



Scarpa Smart



[Manuale d'Istruzioni](#)

Modello n° AFM1737Q.0
Modello n° AFW1737Q.0

Indice

Precauzioni Importanti 1

Domande? 2

Guida Introduttiva. 2

Installare l'App Altra IQ e Collegare le Scarpe 2

Uso delle Scarpe 3

Manutenzione e Localizzazione dei Guasti. 4

Informazioni per il Riciclaggio 4

Informazioni di Conformità 5

Garanzia Limitata 6

Garanzia Limitata per l'Europa. 6

Precauzioni Importanti

⚠ AVVERTENZA: per ridurre il rischio di incidenti gravi, leggere tutte le precauzioni e le istruzioni importanti contenute nel presente manuale prima di utilizzare l'attrezzo. ICON declina ogni responsabilità per lesioni personali o danni a beni subiti a causa o mediante l'uso di questo attrezzo.

1. È responsabilità del proprietario assicurarsi che ogni utente di questo prodotto sia opportunamente informato di tutte le precauzioni.
2. Consultare un medico prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio fisico. Questa precauzione è di particolare importanza per persone di età superiore ai 35 anni o con problemi di salute preesistenti.
3. Tenere sempre questo prodotto lontano dalla portata di bambini di età inferiore ai 13 anni e di animali domestici.
4. Un allenamento eccessivo può provocare lesioni gravi o la morte. Qualora si manifestino vertigini, mancanza di fiato o dolore durante l'allenamento, fermarsi immediatamente e iniziare il defaticamento.
5. Non utilizzare questo prodotto in una sauna o in un bagno turco oppure durante la doccia o mentre si nuota; non immergere il prodotto e non posizionarlo in una lavatrice o in un'asciugatrice.
6. Evitare di esporre questo prodotto a temperature troppo elevate o troppo basse, alla luce solare diretta per un lasso di tempo prolungato o a fiamme libere.
7. Non utilizzare detergenti abrasivi per pulire questo prodotto.
8. Utilizzare questo prodotto esclusivamente attenendosi alle istruzioni contenute nel presente manuale.

Domande?

Per ulteriori informazioni relative alle istruzioni riportate nel presente manuale, **NON CONTATTARE IL RIVENDITORE.**

Per eventuali domande relative alle scarpe o all'app Altra IQ™ visitare il sito altrarunning.com/iq in qualsiasi momento, oppure chiamare il numero **888-851-9411, attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00 MT (esclusi i giorni festivi).**

Guida Introduttiva

1. [Installare l'app Altra IQ sul proprio dispositivo iOS® o Android™ e collegare le scarpe.](#)

Utilizzare l'app Altra IQ per impostare un account iFit, collegare le scarpe, personalizzare le impostazioni per le scarpe e tenere traccia delle informazioni. Consultare la sezione sottostante **INSTALLARE L'APP ALTRA IQ E COLLEGARE LE SCARPE.**

2. [Uso delle scarpe.](#)

Utilizzare le scarpe per tenere traccia e registrare la cadenza, la zona di appoggio, il grado d'impatto e il tempo di contatto con il suolo nell'app Altra IQ. Consultare la sezione **USO DELLE SCARPE** a pagina 3.

Installare l'App Altra IQ e Collegare le Scarpe

[Installare l'App Altra IQ](#)

È possibile installare l'app Altra IQ sul proprio **dispositivo iOS (iPhone® 4s e successivi)** o sul proprio **dispositivo Android (Android 5.0 e successivi)**.

Eeguire la ricerca dell'app gratuita Altra IQ dal proprio dispositivo iOS o Android aprendo l'App Store™ o il Google Play™ store e successivamente installare l'app sul proprio dispositivo. **Assicurarsi di avere attivato sul proprio dispositivo l'opzione BLUETOOTH.**

[Collegare le Scarpe](#)

Aprire l'app Altra IQ e attenersi alle istruzioni per configurare un account iFit e collegare le scarpe all'app Altra IQ sul proprio dispositivo.

Utilizzare il menu impostazioni nell'app Altra IQ per personalizzare la frequenza dei suggerimenti di corsa e altre impostazioni (consultare la sezione **USO DELLE SCARPE a pagina 3).**

Uso delle Scarpe

Uso delle Scarpe con l'App Altra IQ

IMPOSTAZIONE DELL'APP E COLLEGAMENTO DELLE SCARPE

La prima volta che si accede all'app Altra IQ, l'app guiderà l'utente nella procedura di configurazione. Toccare la freccia blu in fondo allo schermo per passare alla schermata successiva della procedura di configurazione. Verrà richiesto di creare un account iFit o di effettuare il login al proprio account. Verranno altresì richieste una serie di informazioni personali quali il peso e il genere.

