



Nutijalats



[Kasutusjuhend](#)

Mudel nr AFM1737Q.0
Mudel nr AFW1737Q.0

Sisukord

Olulised ettevaatusabinõud	1
Teil tekkis küsimus?	2
Alustamine	2
Rakenduse Altra IQ installimine ja jalatsite ühendamine	2
Jalatsite kasutamine	3
Hooldus ja veaotsing.	4
Käitlusalane teave	4
Vastavusalane teave	5
Piiratud garantii.	6
Piiratud garantii Euroopas	6

Olulised ettevaatusabinõud

⚠ HOIATUS! Tõsiste vigastuste vältimiseks lugege enne toote kasutamist kõiki selles kasutusjuhendis olevaid olulisi ettevaatusabinõusid ja juhiseid. ICON ei vastuta selle toote kasutamise tõttu tekkinud vigastuste ega varalise kahju eest.

1. Omaniku vastutus on tagada, et kõiki selle toote kasutajaid teavitatakse kõikidest ettevaatusabinõudest.
2. Enne ükskõik millise treeningprogrammiga alustamist pidage nõu oma arstiga. See on eriti oluline üle 35-aastaste või olemasolevate terviseprobleemidega isikutele.
3. Hoidke toodet alati alla 13-aastastele lastele ja koduloomadele kättesaamatus kohas.
4. Ületreenimine võib põhjustada raskeid vigastusi või surma. Kui tunnete treenides nõrkust, hingeldust või valu, lõpetage treening kohe ning puhake.
5. Ärge kasutage toodet saunas, leiliruumis, duši all ega ujudes; ärge pange seda vette, pesumasinasse ega -kuivatisse.
6. Toode ei tohi kokku puutuda väga kõrgete ega madalate temperatuuride, pikema aja jooksul otsese päikesevalgusega ega lahtise tulega.
7. Ärge kasutage selle toote puhastamiseks abrasiivseid puhastusvahendeid.
8. Kasutage seda toodet vaid nii, nagu käesolevas kasutusjuhendis kirjeldatud.

Teil tekkis küsimus?

Kui Teil on pärast kasutusjuhendi juhiste järgimist küsimusi, **ÄRGE VÕTKE ÜHENDUST KAUPLUSEGA.**

Küsimuste korral jalatsite või rakenduse Altra IQ™ kohta võite külastada igal ajal altrarunning.com/iq või helistada tel. 888-851-9411 E–R kell 8.00–20.00 MT ajavööndi järgi (välja avatud pühade ajal).

Alustamine

1. [Installige rakendus Altra IQ oma iOS®- või Android™-seadmesse ja ühendage jalatsid sellega.](#)
Looge rakenduse Altra IQ abil endale iFit'i konto, ühendage jalatsid, kohandage jalatsite seadeid ja jälgimisteavet. Vt allpool RAKENDUSE ALTRA IQ INSTALLIMINE JA JALATSITE ÜHENDAMINE.
2. [Õppige jalatseid kasutama.](#)
Kasutage jalatseid rakenduses Altra IQ oma rütmi, maandumispinna, sammutugevuse ja kontaktiaja jälgimiseks ja registreerimiseks. Vt JALATSITE KASUTAMINE lk 3.

Rakenduse Altra IQ installimine ja jalatsite ühendamine

Rakenduse Altra IQ installimine

Võite installida rakenduse Altra IQ oma **iOS-seadmesse (iPhone® 4s ja hilisem)** või **Android-seadmesse (Android 5.0 ja hilisem)**.

Avage oma iOS- või Android-seadmes App Store™ või Google Play™ pood, otsige tasuta pakutavat rakendust Altra IQ ning paigaldage rakendus oma seadmesse. **Veenduge, et BLUETOOTH oleks Teie seadmes lubatud.**

Jalatsite ühendamine

Avage rakendus Altra IQ ning järgige juhiseid iFit'i konto seadistamiseks ning ühendage jalatsid oma seadmes rakendusega Altra IQ.

Kasutage rakenduse Altra IQ seadete menüüd jooksunõuannete sageduse ja muude seadete kohandamiseks (vt JALATSITE KASUTAMINE lk 3).

Jalatsite kasutamine

Jalatsite kasutamine rakendusega Altra IQ

RAKENDUSE SEADISTAMINE JA JALATSITE ÜHENDAMINE

Rakenduse Altra IQ esmakordsel avamisel suunatakse Teid läbi seadistuste. Seadistamise käigus puudutage järgmisele ekraanile liikumiseks sinist noolt ekraani allosas. Ilmub viip iFit'i konto loomiseks või Teie iFit'i kontosse sisselogimiseks. Teilt küsitakse ka mõningaid andmeid, näiteks Teie kehakaalu ja sugu.

