



Chaussure intelligente



[Manuel de l'utilisateur](#)

N° du Modèle AFM1737Q.0
N° du Modèle AFW1737Q.0

Table des matières

Précautions importantes.....	1
Des questions ?	2
Pour commencer	2
Installer l'application Altra IQ et connecter les chaussures	2
Utiliser les chaussures	3
Entretien et résolution des problèmes.....	4
Information sur le recyclage.....	4
Information de conformité	5
Garantie limitée	6
Garantie limitée pour l'Europe.....	6

Précautions importantes

⚠ AVERTISSEMENT : pour réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les précautions importantes et les instructions contenues dans ce manuel avant d'utiliser les chaussures. ICON ne peut être tenu responsable des blessures ou des dommages directes ou indirectes liés à l'utilisation de ces chaussures.

1. Le propriétaire est responsable de s'assurer que tous les utilisateurs de ces chaussures sont informés de toutes les précautions.
2. Consultez votre médecin avant de commencer tout programme d'exercices. Ceci est particulièrement important pour les personnes de plus de 35 ans et celles ayant des problèmes de santé.
3. Gardez ces chaussures hors de portée des enfants de moins de 13 ans et des animaux domestiques en tout temps.
4. Un excès d'exercice peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Si vous ressentez des étourdissements ou de la douleur, ou si vous avez du mal à respirer, arrêtez immédiatement l'exercice et retrouvez votre calme.
5. N'utilisez pas ces chaussures dans un sauna, un hammam, en nageant ou sous la douche ; n'immergez pas ces chaussures dans de l'eau ; ne placez pas ces chaussures dans une machine à laver ou un séchoir électrique.
6. N'exposez pas ces chaussures à des températures extrêmes, aux rayons directs du soleil pendant de longues périodes de temps, ou aux flammes.
7. N'utilisez pas de produits abrasifs pour nettoyer ces chaussures.
8. Utilisez uniquement ces chaussures de la manière décrite dans ce manuel.

Des questions ?

Si vous avez des questions après avoir suivi les instructions contenues dans ce manuel, **MERCI DE NE PAS CONTACTER LE MAGASIN.**

Si vous avez des questions concernant les chaussures ou l'application Altra IQ™, veuillez visiter le site Internet altrarunning.com/iq à tout moment ou appelez le 888-851-9411, du lundi au vendredi, de 8h00 à 20h00 (hors jours fériés).

Pour commencer

1. Installez l'application Altra IQ sur votre appareil iOS® ou Android™ et connectez les chaussures.

Utilisez l'application Altra IQ pour ouvrir un compte iFit, connecter les chaussures, personnaliser les paramètres des chaussures et suivre vos informations. Référez-vous à la section INSTALLER L'APPLICATION ALTRA IQ ET CONNECTER LES CHAUSSURES ci-dessous.

2. Apprenez à utiliser les chaussures.

Utilisez les chaussures pour détecter et enregistrer votre cadence, zone d'impact, taux d'impact et temps de contact dans l'application Altra IQ. Référez-vous à la section UTILISER LES CHAUSSURES à la page 3.

Installer l'application Altra IQ et connecter les chaussures

Installez l'application Altra IQ

Vous pouvez installer l'application Altra IQ sur votre **appareil iOS (iPhone® 4s ou plus récent)** ou votre **appareil Android (Android 5.0 ou plus récent)**.

Sur votre appareil iOS ou Android, ouvrez l'App Store™ ou Google Play™, effectuez une recherche pour l'application gratuite Altra IQ, puis installez l'application sur votre appareil. **Assurez-vous que l'option BLUETOOTH est activée sur votre appareil.**

Connectez les chaussures

Ouvrez l'application Altra IQ et suivez les instructions pour ouvrir un compte iFit et connecter les chaussures à l'application Altra IQ sur votre appareil.

Servez-vous du menu des paramètres dans l'application Altra IQ pour choisir la fréquence des conseils pour la course et d'autres options (voir la section UTILISER LES CHAUSSURES à la page 3).

Utiliser les chaussures

Utiliser les chaussures avec l'application Altra IQ

CONFIGURER L'APPLICATION ET CONNECTER LES CHAUSSURES

La première fois que vous ouvrez l'application Altra IQ, l'application vous guide durant le processus de configuration. Touchez la flèche bleue en bas de l'écran pour aller à l'écran suivant durant la configuration. L'écran vous demandera de créer un compte iFit ou de vous connecter à votre compte existant. On vous demandera aussi des informations personnelles, comme votre poids et votre sexe.

