



Smart sko



[Brugermanual](#)

Model No. AFM1737Q.0
Model No. AFW1737Q.0

Indholdsfortegnelse

Vigtige forholdsregler	1
Spørgsmål?	2
Kom godt i gang	2
Sådan installerer du app'en Altra IQ og tilslutter skoene	2
Sådan bruges skoene	3
Vedligeholdelse og fejlfinding	4
Information om genbrug	4
Information om opfyldelse af krav	5
Begrænset garanti	6
Begrænset garanti for Europa	6

Vigtige forholdsregler

⚠ ADVARSEL: For at reducere risikoen for alvorlig personskade bedes du læse alle vigtige forholdsregler i denne manual, inden du tager produktet i brug. ICON påtager sig intet ansvar for personskade eller beskadigelse af ejendom opstået pga. eller under brugen af dette produkt.

1. Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er informeret om alle forholdsregler.
2. Inden du begynder på et motionsprogram, bedes du konsultere din læge. Dette er især vigtigt for personer over 35 år eller personer med kendte helbredsproblemer.
3. Opbevar altid produktet utilgængeligt for børn under 13 år og kæledyr.
4. Overtræning kan resultere i alvorlig personskade eller død. Hvis du føler dig svækket, bliver stakåndet eller får ondt noget sted, mens du træner, skal du omgående stoppe og slappe af.
5. Du må ikke bruge produktet i en sauna eller dampbad, eller mens du bader eller svømmer; du må ikke nedsænke det i vand, og du må ikke komme det i en vaskemaskine eller en tørretumbler.
6. Du må ikke udsætte dette produkt for ekstreme temperaturer, direkte sollys i lange tidsrum eller for åben ild.
7. Du må ikke anvende skuremidler til rengøring af dette produkt.
8. Brug kun dette produkt som beskrevet i denne manual.

Spørgsmål?

Hvis du har spørgsmål, efter du har læst vejledningen i denne manual, **SKAL DU IKKE KONTAKTE FORHANDLEREN.**

Hvis du har spørgsmål om skoene eller om app'en Altra IQ™, kan du altid besøge altrarunning.com/iq eller ringe på **888-851-9411** fra mandag til fredag, 8.00-20.00 MT (undtagen helligdage).

Kom godt i gang

1. Installer app'en Altra IQ på din iOS® eller Android™ enhed, og tilslut skoene.

Brug app'en Altra IQ til at oprette en iFit-konto, tilslut skoene, tilpas indstillingerne for skoene og spor informationerne. Se SÅDAN INSTALLERER DU APP'EN ALTRA IQ OG TILSLUTTER SKOENE nedenfor.

2. Sådan bruger du skoene.

Brug skoene til at spore og registrere din kadence, landingszone, impact-rate og kontakttid i app'en Altra IQ. Se SÅDAN BRUGES SKOENE på side 3.

Sådan installerer du app'en Altra IQ og tilslutter skoene

Installation af app'en Altra IQ

Du kan installere app'en Altra IQ på din **iOS-enhed (iPhone® 4s og nyere)** eller din **Android-enhed (Android 5.0 og nyere)**.

Åbn App Store™ eller Google Play™ på din iOS eller Android enhed, og søg efter den gratis Altra IQ app, hvorefter du kan installere den på din enhed. **Sørg for, at BLUETOOTH er aktiveret på din enhed.**

Tilslutning af skoene

Åbn app'en Altra IQ, og følg vejledningen for opsætning af en iFit-konto, og tilslut skoene til Altra IQ app'en på din enhed.

Brug indstillingsmenuen i app'en Altra IQ til at tilpasse hyppigheden af løbetips og andre indstillinger (se SÅDAN BRUGES SKOENE på side 3).

Sådan bruges skoene

Sådan bruges skoene med Altra IQ app'en

OPSÆTNING AF APP OG TILSLUTNING AF SKO

Første gang du åbner app'en Altra IQ, vil den guide dig gennem opsætningen. Tryk på den blå pil nederst på skærmen for at fortsætte til næste skærbillede gennem hele opsætningsprocessen. Du vil blive bedt om at oprette en iFit-konto eller logge på en eksisterende iFit-konto. Du vil også blive bedt om oplysninger om dig selv såsom din vægt og køn.

