



Älykenkä



[Käyttöopas](#)

Mallinro. AFM1737Q.0
Mallinro. AFW1737Q.0

Sisältö

Tärkeät varotoimenpiteet	1
Kysyttävää?	2
Aloittaminen	2
Asenna Altra IQ -sovellus ja yhdistä kenkiin	2
Kenkien käyttö	3
Huolto ja vianetsintä	4
Tietoja kierrätyksestä	4
Vaativuustienmukaisuustiedot	5
Rajoitettu takuu	6
Rajoitettu takuu Euroopassa	6

Tärkeät varotoimenpiteet

⚠ VAROITUKSET: Lue kaikki tämän oppaan tärkeät varotoimenpiteet ja ohjeet ennen tuotteen käyttöä vähentääksesi vakavan loukkaantumisen riskiä. ICON ei ole vastuussa henkilö- tai omaisuusvahingoista, jotka ovat aiheutuneet tätä tuotetta käyttämällä tai sen käytön seurauksena.

1. Tuotteen omistajan vastuulla on varmistua siitä, että kaikki tämän tuotteen käyttäjät ovat tietoisia kaikista varotoimenpiteistä.
2. Kysy neuvoa lääkäriltäsi ennen minkään harjoitusohjelman aloittamista. Tämä on erityisen tärkeää henkilöille, jotka ovat yli 35-vuotiaita, tai henkilöille, joilla on ennalta todettuja terveysongelmia.
3. Pidä tämä tuote aina poissa alle 13-vuotiaiden lasten sekä lemmikkieläinten ulottuvilta.
4. Liiallinen harjoittelu voi johtaa vakavaan vammaan tai kuolemaan. Jos tunnet heikotusta, hengenahdistusta tai kipua harjoittelun aikana, lopeta harjoittelu heti ja vilvoittele.
5. Älä käytä tätä tuotetta saunassa tai höyrytilassa tai suihkun tai uinnin aikana. Älä upota tuotetta veteen tai laita pesukoneeseen tai kuivausrumpuun.
6. Älä altista tuotetta erittäin korkeille tai alhaisille lämpötiloille, pitkäaikaisesti suoralle auringonvalolle tai avotulelle.
7. Älä käytä hankaavia puhdistusaineita tämän tuotteen puhdistamiseen.
8. Käytä tätä tuotetta vain käyttöoppaan ohjeiden mukaisesti.

Kysyttävää?

Jos sinulla on tämän oppaan ohjeiden noudattamisen jälkeen vielä kysyttävää, **ÄLÄ OTA YHTEYTTÄ LIIKKEESEEN.**

Kysy näistä kengistä tai Altra IQ™ -sovelluksesta milloin tahansa verkkosivulla altrarunning.com/iq tai soita **888-851-9411** ma–ti 17:00–05:00 (8 AM–8 PM MT), poissulkien pyhäpäivät).

Aloittaminen

1. Asenna Altra IQ -sovellus iOS®- tai Android™-laitteeseen ja yhdistä kenkiin.

Luo iFit-tili käyttämällä Altra IQ -sovellusta, yhdistä kenkiin, määritä kenkien asetukset ja seuraa tietoja. Katso alta kohta ASENNA ALTRA IQ -SOVELLUS JA YHDISTÄ KENKIIN.

2. Opi käyttämään kenkiä.

Käytä kenkiä rytmin, laskeutumisalueen, iskutiheyden ja kosketusajan seuraamiseen ja tallentamiseen Altra IQ -sovelluksessa. Katso kohta KENKIEN KÄYTTÖ sivulla 3.

Asenna Altra IQ -sovellus ja yhdistä kenkiin

Asenna Altra IQ -sovellus

Voit asentaa Altra IQ -sovelluksen **iOS-laitteellesi (iPhone® 4s ja uudemmat)** tai **Android-laitteellesi (Android 5.0 ja uudemmat)**.