Dopo avere inserito tali informazioni, l'app fornirà le istruzioni per collegare ogni scarpa all'app. Per attivare la modalità scoperta delle scarpe iniziare semplicemente a correre o eseguire dei jumping jack indossando le scarpe fino a quando l'app rileva le scarpe. (Nota: è inoltre possibile battere le suole delle scarpe una contro l'altra senza indossarle). Quando l'app ha rilevato le scarpe sarà possibile collegare la scarpa o eliminare il collegamento. Se nelle vicinanze è presente un altro paio di scarpe Altra IQ sarà necessario allontanarsi 15 m in modo tale da poter distinguere quali sono le vostre scarpe. Se si tiene il dispositivo accanto alle scarpe, la potenza del segnale dovrebbe essere del 90% o superiore.

L'app presenterà poi i diversi tipi di informazione che registrerà durante la corsa. L'app può inoltre fornire dei suggerimenti di corsa personalizzati in base ai dati di corsa. Per personalizzare i suggerimenti e le altre impostazioni, toccare l'icona ingranaggio in fondo allo schermo per accedere alla modalità impostazioni. Per accedere allo storico dei propri allenamenti e ad altre informazioni relative al prodotto acquistato o al proprio account iFit, toccare l'icona menu nell'angolo superiore sinistro.

AVVIO DELL'ALLENAMENTO

È possibile avviare l'allenamento nell'app toccando il pulsante Go (avvio) in fondo allo schermo. L'app ricorderà le vostre scarpe dalla procedura di configurazione, ma vi chiederà di collegare ogni singola scarpa per assicurarsi che entrambe funzionino. **IMPORTANTE: accertarsi che il BLUETOOTH sia attivato sul dispositivo, che l'app funzioni sul dispositivo e che entrambe le scarpe siano collegate all'app prima di iniziare l'allenamento. È necessario tenere con sé il dispositivo mentre ci si allena per poter tenere traccia delle informazioni di allenamento.**

Nota: l'app Altra IQ tiene traccia della distanza attraverso il GPS del vostro dispositivo. Se si esegue un allenamento sul tapis roulant, l'app non sarà in grado di registrare la distanza.

Manutenzione e Localizzazione dei Guasti

Ogni volta che si avvia un allenamento l'app Altra IQ avviserà se è disponibile un aggiornamento del firmware per le vostre scarpe. Se è disponibile un aggiornamento del firmware, in fondo allo schermo comparirà un avviso. Toccare l'avviso per avviare l'aggiornamento del firmware.

Se si desidera pulire le scarpe utilizzare un panno inumidito con alcune gocce di sapone liquido delicato. **Non mettere le scarpe in lavatrice o nell'asciugatrice.** Lasciare asciugare accuratamente le scarpe prima di riutilizzarle.

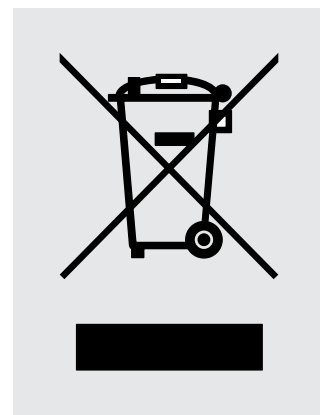
Ogni scarpa contiene una pila al litio a bottone CR 2032 sostituibile. Se è necessario sostituire le pile è possibile acquistarle in qualsiasi negozio di elettronica. Per sostituire le pile delle scarpe, individuare innanzitutto il copri pile posto sotto la soletta della scarpa. Utilizzare una moneta per aprire il copri pile. Infine controllare la direzione della pila originale e inserire quella nuova nella stessa direzione. Quindi, utilizzare una moneta per rimontare il copri pila.



Informazioni per il Riciclaggio

Questo prodotto elettronico non deve essere smaltito con i rifiuti urbani. Al fine della conservazione dell'ambiente, questo prodotto deve essere riciclato al termine del suo utilizzo come previsto dalla legge.

Rivolgersi alle strutture locali di riciclaggio autorizzate al ritiro di questo tipo di rifiuti. In questo modo, si contribuisce alla preservazione delle risorse naturali e al miglioramento degli standard di protezione ambientale. Per ulteriori informazioni sui metodi sicuri e corretti per lo smaltimento, rivolgersi all'ufficio locale preposto o all'azienda da cui è stato acquistato questo prodotto.



