODULE 2 (part 2)

CÉLÉBRER LES SUCCÈS - Instaurer le Rituel

Notez tout ce vous a apporté l'exercice de la semaine : "Changer de point de vue et reprendre le pouvoir d'action" :

Notez tout ce que vous avez fait cette semaine dont vous êtes fier - les défis relevés, les tâches effectuées, et notez ce qui a été difficile pour vous :

Notez tout ce qui s'est bien passé avec votre équipe ou votre entourage :

ENSUITE, CONNECTEZ-VOUS A VOS SENSATIONS CORPORELLES ET AMPLIFIEZ LA SENSATION DE FIERTÉ : POITRINE EN AVANT, TORSE BOMBÉE, SENSATIONS INTERNES DE PÉTILLEMENT, ETC. - FAITES-LE PENDANT 1 MINUTE

**REFAITES CE RITUEL AVEC VOTRE ÉQUIPE EN FIN DE SEMAINE
EN CÉLÉBRANT LES SUCCÈS DE CHACUN !**

Pensez à sauvegarder ce fichier !