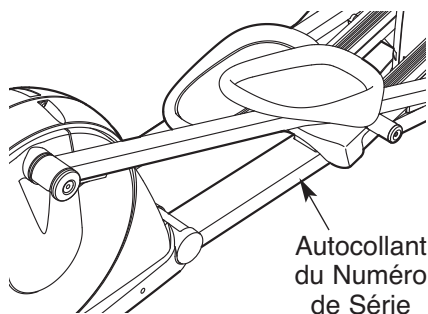


NordicTrack® **AUDIOSTRIDER 800**

N°. du Modèle NTEL7706.1

N°. de Série _____



MANUEL DE L'UTILISATEUR

QUESTIONS ?

En tant que fabricant nous nous engageons à satisfaire notre clientèle entièrement. Si vous avez des questions ou si des pièces sont manquantes, **VEUILLEZ NOUS CONTACTER AU SERVICE À LA CLIENTELE DIRECTEMENT.**

APPUYEZ SANS FRAIS :

1-888-936-4266

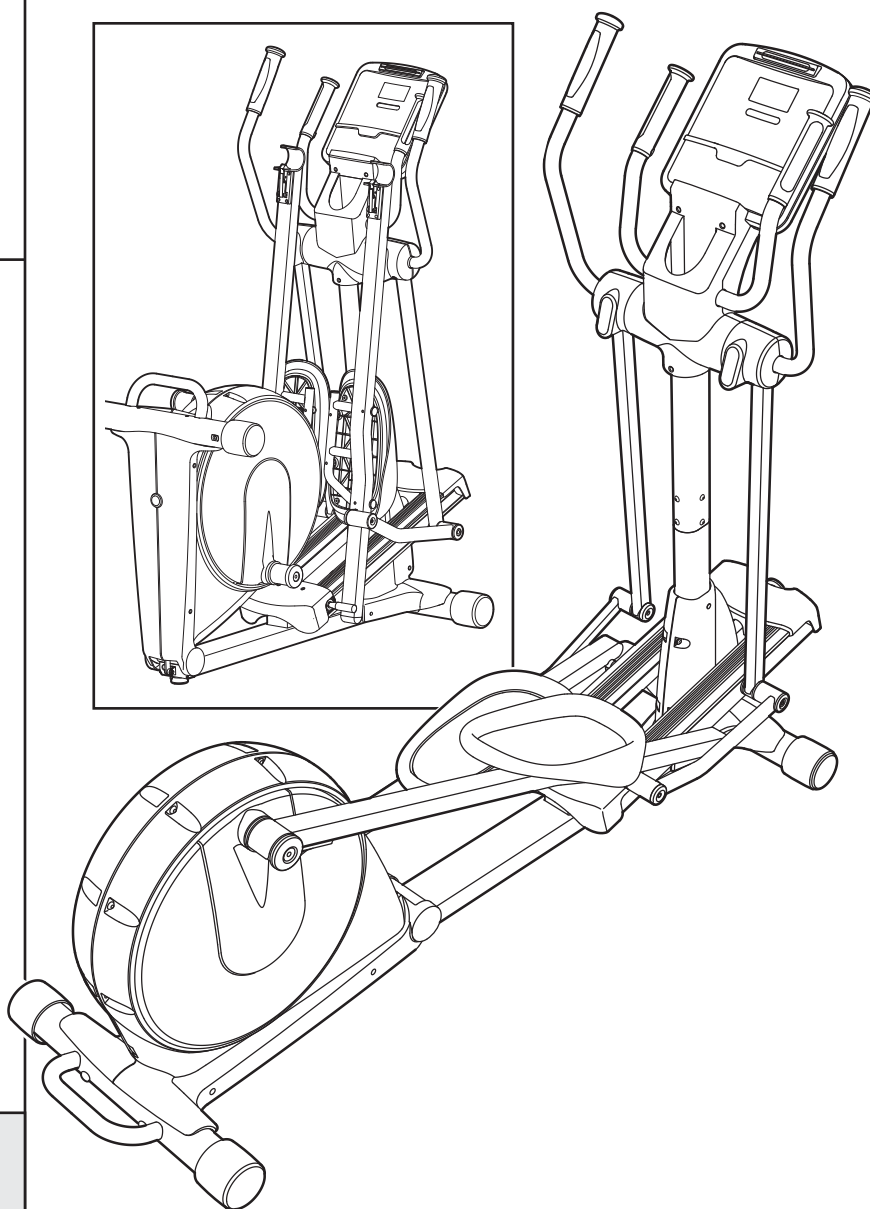
du lundi au vendredi de 8h00 à 17h00, heure de l'est (exceptés les jours fériés).

OU PAR COURRIEL :

customerservice@iconcanada.ca

ATTENTION

Lisez toutes les précautions et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser cet appareil. Gardez ce manuel pour vous y référer ultérieurement.



Notre site internet

www.nordictrack.com

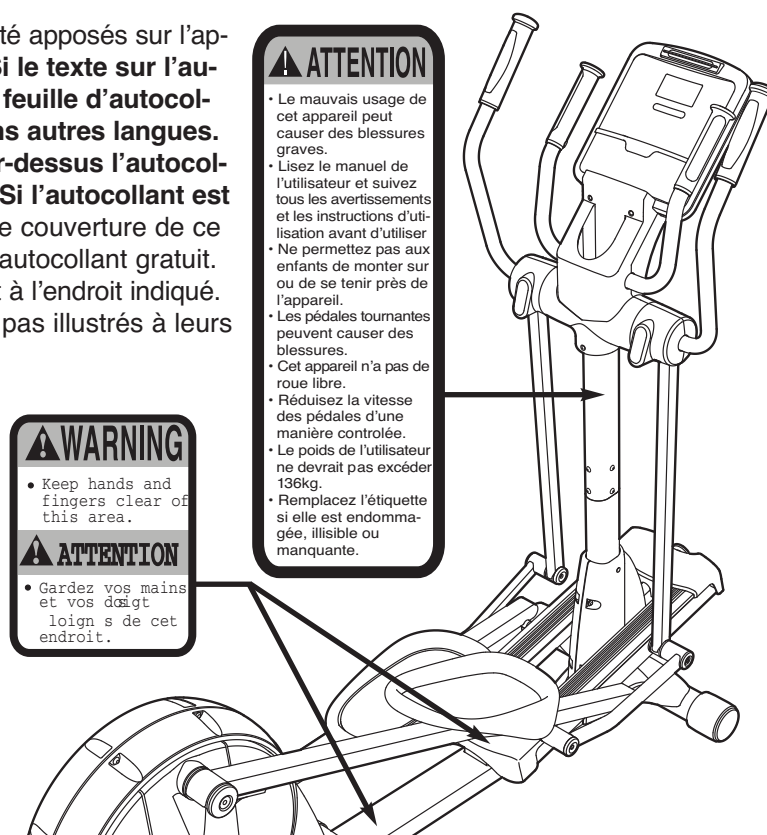
NordicTrack® **AUDIOSTRIDER 800**

TABLE DES MATIÈRES

EMPLACEMENT DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT	2
PRÉCAUTIONS IMPORTANTES	3
AVANT DE COMMENCER	4
ASSEMBLAGE	5
COMMENT UTILISER L'APPAREIL ELLIPTIQUE	11
ENTRETIEN ET PROBLÈMES	19
CONSEILS POUR L'EXERCICE	20
LISTE DES PIÈCES	24
SCHÉMA DÉTAILLÉ	26
POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE	Dernière Page
GARANTIE LIMITÉE	Dernière Page

EMPLACEMENT DE L'AUTOCOLLANT D'AVERTISSEMENT

Les autocollants illustrés à droit ont été apposés sur l'appareil elliptique à l'endroit indiqué. **Si le texte sur l'autocollant est en anglais, trouvez la feuille d'autocollants qui contient l'information dans autres langues. Placez l'autocollant en français par-dessus l'autocollant en anglais à l'endroit indiqué. Si l'autocollant est manquant ou illisible, voir la page de couverture de ce manuel pour commander un nouvel autocollant gratuit.** Placez l'autocollant de remplacement à l'endroit indiqué. Remarque : les autocollants ne sont pas illustrés à leurs tailles réelles.



PRÉCAUTIONS IMPORTANTES

⚠ AVERTISSEMENT : afin de réduire les risques de blessures graves, lisez toutes les précautions et directives de ce manuel, ainsi que tous les avertissements inscrits sur votre appareil elliptique avant d'utiliser cet appareil. ICON ne se tient aucunement responsable des blessures ou dégâts matériels résultants de l'utilisation de cet appareil.

1. Consultez votre médecin avant d'entreprendre un programme d'exercice. Ceci s'adresse plus particulièrement aux personnes âgées de plus de 35 ans et aux personnes ayant déjà eu des problèmes de santé.
2. N'utilisez l'appareil elliptique que de la manière décrite.
3. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de l'appareil elliptique sont correctement informés de toutes les précautions.
4. L'appareil elliptique est conçu pour être utilisé chez vous. L'appareil elliptique ne doit pas être utilisé dans une institution commerciale ou pour la location.
5. Utilisez et gardez l'appareil elliptique à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Placez l'appareil elliptique sur une surface plane et sur un tapis pour protéger votre sol ou votre moquette. Assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace autour de l'appareil elliptique pour vous permettre de monter, de descendre et d'utiliser facilement l'appareil.
6. Inspectez et serrez correctement toutes les pièces régulièrement. Remplacez immédiatement toute pièce usée.
7. Tenez les enfants de moins de 12 ans et les animaux domestiques éloignés de l'appareil elliptique.
8. L'appareil elliptique ne doit jamais être utilisé par des personnes dont le poids est supérieur à 136kg (300 lbs).
9. Portez des vêtements appropriés quand vous utilisez l'appareil elliptique. Portez toujours des chaussures de sport pour protéger vos pieds.
10. Tenez le détecteur cardiaque des poignées ou les bras pour la partie supérieure du corps quand vous montez ou descendez de l'appareil et quand vous l'utilisez.
11. Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. Divers facteurs peuvent rendre la lecture du rythme cardiaque moins précise. Le détecteur cardiaque ne sert qu'à donner une idée approximative des fluctuations du rythme cardiaque pendant l'exercice.
12. Gardez toujours votre dos bien droit quand vous vous servez de l'appareil elliptique ; évitez d'arquer le dos.
13. Cessez immédiatement vos exercices si vous ressentez une douleur ou des étourdissements, et commencez des exercices de retour à la normale.
14. Lorsque vous arrêtez de vous entraîner, laissez les pédales ralentir jusqu'à l'arrêt.
15. Les autocollants d'avertissement illustrés page 4 sont collés sur l'appareil elliptique aux endroits indiqués. Placez les autocollants en français sur les autocollants en anglais. Si un autocollant est manquant ou illisible, veuillez contacter notre service à la clientèle au numéro sur la page de couverture pour commander un nouvel autocollant gratuit. Collez le nouvel autocollant à l'endroit indiqué.