Når du har indtastet de anmodede oplysninger, vil app'en give instruktioner om tilslutning af hver sko til app'en. For at aktivere skoens opdage-mode, skal du blot løbe på stedet eller lave sprællemænd, mens du er iført skoene, indtil app'en registrerer skoene. (Bemærk: Du kan også trykke skoene mod hinanden, hvis du ikke har dem på.) Når app'en registrerer hver sko, vil du have mulighed for enten at tilslutte skoen eller afbryde. Hvis der er andre Altra IQ-sko i nærheden, kan det være nødvendigt at gå 15 m væk fra de andre Altra IQ-sko for at skelne skoene fra hinanden. Hvis du har din enhed nær skoene, bør signalstyrkelæsningen i app'en være 90 % eller højere.

App'en vil derefter give dig en runde gennem de forskellige typer af oplysninger, den vil optage omkring din løbetur. App'en kan også give løbetips personligt til dig baseret på dine løbedata. For at tilpasse disse tips og andre indstillinger skal du trykke på ikonet gears nederst på skærmen for at gå ind i indstillinger. For at komme ind på din træningshistorik og få mere information om dit produkt eller din iFit-konto skal du trykke på menuikonet i øverste venstre hjørne.

SÅDAN STARTES EN TRÆNINGSSSESSION

Du kan starte en træningssession i app'en ved at trykke på knappen Go nederst på skærmen. App'en vil huske dine sko fra opsætningen, men den vil bede dig om at tilslutte hver sko for at sikre, at de begge virker. **VIGTIGT: Sørg for, at Bluetooth er aktiveret på din enhed, at app'en kører på din enhed, og at begge sko er tilsluttet app'en, før du begynder din træning. Du skal have din enhed med dig under træningen for at spore dine træningsoplysninger.**

Bemærk: App'en Altra IQ sporer distance via GPS på enheden. Hvis du træner på et løbebånd, kan app'en ikke optage din distance.

Vedligeholdelse og fejlfinding

Hver gang du kører en træningssession, vil Altra IQ app'en give dig besked, hvis der findes en firmwareopdatering til dine sko. Hvis en firmwareopdatering er tilgængelig, vises en notifikation nederst på skærmen. Tryk på notifikationen for at køre firmwareopdateringen.

Hvis du ønsker at rengøre skoene, skal du tørre dem af med en fugtig klud og et par dråber mild flydende sæbe. **Du må ikke komme skoene i vaskemaskinen eller tørretumbleren.** Lad skoene tørre helt, før du bruger dem igen.

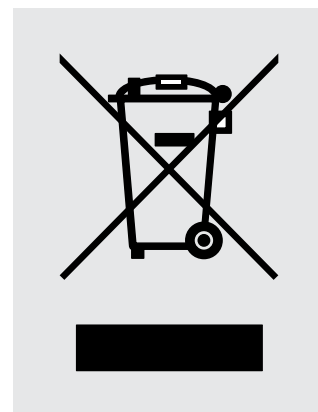
Hver sko indeholder et udskifteligt, langtidsholdbart CR 2032-knapcellebatteri. Hvis batterierne skal udskiftes, kan nye batterier købes i de fleste elektronikbutikker. For at udskifte batteriet i hver sko skal du først finde battericoveret under indersålen af sko. Brug en mønt til at dreje med, og fjern battericoveret. Dernæst skal du **lægge mærke til retningen af det originale batteri og indsætte et nyt batteri i samme retning.** Brug derefter mønten til at genmontere battericoveret.



Information om genbrug

Dette elektroniske produkt må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. For at beskytte miljøet, skal dette produkt genbruges efter endt brug i henhold til gældende lov.

Brug de genbrugsfaciliteter som er godkendt til indsamling af denne type affald i dit lokalområde. Hvis du gør dette, hjælper du med at beskytte naturen og forbedre miljøbeskyttelsesstandarderne. For oplysninger om sikre og korrekte bortskaffelsesmetoder bedes du kontakte kommunekontoret eller renovationselskabet i dit område eller forhandleren af dette produkt.



