



الحذاء الذكي



دليل المستخدم

رقم الموديل AFM1737Q.0

رقم الموديل AFW1737Q.0

جدول المحتويات

1.....	تنبيهات هامة
2.....	أسئلة؟
2.....	بدء العمل
2.....	تثبيت تطبيق Altra IQ والاتصال بالحذاء
3.....	استخدام الحذاء
4.....	الصيانة واكتشاف المشكلات وحلها
4.....	معلومات حول إعادة التدوير
5.....	معلومات عن الامتثال
6.....	ضمان محدود
6.....	ضمان محدود لأوروبا

تنبيهات هامة

⚠️ **تحذير:** لتقليل خطر الإصابة الشديدة، يُرجى قراءة كافة الاحتياطات والتعليمات الهامة في هذا الدليل قبل استخدام هذا المنتج. لا تتحمل ICON أي مسؤولية في حال حدوث أي إصابات خطيرة أو أضرار للممتلكات ناجمة بسبب أو عن طريق استخدام هذا المنتج.

1. يتحمل المالك مسؤولية ضمان إعلام كافة مستخدمي هذا المنتج بجميع الاحتياطات.
2. قبل البدء في أي برنامج تمارين رياضية، استشر طبيبك. وخاصة الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 35 عامًا أو الذين كانوا يعانون من مشاكل صحية مسبقًا
3. أبعد المنتج عن متناول الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 13 عامًا وعن الحيوانات الأليفة في كل الأوقات.
4. إن الإفراط في ممارسة التمارين الرياضية قد يسبب إصابات خطيرة أو الوفاة. إذا شعرت بالإغماء، أو إذا شعرت بضيق في التنفس أو بأي ألم أثناء ممارسة التمارين، توقف على الفور وحاول أن تهدأ.
5. لا تستخدم هذا المنتج في غرفة ساونا أو بخار أو أثناء الاستحمام أو السباحة؛ لا تغمر هذا المنتج في الماء ولا تضعه في الغسالة أو مجفف الملابس.
6. لا تعرض هذا المنتج لدرجات حرارة عالية جدًا أو منخفضة جدًا أو لأشعة الشمس المباشرة لفترة طويلة من الوقت أو للهب.
7. لا تستخدم مواد تنظيف كاشطة لتنظيف المنتج.
8. يستخدم هذا المنتج فقط كما يرد بهذا الدليل.

أسئلة؟

إذا كان لديك أي أسئلة بعد اتباع كل التعليمات الواردة بالدليل، برجاء عدم التواصل مع المتجر.

لنطرح أسئلة حول الحذاء أو تطبيق Altra IQ™، يُرجى زيارة الموقع التالي: altrarunning.com/iq في أي وقت، أو الاتصال بالرقم التالي: 888-851-9411 من الاثنين إلى الجمعة. 8 صباحًا - 8 مساءً (باستثناء أيام العطلة).

بدء العمل

1. قم بتهيئة تطبيق Altra IQ على جهازك iOS* أو الأندرويد، وقم بالاتصال بالحذاء. استخدم تطبيق Altra IQ لإعداد حساب iFit، واتصل بالحذاء، وقم بتخصيص الإعدادات لتناسب الحذاء، وتبّع المعلومات. راجع (تهيئة تطبيق ALTRA IQ والاتصال بالحذاء) أدناه.
2. تعلم طريقة استخدام الحذاء. استخدم الحذاء لتتبع وتسجيل إيقاع خطواتك، ومنطقة نزولك إلى مكان ما، ومعدل تصادمك، ووقت الاتصال في تطبيق Altra IQ. انظر (استخدام الحذاء) في صفحة 3.

تهيئة تطبيق Altra IQ والاتصال بالحذاء

تهيئة تطبيق Altra IQ

يمكنك تهيئة تطبيق Altra IQ على جهازك IOS (مثل: iPhone® 4s والإصدارات الأحدث) أو جهازك الأندرويد (مثل: Android 5.0 والإصدارات الأحدث).

على جهازك iOS أو الأندرويد، افتح App Store™ أو Google Play™ وابحث عن تطبيق Altra IQ المجاني ثم ثبت التطبيق على جهازك. تأكد من أن خيار BLUETOOTH (البلوتوث) مفعّل على جهازك.