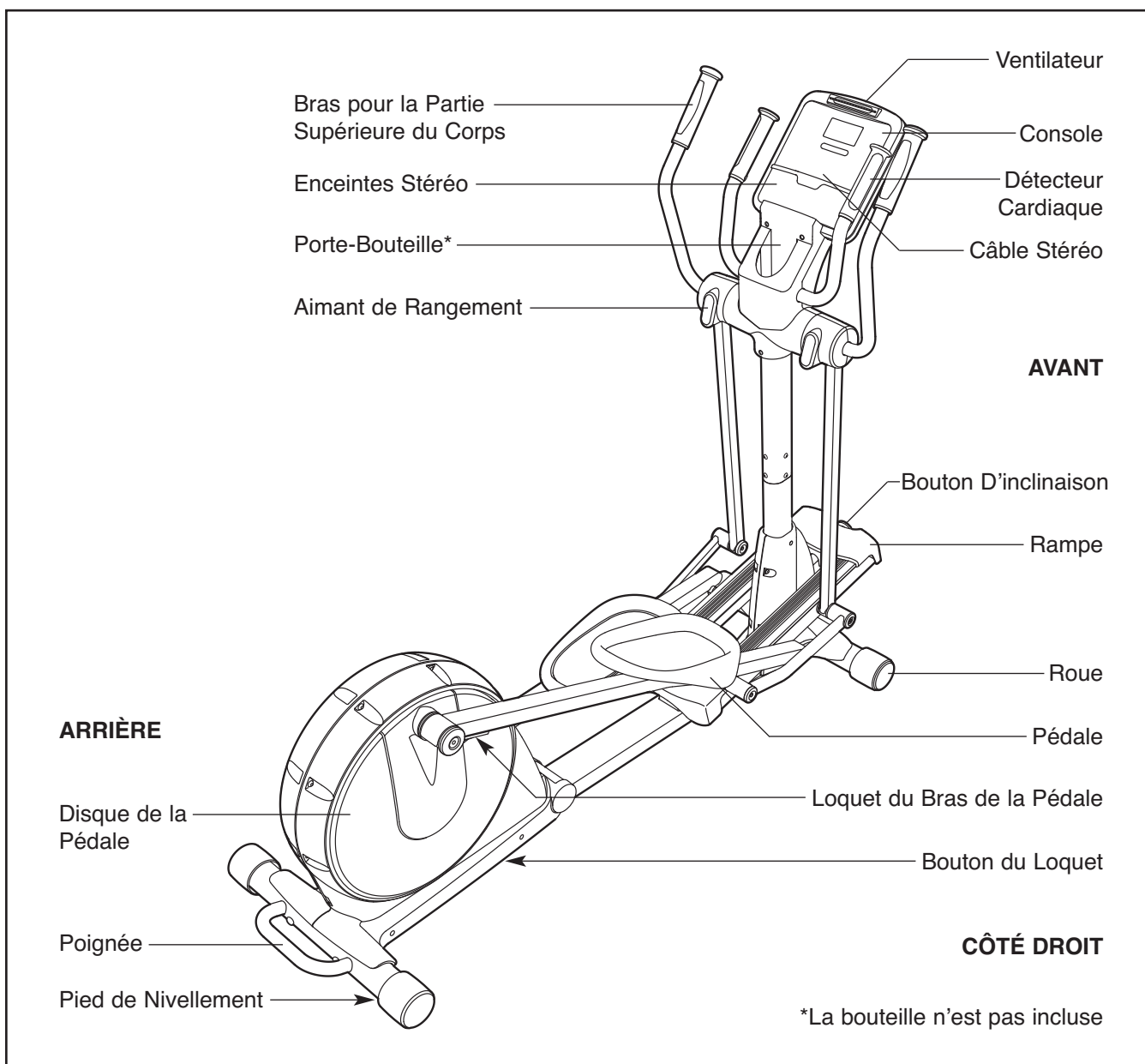
AVANT DE COMMENCER

Merci d'avoir choisi l'appareil elliptique révolutionnaire NordicTrack® AUDIOSTRIDER 800. The AUDIOSTRIDER 800 est équipé d'un large éventail de fonctionnalités conçues pour rendre vos entraînements chez vous plus efficaces et plus agréables—et quand vous ne vous entraînez pas, l'appareil elliptique est unique : il se plie et prend ainsi très peu de place.

Nous vous conseillons de lire attentivement ce manuel avant d'utiliser votre appareil elliptique. Si vous avez des questions supplémentaires après avoir

lu ce manuel, référez-vous à sa page de couverture pour nous contacter. Pour que nous puissions mieux vous assister, notez le numéro du modèle et le numéro de série de l'appareil avant de nous appeler. Le numéro du modèle et la localisation de l'autocollant du numéro de série sont illustrés sur la couverture de ce manuel.

Avant de continuer à lire ce manuel, familiarisez-vous avec les pièces illustrées sur le schéma ci-dessous.



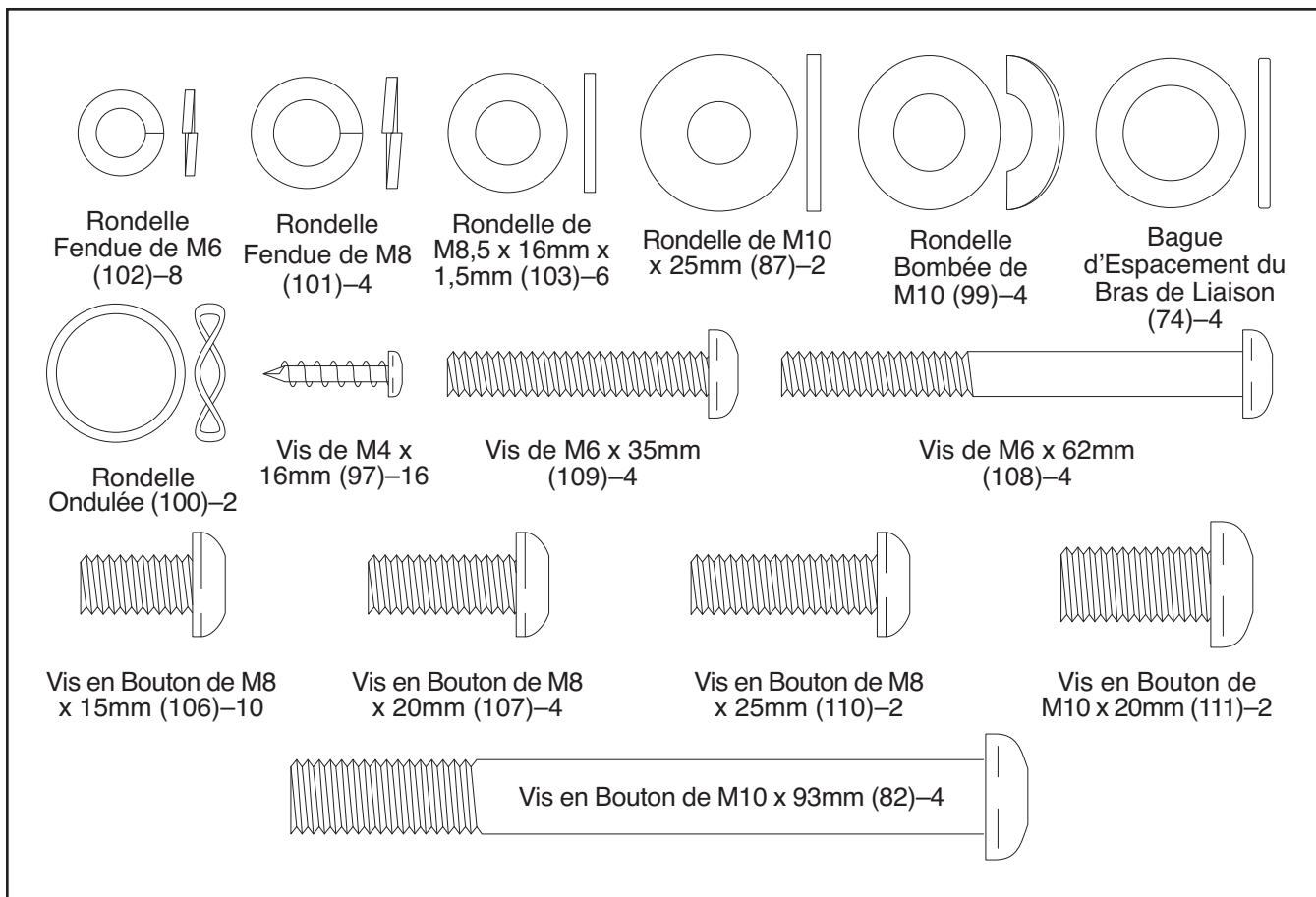
ASSEMBLAGE

L'assemblage requiert deux personnes. Placez toutes les pièces de l'appareil elliptique sur une aire dégagée et enlevez les emballages. Ne jetez pas les emballages avant d'avoir terminé l'assemblage.

L'assemblage requiert la clé hexagonale incluse ainsi qu'un tournevis cruciforme  , et un maillet en caoutchouc .

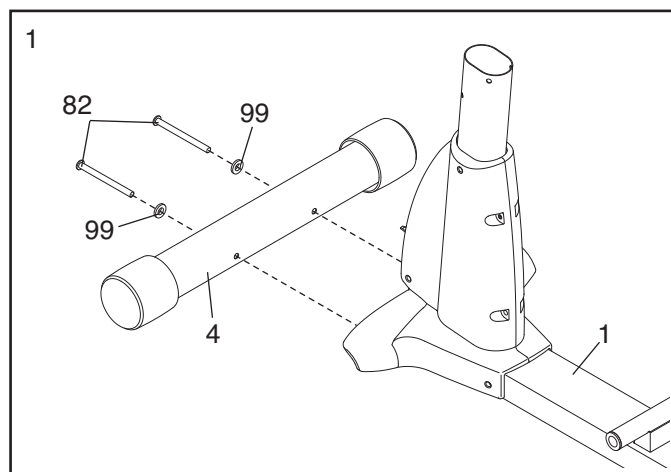
Alors que vous assemblez l'appareil elliptique, utilisez les schémas ci-dessous pour identifier les petites pièces. Le nombre entre parenthèses sous chaque schéma est le numéro clé de la pièce dans la LISTE DES PIÈCES aux pages 24 et 25. Le nombre après les parenthèses est la quantité de pièce requise pour l'assemblage.

Remarque : certaines petites pièces ont peut-être été pré-assemblées. Si une pièce n'est pas dans le sac des pièces, vérifiez qu'elle n'est pas déjà assemblée.



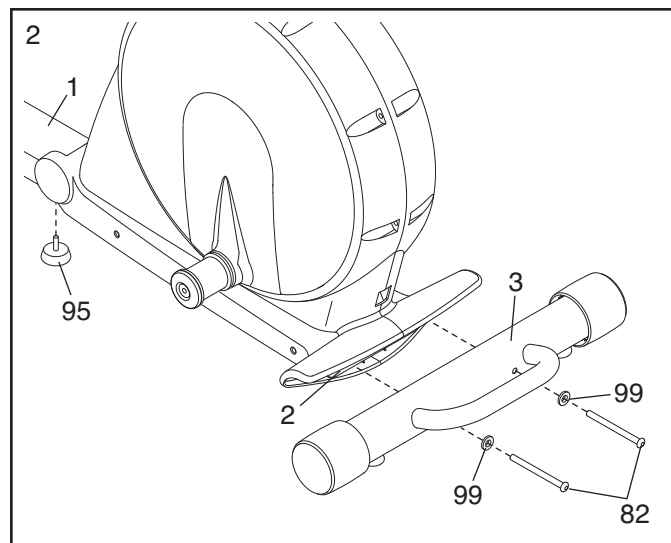
1. Référez-vous à la section COMMENT PLIER ET DÉPLIER L'APPAREIL ELLIPTIQUE à la page 11 puis, déployez l'appareil elliptique.

Pendant qu'une deuxième personne soulève l'avant du Cadre (1), attachez le Stabilisateur Avant (4) sur le Cadre à l'aide de deux Vis en Bouton de M10 x 93mm (82) et deux Rondelles Bombées de M10 (99).



2. Pendant qu'une deuxième personne tient le Cadre de Pliage (2), attachez le Stabilisateur Arrière (3) sur le Cadre de Pliage à l'aide de deux Vis en Bouton de M10 x 93mm (82) et deux Rondelles Bombées de M10 (99).

Ensuite, vissez le Pied Central (95) dans le Cadre (1).

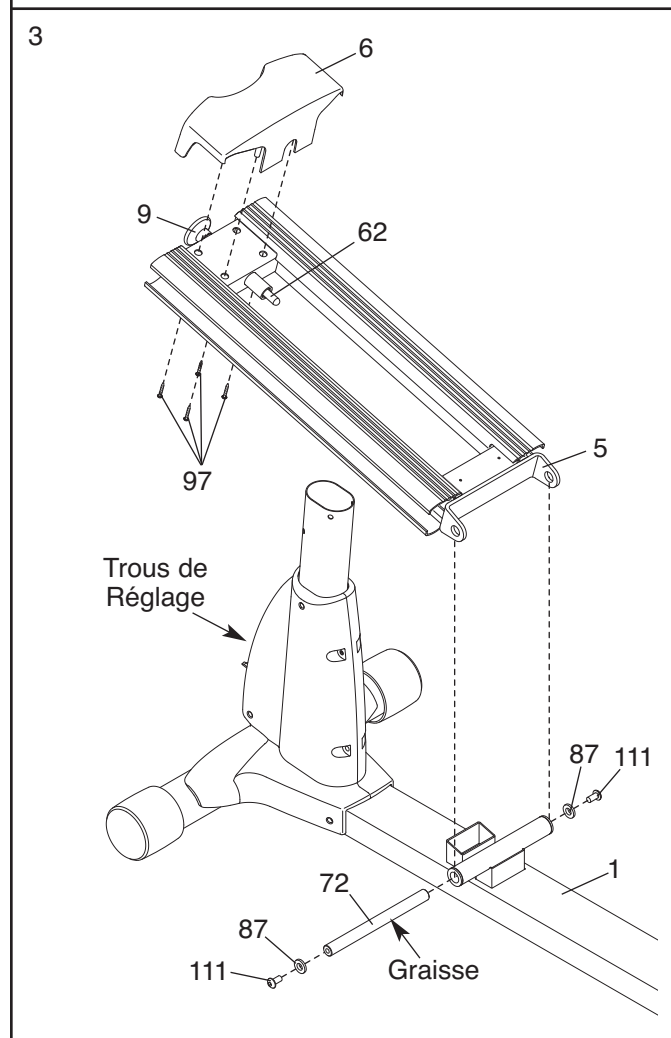


3. Attachez le Boîtier Avant de la Rampe (6) sur la Rampe (5) à l'aide de quatre Vis de M4 x 16mm (97).

Glissez une Rondelle de M10 x 25mm (87) sur une Vis en Bouton de M10 x 20mm (111). Vissez la Vis en Bouton dans une extrémité de l'Essieu de la Rampe (72). Appliquez une petite quantité de la graisse incluse sur l'Essieu de la Rampe.