Avaa iOS- tai Android-laitteellasi App Store™- tai Google Play™-kauppa, etsi ilmainen Altra IQ -sovellus ja asenna se laitteellesi. **Varmista, että BLUETOOTH on päällä laitteesi asetuksissa.**

Yhdistä kenkiin

Avaa Altra IQ -sovellus, luo iFit-tili ohjeiden mukaisesti ja yhdistä kengät laitteellesi asennettuun Altra IQ -sovellukseen.

Määritä juoksuvinkkien esitystiheys ja muut asetukset Altra IQ -sovelluksen asetusvalikossa (katso kohta KENKIEN KÄYTTÖ sivulla 3).

Kenkien käyttö

Kenkien käyttö Altra IQ -sovelluksen kanssa.

SOVELLUKSEN ASENTAMINEN JA KENKIIN YHDISTÄMINEN

Kun avaat Altra IQ -sovelluksen ensimmäistä kertaa, sovellus ohjaa sinut asennusprosessin läpi. Siirry asennusprosessin aikana seuraavaan ruutuun koskettamalla ruudun alaosassa sijaitsevaa sinistä nuolta. Sinua pyydetään luomaan iFit-tili tai kirjautumaan sisään olemassa olevaan iFit-tiliin. Sinua pyydetään myös antamaan tietoja itsestäsi, kuten painosi ja sukupuolesi.

Kun olet antanut pyydetyt tiedot, sovellus antaa ohjeita, miten kukin kengistä yhdistetään sovellukseen. Aktivoi kenkien havaintatila juoksemalla paikoillaan tai tekemällä haarahyppyjä kengät jalassasi, kunnes sovellus havaitsee kengät. (Huomaa: voit myös kopauttaa kenkiä toisiaan vasten, jos ne eivät ole jaloissasi.) Kun sovellus havaitsee kengän, voit joko yhdistää kengän sovellukseen tai peruuttaa yhdistämisen. Jos lähistöllä on muita Altra IQ -kenkiä, sinun on ehkä käveltävä 15 metrin (50 jalan) päähän toisista Altra IQ -kenkäpareista, jotta sovellus pystyy erottamaan omat kenkäsi muista kengistä. Jos pidät laitettasi kenkien lähellä, sovelluksessa ilmoitetun signaalin voimakkuuden tulisi olla 90 % tai korkeampi.

Sovellus kertoo sinulle sitten erilaisista tiedoista, joita se tallentaa juoksun aikana. Sovellus voi myös antaa henkilökohtaisia juoksuvinkkejä juoksutietojesi perusteella. Määritä nämä vinkit ja muut asetukset asetustilassa, johon pääset koskettamalla näytön alaosan hammaspyöräkuvaketta. Tarkastele kuntoiluhistoriaasi ja muita tuotettasi tai iFit-tiliäsi koskevia tietoja koskettamalla vasemman ylänurkan valikkokuvaketta.

KUNTOILUN ALOITTAMINEN

Voit aloittaa sovelluksessa kuntoilun koskettamalla ruudun alaosassa sijaitsevaa Go-painiketta. Sovellus muistaa asennusprosessin aikana määritetyt kenkäsi, mutta varmistaa että kengät toimivat pyytämällä sinua yhdistämään kuhunkin kenkään. **TÄRKEÄÄ: Varmista ennen kuntoilun aloittamista, että laitteesi BLUETOOTH-ominaisuus on käytössä, sovellus on laitteessasi käynnissä ja molemmat kengät on yhdistetty sovellukseen. Jotta kuntoilutiedot tallentuvat, sinun on pidettävä laitettasi mukana kuntoilun aikana.**

Huomautus: Altra IQ -sovellus seuraa juoksun pituutta käyttämällä laitteesi GPS-ominaisuutta. Jos kuntoilet juoksumatolla, sovellus ei tallenna juoksun pituutta.