الاتصال بالحذاء

افتح تطبيق Altra IQ واتبع التعليمات لإعداد حساب iFit، وارقن الحذاء بتطبيق Altra IQ على جهازك.

استخدم قائمة الإعدادات في تطبيق Altra IQ لتخصيص تكرار عرض النصائح وغيرها من الإعدادات (راجع (استخدام الحذاء) في صفحة 3).

استخدام الحذاء

استخدام الحذاء من خلال تطبيق Altra IQ

إعداد التطبيق والاتصال بالحذاء

سيقوم تطبيق Altra IQ بتوجيهك طوال عملية الإعداد وذلك عند استخدامه للمرة الأولى. المس السهم الأزرق الموجود أسفل الشاشة للانتقال للشاشة التالية طوال عملية الإعداد. سيطلب منك إنشاء حساب iFit أو الدخول إلى حساب iFit موجود بالفعل. سيطلب منك أيضًا تقديم معلومات شخصية مثل وزنك وجنسك.

سيقوم التطبيق بتقديم تعليمات لإقران كل فردة حذاء بالتطبيق وذلك بمجرد إدخال المعلومات المطلوبة. لتنشيط وضع اكتشاف الحذاء، يمكنك ببساطة الركض في مكانك أو القفز أثناء ارتدائك الحذاء إلى أن يكتشف التطبيق الحذاء. (ملحوظة: يمكنك وضع فردي الحذاء كل في مقابل الأخرى في حالة عدم ارتدائك له). عندما يقوم التطبيق باكتشاف كل فردة، فسيكون لك خيار الاتصال بالحذاء أو إلغاؤه. إذا تواجدت أزواج أحذية أخرى من نوع Altra IQ في مكان قريب، فرمًا تحتاج للمشي لمسافة 15 متر بعيدًا عن أزواج الأحذية الأخرى من نوع Altra IQ للمساعدة في تمييز حذائك عن البقية. ينبغي أن تكن قراءة قوة الإشارة في التطبيق 90 % أو أكبر إذا كنت تحمل جهازك بالقرب من الحذاء.

سيأخذك التطبيق بعد ذلك في جولة للتعرف على الأنواع المختلفة من المعلومات التي سيسجلها حول ركضك. بإمكان التطبيق توفير نصائح بحسب البيانات المتعلقة بركضك. لتخصيص هذه النصائح وغيرها من الإعدادات، قم بلمس رمز التروس الموجود أسفل الشاشة للوصول إلى وضع الإعدادات. المس رمز القائمة في الركن العلوي يسارًا للوصول إلى تاريخ جلسة التمرينات الخاصة بك وغيرها من المعلومات المتعلقة بمنتهجك أو حساب iFit الخاص بك.

بدء التمرينات

يمكنك البدء في جلسة التمرينات الرياضية في التطبيق عن طريق لمس زر Go (اذهب) الموجود أسفل الشاشة. سيتذكر التطبيق حذائك من عملية الإعداد، لكنه سيطلب منك إقران كل فردة حذاء للتأكد من عمل كل منهما. هام: تحقق من تفعيل خاصية BLUETOOTH (البلوتوث) على جهازك، ومن تشغيل التطبيق على جهازك، ومن إقران كلا فردي الحذاء بالتطبيق قبل البدء في جلسة تمريناتك الرياضية. يلزم إبقاء جهازك معك أثناء جلسة تمريناتك الرياضية لتتبع معلومات جلسة تمريناتك الرياضية.

ملحوظة: يتتبع تطبيق Altra IQ المسافة عن طريق GPS على جهازك. لن يتمكن التطبيق من تسجيل المسافة إذا قمت بأداء تمرينات رياضية على جهاز المشي.

الصيانة واكتشاف المشكلات وحلها

في كل مرة تقوم فيها بأداء تمارين رياضية، سيقوم تطبيق Altra IQ بإبلاغك في حالة توفر تحديث للبرامج الثابتة الخاصة بحذائك. إذا كان تحديث البرامج الثابتة متاحًا، فسيظهر إشعار بذلك أسفل الشاشة. اضغط على الإشعارات لتشغيل تحديث البرامج الثابتة.

