



スマートシューズ



ユーザーマニュアル

型番 AFM1737Q.0
型番 AFW1737Q.0

目次

重要な注意事項.....	1
お問い合わせ先.....	2
はじめに.....	2
Altra IQ アプリのインストールとシューズへの接続	2
シューズの使用	3
メンテナンスとトラブルシューティング	4
リサイクル情報.....	4
コンプライアンス情報.....	5
限定保証	6
ヨーロッパ向け限定保証	6

重要な注意事項

▲ 警告：重傷を負う危険性を減らすため、本製品を使用する前に、本マニュアルに記載の重要な注意事項と指示をすべてお読みください。ICON は、本製品の使用を通して被られた身体障害または物的損害に対する責任を一切負いません。

1. 本製品のすべてのユーザーに注意事項をすべて知らせることは、所有者の責任です。
2. 運動プログラムを始める前に、医師に相談してください。これは特に 35 歳以上の人、または既往症のある人にとって特に重要です。
3. 本製品は常に 13 歳以下のお子様とペットの手が届かない場所でご使用・保管してください。
4. 過度の運動は、重大な負傷または死亡に至ることがあります。運動をしているときに、目まい、息切れ、あるいは痛みを感じた場合は、直ちに運動を中止して体を落ち着かせてください。
5. 本製品をサウナやスチームルーム内で、あるいはシャワーを浴びたり泳いだりしているときに使用したりしないでください。本製品を水に浸したり、洗濯機や乾燥機に入れたりしないでください。
6. 本製品は、長期間にわたって、極端な高温や低温、直射日光、または火気に晒さないでください。
7. 本製品の掃除に研磨剤入りの洗剤を使用しないでください。
8. 本製品は必ず本マニュアルの説明に従って使用してください。

お問い合わせ先

本マニュアルの指示に従っても、疑問点がある場合は、**店舗にお問い合わせないでください。**

シューズまたは Altra IQ™ アプリに関するご質問は、随時 altrarunning.com/iq にアクセスいただくか、または **888-851-9411** (月～金) までお電話ください。午前 8 時～午後 8 時 MT (休日を除く)。

はじめに

1. **Altra IQ アプリをご使用の iOS® または Android™ 機器にインストールして、シューズを接続します。**
Altra IQ アプリを使用して、iFit アカウントを設定し、シューズに接続し、シューズのための設定をカスタマイズし、情報を追跡します。以下の「ALTRA IQ アプリのインストールとシューズへの接続」を参照してください。
2. **シューズの使用方法を学びます。**
シューズを使用して、Altra IQ で歩調(ケイデンス)、ランディングゾーン、衝突速度、および接触時間を追跡・記録します。3 ページの「シューズの使用」を参照してください。

Altra IQ アプリのインストールとシューズへの接続

Altra IQ アプリのインストール

Altra IQ アプリを **iOS 機器 (iPhone® 4s 以降)** または **Android 機器 (Android 5.0 以降)** にインストールします。

iOS または Android 機器で、App Store™ または Google Play™ ストアにアクセスし、無料の Altra IQ アプリを検索して、ご使用の機器にアプリをインストールします。**BLUETOOTH のオプションが、ご使用の機器で有効になっていることを確認してください。**

シューズへの接続

Altra IQ アプリを開き、指示に従って、iFit アカウントを設定し、シューズをご使用の機器の Altra IQ アプリに接続します。

Altra IQ アプリの設定メニューを使用して、ランニングのヒントの頻度およびその他の設定をカスタマイズします (3 ページの「シューズの使用」を参照)。

シューズの使用

Altra IQ アプリによるシューズの使用

アプリの設定とシューズの接続

Altra IQ アプリを初めて開くと、設定プロセスが始まりますのでアプリの指示に従ってください。画面下の青色の矢印をタッチして、設定プロセスの最後の画面まで進みます。iFit アカウントを作成するか、既存の iFit アカウントにサインインするよう促すメッセージが表示されます。また、体重や性別などの個人情報を入力するよう要求されます。

