



Smart-Schuh



[Bedienungsanleitung](#)

Modell-Nr. AFM1737Q.0
Modell-Nr. AFW1737Q.0

Inhaltsverzeichnis

Wichtige Vorsichtsmaßnahmen.....	1
Fragen?	2
Anfangen.....	2
Die Altra IQ App installieren und eine Verbindung mit den Schuhen herstellen.....	2
Die Schuhe benutzen	3
Wartung und Fehlersuche	4
Informationen zum Produktrecycling	4
Compliance-Informationen.....	5
Beschränkte Garantie	6
Beschränkte Garantie in Europa.....	6

Wichtige Vorsichtsmaßnahmen

⚠️ WARNUNG: Um gefährliche Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie alle wichtigen Vorsichtsmaßnahmen und Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung, bevor Sie dieses Produkt benutzen. ICON übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden, die durch dieses Produkt oder seine Benutzung entstehen.

1. Der Besitzer ist dafür verantwortlich, alle Benutzer des Produkts hinreichend über alle Vorsichtsmaßnahmen zu informieren.
2. Bevor Sie mit irgendeinem Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist besonders für Personen über 35 Jahre oder für Personen mit bereits vorhandenen Gesundheitsproblemen wichtig.
3. Dieses Produkt muss jederzeit von Kindern unter 13 Jahren und von Haustieren ferngehalten werden.
4. Überanstrengung beim Sport kann zu ernsthaften Verletzungen oder sogar zum Tod führen. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, in Atemnot geraten oder während des Trainings Schmerzen verspüren, beenden Sie das Training sofort und ruhen Sie sich aus.
5. Verwenden Sie dieses Produkt nicht in einer Sauna, einem Dampfbad oder beim Duschen oder Schwimmen. Tauchen Sie dieses Produkt nicht in Wasser ein. Stecken Sie dieses Produkt nicht in eine Waschmaschine oder einen Wäschetrockner.
6. Setzen Sie dieses Produkt keinen extrem hohen oder tiefen Temperaturen aus, für längere Zeit keinem direkten Sonnenlicht, und keinen offenen Flammen.
7. Verwenden Sie zur Reinigung dieses Produkts keine Scheuermittel.
8. Verwenden Sie dieses Produkt nur so, wie in dieser Bedienungsanleitung beschrieben.

Fragen?

Sollten Sie noch Fragen haben, nachdem Sie den Anleitungen in dieser Bedienungsanleitung gefolgt sind, **KONTAKTIEREN SIE NICHT DAS GESCHÄFT, VON DEM SIE DIESES PRODUKT GEKAUFT HABEN.**

Antworten auf Fragen in Bezug auf die Schuhe oder die Altra IQ™ App finden Sie jederzeit auf altrarunning.com/iq oder durch einen Anruf bei **888-851-9411, Montag–Freitag von 8:00 bis 20:00 Uhr Mountain Time (außer an Feiertagen).**

Anfangen

1. [Installieren Sie die Altra IQ App auf Ihrem iOS® oder Android™ Gerät und stellen Sie eine Verbindung zu den Schuhen her.](#)

Mithilfe der Altra IQ App richten Sie ein iFit-Konto ein, stellen Sie eine Verbindung zu den Schuhen her, passen Sie die Einstellungen der Schuhe an und verfolgen Sie Informationen. Siehe **DIE ALTRA IQ APP INSTALLIEREN UND EINE VERBINDUNG MIT DEN SCHUHEN HERSTELLEN** unten.

2. [Wie man die Schuhe verwendet.](#)

Mithilfe der Schuhe kann man Schrittrhythmus, Auftrittzone, Aufprallrate und Kontaktdauer in der Altra IQ App verfolgen und aufzeichnen. Siehe **DIE SCHUHE BENUTZEN** auf Seite 3.

Die Altra IQ App installieren und eine Verbindung mit den Schuhen herstellen

[Die Altra IQ App installieren](#)

Die Altra IQ App kann auf **iOS-Geräten (iPhone® 4s oder später)** sowie auf **Android-Geräten (Android 5.0 oder später)** installiert werden.