Orientez la Rampe (5) comme illustré. Alignez l'extrémité inférieure de la Rampe avec le tube soudé sur le Cadre (1). Enfoncez l'Essieu de la Rampe (72) dans la Rampe et le tube soudé. Puis, tirez le Bouton de la Rampe (9), abaissez la Rampe, et engagez la Goupille de la Rampe (62) dans l'un des trois trous de réglage situés à l'avant du Cadre.

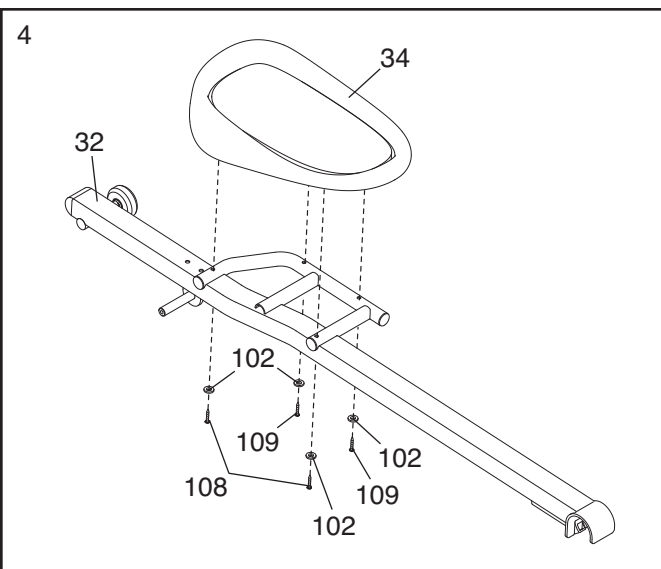
Glissez une Rondelle de M10 x 25mm (87) dans la Vis en Bouton de M10 x 20mm (111). Vissez la Vis en Bouton dans la partie ouverte de l'Essieu de la Rampe (72).



4. Identifiez la Pédale Gauche (34) et le Bras de la Pédale Gauche (32), sur lesquels se trouvent des autocollants.

Attachez la Pédale Gauche (34) sur le Bras de la Pédale Gauche (32) à l'aide de deux Vis de M6 x 62mm (108), deux Vis de M6 x 35mm (109), et quatre Rondelles Fendues de M6 (102).

Attachez la Pédale Droite (non-illustrée) sur le Bras de la Pédale Droite (non-illustrée) de la même manière.



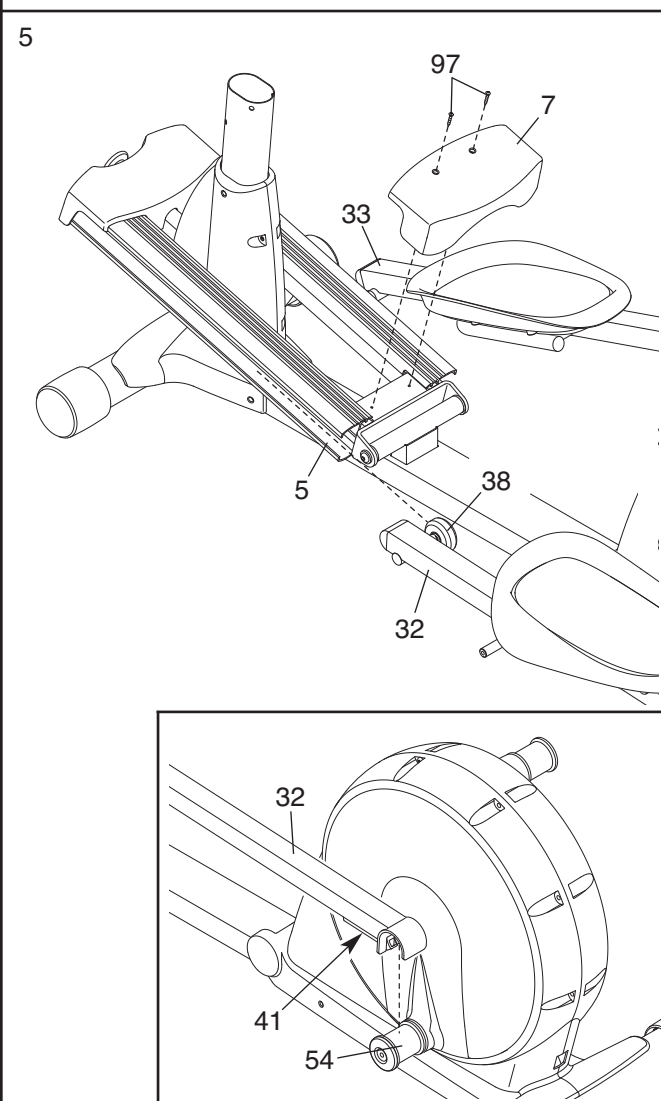
5. Enfoncez la Roulette (38) sur le Bras de la Pédale Gauche (32) et la Roulette sur le Bras de la Pédale Droite (33) dans les côtés de la Rampe (5).

Attachez le Boîtier Arrière de la Rampe (7) sur la Rampe (5) à l'aide de deux Vis de M4 x 16mm (97).

Référez-vous au schéma en encadré.

Soulevez le Loquet du Bras de la Pédale (41) sur le Bras de la Pédale Gauche (32) puis, placez l'extrémité du Bras de la Pédale Gauche sur le Cylindre du Pédaalier (54) gauche. Lâchez le Loquet du Bras de la Pédale en vous assurant que le Bras de la Pédale Gauche est bien attaché au Cylindre du Pédaalier gauche.

Attachez le Bras de la Pédale Droite (non-illustré) sur le Cylindre du Pédaalier droit (non-illustré) de la même manière.

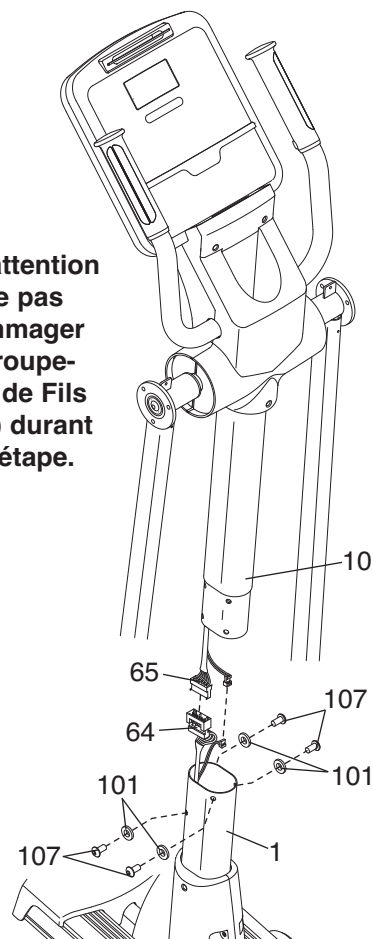


6. Pendant qu'une deuxième personne tient le Montant (10) près du Cadre (1), branchez le Groupement de Fils Supérieur (65) sur le Groupement de Fils Inférieur (64).

Enfoncez doucement le Montant (10) dans le Cadre (1), **en faisant attention de ne pas endommager les Groupements de Fils (64, 65)**. Attachez le Montant à l'aide de quatre Vis en Bouton de M8 x 20mm (107) et quatre Rondelles Fendues de M8 (101).

6

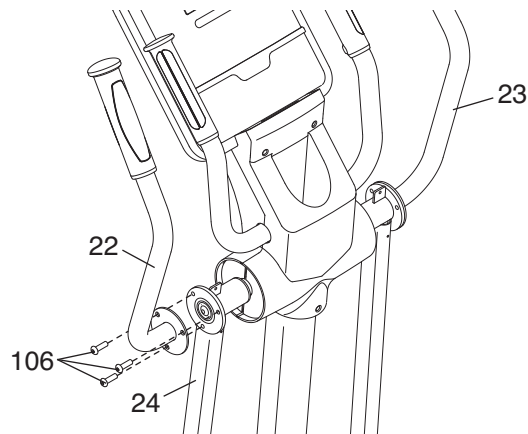
Faites attention de ne pas endommager les Groupements de Fils (64, 65) durant cette étape.



7. Attachez le Bras PSC Gauche (22) sur la Jambe PSC (24) gauche à l'aide de trois Vis en Bouton de M8 x 15mm (106).

Attachez le Bras PSC Droit (23) de la même manière.

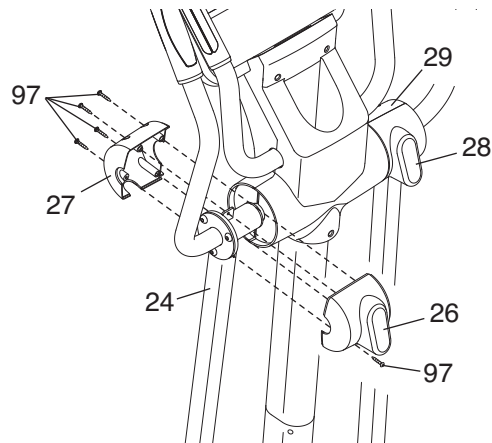
7



8. Tenez le Boîtier PSC Arrière Gauche (26) et le Boîtier PSC Avant Gauche (27) autour de la Jambe PSC (24) gauche. Attachez les Boîtiers PSC à l'aide de cinq Vis de M4 x 16mm (97).

Attachez le Boîtier PSC Arrière Droit (28) et le Boîtier PSC Avant Droit (29) de la même manière.

8



9. Appliquez une petite quantité de graisse sur l'essieu du Bras de Liaison Gauche (30), sur l'essieu du Bras de la Pédale Gauche (32) et sur une Rondelle Ondulée de (100).

Glissez la Rondelle Ondulée (100) sur l'essieu du Bras de la Pédale Gauche (32). Ensuite, glissez une Bague d'Espacement du Bras de Liaison (74) sur l'essieu du Bras de Liaison Gauche (30).

Enfoncez ensuite l'essieu sur le Bras de Liaison Gauche (30) dans la Jambe PSC (24) gauche tout en glissant le Bras de Liaison Gauche sur l'essieu du Bras de la Pédale Gauche (32).

Répétez cette étape avec le Bras de Liaison Droit (31).

10. Attachez le Bras de Liaison Gauche (30) sur le Bras de la Pédale Gauche (32) à l'aide d'une Vis en Bouton de M8 x 15mm (106), une Rondelle de M8,5 x 16mm x 1,5mm (103), et une Rondelle de l'Essieu (66).