Une fois ces informations enregistrées, l'application vous donnera des instructions pour connecter chaque chaussure à l'application. Pour activer le mode de détection des chaussures, courez tout simplement sur place, ou faites des sauts avec écarts alors que vous portez les chaussures jusqu'à ce que l'application détecte les chaussures. (Remarque : vous pouvez aussi taper les chaussures l'une contre l'autre si vous ne les portez pas.) Quand l'application détecte une chaussure, vous aurez l'option de connecter la chaussure ou d'annuler. S'il y a d'autres paires de chaussures Altra IQ à proximité, vous devrez peut-être vous déplacer à 15 mètres des autres paires pour que l'application puisse déterminer quelle paire est la votre. Si vous tenez votre appareil proche des chaussures, la puissance du signal dans l'application devrait être de 90% ou plus.

L'application vous donnera des informations sur tous les types de données qu'elle enregistre durant votre course. L'application vous donne aussi des conseils personnalisés pour la course basés sur vos données de course. Pour personnaliser ces conseils et d'autres paramètres, touchez l'icône des engrenages en bas de l'écran pour accéder au mode des paramètres. Pour accéder au bilan de votre entraînement et à plus d'informations concernant vos chaussures ou votre compte iFit, touchez l'icône du menu en haut à gauche sur l'écran.

COMMENCER UN ENTRAÎNEMENT

Vous pouvez commencer un entraînement dans l'application en touchant le bouton Go (aller) en bas de l'écran. L'application se souviendra de vos chaussures grâce à la configuration mais elle vous demandera de connecter chaque chaussure pour s'assurer qu'elles fonctionnent toutes les deux. **IMPORTANT : assurez-vous que le BLUETOOTH est activé sur votre appareil, que l'application est ouverte sur votre appareil, et que les deux chaussures sont connectées à l'application avant de commencer votre entraînement. Vous devez garder votre appareil avec vous durant votre entraînement pour enregistrer les informations de votre entraînement.**

Remarque : l'application Altra IQ enregistre la distance par le biais du GPS de votre appareil. Si vous courez sur un tapis de course, l'application ne pourra pas enregistrer votre distance.

Entretien et résolution des problèmes

Chaque fois que vous courez, l'application Altra IQ vous avertira si une mise à jour du logiciel de vos chaussures est disponible. Si une mise à jour du logiciel est disponible, une notification apparaîtra en bas de l'écran. Touchez la notification pour lancer la mise à jour du logiciel.

Si vous souhaitez nettoyer les chaussures, essuyez-les avec un chiffon humide et quelques gouttes de savon doux. **Ne passez pas les chaussures à la machine à laver ou au séchoir électrique.** Laissez les chaussures sécher complètement avant de les utiliser de nouveau.

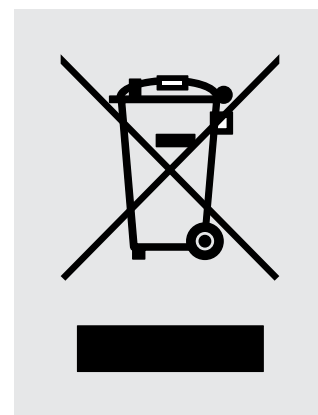
Chaque chaussure est équipée d'une pile longue vie changeable CR-2032. Si les piles doivent être changées, vous pouvez en acheter de nouvelles dans la plupart des magasins vendant du matériel électronique. Pour changer la pile dans chaque chaussure, trouvez d'abord le couvercle de la pile sous la semelle intérieure de la chaussure. Servez-vous d'une pièce pour tourner et retirer le couvercle de la pile. Ensuite, **notez l'orientation de la pile d'origine et insérez une nouvelle pile dans la même position.** Enfin, servez-vous d'une pièce pour réattacher le couvercle de la pile.



Information sur le recyclage

Cet appareil électronique ne doit pas être jeté avec les déchets ménagers. Pour préserver l'environnement, cet appareil doit être recyclé après sa vie utile selon les dispositions légales.

