



智能鞋



[用户手册](#)

型号: AFM1737Q.0  
型号: AFW1737Q.0

# 目录

|                           |   |
|---------------------------|---|
| 重要注意事项 .....              | 1 |
| 疑问解答 .....                | 2 |
| 开始使用 .....                | 2 |
| 安装 Altra IQ 应用与连接鞋子 ..... | 2 |
| 使用鞋子 .....                | 3 |
| 维护和故障检修 .....             | 4 |
| 回收利用信息 .....              | 4 |
| 合规信息 .....                | 5 |
| 有限保证 .....                | 6 |
| 针对欧洲的有限保证 .....           | 6 |

# 重要注意事项

**⚠警告：** 为减少严重伤害的危险，使用本产品前，请阅读本手册中所有重要注意事项及使用说明。对于因不正确使用本产品而带来的人员伤害或财产损失，**ICON** 不承担任何责任。

1. 产品所有者有责任确保本产品的所有用户都充分了解所有预防措施。
2. 开始运动计划前，请先咨询医生。这一点对于 **35** 岁以上或有健康问题的人士尤为重要。
3. 请始终使本产品远离 **13** 岁以下的儿童和宠物。
4. 运动过度可能导致严重伤害或死亡。如果您运动时感到头晕、气短或者疼痛，应立即停止运动并进行放松。
5. 请勿在桑拿浴室、蒸汽浴室中或在洗澡、游泳时使用本产品，请勿浸泡本产品，请勿将本产品放入洗衣机或烘干机。
6. 请勿将本产品放在温度极高或极低处，请勿使其长时间受阳光直射或接触明火。
7. 请勿使用磨蚀性清洁剂清洗本产品。
8. 请严格按照此手册中的说明使用本产品。

# 疑问解答

如果您按照本手册中的使用说明操作后还有问题，请勿联系商店。

有关鞋子或 **Altra IQ™** 应用的问题，请随时访问 [altrarunning.com/iq](http://altrarunning.com/iq)，或致电 **888-851-9411**（周一至周五，美国山地时间上午 8 点至晚上 8 点，节假日除外）。

## 开始使用

1. 在您的 **iOS®** 或 **Android™** 设备上安装 **Altra IQ** 应用并连接鞋子。  
使用 **Altra IQ** 应用设置 **iFit** 帐户，连接鞋子，自定义鞋子设置并追踪信息。参见下方的“安装 **ALTRA IQ** 应用与连接鞋子”。
2. 了解鞋子的使用方法。  
在 **Altra IQ** 应用中使用鞋子追踪并记录您的步调、落脚区域、冲击速率和触地时间。参见第 3 页“使用鞋子”。

## 安装 Altra IQ 应用与连接鞋子

### 安装 Altra IQ 应用

您可在 **iOS** 设备（**iPhone® 4s** 和更新机型）或 **Android** 设备（**Android 5.0** 和更高版本）上安装 **Altra IQ** 应用。

在您的 **iOS** 设备或 **Android** 设备上，打开 **App Store™** 或 **Google Play™** 商店，搜索免费 **Altra IQ** 应用，然后在设备上安装该应用。确保开启了设备的蓝牙选项。

### 连接鞋子

打开 **Altra IQ** 应用，按说明建立 **iFit** 帐户并将鞋子连接至设备上的 **Altra IQ** 应用。

使用 **Altra IQ** 应用的设置菜单自定义跑步提示频率和其他设置（参见第 3 页“使用鞋子”）。

# 使用鞋子

## 配合 Altra IQ 应用使用鞋子

### 设置应用并连接鞋子

首次打开 Altra IQ 应用时，应用会指引你完成设置过程。触摸屏幕底部的蓝色箭头进入下一个屏幕，直至完成设置过程。应用会提示您创建一个 iFit 帐户或登录现有的 iFit 帐户。应用还会要求您提供个人信息，例如您的体重和性别。

输入所需信息后，应用会提供将两只鞋连接至应用的说明。要激活鞋子的发现模式，只需穿着鞋子在原地跑动或做开合跳，直至应用检测到鞋子。（注意：如果您未穿着鞋子，也可用两只鞋相互敲击。）检测到两只鞋后，应用会为您提供连接鞋子或取消的选项。如果附近有其他 Altra IQ 鞋子，您可能需要走至离另一双 Altra IQ 鞋子 15 米处，以便应用辨别哪双是您的鞋。如果您将设备放在鞋子附近，应用的信号强度读数应为 90% 或更高。

接着，应用会向您介绍它会记录的各种跑步信息。应用还会根据您的跑步数据提供个性化跑步提示。要自定义这些提示和其他设置，请触摸屏幕底部的齿轮图标，进入设置模式。要查看训练历史记录以及产品或 iFit 帐户详情，请触摸左上角的菜单图标。

### 开始训练

您可触摸屏幕底部的 GO（运行）按钮，在应用内开始训练。在设置过程中，应用会记住您的鞋子，但它会提醒您连接两只鞋，确保两只鞋都正常工作。**重要事项：**开始训练前，确保开启了设备的蓝牙功能，应用正在设备上运行，且两只鞋都已连接至应用。训练过程中，您必须随身携带设备以追踪您的训练信息。