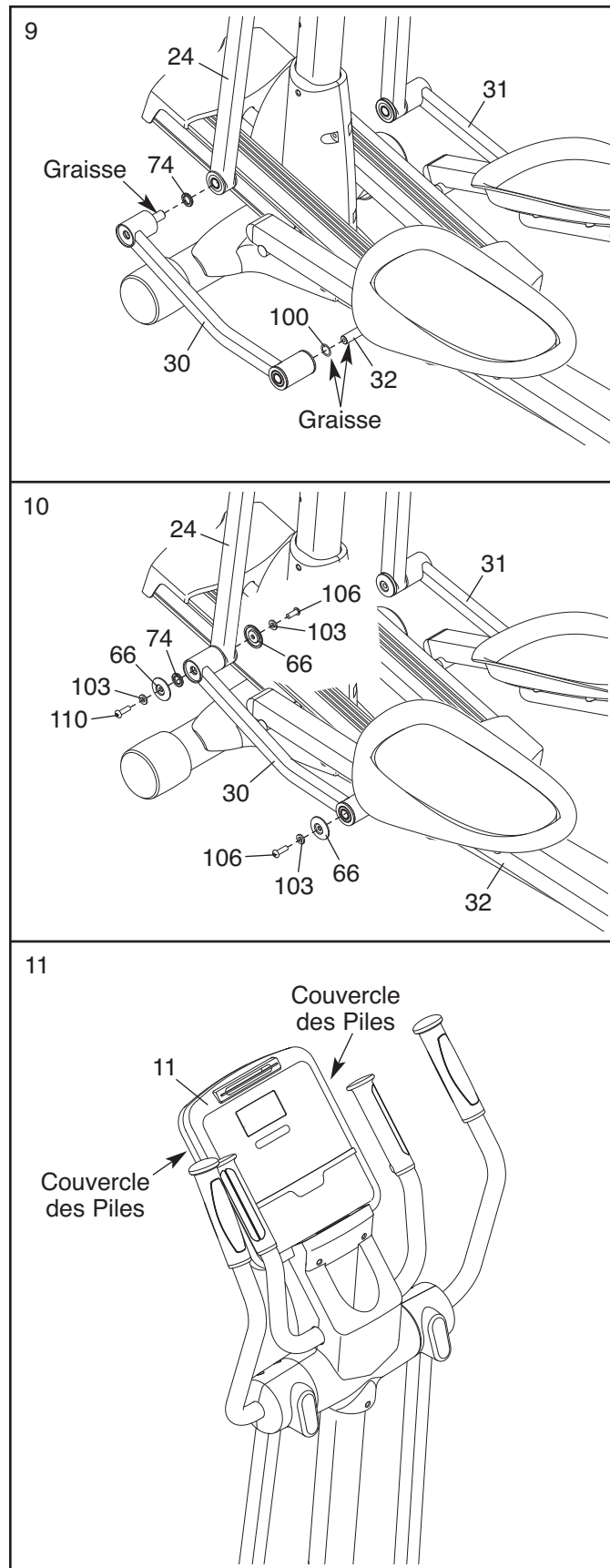
Attachez le Bras de Liaison Gauche (30) sur la Jambe PSC (24) gauche à l'aide d'une Vis en Bouton de M8 x 25mm (110), deux Rondelles de M8,5 x 16mm x 1,5mm (103), deux Rondelles de l'Essieu (66), une Bague d'Espacement du Bras de Liaison (74), et une Vis en Bouton de M8 x 15mm (106) comme illustré.

Attachez le Bras de Liaison Droit (31) de la même manière.

11. La Console (11) requiert quatre piles de 1,5 V (D), (non-incluses). Piles alcalines sont recommandées. **IMPORTANT : si l'appareil elliptique a été entreposé dans un endroit froid, laissez-le atteindre la température ambiante de la pièce dans laquelle vous allez l'utiliser avant de mettre les piles dans la Console. Si vous ne suivez pas cette consigne, l'écran de la console ou les autres composantes électroniques de l'appareil peuvent être endommagés.** Localisez les deux couvercles des piles au dos de la Console. Appuyez sur les languettes des couvercles des piles puis, retirez les couvercles des piles. Ensuite, placez deux piles dans chaque compartiment des piles ; **assurez-vous que les piles sont installées dans la position indiquée sur les schémas à l'intérieur du compartiment des piles.** Remplacez les couvercles de piles.

La Console (11) peut également fonctionner avec un bloc d'alimentation 6 volts CC 2 ampères (non fourni). **Pour acheter un bloc d'alimentation, contactez votre magasin « Sears » local. Pour éviter d'endommager la console, n'utilisez que des blocs d'alimentation fournis par le fabricant.** Branchez l'extrémité du bloc d'alimentation à la prise d'entrée de l'appareil elliptique, branchez l'autre extrémité à une prise de courant installé conformément aux codes et règlements locaux.

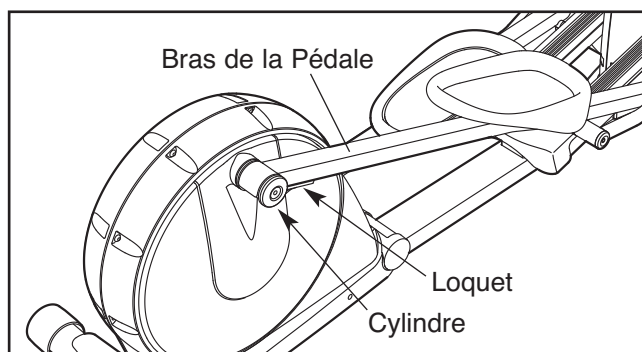
12. **Assurez-vous que toutes les pièces de l'appareil elliptique sont serrées correctement.** Remarque : il est possible qu'il reste des pièces supplémentaires une fois l'assemblage terminé. Pour protéger votre sol ou votre moquette, placez un tapis sous l'appareil elliptique.



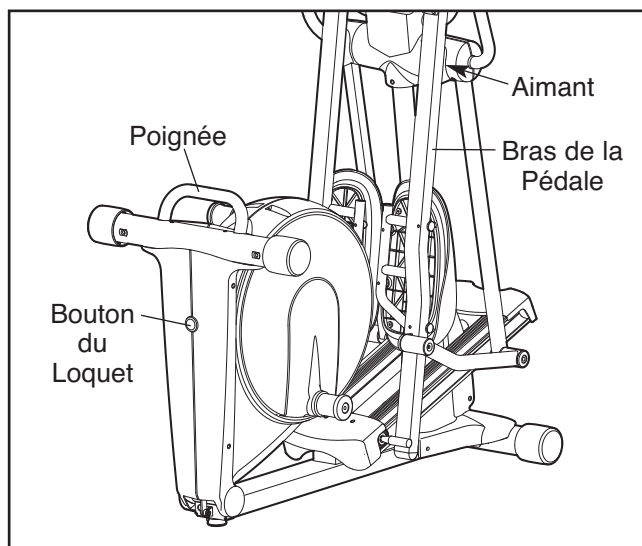
COMMENT UTILISER L'APPAREIL ELLIPTIQUE

COMMENT PLIER ET DÉPLIER L'APPAREIL ELLIPTIQUE

Lorsque vous n'utilisez pas l'appareil elliptique, vous pouvez le ranger en pliant son cadre. Soulevez tout d'abord le loquet sous chaque bra de la pédale puis, soulevez les bras des pédales des cylindres sur les bras du pédalier.



Soulevez ensuite, les bras des pédales jusqu'à ce qu'elles touchent les jambes psc ; les aimants maintiendront les bras des pédales en place. Puis, tenez le manche et soulevez le cadre jusqu'à ce qu'il se bloque en position verticale.

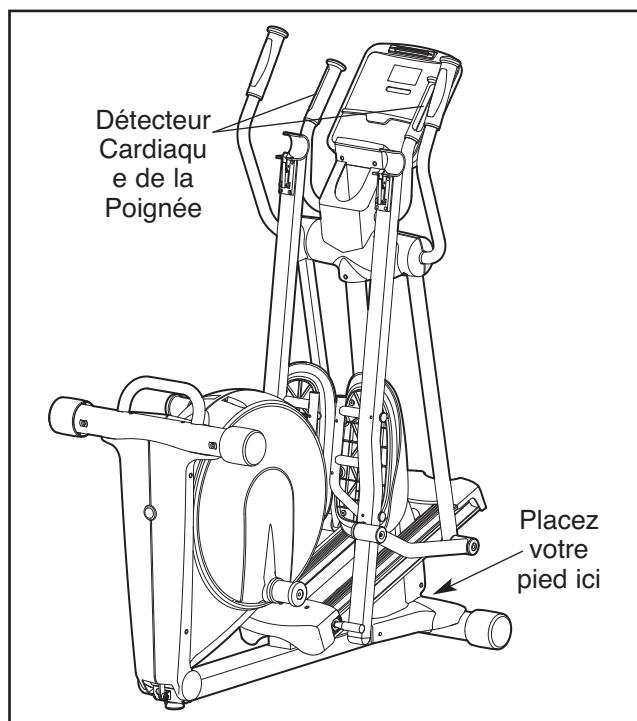


Pour utiliser l'appareil elliptique, tenez d'abord la poignée, appuyez sur le bouton du loquet puis, baissez le cadre.

Ensuite, décollez les bras des pédales des aimants situés sur les jambes psc. **Soulevez les loquets situés sous les bras des pédales puis**, fixez les bras des pédales sur les manchons des bras du pédalier. Libérez les loquets et assurez-vous que les bras des pédales sont solidement attachées sur les bras du pédalier.

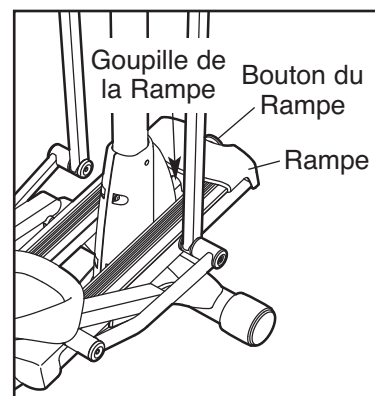
COMMENT DÉPLACER L'APPAREIL ELLIPTIQUE

Pour déplacer l'appareil elliptique, pliez-le comme indiqué à gauche. Ensuite, placez-vous devant l'appareil elliptique, tenez le détecteur cardiaque des poignées puis, placez un pied contre le centre du stabilisateur avant. Tirez le détecteur cardiaque des poignées jusqu'à ce que l'appareil elliptique roule sur ses roues avant. Déplacez doucement l'appareil elliptique jusqu'à l'endroit désiré puis, baissez-le.



COMMENT CHANGER L'INCLINAISON DE LA RAMPE

Changer l'inclinaison, tirez le Bouton de la Rampe, soulevez ou abaissez la Rampe, et engagez la Goupille de la Rampe dans l'un des trois trous de réglage situés à l'avant du Cadre.



COMMENT VOUS EXERCEZ AVEC L'APPAREIL ELLIPTIQUE

Pour monter sur l'appareil elliptique, tenez les bras PSC puis, montez sur la pédale dans la position la plus basse. Ensuite, mettez l'autre pied sur l'autre pédale. Poussez les pédales jusqu'à ce qu'elles bougent d'une manière continue.

Remarque : les bras du pédalier peuvent tourner dans les deux directions. Il est recommandé de tourner les pédales dans la direction indiquée Par la flèche sur le schéma à droite ; cependant pour varier vos exercices, vous pouvez choisir de tourner les bras du pédalier dans la direction opposée.

Pour descendre de l'appareil elliptique, attendez l'arrêt total des pédales. **Remarque :** l'appareil elliptique n'a pas de roue libre ; les pédales continueront à bouger jusqu'à l'arrêt du volant. Quand les pédales sont à l'arrêt, descendez en enlevant d'abord le pied de la pédale supérieure, puis le pied de la pédale inférieure.