Kui olete nõutavad andmed sisestanud, esitab rakendus juhised mõlema jalatsi ühendamiseks rakendusega. Jalatsite avastamisrežiimi aktiveerimiseks lihtsalt jookske jalatsitega kohapeal või hüpake harki-kokku, kuni rakendus jalatsid avastab. (Märkus. Kui jalatsid ei ole jalas, võite neid ka teineteise vastu koputada.) Kui rakendus jalatsi avastab, võite selle jalatsi kas ühendada või tühistada. Kui läheduses on ka teisi Altra IQ-jalatsid, võib osutuda vajalikuks liikuda teistest Altra IQ-jalatsitest 15 m (50 jalga) eemale, et oma jalatsid eristada. Seadme hoidmisel jalatsite lähedal peaks rakenduses olema signaali tugevuse näit 90% või kõrgem.

Seejärel viib rakendus Teid läbi erinevat tüüpi andmete, mida see Teie jooksu kohta registreerib. Rakendus võib anda Teie jooksuandmete põhjal ka individuaalseid jooksunõuandeid. Nende nõuannete ja muude seadistuste kohandamiseks puudutage ekraani allosas hammasrataste ikooni, et siseneda seadustusrežiimi. Oma treeningute ajaloo vaatamiseks ja lisateabe saamiseks oma toote või iFit'i konto kohta puudutage menüü ikooni vasakul ülemises nurgas.

TREENINGU ALUSTAMINE

Rakendusega treeningu alustamiseks puudutage nuppu Go (mine) ekraani alaosas. Rakendus mäletab Teie seadistatud jalatsid, kuid palub Teil mõlemad jalatsid ühendada, tagamaks, et mõlemad toimivad. **OLULINE! Enne treeningu alustamist veenduge, et Teie seadmes on BLUETOOTH sisse lülitatud, et rakendus töötab seadmes ning et mõlemad jalatsid on rakendusega ühendatud. Treeningu ajal peab seade olema Teiega kaasas, et Teie treeningu andmeid jälgida.**

Märkus: rakendus Altra IQ jälgib Teie seadmes vahemaad GPS-i abil. Kui treenite jooksulindil, ei saa rakendus Teie vahemaad registreerida.

Hooldus ja veaotsing

Igal treeningul teavitab rakendus Altra IQ Teid Teie jalatsitele saadaval olevast püsivarast. Kui on saadaval püsivara värskendus, ilmub ekraani alaosas teade. Püsivara värskendamiseks puudutage seda teadet.

Kui soovite jalatseid puhastada, pühkige neid niiske lapiga, lisades mõne tilga pehmetoimelist vedelseepi. **Ärge pange jalatseid pesumasinasse ega -kuivatisse.** Enne jalatsite uuesti kasutamist laske neil täielikult kuivada.

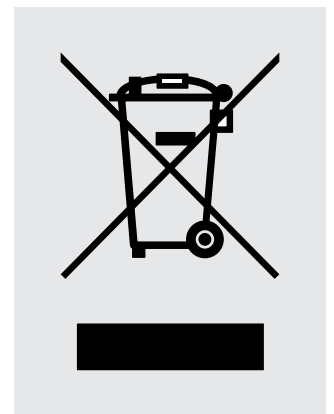
Kumbki jalats sisaldab vahetatavat pika kasutuseaga nööppatareid CR 2032. Vahetamiseks vajalikke patareisid leidub enamikus elektroonikakauplustes. Patarei vahetamiseks kummaski jalatsis leidke kõigepealt jalatsi sisetalla alt patareipesa kate. Kasutage münti patareikatte lahtikeeramiseks ja eemaldamiseks. Seejärel **pange tähele algse patarei suunda ja sisestage uus patarei sama suunaga.** Kasutage münti patareikaane taaspaigaldamiseks.



Käitlusalane teave

Käesolevat elektroonilist toodet ei tohi visata olmejäätmete hulka. Keskkonna säästmiseks tuleb seda seadet peale selle kasulikku tööiga käidelds nii, nagu nõuavad seadused.

Kasutage oma piirkonna käitluskeskusi, millel on lubatud käesolevat tüüpi jäätmeid vastu võtta. Seda tehes aitate säästa loodusvarasid ning arendada keskkonnakaitse standardeid. Saamaks teavet ohutute ja nõuetekohaste kõrvaldamise meetodite kohta, võtke ühendust kohaliku linnavalitsuse, jäätmete kõrvaldamise ametiga või ettevõttega, kellelt käesoleva toote ostsite.



Vastavusalane teave

Ameerika Ühendriikide vastavust käsitlev teave

FCC teatis. Käesolev seade on vastavuses FCC reeglite osaga 15. Seade vastab kahele järgnevale tingimusele: (1) käesolev seade ei tohi põhjustada kahjulikke häireid ja (2) see seade peab taluma kõiki häireid, sealhulgas häireid, mis võivad põhjustada soovimatut tööd.