必要な情報を入力したら、シューズをアプリに接続するための指示が表示されます。シューズの発見モードを有効にするには、シューズを着用している間にアプリがシューズを検出するまで、足踏みするか、または挙手跳躍運動などをします。(注意：シューズを履いていないときは、一方のシューズでもう片方のシューズを軽く叩いても構いません。)アプリが各シューズを検出した場合、シューズを接続するか、またはキャンセルを選択できます。近くに別の Altra IQ シューズがある場合、ユーザーのシューズを区別できるようにするために、その Altra IQ シューズから 50 フィート (15 m) 離れる必要がある場合があります。シューズの近くにご使用の機器がある場合、アプリの読み取り信号の強度は、90% 以上になります。

その後、ランニングに関して記録されるさまざまな情報がアプリに表示されます。アプリはまた、ランニングのデータに基づいてカスタマイズされたランニングのヒントを提供できます。これらのヒントとその他の設定をカスタマイズするには、画面下のギアのアイコンにタッチして、設定モードにアクセスします。ワークアウトの履歴および製品に関する追加情報または iFit アカウントにアクセスするには、左上隅のメニューアイコンにタッチします。

ワークアウトの開始

画面下部の Go 「開始」ボタンをタッチすることにより、アプリ内でワークアウトを開始することができます。アプリは設定プロセスからシューズを記憶しますが、両方のシューズが正常に機能するよう、ユーザーにそれぞれのシューズを接続するよう促すメッセージを表示します。**重要：ワークアウトを開始する前に、ご使用の機器で BLUETOOTH が有効になっていること、アプリが実行中であること、および両方のシューズがアプリに接続されていることを確認してください。ワークアウト情報を追跡するには、ワークアウト中に機器を携帯する必要があります。**

注意：Altra IQ アプリは、ご使用の機器の GPS を介して距離を追跡します。トレッドミルでワークアウトを実行している場合、アプリは、距離を記録することができません。

メンテナンスとトラブルシューティング

ワークアウトを実行するたびに、Altra IQ アプリは、シューズでファームウェアの更新が利用可能かどうかをユーザーに通知します。ファームウェアの更新が利用可能な場合、通知が画面下に表示されます。通知をタップして、ファームウェアの更新を実行します。

シューズを洗淨する場合は、湿った布と低刺激液体石鹼で拭いてください。**洗濯機または衣服乾燥機にはシューズを入れないでください。**再度使用する前にシューズを完全に乾かしてください。

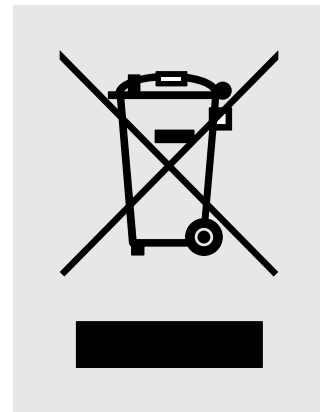
各シューズには長寿命 CR 2032 コイン電池が含まれます。電池を交換する必要がある場合、交換用電池は、ほとんどの電気店にあります。各シューズの電池を交換するには、まずシューズのインソール下にある電池カバーを見つけます。コインを使用して、電池カバーを回し、取り外します。次に、**元の電池の方向を覚え、同じ方向に新しい電池を挿入します。**その後、コインを使用して、電池カバーを元に戻します。



リサイクル情報

本電子製品を都市ゴミとして処分しないでください。環境を保護するため、本製品の耐用年数後に、法律の定めるところに従ってリサイクルする必要があります。

お住まいの地域でこのタイプの廃棄物を収集することが認可されているリサイクル施設を利用してください。こうすることで、天然資源を保護し、環境保護の基準の向上に貢献することになります。安全で正しい処分方法の情報に関しては、地元の行政機関、ゴミ処理機関、あるいは本製品を購入された場所にお問い合わせください。



コンプライアンス情報

米国コンプライアンス情報

米国連邦通信委員会 (FCC) 声明。本機器は FCC 規則パート 15 に準拠しています。次の 2 つの条件に従い操作してください。(1) 本機器は、有害な干渉を引き起こさないものとし、さらに (2) 本機器は、誤動作の原因となり得る干渉を含む、いかなる干渉も受け入れなければならないものとする。