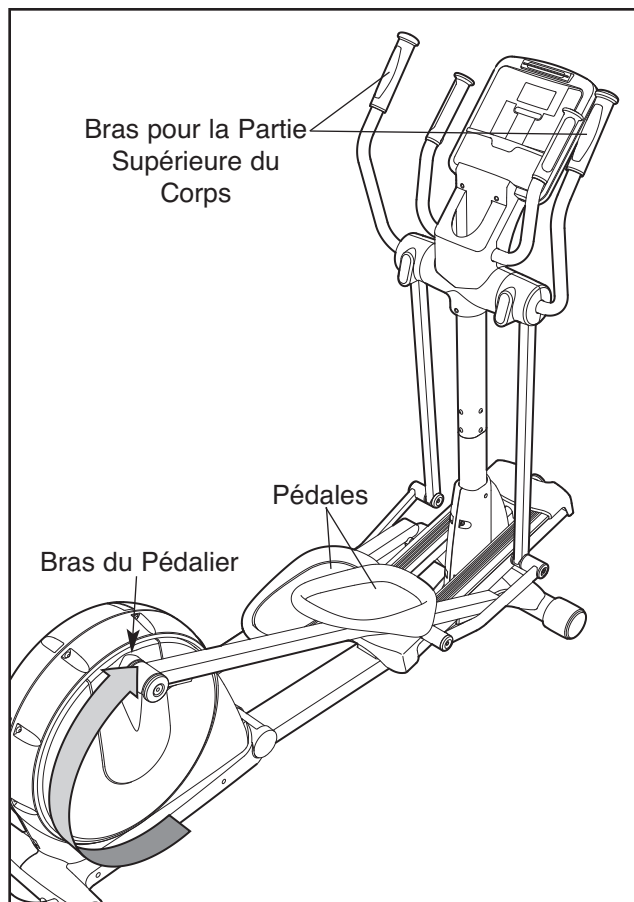
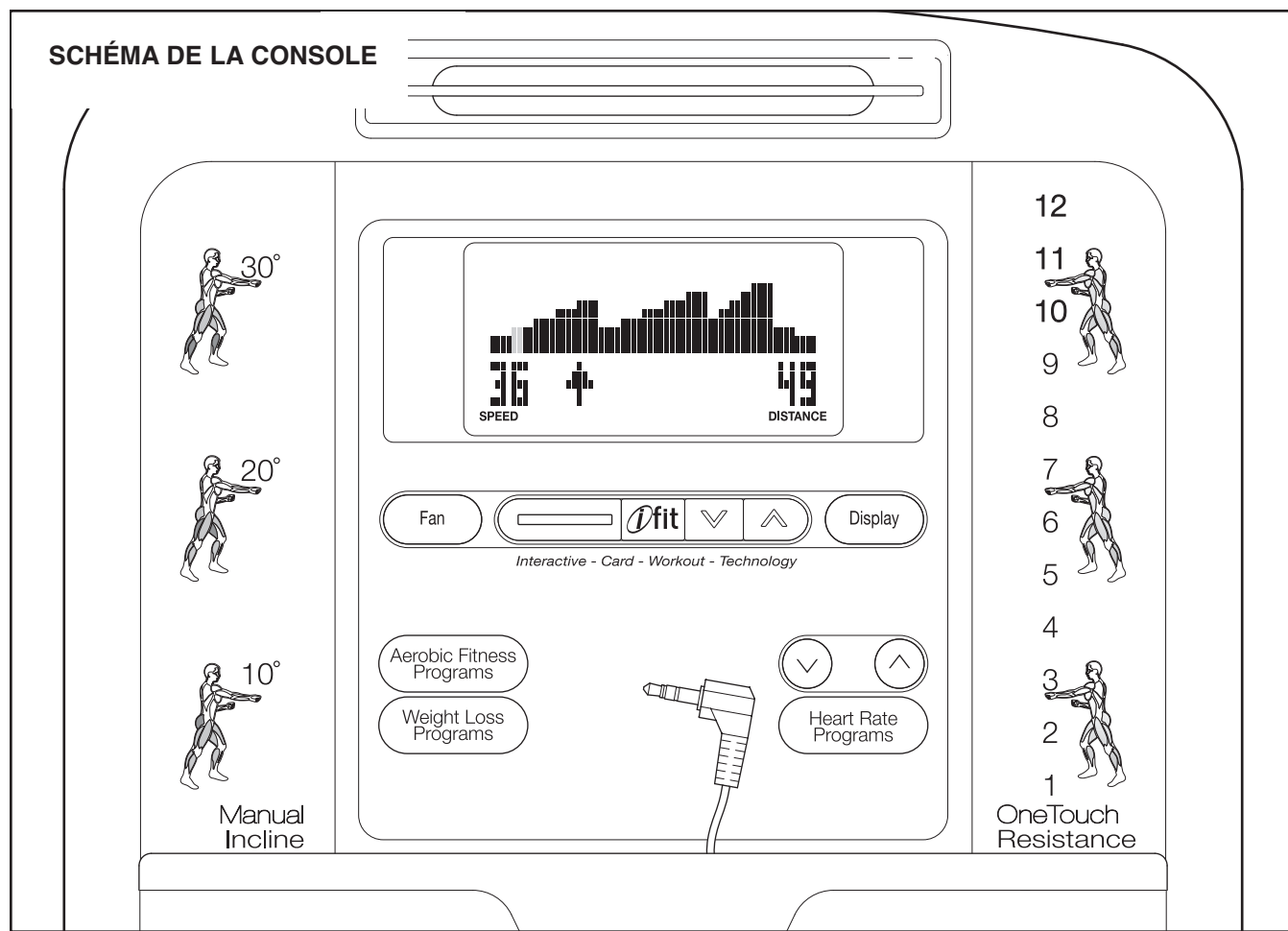


SCHÉMA DE LA CONSOLE



FONCTIONNALITÉS DE LA CONSOLE

La console de pointe offre une sélection de fonctionnalités conçus pour rendre vos exercices plus agréables et plus efficaces. Lorsque le mode manuel de la console est sélectionné, la résistance des pédales peut être réglée d'une simple pression du doigt. Alors que vous faites des exercices, la console vous fournit les données de vos exercices. Vous pouvez aussi mesurer votre rythme cardiaque en utilisant le détecteur cardiaque intégré dans le guidon.

La console est aussi munie de six programmes préenregistrés. Chaque programme change automatiquement la résistance des pédales et vous invite à accélérer ou à ralentir votre cadence tout en vous guidant lors d'un entraînement efficace.

De plus, la console offre deux programmes de rythme cardiaque qui contrôlent la résistance des pédales pour garder votre rythme cardiaque proche de votre rythme cardiaque d'objectif tout au long de votre entraînement.

La console est aussi équipée du nouveau système d'entraînement interactif iFIT. The iFIT Interactive Workout System is compatible with iFIT Cards containing

workout programs designed to help you achieve specific fitness goals. Par exemple, perdez vos kilos en trop grâce à un programme Perte de Poids de 8 semaines. Les programmes iFIT contrôlent la résistance des pédales alors que la voix d'un entraîneur personnel vous guide et vous motive tout au long de votre entraînement. Une carte iFIT contenant trois nouveaux programmes est incluse. D'autres cartes iFIT sont vendus séparément. **Pour acheter des cartes iFIT, allez sur le site Internet www.iFIT.com ou appelez le numéro de téléphone sur la page de couverture de ce manuel. Les cartes iFIT sont aussi disponibles dans certains magasins.**

Vous pouvez même brancher votre lecteur MP3 ou lecteur de CD sur le système audio de la console pour écouter vos musiques préférés ou des livres audio pendant votre entraînement.

Pour utiliser le mode manuel de la console, suivez les étapes démarrant à la page 14. **Pour utiliser un programme préenregistré,** voir page 16. **Pour utiliser un programme de rythme cardiaque,** voir page 17. **Pour utiliser un programme iFIT,** allez à la page 18. **Pour utiliser le système audio de la console,** allez à la page 18.

COMMENT UTILISER LE MODE MANUEL

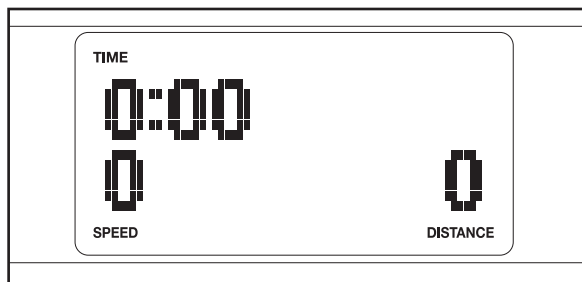
Remarque : si la console est recouverte d'un film de plastique transparent, retirez-le avant d'utiliser la console.

1. **Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour allumer la console.**

Quand la console est allumée, l'écran s'éclaire. Une tonalité se fait entendre et la console est prête à l'emploi.

2. **Sélectionnez le mode manuel.**

Quand la console est allumée, le mode manuel est sélectionné automatiquement. Si vous avez sélectionné un programme, sélectionnez de nouveau le mode manuel en appuyant sur n'importe quelle touche Programmes jusqu'à ce que des zéros apparaissent sur l'écran.

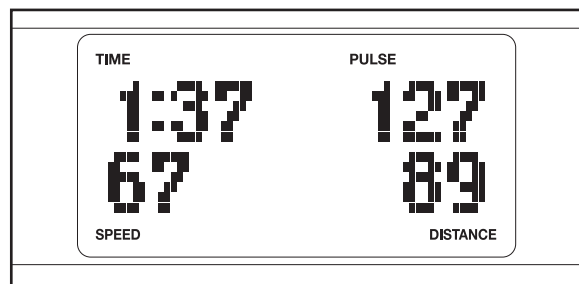


3. **Commencez à pédaler et changez la résistance des pédales comme vous le désirez.**

Pendant que vous pédalez, changez la résistance des pédales en appuyant sur les touches de Résistance [ONE TOUCH RESISTANCE]. Il y a douze niveaux de résistance. Remarque : après avoir appuyé sur les touches, l'appareil elliptique prend quelques secondes pour atteindre le niveau de résistance sélectionné.

4. **Suivez votre progression sur l'écran.**

Alors que vous pédalez, la partie supérieure gauche de l'écran affiche le temps écoulé.



La partie inférieure gauche de l'écran affiche la vitesse des pédales, en tours par minute.

La partie supérieure droite de l'écran affiche également votre rythme cardiaque lorsque vous utilisez le détecteur cardiaque de la poignée (voir l'étape 5 page 15).

Le coin inférieur droit de l'écran affichera la distance (nombre total de tours) parcourue en pédalant.

Le centre de l'écran affiche le niveau de résistance programmé, pendant quelques secondes, chaque fois que la résistance change.

Pour voir le nombre approximatif de calories brûlées par heure et le nombre approximatif de calories brûlées pendant votre entraînement, appuyez sur la touche Affichage [DISPLAY].

Vous pouvez aussi voir des informations choisies dans une taille supérieure. Appuyez plusieurs fois sur la touche Affichage pour voir le temps écoulé, la distance parcourue en pédalant, la vitesse des pédales ou le nombre approximatif de calories brûlées.

Pour voir le temps écoulé, la vitesse des pédales et la distance pédalée, appuyez de nouveau sur la touche Affichage.

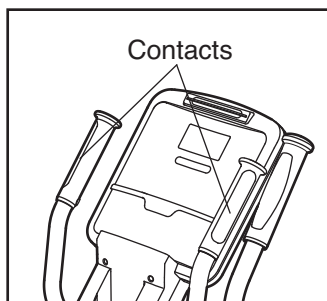
5. **Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.**

Si les plaques métalliques du détecteur cardiaque de la poignée sont recouvertes d'un film en plastique, retirez-le. De plus, assurez-vous que vos mains

sont propres. Pour mesurer votre rythme cardiaque, tenez le détecteur cardiaque des poignées, la paume de vos mains sur les plaques métalliques. **Évitez de bouger vos mains ou de trop serrer les plaques.**

Quand votre rythme cardiaque est détecté, il s'affiche sur l'écran. Pour une lecture plus précise de votre rythme cardiaque, tenez les plaques métalliques pendant au moins 15 secondes.

Si votre rythme cardiaque ne s'affiche pas, assurez-vous que vos mains sont dans la position décrite. Faites attention de ne pas bouger vos mains ou de ne pas trop serrer les plaques métalliques. Pour de meilleures performances, nettoyez les plaques métalliques à l'aide d'un chiffon doux ; **n'utilisez jamais de l'alcool ou des détergents abrasifs ou chimiques.**



6. **Allumez le ventilateur, si désiré.**

Pour mettre le ventilateur sur la vitesse rapide, appuyez sur la touche du Ventilateur [FAN]. Pour mettre le ventilateur sur la vitesse lente, appuyez une nouvelle fois sur la touche du Ventilateur. Pour sélectionner le mode automatique, appuyez une troisième fois sur la touche du Ventilateur ; quand le mode automatique est sélectionné, la vitesse du ventilateur fluctue en fonction de la vitesse des pédales.

Faites pivoter le ventilateur au-dessus de l'écran vers le haut ou vers le bas pour diriger l'air du ventilateur.

Pour éteindre le ventilateur, appuyez sur la touche Ventilateur une fois de plus. Remarques : si les pédales ne bougent pas pendant une trentaine de secondes, le ventilateur s'éteint automatiquement afin d'économiser les piles.

7. **Quand vous avez fini de vous entraîner, la console s'éteint automatiquement.**

Si les pédales ne bougent pas pendant plusieurs secondes, une tonalité se fait entendre et la console s'arrête.

Si les pédales ne bougent pas pendant environ cinq minutes, la console s'éteint et les affichages se remettent à zéro.