Huolto ja vianetsintä

Aina kun kuntoilet, Altra IQ -sovellus ilmoittaa sinulle, jos kengillesi on saatavilla laiteohjelmistopäivitys. Jos laiteohjelmistopäivitys on saatavilla, siitä ilmoitetaan ruudun alaosassa. Suorita laiteohjelmistopäivitys napauttamalla ilmoitusta.

Jos haluat puhdistaa kengät, pyyhi niitä kostealla liinalla ja muutamalla nestesaippuapisaralla. **Älä laita kenkiä pesukoneeseen tai kuivausrumpuun.** Anna kenkien kuivua kokonaan ennen käyttöä.

Kummassakin kengässä on vaihdettava, pitkäikäinen CR 2032 -nappiparisto. Jos paristot on vaihdettava, vaihtoparistoja löytyy useimmista elektroniikkaliikkeistä. Vaihda kunkin kengän paristo etsimällä ensin paristolokeron kansi kengän pohjallisen alta. Avaa paristolokeron kansi kääntämällä sitä kolikolla. Seuraavaksi **pane merkille alkuperäisen pariston asento ja aseta uusi paristo samoin päin.** Aseta sitten paristolokeron kansi takaisin paikoilleen käyttämällä kolikkoa.



Tietoja kierrätyksestä

Tätä elektroniikkatuotetta ei saa hävittää kotitalousjätteen mukana. Ympäristön suojelemiseksi tämä tuote on kierrätettävä lain mukaisesti sen käytön päätyttyä.

Käytä paikallisten kierrätyslaitosten palveluja, joilla on lupa käsitellä tämän tyyppistä jätettä. Kun toimit näin, autat säästämään luonnonvaroja ja parantamaan ympäristönsuojelun tasoa. Lisätietoja turvallisesta ja oikeaoppisesta tuotteen hävittämisestä saat paikalliselta kaupungin viranomaiselta, jätehuollon toimistolta tai laitteen jälleenmyyjältä.



Vaatimustenmukaisuustiedot

Yhdysvaltain vaatimustenmukaisuustiedot

FCC-lausunto. Tämä laite täyttää FCC-sääntöjen kohdan 15 vaatimukset. Tuotteen käyttöön liittyy seuraavat kaksi ehtoa: (1) tämä laite ei saa aiheuttaa mitään haitallista häiriötä, ja (2) tämän laitteen on siedettävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien sellaiset häiriöt, jotka voivat aiheuttaa epätoivottua toimintaa.

FCC-varoitus: Muutokset tai muunnokset, joita vaatimuksenmukaisuudesta vastaava osapuoli ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat mitätöidä käyttäjän oikeuden käyttää laitetta.

Huomautus: Tämä laite on testattu ja sen on todettu toimivan luokan B digitaalilaitteita koskevien FCC-määräysten kohdan 15 vaatimusten rajoissa. Nämä rajoitukset on tarkoitettu takaamaan kohtuullista suojaa asuinalueella haitallisia häiriöitä vastaan. Tämä laite tuottaa, käyttää ja saattaa lähettää radiotaajuusenergiaa, ja jos sitä ei asenneta ja käytetä ohjeiden mukaisesti, se saattaa aiheuttaa radioviestinnälle haitallisia häiriöitä. Ei ole kuitenkaan olemassa mitään takeita, että häiriöitä ei esiinny tietyssä asennuksessa. Jos tämä laite aiheuttaa haitallisia häiriöitä radio- tai televisiolähetysten vastaanottoon, mikä voidaan todeta kytkemällä laitteen virta pois päältä ja päälle, käyttäjä voi yrittää korjata häiriön jollakin seuraavista tavoista:

- Suuntaa vastaanottava antenni toisaalle tai siirrä se toiseen paikkaan.
- Siirrä laite ja vastaanotin kauemmas toisistaan.
- Kytke laite pistorasiaan, joka ei ole samassa virtapiirissä, johon vastaanotin on kytketty.
- Ota yhteys jälleenmyyjään tai ammatilliseen radio-/televisiohuoltoon ja pyydä apua.

