



Slimme schoen



[Gebruikershandleiding](#)

Modelnummer AFM1737Q.0
Modelnummer AFW1737Q.0

Inhoudsopgave

Belangrijke voorzorgsmaatregelen	1
Nog vragen?	2
Aan de Slag.	2
De Altra IQ app installeren en de schoenen aansluiten	2
De schoenen gebruiken.	3
Onderhoud en oplossen van problemen	4
Informatie over recycling	4
Informatie over naleving.	5
Beperkte garantie	6
Beperkte garantie voor Europa.	6

Belangrijke voorzorgsmaatregelen

⚠️ WAARSCHUWING: Om het risico op ernstig letsel te verminderen, dient u alle belangrijke voorzorgsmaatregelen en instructies in deze handleiding te lezen voordat u de dit product gaat gebruiken. ICON is niet verantwoordelijk voor persoonlijk letsel of schade door het gebruik van dit product.

1. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om zich ervan te vergewissen dat alle gebruikers van dit product voldoende op de hoogte zijn van alle voorzorgsmaatregelen.
2. Raadpleeg uw huisarts voordat u met dit of enig ander oefenprogramma begint. Dit is vooral belangrijk voor personen boven de 35 jaar, of personen met bestaande gezondheidsproblemen.
3. Houd dit product te allen tijde uit de buurt van kinderen onder de leeftijd van 13 jaar en huisdieren.
4. Te veel oefeningen doen kan leiden tot ernstig letsel of de dood. Als u pijn voelt, kortademig of duizelig wordt tijdens het oefenen, dient u onmiddellijk te stoppen en af te koelen.
5. Gebruik dit product niet in een sauna of stoomruimte of tijdens het douchen of zwemmen; dompel dit product niet onder en plaats dit product niet in een wasmachine of droger.
6. Stel dit product niet bloot aan extreme hoge of lage temperaturen, niet gedurende langere tijd aan direct zonlicht, of aan open vuur.
7. Gebruik geen schuurreinigers voor het schoonmaken van dit product.
8. Gebruik dit product alleen zoals beschreven in deze handleiding.

Nog vragen?

Als na het volgen van de instructies in deze handleiding u nog vragen heeft, **NEEM DAN GEEN CONTACT MET WINKEL OP.**

Voor vragen over de schoenen of de Altra IQ™ app, gaat u naar altrarunning.com/iq of belt u met 888-851-9411, ma.–vr., 08.00–20.00 uur MT (met uitzondering van feestdagen).

Aan de Slag

1. [Installeer de Altra IQ app op uw iOS® or Android™-apparaat en sluit de schoenen aan.](#)
Gebruik de Altra IQ app voor het instellen van een iFit-account, sluit de schoenen aan, pas de instellingen van de schoenen aan en volg de informatie. Zie DE ALTRA IQ APP INSTALLEREN EN DE SCHOENEN AANSLUITEN hieronder.
2. [De schoenen leren gebruiken.](#)
Gebruik de schoenen om uw cadans, landingsgebied, mate van impact en contacttijd in de Altra IQ app te volgen en te registreren. Zie DE SCHOENEN GEBRUIKEN op bladzijde 3.

De Altra IQ app installeren en de schoenen aansluiten

De Altra IQ app installeren

U kunt de Altra IQ app op uw **iOS-apparaat (iPhone® 4s en later)** of uw **Android-apparaat (Android 5.0 en later)** aansluiten.

Open de App StoreSM of de Google PlayTM winkel op uw iOS- of Android-apparaat, voer een zoekopdracht uit naar de gratis Altra IQ app en installeer dan de app op uw apparaat. **Zorg ervoor dat de optie BLUETOOTH op uw apparaat is ingeschakeld.**

De schoenen aansluiten

Open de Altra IQ app en volg de instructies voor het instellen van een iFit-account en sluit de schoenen aan op de Altra IQ app op uw apparaat.

Gebruik het instellingenmenu in de Altra IQ app om de frequentie van de hardlooptips en andere instellingen aan te passen (zie DE SCHOENEN GEBRUIKEN op bladzijde 3).

De schoenen gebruiken

De schoenen met de Altra IQ app gebruiken

DE APP INSTELLEN EN DE SCHOENEN AANSLUITEN

De eerste keer dat u de Altra IQ app opent, zal de app u door het installatieproces begeleiden. Druk op de blauwe pijl onderaan het scherm om verder te gaan naar het volgende scherm tijdens het installatieproces. U wordt gevraagd om een iFit-account aan te maken of in te loggen in een bestaand iFit-account. U wordt ook gevraagd om informatie over uzelf zoals uw gewicht en geslacht.