COMMENT UTILISER UN PROGRAMME PRÉ-ENREGISTRÉ

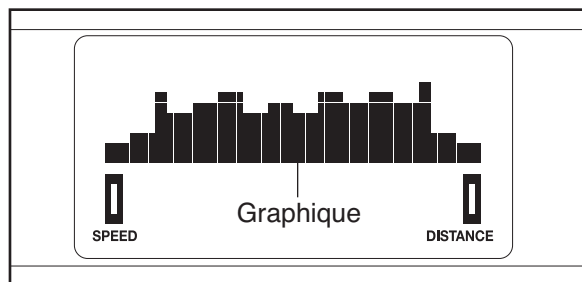
1. Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour allumer la console.

Référez-vous à l'étape 1 à la page 14.

2. Sélectionnez un programme pré-enregistré.

Pour sélectionner un des trois programmes de perte de poids, appuyez plusieurs fois sur le bouton [Weight Loss Programs] ; pour sélectionner un des trois programmes de fitness aérobic, appuyez plusieurs fois sur le bouton [Aerobic Fitness Programs].

Quand vous sélectionnez un programme pré-enregistré, le nom du programme apparaît sur l'écran pendant quelques secondes. Un graphique de la résistance programmée apparaît alors sur l'écran.

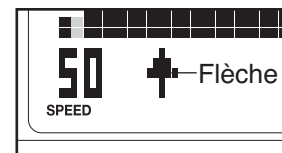


3. Commencez à pédaler pour lancer le programme.

Chaque programme est divisé en 20 ou 30 segments d'une minute. Une cadence et un niveau de résistance sont programmés pour chaque segment. Remarque : la même cadence et/ou résistance peut être programmée pour deux segments consécutifs ou plus.

Pendant le programme, le graphique illustre votre progression (voir le schéma ci-dessus). La colonne qui clignote sur le graphique représente le segment en cours du programme. La hauteur de la colonne qui clignote représente la résistance programmée pour le segment en cours. À la fin de chaque segment, une série de tonalités se fait entendre et le segment suivant du graphique se met à clignoter. Si une résistance différente est programmée pour le segment suivant, la résistance apparaît sur l'écran pendant quelques secondes pour vous avertir. La résistance des pédales change alors.

Tout au long de votre entraînement, vous serez invité à maintenir votre vitesse de pédalage proche de la vitesse cible programmée



pour le segment en cours. Lorsqu'une flèche pointant vers le haut apparaît à l'écran, augmentez votre vitesse. Lorsqu'une flèche pointant vers le bas apparaît à l'écran, diminuez votre vitesse. Si aucune flèche n'apparaît, maintenez votre vitesse actuelle. **Important : les vitesses cibles ne servent qu'à vous motiver. Veillez à pédaler à une vitesse qui vous est confortable.**

Si la résistance programmée est trop élevée ou trop faible, vous pouvez la modifier manuellement en appuyant sur les touches de Résistance [One-Touch Resistance]. à la fin du segment en cours, les pédales se régleront automatiquement sur la résistance programmée pour le segment suivant.

Si vous arrêtez de pédaler pendant plusieurs secondes, une série de tonalités retentit et le programme se suspend. Pour relancer le programme, recommencez à pédaler. Le programme continue jusqu'à ce que le dernier segment s'achève.

4. Suivez votre progression sur l'écran.

Durant le programme, l'écran affiche un graphique du programme, la vitesse des pédales et la distance parcourue.

Pour voir le temps restant avant la fin du programme plutôt que le graphique du programme, appuyez sur la touche Affichage [Display].

Pour voir le nombre approximatif des calories brûlées par heure et le nombre approximatif de calories brûlées durant l'entraînement, appuyez de nouveau sur la touche Affichage.

Pour voir de nouveau le graphique du programme, appuyez une nouvelle fois sur la touche Affichage.

5. Mesurez votre rythme cardiaque, si désiré.

Voir étape 5 à la page 15

6. Allumez le ventilateur, si désiré.

Voir l'étape 6 à la page 15.

7. Quand vous avez fini de vous entraîner, la console s'éteint automatiquement.

Voir l'étape 7 à la page 15.

COMMENT UTILISER UN PROGRAMME DE RYTHME CARDIAQUE

1. **Appuyez sur n'importe quelle touche de console ou commencez à pédaler pour allumer la console.**

Référez-vous à l'étape 1 à la page 14.

2. **Sélectionnez un programme de rythme cardiaque.**

Pour sélectionner un des programmes de rythme cardiaque, appuyez sur la touche des Programmes de Rythme Cardiaque [Heart Rate Programs] jusqu'à ce que les mots *Heart Rate 1* or *Heart Rate 2* (Rythme cardiaque 1 ou Rythme Cardiaque 2) apparaissent sur l'écran.

3. **Enregistrez un rythme cardiaque d'objectif.**

Quelques secondes après avoir sélectionné un programme de rythme cardiaque, les mots *Enter Heart Rate* (Enregistrez le Rythme Cardiaque) apparaissent sur l'écran et le nombre 110 se met à clignoter.

Durant le programme de rythme cardiaque 1, le même rythme cardiaque d'objectif est programmé pour tous les segments du programme. Si vous avez sélectionné le programme de rythme cardiaque 1, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution au-dessus de la touche des programmes de rythme cardiaque pour enregistrer le rythme cardiaque d'objectif désiré (voir INTENSITÉ DE L'EXERCICE à la page 20).

Durant le programme de rythme cardiaque 2, des rythmes cardiaques différents sont programmés pour les différents segments du programme. Si vous avez sélectionné le programme de rythme cardiaque 2, appuyez sur les touches d'augmentation et de diminution au-dessus de la touche des programmes de rythme cardiaque pour enregistrer le rythme cardiaque d'objectif maximal pour le programme (voir INTENSITÉ DE L'EXERCICE à la page 20).

4. **Tenez le détecteur cardiaque de la poignée.**

Il n'est pas nécessaire de tenir constamment détecteur cardiaque de la poignée durant les programmes de rythme cardiaque. Cependant, vous devez tenir régulièrement les poignées pour que le programme puisse fonctionner correctement.

Chaque fois que vous tenez les poignées, gardez vos mains sur les plaques métalliques pendant au moins 30 secondes.

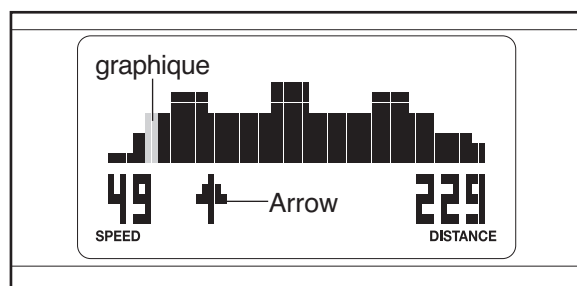
5. **Commencez à pédaler pour lancer le programme.**

Le programme de rythme cardiaque 1 est divisé en 40 segments d'une minute. Remarque : pour

un entraînement plus court, arrêtez l'entraînement ou sélectionnez un autre programme avant la fin du programme.

Le programme de rythme cardiaque 2 est divisé en 30 segments d'une minute. Un rythme cardiaque d'objectif est programmé pour chaque segment. Remarque : le même rythme cardiaque d'objectif peut être programmé pour plusieurs segments consécutifs.

Pendant le programme, le graphique du programme décrit votre progression. Le segment qui clignote sur le graphique représente le segment en cours du programme. La hauteur du segment qui clignote indique la résistance programmée pour le segment en cours. À la fin de chaque segment du programme, une série de tonalités se fait entendre puis, le segment suivant sur le graphique se met à clignoter.



Durant les deux programmes, la console compare régulièrement votre rythme cardiaque au rythme cardiaque d'objectif programmé pour le segment en cours. Si votre rythme cardiaque est trop lent ou trop rapide par rapport au rythme cardiaque d'objectif, la résistance des pédales augmente ou diminue automatiquement pour rapprocher votre rythme cardiaque du rythme cardiaque d'objectif programmé.

Alors que vous vous entraînez, on vous demandera de maintenir une cadence constante. Si une flèche vers le haut apparaît sur l'écran (voir le schéma ci-dessus), augmentez votre cadence. Si une flèche vers le bas apparaît, ralentissez votre cadence. Quand il n'y a pas de flèche sur l'écran, maintenez votre cadence en cours.

Si la résistance programmée est trop élevée ou trop faible, vous pouvez la modifier manuellement en appuyant sur les touches de Résistance [ONE TOUCH RESISTANCE]. Cependant, quand la console compare votre rythme cardiaque au rythme cardiaque d'objectif, la résistance des pédales peut augmenter ou ralentir automatiquement pour maintenir votre rythme cardiaque proche du rythme cardiaque d'objectif.

Si vous arrêtez de pédaler pendant plusieurs secondes, une série de tonalités retentit et le programme se suspend. Pour relancer le programme, recommencez à pédaler. Le programme continue jusqu'à la fin du dernier segment du programme.

6. Suivez votre progression sur l'écran.

Durant le programme de rythme cardiaque 1, l'écran affiche votre rythme cardiaque, la vitesse des pédales et la distance parcourue. **Durant le programme de rythme cardiaque 2**, l'écran affiche le graphique du programme, la vitesse des pédales et la distance parcourue.

Pour voir le temps restant avant la fin du programme plutôt que le rythme cardiaque ou le graphique du programme, appuyez sur la touche Affichage [DISPLAY].

Pour voir le nombre approximatif des calories brûlées par heure et le nombre approximatif de calories brûlées durant l'entraînement, appuyez de nouveau sur la touche Affichage.

Pour voir de nouveau votre rythme cardiaque ou le graphique du programme, appuyez une nouvelle fois sur la touche Affichage.

7. Allumez le ventilateur, si désiré.

Référez-vous à l'étape 6 à la page 15.

8. Quand vous avez fini de vous entraîner, la console s'éteint automatiquement.

Voir l'étape 7 à la page 15.

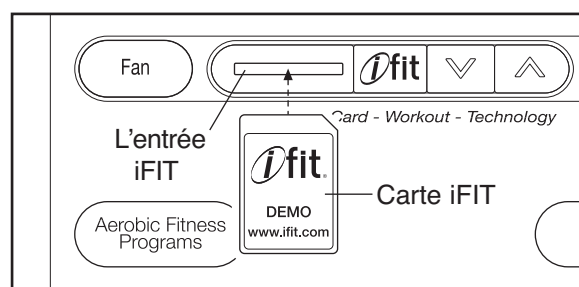
COMMENT UTILISER UN PROGRAMME iFIT

1. Appuyez sur n'importe quelle touche de la console ou commencez à pédaler pour allumer la console.

Référez-vous à l'étape 1 à la page 14.

2. Insérez une carte iFIT et sélectionnez un programme.

Pour utiliser un programme iFIT, insérez une carte iFIT dans l'entrée iFIT ; assurez-vous que la carte iFIT est orientée de manière à ce que les bandes métalliques soient vers le bas et en face de l'entrée. Quand la carte iFIT est correctement insérée, l'indicateur à côté de l'entrée s'allume et les mots iFIT 1 apparaissent sur l'écran.

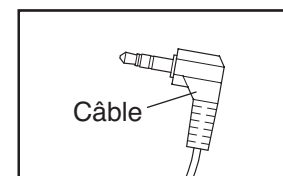


Ensuite, sélectionnez le programme désiré sur la carte iFIT en appuyant sur les touches d'augmentation ou de diminution à côté de l'entrée iFIT.

Quelques instants après avoir sélectionné un programme, la voix d'un entraîneur personnel commence à vous guider pas à pas. Les programmes iFIT fonctionnent de la même manière que les programmes pré-enregistrés. Pour utiliser le programme, référez-vous aux étapes 3 à 6 à la page 16.

COMMENT UTILISER LE SYSTÈME AUDIO

Pour écouter de la musique ou des livres audio sur le système audio de la console tout en vous entraînant, localisez le câble audio au centre de la console, au-dessus des enceintes. Branchez le câble dans la prise de votre lecteur MP3 ou lecteur de CD ; **assurez-vous que le câble audio est complètement enfoncé.**



Ensuite, appuyez sur la touche Marche [PLAY] de votre lecteur MP3 ou lecteur de CD. Réglez le volume des enceintes à l'aide du bouton de volume sur votre lecteur MP3 ou lecteur de CD.

Quand vous ne l'utilisez pas, insérez le câble audio dans le compartiment de support de la console.

ENTRETIEN ET PROBLÈMES

Vérifiez et vissez toutes les pièces de l'appareil elliptique régulièrement. Remplacez toute pièce usée immédiatement.

