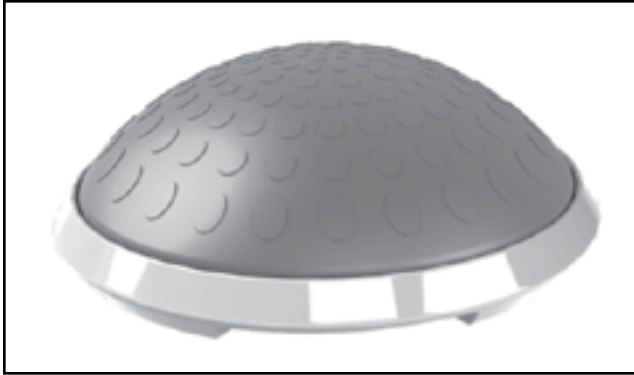


# PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE MANUAL DEL USUARIO



## ANTES DE COMENZAR

Gracias por la compra de la nueva PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE. La versátil PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE se puede utilizar para una variedad de ejercicios divertidos y desafiantes que desarrollan el equilibrio y la agilidad a la vez que fortalecen y la tonifican los músculos y aportan beneficios al sistema cardiovascular.

Por su seguridad y beneficio, lea el manual y vea el DVD incluido antes de usar la PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE. Si tiene alguna pregunta, o si faltan piezas o alguna pieza ha resultado dañada, por favor comuníquese con el establecimiento donde compró este producto.

## COLOCACIÓN DE LAS CALCOMANÍAS DE ADVERTENCIA

La calcomanía que se muestra abajo se ha colocado en la plataforma de la PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE en el lugar indicado. Si la calcomanía está ausente o está ilegible, llame al Servicio de Atención al Cliente y solicite una nueva calcomanía de reemplazo gratuita. Aplique la calcomanía en el lugar que se muestra.



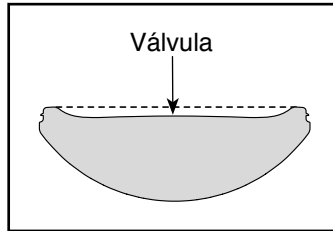
## PRECAUCIONES IMPORTANTES

**⚠ ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de lesión grave, lea las siguientes precauciones importantes antes de utilizar este producto. ICON no asume ninguna responsabilidad por lesiones personales o daños a la propiedad que ocurran por el uso de este producto o a través del mismo.

1. Es responsabilidad del propietario el asegurarse de que todos los usuarios de este producto estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones.
2. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es particularmente importante para individuos mayores de 35 años o individuos con problemas de salud preexistentes.
3. Use este producto sólo como se indica en este manual y en el DVD incluido.
4. Este producto está diseñado únicamente para su uso dentro del hogar. No use este producto en un contexto comercial, de alquiler o institucional.
5. Utilice este producto únicamente en el interior, sobre una superficie antideslizante limpia y nivelada. Asegúrese de que el área que rodea a este producto esté suficientemente despejada.
6. Mantenga este producto alejado de objetos afilados, fuentes de calor y la luz directa del sol. No deje este producto en los automóviles donde puede estar expuesto a temperaturas altas.
7. Inspeccione el producto antes de cada uso para verificar que no tenga zonas desgastadas y grietas. No use este producto ni intente repararlo si está dañado.
8. Infle este producto solamente como se describe en este manual. Un inflado incorrecto puede dañar el producto y anular la garantía.
9. Este producto no debe ser usado por personas que pesen más de 250 lbs.
10. Mantenga a los niños menores de 12 años y a los animales domésticos alejados de este producto.
11. El ejercitar demasiado puede causar lesiones serias o incluso la muerte. Si experimenta mareos o siente dolor mientras hace ejercicios, deténgase inmediatamente y descanse.

## CÓMO INFLAR LA PELOTA DE ENTRENAMIENTO DE BALANCE.

1. Identifique la bomba y la aguja incluida. Conecte la aguja a la bomba, si es necesario.
2. Localice la válvula en el lado plano de la pelota. Humedezca la aguja de inflado e insértela en la válvula.



3. Empuje el mango de la bomba varias veces hasta que el balón se infle y adquiera la forma que se muestra en el dibujo; la parte plana de la pelota debe ceder ligeramente. **IMPORTANTE: No infle demasiado la pelota, y no utilice un compresor de aire para inflar la pelota.**

4. Retire la aguja de la válvula.

Mantenga la aguja de inflado y la bomba en un lugar seguro para uso futuro.