Nadat u de gevraagde informatie heeft ingevuld, zal de app u instructies geven voor het aansluiten van elke schoen op de app. Om de ontdekkingsmodus van de schoenen te activeren, rent u op de plaats of springt u een aantal keren tijdens het dragen van de schoenen tot de app de schoenen detecteert. (Let op: U kunt de schoenen ook tegen elkaar tikken als u ze nog niet draagt.) Wanneer de app elke schoen detecteert, heeft u de optie om elke schoen aan te sluiten of te annuleren. Indien er andere Altra IQ schoenen in de buurt zijn, moet u mogelijk 15 m uit de buurt blijven van de andere Altra IQ schoenen om uw schoenen voor de app te onderscheiden. Indien u uw apparaat in de buurt van de schoenen houdt, dient de signaalsterkte die de app leest 90% of hoger moeten zijn.

De app zal u dan door de verschillende typen informatie die het registreert over uw hardlooprouten leiden. De app kan ook persoonlijke hardlooptips verstrekken op basis van uw hardloopegegevens. Om deze tips en andere instellingen aan te passen, drukt u op het pictogram van het radartje onderaan het scherm om naar de instellingenmodus te gaan. Om naar uw oefeninggeschiedenis en meer informatie over uw product of uw iFit-account te gaan, drukt u op het menupictogram in de linkerbovenhoek.

EEN OEFENING STARTEN

U kunt met een oefening starten door in de app te drukken op de toets Go (gaan) onderaan het scherm. De app onthoudt uw schoenen van het installatieproces, maar zal u vragen elke schoen aan te sluiten om er zeker van te zijn dat ze allebei werken. **BELANGRIJK: Zorg ervoor dat BLUETOOTH is ingeschakeld op uw apparaat, dat de app is ingeschakeld op uw apparaat, en dat beide schoenen zijn aangesloten op de app voordat u met uw oefening begint. U moet uw apparaat bij u houden tijdens uw oefening om uw oefeninginformatie te volgen.**

Let op: De Altra IQ app volgt afstand via GPS op uw apparaat. Als u een oefening uitvoert op een loopband, zal de app uw afstand niet kunnen registreren.

Onderhoud en oplossen van problemen

Steeds als u een oefening uitvoert zal de Altra IQ app u informeren als er een firmware-update beschikbaar is voor uw schoenen. Als een firmware-update beschikbaar is, zal een kennisgeving onderaan het scherm verschijnen. Druk op de melding om de firmware-update uit te voeren.

Indien u uw schoenen wenst te reinigen, veeg ze dan af met een vochtige doek en een paar druppels milde zeep. **Plaats de schoenen niet in de wasmachine of droger.** Laat de schoenen goed drogen voordat u ze weer gaat gebruiken.

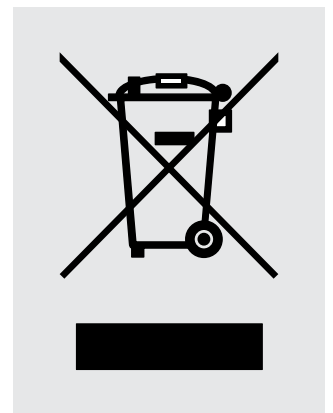
Elke schoen bevat een vervangbare CR 2032 celbatterij met lange levensduur. Als de batterij vervangen moet worden, zijn vervangende batterijen te koop in elektrawinkels. Zoek om de batterij te vervangen naar de deksel onder de binnenzool van de schoen. Gebruik een muntje om de batterijklep te openen. Let vervolgens op **de richting van de originele batterij en plaats een nieuwe batterij op dezelfde wijze.** Gebruik dan het muntje om de batterijdeksel weer vast te zetten.



Informatie over recycling

Dit elektronisch product mag niet bij het gemeentelijk afval worden gegooid. Om het milieu te beschermen, moet dit product volgens de wet worden gerecycled aan het einde van de levenscyclus.