Pour nettoyer l'appareil elliptique, utilisez un chiffon doux humide et une petite quantité de savon doux.

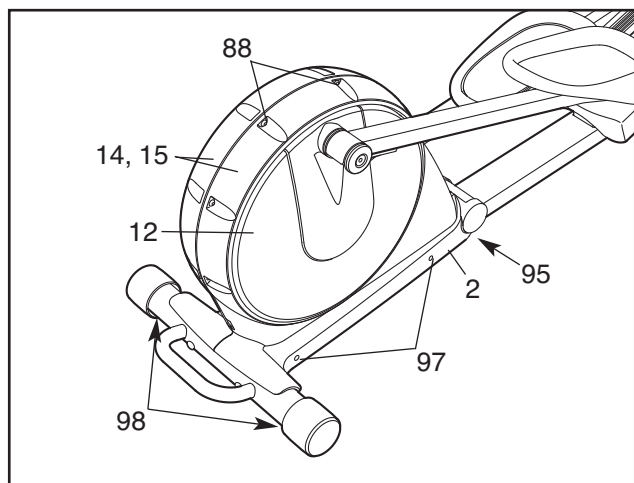
Important : pour éviter d'endommager la console, éloignez tout liquide et maintenez la console à l'abri des rayons directs du soleil.

INSTALLATION DES PILES

Si l'affichage de la console devient faible, les piles devraient être remplacées ; la plupart des problèmes de console sont causés par les piles. Référez-vous à l'étape de la page 10 pour les instructions concernant le remplacement des piles.

COMMENT INSTALLER L'APPAREIL ELLIPTIQUE A PLAT SUR LE SOL OU ELLIMINER LE MOUVEMENT AU CADRE

Si l'appareil elliptique bouge avec un mouvement de balancement pendant l'utilisation, tournez l'un ou les deux Pieds de Nivellement (98) pour le stabiliser.



Si l'appareil elliptique fléchit en son centre durant son utilisation, tournez le Pied Central (95) jusqu'à ce que le fléchissement disparaisse.

COMMENT ELIMINER LE FROTTEMENT DES DISQUES

Voir le dessin ci-dessus. Si les Disques (12) frottent sur les Panneaux Latéraux (14, 15) durant l'utilisation, assurez-vous que le Pied Central (95) est installé dans le Cadre de Pliage (2). Si le Pied Central est installé, desserrez les deux Séries de Boulons (88) indiqués et les deux Vis M4 x 16mm (97) situés de chaque côté de l'appareil elliptique.

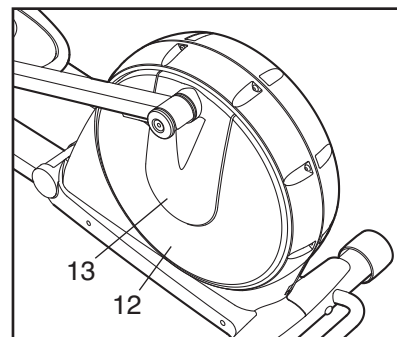
Réglez la position des Panneaux Latéraux (14, 15) jusqu'à ce que les Disques (12) ne frottent plus sur eux, puis serrez les Séries de Boulons (88) et les Vis M4 x 16mm (97).

RÉSOLUTION DE PROBLÈMES AVEC LE MONITEUR CARDIAQUE

Si le détecteur cardiaque de la poignée ne fonctionne pas correctement, allez à l'étape 5 à la page 15.

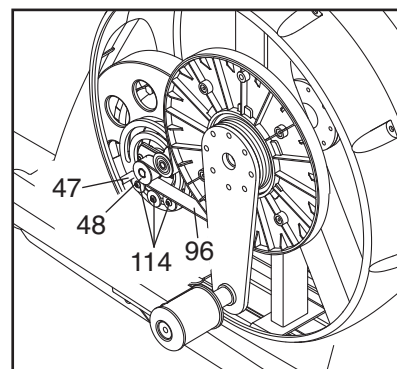
COMMENT AJUSTER LA COURROIE

Si les pédales glissent pendant le pédalage, même lorsque la résistance est réglée sur le réglage le plus élevé, il est alors nécessaire de régler la courroie. Pour régler la courroie, soule-



vez doucement la Protection du Disque (13) à l'aide d'un tournevis à bout plat. Puis, enlevez les quatre Vis (non indiqué) du centre du Disque (12) gauche. Ecartez la Protection du Disque et le Disque de l'appareil elliptique, en les pivotant doucement.

Desserrez, sans les enlever, les trois Vis en Bouton de 1/4" x 19mm (114). Insérez de haut en bas la tige d'un tournevis entre le Tendeur (47) et la Poulie du Tendeur (48). Tirez le haut du tournevis vers l'arrière de l'appareil elliptique jusqu'à ce que la Courroie (96) soit serrée, puis serrez les trois Vis en Bouton.



Remplacez le disque gauche à l'aide des quatre vis, puis réinstallez la protection du disque gauche.

CONSEILS POUR L'EXERCICE

⚠ ATTENTION : avant de commencer ce programme d'exercices ou un autre, veuillez consulter votre médecin. Ceci est tout particulièrement important pour les personnes âgées de plus de 35 ans ou celles ayant déjà eu des problèmes de santé.

Le détecteur cardiaque n'est pas un appareil médical. De nombreux facteurs tel les mouvements que les mouvements de l'utilisateur pendant l'exercice, peuvent rendre la lecture du rythme cardiaque moins précise. Le détecteur cardiaque ne sert qu'à donner une idée approximative des fluctuations du rythme cardiaque lors de l'exercice.

Les exercices suivants vous aideront à organiser votre programme d'exercices. Rappelez-vous qu'une bonne alimentation et qu'un repos adéquat sont essentiels pour de bons résultats.

INTENSITÉ DE L'ENTRAÎNEMENT

Que votre but soit de brûler de la graisse ou de fortifier votre système cardiovasculaire, la clé pour obtenir les résultats désirés est de s'entraîner à une intensité correcte. Le niveau d'intensité correct peut être trouvé en utilisant votre rythme cardiaque comme point de repère. Le tableau ci-dessous indique le rythme cardiaque recommandé pour brûler de la graisse et pour les exercices aérobics.

165	155	145	140	130	125	115	❤
145	138	130	125	118	110	103	❤
125	120	115	110	105	95	90	❤
20	30	40	50	60	70	80	

Pour mesurer votre rythme cardiaque approprié, d'abord trouvez l'âge au bas du tableau (les âges par dizaine). Ensuite trouvez les trois nombres au-dessus des âges. Les trois nombres définissent votre « zone d'entraînement ». Les deux nombres inférieurs sont les rythme cardiaque recommandés pour brûler de la graisse ; le nombre supérieur est recommandé pour les exercices aérobics.

Brûler de la Graisse

Pour brûler de la graisse efficacement vous devez vous exercer à une intensité relativement basse pendant une

longue période. Durant les premières minutes d'exercice, votre corps utilise des calories *d'hydrate de carbone*, facilement accessibles comme source d'énergie. Après quelques minutes seulement, votre corps commence à utiliser des *calories de graisse* en réserve comme source d'énergie. Si votre but est de brûler de la graisse, ajustez la résistance de l'appareil elliptique jusqu'à ce que votre rythme cardiaque s'approche du nombre inférieur de votre zone d'entraînement.

Pour brûler un maximum de graisse, ajustez la résistance de l'appareil elliptique jusqu'à ce que votre rythme cardiaque soit près du nombre du milieu de votre zone d'entraînement.

Exercices Aérobics

Si votre but est de fortifier votre système cardio-vasculaire, votre entraînement devrait être aérobic. L'exercice aérobic requiert de larges quantités d'oxygène durant une période de temps prolongée. Ceci augmente la demande de sang que le cœur doit pomper vers les muscles, et la quantité de sang que les poumons doivent oxygéner. Pour un entraînement aérobic, réglez l'intensité de votre exercice jusqu'à ce que votre rythme cardiaque est proche du nombre supérieur de votre zone d'entraînement.

GUIDE D'EXERCICES

Chaque entraînement devrait inclure ces trois étapes :

Échauffement, se compose de 5 à 10 minutes d'étirements et d'exercices légers. Un échauffement correct élève la température de votre corps, augmente votre fréquence cardiaque, ainsi que la circulation pour vous préparer à l'entraînement.

Exercices dans la Zone d'Entraînement, augmentez l'intensité de vos exercices jusqu'à ce que votre pouls soit dans votre zone d'entraînement pendant 20 à 30 minutes. Remarque : durant les premières semaines d'exercices, ne maintenez pas votre pouls dans votre zone d'entraînement pendant plus de 20 minutes.

Exercices de Retour à la Normal, se compose de 5 à 10 minutes d'étirements. Cela augmentera la flexibilité de vos muscles et vous aidera à prévenir les problèmes qui surviennent après l'exercice.

FRÉQUENCE DES ENTRAÎNEMENTS

Pour maintenir ou améliorer votre forme physique, faites trois entraînements par semaine, avec au moins un jour de repos entre chaque entraînement. Après quelques mois, vous pouvez entreprendre jusqu'à cinq entraînements par semaine si vous le désirez. Rappelez-vous que la clé du succès d'un programme d'exercice repose avant tout sur la régularité.

LISTE DES PIÈCES—N°. du Modèle NTEL7706.1

R0508A

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
1	1	Cadre	49	1	Moteur Tourbillonnaire
2	1	Cadre de Pliage	50	1	Capteur Magnétique/Fil
3	1	Stabilisateur Arrière	51	1	Pince
4	1	Stabilisateur Avant	52	2	Grand Embout de l'Essieu
5	1	Rampe	53	2	Bague du Pédalier
6	1	Boîtier Avant de la Rampe	54	2	Cylindre du Pédalier
7	1	Boîtier Arrière de la Rampe	55	2	Bras du Pédalier
8	2	Boîtier Latéral de la Rampe	56	1	Bague d'Espacement du Bras du Pédalier
9	1	Bouton de la Rampe	57	1	Grande Poulie
10	1	Montant	58	1	Col du Pédalier
11	1	Console	59	2	Palier de la Manivelle
12	2	Disque	60	1	Bague d'Espacement du Pédalier
13	2	Protection du Disque	61	1	Pédalier
14	1	Panneau Latéral Gauche	62	1	Goupille de la Rampe
15	1	Panneau Latéral Droit	63	1	Ressort de la Rampe
16	2	Embout Arrière	64	1	Groupe ment de Fils Inférieur
17	2	Roue	65	1	Groupe ment de Fils Supérieur
18	2	Couvercle de la Roue	66	6	Rondelle de l'Essieu
19	1	Boîtier Arrière du Montant	67	8	Assemblage de la Bague
20	1	Boîtier Avant du Montant	68	4	Bague en Laiton
21	2	Poignée	69	1	Support du Loquet
22	1	Bras pour la Partie Supérieure du Corps Gauche	70	1	Ressort du Loquet
23	1	Bras pour la Partie Supérieure du Corps Droit	71	1	Essieu PSC
24	2	Jambe pour la Partie Supérieure du Corps	72	1	Essieu de la Rampe
25	2	Détecteur Cardiaque/Fil	73	1	Essieu de Pivot
26	1	Boîtier PSC Arrière Gauche	74	4	Bague d'Espacement du Bras de Liaison
27	1	Boîtier PSC Avant Gauche	75	1	Essieu du Loquet
28	1	Boîtier PSC Arrière Droit	76	1	Bouton du Loquet
29	1	Boîtier PSC Avant Droit	77	1	Latch Frame
30	1	Bras de Liaison Gauche	78	2	Bague en Laiton du Montant
31	1	Bras de Liaison Droit	79	4	Assemblage du Roulement à Billes
32	1	Bras de la Pédale Gauche	80	4	Écrou de Verrouillage en Nylon de M6
33	1	Bras de la Pédale Droite	81	6	Vis Creuse de M4 x 16mm
34	1	Pédale Gauche	82	4	Vis en Bouton de M10 x 93mm
35	1	Pédale Droite	83	2	Bague-attache du Pédalier
36	1	Boîtier Gauche du Cadre	84	2	Rondelle du Bras du Pédalier
37	1	Boîtier Droit du Cadre	85	2	Bague du Pédalier Externe
38	2	Roulette	86	1	Vis à Collerette
39	2	Embout du Bras de la Pédale	87	4	Rondelle de M10 x 25mm
40	1	Plateau	88	7	Série de Boulons
41	2	Loquet du Bras de la Pédale	89	2	Petite Bague-attache
42	4	Ressort du Loquet du Bras de la Pédale	90	1	Anneau du Volant
43	6	Embout du Bras de la Pédale	91	1	Anneau Tourbillonnaire
44	1	Mécanisme Tourbillonnaire	92	1	Bague d'Espacement du Volant
45	1	Assemblage du Pédalier	93	2	Écrou de Verrouillage en Nylon de M10
46	1	Tourbillonnaire	94	3	Rondelle du Tendeur
47	1	Bloc du Volant	95	1	Pied Central
48	1	Tendeur	96	1	Courroie
		Poulie du Tendeur	97	51	Vis de M4 x 16mm