Öffnen Sie auf Ihrem iOS-Gerät oder Android-Gerät den App Store™ oder den Google Play™ Laden, suchen Sie dort nach der kostenlosen Altra IQ App und installieren Sie dann diese App auf Ihrem Gerät. **Achten Sie darauf, dass die BLUETOOTH-Option auf Ihrem Gerät aktiviert ist.**

[Eine Verbindung mit den Schuhen herstellen](#)

Öffnen Sie die Altra IQ App und folgen Sie den Anleitungen, um ein iFit-Konto anzulegen und die Schuhe mit der Altra IQ App auf Ihrem Gerät zu koppeln.

Benutzen Sie das Einstellungsmenü der Altra IQ App, um die Häufigkeit von Tipps zum Lauftraining oder andere Vorlieben einzustellen (siehe **DIE SCHUHE BENUTZEN auf Seite 3).**

Die Schuhe benutzen

Die Schuhe mit der Altra IQ App benutzen

DIE APP EINRICHTEN UND EINE VERBINDUNG MIT DEN SCHUHEN HERSTELLEN

Wenn Sie die Altra IQ App zum ersten Mal öffnen, wird die App Sie durch den Einrichtungsvorgang durchführen. Berühren Sie den blauen Pfeil am unteren Rand des Bildschirms, um während des Einrichtungsvorgangs zum nächsten Bildschirm zu gelangen. Sie werden aufgefordert werden, ein iFit-Konto einzurichten oder in ein existierendes iFit-Konto einzusteigen. Sie werden auch aufgefordert werden, Angaben über sich selbst, wie Gewicht und Geschlecht, einzugeben.

Nachdem Sie die verlangten Angaben gemacht haben, wird die App Anleitungen geben, wie man zu jedem Schuh eine Verbindung herstellt. Um den Erkennungsmodus der Schuhe zu aktivieren, laufen Sie einfach auf der Stelle oder machen Sie den Hampelmann, während Sie die Schuhe tragen, bis die App die Schuhe erkennt. (Anmerkung: Sie können auch die Schuhe aneinander klopfen, wenn Sie die Schuhe nicht tragen.) Wenn die App jeden Schuh erkennt, haben Sie die Option, entweder eine Verbindung mit dem Schuh herzustellen oder den Vorgang zu stornieren. Wenn sich weitere Paare von Altra IQ Schuhen in der Nähe befinden, müssen Sie möglicherweise sich 15 m von anderen Altra IQ Schuhen entfernt hinstellen, damit die App Ihre Schuhe erkennen kann. Wenn Sie Ihr Gerät dicht an die Schuhe halten, sollte die Ablesung der Signalstärke in der App mindestens 90% sein.

Die App führt Sie dann an die verschiedenen Informationsarten heran, die während eines Laufs aufgezeichnet werden. Die App kann auch maßgeschneiderte Tipps zum Lauftraining geben, die auf den gespeicherten Daten beruhen. Um solche Tipps und andere Einstellungen anzupassen, berühren Sie das Symbol mit den Zahnrädern am unteren Rand des Bildschirms, damit Sie in den Einstellungsmodus einsteigen. Um Ihre Workout-Chronik und mehr Informationen über das Produkt oder Ihr iFit-Konto abzurufen, berühren Sie das Menüsymbol in der linken, oberen Ecke.

EIN WORKOUT BEGINNEN

Sie können ein Workout in der App beginnen, indem Sie die Go (los) -Taste am unteren Rand des Bildschirms berühren. Die App wird Ihre Schuhe vom Einstellungsvorgang wiedererkennen, aber sie wird Sie dazu auffordern, eine Verbindung mit jedem Schuh herzustellen, um sicherzugehen, dass beide Schuhe funktionieren. **WICHTIG: Vergewissern Sie sich, dass BLUETOOTH an Ihrem Gerät aktiviert ist, dass die App an Ihrem Gerät läuft und dass beide Schuhe mit der App verbunden sind, bevor Sie Ihr Workout beginnen. Sie müssen das Gerät während des Workouts bei sich tragen, damit die Workout-Daten aufgezeichnet werden können.**

Anmerkung: Die Altra IQ App zeichnet Ihre Distanz durch GPS-Ortung an Ihrem Gerät auf. Wenn Sie ein Workout auf einem Lauftrainer ausführen, kann die App Ihre Distanz nicht aufzeichnen.