*注意：Altra IQ 应用通过设备上的 GPS 追踪里程。如果您在跑步机上进行训练，应用将无法记录您的里程。*

## 维护和故障检修

每次进行训练时，Altra IQ 应用都会通知您鞋子固件是否有更新。如果有固件更新，屏幕底部会出现通知。点击通知以更新固件。

如果您要清洁鞋子，请用湿布蘸取几滴温和的肥皂液进行擦拭。**请勿将鞋子放入洗衣机或烘干机。**请让鞋子彻底干燥后再穿。

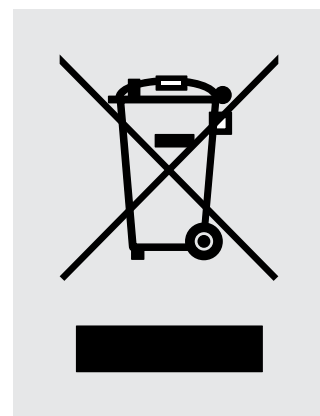
每只鞋都装有一颗使用寿命很长的可更换 CR 2032 纽扣电池。如果要更换电池，可在大多数电子产品商店找到替换电池。要更换每只鞋内的电池，首先找到鞋内下方方的电池盖。使用一枚硬币转动并取下电池盖。接着，**注意原装电池的朝向，按照同样的朝向装入一颗新电池。**然后，用硬币重新装回电池盖。



## 回收利用信息

不得将本电子产品作为城市垃圾处理。根据法律规定，为了保护环境，在达到使用年限后，本产品必须回收利用。

请使用您所在地区受权收集此类废物的回收站。这样，您将为保护自然资源和环境保护标准助一臂之力。要了解安全、正确的处理方法，请联系您当地的办事处、废物处理单位或者您购买本产品的公司。



# 合规信息

## 美国合规信息

FCC 声明。本设备符合 FCC 规则第 15 部分的规定。此设备工作时必须满足以下两个条件：（1）不得产生有害干扰；（2）必须能抵抗受到的干扰，包括可能引起意外操作的干扰。

**FCC 警告：**若用户未经合规责任方明确批准擅自改动本设备，将失去操作本设备的授权。

注意：经测试，此设备符合 FCC 规则第 15 部分对 B 级数字设备的限制。设置这些限制旨在针对在居住区使用时的有害干扰提供合理防护。此设备会产生、使用和辐射射频能量。如果您没有遵循使用说明进行安装和使用，可能会对无线电通讯造成有害干扰。不过，无法保证在特定安装位置不会产生干扰。如果本设备确实对无线电或电视接收产生了有害干扰（可以通过打开和关闭设备来确定），建议用户尝试采用以下方法之一排除干扰：

- 调整接收天线的朝向或更换摆放位置。
- 增加设备和接收器之间的距离。
- 将设备连接到与接收器位于不同电路的电源插座。
- 请咨询经销商或有经验的无线电/电视技术人员寻求帮助。

本设备符合 FCC 和 IC 对公共环境或受控环境的射频辐射要求。

## 加拿大合规信息

加拿大工业部声明。本设备符合加拿大工业部免执照 RSS 标准。此设备工作时必须满足以下两个条件：（1）不得产生有害干扰；（2）必须能抵抗受到的干扰，包括可能引起意外操作的干扰。

此 B 类数字设备符合加拿大 ICES-003 标准。

# 有限保证

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) 保证本产品在使用条件下无工艺和材料缺陷。电子产品的保修期为 400 英里或自购买之日起一 (1) 年。

此保修仅适用于原购买者 (客户)。根据此保证条款, ICON 的责任仅限于更换本产品。若在保修期内更换产品, 客户需承担最低手续费。除上述特别声明的条款外, ICON 未授权其他任何保证。

对于使用本产品所产生或与之相关的间接损失、特别损失或衍生性损失、任何经济损失、财产损失、营业收入或利润损失、乐趣或使用价值的丧失、拆除或安装的成本以及其他任何衍生性损失, ICON 不承担任何责任。某些地区不允许排除或限制附带损失或衍生性损失。因此, 上述限制可能不适用于这些地区的客户。

下述保证协议可以代替任何其他保证, 对适销性或对特定用途的适用性的任何默示保证的范围和持续时间都受到此处所述条款限制。某些地区不允许限制默示保修期。因此, 上述限制可能不适用于这些地区的客户。

此保证提供具体的法律权利; 不同地区的用户享有的权利可能不同。

如需索赔, 请参见第 2 页所列的客户服务信息。

ICON Health & Fitness, Inc.  
1500 S. 1000 W.  
Logan, UT 84321-9813, USA

## 针对欧洲的有限保证

上述保证条款可能对您并不适用。要接收您的保证的相关信息, 请参见第 2 页并联系客户支持部门。

IFIT 和 ALTRA 是 ICON Health & Fitness, Inc. 的注册商标。App Store 和 iPhone 是 Apple Inc. 在美国和其他国家或地区注册的商标。Android 和 Google Play 是 Google Inc. 的商标。BLUETOOTH® 文字商标和徽标是 Bluetooth SIG, Inc. 的注册商标, 经许可使用。IOS 是思科在美国和其他国家或地区的商标或注册商标, 经许可使用。