Jetez l'appareil dans un site de recyclage autorisé à la collecte de ce type de déchet dans votre région. En suivant cette consigne, vous aidez à préserver les ressources naturelles et à améliorer les normes de protection de l'environnement. Pour plus d'information concernant le recyclage de votre appareil, veuillez contacter votre mairie, la déchetterie locale ou le magasin dans lequel vous avez acheté l'appareil.



Information de conformité

Information de conformité pour les États-Unis

Déclaration de la FCC. Cet appareil est conforme à la section 15 de la Réglementation de la FCC. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit tolérer toutes les interférences, dont les interférences pouvant causer un fonctionnement non désiré.

Avertissement de la FCC : tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité peut annuler l'autorisation de l'utilisateur à utiliser cet appareil.

Remarque : cet appareil a été testé et déclaré conforme aux limites d'exposition pour les appareils numériques de classe B, selon la section 15 de la Réglementation de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil produit, utilise et peut émettre de l'énergie radio fréquence et, si elle n'est pas installée et utilisée conformément aux instructions, peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'est pas garanti que des interférences ne se produisent pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences gênantes à la réception d'un signal radio ou de télévision, ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur peut corriger les interférences en suivant une des mesures suivantes :

- Réorientez ou repositionnez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil dans une prise sur un circuit différent du circuit sur lequel le récepteur est branché.
- Consulter le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Cet appareil est conforme aux exigences de la FCC et de l'IC concernant l'exposition aux ondes dans un environnement public ou contrôlé.

Information de conformité pour le Canada

Déclaration de l'IC. Cet appareil est conforme à la norme RSS d'Industry Canada. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes : (1) cet appareil ne doit pas causer d'interférences nuisibles, et (2) cet appareil doit tolérer toutes les interférences, dont les interférences pouvant causer un fonctionnement non désiré.

Cet appareil numérique de classe B est conforme à la norme canadienne ICES-003.

Garantie limitée

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantit que l'appareil est exempt de tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation et d'entretien. Les pièces électroniques sont garanties pendant 400 miles ou un (1) an à partir de la date d'achat.

Cette garantie s'applique uniquement à l'acheteur initial (le client). L'obligation d'ICON sous cette garantie est limitée au remplacement de l'appareil. Si un appareil de remplacement est expédié alors que l'appareil est sous garantie, le client sera facturé un forfait minimal de préparation. ICON n'auto-rise aucune autre garantie que celle expressément énoncée ci-dessus.

ICON n'est pas responsable des dommages indirects, particuliers ou consécutifs résultants de ou en rapport avec l'utilisation ou le fonctionnement de l'appareil ; ou des dommages résultants d'une perte financière, perte de bien, perte de revenus ou de profits, perte de jouissance ou d'utilisation ; ou des frais d'enlèvement ou d'installation ; ou tout autre dommage indirect de quelque nature que se soit. Certaines régions ne permettent pas l'exclusion ou la

limitation des dommages indirects ou consécutifs. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas concerner le client.

Cette garantie remplace toute autre garantie, et toute garantie implicite de vente ou de résultats pour un usage particulier, et est limitée dans sa portée et sa durée aux conditions énoncées dans le présent document. Certaines régions ne permettent pas la limitation de durée d'une garantie implicite. Par conséquent, les limitations mentionnées ci-dessus peuvent ne pas concerner le client.

Cette garantie donne des droits spécifiques ; le client peut avoir d'autres droits qui varient d'une région à l'autre.

Pour faire une réclamation, référez-vous à la page 2 pour contacter le Service à la Clientèle.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, États-Unis

Garantie limitée pour l'Europe

Les termes de la garantie ci-dessus peuvent ne pas s'appliquer à votre cas. Pour recevoir des informations concernant votre garantie, référez-vous à la page 2 et contactez le Service à la Clientèle.

iFIT et ALTRA sont des marques déposées d'ICON Health & Fitness, Inc. App Store et iPhone sont des marques d'Apple Inc. déposées aux États-Unis et dans d'autres pays. Android et Google Play sont des marques de Google Inc. Le mot et les logos BLUETOOTH® sont des marques déposées de Bluetooth SIG, Inc. et sont utilisées sous licence. IOS est une marque ou une marque déposée de Cisco aux États-Unis et dans d'autres pays, et est utilisée sous licence.