Laite täyttää FCC:n ja IC:n vaatimukset koskien altistusta radiotaajuudelle julkisissa tai hallituissa tiloissa.

Kanadan vaatimustenmukaisuustiedot

IC-lausunto. Tämä laite täyttää Industry Canadan luvanvaraisuudesta vapautettujen RSS-standardien vaatimukset. Tuotteen käyttöön liittyy seuraavat kaksi ehtoa: (1) tämä laite ei saa aiheuttaa mitään haitallista häiriötä, ja (2) tämän laitteen on siedettävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien sellaiset häiriöt, jotka voivat aiheuttaa epätoivottua toimintaa.

Tämä luokan B digitaalilaite on Kanadan ICES-003-säännöksen mukainen.

Rajoitettu takuu

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) takaa, että tämä tuote on virheetön työn laadun ja materiaalien suhteen normaaleissa käyttö- ja huolto-olosuhteissa. Elektronisilla osilla on 400 mailin tai yhden (1) vuoden takuu alkaen ostopäivämäärästä.

Tämä takuu koskee vain tuotteen alkuperäistä ostajaa (asiakasta). Tämän takuun mukaan ICONin vastuu on rajoitettu tuotteen vaihtoon. Jos vaihtotuote lähetetään takuun voimassaoloaikana, asiakkaalta veloitetaan ainoastaan käsittelyn vähimmäismaksu. ICON ei anna tälle tuotteelle mitään muuta takuuta tässä mainitun takuun lisäksi.

ICON ei ole vastuussa epäsuorista, erityisistä tai välillisistä vahingoista, jotka johtuvat tämän tuotteen käytöstä tai sen toiminnasta tai liittyvät siihen; vahingoista, jotka liittyvät mihin tahansa taloudellisiin menetyksiin, omaisuuden menetyksiin, tuloksien tai voittojen menetyksiin, nautinnon tai käyttömahdollisuuden menetyksiin tai poistamis- tai asentamiskustannuksiin tai muihin välillisiin vahinkoihin. Jotkin hallintoalueet eivät salli satunnaisten tai

seuraamuksellisten vahinkojen vastuun rajoitusta. Tällaisissa tapauksissa yllämainitut rajoitukset eivät koske asiakasta.

Tässä laajennettu takuu korvaa kaikki muut takuut, ja kaikkien konkludenttisten takuiden laajuus ja kesto koskien tuotteen kaupallista sopivuutta tai sen sopivuutta erityiseen käyttöön rajoitetaan tässä mainittujen ehtojen mukaisesti. Jotkut valtiot eivät salli konkludenttisten takuiden keston rajoittamista. Tällaisissa tapauksissa yllämainitut rajoitukset eivät koske asiakasta.

Tämä takuu antaa erityisiä laillisia oikeuksia. Asiakkaalla voi olla muita oikeuksia, jotka vaihtelevat eri alueiden välillä.

Hakeaksesi korvausta katso sivulla 2 luetellut asiakaspalvelun tiedot.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Rajoitettu takuu Euroopassa

Edellä mainitut takuuehdot eivät välttämättä koske sinua. Saadaksesi tietoja takuusta, katso sivu 2 ja ota yhteyttä asiakastukeen.

IFIT ja ALTRA ovat ICON Health & Fitness, Inc. -yhtiön omistamia rekisteröityjä tavaramerkkejä. App Store ja iPhone ovat Apple Inc. -yhtiön tavaramerkkejä, jotka on rekisteröity Yhdysvalloissa ja muissa valtioissa. Android ja Google Play ovat Google Inc. -yhtiön tavaramerkkejä. BLUETOOTH® -sanamerkki ja logot ovat Bluetooth SIG, Inc. -yhtiön rekisteröityjä tavaramerkkejä ja niitä käytetään erikoisluvalla. IOS on Ciscon tavaramerkki tai rekisteröity tavaramerkki Yhdysvalloissa ja muissa maissa ja sitä käytetään erikoisluvalla.