Gebruik recycling installaties die bevoegd zijn voor het verwerken van dit soort afval in uw streek. Zo helpt u het milieu beschermen en de normen voor milieubescherming te verbeteren. Voor informatie over veilige en correcte afvalverwijdering, neemt u contact op met uw plaatselijke gemeentedienst of de winkel waar u dit product hebt gekocht.



Informatie over naleving

Informatie over naleving in de Verenigde Staten

FCC-verklaring. Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle storing van buitenaf accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

FCC-waarschuwing: Alle wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die voor de naleving verantwoordelijk is, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om deze apparatuur teniet doen.

Let op: Deze apparatuur is getest en in overeenstemming bevonden met de limieten voor een digitaal apparaat van Klasse B, conform tot Deel 15 van de FCC-regels. Deze beperkingen zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke storing in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequentie-energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt overeenkomstig de instructies, schadelijke storing in radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er geen storing zal optreden in een specifieke installatie. Als deze apparatuur schadelijke storing in radio-of televisieontvangst veroorzaakt, wat bepaald kan worden door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangespoord te proberen de storing te verhelpen door een van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne anders of verplaats hem.
- Verhoog de scheiding tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een andere groep dan die waarop de ontvanger is aangesloten.
- Neem contact op met de dealer of een vakkundige radio/TV-technicus voor hulp.

Dit apparaat voldoet aan de FCC- en IC-vereisten voor blootstelling aan radiosignalen in publieke of gecontroleerde omgevingen.

Informatie over naleving in Canada

IC-verklaring. Dit apparaat voldoet aan de Industry Canada licentie vrijgestelde RSS-standaard(en). Werking is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) Dit apparaat mag geen schadelijke storing veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle storing van buitenaf accepteren, inclusief storing die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Dit digitale apparaat van Klasse B voldoet aan de Canadese ICES-003.

Beperkte garantie

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garandeert dat die product, bij normaal gebruik en service voorwaarden geen fabricage en materiaal fouten kent. Elektronica heeft een garantie van 400 mijlen of één (1) jaar vanaf de datum van aankoop.

Deze garantie geldt alleen voor de oorspronkelijke aankoper (klant). De verplichting van ICON onder deze garantie is beperkt tot het vervangen van dit product. Als een vervangend product afgeleverd wordt terwijl het product onder de garantie valt, dan zal de klant verantwoordelijk zijn voor minimale administratiekosten. Geen andere garantie dan die specifiek hierboven uiteengezet is wordt door ICON toegestaan.

ICON is niet verantwoordelijk of aansprakelijk voor indirecte, specifieke of gevolgschade die voortvloeit uit of verband houdt met het gebruik of de prestaties van het product; schadevergoeding met betrekking tot economisch verlies, verlies van eigendommen, verlies van inkomsten of winst, verlies van genot of gebruik, of kosten voor het verwijderen of het installeren; of andere gevolgschade van welke aard dan ook. Sommige regio's staan de uitsluiting

of de beperking van incidentele of gevolgschade niet toe. Bijgevolg, kan de bovenstaande beperking niet op de klant van toepassing zijn.

De hieronder verlengde garantie is in plaats van enige en alle andere garanties, en alle impliciete garanties van verkoopbaarheid of geschiktheid voor een bepaald doel zijn beperkt in hun omvang en duur van de hierin vermelde voorwaarden. Sommige regio's staan geen beperkingen toe op hoe lang een impliciete garantie duurt. Bijgevolg, kan de bovenstaande beperking niet op de klant van toepassing zijn.

Deze garantie biedt specifieke wettelijke rechten; de klant kan ook andere rechten hebben die van regio tot regio variëren.

Zie de klantenserviceinformatie op bladzijde 2 voor claims.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, VS

Beperkte garantie voor Europa

De bovenstaande garantievoorwaarden kunnen mogelijk voor u niet van toepassing zijn. Zie bladzijde 2 en neem contact op met klantenondersteuning voor informatie over uw garantie.

IFIT en ALTRA zijn geregistreerde handelsmerken van ICON Health & Fitness, Inc. App Store en iPhone zijn handelsmerken van Apple Inc., geregistreerd in de VS en in andere landen. Android en Google Play zijn handelsmerken van Google Inc. Het woordmerk BLUETOOTH® en de logo's zijn geregistreerde handelsmerken van Bluetooth SIG, Inc. en in licentie worden gebruikt. IOS is een handelsmerk of geregistreerd handelsmerk van Cisco in de VS en in andere landen en worden in licentie gebruikt.