FCC 警告:この規則を遵守することに責任を持つ当事者による、明示的に承認されていない変更または修正は、ユーザーが本機器を操作する権限を無効にする場合があります。

注意:本機器はテスト済みであり、FCC 規則パート 15 に準ずるクラス B デジタル機器の制限に準拠しています。これらの制限は、住宅に設置した場合に有害な干渉に対して妥当な保護を提供することを目的としています。本機器は、無線周波エネルギーを生成・使用し、また放射する可能性があります。指示に従った設置および使用を怠った場合、無線通信に有害な干渉を引き起こす可能性があります。ただし、特定の設置を行っても、干渉が起こらないという保証はありません。本機器がラジオやテレビの受信に有害な干渉を引き起こしているかどうかは、機器の電源のオン・オフを切り替えることで判定できます。干渉が確認された場合は、次のいずれかの方法で干渉の修正を試みてください。

- 受信アンテナの方向や位置を変える
- 機器と受信機との距離を広げる
- 受信機が接続されている回路と異なる回路のコンセントに機器を接続する
- 販売店、またはラジオ・テレビの熟練技術者に相談する

本機器は、公共または制御下の環境における RF 曝露に対応する FCC および IC 要件を満たしています。

カナダコンプライアンス情報

カナダ政府産業省 (IC) 声明。本機器は、カナダ政府産業省のライセンス適用免除 RSS 標準に準拠しています。次の 2 つの条件に従い操作してください。(1) 本機器は、有害な干渉を引き起こさないものとし、さらに (2) 本機器は、誤動作の原因となり得る干渉を含む、いかなる干渉も受け入れなければならないものとする。

このクラス B デジタル装置はカナダの ICES-003 を遵守しています。

限定保証

ICON Health & Fitness, Inc. (ICON) は、本製品について、通常の使用と動作環境の下で、仕上がりおよび材料に欠陥がないことを保証します。電子製品は、購入日から 400 マイルまたは 1 年間保証されます。

本保証は当初の購入者(お客様)だけに適用されます。本保証における ICON の義務は、本製品を取り替えることに制限されるものとします。製品の保証期間中に交換用の製品が出荷された場合、お客様は最小限の取扱い手数料を負担する責任を負うことになります。ICON は、上記に明確に定められた保証以外のその他の保証は認めません。

ICON は、製品の使用または性能から生じた、あるいはそれに関連して生じた間接的、特殊的、または結果的損害に責任または責務を負いません。また、経済的損失、物的損失、収益または利益の損失、利用または使用の損失、撤去または設置のコストに関する損害、あるいはその他のあらゆる種類の結果的損害に責任または責務を負いません。一部の地域では、偶発的あるいは結果的な損害についてその賠償請求を行うことに除外や制限を設けることを許可していません。したがって、上記の制限がお客様に適用されないことがあります。

ここに述べられた保証は他の全保証の代わりになるもので、市場性または特定目的への適合性に関するいかなる黙示的な保証も、本書に定められている範囲および期間内に制限されるものとします。一部の地域では、黙示的な保証の持続期間に関して制限を設けることを許可していません。したがって、上記の制限がお客様に適用されないことがあります。

本保証は特定の法的権利を定めるものであり、お客様は地域によって異なるその他の権利をお持ちになっている可能性があります。

クレームに関しては、2 ページのカスタマーサービス情報を参照してください。

ICON Health & Fitness, Inc.
1500 S. 1000 W.
Logan, UT 84321-9813, USA

ヨーロッパ向け限定保証

上記の保証条件はお客様に適用されないことがあります。保証に関する情報を得るには、2 ページを参照して、カスタマーサポートにご連絡ください。

IFIT と ALTRA は、ICON Health & Fitness, Inc. の登録商標です。App Store および iPhone は、米国およびその他の国々で登録された Apple Inc. の商標です。Android と Google Play は、Google Inc. の商標です。Bluetooth® ワードマークとロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する登録商標であり、許可を得て使用されています。IOS は米国およびその他の国々における Cisco の商標または登録商標で、ライセンスを受けて使用されています。