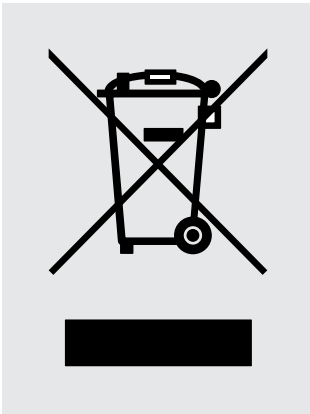
إذا رغبت في تنظيف الحذاء، فامسحه بقطعة قماش مبللة وبضع قطرات من صابون سائل لطيف. لا تضع الحذاء في الغسالة أو مجفف الملابس. دع الحذاء يجف تمامًا قبل إعادة استخدامه مرة أخرى.



تحتوي كل فردة حذاء على بطارية معدنية من نوع CR 2032 طويلة المدى وقابلة للاستبدال. إذا احتجت لاستبدال البطاريات، فيمكن العثور على بطاريات بديلة في معظم متاجر الأجهزة الإلكترونية. لاستبدال البطارية في كل فردة حذاء، حدد أولاً موضع غطاء البطارية أسفل نعل فردة الحذاء. استخدم عملة معدنية للنفذ ونزع غطاء البطارية. بعد ذلك، لاحظ اتجاه البطارية الأصلية وأدخل البطارية الجديدة في نفس الاتجاه. ثم استخدم العملة المعدنية لإعادة غطاء البطارية إلى مكانه.

معلومات حول إعادة التدوير

لا ينبغي التخلص من هذا المنتج الإلكتروني في القمامة المحلية. من أجل الحفاظ على البيئة، ينبغي إعادة تدوير هذا الجهاز بعد انتهاء عمره الافتراضي حسبما يتطلب القانون.



استعن بمنشآت إعادة التدوير المرخص لها بجمع هذا النوع من الفضلات في منطقتك. إن قيامك بذلك يساعد في الحفاظ على الموارد الطبيعية وتحسين معايير حماية البيئة. لمزيد من المعلومات حول الوسائل الآمنة والصحيحة للتخلص من المنتج، يرجى الاتصال بمكتب المدينة المحلي أو مكتب التخلص من الفضلات أو المنشأة التي اشتريت منها هذا المنتج.

معلومات عن الامتثال

معلومات حول الامتثال في الولايات المتحدة الأمريكية

بيان لجنة الاتصالات الفيدرالية يتماشى الجهاز مع الجزء 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. يخضع التشغيل للشرطين التاليين: (1) ألا يسبب هذا الجهاز أي تداخل ضار، و(2) أن يقبل هذا الجهاز أي تدخل يتم استقباله بما في ذلك التداخل الذي قد يسبب أي تشغيل غير مرغوب فيه.

تحذير من لجنة الاتصالات الفيدرالية: أي تغييرات أو تعديلات لم يقبلها الطرف المسؤول عن الامتثال صراحة قد تبطل سلطة المستخدم لتشغيل هذا الجهاز.

ملحوظة: تم فحص هذا الجهاز وتبين أنه يمثل لحدود الأجهزة الرقمية من الفئة ب تبعاً للفئة 15 من قواعد لجنة الاتصالات الفيدرالية. وضعت هذه الحدود لتوفر حماية معقولة ضد أي تداخل ضار مع أي منشآت سكنية. يولد هذا الجهاز طاقة ترددات لاسلكية ويستخدمها ومن الممكن أن يشعها إذا لم يتم تثبيته واستخدامه تبعاً للتعليمات، فقد يسبب تداخلاً ضاراً في الاتصالات اللاسلكية. ومع ذلك لا يوجد ما يضمن عدم حدوث التداخل في منشأة بعينها. إذا كان هذا الجهاز يتسبب في تدخلات ضارة لاستقبال جهاز الراديو أو التلفاز مما قد يجعلك تقرر غلق الجهاز ثم تشغيله مرة أخرى، فإننا نوصي المستخدم في هذا الوقت بأن يحاول تصحيح التدخل عن طريق اتخاذ أحد الإجراءات التالية:

- تعديل وجهة أو تغيير موقع هوائي الاستقبال.
- زيادة المسافة الفاصلة بين الجهاز وجهاز الاستقبال.
- توصيل الجهاز بمخرج في دائرة كهربائية مختلفة عن تلك المتصل بها جهاز الاستقبال.
- استشر التاجر أو فني متخصص في إصلاح التلفاز/ الراديو ليساعدك.