Wartung und Fehlersuche

Jedes Mal, wenn Sie ein Workout ausführen, wird die Altra IQ App Sie davon benachrichtigen, wenn eine Firmware-Aktualisierung für Ihre Schuhe verfügbar ist. Wenn eine Firmware-Aktualisierung verfügbar ist, erscheint eine Benachrichtigung am unteren Rand des Bildschirms. Tippen Sie mit dem Finger auf die Benachrichtigung, um die Firmware-Aktualisierung auszuführen.

Sollten Sie es für notwendig erachten, die Schuhe zu putzen, wischen Sie diese mit einem feuchten Tuch und ein paar Tropfen milder Flüssigseife ab. **Geben Sie die Schuhe niemals in eine Waschmaschine oder einen Wäschetrockner.** Lassen Sie die Schuhe gründlich trocknen, bevor Sie diese wieder verwenden.

In jedem Schuh befindet sich je eine austauschbare CR 2032 Langzeit-Knopfzelle. Wenn man die Batterien ersetzen muss, findet man Ersatzbatterien in fast allen Elektrogeschäften. Um die Batterie in jedem Schuh auszutauschen, machen Sie erst den Batteriedeckel unter der Einlegesohle des Schuhs ausfindig. Verwenden Sie eine Münze, um den Batteriedeckel zu öffnen. Dann **merken Sie sich, wie die Originalbatterie ausgerichtet ist und legen Sie die neue Batterie auf die gleiche Weise ein.** Dann befestigen Sie wieder den Batteriedeckel mit der Münze.



Informationen zum Produktrecycling

Dieses elektronische Produkt darf nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden. Gemäß gesetzlicher Bestimmung muss dieses Produkt zur Erhaltung der Umwelt nach seiner Nutzungsdauer recycelt werden.

Nutzen Sie die zur Sammlung dieser Art von Müll befugten Recyclinganlagen in Ihrer Gegend. Dadurch tragen Sie zur Bewahrung natürlicher Ressourcen und zur Verbesserung von Umweltschutzstandards bei. Wenn Sie mehr Informationen zu sicheren und korrekten Entsorgungsmethoden benötigen, wenden Sie sich bitte an die lokal zuständigen Umweltschutzbehörden oder an den Händler, von dem Sie das Produkt erworben haben.



Compliance-Informationen

Compliance-Informationen für die USA

FCC-Stellungnahme. Dieses Gerät entspricht den Richtlinien von Teil 15 der FCC-Vorschriften. Die Inbetriebnahme dieses Produkts unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss empfangene Störungen annehmen, inklusive Störungen, die einen unerwünschten Betrieb zur Folge haben.

Warnung der FCC: Jegliche Änderungen oder Modifizierungen, die nicht ausdrücklich von der Stelle, die für Compliance zuständig ist, zugelassen werden, können dazu führen, dass der Benutzer das Recht, das Gerät zu benutzen, verliert.

Anmerkung: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften den festgelegten Beschränkungen für digitale Geräte der Klasse B. Diese Einschränkungen sollen gegen schädliche Störungen in Wohnbereichen absichern. Dieses Gerät produziert und verwendet Hochfrequenzwellen und kann diese ausstrahlen. Wenn es nicht richtig installiert wird und man es nicht den Instruktionen folgend verwendet, kann es schädliche Störungen im Radioverkehr verursachen. Es wird jedoch keine Garantie geliefert, dass aufgrund einer bestimmten Installation keine solche Störungen auftreten werden. Sollte dieses Gerät technische Störungen beim Radio- oder TV-Empfang hervorrufen—was man leicht durch Ein- und Ausschalten des Geräts feststellen kann—dann empfehlen wir dem Benutzer, diese Störungen durch die folgenden Maßnahmen zu beseitigen:

- Richten Sie die Empfangsantenne anders aus oder stellen Sie diese an einen anderen Ort.
- Vergrößern Sie den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Stecken Sie das Gerät in eine Steckdose, die sich an einem anderen Stromkreis befindet als dem, mit dem der Empfänger verbunden ist.
- Fragen Sie den Händler oder einen erfahrenen Radio/TV-Techniker um Hilfe.