FCC hoiatus: kõik muudatused ja ümberehitused, mida pole kinnitanud vastavuse eest vastutav osapool, võivad tühistada kasutaja õiguse käesolevat seadet kasutada.

Märkus: Käesolev seade on testitud ja, lähtudes FCC reeglite osast 15, tunnistatud vastavaks B-klassi digitaalsete seadmete piirangutele. Need piirangud on kehtestatud selleks, et võimaldada mõistlikku kaitset kahjulike häirete vastu elamupiirkondades. Käesolev seade tekitab, kasutab ja võib kiirata raadiosageduslikku energiat ning kui seda ei paigaldata ega kasutata juhiste kohaselt, võib see põhjustada kahjulikke häireid raadiosides. Samas puudub garantii, et häireid ei tekiks konkreetsetes olukordades. Kui seade põhjustab häireid raadio- või telesignaali vastuvõtul, mida saab kindlaks teha seadet sisse ja välja lülitades, soovitatakse kasutajal proovida häired korrigeerida ühega järgmistest meetmetest:

- suunake või paigutage ümber vastuvõtuantenn
- suurendage vahemaad seadme ja vastuvõtja vahel
- ühendage seade pistikupessa või voluringi, mis on erinev sellest, millesse on ühendatud vastuvõtja
- pidage abi saamiseks nõu nõu edasimüüja või kogenud raadio/TV-tehnikuga

See seade vastab FCC ja IC nõuetele raadiosagedusliku kiirguse avaldumisele avalikes või kontrollitud keskkondades.

Kanada vastavust käsitlev teave

IC teatis. See seade vastab Industry Canada litsentsivabastuse RSS standardi(te)le. Seade vastab kahele järgnevale tingimusele: (1) käesolev seade ei tohi põhjustada kahjulikke häireid ja (2) see seade peab taluma kõiki häireid, sealhulgas häireid, mis võivad põhjustada soovimatut tööd.

See B-klassi digitaalne seade vastab Kanada standardile ICES-003.

Piiratud garantii

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garanteerib, et see toode on normaalse kasutamise ja hooldamise tingimustes valmistamis- ja materjalidefektideta. Elektroonilistele osadele kehtib garantii 400 miili (644 km) või ühe (1) aasta täitumiseni alates ostukuupäevast.

Garantii kehtib ainult algsele ostjale (klient). ICONi kohustus käesoleva garantii puhul piirdub toote asendamisega. Kui asendustoodet saadetakse siis, kui toode on garantii all, vastutab klient minimaalsete käsitlemistasude eest. ICON ei tunnista ühtegi teist garantiid, mis erineb eelnevalt konkreetselt esitatud tingimustest.

ICON ei vastuta kaudsete, konkreetsete ega põhjuslike kahjude eest, mis tulenevad või on seotud toote kasutamise või toimivusega; majandusliku kaotusega seotud kahjude, vara kaotuse, tulu ning kasumi kaotuse, kasutamise või nautimise kaotuse, paigaldamise või eemaldamise kulude ega mis tahes muude kaudsete kahjustuste eest. Mõned piirkonnad ei võimalda välistada ega piirata juhuslikke ega

põhjuslikke kahjusid. Seega ei tarvitse ülalnimetatud piirang kliendile kehtida.

Siinkohal laiendatud garantii asendab kõiki teisi garantiisid ja kaudseid kaubanduslike või tervislikke garantiisid, millel on konkreetne eesmärk ja mis on oma ulatuses ja kestuses piiratud käesolevate tingimustega. Mõned piirkonnad ei võimalda piiranguid kaudsete garantiide kestvusele. Seega ei tarvitse ülalnimetatud piirang kliendile kehtida.

Käesolev garantii toob välja konkreetsed seaduslikud õigused; kliendile võivad kehtida ka muud õigused, mis võivad piirkonniti erineda.

Nõuete korral vt klienditeeninduse andmeid lk 2.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, Ameerika Ühendriigid

Piiratud garantii Euroopas

Ülaltoodud garantiitingimused ei pruugi Teile kehtida. Teabe saamiseks oma garantii kohta vt lk 2 ja võtke ühendust klienditeenindusega.

IFIT ja ALTRA on ettevõtte ICON Health & Fitness, Inc. registreeritud kaubamärgid. App Store ja iPhone on ettevõtte Apple Inc. registreeritud kaubamärgid Ameerika Ühendriikides ja teistes riikides. Android ja Google Play on ettevõtte Google Inc. kaubamärgid. BLUETOOTH®-i nimemärgis ja logod on ettevõtte Bluetooth SIG, Inc. kaubamärgid ning neid kasutatakse litsentsi alusel. IOS on ettevõtte Cisco kaubamärk või registreeritud kaubamärk Ameerika Ühendriikides ja teistes riikides ning seda kasutatakse litsentsi alusel.