N°.	Qté.	Description	N°.	Qté.	Description
98	2	Pied de Nivellement	109	4	Vis de M6 x 35mm
99	4	Rondelle Bombée de M10	110	6	Vis en Bouton de M8 x 25mm
100	4	Rondelle Ondulée	111	4	Vis en Bouton de M10 x 20mm
101	4	Rondelle Fendue de M8	112	8	Vis à Épaulement de M8 x 25mm
102	12	Rondelle Fendue de M6	113	2	Vis en Bouton de M8 x 30mm
103	8	Rondelle de M8,5 x 16mm x 1,5mm	114	5	Vis en Bouton de 1/4" x 19mm
104	4	Rondelle de M8 x 20mm x 2mm	115	3	Vis de M4 x 12mm
105	4	Vis en Bouton de M8 x 16mm	*	-	Manuel de l'Utilisateur
106	10	Vis en Bouton de M8 x 15mm	*	-	Clé Hexagonale
107	4	Vis en Bouton de M8 x 20mm	*	-	Graisse
108	4	Vis de M6 x 62mm			

Remarque : « * » indique qu'une pièce n'est pas illustrée. Les spécifications peuvent être modifiées sans notification. Référez-vous au dos de ce manuel pour commander des pièces de rechange.

SCHÉMA DÉTAILLÉ A—N°. du Modèle NTEL7706.1

R0508A

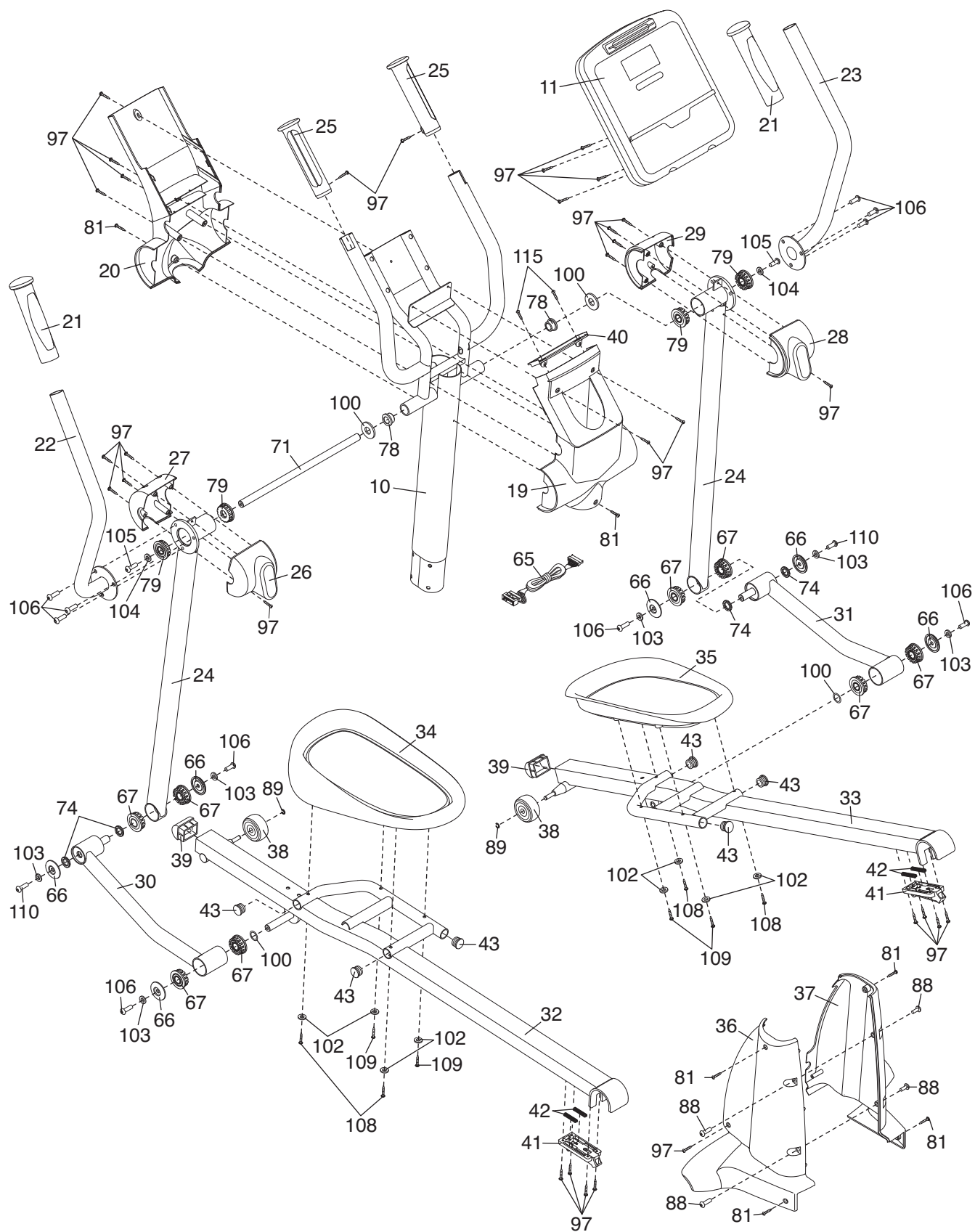
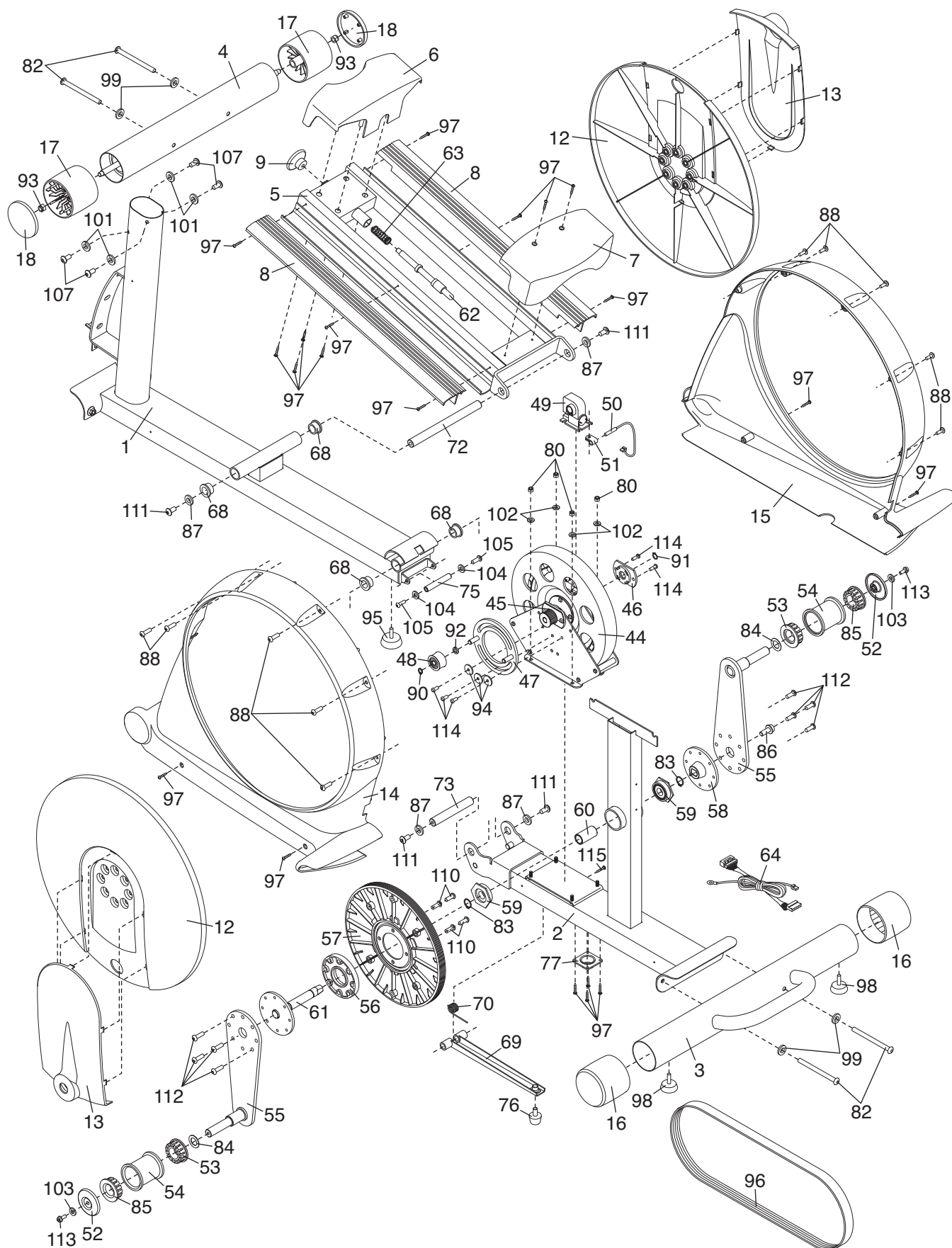


SCHÉMA DÉTAILLÉ B—N°. du Modèle NTEL7706.1

R0508A



POUR COMMANDER DES PIÈCES DE RECHANGE

Pour commander des pièces de rechange, voir la page de couverture de ce manuel. Merci de nous fournir les renseignements suivants :

- le numéro du modèle et le numéro de série du produit (voir la page de couverture de ce manuel)
- le nom du produit (voir la page de couverture de ce manuel)
- le numéro et la description de la pièce/des pièces (voir la LISTE DES PIÈCES et au SCHÉMA DÉTAILLÉ présentés vers la fin de ce manuel)

GARANTIE LIMITÉE

ICON du Canada, Inc., (ICON) garantit ce produit contre tout défaut de fabrication et de matière première sous des conditions d'usage normales pendant un (1) an à compter de la date d'achat. Cette garantie ne s'applique qu'au premier acquéreur. L'obligation d'ICON en vertu des clauses de cette garantie est limitée, à sa discrétion, au remplacement ou à la réparation du produit dans un des centres de service autorisés. Toutes réparations dont des réclamations de garantie sont faites doivent être pré-autorisées par ICON. La présente garantie ne couvre pas le produit dans le cas de dommages subis durant le transport, de dommages causés suite à un emploi abusif ou inapproprié ou dans le cas de réparations non effectuées par un centre de service autorisé ICON, les produits utilisés à des fins commerciales ou de location ou les produits qui servent de démonstrateurs. Aucune autre garantie que celle qui est expressément expliquée précédemment ne sera autorisée par ICON.

ICON ne pourra être tenu responsable d'aucun dommage indirect, spécial ou accessoire résultant ou ayant trait à l'utilisation ou au fonctionnement du produit, aux pertes d'argent, de biens, de revenus ou de profits, aux pertes de jouissance, aux frais de déménagement, d'installation ou à tous dommages accessoires de quelque nature qu'ils soient. Dans certaines provinces, il est interdit d'exclure ou de restreindre la responsabilité pour les dommages indirects ou accessoires de sorte que la restriction qui précède pourrait ne pas s'appliquer dans certains cas.

La présente garantie remplace toutes les garanties dont notamment les garanties implicites de valeur marchande ou d'aptitude à un usage et est limitée dans sa durée et sa portée par les clauses spécifiques contenues dans la présente garantie. Certaines provinces n'autorisent pas la restriction de la durée d'une garantie de sorte que la restriction qui précède pourrait ne pas s'appliquer dans certains cas ou spécifiés par votre détaillant d'équipement de sports.

Cette garantie vous confère des droits légaux spécifiques. Vous pouvez avoir d'autres droits qui peuvent varier d'une province à l'autre ou être spécifiés par votre détaillant d'équipement de sport.

ICON du Canada, Inc., 900 rue de l'Industrie, St-Jérôme, QC, J7Y 4B