Information om opfyldelse af krav

Oplysninger om opfyldelse af krav i USA

FCC-erklæring. Denne enhed er i overensstemmelse med punkt 15 i FCC-vedtægterne. Betjening er underlagt følgende to omstændigheder: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver form for modtaget interferens herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

FCC-advarsel: Alle ændringer eller modifikationer af enheden, som ikke er udtrykkeligt godkendt af tredjeparten, som er ansvarlig for overholdelsen, kan betyde, at brugerens tilladelse til at betjene dette udstyr bortfalder.

Bemærk: Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en Klasse B digital enhed i henhold til punkt 15 i FCC-vedtægterne. Disse grænser er udformet til at yde en rimelig beskyttelse mod skadelig interferens på en installation i hjemmet. Dette udstyr genererer, anvender og kan udsende radiofrekvensenergi, og såfremt det ikke bliver installeret og anvendt i overensstemmelse med vejledningen, kan det forårsage skadelig interferens på radiokommunikationsudstyr. Der er imidlertid ingen garanti for, at interferens ikke vil forekomme på en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens for radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan afgøres ved at tænde og slukke for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at korrigere interferensen ved hjælp af én af følgende metoder:

- Omplacer eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio/tv-tekniker, hvis du har brug for hjælp.

Denne enhed opfylder FCC- og IC-kravene for RF-eksponering i offentlige eller kontrollerede omgivelser.

Oplysninger om opfyldelse af krav i Canada

IC-erklæring. Denne enhed overholder Industry Canada license fritaget RSS-standard(er). Betjening er underlagt følgende to omstændigheder: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver form for modtaget interferens herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Dette Klasse B digitale apparat er i overensstemmelse med Canadian ICES-003.

Begrænset garanti

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garanterer, at dette produkt ikke er behæftet med fabrikations- og/eller materialefejl under almindelige betjenings- og serviceforhold. Garantien for elektronik gælder 400 miles (640 km) eller et (1) år fra købsdatoen.

Denne garanti gælder udelukkende for den oprindelige køber. ICONs forpligtelse ifølge denne garanti er begrænset til erstatning af produktet. Hvis et erstatningsprodukt bliver sendt under garantiperioden, vil kunden skulle betale et minimalt håndteringsgebyr. ICON udsteder ingen andre garantier, end hvad der er angivet ovenover.

ICON er ikke ansvarlig for og hæfter ikke for indirekte, specielle eller følgeskader, der måtte opstå i forbindelse med brugen af eller ydeevnen af produktet; skader med hensyn til økonomisk tab, tab af ejendom, tab af fortjenester eller profitter, mistet glæde eller brug eller omkostninger til fjernelse eller installation eller andre følgeskader af nogen art. I visse områder er undtagelser eller begrænsninger af tilfældige eller følgeskader ikke tilladt i henhold til loven.

Følgelig er det ikke sikkert, at ovenstående begrænsninger er gældende for kunden.

Garantien herunder træder i stedet for alle andre garantier, og alle underforståede garantier i forbindelse med salgbarheden eller egnetheden til et bestemt formål er begrænset, både når det gælder omfang og varighed, af de førnævnte betingelser. I visse områder er begrænsninger om, hvor lang tid en anvendt garanti er gældende, ikke tilladt i henhold til loven. Følgelig er det ikke sikkert, at ovenstående begrænsninger er gældende for kunden.

Denne garanti giver specifikke juridiske rettigheder; kunden kan have andre rettigheder, som kan variere fra land til land.

For krav, se venligst kundeserviceoplysningerne på side 2.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Begrænset garanti for Europa

Ovenstående garantibetingelser er muligvis ikke gældende for dig. For at modtage information om din garanti, se side 2 og kontakt kundeservice.

IFIT og ALTRA er registrerede varemærker, som tilhører ICON Health & Fitness, Inc. App Store og iPhone er varemærker tilhørende Apple Inc., som er registreret i USA og andre lande. Android og Google Play er varemærker tilhørende Google Inc. BLUETOOTH® mærket og logoet er registrerede varemærker tilhørende Bluetooth SIG, Inc. og anvendes under licens. IOS er et varemærke eller registreret varemærke tilhørende Cisco i USA og andre lande og anvendelse sker under licens.