Informazioni di Conformità

Informazioni di Conformità per gli Stati Uniti

Dichiarazione FCC. Questo dispositivo è conforme a quanto riportato nella Sezione 15 delle Norme FCC. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non deve provocare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che possono provocare un funzionamento non desiderato.

Avvertenza FCC: qualsiasi cambiamento o modifica non espressamente approvata dai responsabili della conformità potrebbe far decadere il diritto dell'utente all'utilizzo dell'attrezzatura.

Nota: il dispositivo è stato testato e dichiarato conforme ai limiti stabiliti per i dispositivi digitali di Classe B, in conformità con la Sezione 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono stati stabiliti per fornire livelli di protezione accettabili contro interferenze nocive in installazioni residenziali. Questo dispositivo genera, utilizza e può emettere energia di radiofrequenza e, se non installato e utilizzato in conformità con le istruzioni fornite dal produttore, può provocare interferenze dannose alle comunicazioni via radio. Non esiste tuttavia garanzia che tali interferenze non possano verificarsi in un particolare impianto. Qualora questo dispositivo provochi interferenze dannose alla ricezione radio o televisiva, verificabili spegnendo e riaccendendo il dispositivo, si consiglia all'utente di cercare di correggere il problema con una delle seguenti procedure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la distanza tra il dispositivo e il ricevitore.
- Collegare il dispositivo a una presa avente un circuito diverso da quello a cui è connesso il ricevitore.
- Consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV qualificato per ricevere assistenza.

Questo dispositivo è conforme alle disposizioni della FCC e dell'IC in merito all'esposizione a campi a radiofrequenza in ambienti pubblici o controllati.

Informazioni di Conformità per il Canada

Dichiarazione IC. Questo dispositivo è conforme agli standard Industry Canada RSS per le apparecchiature esenti da licenza. Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni: (1) questo dispositivo non deve provocare interferenze dannose e (2) questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, incluse le interferenze che possono provocare un funzionamento non desiderato.

Questo dispositivo di Classe B è conforme alla norma canadese ICES-003.

Garanzia Limitata

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) garantisce che, in condizioni normali d'uso e manutenzione, questo prodotto è esente da difetti di fabbricazione e nei materiali. I componenti elettronici sono garantiti per 400 miglia o un (1) anno dalla data di acquisto.

La presente garanzia è valida solo per l'acquirente originario (cliente). Gli obblighi di ICON relativamente alla presente garanzia si limitano alla sostituzione del prodotto. Se vengono spediti dei pezzi di ricambio quando il prodotto è ancora in garanzia, al cliente sarà addebitato il costo minimo delle spese di spedizione. ICON non autorizza alcuna altra garanzia oltre a quella sopra espressamente specificata.

ICON non è responsabile per danni indiretti, speciali o conseguenti derivanti da o correlati all'uso o alle prestazioni del prodotto o danni per eventuali perdite economiche, perdite di beni, perdite di utili o profitti, perdite di sfruttamento o uso, costi di rimozione, installazione o altri danni conseguenti. Alcune regioni non consentono

esclusioni o limitazioni di danni incidentali o indiretti. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi al cliente.

La garanzia qui di seguito offerta sostituisce tutte le altre garanzie, e qualsiasi garanzia implicita di commerciabilità o idoneità a un particolare scopo è limitata, nell'ambito di applicazione e nella durata, ai termini stabiliti di seguito. Alcune regioni non consentono limitazioni relativamente alla durata di una garanzia implicita. Pertanto la limitazione di cui sopra potrebbe non applicarsi al cliente.

La presente garanzia accorda diritti legali specifici; è possibile che sussistano per il cliente altri diritti che variano da stato a stato.

Per eventuali reclami rivolgersi al servizio assistenza clienti di pertinenza riportato a pagina 2.

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

Garanzia Limitata per l'Europa

I termini della garanzia di cui sopra potrebbero non applicarsi all'utente. Per ricevere informazioni sulla garanzia, consultare la pagina 2 e contattare il servizio assistenza clienti.

IFIT e ALTRA sono marchi registrati di ICON Health & Fitness, Inc. App Store e iPhone sono marchi registrati di Apple Inc., registrati negli Stati Uniti e in altri paesi. Android e Google Play sono marchi registrati di Google Inc. Il marchio denominativo e i loghi BLUETOOTH® sono marchi registrati di proprietà della Bluetooth SIG, Inc. e ogni uso è soggetto a licenza. IOS è un marchio o un marchio registrato di Cisco negli Stati Uniti e in altri paesi e ogni uso è soggetto a licenza.