Dieses Gerät entspricht den Bestimmungen der FCC und der IC in Bezug auf Hochfrequenz-Strahlenbelastung in öffentlichen oder kontrollierten Bereichen.

Compliance-Informationen für Kanada

IC-Stellungnahme. Dieses Gerät entspricht den Richtlinien von Industry Canada, die von RSS-Standards befreit sind. Die Inbetriebnahme dieses Geräts unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss empfangene Störungen annehmen, inklusive Störungen, die einen unerwünschten Betrieb zur Folge haben.

Dieses Digitalgerät der Klasse B entspricht den kanadischen ICES-003-Regelungen.

Beschränkte Garantie

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantiert, dass dieses Produkt bei normaler Benutzung und unter normalen Betriebsbedingungen frei von Herstellungs- und Materialfehlern ist. Die elektronische Teile sind für 640 km oder ein (1) Jahr ab dem Kaufdatum garantiert.

Diese Garantie gilt ausschließlich für den ursprünglichen Käufer (Kunden). Zuzufolge dieser Garantie beschränkt sich die Obligation von ICON auf den Ersatz dieses Produkts. Wird während der Garantieperiode ein Ersatzprodukt geliefert, dann ist der Kunde verpflichtet, eine minimale Verarbeitungsgebühr zu übernehmen. ICON übernimmt ausschließlich die oben angeführte Garantie und keine weiteren.

ICON ist nicht verantwortlich oder haftbar für indirekte oder spezielle Schäden oder Folgeschäden, welche durch die Benutzung oder die Leistung des Produkts entstanden sind, sowie Schäden, die mit wirtschaftlichem Verlust, Verlust von Eigentum, Gewinnausfall, verlorener Freude am Produkt, Nutzungsausfall, Kosten von Abtransport oder Installation zusammenhängen, oder andere Folgeschäden jeglicher Art. In verschiedenen Ländern ist eine Ausnahme oder Einschränkung von Neben- oder Folgeschäden nicht erlaubt.

In diesen Regionen treffen die oben angeführten Einschränkungen nicht auf den Kunden zu.

Diese Garantie ersetzt alle anderen Gewährleistungen. Weiters sind alle impliziten Zusicherungen allgemeiner Gebrauchstauglichkeit oder der Eignung für einen bestimmten Zweck im Umfang und in der Dauer auf die hier festgelegten Bestimmungen beschränkt. In manchen Ländern sind Beschränkungen auf den Zeitraum einer impliziten Garantie nicht zugelassen. In diesen Regionen treffen die oben angeführten Einschränkungen nicht auf den Kunden zu.

Diese Garantie verleiht dem Kunden bestimmte Rechte. In verschiedenen Ländern und Regionen stehen dem Kunden unter Umständen weitere Rechte zu.

Um Ansprüche zu erheben, siehe die Kundendienst-Informationen auf Seite 2.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Beschränkte Garantie in Europa

Die oben angeführte Garantie trifft auf Sie unter Umständen nicht zu. Um Informationen über die für Sie zutreffende Garantie zu erhalten, siehe Seite 2 und kontaktieren Sie unsere Kundenbetreuung.

IFIT und ALTRA sind eingetragene Warenzeichen der Firma ICON Health & Fitness, Inc. App Store und iPhone sind Warenzeichen der Firma Apple Inc., welche in den USA und in anderen Ländern eingetragen sind. Android und Google Play sind Warenzeichen der Firma Google Inc. Die BLUETOOTH® Wortmarke und seine Logos sind eingetragene Warenzeichen der Firma Bluetooth SIG, Inc. und werden unter Lizenz verwendet. IOS ist in den USA und in anderen Ländern ein Warenzeichen oder ein eingetragenes Warenzeichen der Firma Cisco und wird unter Lizenz verwendet.