يتوافق هذا الجهاز مع متطلبات لجنة الاتصالات الفيدرالية والصناعات الكندية بشأن التعرض للترددات اللاسلكية في البيئات العامة أو الخاضعة للتحكم.

معلومات عن الامتثال في كندا

بيان الصناعات الكندية يتوافق هذا الجهاز مع معايير RSS المعفاة من رخصة الصناعات الكندية يخضع التشغيل للشرطين التاليين: (1) ألا يسبب هذا الجهاز أي تداخل ضار، و(2) أن يقبل هذا الجهاز أي تدخل يتم استقباله بما في ذلك التداخل الذي قد يسبب أي تشغيل غير مرغوب فيه.

يتوافق الجهاز الرقمي من الفئة ب مع معيار ICES-003 الكندي.

ضمان محدود

ينتح هذا الضمان حقوق قانونية بعينها، وقد يتمتع العميل بحقوق أخرى تختلف من منطقة لأخرى.

للمطالبات، راجع المعلومات المدرجة في صفحة 2 حول خدمة العملاء.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA (الولايات المتحدة الأمريكية)

تضمن شركة (ICON) ICON Health & Fitness Inc. خلو هذا المنتج من عيوب التصنيع وعيوب المواد في ظل ظروف الاستخدام والصيانة العادية. يمتد الضمان على الأجهزة الإلكترونية لمدة 400 ميل أو عام واحد (1) من تاريخ الشراء.

يحصل المشتري الأصلي (العميل) وحده على هذا الضمان. يقتصر التزام (ICON) في ظل هذا الضمان على استبدال المنتج. إذا تم شحن منتج بديل أثناء فترة الضمان، سيتحمل العميل الحد الأدنى من تكاليف التداول. لا تصرح (ICON) بأية ضمانات أخرى غير المذكورة أعلاه على وجه التحديد.

لا تتحمل (ICON) أو تكون ملزمة بأي أضرار غير مباشرة أو خاصة أو لاحقة تنشأ عن أو ترتبط باستخدام أو بأداء المنتج وأي أضرار تتعلق بأي خسائر اقتصادية أو خسائر في الممتلكات أو الإيرادات أو الأرباح أو فقدان المتعة أو الضرر في الاستخدام أو تكاليف الإزالة أو التركيب أو أي أضرار لاحقة من أي نوع. بعض المناطق لا تسمح باستثناء أو تحديد الأضرار العرضية أو التبعية. وبالتالي لا تنطبق القيود المذكورة أعلاه على العميل.

الضمان الوارد بموجب هذه المستند يحل محل أي وكافة الضمانات، وأي ضمانات ضمنية للتسويق أو اللياقة البدنية لغرض معين محددة بنطاقها ومدتها للشروط الموضحة في هذا المستند. بعض المناطق لا تسمح بالقيود على مدة سريان الضمان الضمني. وبالتالي لا تنطبق القيود المذكورة أعلاه على العميل.

ضمان محدود لأوروبا

قد لا تنطبق شروط الضمان المذكورة أعلاه عليك. راجع صفحة 2 للحصول على معلومات بشأن ضمانك، وتواصل مع خدمة دعم العملاء.

IFIT وALTRA هما علامتان تجاريتان مسجلتان لشركة ICON Health & Fitness, Inc وApp Store وiPhone هما علامتان تجاريتان لشركة Apple Inc المسجلة في الولايات المتحدة الأمريكية ودول أخرى. أندرويد وجوجل بلاي هما علامتان تجاريتان مسجلتان لشركة Google Inc، وعلامة كلمة BLUETOOTH® وشعارها هي علامات تجارية مسجلة لشركة Bluetooth SIG, Inc وتستخدم بموجب الترخيص. IOS هي علامة تجارية أو علامة تجارية مسجلة لصالح Cisco بالولايات المتحدة الأمريكية ودول أخرى وتستخدم تبعاً لترخيصها.